

**RELASI PSIKOLOGI HUMANISTIK ABRAHAM MASLOW
DENGAN KONSEP MAHABBAH BUYA KAMBA DALAM
MENCAPAI PEAK EXPERIENCE**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag) dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh :

FATHIMAH SYAIKHAH TAQIYYAH

NIM: 07020620027

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Fathimah Syaikhah Taqiyyah

NIM : 07020620027

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/ karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 7 Desember 2023

Saya yang menyatakan,



Fathimah Syaikhah Taqiyyah

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “*Relasi Psikologi Humanistik Abraham Maslow dengan Konsep Mahabbah Buya Kamba dalam Mencapai Peak Experience*” ditulis oleh Fathimah Syaikhah Taqiyyah ini telah disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 7 December 2023

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Suhermanto', written in a cursive style.

Dr. Suhermanto, M.Hum

NIP. 196708201995031001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Relasi Psikologi Humanistik Abraham Maslow dengan Konsep Mahabbah Buya Kamba dalam Mencapai *Peak Experience*” ditulis oleh Fathimah Syaikhah Taqiyah telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 21 Desember 2023

Mengesahkan,



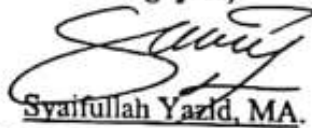
Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP.197008132005011003

Tim Penguji,
Penguji I,




Dr. Suhermanto, M.Hum.
NIP.196708201995031001

Penguji II,



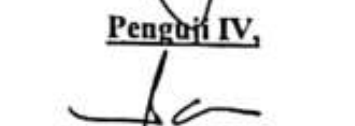
Syaifullah Yazid, MA.
NIP.197910202015031001

Penguji III,



Dr. Akhmad Siddiq, MA.
NIP.197708092009121001

Penguji IV,



Latifah Anwar, M.Ag.
NIP.198806182020122004

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fathimah Syaikhah Taqiyyah
NIM : 07020620027
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : fathimahtaqiyyah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

RELASI PSIKOLOGI HUMANISTIK ABRAHAM MASLOW DENGAN KONSEP
MAHABBAH BUYA KAMBA DALAM MENCAPAI *PEAK EXPERIENCE*

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Januari 2024

Penulis



(Fathimah Syaikhah Taqiyyah)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	18
C. Tujuan	18
D. Manfaat Penelitian	18
E. Kajian Terdahulu	19
F. Metodologi Penelitian	24
G. Sistematika Pembahasan	27
BAB II : PEAK EXPERIENCE, TEORI HIERARKI DAN MAHABBAH.....	29
A. Peak Experience.....	29
1. Peak Experience dalam Perspektif Psikologi Humanistik	29
2. Peak Experience dalam Perspektif Tasawuf	30
B. Psikologi Humanistik.....	31
1. Definisi	31
2. Sejarah	32
3. Hierarki Kebutuhan	33
C. Mahabbah.....	41
BAB III : ABRAHAM MASLOW DAN BUYA NURSAMAD KAMBA.....	44
A. Abraham Maslow.....	44
1. Latar Belakang Abraham Maslow.....	44
2. Karya Abraham Maslow.....	46
3. Pemikiran Teori Hierarki Kebutuhan Abraham Maslow.....	48
4. Meraih Peak Experience Perspektif Abraham Maslow.....	48
B. Buya Nursamad Kamba.....	54
1. Latar Belakang Buya Kamba.....	54
2. Karya Buya Kamba.....	56

3. Pemikiran Buya Kamba tentang Mahabbah.....	57
4. Meraih Peak Experience Perspektif Buya Kamba.....	61
BAB IV : PERSAMAAN, PERBEDAAN DAN CARA MERAHAIH PEAK EXPERIENCE.....	65
A. Makna, Persamaan dan Perbedaan Psikologi Humanistik Abraham Maslow dengan Mahabbah Buya Kamba.....	65
1. Makna Peak Experience.....	67
2. Persamaan Psikologi Humanistik Abraham Maslow dengan Mahabbah Buya Kamba.....	68
3. Perbedaan Psikologi Humanistik Abraham Maslow dengan Mahabbah Buya Kamba.....	69
B. Titik Temu, Titik Pisah dan Cara Meraih Peak Experience	
1. Titik Temu dari Psikologi Humanistik Abraham Maslow dengan Mahabbah Buya Kamba.....	70
2. Titik pisah dari Psikologi Humanistik Abraham Maslow dengan Mahabbah Buya Kamba.....	71
3. Cara Meraih Peak Experience Menurut Kedua Tokoh.....	72
BAB V : PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
RIWAYAT HIDUP.....	82

