

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN REGULASI DIRI
DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA
PENGHAFAL AL-QUR'AN**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata
Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



Qonita Firdaus Rachmatulloh
11010120027

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Spiritualitas dan Regulasi Diri dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Penghafal AL-Qur'an" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 19 Desember 2023


Qonita Firdaus Rachmatulloh

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Spiritualitas dan Regulasi Diri dengan Resiliensi Pada Mahasiswa
Penghafal AL-Qur'an

Oleh:

Qonita Firdaus Rachmatulloh

NIM. 11010120027

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 19 Desember 2023



Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi., M.Si., M.Psi

NIP. 197406122007102006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN REGULASI DIRI DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASISWA PENGHAFAL AL-QUR'AN**

Yang disusun oleh
Qonita Firdaus Rachmatulloh
11010120027

Telah dipertahankan di depan penguji
Pada Tanggal 02 Januari 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan
Dr. Prof. Choirun Ni'am
NIP. 197007251996031004



Susunan Tim Penguji
Penguji I,



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi., M.Si., M.Psi
NIP. 197406122007102006

Penguji II,



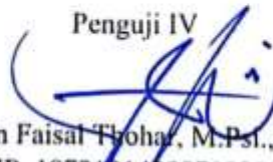
Rizma Fithri, S.Psi, M.Si
NIP. 197403121999032001

Penguji III,



Nova Lusiana, M. Keb
NIP. 198111022014032001

Penguji IV



Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi., Psikolog.
NIP. 197212142007102002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Qonita Firdaus Rachmatulloh
NIM : 11010120027
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : qonitafirdaus14@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan Spiritualitas dan Regulasi Diri dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Januari 2024

Penulis



(Qonita Firdaus Rachmatulloh)

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara spiritualitas dan regulasi diri dengan resiliensi pada mahasiswa penghafal Al-Qur'an. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan sampel berjumlah 267 pada mahasiswa penghafal Al-Qur'an. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik kuesioner serta analisis data menggunakan analisis regresi berganda dengan bantuan SPSS 16.0 *for windows*. Hasil penelitian adalah (1) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara spiritualitas dengan resiliensi, dengan nilai signifikan 0,324 dan koefisien sebesar 0,004. (2) terdapat hubungan positif antara regulasi diri dengan resiliensi, dengan nilai signifikan sebesar 0,000 dan koefisien sebesar 0,048. (3) spiritualitas dan regulasi diri secara bersama-sama ada hubungan positif dengan resiliensi, dengan nilai signifikan sebesar 0,002 dan koefisien sebesar 0,048.

Kata Kunci: Resiliensi, Spiritualitas, Regulasi Diri



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The aim of this research is to find out whether there is a relationship between spirituality and self-regulation and resilience in students who memorize the Al-Qur'an. The method used in this research is quantitative correlational. Sampling used a purposive sampling technique with a sample of 267 students who memorized the Al-Qur'an. Data collection in this research used questionnaire techniques and data analysis used multiple regression analysis with the help of SPSS 16.0 for Windows. The results of the research are (1) there is no significant relationship between spirituality and resilience, with a significant value of 0.324 and a coefficient of 0.004. (2) there is a positive relationship between self-regulation and resilience, with a significant value of 0.000 and a coefficient of 0.048. (3) spirituality and self-regulation together have a positive relationship with resilience, with a significant value of 0.002 and a coefficient of 0.048.

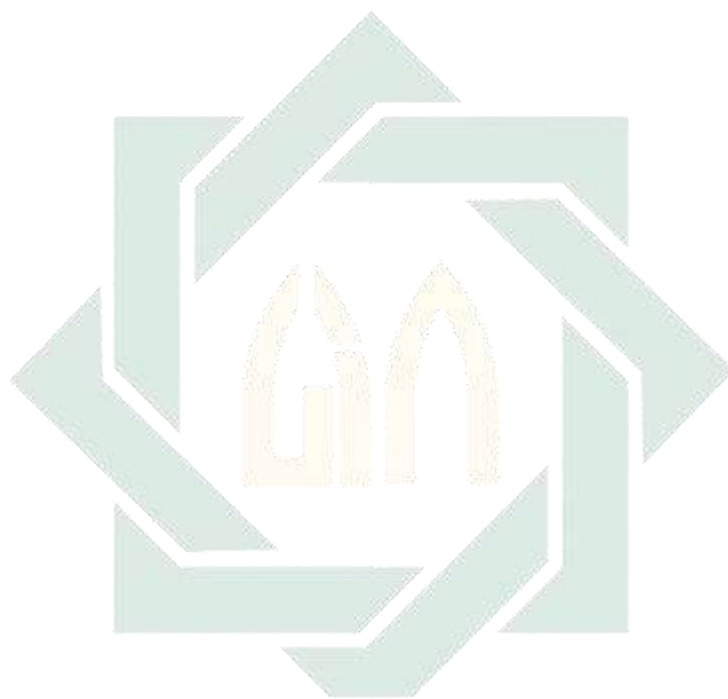
Keywords: *Resilience, Spirituality, Self-Regulation*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

