

**PENGARUH KECENDERUNGAN ADIKSI *SMARTPHONE* TERHADAP
PERILAKU *PHUBBING* DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* SEBAGAI
VARIABEL MEDIATOR**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya dalam
Menyelesaikan Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



Rachelle Azzahra Caesariva

11040120131

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecenderungan Adiksi *Smartphone* terhadap Perilaku *Phubbing* dengan *Fear of Missing Out* sebagai Variabel Mediator” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 28 Desember 2023



Rachelle Azzahra Caesariva

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Kecenderungan Adiksi *Smartphone* terhadap Perilaku *Phubbing*
dengan *Fear of Missing Out* sebagai Variabel Mediator

Oleh:

Rachelle Azzahra Caesariva

11040120131

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 31 Desember 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Lufiana Harnany Utami, M.Si

NIP.19760227200912201

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

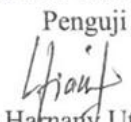
PENGARUH KECENDEURNGAN ADIKSI *SMARTPHONE* TERHADAP
PERILAKU *PHUBBING* DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* SEBAGAI
VARIABEL MEDIATOR

Yang disusun oleh:
Rachelle Azzahra Caesariva
11040120131

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 02 Januari 2024

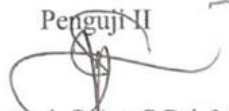


Penguji I



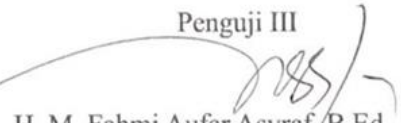
Dr. Lufiana Hamary Utami, S.Pd., M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji II




Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si
NIP. 197708122005012004

Penguji III



H. M. Fahmi AUFAR ASYRAF, B.Ed., M.A.
NIP. 199109302020121012

Penguji IV



Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi.
NIP. 197212142007102002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rachelle Azzahra Caesariva
NIM : 11040120131
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : rachelleazzahra41@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kecenderungan Adiksi *Smartphone* terhadap Perilaku *Phubbing* dengan *Fear of Missing Out* sebagai Variabel Mediator

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 Januari 2024

Penulis

(Rachelle Azzahra Caesariva)

ABSTRACT

The trend of smartphone addiction and fear of missing out has had negative impacts, one of which is phubbing behavior (ignoring other people in order to use a smartphone). This research aims to determine the influence of smartphone addiction tendencies on phubbing behavior with fear of missing out as a mediator. The research method used is quantitative correlational with data collection through questionnaires distributed to respondents who are active smartphone users. Sampling used a cluster random sampling technique. There are three measuring instruments used, namely, Generic Scale of Phubbing (GSP), Smartphone Addiction Scale (SAS) and Fear of Missing Out Scale. Data analysis was carried out using a path analysis test to test the influence of smartphone addiction tendencies on phubbing which was also mediated by FoMO. The findings of this study show that there is a significant influence between smartphone addiction tendencies on phubbing behavior with FoMO playing a mediator role. The results of this research can provide a better understanding of the impact of smartphone addiction on social behavior and provide a basis for developing interventions or policies aimed at reducing phubbing behavior in society.

Keywords: Smartphone Addiction, Phubbing, Fear of Missing Out, Social Impact

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II	11
1. Perilaku phubbing	11
2. Adiksi smartphone	15
3. <i>Fear of Missing Out</i>	19
4. Pengaruh Kecenderungan Adiksi Smartphone Terhadap Perilaku.....	23
5. Kerangka Teoritis	25
6. Hipotesis	29

BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
2. Definisi Konseptual.....	30
3. Definisi Operasional.....	31
B. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel	32
C. Teknik Pengumpulan data.....	34
D. Validitas dan Reliabilitas Data	39
E. Analisis Data.....	43
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Deskripsi Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	62
BAB V	74
PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	88

