

**PENGARUH PEMAAFAN DAN KECERDASAN EMOSIONAL
TERHADAP KEBAHAGIAAN *EMERGING ADULthood* PADA
KELUARGA *BROKEN HOME***

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)

Psikologi (S.Psi)



Oleh :

Kurnia Armachika Maylasari

11040120116

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemaafan Dan Kecerdasan Emosional Terhadap Kebahagiaan *Emerging Adulthood* Pada Keluarga *Broken Home*” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 21 Desember 2023



1000
SEPULUH RIBU RUPIAH
METERAI
TEMPEL
6D3C6ALX044661023

Kurnia Armachika Maylasari

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Pengaruh Pemaafan Dan Kecerdasan Emosional Terhadap Kebahagiaan

Emerging Adulthood Pada Keluarga Broken Home

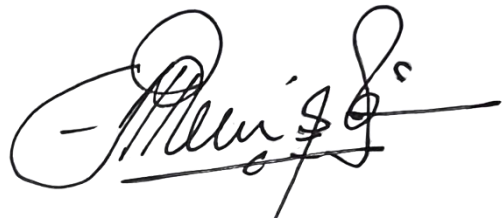
Oleh :

Kurnia Armachika Maylasari

11040120116

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 21 Desember 2023



Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd

195912091990021001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH PEMAAFAN DAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP
KEBAHAGIAAN *EMERGING ADULTHOOD* PADA KELUARGA *BROKEN HOME*

Yang disusun oleh :
Kurnia Armachika Maylasari
11040120116

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada tanggal 2 Januari 2024



Mengetahui,

Dean Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Prof. Khoirun Niam

NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I,

Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd

NIP. 195912091990021001

Penguji II,

Dr. H Jainuddin, M.Si

NIP. 196205081991031002

Penguji III,

Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog

NIP. 197711162008012018

Penguji IV,

Estri Kusumawati, M.Kes

NIP. 198708042014032003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kurnia Armachika Maylasari

NIM : 11040120116

Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan / Psikologi

E-mail address : kurniarmachika@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ **Sekripsi** ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Pemaafan dan Kecerdasan Emosional Terhadap Kebahagiaan *Emerging Adulthood*
pada Keluarga *Broken Home*

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 Januari 2024

Penulis



(Kurnia Armachika Maylasari)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. <i>Emerging Adulthood</i>	14
B. Kebahagiaan.....	15
B. Pemaafan.....	23
D. Hubungan Pemaafan dan Kecerdasan Emosional Terhadap Kebahagiaan.....	30
E. Kerangka Teori.....	32
F. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Variabel dan Definisi Operasional.....	35
B. Populasi, Teknik Sampling dan Sample.....	36
C. Teknik Pengumpulan Data.....	38
D. Validitas dan Reliabilitas.....	40
E. Analisis Data.....	45