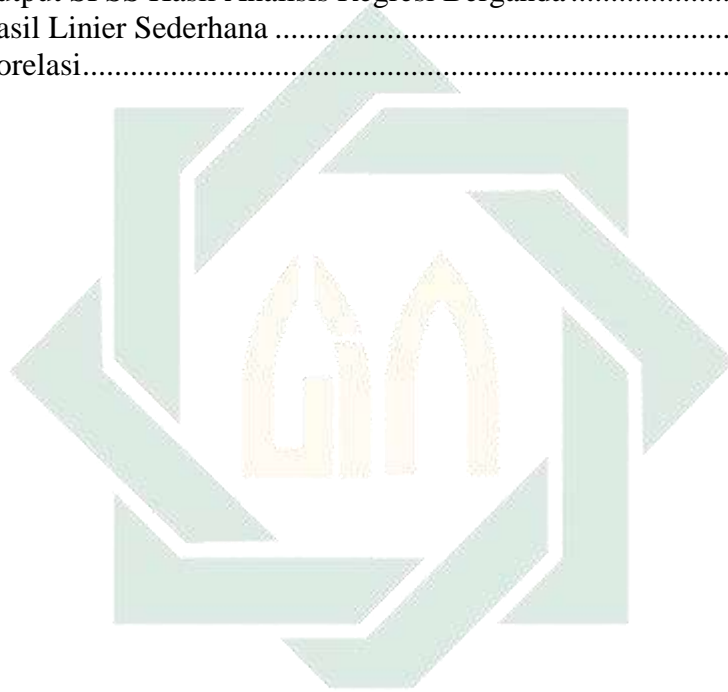
Gambar 1 Kerangka Teori.....41



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala	87
Lampiran 2 Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas.....	91
Lampiran 3 Output SPSS Uji Prasyarat Regresi Berganda.....	93
Lampiran 4 Output SPSS Tabulasi Silang	94
Lampiran 5 Output SPSS Hasil Analisis Regresi Berganda	97
Lampiran 6 Hasil Linier Sederhana	98
Lampiran 7 Korelasi.....	100



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

- Astuti, A. K., & Rusmawati, D. (2022). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Empati*, 10(5), 328–333. <https://doi.org/10.14710/empati.2021.32934>
- Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Boekaerts, Pintrich, & M. Zeidner (Eds.). *Handbook of self-regulation*. San Diego: Academic Press.
- Cahyani, Y. E., & Akmal, S. Z. (2017). Peranan Spiritualitas Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 2(1), 32. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v2i1.1822>
- Carneiro, É. M., Navinchandra, S. A., Vento, L., Timóteo, R. P., & De Fátima Borges, M. (2019). Religiousness/Spirituality, Resilience and Burnout in Employees of a Public Hospital in Brazil. *Journal of Religion and Health*, 58(2), 677–685. <https://doi.org/10.1007/s10943-018-0691-2>
- Carver, C. S., & Scheier, M. F. (2000). On the structure of behavioral *self-regulation*. In P. R. M.
- Castro, A. J., Kelly, J., & Shih, M. (2010). Resilience strategies for new teachers in high-needs areas. *Teaching and Teacher Education*, 26(3), 622–629. <https://doi.org/10.1016/j.tate.2009.09.010>
- Caton, M. T. (2021). The impact of spirituality, social support, and self-esteem on the resilience of Haitian nurses: Implications for nursing education. *Archives of Psychiatric Nursing*, 35(2), 206–212. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2020.08.006>
- Cherry, K. E., Sampson, L., Galea, S., Marks, L. D., Stanko, K. E., Nezat, P. F., & Baudoin, K. H. (2018). Spirituality, Humor, and Resilience After Natural and Technological Disasters. *Journal of Nursing Scholarship*, 50(5), 492–501. <https://doi.org/10.1111/jnu.12400>
- Christian, A. K., & Suryadi, D. (2022). Hubungan Spiritualitas Dengan Resiliensi Pada Dewasa Awal Penyintas Covid-19 Di Jakarta. 6(2), 378–385. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i2.19309>
- Crisna, G. R., Mahmudi, I., & Christiana, R. (2020). The Influence of Family Support and Locus Control On Resilience of Bullying Victims. *Nusantara of Research : Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 7(2), 64–71. <https://doi.org/10.29407/nor.v7i2.15000>
- Das, S., Punnoose, V. P., Doval, N., & Nair, V. Y. (2018). Spirituality, religiousness and coping in patients with schizophrenia: A cross sectional study in a

