



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

**KONSELING KARIR MELALUI TERAPI  
MUHASABAH UNTUK Mengatasi  
KEBINGUNGAN PEMILIHAN JURUSAN  
PADA SISWA DI SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S. Sos)

**Oleh:**  
**Muhammad Izzuddin Anggoro Hamzah**  
**NIM. 04040320092**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2023**

## **PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI**

*Bismillahirrahmanirrahim.*

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Muhammad Izzuddin Anggoro Hamzah

NIM : 04040320092

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat : Jl. Mawar No. 17 RT 05 RW 01 Kemendung,  
Taman - Sidoarjo.

Menyatakan dengan sesungguhnya:

1. Skripsi ini belum pernah dikumpulkan kepada lembaga Pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai plagiasi, maka saya akan bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 12 Desember 2023

Yang bertanda tangan



**Muhammad Izzuddin Anggoro Hamzah**

NIM. 04040320092

## **LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Dengan ini menerangkan bahwa sesungguhnya proposal skripsi dibawah ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing.

Nama : Muhammad Izzuddin Anggoro Hamzah

NIM : 04040320092

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Konseling Karir Melalui Terapi Muhasabah  
Untuk Mengatasi Kebingungan Pemilihan  
Jurusana Pada Siswa Di Sidoarjo

Surabaya, 12 Desember 2023

Menyetujui  
Pembimbing,



**Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes**  
**NIP : 197605182007012022**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

KONSELING KARIR MELALUI TERAPI MUHASABAH  
UNTUK MengATASI KEBINGUNGAN PEMILIHAN  
JURUSAN PADA SISWA DI SIDOARJO  
**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

Muhammad Izzuddin Anggoro Hamzah  
NIM. 04040320092

Telah diuji dan dinyatakan LULUS dalam ujian sarjana strata satu  
Pada tanggal 28, Desember 2023

Tim Penguji

Penguji I

**Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes**  
NIP. 197605182007012022

Penguji II

**Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I, S.Pd, M.Pd. Kons**  
NIP. 197708082007101004

Penguji III

**Dr. Hi. Merrina, M.Si, Psikolog**  
NIP. 196804132014112001

Penguji IV

**Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I, M.Pd.I**  
NIP. 197905172009011007



ii



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

---

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Izzuddin Anggoro Hamzah  
NIM : 04040320092  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam  
E-mail address : [izzuddinhamzah20@gmail.com](mailto:izzuddinhamzah20@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah :

Skripsi    Tesis    Desertasi    Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Konseling Karir Melalui Terapi Muhasabah Untuk Mengatasi Kebingungan Pemilihan Jurusan

Pada Siswa Di Sidoarjo

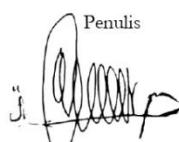
---

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Januari 2024

Penulis  
  
(Muhammad Izzuddin Anggoro Hamzah)

## ABSTRAK

Terwujudnya cita-cita yang sesuai dengan harapan merupakan suatu hal yang sangat di dambakan bagi semua orang, terkhususnya bagi siswa akhir kelas XII yang akan melanjutkan *study* lanjut di perguruan tinggi yang sesuai impian. Pemilihan jurusan yang sesuai dengan cita-cita dan harapan merupakan suatu tantangan tersendiri bagi setiap siswa yang akan melanjutkan *study* mereka. Namun, masih banyak dari siswa akhir yang mengalami kebingungan terhadap pemilihan jurusan yang sesuai dengan keinginan mereka. Dalam penelitian ini berfokus pada seorang siswa yang mengalami kebingungan dalam pemilihan jurusan diperguruan tinggi karena disebabkan oleh permasalahan pemahaman diri yang kurang, pilihan jurusan yang bermacam-macam dan kurangnya dorongan dari keluarga siswa sehingga menyebabkan siswa tersebut mengalami kebingungan dalam memilih dan menentukan jurusan diperguruan tinggi.

Untuk membantu mengatasi permasalahan yang sedang dihadapi oleh siswa tersebut. Perlu adanya suatu *treatment* yang dapat digunakan secara efektif dalam mengatasi permasalahan kebingungan pemilihan jurusan pada seorang siswa kelas XII. Konseling karir melalui terapi *muhasabah* merupakan langkah yang dapat digunakan dalam memberikan *treatment* untuk mengatasi kebingungan pemilihan jurusan pada seorang siswa. Konseling karir merupakan layanan yang dapat membantu individu dalam menyelesaikan tantangan dalam menentukan jurusan guna mencapai cita-cita dan impian setiap siswa dan melalui terapi *muhasabah* sebagai pemecah pada masalah kebingungan yang selanjutnya dilakukan dalam proses sesi konseling. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif terhadap permasalahan konseli tersebut. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif deskriptif, yaitu

menggunakan data kualitatif dan diuraikan secara rinci. Sedangkan jenis penelitian ini menggunakan studi kasus. Penelitian studi kasus dilakukan dengan melakukan penggalian data secara mendalam dengan berbagai sumber informasi yang diperoleh secara kontekstual dengan permasalahan atau fenomena yang dikaji secara utuh, kontekstual, rinci, dan mendalam.

