

***PSYCHOTRONICA* SEBAGAI METODE PENYEMBUHAN
USUS BUNTU DAN BATU EMPEDU DALAM PERSPEKTIF
PSIKOSUFISTIK**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagaian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag) dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Disusun Oleh :

Sindy Rahayuningtyas

E97218098

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Sindy Rahayuningtyas

NIM : E97218098

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Psychotronica* Dalam Perspektif Psikosufistik : Sebagai Metode Penyembuhan Usus Buntu dan Batu Empedu" secara keseluruhan adalah hasil penelitian / karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 10 Juli 2023

Saya menyatakan,



Sindy Rahayuningtyas

NIM. E97218098

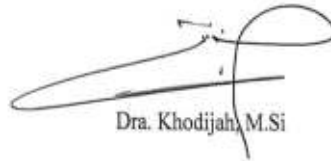
PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul "*Psychotronica* Dalam Perspektif Psikosufistik : Sebagai Metode Penyembuhan Usus Buntu dan Batu Empedu" yang ditulis oleh Sindy Rahayuningtyas ini telah disetujui pada tanggal 06 Juli 2023

Surabaya, 06 Juli 2023

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop on the left and a vertical stroke on the right, with a horizontal line crossing the vertical stroke.

Dra. Khodijah, M.Si

NIP. 196611101993032001

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "*Psychotronica* Sebagai Penyembuhan Usus Buntu dan Batu Empedu Dalam Perspektif Psikosufistik" yang ditulis oleh Sindy Rahayuningtyas ini telah diuji di depan Tim Penguji pada program studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

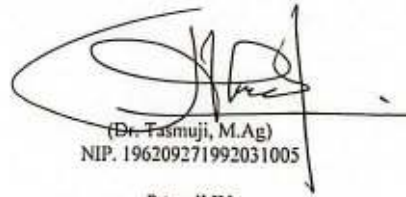
Rabu, 12 Juli 2023.

Penguji I



(Dra. Khodijah, M.Si)
NIP. 196611101993032001

Penguji II



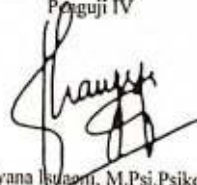
(Dr. Tasmuji, M.Ag)
NIP. 196209271992031005

Penguji III



(Latifah Anwar, M.Ag., M.Ag.)
NIP. 198806182020122004

Penguji IV



(Hertiyana Nugroho, M.Psi., Psikolog)
NIP. 201603328

Mengetahui,
Dekan



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60132 Telp. 031.8414077 Fax. 031.8417348
E-MAIL: perpustakaan@uin-sby.ac.id

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : SINDY RAHAYUNINGTYAS
NPM : E97218098
Fakultas/ Jurusan : USHULUDDIN & FILSAFAT / TASAWUF & PSIKOTERAPI
E-mail address : sindytyas0807@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti NON-EKSIKUSI atas karya ilmiah :
 Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PSYCHOTRONICA SEBAGAI METODE PENYEMBUHAN USUS BILUTU DAN BATU EMPEDU
DALAM PERSPEKTIF PSIKOSUFISTIK

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekskusi ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengaun-media/ format lain, mengoleksinya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/nencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 02 Januari 2024

Penulis

(SINDY RAHAYUNINGTYAS)

NAMA TERANG DAN TERANG TERANG

ABSTRAK

Sindy Rahayuningtyas (E97218098), *Psychotronica* Sebagai Metode Penyembuhan Usus Buntu dan Batu Empedu Dalam Perspektif Psikosufistik. Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Pembimbing Dra. Khodijah, M.Si.

