



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**TERAPI SHOLAWAT DENGAN TEKNIK BERMAIN
PERAN UNTUK MENGATASI RASA KURANG
PERCAYA DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN
DARUL ARQOM SURABAYA**

SKRIPSI

Di ajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:

Haidar Ali Ahmad
NIM. 04040320083

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haidar Ali Ahmad

NIM : 04040320083

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Terapi Sholawat Dengan Teknik Bermain Peran Untuk Mengatasi Rasa Kurang Percaya Diri Pada Santri Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar Pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 18 Desember 2023



Haidar Ali Ahmad

NIM. 04040320083

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Haidar Ali Ahmad
NIM : 04040320083
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Terapi Sholawat Dengan Teknik Bermain Peran Untuk Mengatasi Rasa Kurang Percaya Diri Pada Santri Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya

Skripsi ini telah diterima dan telah disetujui untuk diajukan.

Surabaya, 18 Desember 2023
Menyetujui Dosen Pembimbing,



Yusria Ningsih, S.Ag. M.Kes
NIP. 197605182007012022

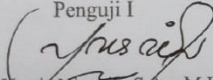
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI
TERAPI SHOLAWAT DENGAN TEKNIK BERMAIN
PERAN UNTUK MENGATASI RASA KURANG PERCAYA
DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN
DARUL ARQOM SURABAYA

SKRIPSI

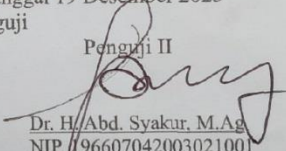
Di susun Oleh
Haidar Ali Ahmad
04040320083

Telah di uji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Strata Satu Pada Hari Selasa Tanggal 19 Desember 2023
Tim Penguji

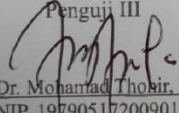
Penguji I


Yusra Ningsih, S.Ag., M.Kes
NIP.197605182007012022


Penguji II


Dr. H/Abd. Syakur, M.Ag
NIP.196607042003021001

Penguji III


Dr. Mohamad Thobir, M.Pd.I
NIP. 197905172009011007

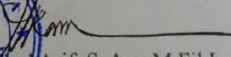
Penguji IV


Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
NIP. 196012111992032001



18 Desember 2023

Rekan,


Arif, S. Ag., M.Fil.I

NIP.171998031001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : HAIDAR ALI AHMAD
NIM : 04040320083
Fakultas/Jurusan : DAKWAH DAN KOMUNIKASI/ BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
E-mail address : alicyhaidar12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**TERAPI SHOLAWAT DENGAN TEKNIK BERMAIN PERAN UNTUK MENGATASI RASA KURANG
PERCAYA DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DARUL ARQOM SURABAYA**

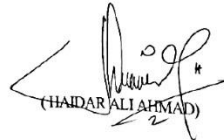
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 Januari 2024

Penulis


(HAIDAR ALI AHMAD)

ABSTRAK

Haidar Ali Ahmad (0404030083). Terapi Sholawat Dengan Teknik Bermain Peran Untuk Mengatasi Rasa Kurang Percaya Diri Pada Santri Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya.

Penelitian ini adalah fokus dalam Bagaimana Proses dan hasil Pelaksanaan Terapi Sholawat Dengan Teknik Bermain Peran Untuk Mengatasi Rasa Kurang Percaya Diri Pada Santri Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya. Metode penelitian yang di gunakan adalah Kualitatif Deskriptif. Penelitian ini diharapkan dapat mengungkap berbagai informasi dengan deskripsi analisis dalam pelaksanaan terapi dengan teliti dan penuh makna.

Hasil dari penerapan Terapi Sholawat Dengan menggunakan teknik bermain peran untuk mengatasi rasa kurang percaya diri cukup membawa perubahan pada diri konseli. Dari perubahan-perubahannya, konseli sudah tidak minder, sudah tidak menyendiri lagi, sudah mau kumpul, sudah tidak berdiam diri secara berjam-jam, sudah tidak bersikap waswas.

Kata Kunci: Terapi Sholawat, Bermain Peran, Rasa Kurang Percaya diri

ABSTRACT

*Haidar Ali Ahmad (0404030083). **Sholawat Therapy Using Role Playing Techniques to Overcome Lack of Self-Confidence in Darul Arqom Islamic Boarding School Students, Surabaya.***

This research focuses on the process and results of implementing sholawat therapy using role playing techniques to overcome lack of self-confidence among students at the Darul Arqom Islamic Boarding School in Surabaya. The research method used is Qualitative Descriptive. It is hoped that this research can reveal various information with detailed and meaningful analytical descriptions of the implementation of therapy.

The results of implementing Sholawat Therapy by using role-playing techniques to overcome lack of self-confidence are enough to bring about changes in the counselee. From the changes, the counselee is no longer insecure, is no longer alone, wants to gather, is no longer silent for hours, is no longer anxious.