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Siswa Tiap Sekolah.....	32
Tabel 3. 2 <i>Blueprint Generic Scale of Phubbing (GSP)</i>	35
Tabel 3. 3 <i>Blueprint Smartphone Addiction Scale (SAS)</i>	37
Tabel 3. 4 <i>Blueprint Fear of Missing Out</i>	39
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku <i>Phubbing</i>	42
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Adiksi <i>Smartphone</i>	42
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Fear of Missing Out</i>	43
Tabel 3. 8 Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 3. 9 Hasil Uji Linearitas.....	46
Tabel 3. 10 Hasil Uji Multikolinieritas	47
Tabel 3. 11 Hasil Uji Heterokedastisitas	48
Tabel 4. 1 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4. 2 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Durasi	50
Tabel 4. 3 Kategori Perilaku <i>Phubbing</i> , Adiksi <i>Smartphone</i> dan FoMO.....	51
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan <i>Phubbing</i>	52
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Usia dengan <i>Phubbing</i>	52
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Asal Sekolah dengan <i>Phubbing</i>	53
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Perkiraan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i>	54
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Fasilitas Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan <i>Phubbing</i>	54

Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Hiburan dan Kesibukan	55
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Kecenderungan Adiksi <i>Smartphone</i>	56
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Kecenderungan Adiksi <i>Smartphone</i>	56
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang <i>Fear of Missing Out</i> dengan Perilaku <i>Phubbing</i>	57
Tabel 4. 13 Hasil Uji Regresi Kecenderungan Adiksi <i>Smartphone</i>	58
Tabel 4. 14 Hasil Uji Regresi Adiksi <i>Smartphone</i> dengan <i>Fear of Missing Out</i>	58
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi <i>Fear of Missing Out</i> dengan Perilaku <i>Phubbing</i>	59
Tabel 4. 16 Hasil Uji Regresi Berganda.....	64
Tabel 4. 17 Hasil Uji F.....	64



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Kuisisioner Penelitian	89
Lampiran. 2 Reliabilitas <i>Generic Scale of Phubbing</i>	97
Lampiran. 3 Reliabilitas <i>Smartphone Addiction Scale</i>	97
Lampiran. 4 Reliabilitas <i>Fear of Missing Out Scale</i>	98
Lampiran. 5 Uji Normalitas.....	98
Lampiran. 6 Uji Multikolinieritas.....	99
Lampiran. 7 Uji Heterokedastisitas	99
Lampiran. 8 Uji Linearitas	99
Lampiran. 9 Tabulasi Silang Data Demografis dengan Variabel.....	100
Lampiran. 10 Tabulasi Silang Variabel dengan Variabel	102
Lampiran. 11 Uji Regresi Linear Sederhana	103
Lampiran. 12 Uji Regresi Linear Berganda	102
Lampiran. 13 Surat Penelitian.....	103
Lampiran. 14 Kartu Bimbingan.....	110

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, D. (2016). Faktor-faktor resiko kecanduan menggunakan smartphone pada siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(3).
- Abu-Bader, S., & Jones, T. V. (2021). Statistical Mediation Analysis Using The Sobel Test and Hayes SPSS Process Macro. *International Journal of Quantitative and Qualitative Research Methods*, 9(1), 42–61.
<https://ssrn.com/abstract=3799204>
- Acharya, A. S., Prakash, A., Saxena, P., & Nigam, A. (2013). Sampling: why and how of it? *Indian Journal of Medical Specialities*, 4(2).
<https://doi.org/10.7713/ijms.2013.0032>
- Afridah, M., Agustian, A., & Ferawati, F. (2023). CB SECONT (Cognitive Behaviour Self Control Training): Upaya Peningkatan Social Connectedness Pada Mahasiswa Pelaku Phubbing Pasca Pandemi Covid 19. *Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 6(1), 22.
<https://doi.org/10.24235/prophetic.v6i1.14753>
- Agusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone pada Siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 86–96.
<http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/1021>
- Akat, M., Arslan, C., & Hamarta, E. (2023). Dark Triad Personality and Phubbing: The Mediator Role of Fomo. *Psychological Reports*, 126(4), 1803–1821.
<https://doi.org/10.1177/00332941221109119>
- Al-Saggaf, Y. (2021). Phubbing, Fear of Missing out and Boredom. *Journal of Technology in Behavioral Science*, 6(2), 352–357.
<https://doi.org/10.1007/s41347-020-00148-5>
- Al-Saggaf, Y., MacCulloch, R., & Wiener, K. (2019). Trait Boredom Is a Predictor of Phubbing Frequency. *Journal of Technology in Behavioral Science*, 4(3), 245–

