

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN *SELF-DISCLOSURE*
DENGAN RESILIENSI REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI
PERCERAIAN ORANG TUA (*BROKEN HOME*) DI JAWA TIMUR**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



PUPUT ANGRANI UMAR

11040120129

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan antara Regulasi Emosi dan *Self-Disclosure* dengan Resiliensi Remaja Akhir yang Mengalami Perceraian Orang Tua (*Broken Home*) di Jawa Timur” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 18 Desember 2023



Puput Angriani Umar

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan *Self-Disclosure* dengan Resiliensi Remaja
Akhir Yang Mengalami Perceraian Orang Tua (*Broken Home*) di Jawa Timur

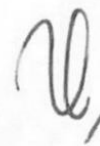
Oleh:

Puput Angriani Umar

11040120129

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Ujian Skripsi

Surabaya, 18 Desember 2023
Dosen Pembimbing



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi., M.Si

NIP. 197406122007102006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan antara Regulasi Emosi dan *Self-Disclosure* dengan Resiliensi Remaja
Akhir yang Mengalami Perceraian Orang Tua (*Broken Home*) di Jawa Timur

Yang disusun oleh:

Puput Angriani Umar

11040120129

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada
Tanggal 2 Januari 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Khul Khoirun Ni'am
NIP. 97007251996031004
Susunan Tim Penguji

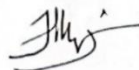
Penguji I



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi., M.Si.

NIP. 197406122007102006

Penguji II



Dr. Jainuddin, M.Si.

NIP. 196205081991031002

Penguji III



Mei Lina Fitri Kumalasari, M.Kes.

NIP. 1988058201403202

Penguji IV



Funsu Andiarna, M.Kes

NIP. 198710142014032002



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Puput Angriani Umar
NIM : 11040120129
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : puputumar999@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan antara Regulasi Emosi dan *Self Disclosure* dengan Resiliensi Remaja Akhir yang Mengalami

Perceraian Orang Tua (*Broken Home*) di Jawa Timur

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Januari 2024

Penulis

PUPUT ANGRIANI UMAR

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Keaslian Penelitian	12
D. Tujuan Penelitian	17
E. Manfaat Penelitian	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Resiliensi	19
B. Regulasi Emosi	28
C. <i>Self Disclosure</i>	31
D. Hubungan Antar Variabel.....	36
E. Kerangka Teoritik	39
F. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Identifikasi Variabel	42
B. Definisi Operasional.....	42
C. Populasi, Sampel, dan Tekni Sampling.....	43
D. Rancangan Penelitian	44

E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	48
G. Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pengujian Hipotesis.....	65
C. Pembahasan.....	70
BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	85

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Angka Perceraian di Jawa Timur	1
Tabel 2 Rumus Isaac dan Michael.....	44
Tabel 3 Skala <i>Likert</i>	45
Tabel 4 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi	46
Tabel 5 <i>Blueprint</i> Skala Difficulties in Emotion Regulation	47
Tabel 6 <i>Blueprint</i> Skala Revised Self-Disclosure Scale (RSDS).....	48
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Resiliensi.....	50
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Regulasi Emosi	51
Tabel 9 Hasil Uji Validitas Self Disclosure	52
Tabel 10 Nilai Realibilitas Resiliensi	53
Tabel 11 Nilai Realibilitas Regulasi Emosi.....	53
Tabel 12 Nilai Realibilitas <i>Self Disclosure</i>	53
Tabel 13 Keterangan Rumus Regresi Linear Berganda	54
Tabel 14 Rumus Kategorisasi Variabel	56
Tabel 15 Hasil Kategorisasi Variabel Resiliensi	56
Tabel 16 Hasil Kategorisasi Variabel Regulasi Emosi	57
Tabel 17 Kategorisasi Variabel <i>Self Disclosure</i>	58
Tabel 18 Sebaran Data berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 19 Sebaran Data berdasarkan Usia.....	58
Tabel 20 Sebaran Data berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	59
Tabel 21 Sebaran Data berdasarkan Domisili	60
Tabel 22 Sebaran Data berdasarkan Masa Waktu Perceraian	61
Tabel 23 Hasil <i>Crosstabulation</i> Jenis Kelamin dengan Resiliensi.....	61
Tabel 24 Hasil <i>Crosstabulation</i> Domisili dengan Resiliensi	62
Tabel 25 Hasil <i>Crosstabulation</i> Pendidikan Terakhir dengan Resiliensi...	63
Tabel 26 Hasil <i>Crosstabulation</i> Usia dengan Resiliensi.....	64
Tabel 27 Hasil <i>Crosstabulation</i> Waktu Perceraian dengan Resiliens	64
Tabel 28 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 29 Hasil Uji Multikolinieritas	66
Tabel 30 Hasil Uji T (Parsial)	67

