

**FENOMENA SELF HARM PADA REMAJA**

**(Kajian *Ma'ānī* al-Hadīth Riwayat Ibnu Mājah Nomor Indeks 2340**

**Pendekatan Psikologi)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana

Agama (S.Ag) dalam Program Studi Ilmu Hadis



Disusun Oleh:

**Putri Fatimatus Zahro**

**NIM: 07040520093**

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Fatimatus Zahro  
NIM : 07040520093  
Program Studi : Ilmu Hadis  
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat  
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Judul Skripsi : Fenomena *Self Harm* Pada Remaja (Kajian *Ma'ānī al-Hadīth* riwayat Ibnu Mājah nomor indeks 2340 pendekatan Psikologi)

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil penelitian saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan pihak manapun.

Surabaya, 05 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



**Putri Fatimatus Zahro**  
NIM. 07040520093

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi ini berjudul "Fenomena *Self Harm* Pada Remaja (Kajian Ma'anil Hadis riwayat Sunan Ibnu Majah nomor indeks 2340 pendekatan Psikologi)" Oleh Putri Fatimatus Zahro telah disetujui untuk diajukan.

Selasa, 05 Desember 2023

Pembimbing,



**Dra. Khodijah M.Si.**  
**NIP. 196611101993032001**





## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Fenomena *Self Harm* Pada Remaja (Kajian *Ma'ānī al-Hadīth* riwayat Ibnu Mājah nomor indeks 2340 pendekatan Psikologi)” yang ditulis oleh

Putri Fatimatus Zahro ini telah diuji di depan tim penguji pada Rabu, 27

Desember 2023.


Tim Penguji:

- |                                       |              |   |
|---------------------------------------|--------------|---|
| 1. Dra. Khodijah, M.Si.               | (Ketua)      |   |
| 2. Rif'iyatul Fahimah, Lc, M.Th.I.    | (Sekretaris) |   |
| 3. Dr. H. M. Hadi Sucipto, Lc., M.HI. | (Penguji I)  |   |
| 4. Latifah Anwar, M.Ag.               | (Penguji II) |  |

Surabaya, 27 Desember 2023



Dekan  
Fakultas Ushuluddin dan Filsafat

  
**Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D.**  
NIP.197008132005011003



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300

E-Mail: [perpus@uinsby.ac.id](mailto:perpus@uinsby.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Fatimatus Zahro  
NIM : 07040520093  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Ilmu Hadist  
E-mail address : [puterifaza24@gmail.com](mailto:puterifaza24@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

FENOMENA *SELF HARM* PADA REMAJA

(Kajian Ma'anil Hadis Riwayat Ibnu Majah Nomor Indeks 2340 Pendekatan Psikologi)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 Desember 2023

Penulis

(Putri Fatimatus Zahro)

## ABSTRAK

Putri Fatimatus Zahro. NIM 07040520093, “Fenomena Self Harm Pada Remaja (Kajian *Ma’ani* al-Hadith Riwayat Ibnu Majah Nomor Indeks 2340 Pendekatan Psikologi)”

Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak ke masa dewasa, dimana berada dalam masa yang penuh dengan konflik dan permasalahan. Menurut data tahun 2022 menunjukkan bahwa sebanyak 20,21% remaja meninggal karena melakukan bunuh diri dalam setiap tahunnya dan 93% adalah remaja perempuan. Oleh karena itu, perilaku self harm atau menyakiti diri sendiri bukanlah perilaku yang sepele. Hal ini menunjukkan bahwa penyebab kematian pada remaja sebagian besar disebabkan oleh perilaku self harm. Jenis penelitian ini yaitu mixed methode yang merupakan gabungan antara studi pustaka (*library research*) dengan studi lapangan (*field research*) yang diperoleh melalui wawancara dengan dua significant others informan. Penelitian ini memiliki tiga tujuan utama. Pertama, mengungkap kejelasan dari kualitas dan keujjahan hadis tentang larangan berbuat mudharat dalam riwayat Ibnu Majah nomor indeks 2340. Kedua, menemukan pemaknaan hadis tentang larangan berbuat mudharat dalam riwayat Ibnu Majah nomor indeks 2340. Ketiga, mengetahui implikasi hadis tentang larangan berbuat mudharat dalam riwayat Ibnu Majah nomor indeks 2340 terhadap perilaku self harm pada remaja. Hasil yang didapat dari penelitian ini yaitu: (1) Status hadis utama tentang larangan berbuat mudharat dalam riwayat Ibnu Majah nomor indeks 2340 memiliki kualitas Sahih Lighairihi dan dapat dijadikan hujjah (2) Makna yang terkandung dalam hadis riwayat Ibnu Majah nomor indeks 2340 memuat pemaparan mengenai tidak boleh melakukan sesuatu yang membahayakan diri sendiri ataupun orang lain. Sebab, menjaga diri atau jiwa termasuk salah satu dari syari’at yang diajarkan (*Maqashid al-Syari’ah*) atau tujuan beragama. (3) Implikasi hadis riwayat Ibnu Majah nomor indeks 2340 terhadap perilaku self harm pada remaja dapat menjadi pengingat bagi para pelaku self harm untuk tidak melakukan tindakan yang merugikan diri sendiri dan orang lain, serta pentingnya menggunakan strategi coping yang tepat dan adaptif untuk mengatasi masalah yang dihadapi.

Kata kunci: Ibnu Majah, Self harm, Remaja.

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
PEDOMAN TRANSLITRASI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Kerangka Teoritik.....	7
G. Telaah Pustaka.....	8
H. Metodologi Penelitian.....	12
I. Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II TEORI SELF HARM DAN KEŞAHIHAN HADIS.....	19
A. Teori Self Harm pada Remaja.....	19
B. Teori Kualitas Hadis.....	27
C. Teori Kehujjahan Hadis.....	32
D. Teori Pemaknaan Hadis.....	36

BAB III BIOGRAFI IBNU MAJAH DAN HADIS TENTANG LARANGAN BERBUAT MUDHARAT .....	42
A. Biografi Ibnu Mājah.....	42
B. Hadis Utama dan Takhrīj Hadis.....	46
C. Skema Sanad dan Tabel Periwiyatan .....	48
D. <i>I'tibār</i> .....	55
E. Data perawi .....	56
F. Data dan Penjelasan Informan .....	64
BAB IV ANALISIS KEŞAĦIHAN DAN IMPLIKASI HADIS TERHADAP PERILAKU SELF HARM PADA REMAJA.....	68
A. Analisis Kualitas dan KeĦujjahan Hadis Riwayat Ibnu Mājah nomor indeks 2340.....	68
B. Analisis Pemaknaan Hadis Riwayat Ibnu Mājah nomor indeks 2340.....	79
C. Implikasi Hadis Riwayat Sunan Ibnu Majah nomor indeks 2340 Terhadap Perilaku Self Harm Pada Remaja .....	84
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA .....	90
DAFTAR LAMPIRAN.....	93



## DAFTAR PUSTAKA

- Abi 'Ilfah bin Rā'id bin Shabrī, "Syurūḥ Sunan Ibnu Mājah", (Yordania: Baitul Afkār al-Dauliyah, 2007).
- Ali Mohammad, Psikologi Remaja: perkembangan peserta didik, (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2006)
- al-Qazwīni, Ibnu Mājah Abū 'Abdullah Muhammad bin Yazīd, Ṣunan Ibnu Majah, (t.t: Dar Ihya' al-Turats al-'Arabi), 2, bab min buniy fī haqih mā bijārih, 2340.
- Alamsyah, Ilmu-ilmu hadis(*Ulūm al-Hadīs*), (Bandar Lampung: CV. Anugrah Utama Raharja, 2015)
- Alfiah, dkk, Studi Ilmu Hadis, (Swadaya: Kreasi Edukasi, 2016).
- Zainul Arifin, Ilmu Hadis Historis dan Metodologis, (Surabaya: Pustaka al-Muna, 2014).
- Arifin, Zainul, Studi Kitab Hadis, (Surabaya: Al-Muna, 2013).
- Diana Devi, Aulia, Studi Kritik Matan Hadist, al-Dzikra: Jurnal studi ilmu al-Qur'an dan al-Hadits.
- Handayana, Sri, Pemikiran Hadis Syuhudi Ismail, Jurnal Tajdid, Vol.16 No.2 November 2013.
- Ismail, Syuhudi, Hadis Nabi yang tekstual dan kontekstual (Jakarta: Bulan Bintang, 1994).
- Ismail, Syuhudi, Metodologi Penelitian Hadis, (Jakarta: PT Bulan Bintang, 1992).
- Ismail, Syuhudi, Metodologi Penelitian Hadis, (Jakarta: Bulan Bintang, 2007).
- 'Itr, Nuruddin, Ulumul Hadis, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2012)
- Jannah, Miftahul, *Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangan dalam Islam*, (Banda Aceh: Universitas Negeri Ar-Raniry 2016).
- Khalifah, Sayyidah, *Dinamika self harm* pada remaja (Surabaya: UIN Sunan Ampel, 2019).
- Kholis Hauqola, N, Hermeneutika Hadis: Upaya Memecah Kebekuan Teks, (Yogyakarta: Teologia, Vol.4, No. 1, 2013)

