

**“KETENANGAN SPIRITUAL MENURUT AL-QUR'AN;  
TELAAH PEMIKIRAN ACHMAD CHODJIM DALAM *TAFSIR  
MUTAKHIR*”**

**Skripsi**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama  
(S.Ag) dalam Program Ilmu al-Qur'an dan Tafsir



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

**Disusun Oleh :**

Nada Nurul Aviyanti

07020320065

**Dosen Pembimbing:**

Dr. Moh. Yardho, M.Th.I

NIP. 198506102015031006

**ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
SURABAYA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

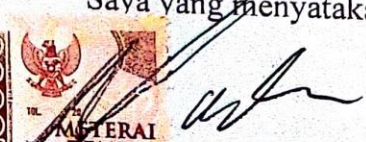
Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Nada Nurul Aviyanti  
NIM : 07020320065  
Jurusan : Ilmu al-Quran dan Tafsir

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 18 Desember 2023

Saya yang menyatakan

  
  
033AKX634609517 **Nurul Aviyanti**  
NIM.07020320065

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

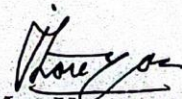
Yang bertanda tangan di bawah ini pembimbing skripsi, dari mahasiswa:

Nama : Nada Nurul Aviyanti  
NIM : 07020320065  
Semester : 7 (Tujuh)  
Program Studi : Ilmu al-Quran dan Tafsir  
Judul Skripsi : Ketenangan Spiritual Menurut Al-Qur'an; Telaah Pemikiran  
Achmad Chodjim dalam *Tafsir Mutakhir*

Telah mengoreksi dan menyepakati skripsi ini untuk diujikan. Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk sebagaimana mestinya.

Surabaya, 19 Desember 2023

Pembimbing



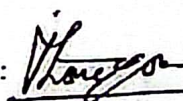
**Dr. Mor. Yardho, M.Th.I**  
NIP. 198506102015031006

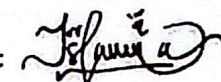
## PENGESAHAN SKRIPSI

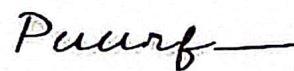
Skripsi yang berjudul "Ketenangan Spiritual menurut Al-Qur'an: Telaah Pemikiran Achmad Chodjim dalam *Tafsir Mutakhir*" yang ditulis oleh Nada Nurul Aviyanti telah diuji di depan Tim Penguji tanggal 02 Januari 2023.

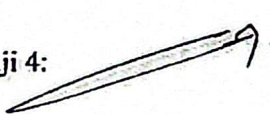
### Tim Penguji:

1. Dr. Moh. Yardho, M.Th.I  
NIP 198506102015031006
2. Wildah Nurul Islami, M.Th.I  
NIP 198509232020122008
3. Purwanto, MHI  
NIP 197804172009011009
4. Drs. Umar Faruq, MM  
NIP 196207051993031003

Penguji 1: 

Penguji 2: 

Penguji 3: 

Penguji 4: 

Surabaya, 01 Januari 2023  
Dekan,  
  
Kadir Riyadi, Ph.D.  
NIP 197008132005011003



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT**

Jl. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8410298 Fax.031-8413300 E-Mail:  
fuf@uinsby.ac.id

---

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Nada Nurul Aviyanti  
NIM : 07020320065  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir  
E-mail address : nadanurul28@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN

Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi    ☐ Tesis    ☐ Desertasi    ☐ Lain-lain (.....)

“Ketenangan Spiritual menurut Al-Qur'an: Telaah Pemikiran Achmad Chodjim dalam *Tafsir Mutakhir*”.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **full text** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas I-lak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 01 Januari 2024

Penulis

Nada Nurul Aviyanti  
NIM: 07020320065

## ABSTRAK

Judul : Ketenangan Spiritual menurut Al-Qur'an; Telaah Pemikiran  
Achmad Chodjim dalam *Tafsir Mutakhir*  
Nama : Nada Nurul Aviyanti  
Pembimbing : Dr. Moh. Yardho, M.Th.I

---

Penelitian ini dilakukan karena fenomena kehampaan spiritual yang terjadi di masyarakat, terutama di Nusantara. Kehampaan spiritual tersebut semakin meningkat dan dapat menimbulkan kecemasan hingga bunuh diri. Kecemasan kepada diri manusia juga dipicu oleh perkembangan zaman terutama memasuki *Era Society 5.0*. Seperti yang diketahui bahwa al-Quran adalah penawar serta obat bagi segala problem manusia. Dengan begitu fenomena ini merupakan suatu yang penting untuk dikaji terutama pada bidang tafsir yang mana bisa berfungsi sebagai menjawab *problem solving* yang ada di masyarakat.

