

**TRANSFORMASI SPIRITUAL: STUDI FENOMENOLOGI
PENGALAMAN SHOLAT TAHAJUD SANTRI DI PONDOK
PESANTREN PUTRI MIFTAHUL MUBTADIIN AR-RIDLO
KREMPYANG KABUPATEN NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat
memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) dalam Program Studi
Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Oleh:

LAYLI NURUL ISLAMIYAH

NIM. 07020620034

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Layli Nurul Islamiyah

NIM : 07020620034

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Judul Skripsi : Transformasi Spiritual: Studi Fenomenologi Pengalaman Sholat
Tahajud Santri di Pondok Pesantren Miftahul Mubtadiin ar-Ridlo
Krempyang Kabupaten Nganjuk

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian- bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 28 Desember 2020

Yang Menyatakan



Layli Nurul Islamiyah

NIM. 07020620034

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Transformasi Spiritual: Studi Fenomenologi Pengalaman Sholat Tahajud Santri di Pondok Pesantren Putri Miftahul Muftadiin ar-Ridlo Krempyang Kabupaten Nganjuk” yang ditulis oleh Layli Nurul Islamiyah ini telah disetujui pada 29 Desember 2023.

Surabaya, 29 Desember 2023

Pembimbing







Hodri, M.Ag

NIP. 197011172005011001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Transformasi Spiritual: Studi Fenomenologi Pengalaman Sholat Tahajud Santri di Pondok Pesantren Putri Miftahul Muftadiin ar-Ridlo Krempyang Kabupaten Nganjuk” ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 08 Januari 2024.

Tim Penguji:

1. Hodri, M.Ag (Ketua) : 
2. Dr. Ghozi, M.Fil.I (Sekretaris) 
3. Dr. H. Mukhlisn Saad, M.Ag (Penguji I) : 
4. Dr. Tasmuji, M.Ag (Penguji II) : 

Surabaya, 08 Januari 2023



Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Layli Nurul Islamiyah
NIM : 07020620034
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : nurullay568@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Transformasi Spiritual: Studi Fenomenologi Pengalaman Sholat Tahajud Santri di
Pondok Pesantren Putri Miftahul Muhtadin ar-Ridlo Krempeyang Kabupaten Nganjuk

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Januari 2024

Penulis

(Layli Nurul Islamiyah)

ABSTRAK

Layli Nurul Islamiyah (07020620034), 2023. Penelitian ini menganalisis praktik sholat tahajud santri putri di Pondok Pesantren Miftahul Mubtadiin dan dampaknya pada transformasi spiritual dengan metode kualitatif dengan jenis field research. Fenomena yang mendasari penelitian ini adalah meningkatnya minat dan partisipasi santri putri dalam melaksanakan sholat tahajud di Pondok Pesantren Miftahul Mubtadiin Ar-Ridlo. Hal ini menjadi relevan karena praktik sholat tahajud dianggap sebagai salah satu bentuk transformasi spiritual yang signifikan dalam kehidupan santri. Rumusan masalah penelitian terdiri dari dua pertanyaan utama, yaitu: (a) Bagaimana pengalaman santri putri dalam melaksanakan praktik sholat tahajud di Pondok Pesantren Miftahul Mubtadiin Ar-Ridlo Krempyang Kabupaten Nganjuk? (b) Bagaimana praktik sholat tahajud mempengaruhi transformasi spiritual santri putri?. Tujuan penelitian mencakup upaya untuk mengetahui secara mendalam pengalaman santri putri dalam menjalankan praktik sholat tahajud serta menganalisis dampak positif praktik tersebut terhadap transformasi spiritual mereka. Metode kualitatif dipilih untuk memberikan ruang eksplorasi yang lebih luas terhadap pengalaman dan pemahaman santri putri terkait sholat tahajud. Studi lapangan dilakukan untuk mengamati praktik sholat tahajud secara langsung di Pondok Pesantren Miftahul Mubtadiin Ar-Ridlo. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman spiritual santri tercermin dalam perasaan kehadiran Tuhan, sementara transformasi spiritual termanifestasi dalam perubahan aspek-aspek spiritualitas, seperti kecerdasan spiritual dan ketenangan jiwa.