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRAK

Judul : Relasi Psikologi Humanistik Abraham Maslow dengan Konsep Mahabbah Buya Kamba dalam Mencapai Peak Experience
Nama : Fathimah Syaikhah Taqiyyah
NIM : 07020620027
Pembimbing : Dr. Suhermanto, M.Hum

Skripsi ini mengkaji mengenai relasi dari psikologi humanistik Abraham Maslow yang dipadukan dengan konsep mahabbah dari Buya Kamba dalam mencapai peak experience melalui kedua konsep yang dibawakan. Alasan peneliti membawakan judul tersebut karena yang pertama Abraham Maslow dengan pemikirannya tentang psikologi humanistik dan pembahasan peak experience yang bagi sebagian mahasiswa dan masyarakat umum belum mengetahui hal tersebut. Kedua, konsep dari mahabbah ini dapat dimasukkan dalam gabungan terjadinya peak experience dari setiap individu. Penulisan skripsi ini menjelaskan masalah, pertama makna dari peak experience menurut kedua tokoh, persamaan juga perbedaan dari konsep yang dibawakan kedua tokoh. Kedua, cara meraih peak experience menurut konsep yang dibawakan oleh kedua tokoh. Dalam skripsi ini penulis menggunakan metodologi deskriptif kualitatif komparatif dengan penelitian pustaka dan bertujuan untuk memperkuat argumentasi dari penulis dengan adanya literatur-literatur yang telah ada sebelumnya baik berbentuk buku, jurnal hingga skripsi yang telah diteliti sebelumnya. Hasil dari penelitian ini, penulis mendapatkan beberapa persamaan, perbedaan dalam meraih peak experience. Abraham Maslow menjelaskan tentang apa saja kebutuhan yang harus terpenuhi terlebih dahulu oleh setiap individu hingga pada kebutuhan yang masuk dalam tingkatan lebih tinggi sampai bisa dianggap telah mencapai peak experience. Buya Kamba memberikan penjelasan melalui karyanya yang mengambil pandangan dari salah satu tokoh sufi. Menjelaskan pula mengenai peak experience yang diraih dari mahabbah dan seperti apa cara meraihnya. dapat disimpulkan bahwasannya meraih peak experience bisa diraih melalui berbagai macam konsep bahkan dapat diraih dengan adanya kombinasi konsep.

Kata kunci : Psikologi Humanistik, Mahabbah, Peak Experience

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, Maslow. Psikologi tentang Pengalaman Religius Sebuah Visi Integratif tentang Agama, Sains, dan Spiritual. Yogyakarta, 2021.
- Adi, Arif Wibisono. "Psikologi Transpersonal: Kasus Shalat." *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi* 6 (2002).
- Ariska, Desi, Nina Zulida Situmorang, Mifta Hanif, dan Agus Sulistiawan. "Makna Kebahagiaan pada Mahasiswa Perempuan di Era Millennials." *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi* 5, no. 1 (26 November 2020): 66. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i1.6290>.
- Azzahra, Syarah Aisyah. "Peak Experience pada Individu yang mengalami Near Death Experience," 19 Oktober 2017.
- Bakar Ms, Abu. "Psikologi Transpersonal; Mengenal Konsep Kebahagiaan dalam Psikologi." *Madania: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman* 8, no. 2 (21 Februari 2019): 162. <https://doi.org/10.24014/jiik.v8i2.5700>.
- Dina Insani, Farah. "Teori Belajar Humanistik Abraham Maslow dan Carl Rogers Serta Implikasinya dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam." *As-Salam I VIII*, no. 2 (Desember 2019).
- Ekawati, Mona, dan Nevi Yarni. "Teori Belajar Berdasarkan Aliran Psikologi Humanistik dan Implikasi Pada Proses Belajar Pembelajaran." *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran* 2, no. 2 (28 Desember 2019): 266–69. <https://doi.org/10.31004/jrpp.v2i2.482>.
- Elfida, Diana, Winarini Wilman D. Mansoer, Mirra Noor Milla, dan Bagus Takwin. "Pemaknaan Pengalaman Bahagia pada Orang Islam." *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 8, no. 2 (2 Januari 2022): 165–82. <https://doi.org/10.15575/psy.v8i2.12496>.
- Fachrul, Mas'udi. "Konsep Psikologi Humanistik Abraham Maslow dalam Perspektif Psikologi Islam," 2016.
- Fikra, Hidayatul. "Studi Pustaka Sistematis: Mahabah dalam Tasawuf Kontemporer Perspektif Buya Nursamad Kamba." *Jurnal Riset Agama* 1, no. 2 (5 Agustus 2021): 354–64. <https://doi.org/10.15575/jra.v1i2.14596>.
- . "Studi Pustaka Sistematis: Mahabah dalam Tasawuf Kontemporer Perspektif Buya Nursamad Kamba." *Jurnal Riset Agama* 1, no. 2 (5 Agustus 2021): 354–64. <https://doi.org/10.15575/jra.v1i2.14596>.
- Firdaus, Slamet. "Relevansi Konsep Khosyah dan Musyahadah dengan Peak Experience dalam Psikologi Humanistik Maslow." *Holistik* 13, no. 01 (Juni 2012).

