

**PENGARUH *PROBLEM-FOCUSED COPING* DAN RELIGIUSITAS
TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* MITRA OJEK ONLINE**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya dalam
Menyelesaikan Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



Garis Nurani
11010120015

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Coping Stress* dan Religiusitas terhadap *Subjective Well-Being* Pada Mitra Ojek Online” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat pendapat maupun karya yang pernah ditulis maupun diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Sidoarjo, 14 Desember 2023



Garis Nurani

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh *Coping Stress* dan Religiusitas Terhadap *Subjective Well-Being*

Mitra Ojek Online

Oleh :


Garis Nurani

11010120015

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi.

Sidoarjo, 16 Desember 2023

Dosen Pembimbing,



Dr. Lufiana Harnany Utami, M.Si

NIP. 197602272009122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI


**PENGARUH *PROBLEM-FOCUSED COPING* DAN RELIGIUSITAS
TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* MITRA OJEK ONLINE**

Yang disusun oleh:

Garis Nurani
11010120015

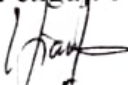
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 02 Januari 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

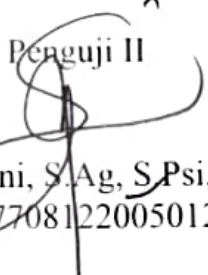

Dr. Phil. Khoirul Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

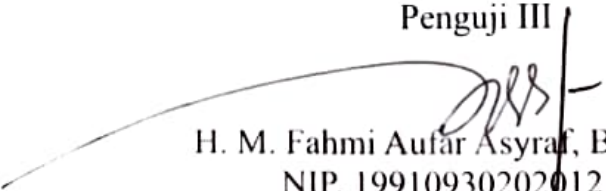
Penguji I


Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd., M.Si
NIP. 197602272009122001

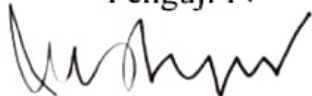
Penguji II


Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si
NIP. 197708122005012004

Penguji III


H. M. Fahmi AUFAR ASYRAF, B.Ed., M.A.
NIP. 199109302020121012

Penguji IV


Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi.
NIP. 197212142007102002



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Garis Nurani
NIM : 11010120015
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : garisnurani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Problem-Focused Coping* dan Religiusitas terhadap *Subjective Well-Being* Mitra Ojek Online.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 Januari 2024

Penulis

(Garis Nurani)

INTISARI

Subjective well-being merupakan evaluasi afektif dan kognitif individu dalam kehidupannya yang diukur melalui kepuasan hidup, emosi negatif, dan emosi positif. Kondisi *subjective well-being* tinggi diperlukan oleh para ojek online dalam meningkatkan kebahagiaan dalam bekerja, memaksimalkan motivasi kerja, dan mencapai kepuasan dalam hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh dari *problem-focused coping* dan religiusitas terhadap *subjective well-being* para ojek online. Adapun subjek dalam penelitian ini ialah 349 orang mitra ojek online grab dan gojek. Metode dalam penelitian ini ialah metode kuantitatif korelasional dengan mempergunakan teknik analisis data yakni regresi linier berganda. Terdapat empat instrumen yang dipergunakan, yakni skala *Satisfaction with Life Scale* (SWLS), *Scale of Positive and Negative Experience* (SPANE), *Brief Cope*, dan *Centrality Religiosity Scale* (CRS). Adapun hasil penelitian ini menunjukkan bahwasanya *problem-focused coping* dan religiusitas masing-masing memberikan pengaruh signifikan terhadap *subjective well-being* ojek online. Selain itu, adapula *problem-focused coping* dan religiusitas secara bersamaan memberi pengaruh signifikan terhadap *subjective well-being* ojek online.