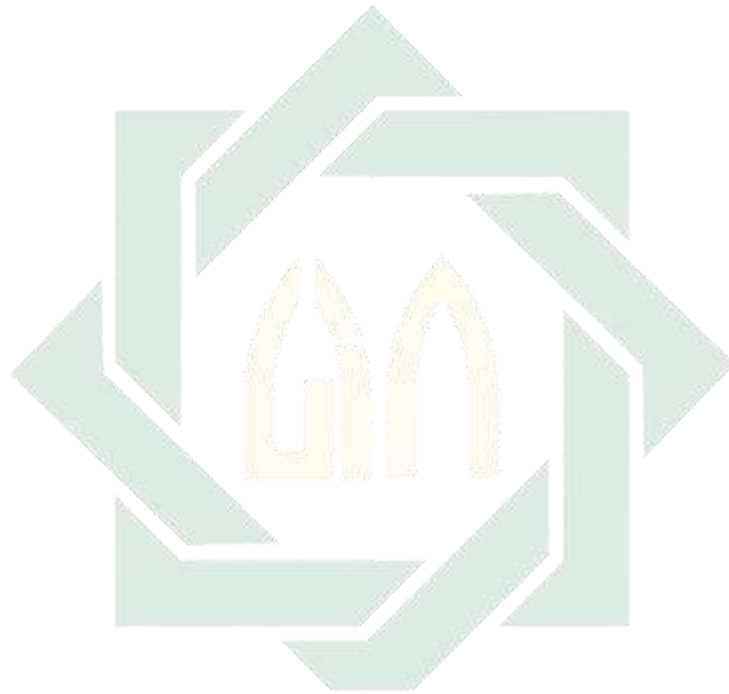
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pengujian Hipotesis	56
C. Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP.....	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Perceraian di Jawa Timur Menurut BPS.....	3
Tabel 2	Penentuan Jumlah Sample Issac Michael.....	37
Tabel 3	Blueprint skala kebahagiaan.....	38
Tabel 4	Blueprint skala pemaafan.....	39
Tabel 5	Blueprint skala kecerdasan emosional.....	40
Tabel 6	Hasil uji validitas skala kebahagiaan.....	41
Tabel 7	Hasil uji validitas skala pemaafan.....	42
Tabel 8	Hasil uji validitas skala kecerdasan emosional.....	43
Tabel 9	Hasil uji reliabilitas kebahagiaan.....	44
Tabel 10	Hasil uji reliabilitas pemaafan.....	45
Tabel 11	Hasil uji reliabilitas kecerdasan emosional.....	45
Tabel 12	Hasil uji normalitas.....	47
Tabel 13	Hasil uji multikolinieritas.....	47
Tabel 14	Hasil uji heterokedstisitas.....	48
Tabel 15	Klasifikasi jenis kelamin.....	50
Tabel 16	Klasifikasi rentang usia.....	50
Tabel 17	Pedoman hasil pengukuran.....	51
Tabel 18	Kategorisasi kebahagiaan.....	51
Tabel 19	Kategorisasi pemaafan.....	52
Tabel 20	Kategorisasi kecerdasan emosional.....	52
Tabel 21	Hasil tabulasi silang jenis kelamin dengan kebahagiaan.....	53
Tabel 22	Hasil tabulasi silang usia dengan kebahagiaan.....	53
Tabel 23	Hasil tabulasi silang pemaafan dengan kebahagiaan.....	55
Tabel 24	Hasil tabulasi silang kecerdasan emosional dengan kebahagiaan.....	56
Tabel 25	Hasil uji T parsial.....	57
Tabel 26	Hasil uji F.....	57
Tabel 27	Koefisien determinasi.....	58

DAFTAR GAMBAR

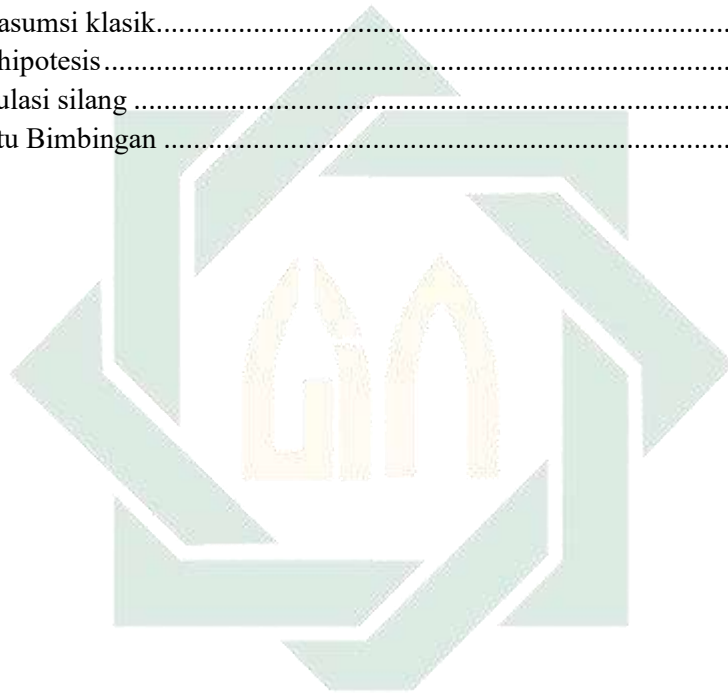
Gambar 2. 1 Kerangka Teori	33
----------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar kuesioner	78
Lampiran 2 Uji validitas.....	84
Lampiran 3 Uji reliabilitas	87
Lampiran 4 Uji asumsi klasik.....	88
Lampiran 5 Uji hipotesis.....	90
Lampiran 6 Tabulasi silang	91
Lampiran 7 Kartu Bimbingan	94