- Fuad, Muskinul. "Psikologi Kebahagiaan Manusia." *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah dan Komunikasi* 9, no. 1 (23 Januari 2017): 114–32. <https://doi.org/10.24090/komunika.v9i1.834>.
- Goble, Frank G. *Mazhab Ketiga; Psikologi Humanistik Abraham Maslow*, diterjemahkan oleh Supratinya. 11 ed. Yogyakarta: Kanisius, 2002.
- Hasnawati, Hasnawati. "Faham Mahabbah dan Ma'rifah dalam Tasawuf Islam." *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam* 6, no. 2 (30 September 2019): 100–108. <https://doi.org/10.15548/alqalb.v6i2.818>.
- Hasyim. "Perspektif Metodologis Mengenai Puncak Capaian Sufistik." *Dirasat Islamiah: Jurnal Kajian Keislaman* 1, no. 1 (2020). <https://e-journal.faiuim.ac.id/index.php/dirasatIslamiah>.
- Imron, Ali. "Tasawuf dan Problem Psikologi Modern." *Jurnal Pemikiran Keislaman* 29, no. 1 (7 September 2018): 23–35. <https://doi.org/10.33367/tribakti.v29i1.561>.
- Insani, Farah Dina. "Teori Belajar Humanistik Abraham Maslow dan Carl Rogers serta Implikasi dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam." *As-Salam: Jurnal Studi Hukum Islam & Pendidikan* 8, no. 2 (27 Desember 2019): 209–30. <https://doi.org/10.51226/assalam.v8i2.140>.
- Iskandar, Iskandar. "Implementasi Teori Hirarki Kebutuhan Abraham Maslow terhadap Peningkatan Kinerja Pustakawan." *Khizanah al-Hikmah : Jurnal Ilmu Perpustakaan, Informasi, dan Kearsipan* 4, no. 1 (30 Juni 2016): 23–34. <https://doi.org/10.24252/kah.v4i1a2>.
- Islamy, Athoillah. "Dialectic Motivation, Behavior and Spiritual Peak Experience In The Perspective Of Islamic Psychology." *Alfuad: Jurnal Sosial Keagamaan* 3, no. 2 (6 Desember 2019): 35. <https://doi.org/10.31958/jsk.v3i2.1759>.
- Ja'far, Suhermanto. "Struktur Kepribadian Manusia Perspektif Psikologi dan Filsafat." *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, no. 2 (5 Februari 2016): 209–21. <https://doi.org/10.15575/psy.v2i2.461>.
- Jenudin, Ujam. *Psikologi Transpersonal*. CV Pustaka Setia, 2012.
- Kamba, Nuhammad Nursamad. *Mencintai Allah secara Merdeka: Buku Saku Tasawuf Praktis Pejalan Maiyah*. Tangerang Selatan: IIMaN, 2020.
- Marwah, Siti Shafa, dan Aam Abdussalam. "Tinjauan Psikologis Humanistik dalam Pedagogik Spiritual." *Al-Musannif* 2, no. 1 (10 Maret 2020): 15–28. <https://doi.org/10.56324/al-musannif.v2i1.33>.

