

**ANALISIS HUKUM ISLAM TERHADAP PENGGUNAAN FLEX
MENSTRUAL DISC DALAM HUBUNGAN SEKSUAL SUAMI ISTRI**

SKRIPSI

Oleh

Ima Yuliana Sulistyawati

NIM. 05040120115



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Syariah dan Hukum

Jurusan Hukum Perdata Islam

Program Studi Hukum Keluarga Islam

Surabaya

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ima Yuliana Sulistyawati
NIM : 05040120115
Fakultas/Prodi : Syari'ah dan Hukum/ Hukum Keluarga Islam
Judul : Analisis Hukum Islam Terhadap Penggunaan *Flex Menstrual Disc* dalam Hubungan Seksual suami Istri

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 30 November 2023

Saya yang menyatakan,



Ima Yuliana Sulistyawati

NIM. 05040120115

PERSETUJUAN PEMBIMBING

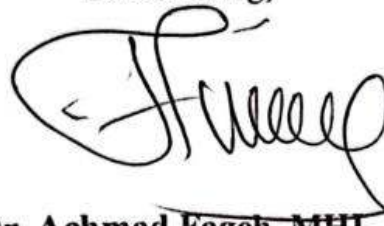
Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Ima Yuliana Sulistyawati
NIM. : 05040120115
Judul : Analisis Hukum Islam Terhadap Penggunaan *Flex Menstrual Disc* Dalam Hubungan Seksual Suami Istri

telah diberikan bimbingan, arahan, dan koreksi sehingga dinyatakan layak, serta disetujui untuk diajukan kepada Fakultas guna diujikan pada sidang munaqasah.

Surabaya, 30 November 2023

Pembimbing,



Dr. Achmad Fageh, MHI

NIP. 197306032005011004

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh:

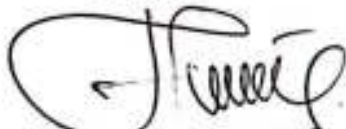
Nama : Ima Yuliana Sulistyawati

NIM. : 05040120115

telah dipertahankan di depan sidang Majelis Munaqasah Skripsi Fakultas Syari'ah dan Hukum UIN Sunan Ampel pada hari Rabu, tanggal 20 Desember 2023, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu dalam Hukum Keluarga Islam.

Majelis Munaqasah Skripsi:

Penguji I



Dr. Achmad Fagih, M.H.I.

NIP. 197306032005011004

Penguji III



Drs. Muhammad Isfironi, M.H.I.

NIP. 197008112005011002

Penguji II



Dr. H. Sam'un, M.Ag.

NIP. 195908081990011001

Penguji IV



Elva Imeldatur Rohmah, M.H.

NIP. 199204022020122018

Surabaya, 20 Desember 2023

Mengesahkan,

Fakultas Syariah dan Hukum

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel



Dr. H. Muqoddus Musala'ah, M.Ag.

NIP. 196303271999032001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : IMA YULIANA SULISTYAWATI
NIM : 05040120115
Fakultas/Jurusan : Syari'ah dan Hukum/Hukum Keluarga Islam
E-mail address : imayulianasulistyawati@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**ANALISIS HUKUM ISLAM TERHADAP PENGGUNAAN *FLEX MENSTRUAL*
DISC DALAM HUBUNGAN SEKSUAL SUAMI ISTRI**


beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 Januari 2024

Penulis,


(Ima Yuliana Sulistyawati)

ABSTRAK

Skripsi ini menjawab pertanyaan yang dituangkan dalam dua rumusan masalah: Bagaimana pandangan penggunaan flex menstrual disc?; dan Bagaimana analisis hukum Islam terhadap penggunaan flex menstrual disc dalam hubungan seksual suami istri?

Jenis penelitian ini termasuk dalam kategori empiris-normatif, karena data yang diperoleh melalui teknik library research disertai interview kepada tenaga medis. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif yang selanjutnya disusun secara sistematis sehingga menjadi data yang detail hingga membahas batasan menjima' ketika wanita sedang menstruasi. Selanjutnya data tersebut diolah dan dianalisis menggunakan hukum Islam disertai dengan pendapat empat imam madzhab.