252. <https://doi.org/10.1007/s41347-018-0080-4>
- Al-Saggaf, Y., & O'Donnell, S. B. (2019). The role of state boredom, state of fear of missing out and state loneliness in state phubbing. *Australasian Conference on Information Systems*, 214–221.
- Ali, W. O. R. (2022). *Pengaruh Fear Of Missing Out Terhadap Kecenderungan Perilaku Phubbing Pada Pengguna Sosial Media Di Kota Makassar* (pp. 79–82).
- Anami, W. S. (2021). *yang menunjukkan sikap menyakiti lawan bicara dengan menggunakan gawai secara berlebihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara intensitas penggunaan gawai terhadap Perilaku.*
- Astuti, C. N. R. Y. E. K. (2021). *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*. 12(2), 245–258. <https://doi.org/10.23887/jibk.v12i2.34086>
- Aswan, & Putri, A. A. (2021). Psikologis Lawan Bicara Pelaku Phubbing (Studi Psikolinguistik). *Klitika: Jurnal Ilmiah Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia*, 3(1), 17–21. <https://doi.org/10.32585/klitika.v3i1.1141>
- Aulia, D. S. (2019). *Faktor – faktor yang mempengaruhi adiksi smartphone pada remaja.* https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Faktor+-+faktor+yang+mempengaruhi+adiksi+smartphone+pada+remaja&btnG=
- Aulyah, I., & Isrofin, B. (2021). Hubungan Harga Diri dan Fear of Missing Out dengan Smartphone Addiction Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 2(2), 132–142. <https://doi.org/10.32939/ijocd.v2i2.596>
- Balta, S., Emirtekin, E., Kircaburun, K., & Griffiths, M. D. (2020). Neuroticism, Trait Fear of Missing Out, and Phubbing: The Mediating Role of State Fear of Missing Out and Problematic Instagram Use. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 18(3), 628–639. <https://doi.org/10.1007/s11469-018-9959-8>
- Bowman, N. D., & Clark-Gordon, C. (2019). FearofMissingOutScale (1). In *Fear of Missing Out Scale*.

https://www.researchgate.net/publication/335983318_Fear_of_Missing_Out_Scale

- Buyukbayraktar, C. G. (2020). Predictive Relationships Among Smartphone Addiction, Fear of Missing Out and Interaction Anxiousness. *The European Journal of Educational Sciences*, 07(02), 1–16. <https://doi.org/10.19044/ejes.v7no2a1>
- Chi, L. C., Tang, T. C., & Tang, E. (2022). The phubbing phenomenon: a cross-sectional study on the relationships among social media addiction, fear of missing out, personality traits, and phubbing behavior. *Current Psychology*, 41(2), 1112–1123. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02468-y>
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2018a). Measuring phone snubbing behavior: Development and validation of the Generic Scale of Phubbing (GSP) and the Generic Scale of Being Phubbed (GSBP). *Computers in Human Behavior*, 88, 5–17. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2018.06.020>
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2018b). The effects of “phubbing” on social interaction. *Journal of Applied Social Psychology*, 48(6), 304–316. <https://doi.org/10.1111/jasp.12506>
- Christina, R., Yuniardi, M. S., & Prabowo, A. (2019). Hubungan Tingkat Neurotisme dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 105–117. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v4i2.8024>
- Damayanti, N. L., & Arviani, H. (2023). *Dawatuna : Journal of Communication and Islamic Broadcasting Fenomena Phubbing Remaja Kota Surabaya dan Jakarta Dawatuna : Journal of Communication and Islamic Broadcasting*. 3(4), 1351–1363. <https://doi.org/10.47467/dawatuna.v3i4.3139>
- Dangri, K. (2023). *FEAR OF MISSING OUT AND PROBLEMATIC MOBILE PHONE USE AS PREDICTORS OF PHUBBING : A STUDY ON EMERGING ADULTS*. February.

