

PENGARUH KESEPIAN DAN ANONIMITAS TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL X

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh:

Maindah NurLaili Asari

11040120117

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh Kesepian dan Anonimitas terhadap *Self-Disclosure* Pada Pengguna Media Sosial X**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 1 Januari 2024



Maindah NurLaili Asari

11040120117

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Kesepian dan Anonimitas terhadap *Self-Disclosure* pada Pengguna
Media Sosial X

Oleh:

Maindah NurLaili Asari

11040120117

Telah disetujui dan diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 1 Januari 2024

Dosen Pembimbing



Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi., M.Si.

NIP. 197605112009122002

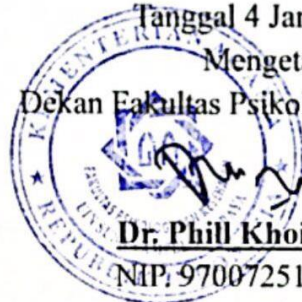
HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
**Pengaruh Kesepian dan Anonimitas terhadap *Self-Disclosure* pada Pengguna
Media Sosial X**

Yang disusun oleh:
Maindah NurLaili Asari
11040120117

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada

Tanggal 4 Januari 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. Phil Khoirun Ni'am

NIP. 97007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Tatik Mukhovvaroh, S.Psi., M.Si.

NIP. 197605112009122002

Penguji II

Prof. Dr. Abdul Muhid, M.Si

NIP. 197502052003121002

Penguji III

Mei Lina Fitri Kumalasari, M.Kes.

NIP. 1988058201403202

Penguji IV

Malikah, S.Ag., M.Psi

NIP. 197203122009122001

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maindah NurLaili Asari.....
NIM : 11040120117.....
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi.....
E-mail address : maindahn9@gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh Kesepian dan Anonimitas terhadap *Self-Disclosure* pada Pengguna Media Sosial X
.....
.....

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2024

Penulis

(Maindah NurLaili Asari)

ABSTRACT

The rapid development of social media enables individuals to engage in self-disclosure on communication sites within social media. This study aims to examine the influence of loneliness and anonymity on self-disclosure among users of social media X (Twitter). The subjects of this research are X users with anonymous accounts, ranging from 17 to 40 years old, totaling 356 participants. Employing a quantitative approach, the researcher adapted the Revised Self-Disclosure Scale (RSDS) to measure the self-disclosure variable, the UCLA Loneliness version 3 to measure loneliness, and the Lee, Choi, and Kim anonymity scale to measure anonymity. The research results indicate that both loneliness and anonymity, both partially and simultaneously, have an impact on the self-disclosure of social media X users.

Keywords: Self-disclosure, Loneliness, Anonymity



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. <i>Self-Disclosure</i>	15
1. Definisi self-disclosure.....	15
2. Karakteristik self-disclosure.....	16
3. Faktor-faktor self-disclosure	17
4. Dimensi self-disclosure	19
B. Kesepian.....	20
1. Definisi kesepian	20
2. Faktor-faktor kesepian.....	21
3. Aspek-aspek kesepian	21
C. Anonimitas	22
1. Definisi anonimitas.....	22
2. Aspek-aspek anonimitas.....	23
D. Pengaruh Kesepian dan Anonimitas terhadap <i>Self-Disclosure</i>	24
E. Kerangka Teoritik.....	26
F. Hipotesis.....	28

BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Variabel dan Definisi Operasional	29
1. <i>Self-disclosure</i> (Y).....	29
2. Kesepian (X1).....	29
3. Anonimitas (X2).....	29
B. Populasi, Teknik Sampling dan Sampel.....	30
1. Populasi	30
2. Teknik Sampling.....	30
3. Sampel.....	30
C. Teknik Pengumpulan Data	31
1. Alat Ukur Variabel <i>Self-Disclosure</i>	31
2. Alat Ukur Variabel Kesepian.....	32
3. Alat Ukur Variabel Anonimitas	32
D. Validitas dan Reliabilitas.....	33
1. Uji Validitas	33
2. Uji Reliabilitas.....	35
E. Uji Asumsi Klasik	37
1. Uji Normalitas	37
2. Uji Multikolinieritas	37
3. Uji Heteroskedastisitas	38
F. Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Uji Hipotesis Penelitian	47
C. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	60
A. Simpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penentuan Jumlah Sampel Isaac dan Michael.....	31
Tabel 2. Blueprint Skala Self-Disclosure	31
Tabel 3. Blueprint Skala Kesepian	32
Tabel 4. Blueprint Skala Anonimitas	33
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Self-Disclosure.....	34
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Kesepian.....	34
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Anonimitas	35
Tabel 8. Kategorisasi Nilai Reliabilitas.....	36
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Self-Disclosure	36
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Kesepian	36
Tabel 11. Hasil Uji Reliabilitas Anonimitas.....	36
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	37
Tabel 13. Hasil Uji Multikolinieritas	38
Tabel 14. Kategorisasi Self-Disclosure	41
Tabel 15. Kategorisasi Kesepian	41
Tabel 16. Kategorisasi Anonimitas	41
Tabel 17. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Gender	42
Tabel 18. Hasil Crosstabulation Gender dengan Self-Disclosure	42
Tabel 19. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 20. Hasil Crosstabulation Usia dengan Self-Disclosure.....	43
Tabel 21. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Frekuensi Penggunaan X.....	44
Tabel 22. Hasil Crosstabulation Frekuensi Penggunaan X dengan Self-Disclosure	44
Tabel 23. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Cara Melakukan Self-Disclosure.....	45
Tabel 24. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Bentuk Aktivitas Self-Disclosure	46
Tabel 25. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Aplikasi Selain X.....	46
Tabel 26. Koefisien Regresi	48
Tabel 27. Tabel Anova.....	49
Tabel 28. Tabel R-Square	49
Tabel 29. Sumbangan Efektif Variabel Independen	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. Grafik Scatterplot	38



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian	70
Lampiran 2. Output SPSS	76



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwijaya, M., & Arianto, I. D. (2023). Curhat Anonimitas Di Media Sosial Melalui Akun Menfess Twitter @ S Oleh Remaja Awal Surabaya. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3, 7053–7065.
- Akbar, S. K., & Abdullah, E. S. P. S. (2021). Hubungan Antara Kesepian (Loneliness) Dengan Self Disclosure Pada Mahasiswa Universitas Teknologi Sumbawa Yang Menggunakan Sosial Media (Instagram). *Jurnal TAMBORA*, 5(3), 40–45. <https://doi.org/10.36761/jt.v5i3.1313>
- Al-Saggaf, Y., & Nielsen, S. (2014). Self-disclosure on Facebook among female users and its relationship to feelings of loneliness. *Computers in Human Behavior*, 36, 460–468. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2014.04.014>
- Annur, C. M. (2023). *Pengguna Twitter di Indonesia Capai 24 Juta hingga Awal 2023, Peringkat Berapa di Dunia?* Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/02/27/pengguna-twitter-di-indonesia-capai-24-juta-hingga-awal-2023-peringkat-berapa-di-dunia>
- Arikunto, S. (2002). *Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. PT. Rineka Cipta.
- Arnus, S. H. (2020). Self disclosure di media sosial pada mahasiswa IAIN Kendari. *Fakultas Ushuluddin, Adab, Dan Dakwah IAIN Kendari*, 11(2), 1–18.
- Baron, R. A., & Byrne, D. E. (1997). *Sosial Psychology*. Prentice Hall.
- Bazarova, N. N., & Choi, Y. H. (2014). Self-disclosure in social media: Extending the functional approach to disclosure motivations and characteristics on social network sites. *Journal of Communication*, 64(4), 635–657. <https://doi.org/10.1111/jcom.12106>
- Brehm, S. S. (2002). *Intimate Relationship* (2nd ed.). Mc Graw Hill, Ltd.
- Buntaran, F. A. A., & Helmi, A. F. (2015). Peran Kepercayaan Interpersonal Remaja yang Kesepian dalam Memoderasi Pengungkapan Diri pada Media Jejaring Sosial Online. *Gajah Mada Journal of Psychology*, 1(2), 106–119.
- Cahyani, I. P., & Syaikhah, H. (2023). *Studi Fenomenologi : Proses Self disclosure Akun Pseudonim di Twitter Phenomenological Study : Self Disclosure Process of Pseudonymous Accounts on Twitter*. 06(02), 137–153.
- Chairunnisa. (2018). *Pengaruh Kesadaran Diri dan Anonimitas terhadap Keterbukaan Diri Pengguna Media Sosial*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Chiou, W. Bin. (2007). Adolescents' reply intent for sexual disclosure in cyberspace: Gender differences and effects of anonymity and topic intimacy. *Cyberpsychology and Behavior*, 10(5), 725–728.