Hasil dalam penelitian ini menunjukan bahwa penerapan konseling karir melalui terapi *muhasabah* dapat membantu mengatasi permasalahan kebingungan dalam pemilihan jurusan pada seorang siswa di sidoarjo yang dapat dilihat pada bab keempat yang membahas mengenai *treatment* pada siswa tersebut dan terbukti dapat mengatasi permasalahan yang dialami yaitu permasalahan pemahaman diri yang kurang, pilihan jurusan yang bermacam-macam dan kurangnya dorongan dari keluarga siswa.

**Kata Kunci** : *Kebingungan, Pemilihan Jurusan. Konseling Karir, Terapi Muhasabah*

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## **ABSTRACT**

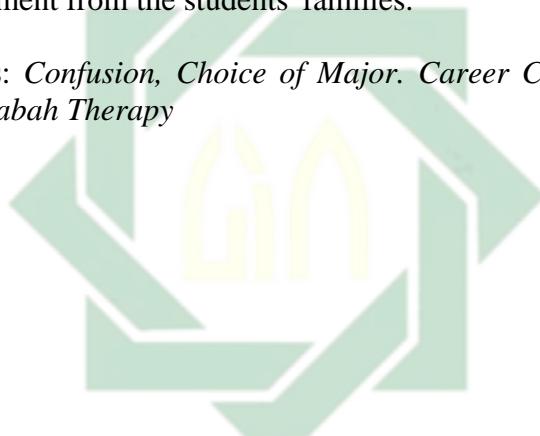
The realization of ideals that match expectations is something that is highly desired by everyone, especially for students at the end of class XII who will continue their further studies at a higher education institution that matches their dreams. Choosing a major that suits your goals and expectations is a challenge for every student who will continue their studies. However, there are still many final students who are confused about choosing a major that suits their wishes. This research focuses on a student who experiences confusion in choosing a major in higher education because it is caused by problems of lack of self-understanding, various choices of majors and a lack of encouragement from the student's family, causing the student to experience confusion in choosing and determining a major in higher education.

To help overcome the problems being faced by these students. There needs to be a treatment that can be used effectively in overcoming the problem of confusion in choosing a major in a class XII student. Career counseling through *muhasabah* therapy is a step that can be used in providing treatment to overcome confusion in choosing a major for a student. Career counseling is a service that can help individuals resolve challenges in determining majors in order to achieve the goals and dreams of each student and through *muhasabah* therapy as a solution to confusion problems which are then carried out in the counseling session process. This research uses a qualitative approach to the counselee's problems. This research method uses descriptive qualitative research, namely using qualitative data and describing it in detail. Meanwhile, this type of research uses case studies. Case study research is carried out by conducting in-depth data mining with various sources of information obtained contextually with the problem or

phenomenon being studied in a complete, contextual, detailed and in-depth manner.

The results of this study show that the application of career counseling through *muhasabah* therapy can help overcome the problem of confusion in choosing a major for a student in Sidoarjo which can be seen in the fourth chapter which discusses treatment for these students and is proven to be able to overcome the problems experienced, namely the problem of self-understanding. Lacking, various choices of majors and lack of encouragement from the students' families.

**Keywords:** *Confusion, Choice of Major, Career Counseling, Muhasabah Therapy*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## **DAFTAR ISI**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PUBLIKASI .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBERAHAN .....	iiiv
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Definisi Konsep .....	14
F. Sistematika Pembahasan .....	18
BAB II : KAJIAN TEORITIK.....	20
A. Kerangka Teoritik.....	20
1. Konseling Karir .....	20
2. Terapi Muhasabah Diri .....	25

3. Kebingungan Pemilihan Jurusan Di Perguruan Tinggi	42
4. Perspektif Islam .....	52
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	54
 BAB III : METODE PENELITIAN .....	57
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	57
B. Lokasi Penelitian .....	57
C. Jenis dan Sumber Data.....	58
D. Tahap-Tahap Penelitian.....	59
E. Teknik Pengumpulan Data.....	61
F. Teknik Analisis Data.....	62
G. Teknik Validitas .....	64
 BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	65
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	65
B. Penyajian Data .....	70
1. Deskripsi Proses Konseling Karir Melalui Terapi Muhasabah Untuk Mengatasi Kebingungan Pemilihan Jurusan .....	70
2. Deskripsi Hasil Konseling Karir Melalui Terapi Muhasabah Untuk Mengatasi Kebingungan Pemilihan Jurusan .....	113
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	115
1. Perspektif Teori .....	115
2. Perspektif Islam .....	128
 BAB V : PENUTUP .....	134