Masalah yang diteliti dari penelitian ini adalah 1) Bagaimana penafsiran Achmad Chodjim tentang ketenangan spiritual menurut Teori *Maqāṣid al-Sharī'ah* Jasser Auda, 2) Bagaimana relevansi penafsiran Achmad Chodjim tentang ketenangan spiritual dengan gaya hidup di *Era Society 5.0*. Adapun tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan penafsiran Achmad Chodjim tentang Ketenangan Spiritual dalam *Tafsir Mutakhir* dari kacamata *Maqāṣid al-Sharī'ah* Jasser Auda dan membuktikan adanya relevansi penafsiran Achmad Chodjim tentang Ketenangan Spiritual di *Era Society 5.0*. Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini bersifat kepustakaan dengan menggunakan metode deskriptif analitis, yaitu dengan menjelaskan penafsiran-penafsiran yang berkaitan dengan ketenangan spiritual yang dibatasi hanya pada *Tafsir Mutakhir* karya Achmad Chodjim, kemudian dikaitkan dengan *Maqāṣid al-Sharī'ah* Jasser Auda dan yang terakhir melihat relevansi penafsiran Achmad Chodjim mengenai ketenangan spiritual dengan gaya hidup di *era society 5.0*.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ketenangan spiritual menurut Achmad Chodjim adalah hasil dari proses perjalanan spiritual manusia dalam menemui Tuhannya. Ketenangan Spiritual pada *Tafsir Mutakhir* adalah ditempuh dengan memurnikan iman, melakukan pembacaan surah yang diiringi dengan aksi atau ibadah lainnya dan mengendalikan potensi positifnya, maka ia akan mendapatkan ketenangan spiritual. Sehingga pada ketiga surah ini terlihat bahwa terdapat kandungan *maqāṣid Hifẓ al-Dīn* (Pelestarian Agama), *Hifẓ al-Nafs* (Pelestarian Nyawa) dan *Hifẓ al-Aql* (Pelestarian Akal). Relevansi antara ketenangan spiritual dengan gaya hidup menurut Achmad Chodjim yaitu dengan iman memberikan rasa aman, pembacaan surah yang diiringi dengan ibadah-ibadah lainnya dan menjaga diri potensi negatif agar dapat mencegah adanya kehampaan spiritual.

**Kata Kunci:** Ketenangan Spiritual, Achmad Chodjim, *Tafsir Mutakhir*.

## DAFTAR ISI

|                                             |          |
|---------------------------------------------|----------|
| Cover.....                                  | i        |
| Persetujuan Pembimbing.....                 | ii       |
| Pengesahan Skripsi.....                     | iii      |
| Pernyataan Keaslian.....                    | iv       |
| Persetujuan Publikasi.....                  | v        |
| Motto.....                                  | vi       |
| Persembahan.....                            | vii      |
| Abstrak.....                                | viii     |
| Kata Pengantar.....                         | ix       |
| Daftar Isi.....                             | xii      |
| Pedoman Transliterasi.....                  | xv       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>               | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang.....                      | 1        |
| B. Identifikasi dan Batasan Penelitian..... | 6        |
| C. Rumusan Masalah.....                     | 8        |
| D. Tujuan Penelitian.....                   | 8        |
| E. Manfaat Penelitian.....                  | 9        |
| F. Kerangka Teoritik.....                   | 9        |
| G. Penelitian Terdahulu.....                | 10       |
| H. Metodologi Penelitian.....               | 12       |
| I. Sistematika Pembahasan.....              | 14       |