<https://doi.org/10.1089/cpb.2007.9961>

- Deters, F. große, & Mehl, M. R. (2013). Does Posting Facebook Status Updates Increase or Decrease Loneliness? An Online Social Networking Experiment. *Social Psychological and Personality Science*, 4(5), 579–586.
<https://doi.org/10.1177/1948550612469233>
- DeVito, A. J. (2014). *The Interpersonal Communication Book 13th Edition*. Pearson Education: New Jersey.
- Dewi, A. P., & Delliana, S. (2020). Self Disclosure Generasi Z Di Twitter. *Ekspresi Dan Persepsi : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(1), 62–69.
<https://doi.org/10.33822/jep.v3i1.1526>
- Ernst, M., Niederer, D., Werner, A. M., Czaja, S. J., Mikton, C., Ong, A. D., Rosen, T., Brähler, E., & Beutel, M. E. (2022). Loneliness Before and During the COVID-19 Pandemic: A Systematic Review With Meta-Analysis. *American Psychologist*, 77(5), 660–677.
<https://doi.org/10.1037/amp0001005>
- Festinger, L. (1957). *A theory of cognitive dissonance*. IL: Row, Peterson.
- Firdia, A. (2023). *Emang Boleh Remaja Se-stres itu?* Kompasiana.
<https://www.kompasiana.com/safirra/6533307e110f32f3793022/emang-boleh-remaja-se-stres-itu>
- Harianto, K. E. (2018). *Hubungan antara Kesepian dan Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Dewasa Awal*. Universitas Brawijaya.
- Hite, D. M., Voelker, T., & Robertson, A. (2014). Measuring Perceived Anonymity: The Development of a Context Independent Instrument. *Journal of Methods and Measurement in the Social Sciences*, 5(1), 22.
<https://doi.org/10.2458/jmm.v5i1.18305>
- Hoang, N. P., & Pishva, D. (2014). Anonymous communication and its importance in social networking. *16th International Conference on Advanced Communication Technology*, 34–39.
<https://doi.org/10.1109/ICACT.2014.6778917>
- Hu, C., Kumar, S., Huang, J., & Ratnavelu, K. (2017). Disinhibition of negative true self for identity reconstructions in cyberspace: Advancing selfdiscrepancy theory for virtual setting. *PLoS ONE*, 12(4), 1–19.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0175623>
- Hurlock, E. B. (2009). *Psikologi Perkembangan: Suatu Perkembangan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Indonesia Social Media Statistics 2023 | Most Popular Platforms*. (2023). The Global Statistic. https://www.theglobalstatistics.com/indonesia-social-media-statistics/?expand_article=1
- Iskandar. (2023). *Banyak Mahasiswa Bunuh Diri, Peneliti: Ini Penyebabnya*.

Jawa Pos: Radarsemarang.Id.