Tabel 31 Hasil Uji F (Simultan)	69
Tabel 32 Hasil Regresi Linear Berganda	69
Tabel 33 Sumbangan Efektif Variabel <i>Independent</i>.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teoritik	40
Gambar 2 Hasil Uji Heteroskedastisitas	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	86
Lampiran 2	86
Lampiran 3	91
Lampiran 4	93
Lampiran 5	94
Lampiran 6	95
Lampiran 7	96
Lampiran 8	98
Lampiran 9	100
Lampiran 10	102

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The purpose of this study is to examine the relationship between emotion regulation and self-disclosure with resilience in late adolescents who experience parental divorce in East Java. This study used a correlational quantitative method. The sample in this study amounted to 369 with a non-probability sampling approach, specifically using the accidental sampling technique. The sample criteria are late adolescents aged 18–21, experiencing parental divorce for at least 3 years, and domiciled in East Java. The data collection method used a questionnaire through Google Form. The data that has been collected is analyzed using multiple regression analysis techniques. The results showed that the first hypothesis in this study was accepted, which means that emotion regulation has a relationship with resilience, which is 17.5%. The second hypothesis is accepted with an effective contribution of 12.2%, so it can be stated that self-disclosure is related to resilience. The last hypothesis is also accepted, namely that there is a positive significance between emotion regulation and self-disclosure with resilience of 17.5%. Meanwhile, the remaining 70.3% is influenced by other variables outside of this study.

Keyword: Emotion Regulation, Self Disclosure, Resilience.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S. D., & Kristinawati, W. (2022). Hubungan antara Regulasi Emosi dan Resiliensi pada Karyawan Selama Masa Pandemi Covid-19. *JBKI Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*, 7(1), 0–00.
- Almasyhur, A. F. (2021). *Uji Validitas Instrumen Connor-Davidson Resilience Scale 25 (CD-RISC 25) Versi Bahasa Indonesia = The Validation Study of Connor-Davidson Resilience Scale 25 (CD-RISC 25) in Indonesia*. Universitas Indonesia.
- Amalia, A. (2017). *Dampak Perceraian Terhadap Pendidikan Anak di Kota Cilegon*. UIN Syarif Hidayatullah.
- Annur, C. M. (2023). Kasus Perceraian di Indonesia Melonjak Lagi pada 2022, Tertinggi dalam Enam Tahun Terakhir.
- Ariawaty, R. N., & Evita, S. N. (2018). *Meode Kuantitatif Praktis*. Bandung: PT. Bima Pratama Sejahtera.
- Aryadelina, M., & Laksmiwati, H. (2019). Resiliensi Remaja Dengan Latar Belakang Orang Tua Yang Bercerai. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 06(02), 1–10.
- Aryani, E., Hadi, A., Ningsih, R., Saputri, N. S. D., Laras, P. B., & Nurbaiti, A. T. (2023). Self-regulation and Resilience in Adolescents in Divorced Families. *Atlantis Press*, 65–72. https://doi.org/10.2991/978-2-38476-030-5_9
- Asdiwinata, I. N., Lisnawati, N. K., & Sari, N. K. S. Y. (2021). Resiliensi Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pada Orang dengan HIV/AIDS. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(9), 1689–1699.
- Azara, F., Widyatno, A., Bisri, M., & Dyah Hapsari, A. (2021). The Relationship Between Emotion Regulation and Resilience in Single Mothers Possessing Multiple Roles in Malang City. *KnE Social Sciences*, 222–229. <https://doi.org/10.18502/kss.v7i1.10213>
- Azwar, S. (2011). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bjureberg, J., Ljótsson, B., Tull, M. T., Hedman, E., Sahlin, H., Lundh, L. G., ... Gratz, K. L. (2016). Development and Validation of a Brief Version of the Difficulties in Emotion Regulation Scale: The DERS-16. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 38(2), 284–296. <https://doi.org/10.1007/s10862-015-9514-x>
- Bochaver, N. S., Korneev, A., & Bochaver, K. (2021). Validation of the 10-Item Connor–Davidson Resilience Scale: The Case of Russian Youth. *Frontiers in Psychiatry*, 12(February), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.611026>
- BPS. (2022). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Jawa Timur (jiwa).
- Brown, B. B., & Prinstein, M. J. (2011). *Encyclopedia Of Adolescence*. Academic Press.
- Buana, D. N. (2023). Komunikasi Pengungkapan Diri (Self Disclosure) Sebagai Resiliensi Mahasiswa Broken Home (Studi Fenomenologi Proses Resiliensi Mahasiswa Broken Home di Surabaya) Daya Ning Buana, 06, 29–38.
- Bustomi, M. I. (2023). Prostitusi Anak di Pasar Minggu, Muncikari Rekrut Korban