Kata Kunci : *subjective well-being*, *problem-focused coping*, religiusitas, ojek online.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Subjective well-being is an individual's affective and cognitive evaluation of their life which is measured through life satisfaction, negative emotions and positive emotions. High subjective well-being conditions are needed by online motorcycle taxi drivers to increase happiness at work, maximize work motivation, and achieve satisfaction in their lives. This research aims to find out the influence of problem-focused coping and religiosity on the subjective well-being of online motorcycle taxi drivers. The subjects in this research were 349 Grab and Gojek online motorcycle taxi partners. The method in this research is a correlational quantitative method using data analysis techniques, namely multiple linear regression. There are four instruments used, namely the Satisfaction with Life Scale (SWLS), Scale of Positive and Negative Experience (SPANE), Brief Cope, and Centrality Religiosity Scale (CRS). The results of this research show that problem-focused coping and religiosity each have a significant influence on the subjective well-being of online motorcycle taxis. Apart from that, problem-focused coping and religiosity simultaneously have a significant influence on the subjective well-being of online motorcycle taxis.

Keyword : subjective well-being, problem-focused coping, religiosity, online driver.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. <i>Subjective Well-Being</i>	12
B. <i>Coping Stress</i>	16
C. Religiusitas.....	19
D. Pengaruh <i>Coping Stress</i> dan Religiusitas Terhadap <i>Subjective Well-Being</i>	24
E. Kerangka Teoritik.....	26
F. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
B. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	30
C. Teknik Pengumpulan Data.....	33
D. Validitas dan Reliabilitas Data.....	37
E. Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Uji Hipotesis.....	55
C. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	63
B. Penutup.....	63
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rumus <i>Issac dan Michael</i>	32
Tabel 3.2 Blueprint <i>Satisfaction with Life Scale (SWLS)</i>	34
Tabel 3.3 Blueprint <i>Scale of Positive and Negative Experience</i>	34
Tabel 3.4 Blueprint <i>Brief Cope</i>	35
Tabel 3.5 Blueprint <i>Centrality Religiosity Scale (CRS)</i>	36
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas <i>Satisfaction With Life Scale</i>	37
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> ...	38
Tabel 3.8 Blueprint SPANE Setelah Uji Terpakai.....	38
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> ...	39
Tabel 3.10 Blueprint <i>Brief Cope</i> Setelah Uji Terpakai.....	40
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas <i>Central Religiosity Scale</i>	40
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas <i>Satisfaction with Life Scale</i>	41
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas SPANE.....	42
Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas <i>Brief Cope</i>	42
Tabel 3.15 Hasil Uji Reliabilitas <i>Centrality Religiosity Scale</i>	42
Tabel 3.16 Rumus Analisis Regresi Berganda.....	43
Tabel 3.17 Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 3.18 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	45
Tabel 3.19 Hasil Uji Multikolineritas.....	46
Tabel 4.1 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Rentang Usia.....	48
Tabel 4.3 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Kemitraan.....	49
Tabel 4.4 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Jumlah Tanggungan.....	49
Tabel 4.5 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Pendapatan Harian.....	50
Tabel 4.6 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Jam Kerja Harian.....	50
Tabel 4.7 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal.....	51
Tabel 4.8 Pedoman Hasil Pengukuran.....	51
Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Subjective Well-Being</i>	51
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Coping Stress</i>	52
Tabel 4.11 Kategorisasi Religiusitas.....	52
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan <i>Subjective Well-Being</i> ...	53
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Rentang Usia dengan <i>Subjective Well-Being</i>	53
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Kemitraan dengan <i>Subjective Well-Being</i>	54
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Pendapatan Harian dengan <i>Subjective Well-Being</i>	54
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Jumlah Tanggungan dengan <i>Subjective Well-Being</i>	55
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Jam Kerja Harian dengan <i>Subjective Well-Being</i>	55
Tabel 4.18 Tabulasi Silang Tempat Tinggal dengan <i>Subjective Well-Being</i> ..	56
Tabel 4.19 Tabulasi Silang <i>Coping Stress</i> dengan <i>Subjective Well-Being</i> ...	56
Tabel 4.20 Tabulasi Silang Religiusitas dengan <i>Subjective Well-Being</i>	57
Tabel 4.21 Hasil Uji T.....	57