- Daulay, R. P., & Rohman, A. (2022). *Jurnal Islamika Granada*. 2(2), 60–68.
- David, M. E., & Roberts, J. A. (2017). Phubbed and alone: Phone snubbing, social exclusion, and attachment to social media. *Journal of the Association for Consumer Research*, 2(2), 155–163. <https://doi.org/10.1086/690940>
- Eduardo, T., Suzy, Y. D., & Hikmah, M. (2020). Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Kecenderungan Perilaku Phubbing Pada Remaja Di SMAN 34 Jakarta Selatan. *Seminar Nasional Riset Kedokteran (SENSORIK)*, 321–330.
- Fajriah. (2016). *Pengaruh efikasi diri dan persepsi iklim organisasi terhadap kinerja dengan*. 13(1), 37–49.
- Fransiska, E. A., Putri, T. H., Ligita, T., Keperawatan, P. S., Kedokteran, F., & Tanjungpura, U. (2023). Hubungan smartphone addiction dengan tingkat kecemasan akademik pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas tanjungpura. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 529–536. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/12174>
- Galigo, A. A. P. (2019). Perilaku phubbing dan penanganannya : Studi kasus pada 1 siswa di SMK Negeri 10 Makassar. *Jurnal Eprints Repositori Software*, 1, 1–10. <http://eprints.unm.ac.id/19976/>
- Gezgin, D. M. (2018). Understanding patterns for smartphone addiction: Age, sleep duration, social network use and fear of missing out. *Cypriot Journal of Educational Sciences*, 13(2), 166–177. <https://doi.org/10.18844/cjes.v13i2.2938>
- Ghaida, S. (2019). *PENGARUH SMARTPHONE ADDICTION TERHADAP*.
- Gupta, M., & Sharma, A. (2021). Fear of missing out: A brief overview of origin, theoretical underpinnings and relationship with mental health. *World Journal of Clinical Cases*, 9(19), 4881–4889. <https://doi.org/10.12998/wjcc.v9.i19.4881>
- Hafizah, N., Adriansyah, M. A., & Permatasari, R. F. (2021). Kontrol Diri dan Komunikasi Interpersonal Terhadap Perilaku Phubbing. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 630. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6504>
- Howard, J. L., Bureau, J., Guay, F., Chong, J. X. Y., & Ryan, R. M. (2021). Student Motivation and Associated Outcomes: A Meta-Analysis From Self-

- Determination Theory. *Perspectives on Psychological Science*, 16(6), 1300–1323. <https://doi.org/10.1177/1745691620966789>
- Hura, M. S., Sitasari, N. W., & Rozali, Y. A. (2021). Pengaruh Fear of Missing Out Terhadap Perilaku Phubbing Pada Remaja. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 19(2), 34–45.
- Inessary, V., Karsadi, & Sunarjo, I. S. (2023). Kontrol Diri dan Kecenderungan Adiksi Smartphone. *Jurnal Sublimapsi*, 4(1), 49–60.
- Isrofin, B. (2020). Validasi Generic Scale of Phubbing (GSP) Versi Bahasa Indonesia dengan Rasch Model. *Nusantara of Research : Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 7(1), 9–18. <https://doi.org/10.29407/nor.v7i1.13883>
- Isrofin, B., & Munawaroh, E. (2021). The Effect of Smartphone Addiction and Self-Control on Phubbing Behavior. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 6(1), 15–23. <https://doi.org/10.17977/um001v6i12021p015>
- Jannatuna'im, E., & Fikrie, F. (2022). Perilaku Phubbing dan Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v7i1.6064>
- Jihan, A., & Rusli, D. (2019). Pengaruh faktor kepribadian terhadap phubbing pada generasi milenial di Sumatera Barat. *Jurnal Riset Psikologi*, 4, 2–11.
- Karadağ, E., Tosuntaş, Ş. B., Erzen, E., Duru, P., Bostan, N., Şahin, B. M., Çulha, I., & Babadağ, B. (2015). Determinants of phubbing, which is the sum of many virtual addictions: A structural equation model. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 60–74. <https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.005>
- Karuniawan, A., & Cahyanti, I. Y. (2013). Hubungan antara Academic Stress dengan Smartphone Addiction pada Mahasiswa Pengguna Smartphone. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 16–21.
- Kepada, D., Islam, U., Sunan, N., Surabaya, A., Menyusun, U., Erlinda, T., & Maharani, D. (2022). ` pengaruh peer support terhadap student engagement pada siswa sma dengan school well-being sebagai variabel mediasi.