- yang “Broken Home”, Dipacari lalu dijual melalui MiChat. *Kompas.com: Jernih Melihat Dunia*.
- Cheng, C., Wang, H. Y., & Ebrahimi, O. V. (2021). Adjustment to a “New Normal:” Coping Flexibility and Mental Health Issues During the COVID-19 Pandemic. *Frontiers in Psychiatry*, 12, 626197. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.626197>
- Chung, H. (2008). *Resiliency and Character Strengths Among College Students*. ProQuest. The University of Arizona.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Derlega, V. J., & Berg, J. H. (1987). *Self-Disclosure: Theory, Research, and Therapy*. Springer Science & Business Media.
- Desmita. (2009). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya . Diambil dari https://difarepositories.uin-suka.ac.id/24/2/nasri_malam_sabtu.htm
- Detta, B., & Abdullah, S. M. (2017). Dinamika Resiliensi Remaja Dengan Keluarga Broken Home. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 19(2), 71. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v19i2.600>
- DeVito, J. A. (1997). *Human Communication: The Basic Course*. Boston Allyn & Bacon.
- DeVito, J. A. (2015). *Human Communication: The Basic Course* (13th ed). New York: Pearson Education Hall.
- Dream.co. (2023). Dulu Dihina Gegara Miskin dan Anak Broken Home, Kini Buktikan Kesuksesan dengan Jadi Dokter. *Dream.co.id*.
- Ester, E., Atrizka, D., & Putra, A. I. D. (2020). Peran Self Disclosure terhadap Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 3(2), 119–125. <https://doi.org/10.36341/psi.v3i2.1168>
- Evers, C., Fischer, A. H., & Manstead, A. S. R. (2011). Gender and Emotion Regulation: A Social Appraisal Perspective on Anger. *Springer*, 5(3), 1–331. <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-6953-8>
- Fanysa, S. (2021). *Hubungan Self Disclosure Dengan Intimasi Pertemanan pada Mahasiswa BK di IAIN Bukittinggi*. IAIN Bukittinggi.
- Fitriani, Suhaeb, F. W., & M, M. S. (2022). Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Kondisi Sosial Anak Remaja di Perumahan Yayasan Gubernur Kota Makassar. *Predestinasi*, 15(2), 22. <https://doi.org/10.26858/predestinasi.v15i2.40122>
- Floyd, K. (2008). *Interpersonal Communication The Whole Story*. New York: McGraw-Hill.
- Fredrickson, B. L. (2001). The Role of Positive Emotions in Positive Psychology: The Broaden-and-Build Theory of Positive Emotions. *American Psychologist*, 56(3), 218–226.
- Ghozali, I. (2011). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 19* (Ed 5). UNDIP Press.
- Goleman, D., & Hermaya, T. (2002). *Emotional Intelligence (Kecerdasan emosional): Mengapa EI lebih penting daripada IQ*. Jakarta: Gramedia

Pustaka Tama.

- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41–54. <https://doi.org/10.1023/B:JOBA.0000007455.08539.94>
- Grotberg, E. H. (1999). *Tapping Your Inner Strength: How To Find The Resilience To Deal with Anything*. Canada: New Harbinger.
- Grotberg, E. H. (2003). *Resilience for Today: Gaining Strength from Adversity*. London: Praeger. <https://doi.org/10.5860/choice.41-5592>
- Gunawan, I. (2016). *Pengantar Statistika Inferensial*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hadiani, S. W., Nurwati, R. N., & Darwis, R. S. (2017). Resiliensi Remaja Berprestasi dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai. *Jurnal Penelitian & PKM*, 4(2), 223–229.
- Harvey, J., & Boynton, K. (2021). Self-Disclosure and Psychological Resilience: The Mediating Roles of Self-Esteem and Self-Compassion. *Interpersona*, 15(1), 90–104. <https://doi.org/10.5964/ijpr.4533>
- Hasnayanti, A., & Puspitasari, D. N. (2023). Relationship Between Social Support and Emotional Regulation to the Resilience of Health Personnel in the COVID-19 Pandemi at Purwosari Health Centre in Pasuruan Regency, 12(1), 39–49.
- Hendriani, W. (2018). *Resiliensi Psikologis: sebuah pengantar*. Kencana.
- Hertijung, W. S., Yuwono, S., Partini, P., Laksita, A. K., Ramandani, A. A., & Kencana, S. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Resiliensi Remaja Di Masa Pandemi. *Proyeksi*, 17(2), 60. <https://doi.org/10.30659/jp.17.2.60-71>
- Hetherington, M. (2006). The influence of conflict, marital problem solving and parenting on children's adjustment in nondivorced, divorced and remarried families. In *Families Count: Effects on Child and Adolescent Development* (A. Clarke-, hal. 203–237). Cambridge: Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511616259.010>
- Holaday, M., & McPhearson, R. W. (1997). Resilience and severe burns. *Journal of Counseling and Development*, 75(5), 346–356. <https://doi.org/10.1002/j.1556-6676.1997.tb02350.x>
- Hurlock, E. B. (2014). *Psikologi Perkembangan Pengantar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Ismiati, I. (2018). Perceraian Orangtua Dan Problem Psikologis Anak. *At-Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam*, 1(1), 1–16. <https://doi.org/10.22373/taujih.v1i1.7188>
- Jourard, S. M., & Lasakow, P. (1958). Some Factors in Self-Disclosure. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 56(1), 91–98. <https://doi.org/10.1037/h0043357>
- Kalsum, S. (2023). Resiliensi Pada Dewasa Awal Pasca Putus Cinta Resilience. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), 641–663.
- Krause, N. (1992). Stress, Religiosity, and Psychological Well-Being among Older Blacks. *Journal of Aging and Health*, 4(3), 412–439. <https://doi.org/10.1177/089826439200400305>

- Kristianti, R., & Kristinawati, W. (2021). Self Disclosure dengan Resiliensi pada Remaja Wanita di Panti Asuhan. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(2), 63–72. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i2.1543>
- Laird, K. T., Krause, B., Funes, C., & Lavretsky, H. (2019). Psychobiological Factors of Resilience and Depression in Late Life. *Translational Psychiatry*, 9(1). <https://doi.org/10.1038/s41398-019-0424-7>
- Lee, J., Blackmon, B. J., Cochran, D. M., Kar, B., Rehner, T. A., & Gunnell, M. S. (2018). Community Resilience, Psychological Resilience, and Depressive Symptoms: An Examination of the Mississippi Gulf Coast 10 Years after Hurricane Katrina and 5 Years after the Deepwater Horizon Oil Spill. *Disaster Medicine and Public Health Preparedness*, 12(2), 241–248. <https://doi.org/10.1017/dmp.2017.61>
- Lestari, S. (2012). *Psikologi Keluarga : Penanaman Nilai Dan Penanganan Konflik Dalam Keluarga*. Jakarta: Kencana.
- Lianawati, A., & Muwakhidah, M. (2020). Profil Tingkat Resiliensi Remaja Di Masa Pandemi. *Prosiding Konseling Kearifan Nusantara (KKN)*, 1, 143–150.
- Mardianti, & Indryawati, R. (2023). Resiliensi Di Tempat Kerja Pada Karyawan Milenial: Peran Modal Sosial Dan Regulasi Emosi. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 93–106. <https://doi.org/10.35760/psi.2023.v16i1.7658>
- Marta, L., Kendhawati, L., & Moeliono, M. F. (2023). Adolescent Resilience Reviewed by Gender Resiliensi Remaja Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(3), 371–376.
- Martin, R. A., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2021). *Hubungan antara Adversity Quotient dan Resiliensi pada Remaja dengan Orangtua yang Bercerai di Surabaya*. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Masten, A. S. (2001). Ordinary magic: Resilience processes in development. *American Psychologist*, 56(3), 227–238. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.56.3.227>
- Mayang Sari, S., & Tria Ningsih, Y. (2022). Hubungan Peer Support dengan Resiliensi pada Remaja Broken Home. *Jurnal Riset Psikologi*, 5(3), 78–86.
- Mcrae, K., & Gross, J. J. (2020). Emotion Regulation. *American Psychological Association*, 20(1), 1–9.
- Meichenbaum, D. (2007). Important Facts about Resilience: A Implications for Assessment and Treatment. In *Melissa Institute: Miami*. Florida.
- Mesquita, B., & Markus, H. R. (2004). Culture and Emotion: Models of Agency as Sources of Cultural Variation in Emotion. *The Amsterdam Symposium*, 341.
- Mestre, J. M., Núñez-Lozano, J. M., Gómez-Molinero, R., Zayas, A., & Guil, R. (2018). Emotion Regulation Ability and Resilience in a Sample of Adolescents from a Suburban Area. *Frontiers in Psychology*, 8(NOV). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01980>
- Mouatsou, C., & Koutra, K. (2021). Emotion regulation in relation with resilience in emerging adults: The mediating role of self-esteem. *Current Psychology*, 42(1), 734–747. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01427-x>
- Muhayati, M., Fikri Zainal Muhammad, & Juniarly Amalia. (2022). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Resiliensi Pada Remaja Yang Orang Tuanya