- tertiary care hospital. *Psychiatry Research*, 265, 238–243. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.04.030>
- De La Fuente, J., López-García, M., Mariano-Vera, M., Martínez-Vicente, J. M., & Zapata, L. (2017). Personal Self-Regulation, Learning Approaches, Resilience and Test Anxiety in Psychology Students. *Estudios Sobre Educación*, 32, 9–26. <https://doi.org/10.15581/004.32.9-26>
- Dinata, P. A. C., & Zainuddin, M. (2016). Self Regulated Learning Sebagai Strategi Membangun Kemandirian Peserta Didik Dalam Menjawab Tantangan Abad 2.
- Dyson, J., Cobb, M., & Forman, D. (2001). The meaning of spirituality: a literature review. *Journal of Advanced Nursing*, 26(6), 1183–1188.
- Ekawati, D., Azvitasya, N. P., & Mahmuda, L. N. (2023). *Resiliensi Akademik: Peran Harga Diri dan Regulasi Diri dalam Belajar pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK)*.
- Emblen, J. (1992). Religion and spirituality defined according to current use in nursing literature. *Journal of Professional Nursing*, 8(1), 41–47.
- Everall, Robin. 2006. Creating a Future: A Study of Resilience in Suicidal Female Adolescent. 84. hlm. 461-470.
- Farradina, S., Fadhli, T. N., & Azmansyah, D. (2019). Psychological Resilience Predicted by Personality Traits, Locus of Control and Self-Regulation of Young Entrepreneurs in Pekanbaru. *GATR Global Journal of Business Social Sciences Review*, 7(1), 75–83. [https://doi.org/10.35609/gjbssr.2019.7.1\(9\)](https://doi.org/10.35609/gjbssr.2019.7.1(9))
- Fatmawati, I. (2018). Hubungan Antara Regulasi Diri dan Resiliensi Pada Remaja di Keluarga yang Bercerai. Diperoleh dari <https://dspace.uin.ac.id/handle/123456789/8493>
- Feist, J., & Feist, G. J. (2010). Teori kepribadian theories of personality. Alih bahasa: Smita Prathita Sjahputri. Jakarta: Salemba Humanika.
- Fikrotul, B. (2020). Pengaruh Efikasi diri Terhadap Regulasi Diri Mahasiswa yang Menghafalkan AL-Qur'an di HTQ UIN Malang. Skripsi.
- Finka, C. I., & Prasetya, B. E. A. (2018). Relationship Between Spiritual Intelligence with Resilience in Teenagers Born in Poor Families. *PSIKODIMENSIA*, 17(2), 103. <https://doi.org/10.24167/psidim.v17i2.1533>
- Fuadi, A. N., & Apriliawati, D. (2023). Peran Hope (Al-Raja') Terhadap Grit Pada Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an. *Motivasi Jurnal Psikologi*, 5(2), 91. <https://doi.org/10.31293/mv.v5i2.6679>
- Hadi, Sutrisno. (2002). Analisis Butir untuk Instrumen Angket, Tes, dan Skala Nilai. Yogyakarta: FP UGM