Hasil dari penelitian ini menyimpulkan: pertama, alat ini seakan-akan dapat membuktikan menstruasi dengan cara memasukkan flex menstrual disc ke dalam lubang vagina agar darah tidak meluber kemana-mana. Namun, pandangan flex menstrual disc, baik dari pengguna maupun tenaga medis menuai pro dan kontra. Beberapa pengguna yang telah mencoba alat ini berpendapat bahwa alat ini nyaman, elastis, ringan dipakai beraktivitas ketika darah haid keluar, namun pengguna yang lain kontra dengan argumen agama melarangnya. Sedangkan, menurut tenaga medis, alat ini belum memiliki izin dan sertifikasi secara sempurna di Indonesia. Kedua, dalam hukum Islam memang sudah secara jelas keharamannya menjima' istri saat menstruasi tertuang pada Q.S. Al Baqarah: 222, namun para empat imam madzhab mempunyai fatwa dan batasan tersendiri dalam menjima' istrinya yang sedang haid. Jumhur ulama' sepakat menyatakan haram ketika menjima' istrinya yang sedang menstruasi, begitu juga saat istihadhah, karena dianggap sama seperti darah penyakit. Namun lainnya menyatakan haram, akan tetapi jika berjima' ketika istihadhah diperbolehkan dengan dalil darah istihadhah berbeda dengan darah haid. Walaupun dalam nash al-Qur'an tidak diperbolehkan berjima' ketika haid, akan tetapi kemungkinan dengan memakai alat ini dapat digunakan persetubuhan ketika istrinya haid, karena menghambat darah haid mengalir seakan-akan darah tersebut berhenti.

Sejalan dengan uraian diatas, penulis menyarankan kepada seluruh tenaga medis di Indonesia, jika ingin mengeluarkan inovasi baru, sebelum disebar luaskan kepada orang awam, maka harus di uji standard dan harus memiliki sertifikasi terlebih dahulu agar masyarakat yakin bahwa flex menstrual disc aman digunakan disertai dengan hukum agama masing-masing. Dan penulis menyarankan kepada pengguna alat ini agar lebih baik menunggu siklus menstruasinya berhenti dahulu lalu melakukan persetubuhan dengan suaminya, agar tidak menimbulkan resiko kesehatan dan juga hukum agamanya.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TRANSLITERASI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	10
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Kegunaan Hasil Penelitian	11
F. Kajian Pustaka.....	12
G. Definisi Operasional.....	15
H. Metode Penelitian.....	19
I. Sistematika Pembahasan	24
BAB II MENSTRUASI DALAM HUKUM ISLAM	26
A. Definisi Menstruasi	26
B. Dasar Hukum Menstruasi.....	33
C. Hal yang Tidak Diperbolehkan Ketika Istri Sedang Menstruasi.....	34
D. Hubungan Seksual dan Batasan Mencumbui Istri Menurut Ijtihad Empat Imam Madzhab.....	37

BAB III FLEX MENSTRUAL DISC.....	46
A. Definisi Flex Menstrual Disc	46
B. Pendapat Pro dan Kontra Pengguna Flex Menstrual Disc	51
C. Pendapat Para Tenaga Medis Mengenai Penggunaan Flex Menstrual Disc	59
BAB IV ANALISIS HUKUM ISLAM TERHADAP PENGGUNAAN FLEX MENSTRUAL DISC DALAM HUBUNGAN SEKSUAL SUAMI ISTRI	75
A. Analisis Pendapat Empat Imam Madzhab terhadap Batasan Mencumbui Istri yang Sedang Menstruasi	75
B. Kesesuaian Pandangan Tenaga Medis Mengenai Penggunaan Flex Menstrual Disc dalam Hubungan Seksual Suami Istri dengan Pendapat Empat Imam Madzhab	88
BAB V PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	108
CV PENULIS.....	135



 UIN SUNAN AMPEL
 S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Peraturan

Abdurrahman. Kompilasi Hukum Islam. PT. Raja Grafinda, 1996.

“Al-Qur’an,” n.d.

Departemen Agama RI. *Al-Qur’an Dan Terjemahnya*. Jakarta: Kementerian Agama RI, 2008.

Republik Indonesia. Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan, n.d. Accessed September 1, 2023. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/47406/uu-no-1-tahun-1974>.

Buku

Ali, Zainuddin. *Hukum Islam: Pengantar Ilmu Hukum Islam di Indonesia*. Sinar Grafika, 2022.

Al-Asqalaniy, Al-Hafidz Ibnu Hajar. *Kumpulan Hadits-Hadits Hukum Islam (Terjemah Bulughul Maram)*. Translated by M. Maftuhin Sholeh an-Nadwi and Muhammad Husein Muqoffi. Surabaya: Al-Hidayah, 2011.