- Bercerai. *Psychology Journal of Mental health*, 4(1967), 62–80. Diambil dari <http://pjmh.ejournal.unsri.ac.id/>
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik*. Sidoarjo: Zifatama Publisher.
- Mulya, S. A. N., & Budiman, A. (2023). Pengaruh Resiliensi terhadap Psychological Well Being pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(2), 998–1004. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v3i2.7634>
- Muslimin, Z. I. (2021). Hubungan Antara Berpikir Positif Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(1), 115. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v9i1.2170>
- Mustafa, M. R., & Hadiyati, R. F. N. (2019). Hubungan Antara Self Disclosure Dengan Resiliensi Pada Remaja Di Panti Asuhan Darussalam. *Jurnal EMPATI*, 8(1), 192–199. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23594>
- Ningrum, P. R. (2013). Perceraian Orang Tua dan Penyesuaian Diri Remaja Studi Pada Remaja Sekolah Menengah Atas/Kejuruan Di Kota Samarinda. *Psikohumaniora*, 1(1), 39–44.
- O’Leary, V. E., & Ickovics, J. R. (1995). Resilience and thriving in response to challenge: An opportunity for a paradigm shift in women’s health. *Women’s Health*, 1(2), 121–42.
- Oktaviana, M., & Kristinawati, W. (2022). Self Disclosure Dengan Resiliensi Pada Remaja Dengan Orang Tua Tunggal. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 16(2), 83–92. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v16i2.2093>
- P.K, S. (2019). Self-disclosure and Resilience Among Adolescents. *Journal of Emerging Technologies and Innovative Research (JETIR)*, 6(6), 329–334.
- Park, J. W. (2016). Experiences of Posttraumatic Growth by Undergraduate Nursing Students. *Korean Journal of Stress Research*, 24(4), 285–295.
- Permatasari, S., Situmorang, N. Z., Safaria, T., & Dahlan, U. A. (2021). Hubungan Regulasi Emosi dan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Agresi di Pontianak. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(6), 5150–5160.
- Pramintari, R. D., Amalia, H., & Nurhidayah, S. (2022). Hubungan Religiusitas Dan Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Pada Dewasa Awal Korban Ghosting. *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 7(2), 48–59. <https://doi.org/10.36805/psychopedia.v7i2.3426>
- Prince-Embury, S., & Saklofske, D. H. (2013). *Resilience in Children, Adolescents, and Adults: Translating Research into Practice*. Canada: Springer. https://doi.org/10.1007/978-1-4614-4939-3_15
- Priyanto, L. (2023). *Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Broken Home dengan Dukungan Sosial Sebagai Moderator*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Diambil dari <http://etheses.uin-malang.ac.id/46254/%0Ahttp://etheses.uin-malang.ac.id/46254/1/200401210017.pdf>
- Purnomo, N. A. S. (2014). Resiliensi Pada Pasien Stroke Ringan Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 39(1), 1–15. Diambil dari <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nature10402%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nature21059%0Ahttp://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127%0Ahttp://dx.do>