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

INTISARI

Kebahagiaan merupakan suatu perasaan positif yang akan memberikan dorongan pada seseorang untuk melakukan berbagai tindakan positif serta merasakan emosi positif serta memberikan pengaruh baik bagi diri sendiri dan lingkungan. Kebahagiaan yang baik dibutuhkan oleh para individu dengan kondisi *broken home* untuk mengurangi munculnya tindakan negatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemaafan dan kecerdasan emosional terhadap kebahagiaan individu dengan kondisi keluarga *broken home*. Subjek penelitian merupakan individu pada fase *emerging adulthood* (18-29 tahun) yang mengalami kondisi *broken home* di kota Surabaya. Subjek yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 270 orang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan teknik analisis regresi linier berganda. Terdapat empat instrument yang digunakan yaitu *Authentic Happiness Scale* (AHS), *The Transgression-Related Interpersonal Motivation* (TRIM-18) dan *Mayer Salovey Caruso Emotional Intelligence Test* (MSCEIT). Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan pemaafan dan kecerdasan emosional terhadap munculnya kebahagiaan.

Kata Kunci : Kebahagiaan, pemaafan, kecerdasan emosional

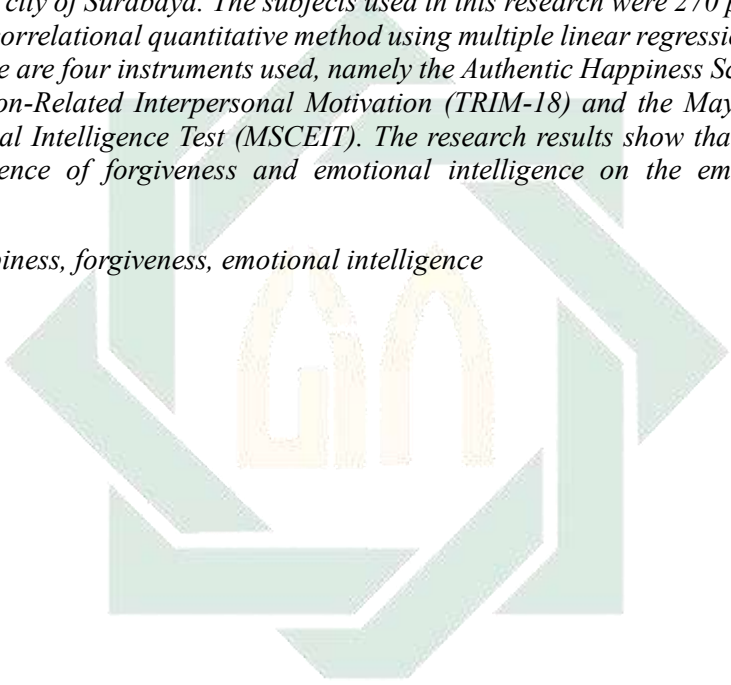


UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

ABSTRACT

Happiness is a positive feeling that will encourage someone to take various positive actions and feel positive emotions and have a good influence on themselves and the environment. Individuals with broken homes need good happiness to reduce the emergence of negative actions. This research aims to determine the effect of forgiveness and emotional intelligence on the happiness of individuals in broken home families. The research subjects were individuals in the emerging adulthood phase (18-29 years) who experienced broken home conditions in the city of Surabaya. The subjects used in this research were 270 people. This research uses a correlational quantitative method using multiple linear regression analysis techniques. There are four instruments used, namely the Authentic Happiness Scale (AHS), The Transgression-Related Interpersonal Motivation (TRIM-18) and the Mayer Salovey Caruso Emotional Intelligence Test (MSCEIT). The research results show that there is a significant influence of forgiveness and emotional intelligence on the emergence of happiness.