Tabel 4.22 Hasil Uji F	58
Tabel 4.23 Koefisien Determinasi (R Square)	58



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	28
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	75
Lampiran 2. Validitas <i>Satisfaction with Life Scale</i>	81
Lampiran 3. Validitas <i>Scale of Positive and Negative Experience</i>	82
Lampiran 4. Validitas <i>Brief Cope</i>	85
Lampiran 5. Validitas <i>Centrality Religiosity Scale</i>	101
Lampiran 6. Reliabilitas <i>Satisfaction with Life Scale</i>	102
Lampiran 7. Reliabilitas <i>Scale of Positive and Negative Experience</i>	102
Lampiran 8. Reliabilitas <i>Brief Cope</i>	102
Lampiran 9. Reliabilitas <i>Centrality Religiosity Scale</i>	102
Lampiran 10. Uji Normalitas.....	102
Lampiran 11. Uji Multikolinieritas.....	103
Lampiran 12. Uji Heterokedastisitas.....	103
Lampiran 13. Regresi Linier Berganda.....	104



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Achour, M., Ab Halim, A. B., Ali, A. R. H., Sa'ari, C. Z. B., & Al-Nahari, A. A. A. Q. (2019). Religiosity and subjective well-being towards a balanced civilization: a study among Muslim older adults in Malaysia. *Journal of Al-Tamaddun*, 14(2), 153-165.
- Adetya, S., & Manurung, G. Y. (2022). Pengaruh Coping Stress Dengan Subjective Well-Being Pada Wanita Dewasa Awal Yang Belum Menikah. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(2), 119-128.
- Afiatin, T. (1998). Religiusitas Remaja: Studi Tentang Kehidupan Beragama Di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 25(1), 55-64.
- Akhyar, M., Ifthiharfi, R., Wahyuni, V., Putri, M. A., Putri, V. Y., Wildayati, W., & Rafly, M. (2019). Hubungan religiusitas dengan subjective well-being pada lansia di Jakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 10(02), 120-126.
- Anderson, L., Loekmono, J. L., & Setiawan, A. (2020). Pengaruh quality of life dan religiusitas secara simultan terhadap subjective well being mahasiswa teologi. *Evangelikal: Jurnal Teologi Injili dan Pembinaan Warga Jemaat*, 4(1), 14-27.
- Andrianus, F., & Yunekha, G. (2020). Analisis Kesejahteraan Driver Go-Jek di Kota Padang (Pendekatan Objektif dan Subjektif). *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 21(1), 1-12.
- Andriany, A. R., Pratiwi, A. M. A., & Pertiwi, M. (2021). Hubungan antara subjective well-being dengan burnout pada guru anak berkebutuhan khusus selama pandemi COVID-19. *Syntax Idea*, 3(4), 711-721.
- Andriyani, J. (2019). Strategi coping stres dalam mengatasi problema psikologis. At-Taujih: *Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 37-55.
- Anggraini, D., Rachmawati, R., Puspasari, M., & Zela, A. T. R. (2023). Konflik Peran Ganda dan Job Insecurity terhadap Subjective Well-Being. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 14(1), 32-42.
- Anggraini, S., Wicaksono, A. S., & Sholichah, I. F. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Subjective Well Being Pada Seniman Teater Di Kota Gresik. *Psikosains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi*, 17(1), 73-82.
- Ardelt, M., & Ferrari, M. (2019). Effects of wisdom and religiosity on subjective well-being in old age and young adulthood: Exploring the pathways through mastery and purpose in life. *International psychogeriatrics*, 31(4), 477-489.
- Aulia, W., Maputra, Y., Afriyeni, N., & Sari, L. (2022). Hubungan Religiusitas dengan Kontrol Diri dalam Penggunaan TikTok pada Remaja. *Jurnal Psikologi Udayana*, 9(1), 118-129.
- Ba'diah, I. L., Rahayu, D., & Putri, E. T. (2021). Koping Berfokus Emosi dan Harapan terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Remaja dengan Orangtua yang Bercerai. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 646-656.
- Bagasono, A. (2023). *10 Curhatan Sedih Driver Ojek Online, Kasian Banget*. OTOSIA. Diakses tanggal 09 Oktober 2023 dari

<https://www.otosia.com/amp/5276346/10-curhatan-sedih-driver-ojek-online-kasian-banget>