<https://radarsemarang.jawapos.com/edukasi/723070576/banyak-mahasiswa-bunuh-diri-peneliti-ini-penyebabnya?page=2>

- Jardine, E. (2016). Tor, what is it good for? Political repression and the use of online anonymity-granting technologies. *New Media & Society*, 20(2), 435–452. <https://doi.org/10.1177/1461444816639976>
- Jin, B. (2013). How lonely people use and perceive Facebook. *Computers in Human Behavior*, 29(6), 2463–2470. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.05.034>
- Kang, R., Brown, S., & Kiesler, S. (2013). Why do people seek anonymity on the Internet? Informing policy and design. *Conference on Human Factors in Computing Systems - Proceedings*, 2657–2666. <https://doi.org/10.1145/2470654.2481368>
- Kaveladze, B. (2021). *Komunitas online memang berisiko bagi kaum muda, tapi mereka juga merupakan sumber dukungan yang penting*. The Conversation. <https://theconversation.com/komunitas-online-memang-berisiko-bagi-kaum-muda-tapi-mereka-juga-merupakan-sumber-dukkungan-yang-penting-168290>
- Kim, J., & Dindia, K. (2016). *Online self-disclosure : A review of research Online Self-Disclosure : A Review of Research. October*, 156–180.
- Krasnova, H., Spiekermann, S., Koroleva, K., & Hildebrand, T. (2018). Online social networks: Why we disclose. *Journal of Information Technology*, 25(2), 109–125. <https://doi.org/10.1057/jit.2010.6>
- Langerya, T. S. N. dan G. (2020). Hubungan self-esteem dengan self- presentation pada remaja pengguna instagram. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 172–181. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/11000>
- Lee, H., Choi, J., & Kim, K. K. (2013). Impact of anonymity (unlinkability, pseudonymity, unobservability) on information sharing. *Proceedings - Pacific Asia Conference on Information Systems, PACIS 2013*.
- Levi-Belz, Y. (2016). To share or not to share? The contribution of self-disclosure to stress-related growth among suicide survivors. *Death Studies*, 40(7), 405–413. <https://doi.org/10.1080/07481187.2016.1160164>
- Luo, M., & Hancock, J. T. (2020). Self-disclosure and social media: motivations, mechanisms and psychological well-being. *Current Opinion in Psychology*, 31, 110–115. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2019.08.019>
- Ma, X., Hancock, J., & Naaman, M. (2016). Anonymity, intimacy and self-disclosure in social media. *Conference on Human Factors in Computing Systems - Proceedings*, 3857–3869. <https://doi.org/10.1145/2858036.2858414>
- Maradoni, & Rozali, Y. A. (2022). Komunikasi Interpersonal sebagai Pembentuk

- Intimacy pada Dewasa Awal yang Berpacaran. *JCA Psikologi*, 3(1), 73–81.
<https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/190%0Ahttps://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/download/190/189>
- Mardiana, L., & Zi'ni, A. F. (2020). Pengungkapan Diri Pengguna Akun Autotweet @Subtanyarl. *Jurnal Audience*, 3(1), 34–54.
<https://doi.org/10.33633/ja.v3i1.4134>
- Maulidina, A. Z. (2023). *Anonimitas Media Sosial sebagai Penyaring Kedekatan dan Pengungkapan Diri*. Universitas Sebelas Maret.
- McAdam, D. J. (2016). Toward a social psychology of social movements. *Political Psychology: New Explorations*, 6, 98–121.
<https://doi.org/10.4324/9781315445687>
- Miller, R. S., Perlman, D., & Brehm, S. S. (2007). *Intimate relationship* (4th Ed.). NY: McGraw-Hill.
- Mubarak, S., & Mubarak, A. R. (2015). Online self-disclosure and wellbeing of adolescents: A systematic literature review. *ACIS 2015 Proceedings - 26th Australasian Conference on Information Systems, 1995*, 1–12.
- Muhamad, N. (2023). *Ada 971 Kasus Bunuh Diri sampai Oktober 2023, Terbanyak di Jawa Tengah*. Databoks.
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/10/18/ada-971-kasus-bunuh-diri-sampai-oktober-2023-terbanyak-di-jawa-tengah#:~:text=Berdasarkan data Pusat Informasi Kriminal Nasional%28Pusiknas%29 Kepolisian,diri sepanjang tahun 2022 yang jumlahnya 900>
- Nguyen, M., Bin, Y. S., & Campbell, A. (2012). Comparing online and offline self-disclosure: A systematic review. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 15(2), 103–111. <https://doi.org/10.1089/cyber.2011.0277>
- Noviyanti, S. (2008). Skeptisisme Profesional Auditor dalam Mendeteksi Kecurangan. *Jurnal Akuntansi Dan Keuangan Indonesia*, 5(1), 102–105.
- Nuraini, B. K., & Satwika, Y. W. (2023). *Hubungan antara Kesepian dengan Pengungkapan Diri pada Remaja Pengguna Instagram di Kota Surabaya* *The Relationship Between Loneliness and Self Disclosure among Adolescent as Instagram Users in Surabaya City Abstrak*. 10(01), 861–873.
- Nurhayati, H. (2023). *Share of Instagram users in Indonesia as of July 2023, by age group*. Statista. <https://www.statista.com/statistics/1078350/share-of-instagram-users-by-age-indonesia/>
- Ozan. (2020). *34% Pengguna Medsos Miliki Akun Anonim*. Media Indonesia. <https://mediaindonesia.com/internasional/367316/34-pengguna-medsos-miliki-akun-anonim>
- Pertiwi, W. I. B. (2016). *PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI REMAJA DI MEDIA SOSIAL*. Universitas Negeri