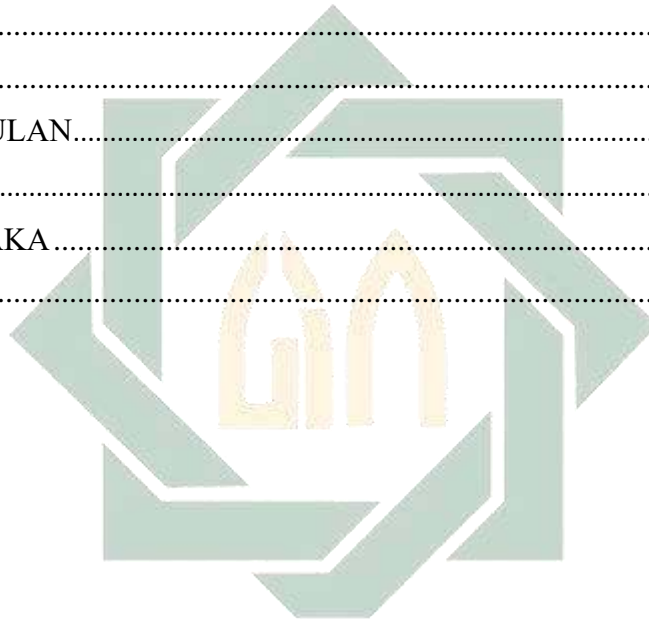
Skripsi ini mengkaji tentang penerapan *psychotronica* terhadap penyembuhan usus buntu dan batu empedu. Zaman yang semakin modern seperti saat ini masyarakat mulai semakin menyadari bahwa sebuah penyakit dapat terjadi kapan saja tanpa mengenal batasan usia. Sehingga metode penyembuhan mengalami kemajuan yang cukup pesat seperti halnya psikoterapi. Aspek do'a merupakan salah satu aspek yang terdapat di dalam psikoterapi islam, atau yang lebih sering dikenal dengan sebutan *psychotronica*. *Psychotronica* sendiri merupakan sebuah metode pengobatan yang digunakan guna untuk memaksimalkan potensi dari hati nurani dan pikiran manusia sehingga manusia dapat menyelesaikan permasalahannya dengan menggunakan kemampuan yang ada di dalam dirinya sendiri dan mencapai kesejahteraan hidup. Pada abad ke-18 *Psychotronica* ini lebih dikenal dengan sebutan *radionics*. *Psychotronica* merupakan metode pengobatan yang digunakan dalam penelitian ini serta dijadikan sebagai suatu cara dalam mengatasi permasalahan usus buntu dan batu empedu. Rumusan masalah yang digunakan dalam penelitian ini, 1) Bagaimana pengaruh *psychotronica* dalam menyembuhkan penyakit usus buntu dan batu empedu? 2) Bagaimana *psychotronica* sebagai media pengobatan dalam prespektif psikosufistik? Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *psychotronica* dalam menyembuhkan penyakit usus buntu dan batu empedu dalam pandangan Psikosufistik. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode kualitatif dengan menggunakan metode penelitian lapangan (*field research*). Penelitian ini menggunakan dua sumber data yaitu primer dan sekunder. Sumber data primer keseluruhan diambil dari hasil wawancara, sedangkan sumber data sekunder pada penelitian ini berupa bahan pustaka yang relevan dengan penelitian. Hasil dari penelitian ini menjelaskan bahwa *psychotronica* dapat dijadikan sebagai metode penyembuhan penyakit usus buntu dan batu empedu dengan cara memaksimalkan energi dan potensi dari hati dan juga pikiran.

Kata kunci: *Psychotronica*, Psikosufistik, Usus Buntu, Batu Empedu

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	11
C. TUJUAN MASALAH	11
D. MANFAAT PENELITIAN.....	11
E. KAJIAN PUSTAKA	12
F. METODE PENELITIAN	20
G. SISTEMATIKA PENULISAN.....	25
BAB II.....	27
LANDASAN TEORI.....	27
A. <i>PSYCHOTRONICA</i>	27
1. Pengertian Psychotronica	27
2. Manfaat Psychotronica	30
B. PENGERTIAN PENYAKIT USUS BUNTU	30
C. PENGERTIAN PENYAKIT BATU EMPEDU	32
D. PSIKOSUFISTIK.....	35
1. Pengertian Psikosufistik	35
2. Urgensi Psikosufistik di Bidang Kesehatan	38
BAB III	63
PENYAJIAN DATA.....	63
A. Sejarah dan Latar Belakang <i>Psychotronica</i>	63
B. Profil Penemu dan Penerap metode <i>Psychotronica</i>	67

C. Proses Penyembuhan Usus Buntu dengan Metode <i>Psychotronica</i>	72
D. Proses Penyembuhan Batu Empedu dengan Metode <i>Psychotronica</i>	80
BAB IV	87
ANALISIS DATA	87
A. Pengaruh <i>psychotronica</i> dalam menyembuhkan penyakit usus buntu dan batu empedu.	87
B. <i>Psychotronica</i> sebagai media pengobatan dalam perspektif psikosufistik	92
BAB V.....	97
PENUTUP.....	97
A. KESIMPULAN.....	97
B. SARAN.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	106