Keywords: Happiness, forgiveness, emotional intelligence



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdollahi, A., Hosseinian, S., Panahipour, H., Najafi, M., & Soheili, F. (2019). Emotional intelligence as a moderator between perfectionism and happiness. *School Psychology International*, 40(1), 88–103. <https://doi.org/10.1177/0143034318807959>
- Agung, I. M. (2015). *Pengembangan dan Validasi Pengukuran Skala Pemaafan TRIM-18*. April.
- Aprilianti, A. F. (2023). Konsep Kebahagiaan Perspektif Psikologi Dan Al-Qur'an. *AT-TAISIR: Journal of Indonesian Tafsir Studies*, 1(1), 33–44. <https://doi.org/10.51875/attaisir.v1i1.78>
- Arif, I. S. (2016). *Psikologi positif: pendekatan saintifik menuju kebahagiaan*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arnett, J. J. (2006). *Emerging Adulthood: Understanding the New Way of Coming of Age*. American Psychological Association.
- Arnett, J. J. (2015). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. Oxford University Press.
- Asnawati, D. (2017). *HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DENGAN HAPPINESS PADA KORBAN KDRT*.
- Atiqoh, S. (2014). *Pengaruh Komunikasi Efektif dan Kecerdasan Emosional Terhadap Kebahagiaan Pernikahan Pasangan Suami Istri*.

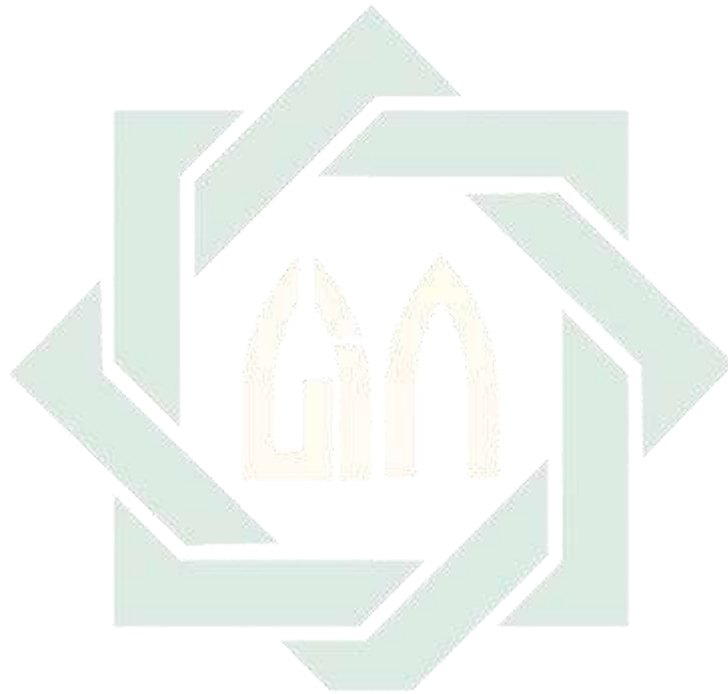
- Bullying*. 10(January), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02827>
- Goleman, D. (2005). *Kecerdasan Emosi Untuk Mencapai Puncak Prestasi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. (2017). *Kecerdasan emosional: Mengapa EI lebih penting daripada IQ*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Gunawan, C. A. I. (2020). Kebahagiaan Remaja Panti Asuhan. *Mind Set*, 11(2), 68–85.
- Hafiza, S., & Mawarpury, M. (2018). Pemaknaan Kebahagiaan oleh Remaja Broken Home. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 59–66. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.1956>
- Hajisabbagh, N., Fereidooni-Moghadam, M., Masoudi, R., & Etemadifar, M. (2020). The effect of an emotional intelligence component program on happiness in patients with epilepsy. *Epilepsy and Behavior*, 106, 106972. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2020.106972>
- Hills, P., & Argyle, M. (2002). *The Oxford Happiness Questionnaire : a compact scale for the measurement of psychological well-being*. 33, 1073–1082.
- Izard, C. E. (2001). *Emotional Intelligence or Adaptive Emotions ?* 1(3), 249–257. <https://doi.org/10.1037//1528-3542.1.3.249>
- Kugbey, N., Atefoe, E. A., Anakwah, N., Nyarko, K., & Atindanbila, S. (2018). Emotional intelligence and personal growth initiative effects on subjective happiness among university students. *Journal of Psychology in Africa*, 28(4),