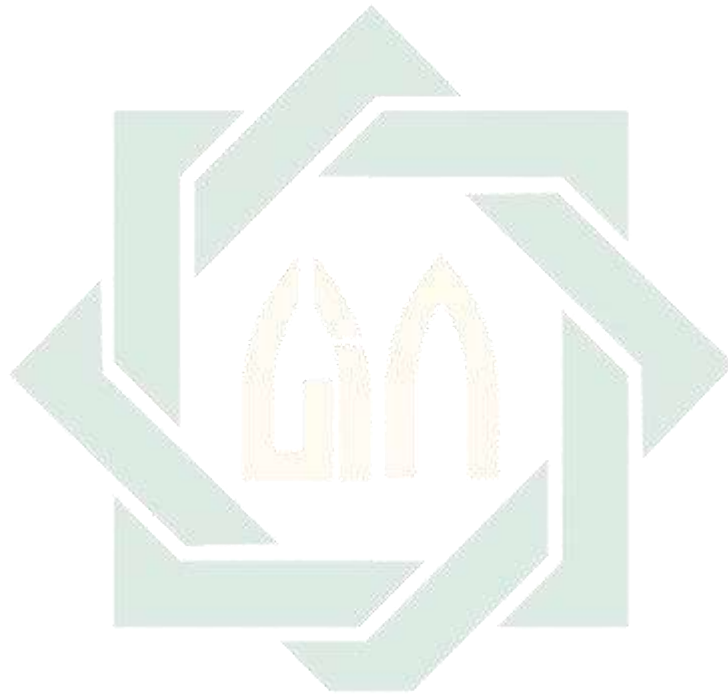
- Hamid, (2009). *Spiritual Dalam Keperawatan*. Jakarta: Widya Medika.
- Hasanah, M. (2018). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Resiliensi Santri Penghafal Al-Qur'an Di Pondok Pesantren. *Proceeding National Conference Psikologi*.
- Hesketh, I., Ivy, J., & Smith, J. (2014). Keeping the Peelian Spirit: Resilience and Spirituality in Policing. *The Police Journal: Theory, Practice and Principles*, 87(3), 154–166. <https://doi.org/10.1350/pojo.2014.87.3.672>
- Hook, M. V. (2013). *Resiliency And Spirituality: A Framework For Assessing And Helping*. Atlanta, GA : NACSW Convention
- Holaday, M., & McPhearson, R. W. (1997). Resilience and Severe Burns. *Journal of Counseling & Development*, 75(5), 346–356. <https://doi.org/10.1002/j.1556-6676.1997.tb02350.x>
- Howard, S., & Johnson, B. (2004). Resilient teachers: Resisting stress and burnout. *Social Psychology of Education*, 7(4), 399–420. <https://doi.org/10.1007/s11218-004-0975-0>
- Humas, (2023). Kisah Husnul Mufidah Pejuang Mahasiswa Kedokteran Unismuh Menghafal AL-Qur-an. [News.unismuh.ac.id](https://news.unismuh.ac.id). Diakses pada Juni 2023 dari <https://news.unismuh.ac.id/2023/06/22/kisah-husnul-mufidah-perjuangan-mahasiswa-kedokteran-unismuh-menghafal-al-quran/>
- Ibrahim, W. S., & Alim, S. (2021). Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Santri di Makassar.
- Jannah, S. N., & Rohmatun, R. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Penyintas Banjir Rob Tambak Lorok. *Proyeksi*, 13(1), 1. <https://doi.org/10.30659/jp.13.1.1-12>
- King, J. E., & Crowther, M. R. (2004). The Measurement Of Religiosity And Spirituality. *Journal Of Organizational Change Management*, 17(1), 83–101.
- Khoiri Oktavia, W., & Muhopilah, P. (2021). Model Konseptual Resiliensi di Masa Pandemi Covid-19: Pengaruh Religiusitas, Dukungan Sosial dan Spiritualitas. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 1–18. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art1>
- King, J. E., & Crowther, M. R. (2004). The measurement of religiosity and spirituality: Examples and issues from psychology. *Journal of Organizational Change Management*, 17(1), 83–101. <https://doi.org/10.1108/09534810410511314>
- Le, Y. K., Piedmont, R. L., & Wilkins, T. A. (2019). Spirituality, Religiousness, Personality As Predictors Of Stress And Resilience Among Middle-Aged Vietnamese-Born American Catholics. *Mental Health, Religion And Culture*, 22(7), 754–768.