A. Simpulan.....	134
B. Rekomendasi.....	136
DAFTAR PUSTAKA .....	137
LAMPIRAN.....	140



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Statistik PPDIKTI .....	47
Tabel 1.2 Prospek Kerja.....	48
Tabel 1.3 Aktivitas Konseli .....	66
Tabel 1.4 Penyajian Data .....	75
Tabel 1.5 Diagnosis.....	77
Tabel 1.6 Proses Konseling.....	87
Tabel 1.7 Proses Konseling.....	96
Tabel 1.8 Proses Konseling.....	105
Tabel 1.9 Follow Up .....	114
Tabel 2.0 Pembahasan Hasil Identifikasi Masalah .....	115
Tabel 2.1 Pembahasan Hasil Diagnosis .....	116
Tabel 2.2 Pembahasan Hasil Prognosis .....	117
Tabel 2.3 Pembahasan Hasil Treatment.....	119
Tabel 2.4 Pembahasan Hasil Evaluasi .....	123
Tabel 2.5 Pembahasan Hasil Follow up.....	126

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 *Experiential Lerarning*..... 33

Gambar 3.2 Statistik PPDIKTI..... 48



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali. *Ihya' Ulumiddin*. Beirut : Dar al-Fikr.
- Asad M. Al kali. 1989. *Kamus Indonesia-Arab*. Jakarta : Bulan Bintang.
- Herdiansyah, Haris. *Metode Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial*.
- Hidayah., Elfi Muawanah. 2009. *Bimbingan Konseling Islam di Sekolah dasar*. Jakarta : PT. Bumi Aksara, Cetakan 1.
- Ibnu Qayyim Al-Jauziyah. 2012. *Tazkiyah An-Nafs*. Jakarta : Pustaka Arafah, Cet. VII.
- Imam Al-Ghozali. 2008. *Ringkasan Ihya' Ulumuddin*. Jakarta Timur : Akbar, Cetakan 1.
- Imam Nawawi 2011.. *Hadist Arbain An Nawawiyyah terjemahan Indonesia*. Aw Publisher : Word Press.
- Jhon W.Santrock, 2003. *Adolescence*. Jakarta: Erlangga.
- Kartono, Kartini. (1985). *Bimbingan dan Dasar-dasar Pelaksanaannya (Teknik Bimbingan dan Praktek)*. Jakarta: CV. Rajawali.
- Langgulung. 1985. *Pendidikan dan peradaban Islam*. Jakarta : Pustaka Al-Husna, Cetakan III.
- Lent.R., dkk. 2002. *Social cognitive career theory*. In dbrown Associates (Eds.), *Career choice and development*. Jossey-Bass.
- Manrrihu, Mohammad Thayeb. 1992. *Pengantar Bimbingan dan Konseling Karier*. Jakarta : Bumi Aksara, Cetakan I.

- Masyit, Abdul. 2017. *Memahami Fitrah Manusia Dan Implikasinya dalam Pendidikan Islam*. Tanggerang : Rausyan Fikr. Vol. 13 No. 1. ISSN. 1979-0074.
- Mujib, Abdul. 1999. *Fitrah dan Kepribadian Islam: sebuah pendekatan psikologis*. Jakarta : Darul Falah.
- Munawir, A. Warson 1984. *Al- Munawir Kamus Arab-Indonesia*. Yogyakarta : Pondok Pesantren Al-Munawir.
- Muthahari, Murtadha 1992. *Perspektif Alquran tentang manusia dan agama*. Bandung : Mizan, Cetakan IV.
- Nurihsan, J., yusuf, Syamsu. 2005. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung : PT.Remaja Rosdakarya.
- Q.S : Al-Hasyr : 18-19
- Q.S : Al-Ma'arij : 22-23.
- Q.S : Al-Ma'arij : 19-21.
- Q.S : Ar- Rum : 30.
- Q.S : At-Taubah : 105.
- Richard, Ian. 2001. *Dunai Spiritual Kaum Sufi (Harmonisasi Antara Dunia Mikro dan Makro)*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada, Cetakan 1.
- Samsuri, Suriadi. 2020. *Hakikat Fitrah Manusia dalam Islam*. Al-Islah Jurnal Pendidikan Islam. Volume 18 No 1.
- Shihab, M . Q uraish. 1992. *Membumikan Alquran –Fungsi dan peran wahyu dalam kehidupan masyarakat*. Bandung : Mizan, Cetakan I.