Al-Jaza’iri, Abu Bakar Jabir. *Minhajul Muslim : Pedoman Hidup Ideal Seorang Muslim*. Solo: Insan Kamil, 2008.

An Nawawi, Al Imam. *Al-Majmu’ Syarh al-Muhadzdzab*. 2, n.d.

Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.

Asy Syadzili, Karim. *Kado Pernikahan Untuk Mempelai*. Insan Kamil, n.d.

As Syirbini, Al Khatib. *Mughni Al-Muhtaj*. 1, n.d.

Awwam, Qomaruddin. *Fiqih Wanita*. Cerdas Interaktif, 2017.

Baharun, Segaf Hasan. *Problematika Haid Dan Permasalahan Wanita*. Revisi. Pasuruan: Ma’had Darullughah Wadda’wah, 1999.

Fakultas Syari’ah dan Hukum. “Pedoman Penyusunan Karya Ilmiah: Tugas Kuliah, Proposal, Dan Tugas Akhir Fakultas Syari’ah Dan Hukum.” UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022.

Indra, Hasbi, Iskandar Ahza, and Husnani. *Potret Wanita Sholehah*. Edited by Hasan M. Noer. 3rd ed. Jakarta: Penamadani, 2004.

- Lexy J. Moleong. *Metodologi Penelitian*. Bandung: Remaja Risdakarya, 2002.
- Makmur, Muh. Adil, and Siti Aisyah. *Etika Jima' Menurut Imam Madzab*. Vol. 1. Shautuna Jurnal Ilmiah Mahasiswa Perbandingan Madzab, 2020.
- Masruhan. *Metodologi Penelitian (Hukum)*. 1. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2014.
- Mufid, Muchamad, and Herlina Herlina. "Sexual Education in Khazanah Fiqh Pesantren (Islamic Jurisprudence)." *Islamic Insights Journal* 1, no. 1 (May 9, 2019): 47–58.
- Muslim, Imam. *Shahih Muslim*. Juz 1. Indonesia: Maktabah Dahlan, n.d.
- NS, Sallika. *Serba Serbi Kesehatan Perempuan: Apa Yang Perlu Kamu Tahu Tentang Tubuhmu*. Edited by Dewi Fita. 1st ed. Jakarta: Bukune, 2010.
- Rasjid, Sulaiman. *Fiqh Islam (Hukum Fiqh Lengkap)*. 36th ed. Bandung: Sinar Baru Algesindo, 2003.
- Rohman, Holilur. *Hukum Perkawinan Islam Menurut Empat Madzhab*. Jakarta: Kencana, 2021.
- Sujarweni, Wiratna. *Metodologi Penelitian: Lengkap, Praktis, Dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Barupress, 2014.

Jurnal

- Hannah, Neng. "Seksualitas dalam Alquran, Hadis dan Fikih: Mengimbangi Wacana Patriarki." *Wawasan: Jurnal Ilmiah Agama dan Sosial Budaya* 2, no. 1 (June 30, 2017): 45–60.
- Koskenniemi, Aino. "Say No to Shame, Waste, Inequality and Leaks! Menstrual Activism in the Market for Alternative Period Products." *Feminist Media Studies* 23, no. 1 (January 2, 2023): 19–36.
- Sa'adah, Nailatus, and Ashif Az Zafi. "Hukum Seputar Darah Dalam Islam." *Jurnal Perempuan dan Anak* 4 (July 1, 2020). <https://scholar.archive.org/work/gnqcr5qfxjernij4k2x4mg2dz4/access/wayback/http://ejournal.iaintulungagung.ac.id/index.php/martabat/article/download/2934/1350>.
- Syah, Imas Jihan. "Mengenal Menstruasi Dalam Perspektif Imam Syafi'i" (June 1, 2017). Accessed August 30, 2023. <http://journalfai.unisla.ac.id/index.php/akademika/article/view/156>.

- Tahir, Masnun. "PEMIKIRAN T. M. HASBI ASH-SHIDDIEQY: Sumber Hukum Islam dan Relevansinya dengan Pemikiran Hukum Islam Di Indonesia." *Al-Ahwal: Jurnal Hukum Keluarga Islam* 1, no. 1 (September 26, 2016): 117–152.
- Widad, Sofiatul. "Konsepsi Saat Masa Menstruasi Berdasarkan Perspektif Fiqh Dan Medis." *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan* 4, no. 1 (February 1, 2017): 14–28.