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah Musa Kurniawan. Pasien Penderita Batu Empedu. Wawancara (31 Juli 2022).
- Abdussamad, Zuchri. Metode Penelitian Kualitatif. CV. Syakir Media Press. (Desember 2021).
- Agung, Yusuf Ratu. “Meningkatkan Kesadaran Perilaku Sehat Berbasis Komunitas”. *Jurnal Psikoislamika*, Vol. 10. No. 2 (2013).
- Ahmad, Idrus H. “Ketentraman Jiwa Dalam Perspektif Al-Ghazali.” *Jurnal Substantia*. Vol. 12 No. 1 (April 2011).
- Ahmad, Magfhur. “Agama dan Psikoanalisa Sigmund Freud.” *Religia*. Vol. 14 No. 2 (Oktober 2011).
- Arifuddin, Adhar, dkk. “Faktor Risiko Kejadian Apendisitis di Bagian Rawat Inap Rumah Sakit Umum Anutapura Palu”. *Jurnal Preventi*. Vol. 8, No. 1 (2017).
- Ariyanto, M. Darajat. “Psikoterapi Dengan Do’a”. *Suhuf*. Vol. XVIII No. 1 (Mei 2006).
- Awaluddin. “Faktor Risiko Terjadinya Apendisitis Pada Penderita Apendisitis di RSUD Batara Guru Belopa Kabupaten Luwu”. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*. Vol. 7 No. 1 (Juli 2020).
- Azizah, Wahyuni. “Pengaruh Terapi Do’a Terhadap Kadar Limfosit Pasien AIDS di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. M. Haulussy Ambon.” *Jurnal Analisis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Maluku*. (2018).
- Badrudin. “Konsep Ikhlas Dalam AlQuran”, (Skripsi -- UIN Sunan Ampel Surabaya, 2010).
- Bakar, Rifa’i Abu. Pengantar Metodologi Penelitian, Suka-Press UIN Sunan Kalijaga. Yogyakarta (Februari 2021).
- Bintang, Ayu Andika. “Karakteristik Apendisitis pada Pasien di Rumah Sakit Umum Haji Medan Pada Januari 2017-Desember 2019”.(Skripsi -- Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara, 2020).

- Cheteh, Mashupi. "Penggunaan Ayat Al-Qur'an Sebagai Media Pengobatan (Studi Living Qur'an Pada Praktik Pengobatan Ustad Ismail di Kampung Meanae Provinsi Narathiwat Thailand)" (Skripsi -- IAIN Jember, Februari 2020).
- Cholik, Ahmad Arisatul. "Relasi Akal dan Hati menurut al-Ghazali". *Journal Kalimah*, Vol 13 No 2 (September 2015).
- Fahrudin. "Tasawuf Sebagai Upaya Membersihkan Hati Guna Mencapai Kedekatan Dengan Allah". *Jurnal Pendidikan Agama Islam-Ta'lim*. Vol 4. No. 1 (2016).
- Fatihin, Lailul. "Do'a dan Terapi Quantum Ikhlas (Penguatan Mental Pasien di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Sekapuk Gresik)" (Skripsi -- UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019).
- Fragar, Robert . *Hati, Diri, & Jiwa* (Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta, 2003).
- Fransisca, Cathleya , dkk. "Karakteristik Pasien Dengan Gambaran Hisopatologi Apendisitis di RSUP Sanglah Denpasar tahun 2015-2017". *Jurnal Medika Udayana*. Vol. 8, No. 7 (Juli 2019).
- Fridayanti, "Pemaknaan Hidup (Meaning In Life) Dalam Kajian Psikologi." *Psikologika*. Vol. 18 No. 2 (2013).
- Gunawan, Djohan. *Psychotronica* (Jakarta, 05 Oktober 2005).
- H, Tubagus Arif. *The Secret Of Inner Power-Psychotronica*, (Bekasi: Psychotronica Center).
- Habibah. "Penyembuhan Penyakit Fisik Dengan Ayat Al-Qur'an Melalui Metode Al-Fasdhu (Studi Kasus di Rumah Sakit Nur Al-Fath Mayang Mangurai Jambi)". (Skripsi--UIN Sultan Thaha Saifuddin Jambi.2020).
- Hakim, Awaludin. "Doa Dalam Perspektif AlQuran Kajian Tafsir Ibnu Kathir dan Tafsir Al-Azhar", *Jurnal al-Fath*. Vol. 11. No. 1 (Januari-Juni 2017).
- Hamid, Abdul. "Agama dan Kesehatan Mental Dalam Perspektif Psikologi Agama". *Jurnal Kesehatan Tadulako*. Vol. 2, No. 1 (Januari 2017).
- Hardani, dkk. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu Group, Yogyakarta (Maret 2020).