Kata Kunci: *Transformasi Spiritual, Pengalaman Sholat Tahajud, Santri, Pondok Pesantren, Kehadiran Tuhan, Kecerdasan Spiritual, Ketenangan Jiwa*

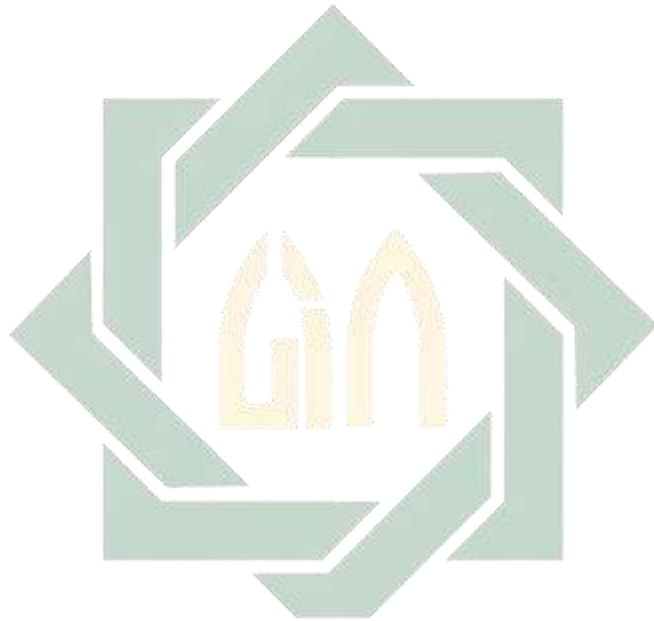
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Penelitian Terdahulu	13
F. Metode Penelitian	17
G. Sistematika Pembahasan	23
BAB II PONDOK PESANTREN, SHOLAT TAHAJUD, TRANSFORMASI SPIRITUAL, DAN PENDEKATAN FENOMENOLOGI	25
A. Pondok Pesantren	25
B. Transformasi Spiritual	31
C. Sholat Tahajud	34

D. Fenomenologi	39
BAB III EKSPLORASI PENGALAMAN SHOLAT TAHAJUD SANTRI DI PONDOK PESANTREN PUTRI MIFTAHUL MUBTADIIN AR-RIDLO..	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
1. Profil Pondok Pesantren Putra-Putri Miftahul Mubtadiin ar-Ridho.....	43
2. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Miftahul Mubtadiin ar-Ridho	48
3. Kegiatan Rutin Santri Putri di Pesantren Miftahul Mubtadiin ar-Ridlo.	50
B. Praktik Pelaksanaan Sholat Tahajud di Pondok Pesantren Putri Miftahul Mubtadiin ar-Ridlo Krempyang	52
1. Rangkaian Pelaksanaan Sholat Tahajud.....	52
2. Deskripsi Pengalaman dan Transformasi Spiritual Santri.....	57
BAB IV ANALISIS FENOMENOLOGI TRANSFORMASI SPIRITUAL SANTRI	63
A. Analisis Pengalaman Spiritual Santri dalam Melaksanakan Praktik Sholat Tahajud	63
B. Analisis Transformasi Spiritual Santri	74
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
DAFTAR LAMPIRAN	90
Lampiran 1 Pedoman Observasi.....	90
Lampiran 2 Pedoman Wawancara.....	91
Lampiran 3 Pedoman Dokumentasi	94
Lampiran 4 Hasil Observasi	95
Lampiran 5 Hasil Wawancara	96