Keywords: *Sholawat Therapy, Role Play, Lack of Self-Confidence*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Definisi Konsep.....	11
F. Sistematika Pembahasan.....	14
BAB II : KAJIAN TEORITIK.....	15
A. Terapi Sholawat.....	14
B. Teknik Bermain Peran.....	18

C. Kurang Percaya Diri.....	23
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	29
BAB III: METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	32
B. Objek dan Lokasi Penelitian.....	33
C. Jenis Data dan Sumber Data.....	34
D. Tahap-tahap Penelitian.....	36
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Teknik Validitas Data.....	41
G. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN....	44
A. Deskripsi Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	44
B. Penyajian Data.....	60
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	70
BAB V : PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Program-program Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya.....	49
Tabel 2.1 Jumlah Santri Menurut Jenis Kelamin.....	52
Tabel 3.1 Jadwal Konseli Sebelum Terapi.....	57
Tabel 4.1 Gejala yang Nampak Sebelum Sesi Konseling.....	60
Tabel 5.1 Kondisi Konseling Sesudah Proses Konseling.....	69
Tabel 6.1 Proses Konseling Secara Terjadwal.....	71
Tabel 7.1 Perbandingan Teori Dengan Lapangan.....	73



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Bangunan Pondok Pesantren Darul
Arqom.....48



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, Nugraha Andri. 2017. *Ayat-Ayat Shalawat dalam Al-qur'an*, Surabaya: Skripsi tidak diterbitkan, Al-Qur'an, Ar-Ra'd : 28
- Amrudin, Fikri *Wawancara (Ketua Pondok Pesantren Darul Arqom)*, tanggal 20 Oktober 2023
- Anwar, Khoirul *Wawancara (Pembina Pondok Pesantren Darul Arqom)*, tanggal 5 Oktober 2023
- Arikunto, Suharismi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Arzaq, *Wawancara (Teman Konseli)*, tanggal. 15 Oktober 2023
- Asep Suryana, *Langkah Penelitian Kualitatif.pdf*, diakses pada 20 Juni 2023
- Astutik, Sri, 2014. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*, Surabaya: UINSA Press
- Dhofier, Zamarkhasyari. 1994. *Tradisi Pesantren: Studi Tentang Pandangan Hidup Kyai*, Jakarta: LP3ES.
- Hamalik, Oemar. 2008. *Perencanaan Pengajaran Berdasarkan Pendekatan Sistem*, Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Hasil *Wawancara*, Ihsan (Konseli), tanggal 21 Oktober 2023
- Hediansyah, Heri 2011. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Jakarta : Salemba Humanika.
- Huda, Sokhi. 2008. *Tasawuf Kultural: Fenomena Shalawat Wahidiyah*, Yogyakarta: LkiS.
- Idrus ,Muhammad. 2009. *Metode Penelitian Ilmu Sosial (Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif)*, Jakarta: Erlangga.
- Ihsan, *Wawancara (Konseli)*, tanggal. 12 oktober 2023
- Israwan, F. 2017. *Metode pembelajaran Bermain Peran*, Bandung: PT. Perkasa.
- Kanda Rukandi, Ruswandi Hermawan. 2007. *Persepektif Sosial Budaya*, Bandung: UPI Press.
- Kartono, Kartini. 2000. *Psikologi Anak*, Jakarta: Alumni.

- Lexy J, Moleong. 2014. *Metode Penelitian Kualitatif (Edisi Revisi)*, Bandung:Remaja Rosdakarya
- Mustaqim, Abdul 2013 *Hidup Berkah Matipun Indah: Manajemen Bejo Dunia Akhirat*, Yogyakarta: Komarona Semesta Pustaka
- Qs. Ar-Ra'du ayat 11
- Rini Rismawati, Nur Ghufron. 2014. *Teori-Teori Psikologi*, Yogyakarta: AR-Ruzz.
- Rini Risnawita S, M. Nur Ghufron. 2017. *Teori-Teori Psikologi*, Yogyakarta: Arr-Ruzz Media.
- Ruswandi Hermawan dan Kanda Rukandi, *Prespektif Sosial Budaya*, (Bandung: UPI Press, 2007), hal.37
- Sudarto, 2000. *Metodologi Penelitian Filsafat*, Jakarta: Raja Grafindo Persada,
- Sudjana, Nana. 1986. *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*, Bandung : Sinar Baru.
- Sugiyono, 2008. *Memahami Penelitian Kualitatif*, Bandung: Alfabeta,
- Suhardita, Kadek 2011. “ *Efektivitas Penggunaan Teknik Permainan Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Percaya diri Siswa*”, Edisi Khusus, No 1 Agustus.
- Tasmara, Toto. 2001. *Kecerdasan Ruhaniah*, Jakarta: Gema Insani,
- Thohir, Mohammad *Appraisal dalam Bimbingan dan Konseling*, Buku Pegangan Mata Kuliah Apraisal Konseling Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Usman, Huzaini dkk, 1996. *Metodologi Penelitian Sosial*, Bandung : Bumi Aksara.
- Walgito, Bimo 2010. *Bimbingan dan Konseling (Studi dan Karier)*, Yogyakarta: Andi Offset.
- Yeung, Rob. 2014. *Confidence*, Jakarta: Daras Book.

Zainiyah, *Wawancara* (Pengasuh Pondok Pesantren Darul Arqom Surabaya), tanggal 19 September 2023.

Zainiyah, *Wawancara* (Pengasuh Pondok Pesantren Darul Arqom), tanggal 1 Oktober 2023.

Zainiyah, *Wawancara* (Pengasuh Pondok Pesantren Darul Arqom), tanggal. 20 Oktober 2023



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A