Skripsi

- Anggraini, Ismayah. "Pandangan Ahmad Zahro Terhadap Penggunaan Sex Toys Bagi Wanita Yang Bersuami." UIN Sunan Ampel Surabaya (2018). <http://digilib.uinsa.ac.id/>.
- Farichati, Alfina. "Studi Komparatif Tentang Kafarat Bagi Suami Istri Yang Berjimak Saat Istri Sedang Haid Dan Nifas Perspektif Mazhab Syafi'i Dan Madzhab Hambali." Skripsi, UIN Prof. KH. Saifuddin Zuhri, 2022. Accessed October 20, 2023. https://repository.uinsaizu.ac.id/17405/1/ALFINA%20FARICHATI_STUDI%20KOMPARATIF%20TENTANG%20KAFARAT%20BAGI%20SUAMI%20ISTRI%20YANG%20BERJIMAK%20SAAT%20ISTRI%20SEDANG%20HAID%20DAN%20NIFAS%20PERSPEKTIF%20MAZHAB%20SYAFII%20DAN%20MAZHAB%20HAMBALI.pdf.
- Lestari, Nada Fitra. "Hukum Mencampuri Istri Yang Sedang Haid Menurut Hukum Islam Dan Kesehatan." Skripsi, UIN Alauddin, 2015.

Twitter

- Abas [@basabasiabas]. "@catwomanizer @salsabilajani Ah tentu saja. USA adalah pusat dunia untuk segala hal baik, modern, sangat ok, maju, keren, saintifik, logis, mencerahkan, menggembirakan, membebaskan, layak jadi panutan. ❤️💙." Tweet. Twitter, June 4, 2023. Accessed December 27, 2023. <https://twitter.com/basabasiabas/status/1665163103947067392>.
- Adhin [@adnarn]. "@catwomanizer Si paling US. Negara Timur/Asia boleh ketinggalan teknologi, tapi masih lebih banyak akal sehat dibanding Barat. Perkara mandi sama bebersih hadas aja Timur/Asia lebih mending. Muja US dengan segala ideologi dan lifestyle-nya padahal tau followersnya banyak orang Indo, ya...." Tweet. Twitter, June 2, 2023. Accessed December 27, 2023. <https://twitter.com/adnarn/status/1664621762473254912>.

Akbar, Zulfikar. "Hukum Penggunaan Flex Menstrual Disc." Twitter. Andrea Gunawan, n.d. Accessed October 29, 2023. <https://twitter.com/zoelfick/status/1664830072749174784?s=08>.

ANDREA GUNAWAN [@catwomanizer]. "Akhirnya nyobain berhubungan seksual saat menstruasi pakai Flex menstrual disc. Ternyata nyaman, gak ganggu aktivitas seksual sama sekali, bahkan gak 'berasa'. Ternyata menstrual disc efektif jadi barrier supaya darah gak luber kemana-mana 😊 Bonus video: Joe bantu masukkin 😂 <https://t.co/UzfJgcBRhX>." Tweet. Twitter, June 2, 2023. Accessed December 27, 2023. <https://twitter.com/catwomanizer/status/1664526957932072960>.

Gunawan, Andrea. "Penggunaan Flex Menstrual Disc." Twitter, n.d. Accessed September 9, 2023. <https://twitter.com/catwomanizer/status/1665378997147156485?s=08>.

ibunya Kupa [@cecupacups]. "@catwomanizer Guys 😊 Artikelnya banyak di google, salah satunya <https://health.com/condition/menstruation/period-sex#:~:text=Some%20people%20may%20worry%20about,are%20concerned%20about%20getting%20pregnant>. Tapi balik lagi ke masing2 ya karna sex during period emang kebayangnya jorok, dan mungkin ada agama yang melarangnya. Semuanya balik ke pasangan masing2 mau sex during period atau enggak. <https://t.co/crDB8yPkF1>." Tweet. Twitter, June 2, 2023. Accessed December 27, 2023. <https://twitter.com/cecupacups/status/1664683792118710276>.

meng [@cobapanggilgue]. "@catwomanizer moga kamu sehat selalu <https://t.co/mdZnqzR5Mz>." Tweet. Twitter, June 2, 2023. Accessed December 27, 2023. <https://twitter.com/cobapanggilgue/status/1664725610818850817>.