- Maidah, Destiana, *Self Injury Pada Mahasiswa: studi kasus pada mahasiswa pelaku self injury* (Skripsi: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang, 2013).
- Muhid, *Metodologi Penelitian Hadis* (Surabaya: IAIN Sunan Ampel Press, 2013).
- Mustaqim, Abdul Ilmu Ma'anil Hadis: Paradigma Interkoneksi Berbagai Teori dan Metode Memahami Hadis Nabi (Yogyakarta: Ide Press, 2016).
- Mazelis, Ruta, *Self Injury: Understanding and Responding to People Who Live with Self Inflicted Violence*, Article of Mental Health (2008)
- Nadhiran, Hendri, Kritik Sanad Hadis: Tela'ah Metodologis, Jurnal Ilmu Agama.
- Nur Karim, Jabal, "Metode Pengkajian Ilmu Bahasa", Shautut Tarbiyah Ed. 22 Th.XV. November 2009, 6.
- Octavia Gracia Simatupang, Laras, *Gambaran Kesepian Pada Remaja Pelaku Self Harm*, (Skripsi: Fakultas Pendidikan Psikologi Unibersitas Negeri Jakarta, 2019).
- Qardhawi, Yusuf, *Bagaimana Memahami Hadis Nabi saw*, Terj.Muhammad al-baqir, (Bandung: Penerbit Karisma, 1993).
- Rahman, Fatchur, *Ikhtisar Mushthalahul Hadits*. (Bandung: PT. Al-Ma'arif, 1974).
- Rajab. H, Hadis Mardud dan diskusi tentang pengamalannya, (*JurnalStudi Islam*: Vol.10, No.1, 2021).
- Rukmana, Bagas, *Faktor-faktor terjadinya perilaku self injury pada mahasiswa yang berkuliah di Universitas Swasta di Kota Pekanbaru*, (Pekanbaru: Universitas Islam Riau, 2021).
- Saputra, Andrian "Fenomena Self Harm, Bagaimana Hukumnya?" <https://www.republika.id/posts/38548/fenomena-self-harm-bagaimana-hukumnya>.
- Saridewi, Mutiara Insani, *studi kasus: faktor penyebab perilaku self harm pada remaja perempuan*, (Surabaya: UNESA, 2023).
- Smet B, *Psikologi Kesehatan*, (Jakarta: Grasindo, 1994).
- Suwendra, Wayan, *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Ilmu Sosial, Pendidikan, Kebudayaan, Dan Keagamaan* (Bali: Nilacakra Publishing House, 2018).

Tonglo, Restika Limbong, Implementasi pemuridan kontekstual peran guru PAK sebagai konselor terhadap perilaku remaja, IAKN Toraja.

Ubaidillah, dkk, studi pemikiran hadis di Indonesia (Tulungagung: Akademia Pustaka: 2021).

Yasmanto, Ali, Studi Kritik Matan Hadis: Kajian Teoritis dan Aplikatif Untuk Menguji Kesahihan Matan Hadis, (al-Bukhari: Jurnal Ilmu Hadis, 2019).

Zein, Ma'sum, Ilmu Memahami Hadis Nabi (Yogyakarta: Pustaka Pesantren, 2016).



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A