- Bestari, N. (2023). *6 Curhat Sedih Driver Grab-Gojek soal Penyebab Krisis Ojol*. CNBC Indonesia. Diakses tanggal 09 Oktober 2023 dari <https://www.cnbcindonesia.com/tech/20230417120942-37-430541/6-curhat-sedih-driver-grab-gojek-soal-penyebab-krisis-ojol/amp>
- Biswas-Diener, R., Diener, E., & Tamir, M. (2004). The psychology of subjective well-being. *Daedalus*, 133(2), 18-25.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Weintraub, J. K. (1989). Assessing coping strategies: a theoretically based approach. *Journal of personality and social psychology*, 56(2), 267.
- Carver, C. S., & Connor-Smith, J. (2010). Personality and coping. *Annual review of psychology*, 61, 679-704.
- Chairani, L., Wimbari, S., Subandi, S., & Wibirama, S. (2023). Uji Validitas Konstruk The Centrality of Religiosity Scale (CRS-15) Pada Sampel Muslim. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(2), 125-136.
- Devitasari, A. H., & Utami, L. H. (2022). Optimisme dan religiusitas sebagai prediktor subjective well-being mahasiswa tingkat pertama. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 19(1), 373.
- Dewi, L., & Nasywa, N. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi subjective well-being. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 1(1), 54-62.
- Diansari, D. (2017). Subjective well-being mantan pemulung yang mendapatkan beasiswa magister. *Jurnal Psikologi*, 9(2).
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological bulletin*, 95(3), 542.
- Diener, E. (2009). The science of well-being: The collected works of Ed Diener (Vol. 37, pp. 11-58). New York: Springer.
- Diener, E., & Suh, E. M. (Eds.). (2003). Culture and subjective well-being. MIT press.
- Eid, M., & Larsen, R. J. (Eds.). (2008). The science of subjective well-being. Guilford Press.
- Ekawati, D., Mahmudi, I., & Wardani, S. Y. (2022, August). Pengaruh Interaksi Sosial Dan Religiusitas Terhadap Moralitas Siswa Kelas X Bdp Smk Negeri 5 Madiun Tahun 2019/2020. In *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling (Vol. 4, No. 1, pp. 36-44)*.
- El Hafiz, S., & Aditya, Y. (2021). Kajian literatur sistematis penelitian religiusitas di Indonesia: Istilah, definisi, pengukuran, hasil kajian, serta rekomendasi. *Indonesian Journal for The Psychology of Religion*, 1(1), 1-22.
- Elvika, R. R., & Tanjung, R. F. (2023). Analisis Strategi Coping Generasi Z: Tinjauan terhadap Emotion-Focused Coping dan Problem-Focused Coping. *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan*, 10(1), 19-31.
- Faisal, A. (2019). *Pengaruh strategi coping, social support dan faktor demografis terhadap psychological well-being mahasiswa perantau Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*. (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).