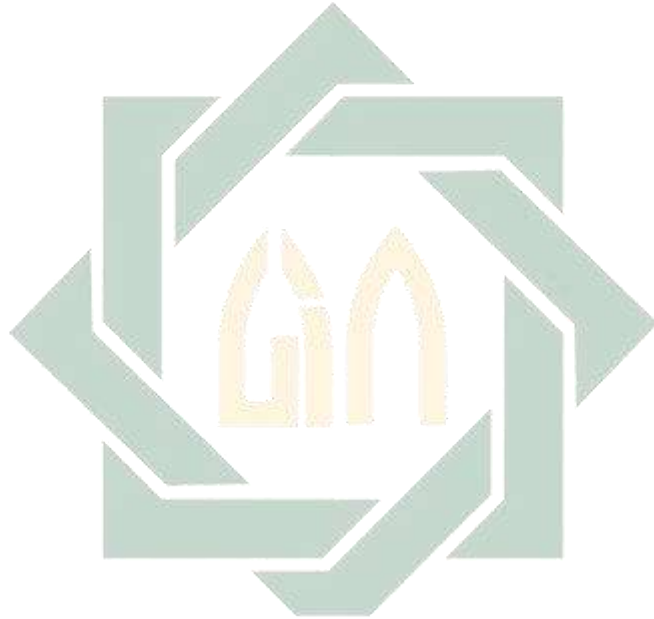
Lampiran 6 Hasil Dokumentasi.....	112
Lampiran 7 Riwayat Hidup	116
Lampiran 8 Surat Izin Pra Penelitian Skripsi	117
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi	118



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Jadwal Kegiatan Santri Putri.....	50
Table1. 2 Deskripsi Pengalaman dan Tranformasi Spiritual Santri di Pondok Pesantren Putri Miftahul Mubtadiin ar-Ridlo Krempyang.....	58



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, "Riyadhah Mujahadah Perspektif Kaum Sufi", *Jurnal Syifa Al-Qulub*, Vol 1, No. 2 (Januari 2017).
- Afandi, Abdullah Khozim, "*Fenomenologi: Pemahaman Awal Pikiran-Pikiran Edmund Husserl*", Surabaya: eLKAF, Mei 2007.
- Al-Qudsy, Asnawi, "Fasholatan".
- Ar-ridlo, "*Pondok Pesantren Putra-Putri Miftahul Muftadiin Ar-Ridlo Krempyang Tanjunganom Nganjuk Jawa Timur*".
- Ar-ridlo, Miftahul Muftadiin, Hasyim Arifuddin, Chumaidi Yahya, Syaiful Nizam, M Ali Maksum, and M Akbar. "*Pondok Pesantren Putra-Putri*".
- Ar-ridlo, Miftahul Muftadiin. "Miftahul Muftadiin Ar-Ridlo," 2010.
- Aryanto, Ihsan, "Pelaksanaan Bimbingan Perawatan Rohani Islam (Warois) Untuk Memenuhi Kebutuhan Spiritual Pasien", *Irsyad: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam*, Vol. 5, No. 3 (September 2017).
- Asih. Imalia Dewi, "Fenomenologi Husserl: Sebuah Cara Kembali Ke Fenomena", *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Vol. 9, No. 2 (2014).
- CME-RJ, "Nomor 18 Tahun 2019 Tentang Pesantren."
- Daulay, Maraimbang, "Filsafat Fenomenologi: Suatu Pengantar", (Medan: Panjiaswaja Press, 2010).
- Dhofier, Zamakhsyari, "*Tradisi Pesantren: Studi tentang Pandangan Hidup Kyai*", (Jakarta: LP3ES, 1982).
- Dwitasari, Putri, dkk, "Penggunaan Metode Observasi Partisipan Untuk Mengidentifikasi Permasalahan Operasional Suroboyo Bus Rute Merr-ITS" *IDEA: Jurnal Desain*, Vol. 19, No. 2 (2020).
- Fatayati Nur Ummi dan Kholifatuz Sa'diyah, "Efektivitas Penerapan Metode Shalat Tahajud Terhadap Peningkatan Daya Ingat Santri Tahfidz Putri Tingkat 1 Al-Karimiyah", *Jurnal Kariman*, Vol. 11, No. 01 (Juni 2023).
- Fauzi, Irfan, dkk, "Tradisi Puasa Senin Kamis di Masjid Perak Prenggan, Kota Gede: Studi Living Hadis", *Nabawi: Jurnal of Hadith Studies*, Vol. 3, No. 1 (September 2022).