- Khofila, R., Dinata Saragi, M. P., Erhanda Lubis, M. A., & Ghaisani, F. (2023). Hubungan Phubbing Smombie Dan Nomophobia Terhadap Perilaku Manusia. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(1), 235. <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v9i1.10247>
- Kurnia, S., Sitasari, N. W., & Safitri M. (2020). Kontrol Diri Dan Perilaku Phubbing Pada Remaja Di Jakarta. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 18(1), 58–67.
- Kusumo, P., & Jatmika, D. (2020). Adiksi Internet Dan Keterampilan Komunikasi Interpersonal Pada Remaja. *Psibernetika*, 13(1), 20–31. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v13i1.2312>
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The smartphone addiction scale: Development and validation of a short version for adolescents. *PLoS ONE*, 8(12), 1–7. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558>
- Kwon, M., Lee, J. Y., Won, W. Y., Park, J. W., Min, J. A., Hahn, C., Gu, X., Choi, J. H., & Kim, D. J. (2013). Development and Validation of a Smartphone Addiction Scale (SAS). *PLoS ONE*, 8(2). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0056936>
- Lai, X., Hu, C., Ying, L., Xu, H., Zhao, C., Yang, X., Yu, X., & Zhang, G. (2022). Risk and Protective Factors Associated With Smartphone Addiction and Phubbing Behavior Among College Students in China. *Psychological Reports*, October. <https://doi.org/10.1177/00332941221084905>
- Mansyur, A. S., Sari, K., Nisa, H., & Mawarpury, M. (2020). *The Identification of No Mobile Phone Phobia (Nomophobia) Level in Aceh. ICPsy 2019*, 95–99. <https://doi.org/10.5220/0009438100950099>
- Margaretha, I., Gina, F., Margaretha, I., & Gina, F. (2023). *Tendensi Smartphone Addiction dan Perilaku Phubbing Pada Mahasiswa*. 2(1), 1–7.
- Mariati, L. H., & Sema, M. O. (2019). Hubungan perilaku phubbing dengan proses kesehatan Universitas Katolik Indonesia Santu Paulus Ruteng. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 4(2), 51–55.

- Mawarpury, M., Maulina, S., & Faradina, S. (2020). *Kecenderungan Adiksi Smartphone*. 05, 24–37.
- Naimah, T., & Fastaqima, A. V. (2019). Loneliness Towards Smartphone Addictions With Social Anxiety As Mediator Variable for Indonesian Students. *Education Sciences & Psychology*, 53(3), 30–41. <http://e-resources.perpusnas.go.id:2048/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=ehh&AN=139278663&site=ehost-live>
- Nikolić, A. (2021). Smartphone addiction. *Zdravstvena Zastita*, 50(2), 45–56. <https://doi.org/10.5937/zdravzast50-32712>
- Nuraini, N. (2021). Korelasi Tingkat Penggunaan Smartphone dengan Tingkat Kecemasan Peserta Diklat Pusklat Tenaga Teknis Pendidikan dan Keagamaan. *Andragogi: Jurnal Diklat Teknis Pendidikan Dan Keagamaan*, 9(1), 1–12. <https://doi.org/10.36052/andragogi.v9i1.191>
- Ono, S. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterapian Fisik*, 5(1), 55–61. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>
- OZER, O. (2020). Smartphone Addiction and Fear of Missing out: Does Smartphone Use Matter for Students' Academic Performance? *Journal of Computer and Education Research*, 8(15), 344–355. <https://doi.org/10.18009/jcer.696481>
- Pasuruan, P. K. A. B. (2023). *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*. 1(1).
- Patel, & Goyena, R. (2019). 濟無No Title No Title No Title. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 15(2), 9–25.
- Pemayun, P., & Suralaga, F. (2020). *Are Smartphone Addiction, Fear of Missing Out (FoMO), and Conformity have impact for Phubbing from Millennial Generation?* i. <https://doi.org/10.4108/eai.18-9-2019.2293457>
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848.