## **BAB II KETENANGAN SPIRITUAL DAN *MAQAŞID AL-SHARFAH***

### **JASSER AUDA.....16**

#### **A. Pengertian Ketenangan Spiritual.....16**

#### **B. Pendekatan Teori Penelitian.....22**

##### **1. *Maqāşid al-Syarīah* menurut Jāser 'Auda.....22**

##### **2. Metode *Maqāşid al-Syarīah* Jasser Auda.....26**

#### **C. Gaya Hidup di Era Society 5.0.....29**

#### **D. Kebangkitan Spiritualisme.....35**

## **BAB III ACHMAD CHODJIM DAN GAMBARAN UMUM *TAFSIR***

### ***MUTAKHIR* .....37**

#### **A. Biografi Achmad Chodjim.....37**

##### **1. Riwayat Hidup dan Pendidikan.....37**

##### **2. Karya Achmad Chodjim.....40**

#### **B. Gambaran Umum Kitab *Tafsir Mutakhir*.....42**

##### **1. Sumber Penafsiran .....42**

##### **2. Metode *Tafsir Mutakhir*.....43**

##### **3. Sistematika Penulisan *Tafsir Mutakhir*.....44**

#### **C. Ketenangan Spiritual dalam *Tafsir Mutakhir*.....45**

|                                                                                |            |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>BAB IV ANALISIS PENAFSIRAN KETENANGAN SPIRITUAL DALAM</b>                   |            |
| <b><i>TAFSIR MUTAKHIR</i>.....</b>                                             | <b>53</b>  |
| A. Analisis Ketenangan Spiritual dalam <i>Tafsir Mutakhir</i> .....            | 53         |
| 1. Cara Mencapai Ketenangan Spiritual.....                                     | 83         |
| 2. Penyebab Tidak Tercapainya Ketenangan Spiritual.....                        | 87         |
| B. Relevansi penafsiran Achmad Chodjim tentang Ketenangan Spiritual dengan     |            |
| gaya hidup di <i>Era Society 5.0</i> .....                                     | 89         |
| 1. Hubungan Ketenangan Spiritual menurut penfasiran Achmad Chodjim             |            |
| dengan Gaya Hidup Society 5.0.....                                             | 90         |
| 2. Contoh Fenomena Hilangnya Ketenangan Spiritual menurut Teori <i>Maqāṣid</i> |            |
| <i>al-Syarīah</i> Jasser Auda.....                                             | 92         |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                                                      | <b>95</b>  |
| A. Kesimpulan.....                                                             | 95         |
| B. Saran.....                                                                  | 96         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                     | <b>97</b>  |
| <b>LAMPIRAN FOTO WAWANCARA.....</b>                                            | <b>100</b> |

## DAFTAR PUSTAKA

- Aburdene, Patricia. *Megatrends 2010*. terj. Arfan Akhyar. Jakarta: Transmedia, 2006.
- Auda, Jasser. *Membumikan Hukum Islam melalui Maqāṣid Syariah*. terj. Rosidin dan el-Mun'im. Bandung: Mizan Pustaka, 2015.
- , *Al-Maqāṣid untuk Pemula*. terj. Abdel Mon'im. Yogyakarta: Suka-Press UIN Sunan Kalijaga, 2013.
- , *Metode Penafsiran Al-Qur'an : Kajian Kritis Terhadap Ayat-ayat yang beredaksi mirip*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar , 2002.
- Bāli, Wahid Abdul Salam, *Membentengi Diri Melawan Ilmu Hitam*, Terj. Sudarmaji. Jakarta: Lintas Pusaka, 2002.
- Baidan, Nashruddin. *Perkembangan Tafsir al-Qur'an di Indonesia*. Solo : Tiga Serangkai Mandiri, 2003.
- Bastaman, Hanna Jumhana. "Makna Hidup Bagi Kehidupan Modern Tinjauan Psikologis,". dalam Muhammad Wahyuni Nafis. *Rekontruksi dan Renungan Religius Islam*. Jakarta: Paramadina, 1996.
- Bustami dan Chatibul. *Beberapa Aspek Ilmiah Tentang Qur'an*. Bogor : Pustaka Litera Antar Nusa, 1994.
- Chodjim, Achmad, Wawancara *online*, Jakarta-Surabaya, 11 Desember 2023 pukul 19.30- 21:00 WIB.
- Chodjim, Achmad. *Tafsir Mutakhir. Al-Ikhlas Bersihkan Iman dengan Surah Kemurnian*. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta, 2015.
- , *Al-Falaq; Sembuh dari Penyakit Batin dengan Surah Shubuh*. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta, 2015.
- , *An-Nās; Segarkan Jiwa dengan Surah Manusia*. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta, 2015.
- , *Meaningful Life: Memberdayakan Diri Demi Menghadapi Tantangan Zaman*, (Jakarta: Hikmah, 2005.
- al-Farmawi, al-Hayy. *Metode Tafsir Mawdhu'iy: Sebuah Pengantar*. terj. Suryan A. Jamrah. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 1996.