- Fananni, M. R. (2021, December). Hubungan Antara Strategi Coping Terhadap Psychological Distress Pada Family Caregive Kanker. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus (Vol. 4)*.
- Faqih, N. (2019). Kesejahteraan Subjektif Ditinjau dari Virtue Transcendence dan Coping Stress. *Jurnal Of Psychology*.
- Fauziya, F. (2022). Peran Sikap Optimis Dan Dukungan Sosial Pada Subjective Well-Being Di Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 1(1), 1-8.
- Firdiati, R. A., & Nurahaju, R. (2021). Subjective Well-Being Bagi Istri Nelayan di Desa Gisik Cemandi Sidoarjo. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 6(1), 46-52.
- Folkman, S., & Moskowitz, J. T. (2000). Positive affect and the other side of coping. *American psychologist*, 55(6), 647.
- Gratia, Y. S., Prapunoto, S., & Soetjningsih, C. H. (2023). Subjective Well-Being dan Religiusitas Pada Karyawan Swasta Sektor Non-Esensial Kota Salatiga di Masa Pandemi. *PSIKODIMENSIA*, 22(1), 44-53.
- Hanifah, N., Lutfia, H., Ramadhia, U., & Purna, R. S. (2020). Strategi coping stress saat kuliah daring pada mahasiswa psikologi angkatan 2019 Universitas Andalas. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 15(1), 29-43.
- Huber, S., & Huber, O. W. (2012). The centrality of religiosity scale (CRS). *Religions*, 3(3), 710-724.
- Ikhwanisifa, I., & Raudatussalamah, R. (2022). Peran Religious Coping dan Tawakal Untuk Meningkatkan Subjective Wellbeing Pada Masyarakat Melayu. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 44-50
- Indrawati, T. (2019). Pengaruh resiliensi dan religiusitas terhadap kesejahteraan psikologis pada guru di paud rawan bencana rob. *Al-Athfaal: Jurnal Ilmiah Pendidikan Anak Usia Dini*, 2(2), 71-82.
- Islamy, G. H., Khumas, A., & Zainuddin, K. (2022). Strategi Coping Pada Remaja Yang Stress Karena Kehamilan Pranikah. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2(1), 61-69.
- Jayusman, R. A. (2018). *Hubungan antara dukungan sosial dan coping stress pada mahasiswa perantau di Yogyakarta*. Skripsi: Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Juliani, W., & Ningsih, Y. T. (2020). Gambaran Religiusitas Pada Alumni Pondok Pesantren Kota Bukittinggi. *Jurnal Riset Psikologi*, 2020(2).
- Karni, A. (2018). Subjective well-being pada lansia. *Jurnal Ilmiah Syi'ar*, 18(2), 84-102.
- Khairudin, K., & Mukhlis, M. (2019). Peran religiusitas dan dukungan sosial terhadap subjective well-being pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 85-96.
- Kosasih, A. V. N. A., Sarbini, S., & Mulyana, A. (2021). Leisure boredom dan religiusitas: pengaruhnya terhadap kecenderungan adiksi internet. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 47-56.
- Kuswara, G. G. A., & Izzati, U. A. (2022). Hubungan antara self-esteem dengan subjective well-being pada guru smk. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 157-170.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer publishing company.

- Lazarus, R. S. (2000). Evolution of a model of stress, coping, and discrete emotions. *Handbook of stress, coping, and health: Implications for nursing research, theory, and practice*, 195-222.
- Liu, Y., Jiang, T. T., & Shi, T. Y. (2020). The relationship among rumination, coping strategies, and subjective well-being in Chinese patients with breast cancer: a cross-sectional study. *Asian Nursing Research*, 14(4), 206-211.
- Masroni, S. (2022). *Sedih, Ojol Perempuan yang Sudah Beli Orderan Tiba-Tiba Dibatalkan Konsumen: Semoga Berkah*. Aceh Tribunnews. Diakses tanggal 09 Oktober 2023 dari <https://aceh.tribunnews.com/amp/2022/09/22/sedih-ojol-perempuan-yang-sudah-beli-orderan-tiba-tiba-dibatalkan-konsumen-semoga-berkah>
- Maullah, S., & Rofiuddin, M. (2021). Mengukur minat berwirausaha dengan menggunakan pendekatan theory of planned behavior dan religiusitas. *Journal of Management and Digital Business*, 1(2), 105-121.
- Mayangsari, W., Shinta, A., & Widiatoro, F. W. (2022). Studi Kasus Strategi Coping Stres Pada Ibu Rumah Tangga Dengan Kecenderungan Psikosomatis Di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 37-47.
- McDaniel, S. W., & Burnett, J. J. (1990). Consumer religiosity and retail store evaluative criteria. *Journal of the Academy of marketing Science*, 18, 101-112.
- Metia, C. (2021). Religiusitas, dukungan sosial, dan subjective well-being pada remaja mantan pecandu narkoba. *Consilium: Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan*, 8(2), 79-89.
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik. Sidoarjo: Zifatama.
- Mutaqin, M. F. T., Yulindrasari, H., & Dahlan, T. H. (2020, February). *Understanding Subjective Well-Being from a Top Down Theory Approach*. In International Conference on Educational Psychology and Pedagogy-" Diversity in Education"(ICEPP 2019) (pp. 154-156). Atlantis Press.
- Nafisa, A. K. K., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Antara Religiusitas Terhadap Kenakalan Remaja. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 34-44.
- Nasution, A. R., Afifah, A., Wijaya, M. A., Sinambela, D., Putri, G. S., Fikri, M. A., & Jayanti, Y. P. (2022). Gambaran Beban Kerja Mental Dengan Produktivitas Kerja Pada Driver Ojek Online Di Kota Medan. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2).
- Nugraha, A. D. (2023). Kesejahteraan Subjektif pada Emerging Adulthood Ditinjau dari Self Compassion dan Religiusitas pada Remaja Akhir. *Psyche 165 Journal*, 189-194.
- Pambudi, R. W., Rahmat, A., & Heri, H. (2022). Mekanisma Coping Style Dalam Hubungan Antara Stres Kerja Dan Subjective Well-Being. *Proceeding IAIN Batusangkar*, 1(1), 175-179.
- Pastini, L. P. D. P., & Tobing, D. H. (2020). Subjective well-being pada waria Drag Queen di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(2), 8-19.
- Peristiano, S. V. (2021). Religiusitas tenaga medis dalam persiapan new normal setelah masa pandemi Covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2, 388-400.