- Lench, H. C., Levine, L. J., Dang, V., Kaiser, K. A., Carpenter, Z. K., Carlson, S. J., Flynn, E., Perez, K. A., & Winckler, B. (2021). Optimistic expectations have benefits for effort and emotion with little cost. *Emotion*, 21(6), 1213–1223. <https://doi.org/10.1037/emo0000957>
- Malau, D. C., Surbakti, A., & Murad, A. (2022). Hubungan Spiritualitas dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Mahasiswa Sekolah Tinggi Diakones HKBP. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 5(2), 918–926. <https://doi.org/10.34007/jehss.v5i2.1314>
- Mandasari, E., & Ihsan, M. (2020). Hubungan Antara Konsep Diri dan Regulasi Diri terhadap Tingkat Prokrastinasi Mahasiswa Pendidikan Agama Islam. *Darul Ilmi: Jurnal Ilmu Kependidikan dan Keislaman*, 8(01), 133–150. <https://doi.org/10.24952/di.v8i01.2707>
- Miller, W. R., & Brown, J. M. (2002). Self-regulation as a conceptual basis for the prevention and treatment of addictive behaviours. In N. Heather, W. R. Miller & J. Greeley (Eds.), *Self-control and the addictive behaviours* (pp. 379). Sydney: Maxwell Macmillan Publishing Australia.
- Missasi, V. (2019). Faktor – faktor yang mempengaruhi resiliensi. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 433–441.
- Muhammad, A. (2022). Problematika Para Penghafal AL-Qur'an di Masa Kuliah. *Kumparan.com*. Diakses pada tanggal 13 Desember 2022 dari <https://kumparan.com/muhammad-ahsy-an-numan/problematika-para-penghafal?alquran-di-masa-kuliah-1zQ3vjDNeNr/2>
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik*. Zifatama Publisher.
- Nawaz, N., & Jahangir, Prof. Dr. S. F. (2019). Effects of Memorizing Quran by Heart (Hifz) On Later Academic Achievement. *Journal of Islamic Studies and Culture*, 3(1). <https://doi.org/10.15640/jisc.v3n1a8>
- Nurseha, S., & Nita. (2011). Hubungan Antara Spiritualitas Dengan Resiliensi Pada Janda Di Yogyakarta. *Universitas Islam Indonesia: Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya*.
- Pahlevi, G. R., & Salve, H. R. (2018). Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Merantau Yang Tinggal Di Tempat Kos. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 180–189. <https://doi.org/10.35760/psi.2018.v11i2.2263>
- Pattynama, P. C., Sahrani, R., & Heng, P. H. (2019). Peran Regulasi Diri Dalam Belajar Dan Keterlibatan Akademik Terhadap Intensi Mengundurkan Diri Dengan Resiliensi Sebagai Mediator. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 3(2), 307. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v1i1.5629>
- Perdana, K. I., & Wijaya, H. E. (2021). Regulasi Diri dalam Belajar Sebagai Prediktor Resiliensi Akademik Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Psycho Idea*, 19(2), 186. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v19i2.10711>