- Fridolin , Hendra. *Mengenal Revolusi Industri 5.0*. Website Kementerian Keuangan Republik Indonesia. Diakses pada tanggal 19 November 2023.
- Ghalib, Sai'id bin Hazm. *Al-Akhlaq As-Sair fi Mudawah An-Nafs*. Beirut: Daar Al-Afaq Al-Jadidah, 1978.
- Hajazi, Muhammad Mahmud. *al-Wahdah al Mawdhi'iyah fi al-Quran al Karim*. Al Hayah al Misriyyah al Ammahli al Kitab, 1986.
- Hasan, Mufti. "Tafsir Maqāṣidi: Penafsiran al-Qur'an berbasis *Maqāṣid al-Syarī'ah*". *Jurnal Maghza*, Vol. 2, no. 2. Juli-Desember, 2017.
- Ismail, Ilyas. *True Islam : Moral, Intelektual, Spiritual*. Jakarta: Mitra Wacana Media, 2013.
- al-Jauziyah, Ibnu Qayyim, *Tafsir Surah Muawwadzatain*, terj. Rifai dan Abdus Syukur. Jakarta: Akbar, 2002.
- Lindsay, Hall and Thompson. *Psychology*. New York: Worth Publishers, 1976.
- Madjid, Nurcholish. *Islam Doktrin dan Peradaban*. Jakarta, Paramadina, 1992.
- McClellan, Randall. *"Restoring the Lotus" in Eastern Body Western Mind by Anodea Judith*. Berkeley, USA: Celestial Arts, 1996.
- Moh. Yardho *Epistemologi Tafsir Achmad Chodjim Dalam Penafsiran "Ayat-Ayat Reinkarnasi"*. Disertasi, 2020. Nashruddin Baidan, *Metode Penafsiran al-Qur'an*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2002.
- Morrison. *Al 'Ilm Yad'u ila Al liman*. terj. Mahmud Shalih Al Falaki, Kairo: Maktabah An-Nahdlah Al Mashriyyah, 1965.
- Muhammad Ali, Maulana. *The Holy Qur'an: Arabic Text, English Translation and Comentary*. terj. H.M Bachrun. Jakarta: Darul Kutubil Islamiyah, 1999.
- Mustaqim, Abdul. *Epistemologi Tafsir Kontemporer*. Yogyakarta: LKiS, 2010.
- Najati, Muhammad Utsman. *Ilmu Jiwa dalam al-Qur'an*. terj. Aldizar dan Tohirin Suparta. Jakarta: Pustaka Azzam, 2005.
- Nasr, Hussen. *Islam abd The Plight of Modern Man*. London & New York: Longman Group, 1975.
- An-Nawawi, Abu zakaria Muhyiddin. *Nuzhah al-Muttaqin*. Syarh Riyadh Ash-Shalihin Hadist No. 1449/2, Juz 2.

- Rachman, Budy Munawar. “*Spiritualitas: Pendekatan Baru dalam Beragama*” dalam Komarudin Hidayat. *Agama di Tengah Kemelut*. Jakarta: Mediacita, 2021.
- Riḍa, Rashīd. *Muqaddimah Tafsīr Al-Manār*. Kairo: dar al-Manar, 1947.
- Riyanto, Sigit Budi. *Media Sosial Menjadi Penyebab Fenomena FOMO pada Mahasiswa*. website Radio Republik Indonesia. Diakses pada tanggal 19 November 2023.
- Al-Shātibī. *al-Muwāfaqāt*, vol 3. Bairut: Dār al-Fikr, 1970.
- Shihab, Quraish. *Tafsir Al-Qur'an Dengan Metode Maudū'iy*. di dalam Bustami A. Gani (ed). *Beberapa Aspek Ilmiah tentang Al-Qur'an*. Jakarta: Perguruan Tinggi Ilmu Al-Qur'an. 1986
- Siddiqi, Mazheruddin, *Modern Reformist in the Muslim World and Distributors*. India: Adam Publisher and Distributors, 1993.
- Al-Tuwaijiri, Ibrahim bin Abdullah. *Ensiklopedi Manajemen Hati*. terj. Suharlan dan Agus Makmun. Jakarta: Darus Sunnah Press, 2015.
- Wahdi, Amirah Ellyza, “Riset: sebanyak 2,45 juta remaja di Indonesia tergolong sebagai Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)”, *Universitas Gadjah Mada*. diakses pada tanggal 17 September 2023.

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A