Ophie_Kocheng [@yudho_1985]. "@catwomanizer Laaah, kenapa lu bilang 'padahal banyak beneftnya'? 😞. What the?? Announce sugestive lalu 'ya serah si'. Lah..." Tweet. Twitter, June 2, 2023. Accessed December 26, 2023. https://twitter.com/yudho_1985/status/1664702140303003648.

sal⁷, comission open! [@youniversesal]. "@catwomanizer Mbak. Harusnya mikir lg sblum ngetweet hal menyesatkan gini. Balik lg ke pilihan masing² tapi info ga valid jangan di sebar klo ga menyertakan bukti ilmiah. That 'only in indonesia'. Indo atau engga lebih bnyak efek buruknya ktimbang cuma ngatasin kram perut." Tweet. Twitter, June 2, 2023. Accessed December 27, 2023. <https://twitter.com/youniversesal/status/1664653805693313025>.

Zabian Official Store [@zabian_official]. "@catwomanizer "Dan mereka menanyakan kepadamu (Muhammad) tentang haid. Katakanlah, 'Itu adalah sesuatu yang kotor.' Karena itu jauhilah istri pada waktu haid; dan jangan kamu dekati mereka sebelum mereka suci. Apabila mereka telah

suci, campurilah mereka sesuai dengan (ketentuan) yang -." Tweet. Twitter, June 3, 2023. Accessed December 26, 2023. https://twitter.com/zabian_official/status/1664900386631864320.

Website

Allah, Hamba. "Ilmu Islam." Accessed October 29, 2023. <https://ilmuislam.id/hadits/229/hadits-abu-daud-nomor-240>.

Erilia, Erika. "Apa Itu Flex Menstrual Disc dan Risiko Bercinta Saat Menstruasi." tirto.id. Accessed June 15, 2023. <https://tirto.id/apa-itu-flex-menstrual-disc-dan-risiko-bercinta-saat-menstruasi-gLuD>.

"Hasil Pencarian - KBBI Daring." Accessed August 31, 2023. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/SEKSUAL>.

"Hasil Pencarian - KBBI VI Daring." Accessed November 23, 2023. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/balig>.

ID, Republika. "Bercumbu Saat Datang Bulan, Bolehkah?" Republika.Id. Accessed October 20, 2023. <https://republika.id/posts/40097/bercumbu-saat-datang-bulan-bolehkah>.

Jane Van Dis, MD, Jacog. "Ask an OB-GYN: How Safe Are Menstrual Discs? | The Fornix | Flex." Last modified February 13, 2022. Accessed June 27, 2023. <https://blog.flexfits.com/is-flex-disc-safe/>.

"Medical and Health Information." Accessed November 8, 2023. <https://www.medicalnewstoday.com/>.

Nano. "Tinjauan Islam Dan Medis: Larangan Berhubungan Intim Saat Menstruasi." Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Yogyakarta. Last modified March 16, 2022. Accessed August 18, 2023. <https://fk.uii.ac.id/tinjauan-islam-dan-medis-larangan-berhubungan-intim-saat-menstruasi/>.

"Terkait Menstrual Disc Dipakai Buat Bercinta Saat Haid, Bisa Begini Risikonya." Accessed June 30, 2023. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-6753932/terkait-menstrual-disc-dipakai-buat-bercinta-saat-haid-bisa-begini-risikonya>.

"Pencarian - KBBI VI Daring." Accessed December 22, 2023. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>.

Takeanya. "Is The Flex Disc A Viable Alternative To Tampons & Pads." Last modified December 3, 2023. Accessed June 27, 2023.

<https://kenyarae.com/flex-menstrual-disc-review-is-it-a-viable-alternative-to-tampons-pads/>.

Wawancara

Asiyah, Siti Nur. “Kepala Klinik Pratama UINSA Surabaya.” Interview. Surabaya, October 16, 2023.

Nurhasanah. “Bidan Purwodadi.” Interview. Pasuruan, September 28, 2023.

Retnaninggalih, Anjani Putri. “Dokter Umum Klinik Pratama UINSA Surabaya.” Interview. Surabaya, November 16, 2023.

Sufiati. “Bidan Tanah Merah.” Interview. Surabaya, August 10, 2023.

Wardani, Nurul Kusuma. “Bidan Tanah Merah.” Interview. Surabaya, October 8, 2023.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A