<https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>

- Purba, O. B., Matulesy, A., & Haque, S. A. ul. (2021). Fear of missing out dan psychological well being dalam menggunakan media sosial. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(01), 42–51.
- Putri, S. M. (2019). Pengaruh Smartphone Addiction terhadap Empati pada Generasi Milenial. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau Pekanbaru*, 51–69.
- Rahardjo, L. K. D., & Soetjningsih, C. H. (2022). Fear of Missing Out (FOMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 460–465. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.328>
- Raharjo, D. P. (2021). Intensitas Mengakses Internet dengan Perilaku Phubbing. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i1.5662>
- Ratnasari, E., & Oktaviani, F. D. (2020). PHUBBING BEHAVIOR IN YOUNG GENERATION(Relationship Between Mobile Addiction and Social Media Against Phubbing Behavior). *METAKOM: Jurnal Kalian Komunikasi*, 4(1), 89–104.
- Ratnasary, E., & Oktaviani, F. D. (2020). Perilaku Phubbing pada Generasi Muda: Hubungan antara kecanduan Ponsel dan Media Sosial terhadap Perilaku Phubbing. *METAKOM: Jurnal Kalian Komunikasi*, 4(1), 89–104. <https://doi.org/10.23960/metakom.v4i1.82>
- Risdyanti, K. S., Faradiba, A. T., & Syihab, A. (2019). Peranan Fear of Missing Out Terhadap Problematic Social Media Use. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(1), 276. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i1.3527>
- Safdar Bajwa, R., Abdullah, H., Zaremohzzabieh, Z., Wan Jaafar, W. M., & Abu Samah, A. (2023). Smartphone addiction and phubbing behavior among university students: A moderated mediation model by fear of missing out, social comparison, and loneliness. *Frontiers in Psychology*, 13(January), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1072551>
- Safitri, N., & Rinaldi. (2022). Hubungan kontrol diri dengan perilaku phubbing pada

- siswa SMAN 2 Kota Bukittinggi. *Jurnal Riset Aktual Psikologi (RAP)*, 13(2), 197–210. <https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2>.
- Saloom, G., & Veriantari, G. (2022). Faktor-Faktor Psikologis Perilaku Phubbing. *Jurnal Studia Insania*, 9(2), 152. <https://doi.org/10.18592/jsi.v9i2.4517>
- Sandjaja, S. S., & Syahputra, Y. (2019). Has a fear of missing out contributed to phubbing among students? *International Journal of Innovation, Creativity and Change*, 5(6), 219–230.
- Sanjaya, R. (2022). Pengaruh Fear of Missing Out dan The Big Five Personality Terhadap Perilaku Phubbing Pada Generasi-Z. *Jurnal Manajemen Bisnis Dan Organisasi*, 1(2), 205–231. <https://doi.org/10.58290/jmbo.v1i2.33>
- Sari, C. R., & Widyastuti, D. A. (2023). *Karakteristik phubbing pada remaja di negara maju*. 667–677.
- Savitri, E. N. A., & Suprihatin, T. (2021). Peran Kontrol Diri dan Fear of Missing Out (FoMO) terhadap Kecenderungan Adiksi Media Sosial pada Generasi Z yang Berstatus Mahasiswa. *Prosiding Berkala Psikologi*, 3(November), 336–346.
- Servidio, R., Griffiths, M. D., & Demetrovics, Z. (2021). Dark triad of personality and problematic smartphone use: A preliminary study on the mediating role of fear of missing out. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16). <https://doi.org/10.3390/ijerph18168463>
- Shabrina, D. N., & Prasetyo, A. P. (2018). Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan Pada Pt. Tri Manunggal Karya. *Jurnal Mitra Manajemen*, 2(4), 252–262. <https://doi.org/10.52160/ejmm.v2i4.99>
- Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. S. (2019). HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN FEAR OF MISSING OUT (FoMO) PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO. *Jurnal EMPATI*, 8(1), 136–143. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23587>
- Strinaricwari, A., Sujoko, & Nugroho, Y. J. D. (2023). Peran Fear of Missing Out