- Permana, D. (2018). Peran Spiritualitas Dalam Meningkatkan Resiliensi Pada Residen Narkoba. *Syifa al-Qulub*, 2(2), 21–32. <https://doi.org/10.15575/saq.v2i2.2972>
- Piedmont, R. (1999). Does Spirituality Represent The Sixth Factor of Personality? Spiritual Transcendence and The Five-Factor Model. *Journal of Personality*, 985-1013.
- Pramita, S., Syahfitri, D., & Lukman, A. S. (2023). Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Resiliensi Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Di Stai Jam'iyah Mahmudiyah Tanjung Pura.
- Putra, A. A. (2021). Spiritualitas dan Hardiness Sebagai Prediktor Resiliensi pada Mahasiswa dengan Peran Ganda: Studi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Memiliki Pekerjaan Sambilan. *Acta Psychologica*, 3, 127.
- Putri, A. S., & Uyun, Q. (2017). Hubungan Tawakal Dan Resiliensi Pada Santri Remaja Penghafal Al Quran Di Yogyakarta. 4(1).
- Reivich, K. dan Shatte, A. (2002). *The Resiliency Factor : 7 Keys to Finding Your Inner Strength and Overcoming Life's Hurdles*. New York: Three Rivers Press.
- Rizqi, A. (2022). Solusi Menghafal dan Meningkatkan Kualitas Hafalan AL-Qur'an di era Digital bagi Mahasiswa. *Kompasiana.com* diakses pada tanggal 28 September 2022 dari <https://www.kompasiana.com/rizqiaditia6283/6333a8f04addee1c415c93d3/solusi-menghafal-dan-meningkatkan-kualitas-hafalan-al-qur-an-di-era-digital-bagi-mahasiswa-dengan-mobilitas-tinggi-melalui-website-thehafiz-id>
- Resnick, B., Gwyther, L. P., & Roberto, K. A. (2011). Resilience In Aging: Concepts, Research, And Outcomes. In *Resilience In Aging: Concepts, Research, And Outcomes*. <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-0232-0>
- Sabrina, R. I., Pangestuti, R. W., Nugroho, R. M., & Fitriana, R. (2020). Hubungan Antara Spiritualitas Dan Resiliensi Penduduk Usia Kerja Guna Menunjang Kesiapan Masyarakat Indonesia Dalam Menghadapi Society 5.0.
- Sangadji, E. T, S. (2010). *Metode Penelitian: Pendekatan Praktis dalam Penelitian* (Yogyakarta). Andi Yogyakarta.
- Santi, D. E., Arifiana, I. Y., & Ubaidillah, F. A. (2022). Religiusitas, Regulasi Emosi dan Resiliensi Santri selama Pandemi COVID-19 dengan Dukungan Sosial sebagai Variabel Mediator. *Briliant: Jurnal Riset dan Konseptual*, 7(1), 123. <https://doi.org/10.28926/briliant.v7i1.829>
- Sari, N., & Abidin, Z. (2022). Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Hafiz Alquran. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, 5(2), 105–122. <https://doi.org/10.15575/jpib.v5i2.17186>

- Shakirah, A. (2022). OASU Student Memories Holy Quran. Guarding. Diakses pada 21 Oktober 2022 dari <https://guardian.ng/features/asuu-strike-oau-student-memoriseholy-quran/>
- Sharma, N., & Singh, R. K. (2020). Workplace Spirituality And Organizational Effectiveness: Exploration Of Relationship And Moderators. *Journal Of Management, Spirituality And Religion*. <https://doi.org/10.1080/14766086.2020.1829011>
- Silitonga, P. (2023). Hubungan Antara Regulasi Diri dalam Belajar dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas HKBP Nommensen. *Journal Of Social Science Research*, 3(3), 10935–10951.
- Siregar, N. P. S., Menanti, A., & Hasanuddin, H. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Regulasi Diri Belajar Terhadap Resiliensi pada Siswa SMA Tunas Harapan Mandiri Rantau Prapat. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 5(1), 284–292. <https://doi.org/10.34007/jehss.v5i1.1200>
- Soemiarti, T. S., & Runnals, D. R. (2001). *Agama Spiritualisme dalam Dinamika Ekonomi Politik*. Muhammadiyah University Press.
- Sugiono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Bandung). Alfabet.
- Suprpto, S. A. P. (2020). Pengaruh religiusitas terhadap resiliensi pada santri pondok pesantren. *Cognicia*, 8(1), 69–78. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i1.11738>
- Toyibah, S. A., & Sulianti, A. (2018). Pengaruh Kecerdasan Spiritual Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Penghafal Alquran. 4(2).
- Ubaidillah, F. A., Suryanto, S., & Santi, D. E. (2022). Efek Mediasi Dukungan Sosial terhadap Religiusitas dan Resiliensi Mahasiswa Santri selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, 5(2), 85–94. <https://doi.org/10.15575/jpib.v5i2.17251>
- Underwood, L. G., & Teresi, J. A. (2002). The daily spiritual experience scale: development, theoretical description, reliability, exploratory factor analysis, and preliminary construct validity using health-related data. *Annals of Behavioral Medicine*. Daily Spiritual Experience Scale, 22-33.
- Vandana, D. (2016). Construction of Self-Regulation Questionnaire (General)-SRQ-G. 3327.
- Vohs, K. D., & Baumeister, R. F. (2004) Understanding self-regulation: an introduction, In *Handbook of Self Regulation*. New York: Guilford Press.

Zimmerman, B. J. (2000). Attaining *Self-Regulation*: A Social Cognitive Perspective. In M. Boekarts, P. R. Pintrich, & M. Zeidner (Eds), *Handbook of Self-Regulation*. California, US: Academic Press



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A