Jakarta.

- Pramesti, C. S. L., & Dewi, D. K. (2022). Pengaruh Anonimitas Terhadap Self Disclosure Pada Generasi Z Di Twitter. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 51–64.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/47347>
- Prihantoro, E., Damintana, K. P. I., & Ohorella, N. R. (2020). Self Disclosure Generasi Milenial melalui Second Account Instagram. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 18(3), 312. <https://doi.org/10.31315/jik.v18i3.3919>
- Purnama Sari, W., & Irena, L. (2023). Model Self-Disclosure Generasi Z Pengguna Berat Media Sosial. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 12(1), 146–164.
- Putra, I. P. G. D., & Marheni, A. (2015). Hubungan Kebutuhan Afiliasi Dengan Intensitas Penggunaan Jejaring Sosial Twitter Pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), 48–58.
<https://doi.org/10.24843/jpu.2015.v02.i01.p05>
- Rahardjo, W., Qomariyah, N., Hermita, M., Suhatri, R. J., Marwan, M. A., & Andriani, I. (2020). Online Adolescent's Self-Disclosure As Social Media Users: the Role of Extraversion Personality, Perception of Privacy Risk, Convenience of Relationship Maintenance, and Self-Presentation. *Jurnal Psikologi*, 19(3), 219–232. <https://doi.org/10.14710/jp.19.3.219-232>
- Rahmadina, R. M. (2019). *Pengaruh Needs, Secure Attachment, Harga Diri, dan Jenis Kelamin terhadap Self-Disclosure pada Remaja Pengguna Media Sosial*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Rains, S. A. (2014). The Implications of Stigma and Anonymity for Self-Disclosure in Health Blogs. *Health Communication*, 29(1), 23–31.
<https://doi.org/10.1080/10410236.2012.714861>
- Ratih, M. (2021). *Curhat Anonim di Twitter : Yuk, Jadi Pendengar yang Baik*. Kumparan.Com. <https://kumparan.com/maulina-ratih/curhat-anonim-di-twitter-yuk-jadi-pendengar-yang-baik-1x4AmtvLhqn/4>
- Rini, L. N., & Manalu, S. R. (2020). Memahami Penggunaan dan Motivasi Akun Anonim Instagram di Kalangan Remaja. *Interaksi Online*, Vol. 9, No, 1–14.
- Russel, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, and Factor Structure. *Journal of Personality Assessment*, Vol. 66(1).
- Safuan, A. (2023). *Fenomena Remaja Bunuh Diri di Semarang Diduga Masalah Komunikasi*. Media Indonesia.
<https://m.mediaindonesia.com/nusantara/620531/fenomena-remaja-bunuh-diri-di-semarang-diduga-masalah-komunikasi>
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescen: Perkembangan Remaja*. Erlangga.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup* (B. Widiasinta (Ed.); 13 Jilid 1). Erlangga.