- i.org/10.1038/nrmicro2577%0Ahttp://
- Rahmawati. (2021). The Relationship Between Self Disclosure With Resilience in Teenage Girls At X Orphanage, Padang City. *International Journal of Research Publications*, 82(1), 138–143. <https://doi.org/10.47119/ijrp100821820212151>
- Rahmawati, R., Dewinda, H. R., & Asyri, I. (2015). Hubungan Antara Self Disclosure Dengan Resiliensi Pada Remaja Di Panti Asuhan Putra Bangsa Yayasan Budi Mulia Padang. *Jurnal Psyche 165 Fakultas Psikologi*, 8(2), 11–22.
- Ramadhani, P. E., & Krisnani, H. (2019). Analisis Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Anak Remaja. *Jurnal Pekerjaan SOSial*, 2(1), 109–119.
- Rappaport, S. R. (2013). Deconstructing the Impact of Divorce on Children. *American Bar Association*, 47(3), 353–377. <https://doi.org/10.1080/0300443930960103>
- Rastafary, N. L. K. N., & Rustika, I. M. (2019). Peran Self Regulated Learning dan Task Commitment Terhadap Prestasi Akademik Remaja Akhir yang Kuliah dan Bekerja Paruh Waktu di Denpasar dan Badung. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(01), 171. <https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i01.p17>
- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). *The Resilience Factor: 7 Essential Skills for Overcoming Life's Inevitable Obstacles*. Broadway Books.
- Ridwan, G. A. S. (2020). Pengaruh Tingkat Regulasi Emosi Dan Tingkat Resiliensi Pada Taruna Tahun Pertama. *NUSANTARA : Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 7(3), 565–572.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development* (13th ed.). McGraw Hill.
- Santrock, J. W. (2014). *Adolescence: Fifteenth Edition*. McGraw-Hill.
- Satici, S. A., Kayis, A. R., & Akin, A. (2013). Predictive Role Of Authenticity on Psychological Vulnerability in Turkish University Students. *Psychological Reports: Mental & Physical Health*, 112(2), 519–528. <https://doi.org/10.2466/02.07.PR0.112.2.519-528>
- Satici, S. A., Kayis, A. R., Satici, B., Griffiths, M. D., & Can, G. (2023). Resilience, Hope, and Subjective Happiness Among the Turkish Population: Fear of COVID-19 as a Mediator. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 21(2), 803–818. <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00443-5>
- Shatté, A., & Reivich, K. (2003). The Resilience Factor: 7 Keys to Finding Your Inner Strength and Overcoming Life's Hurdles. In *Harmony*.
- Smith, A., & Jones. (2020). Resilience in Adolescents Coping with Parental Divorce: The Role of Emotional Regulation and Social Support. *Journal of Divorce & Remarriage*, 61(8), 625–642.
- Southwick, S. M., & Charney, D. S. (2018). *Resilience: The Science of Mastering Life's Greatest Challenges*. Cambridge University Press.
- Southwick, S. M., Charney, D. S., & DePierro, J. M. (2023). *Resilience: The Science of Mastering Life's Greatest Challenges*. Cambridge University Press.
- Steinberg, L. (2002). *Adolescence* (Sixth ed). New York: McGraw-Hill.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Diambil dari <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=911046>