- Terhadap Phubbing pada Siswa Siswa SMA Kristen di Kota Surakarta. *Insight Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 19(1), 90–100. <https://doi.org/10.32528/ins.v>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Sulistiyo, F., & Yuliana, I. (2019). Pengaruh Profitabilitas Dan Kecukupan Modal Terhadap Nilai Perusahaan Dengan Islamic Social Report (Isr) Sebagai Variabel Moderasi (Studi Pada Bank Umum Syariah Indonesia Tahun 2014-2018). *Jurnal Manajemen Dan Keuangan*, 8(2), 238–255. <https://doi.org/10.33059/jmk.v8i2.1703>
- Sun, J., & Samp, J. A. (2022). ‘Phubbing is happening to you’: examining predictors and effects of phubbing behaviour in friendships. *Behaviour and Information Technology*, 41(12), 2691–2704. <https://doi.org/10.1080/0144929X.2021.1943711>
- Swar, B., & Hameed, T. (2017). Fear of missing out, social media engagement, smartphone addiction and distraction: Moderating role of self-help mobile apps-based interventions in the youth. *HEALTHINF 2017 - 10th International Conference on Health Informatics, Proceedings; Part of 10th International Joint Conference on Biomedical Engineering Systems and Technologies, BIOSTEC 2017*, 5(Biostec), 139–146. <https://doi.org/10.5220/0006166501390146>
- Syafitri, F. A., Adiksi, P., Terhadap, S., & Pada, P. (2022). *(MffD : ~ MPsi) Y \:: P*.
- Talan, T., Doğan, Y., & Kalinkara, Y. (2023). Effects of Smartphone Addiction, Social Media Addiction and Fear of Missing Out on University Students’ Phubbing: A Structural Equation Model. *Deviant Behavior*, 00(00), 1–14. <https://doi.org/10.1080/01639625.2023.2235870>
- Tehseen Nazir, & Dr. Metin Pişkin. (2016). Phubbing: A Technological Invasion Which Connected the World But Disconnected Humans. *International Journal of Indian Psychology*, 3(4). <https://doi.org/10.25215/0304.195>
- Ting, C. H., & Chen, Y. Y. (2020). Smartphone addiction. *Adolescent Addiction: Epidemiology, Assessment, and Treatment*, 215–240.

<https://doi.org/10.1016/B978-0-12-818626-8.00008-6>

- Tomaszek, K., & Muchacka-Cymerman, A. (2022). Face the Burnout! Link Between Academic Burnout, Facebook Use Motives and Importance, and Facebook Intrusion: a Longitudinal Study. *Annals of Psychology*, 25(3), 251–270. <https://doi.org/10.18290/rpsych2022.0017>
- van Rooij, A. J., Lo Coco, G., De Marez, L., Franchina, V., & Abeeel, M. Vanden. (2018). Fear of missing out as a predictor of problematic social media use and phubbing behavior among flemish adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph15102319>
- Wahyuni dkk. (2023). *NUSANTARA : Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial PENGARUH FEAR OF MISSING OUT TERHADAP PHUBBING DENGAN*. 10(5), 2433–2443.
- Wijayanti, P. A. K., Pebriani, L. V., & Yudiana, W. (2019). Peningkatan Subjective Well-Being in School Pada Siswa Melalui “Peer Support and Teaching Method Program.” *Journal of Psychological Science and Profession*, 3(1), 31. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v3i1.19363>
- Wolniewicz, C. A., Rozgonjuk, D., & Elhai, J. D. (2020). Boredom proneness and fear of missing out mediate relations between depression and anxiety with problematic smartphone use. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 2(1), 61–70. <https://doi.org/10.1002/hbe2.159>
- Yanuardianto, E. (2019). Teori Kognitif Sosial Albert Bandura (Studi Kritis Dalam Menjawab Problem Pembelajaran di Mi). *Auladuna : Jurnal Prodi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 1(2), 94–111. <https://doi.org/10.36835/au.v1i2.235>
- Yaseen, B., Zia, S., Fahd, S., & Kanwal, F. (2021). Impact of loneliness and fear of missing out on phubbing behavior among millennials. *Psychology and Education*, 58(4), 4096–4100.
- Youarti, I. E., & Hidayah, N. (2018). Perilaku Phubbing Sebagai Karakter Remaja Generasi Z. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 143.

<https://doi.org/10.26638/jfk.553.2099>

Yulianto, A., Jayanti, I., Rahman, N., & Bahagianti Sajidah, A. H. (2023). Gambaran Smartphone Addiction pada Remaja di Tangerang Selatan. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 1(02), 131–137.
<https://doi.org/10.58812/jpkws.v1i02.238>

Zahroh, L., & Sholichah, I. F. (2022). Pengaruh Konsep Diri dan Regulasi diri Terhadap Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(3), 79.
<https://core.ac.uk/download/pdf/322599509.pdf>

Zhao, H., Rafik-Galea, S., Fitriana, M., & Song, T. J. (2022). Translation and psychometric evaluation of Smartphone Addiction Scale—Short Version (SAS-SV) among Chinese college students. *PLoS ONE*, 17(11 November).
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0278092>

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A