- Mayer, J. D., Salovey, P., & Caruso, D. R. (2004). *Psychological Inquiry : An International Journal for the Advancement of Psychological Theory* TARGET ARTICLES : " Emotional Intelligence : Theory , Findings , and Implications " Emotional Intelligence : Theory , Findings , and Implications. November 2014, 37–41. <https://doi.org/10.1207/s15327965pli1503>
- McCullough, M. (2008). *Beyond revenge : the evolution of the forgiveness instinct* (1st ed.). Jossey-Bass.
- Mei, Y., & Etika, A. N. (2020). Analisa kecerdasan emosional remaja tahap akhir berdasarkan jenis kelamin. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 477–484.
- Nashira, F., & Handayani, E. (2021). *Hubungan Kecerdasan Emosional dan Kebahagiaan Remaja pada Situasi COVID-19 = The Relationship Between Emotional Intelligence and Happiness Among Adolescents during COVID-19*. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20525925&lokasi=lokal>
- Novia, N., Yusri, Y., Karneli, Y., & Yuca, V. (2020). The Importance of Parents Support in Student Learning Problems. *Jurnal Neo Konseling*, 2(2). <https://doi.org/10.24036/00297kons2020>
- Novianto, R., Zakso, A., & Salim, I. (2019). Analisis dampak broken home terhadap minat belajar siswa. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 9(3), 1–8.
- Nurhayati, N., Huda, N., & Suratno, S. (2020). Analisis Pemecahan Masalah Berdasarkan Teori Pemrosesan Informasi. *Jurnal Ilmiah Dikdaya*, 10(2), 136. <https://doi.org/10.33087/dikdaya.v10i2.169>

- Meningkatkan Kebahagiaan Guru TK? *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(1), 745–756. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i1.2947>
- Rustam, H. K., Hidayah, N., & Mujidin. (2021). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Level Pendidikan, dan Optimisme terhadap Kebahagiaan pada Pelajar Sekolah Menengah. *Jurnal Evaluasi Pendidikan*, 12(1), 6–11.
- Sajjadian, P., Kalantari, M., Abcdi, M. R., & Nilforooshan, P. (2016). *Predictive model of happiness on the basis of positive psychology constructs*.
- Sanli, E., Celik, S. B., & Gencoglu, C. (2019). *Validity and Reliability of The Authentic Happiness Scale*. May. <https://doi.org/10.5782/2223-2621.2019.22.1.5>
- Santrock, J. W. (2017). *Life-Span Development* (Edisi keti). Erlangga.
- Sari, S. (2020). *HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DAN FORGIVENESS DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SISWA SMA SINGOSARI DELI TUA*. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/16309/2/181804062> - Septiana Sari - Fulltext.pdf
- Seligman, M. E. . (2002a). *Authentic Happiness: using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. THE FREE PRESS.
- Seligman, M. E. P. (2002b). *Positive Feeling and Positive Character*. 1–93.
- Shintia, L., Sari, S., & Desiningrum, D. R. (2016). *KECERDASAN EMOSIONAL DAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA TARUNA SEMESTER III*

Happiness Studies, 16(4), 915–929. <https://doi.org/10.1007/s10902-014-9540-5>

Yantiek, E. (2014). *Kecerdasan Emosi , Kecerdasan Spiritual*. 3(01), 22–31.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A