- Hart, Michael H. 100 Tokoh Paling Berpengaruh : Dalam Sejarah. Penerbit banana books tahun 2016.
- Hasanah, Uswatun. “Mengenal Penyakit Batu Empedu”, Jurnal Keluarga Sejahtera. Vol. 13. No. 26 (Desember 2015).
- Husin. “Mengkaji dan Menganalisis Quantum Ikhlas Oleh Erbe Sentanu”. Al Falah. Vol. XVIII, No. 2 (2018).
- Idhamkholid, A.R. “Metode Terapi Penyembuhan Dengan Sugesti”. Propethic. Vol. 1, No. 1 (November 2018).
- Istianah, Latifatul dan Retno Wati. “Pengobatan Kanker dengan Metode Spiritual Religion Zikir Technique (SRZT).” Jurnal Studi Keperawatan (Juli 2020).
- Jannah, Miftahul. “Konseling Spiritual Melalui Sujud Syukur Untuk Mengatasi Anxiaety Lansia Pada Masa Covid-19 di Katerban Baron Nganjuk” (Skripsi -- UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022).
- Jannati, Zhila dan Muhammad Randicha Hamandia. “Konsep Doa Dalam Perspektif Islam”, Jurnal Komunikasi Islam dan K.
- Juniarsih,dkk. “Hubungan Kinerja Otak Dengan Spiritualitas Manusia Diukur Dengan Menggunakan Indonesia Spiritual Health Assessment Pada Pegawai PEMDA Kabupaten Halteng Provinsi Maluku Utara”. Jurnal e-Biomedik (eBm). Vol. 3 No. 3 (September-Desember 2015).
- Kaban, Irmala Setiana. “Gambaran Karakteristik Kejadian Batu Empedu di Rumah Sakit Tahun 2020”. (Skripsi -- STIKES Santa Elisabeth, Medan, 2020).
- Kereh, David S. dkk. “Hubungan Antara Jenis Batu dan Perubahan Mukosa Kandung Empedu Pada Pasien Batu Kandung Empedu”. Jurnal Biomedik, Vol. 7. No. 3 (November 2015).
- Khamsiatun, Cek. “Urgensi Doa Dalam Kehidupan”. *Serambi Tarbawi*. Vol. 2 No.1 (Januari 2015).
- Luailiyik, Debby Faizatul. “Konsep Ikhlas Perspektif Badiuzzaman Said Nursi”. (Skripsi -- UIN Sunan Ampel Surabaya). 2022.
- M, Muslimin . Komunikasi Tradisional : Pesan Kearifan Lokal Masyarakat Sulawesi Selatan Melalui Berbagai Media Warisan (t.t. : Buku Litera, 2017).

- Marfuatun, dan Muhibbin. "Urgensi Teori Hierarki Kebutuhan Maslow Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa." *Educatio : Jurnal Ilmu Kependidikan*. Vol. 15 No. 2 (Desember 2020).
- Meysita, Hanif, dkk. "Peningkatan Kesabaran Melalui Terapi Sufistik Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur". *Spiritualita*, Vol. 6, No. 1 (2022).
- Miftahuddin, dkk. "Psikoterapi Spiritual untuk Mengatasi Sakit Jiwa." *Jurnal Madaniyah*. Vol.10 No. 1 (Januari 2020).
- Muhsin. "Penggunaan Surat Al Fatimah Terhadap Pengobatan Alternatif". *Al-Munir*. Vol 2 No. 1 (Juni 2020).
- Munandar, Aris. *Allah yang Menyembuhkan* (Pustaka Muslim, Oktober 2015).
- P, Kuswidiyanti Oktavia. "Konseling Islam Dengan Teknik Muhasabah Untuk Menangani Konsep Diri Negatif Pada Remaja Akhir di Desa Keret Kec. Krembung Kab. Sidoarjo" (Skripsi -- UIN Sunan Ampel Surabaya, 2021).
- Permana, Irwan Sapta, dan Yusuf Sumaryana. "Sistem Pakar Untuk Mendiagnosa Penyakit Kulit Dengan Metode Forward Chaining." *Jumantaka*. Vol. 18 No. 1 (2018).
- Prameswati, Riska, dkk. "Terapi Zikir Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Penderita Hipertensi," *Jurnal Intervensi Psikologi*. Vol. 9 No. 2 (Desember 2017).
- Prariani, Nilam. "Gambaran Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Tentang Penyakit Appendisit di Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2013". (Skripsi -- Universitas Muhammadiyah Palembang, 2015).
- Prasetyo, Agus. "Aspek Spiritualitas Sebagai Elemen Penting Dalam Kesehatan". *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*. Vol. IX, No. 1 (Maret 2016).
- Prasetyo, Agus. "Aspek Spiritualitas Sebagai Elemen Penting Dalam Kesehatan." *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*. Vol. IX No. 1 (Maret 2016).
- Psychotronica. "Penjelasan Dasar Konsep Psychotronica", <https://youtu.be/Lazn-vZSH3g>/Diakses 01 Desember 2022.