- Fitri, Riskal, Syarifuddin Ondeng, "Pesantren di Indonesia: Lembaga Pembentukan Karakter", *Jurnal Al Urwatul Wutsqa*, Vol. 2, No. 1 (Juni 2022).
- Ghazali, Imam, *Ihya Ulumiddin Jilid 1*, terj. Ismail Yakub (Singapore: Pustaka Nasional Pte Ltd, 1998).
- Hafifah, Nur dan Muchammad Saiful Machfud, "Pengaruh Sholat Tahajud Terhadap ESQ (Emotional Spiritual Quotient) Santri," *JKaKa:Jurnal Komunikasi Dan Konseling Islam*, Vol. 1, No. 1 (2021).
- Hajaroh, Mami, "Paradigma, Pendekatan dan Metode Penelitian Fenomenologi," *Jurnal Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta*, (t.v: t.n) Agustus 2020.
- Hakimah, Hawa Hasna, "Tradisi Matang Puluhan Sebagai Bentuk Riyadhoh Santri Tabarukan di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Qur'aniyah Pegandon Kendal", (Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Humanioran UIN Walisongo Semarang, 2022).
- Hasanah, Muhimmatul, "Stres Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam" *Jurnal Umum Qura*, Vol. 13, No. 1 (2019).
- Herman, "Sejarah Pesantren Di Indonesia", *Jurnal Al-Ta'dib*, Vol. 6, No. 2 (Juli-Desember 2013).
- Ibrahim, Anwar, Muhammad Sarbini, and Ali Maulida, "Implementasi Metode Pembiasaan Shalat Tahajud Dan Puasa Senin-Kamis Pada Pembentukan Akhlak Karimah Di Sekolah Unggulan Islami (SUIS) Leuwiliang Bogor," *Jurnal Prosiding Al Hidayah Pendidikan Agama Islam*, Vol. 1, No. 2B (2019).
- Jamaluddin, Muhammad, "Metamorfosis Pesantren Di Era Globalisasi," *Karsa: Journal of Social and Islamic Culture*, Vol. 20, No. 1 (2012).
- Kiram, Muhammad Sirojuddin, "Pengaruh Pembiasaan Shalat Tahajud Terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Manbaul Hikam Putat Tanggulangin Sidoarjo," (Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Ampel Surabaya, 2018).
- Lubis, Lahmuddin, "Keutamaan Shalat Tahajjud Menurut Ajaran Islam," *Keutamaan Shalat Tahajjud Menurut Ajaran Islam*, (September 2018).
- Mahun, Toha (Wakil Sekretaris Yayasan al Ghazali), *Wawancara*, Nganjuk 24 Desember 2023.
- Maulana, Zidan Abid, "Pengalaman Keagamaan Dalam Membangun Ketenangan Jiwa Santri Pengamal Ijazah Manakib (Studi Fenomenologi Di Pondok Pesantren Anwaarul Hidayah Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten

- Banyumas)", (Skripsi Fakultas Dakwah UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2023).
- Miftahul Muhtadiin Ar-ridlo, "Pondok Pesantren Putra-Putri Miftahul Muhtadiin Ar-Ridlo Krempyang Tanjunganom Nganjuk Jawa Timur", 2023.
- Miswar, "Shalat Tahajud Sebagai Penguatan Karakter Santri Pondok Pesantren Miswar," *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, Vol. 4, No. 6 (2022).
- Muda'I, Syaiful (Penasehat: Pengurus Harian Bendahara), *Wawancara*, Nganjuk 23 Desember 2023.
- Muna, Nafisatul (Pengurus Peribadatan), *Wawancara*, Nganjuk 25 Desember 2023.
- Nuraeni, "Eksistensi Pesantren dan Analisis Kebijakan Undang-Undang Pesantren" *Al-Hikmah: Jurnal Pendidikan Dan Pendidikan Agama Islam*, Vol. 3, No. 1 (2021).
- Nursamsi, Deni, "*Wahyu, Ilmu dan Seni*," (t.tp: Wiwaha Institute Press, 2023).
- Piscayanti, Kadek Sonia, "Studi Dokumentasi dalam Proses Produksi Pementasan Drama Bahasa Inggris" *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, Jilid 47, No. 2-3 (Oktober 2014).
- Pondok Pesantren Putra-Putri Miftahul Muhtadiin ar-Ridlo, "Jadwal Kegiatan Santri," 2021.
- Prasetyaningsih, Tatit Ujjani, "*Dahsyatnya Tahajud Seorang Perempuan*", (Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia, 2013).
- Pratiwi, Nuning, "Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi," *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial*, Vol. 1, No. 2 (Agustus 2017).
- Rahayu, Ervin Dwi dan Guntur Firmansyah, "Pengembangan Permainan Tradisional Lompat Tali Untuk Meningkatkan Kinestetik Intelegency Pada Anak Usia 11-12 Tahun," *Jurnal Jendela Olahraga*, Vol. 4, No. 2 (2019).
- Ridwan, Muhammad Arif, Roihatul Miskiyah, "Implementasi Shalat Tahajud Dalam Pembentukan Kedisiplinan Santri Di Pondok Pesantren Putri Roudhotul Qur'an Cukir Jombang" *Jurnal Al Murabi*, Vol. 4, No. 1 (Juli 2017).
- Rifa'I, Moh., "*Tuntunan Sholat Lengkap*" (Semarang: C.V. Toha Putra, 1976).
- Rohmatin, Ainin (Pengurus Bagian Pendidikan), *Wawancara*, Nganjuk 23 Desember 2023.

Septiani, R. Anisya Dwi, dkk, "Implementasi Program Literasi Membaca 15 Menit Sebelum Belajar Sebagai Upaya Dalam Meningkatkan Minat Membaca," *Jurnal Perseda*, Vol. 5, No. 3 (2020).

Stephanie, Najooan, Mandey Johansen, "Transformasi Sebagai Strategi Desain," *Jurnal Media Matrasain*, Vol. 8, No. 2 (2011).

Suhaeni, "Pengaruh Pembiasaan Shalat Tahajud Terhadap Kecerdasan Spiritual Santriwati Pondok Pesantren Al-Aziziyah Putri Kapek Gunungsari", (Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Mataram, 2020).

Umam, Mahrus Zainul, "Internalisasi Nilai Akhla1 Untuk Mengembangkan Kepribadian Santri Mantan Pengguna Narkoba di Pondok Pesantren Metal Muslim Al-Hidayah Kecamatan Rejoso Kabupaten Pasuruan dan Pondok Pesantren Sirojul Munir Kecamatan Bangsalsari Kabupaten Jember", (Disertasi Pascasarjana UIN KH Achmad Siddiq Jember, 2022).

Yayasan Al Ghazali. "Pondok Pesantren Putra-Putri Miftahul Mubtadiin Ar-Ridlo Krempyang Tanjunganom Nganjuk Jawa Timur," 2023.

Zuhriy, M. Syaifuddien, "Budaya Pesantren Dan Pendidikan Karakter Pada Pondok Pesantren Salaf," *Walisongo: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan*, Vol. 19, No. 2 (2011).

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A