- Saputra, D. B. (2023). *HUBUNGAN ANTARA ANONIMITAS DENGAN KETERBUKAAN DIRI PENGGUNA MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNISSULA*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Sardá, T., Natale, S., Sotirakopoulos, N., & Monaghan, M. (2019). Understanding online anonymity. *Media, Culture and Society*, *41*(4), 557–564. <https://doi.org/10.1177/0163443719842074>
- Sari, T. T. (2020). Self-Efficacy dan Dukungan Keluarga Dalam Keberhasilan Belajar Dari Rumah di Masa Pandemi Covid-19. *Education Journal : Journal Educational Research and Development*, *4*(2), 127–136. <https://doi.org/10.31537/ej.v4i2.346>
- Sasaki, E., Overall, N. C., Reis, H. T., Righetti, F., Chang, V. T., Low, R. S. T., Henderson, A. M. E., McRae, C. S., Cross, E. J., Jayamaha, S. D., Maniaci, M. R., & Reid, C. J. (2023). Feeling loved as a strong link in relationship interactions: Partners who feel loved may buffer destructive behavior by actors who feel unloved. In *Journal of Personality and Social Psychology* (Vol. 125, Issue 2, pp. 367–396). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/pspi0000419>
- Setiasih, & Puspitasari, F. I. (2015). Kebutuhan Remaja untuk Mengirim Foto atau Video di Instagram. *Jurnal Psikologi Ulayat*, *Vol. 2, No.*
- Sugiyono. (2010). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Pendidikan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r & d. In *Alfabeta*.
- Vacca, J. R. (2007). *Computer and Information Security Handbook*. Elsevier Inc.
- Valkenburg, P. M., & Peter, J. (2009). Social consequences of the Internet for adolescents: A decade of research. *Current Directions in Psychological Science*, *18*(1), 1–5. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8721.2009.01595.x>
- Vijayakumar, N., & Pfeifer, J. H. (2020). Self-disclosure during adolescence: exploring the means, targets, and types of personal exchanges. *Current Opinion in Psychology*, *31*, 135–140. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2019.08.005>
- Walrave, M., Vanwesenbeeck, I., & Heirman, W. (2012). Connecting and protecting? Comparing predictors of self-disclosure and privacy settings use between adolescents and adults. *Cyberpsychology*, *6*(1). <https://doi.org/10.5817/CP2012-1-3>
- Wheless, L. R., & Grotz, J. (1976). Conceptualization and Measurement of Reported Self-Disclosure. *Human Communication Research*, *2*(4), 338–346. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2958.1976.tb00494.x>
- WHO. (2023). *Suicide*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

- Widiyanti, F. A. (2021). *Self Disclosure: Sebuah Dilematis Pengungkapan Diri*. MediaPublica.Co. <https://mediapublica.co/2021/05/30/self-disclosure-sebuah-dilematis-pengungkapan-diri/#:~:text=Pengungkapan diri dengan menggunakan media sosial sangat umum,pengaruh buruk seperti komentar jahat hingga pelecehan verbal.>
- Willems, Y. E., Finkenauer, C., & Kerkhof, P. (2020). The role of disclosure in relationships. *Current Opinion in Psychology*, 31, 33–37. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2019.07.032>
- Worthy, M., Gary, A. L., & Kahn, G. M. (1969). Self-disclosure as an exchange process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 13(1), 59–63. <https://doi.org/10.1037/h0027990>
- Zahrabella, S., & Herdajani, F. (2023). Hubungan Harga Diri dan Kesepian dengan Keterbukaan Diri pada Content Creator TikTok di Jakarta Barat. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 144–152. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/issue/archive>
- Zick, R. (1970). Measurement of romantic love. *Journal of Personality and Social Psychology*, 16(2), 265–273.
- Zigron, S., & Bronstein, J. (2019). “Help is where you find it”: The role of weak ties networks as sources of information and support in virtual health communities. *Journal of the Association for Information Science and Technology*, 70(2), 130–139. <https://doi.org/10.1002/asi.24106>

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A