- Putri, Adisty Wismani, dkk. “Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental)”. *Riset & PKM*. Vol. 2 No. 2.
- Rahmat Cahya Raharja. Pasien Penderita Usus Buntu. Terapis. Wawancara (31 Juli 2022).
- Saffan, Edi. “Urgensi Doa, Ikhtiar dan Kesadaran Beragama Dalam Kehidupan Manusia”. *Fitrah*, Vol. 2, No. 1 (Januari-Juni 2016).
- Saifuddin, Ahmad. *Psikologi Agama* (Jakarta Timur: Prenadamedia Group, 2019).
- Saleh, Akhmad Hasan. “Psikosufistik sebagai Pendekatan Penanganan Covid-19 (Studi pada Masyarakat Kabupaten Kediri, Jawa Timur)”. *JOUSIP*, Vol. 2. No. 1 (2022).
- Saminan, Nurul Fajri. “Frekuensi Gelombang Otak dalam Menangkap Ilmu Imajinasi dan Realita (Berdasarkan Ontologi)”. *Jurnal Filsafat Indonesia*. Vol. 3. No. 2 (2020).
- Samsidar. “Doa Sebagai Metode Pengobatan Psikoterapi Islam”. (Skripsi -- UIN Alauddin Makkasaar, 2020).
- Sander, Mochammad Aleq. “Apendisitis Akut: Bagaimana Seharusnya Dokter Umum dan Perawat Dapat Mengenali Tanda dan Gejala Lebih Dini Penyakit Ini ?”. Vol. 2.No. 1 (Januari 2011).
- Sentanu, Erbe. *Quantum Ikhlas Teknologi Aktivitas Kekuatan Hati* (Jakarta: PT Alex Media Komputindo, 2007).
- Styana, Zalussy Debby, dkk. “Bimbingan Rohani Islam Dalam Menumbuhkan Respon Spiritual Adaptif Bagi Pasien Stroke di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih.” *Jurnal Ilmu Dakwah*. Vol. 36 No. 1 (Januari-Juni 2016).
- Sueta, Made Agus Dwianthara. “Faktor-Faktor Terjadinya Batu Empedu di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusoda Makasar. (Thesis -- UH/RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo, Makassar, 2014).
- Sugihartoyo. Terapis. Wawancara (31 Juli 2022).

- Tajuddin, Yuliyatun. "Komunikasi Dakwah Walisongo Perspektif Psikosufistik",
At-Tabsyir, Vol. 2, No. 2 (Juli-Desember 2014).
- Taufiqurrohman. "Ikhlas dalam Perspektif Al Quran". Eduprof : Islamic Education
Journal, Vol. 1, No. 2 (September 2019).
- Tirtawati, Anak Agung Rai. "Kesehatan mental sumber daya manusia." *Jurnal
Kajian Pendidikan*. (Maret 2016).
- W, Sri Rijati dan Djarlis Gunawan, "Aktualisasi Budaya Terapi Air Sebagai Media
Pengobatan Oleh Jamaah di Pesantren Suryalaya Pagerageung
Tasikmalaya". Dharmakarya : Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat.
Vol. 6 No. 1 (Maret 2017).
- Waslah. "Peran Ajaran Tasawuf Sebagai Psikoterapi Mengatasi Konflik Batin".
Jurnal Lentera. Vol. 37. No. 1 (Maret 2017).
- Yuliati, Nina dan Rina Harimurti. "Perencanaan dan Implementasi Sistem Pakar
untuk Penyakit Apendisitis Dengan Metode Dempster-Shafer". Jurnal
Manajemen Informatika. Vol. 1. No. 1 (2012).



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A