- Puteri, I. A. W. (2020). Asertivitas dan subjective well-being pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(2).
- Putri, M. C. R. (2012). Hubungan antara coping dan psychological distress pada istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga. *Skripsi: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia*.
- Qolbi, F. H., Chotijah, S., & Musthofa, A. (2020). Masa emerging adulthood pada mahasiswa: Kecemasan akan masa depan, kesejahteraan subjektif, dan religiusitas Islam. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 17(1), 44.
- Quarta, D. L., & Nugraha, S. P. (2022). The moderating effect of coping behavior on academic stress and subjective well-being in students during the Covid-19 pandemic. *Jurnal Psikologi Integratif*, 10(2), 250-261.
- Rand, K. L., Shanahan, M. L., Fischer, I. C., & Fortney, S. K. (2020). Hope and optimism as predictors of academic performance and subjective well-being in college students. *Learning and Individual differences*, 81, 101906.
- Razak, N. A., & Kuty, F. M. (2021). Daya Tahan, Strategi Daya Tindak Serta Hubungannya Terhadap Tahap Kesejahteraan Psikologi Guru. *Malaysian Journal of Social Sciences and Humanities (MJSSH)*, 6(3), 171-179.
- Ridwan, M. E., Mashartanto, A. A., & Siska, S. Y. (2021). Strategi coping dalam menghadapi stres pada taruna/i penyusun karya tulis akhir. *Jurnal Cakrawala Bahari*, 4(1), 23-30.
- Rindi, I. L., Taibe, P., & Zubair, A. G. H. (2022). Coping Strategies sebagai Prediktor terhadap Mental Toughness pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(2), 160-167.
- Rosyidi, A. (2022). *Kasih Abang Ojol, Kejepit Kanan Kiri Atas Bawah. Rakyat Merdeka*. Diakses tanggal 09 Oktober 2023 dari <https://rm.id/amp/baca-berita/nasional/139430/kasih-abang-ojol-kejepit-kanan-kiri-atas-bawah>
- Rulangi, R., Fahera, J., & Novira, N. (2021). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Subjective Well-Being pada Mahasiswa. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH) 1(1)*, pp. 406-412.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American psychologist*, 55(1), 68.
- Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). Psychological well-being: Meaning, measurement, and implications for psychotherapy research. *Psychotherapy and psychosomatics*, 65(1), 14-23.
- Ryu, G. W., Yang, Y. S., & Choi, M. (2020). Mediating role of coping style on the relationship between job stress and subjective well-being among Korean police officers. *BMC public health*, 20(1), 1-8.
- Safrianty, I. (2019). Kesejahteraan Subjektif dan Strategi Koping Pada Korban Kekerasan Dalam Pacaran. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3).
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan skala psikologi*. Prenada Media.
- Saifuddin, M., & Andriani, I. (2019). Religiusitas dan Subjective Well-Being Pada Wanita yang Menggunakan Cadar. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 200-206.