- . “Tinjauan Psikologis Humanistik dalam Pedagogik Spiritual.” *Al-Musannif* 2, no. 1 (10 Maret 2020): 15–28. <https://doi.org/10.56324/al-musannif.v2i1.33>.
- Maslow, Abraham H. *Motivation and Personality* Abraham Maslow terjemah Achmad Fawaid & Maufur. Yogyakarta: Cantrik Pustaka, 2018.
- Muhaya, Abdul. “Konsep Psikologi Transpersonal menurut Abu Hamid Muhammad Al-Ghazali.” *At-Taqaddum* 9, no. 2 (4 Januari 2018): 142. <https://doi.org/10.21580/at.v9i2.2063>.
- Muniroh, Siti Mumun. “Penerapan Aliran Psikologi Humanistik dalam Proses Pembelajaran.” *Forum Tarbiyah* 9, no. 1 (Juni 2011).
- . “Penerapan Aliran Psikologi Humanistik Dalam Proses Pembelajaran,” t.t.
- Mustamin, Kamaruddin. “Konsep Mahabbah Rabi’ah Al-Adawiyah.” *Farabi* 17, no. 1 (29 Juni 2020): 66–76. <https://doi.org/10.30603/jf.v17i1.1351>.
- . “Konsep Mahabbah Rabi’ah Al-Adawiyah The Concept of Mahabbah Rabi’ah Al-Adawiyah.” *Jurnal Pemikiran Konstruktif Bidang Filsafat dan Dakwah* 17, no. 1 (t.t.).
- Mustofa, Helmi. “Tarekat ‘Virtual’; Sebuah Gagasan Alternatif Bertarekat dari Muhammad Nursamad Kamba.” *Jurnal Kajian Islam Interdisipliner* 4, no. 2 (Desember 2019).
- Puji, Pauline Pawitri, dan Vigor Wirayodha Hendriwinaya. “Terapi Transpersonal.” *Buletin Psikologi* 23, no. 2 (1 Desember 2015): 92. <https://doi.org/10.22146/bspi.10566>.
- Rahmawati, Nopy. “Aspek Hierarki Kebutuhan Bertingkat Tokoh Utama Dalam Novel Vegetarian Karya Han Kang: Kajian Teori Psikologi Humanistik Abraham Maslow,” t.t.
- Rois, Nur. “Konsep Motivasi, Perilaku, dan Pengalaman Puncak Spiritual Manusia dalam Psikologi Islam.” *Jurnal PROGRESS: Wahana Kreativitas dan Intelektualitas* 7, no. 2 (26 Desember 2019). <https://doi.org/10.31942/pgrs.v7i2.3096>.
- . “Konsep Motivasi, Perilaku dan Pengalaman Puncak Spiritual Manusia dalam Psikologi Islam.” *Jurnal PROGRESS: Wahana Kreativitas dan Intelektualitas* 7, no. 2 (26 Desember 2019). <https://doi.org/10.31942/pgrs.v7i2.3096>.
- Rojiah, Ahmad Abdul Qiso, Zainudin, dan Ani Nafisah. “Penguatan Pendidikan Akhlak dengan Konsep Mahabbah Robi’ah Al-Adawiyah.” *TAUJIH: Jurnal Pendidikan Islam* 4, no. 1 (15 Juni 2022): 114–30. <https://doi.org/10.53649/taujih.v4i1.115>.

- Rostanawa, Gaby. "Hierarki Kebutuhan Tokoh Utama dalam Novel Pulang dan Laut Bercerita Karya Leila S. Chudori (Kajian Psikologi Humanistik Abraham Maslow)." *International Journal of Education* 1, no. 2 (2019).
- Rudiarta, I Wayan. "Penerapan Teori Hierarki Kebutuhan Maslow dalam Pembelajaran Daring." *Widyacarya* 6, no. 1 (Maret 2022).
- Rusdiana, Ika. "Konsep Authentic Happiness pada Remaja dalam Perspektif Teori Myers." *Ibriez : Jurnal Kependidikan Dasar Islam Berbasis Sains* 2, no. 1 (20 Juni 2017): 35–44. <https://doi.org/10.21154/ibriez.v2i1.23>.
- Ryandi, Ryandi. "Pengalaman Spiritual menurut Psikologi Transpersonal (Kajian Kritis Ilmu Tasawuf)." *KALIMAH* 14, no. 2 (30 September 2016): 139. <https://doi.org/10.21111/klm.v14i2.609>.
- Saifudin, Muhammad. *Al-Qur'anul Karim Terjemah Tafsir Perkata*. Sy9ma creative media corp, Syaamil Al-Qur'an Sharing The Miracle, 2007.
- Shabrina, Dary Ies, Hasna Fadilla Sustring, Mayang Sari, Nur Baity Ulya Shabrina, dan Nurmala Zakir. "Penyusunan dan Validasi Skala Paket-H (Happiness)." *Proyeksi* 15, no. 1 (10 April 2020): 35. <https://doi.org/10.30659/jp.15.1.35-44>.
- UIN Sunan Kalijaga, Muhibbin Muhibbin, Marfuatun Marfuatun, dan Universitas Hamzanwadi. "Urgensi Teori Hierarki Kebutuhan Maslow dalam Meminimalisir Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa." *Educatio* 15, no. 2 (31 Desember 2020): 9–20. <https://doi.org/10.29408/edc.v15i2.2714>.
- Wandira, Ayu. "Konsep Kebahagiaan Dalam Tasawuf Menurut Prof. Dr. Muzakkir." *Hijaz: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman* 1, no. 1 (5 September 2021): 50–59. <https://doi.org/10.57251/hij.v1i1.84>.
- Yuliana, Asnah. "Teori Abraham Maslow dalam Analisa Kebutuhan Pemustaka." *Libraria* 6, no. 2 (Desember 2018).