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sukmaningpraja, A., & Santhoso, F. H. (2018). Peran Regulasi Emosi terhadap Resiliensi pada Siswa Sekolah Berasrama Berbasis Semi Militer. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 2(3), 184. <https://doi.org/10.22146/gamajop.36944>
- Sunarti, E., Islamia, I., Rochimah, N., & Ulfa, M. (2018). Resiliensi Remaja: Perbedaan Berdasarkan Wilayah, Kemiskinan, Jenis Kelamin, dan Jenis Sekolah. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 11(2), 157–168. <https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.2.157>
- Tanjung, B. H. (2023). Orangtua Berceraai dan Kecewa Ibu Menikah Lagi, Remaja di Kampar Bunuh Diri.
- Theofani, E. (2020). Resiliensi pada Wanita yang Mengalami Kehamilan Tidak Diinginkan. *Jurnal Diversita*, 6(1), 87–94. <https://doi.org/10.31289/diversita.v6i1.3035>
- Thompson, R. A., Lewis, M. D., & Calkins, S. D. (2008). Reassessing emotion regulation. *Child Development Perspectives*, 2(3), 124–131. <https://doi.org/10.1111/j.1750-8606.2008.00054.x>
- Timur, B. P. S. P. J. (2023). Jumlah Talak dan Cerai Menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Timur.
- Tottenham, N., Hare, T. A., & Casey, B. J. (2011). Behavioral assessment of emotion discrimination , emotion regulation , and cognitive control in childhood , adolescence , and adulthood. *Frontiers in Psychology*, 2(March), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2011.00039>
- Tugade, M. M., & Fredrickson, B. L. (2004). Resilient Individuals Use Positive Emotions to Bounce Back From Negative Emotional Experiences. *Journal of Personality and Social Psychology*, 86(2), 320–333. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.86.2.320>
- Ukoli, J. M. J., Mandang, J. H., & Kaumbur, G. E. (2022). Dinamika Psikologis Remaja Awal Korban Perceraian Orang Tua Yang Melakukan Kenakalan Remaja Di Minahasa Utara. *Psikopedia*, 1(1), 45–51. <https://doi.org/10.53682/pj.v1i1.1751>
- Ulum, A. S. (2018). *Hubungan Religiusitas Dan Kecerdasan Emosi Dengan Perilaku Agresif Santri Remaja Di Pondok Pesantren*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Ungar, M. (2012). *The Social Ecology of Resilience: A Handbook of Theory and Practice*. Springer.
- Utami, L. H. (2020). Bersyukur dan Resiliensi Akademik Mahasiswa. *Nathiqiyah*, 3(1), 1–21.
- Uyun, Z. (2012). *Resiliensi dalam Pendidikan Karakter*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Valerama, A., & Dariyo, A. (2023). Hubungan Antara Keterlibatan Orang Tua Dan Resiliensi Pada Anak Di Desa Tamansari. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 14(1), 79–90. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v14i1.18509>
- Wahidah, E. Y. (2018). Resiliensi Perspektif Al Quran. *Jurnal Islam Nusantara*, 2(1), 105. <https://doi.org/10.33852/jurnalin.v2i1.73>
- Wahyuni, E., & Wulandari, V. S. (2021). Resiliensi Remaja dan Implikasinya

- Terhadap Kebutuhan Pengembangan Buku Bantuan Diri. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 78–88. <https://doi.org/10.21009/insight.101.10>
- Waters, S. F., Virmani, E. A., Thompson, R. A., Meyer, S., Raikes, H. A., & Jochem, R. (2010). Emotion Regulation and Attachment: Unpacking Two Constructs and Their Association. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 32(1), 37–47. <https://doi.org/10.1007/s10862-009-9163-z>
- Wheless, L. R. (1978). A Follow-up Study of the Relationships among Trust, Disclosure, and Interpersonal Solidarity. *Human Communication Research*, 4(2), 143–157. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2958.1978.tb00604.x>
- Wheless, L. R., & Grotz, J. (1976). Conceptualization and Measurement of Reported Self-Disclosure. *Human Communication Research*, 2(4), 338–346. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2958.1976.tb00494.x>
- WowKeren. (2019). Tangkap Remaja Pengguna Narkoba, BNNK Surabaya: Sudah Pakai Sejak Usia 7 Tahun. wowkeren.com.
- Ya, Y., Su-ting, L., Yuan-ling, T., Xia-xue, Z., & Li-li, Z. (2021). The Mechanism Of Self-Disclosure And Marital Intimacy In Breast Cancer Patients In Relation To Their Mental Resilience And Reproductive Concerns After Cancer. *Chinese Journal of Nursing Education*, 18(7), 644–649.
- Yesilyurt, F., Arslan, N., & Arslan, S. (2021). Cyber Bullying and Self-Disclosure: The predicting role of Cyber Bullying. *Malaysian Online Journal of Educational Technology*, 9(1), 19–25. <https://doi.org/10.17220/mojet.2021.9.1.239>
- Yusuf, M., Machmuroch, M., Aisyah, S., & Syifa, L. (2019). The Relationship between Family Social Support and Self-disclosure with Resilience to People with Acquired Physical Disability in Early Adulthood, 330(Iceri 2018), 294–297. <https://doi.org/10.2991/iceri-18.2019.61>
- Yuwono, H. (2014). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Remaja Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta*.
- Zhu, H., Tao, L., & Hu, X. (2023). Effects of Self-Disclosure and Resilience on Reproductive Concern in Patients of Childbearing Age With Breast Cancer : a cross-sectional survey study. *BMJ*, 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-068126>