- Saleh, A. A., & Amelia, N. R. (2022). Strategi Coping Stress Dalam Menangani Stres Kerja Geriatric Nursing Di PPSLU Mappakasunggu Kota Parepare. *Indonesian Journal of Islamic Counseling*, 4(1), 43-55.
- Sari, A. (2020). Strategi Coping Ibu Rumah Tangga Dalam Menghadapi Wabah Covid-19 Coping Strategies Of Housewives In Dealing With The Covid-19 Outbreak. *Media Informasi Penelitian Kesejahteraan Sosial*, 44(1), 77-94.
- Shinan-Altman, S., & Katzav, K. O. (2021). The relationship between illness representations, alexithymia, coping strategies and subjective well-being among persons with asthma. *Journal of Asthma*, 58(7), 932-938.
- Snyder, C. R. (1994). *The psychology of hope: You can get there from here*. Simon and Schuster.
- Stark, R., & Glock, C. Y. (1968). *Patterns of religious commitment* (Vol. 1). Berkeley: University of California Press.
- Steinmayr, R., Paschke, P., & Wirthwein, L. (2022). Elementary school students' subjective well-being before and during the COVID-19 pandemic: A longitudinal study. *Journal of Happiness Studies*, 23(6), 2985-3005.
- Sugiyono, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif Kuantitatif Dan R&D*. Bandung: Cv. Alfabeta.
- Supriyanto, S., & Kusumastuti, N. A. (2023). Pengaruh Optimisme Terhadap Coping Stress Pada Penyintas COVID-19. *Sebatik*, 27(1), 294-302.
- Sunanda, W. D. (2020). Pengaruh kepemimpinan Islami dan religiusitas terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan kerja karyawan sebagai variabel intervening (Studi kasus pada waroeng spesial sambal). *Jurnal Ilmu Manajemen*, 17(1), 20-36.
- Syafitri, R., Fitri, W., Wusqa, U., & Elvina, S. N. (2022). Psychological Well-Being Perempuan Pengemudi Online Di Kota Padang. *Jurnal Sipakalebbi*, 6(1), 19-37.
- Syarifah, H. U. (2021, June). Hubungan Strategi Coping Stress dengan Motivasi Belajar pada Siswa SMAN 96 Jakarta Barat dalam Pembelajaran Jarak Jauh Selama Masa Pandemi. In *UNUSIA CONFERENCE*, 1(1), pp. 29-44.
- Tamba, N., Adila, D. R., & Roslita, R. (2022). Hubungan religiusitas terhadap subjective well-being (SWB) pada pasien kanker serviks. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 6(1), 1-17.
- Tiyas, R. R., & Utami, M. S. (2021). Online Learning Saat Pandemi Covid-19: Stres Akademik terhadap Subjective Well-being dengan Adaptive Coping sebagai Mediator. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2), 225-244.
- Villani, D., Sorgente, A., Iannello, P., & Antonietti, A. (2019). The role of spirituality and religiosity in subjective well-being of individuals with different religious status. *Frontiers in psychology*, 10, 1525.
- Wahyudin Rajab, S., Epid, M., Fratidhina, Y., Fauziah, S. K. M., & Sit, S. (2019). *Konsep Dasar Keterampilan Kebidanan*. WINEKA MEDIA.
- Wijaya, C., Trang, I., & Uhing, Y. (2022). Analisis Stres Kerja, Motivasi Dan Self Management Ability Terhadap Psychological Well Being Pada Mitra Pengemudi Perusahaan Ojek Online Di Kota Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 10(4), 858-867.

- Yovanca, N., & Febrayosi, P. (2019). Hubungan antara strategi koping dengan kesejahteraan subjektif pada perawat di rumah sakit kanker dharmais Jakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 10(02), 78-86.
- Yuliana, I. A. I., & Handoyo, S. (2020). Pengaruh family supportive supervisor behavior terhadap subjective well-being dengan work-family enrichment sebagai mediator. *Jurnal Psikologi Udayana*, 7(1), 49-59.
- Yurcu, G., & Akinci, Z. (2017). Influence of organizational citizenship behavior on hotel employees' job satisfaction and subjective well-being. *Advances in Hospitality and Tourism Research (AHTR)*, 5(1), 57-83.
- Zulfiana, U. (2020). Perfeksionisme dan subjective well-being pada mahasiswa organisasi kesenian. *Psycho Holistic*, 2(1), 152-166.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A