



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**APLIKASI TERAPI DZIKIR AS-SYIFA UNTUK
MENUMBUHKAN SEMANGAT KESEMBUHAN PADA
SANTRI DI PONDOK WONG BODHO DSN. MBORO,
DS. SIDOWUNGU, KEC. MENGANTI, KAB. GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjanah Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:

Irma Rahmawati
NIM. B03219025

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA
2023**

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irma Rahmawati

NIM : B03219025

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Aplikasi Terapi Dzikir As-Syifa untuk Menumbuhkan Semangat Kesembuhan pada Santri di Pondok Wong Bodho Dsn. Mboro, Ds. Sidowungu, Kec. Menganti, Kab. Gresik.*

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 26 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



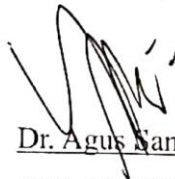
NIM. B03219025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Irma Rahmawati
NIM : B03219025
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Aplikasi Terapi Dzikir *As-Syifa* untuk Menumbuhkan Semangat Kesembuhan pada Santri di Pondok Wong Bodho Dsn. Mboro, Ds. Sidowungu, Kec. Menganti, Kab. Gresik

Surabaya, 26 Januari 2023

Menyetujui
Pembimbing,



Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd.

NIP. 197008251998031002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Aplikasi Terapi Dzikir *As-Syifa* untuk Menumbuhkan Semangat Kesembuhan pada Santri di Pondok Wong Bodho Dsn. Mboro, Ds. Sidowungu, Kec. Menganti, Kab. Gresik

SKRIPSI

Disusun Oleh:

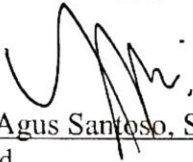
Irma Rahmawati

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata

Satu Pada tanggal 05 April 2023

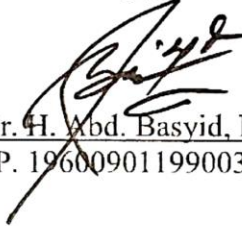
Tim Penguji

Penguji I



Dr. Agus Santoso, S.Ag.,
M.Pd
NIP. 197008251998031002

Penguji II



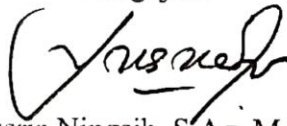
Dr. H. Abd. Basyid, MM
NIP. 196009011990031002

Penguji III



Dr. Arif Ainur Rofiq,
S.Sos.I., S.Pd., M.Pd., Kons
NIP. 197708082007101004

Penguji IV



Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes
NIP. 197605182007012022

Surabaya, 05 April 2023

Dekan



Dr. Ath. Cholul Arif, S.Ag., M.Fi.I
NIP. 197008251998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : IRMA RAHMAWATI
NIM : B03219025
Fakultas/Jurusan : FDK / BKI
E-mail address : irmarahmawati109@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

APLIKASI TERAPI DZIKIR *AS-SYIFA* UNTUK MENUMBUHKAN SEMANGAT

KESEHMBUHAN PADA SANTRI DI PONDOK WONG BODHO DSN. MBORO,

DS. SIDOWUNGU, KEC. MENGANTI, KAB. GRESIK

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 April 2023

Penulis



(Irma Rahmawati)
irma terang dan kanda tangan

ABSTRAK

Irma Rahmawati (B03219025), 2023. *Aplikasi Terapi Dzikir As-Syifa untuk Menumbuhkan Semangat Kesembuhan pada Santri Di Pondok Wong Bodho Dsn. Mboro, Ds. Sidowungu, Kec. Menganti, Kab. Gresik* Penelitian ini fokus pada proses dan hasil terapi dzikir *as-syifa* untuk menumbuhkan semangat kesembuhan bagi santri di Pondok Wong Bodho. Semangat kesembuhan adalah suatu keadaan individu yang sehat atau utuh secara fisik, mental, serta sosial dan bukan hanya suatu keadaan yang bebas dari penyakit, cacat dan kelemahan. Penanganan dalam masalah ini dapat dilakukan dengan aplikasi dzikir *as-syifa* agar konseli dapat menumbuhkan semangat kesembuhannya kembali.

Untuk menjawab pertanyaan di atas, penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah 3 orang konseli dengan permasalahan yang berbeda-beda yaitu pecandu narkoba, kleptomania, stres akibat tidak mendapatkan pekerjaan dan juga terapis. Data ini diperoleh melalui observasi secara langsung, wawancara, dan juga dokumentasi. Setelah data sudah terkumpul peneliti mulai melakukan analisis data untuk mengetahui proses dan hasil dari terapi dzikir *as-syifa* dalam menumbuhkan semangat kesembuhan pada santri.

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa tidak semangat untuk sembuh yang dialami konseli sudah mengalami penurunan dan konseli sudah mulai memiliki semangat kembali dalam penyembuhannya melalui proses terapi dzikir *as-syifa*. Hal ini dapat dilihat dari perkembangan dan perubahan yang terjadi pada kondisi konseli setelah dilakukannya terapi dzikir *as-syifa* yang telah diberikan oleh terapis di Pondok Wong Bodho.

Kata Kunci: Santri, Terapi Dzikir As-Syifa, Semangat Kesembuhan.

ABSTRACT

Irma Rahmawati (B03219025), 2023. *Application of As-Syifa Dhikr Therapy to Foster a Spirit of Healing in Santri at Pondok Wong Bodho Disn. Mboro, Ds. Sidowungu, Kec. Menganti, Kab. Gresik* This research focuses on the process and results of as-Syifa dhikr therapy to foster a spirit of healing for students at Pondok Wong Bodho. The spirit of healing is a condition of individuals who are healthy or intact physically, mentally and socially and not just a condition that is free from disease, disability and weakness. Handling this problem can be done with the application of dhikr as-syifa so that the counselee can grow his fruitful spirit again.

To answer the above questions, this study used a qualitative research method with a case study type of research. The primary data sources in this study were 3 counselees with different problems, namely drug addicts, kleptomania, stress, not getting a job and also therapists. This data was obtained through direct observation, interviews, and documentation. After the data has been collected, the researcher begins to analyze the data to find out the process and results of the as-Syifa dhikr therapy in fostering a spirit of healing for the students.

The results of this study found that the lack of enthusiasm for recovery experienced by the counselee has decreased and the counselee has begun to have enthusiasm again in healing through the process of dhikr as-syifa therapy. This can be seen from the developments and changes that occur in the counselee's condition after the dhikr as-Syifa therapy has been given by the therapist at Pondok Wong Bodho.

Keywords: Santri, As-Syifa Dhikr Therapy, Enthusiastic to Heal.

DAFTAR ISI

LEMBAR OTENTISITAS SKRIPSI.....	ii
LEMBAR DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ...	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
E. Definisi Konsep.....	16
F. Sistematika Pembahasan.....	21
BAB II.....	23
KAJIAN TEORETIK.....	23
A. Terapi Dzikir As-Syifa.....	23
B. Keutamaan Dzikir <i>As-Syifa</i>	25
C. Manfaat Dzikir <i>As-Syifa</i>	26
D. Fungsi Dzikir <i>As-Syifa</i>	27
E. Pembagian Dzikir <i>As-Syifa</i>	28
F. Bentuk-Bentuk Dzikir <i>As-Syifa</i>	28
BAB III	52
METODOLOGI PENELITIAN.....	52
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	52
B. Objek dan Lokasi Penelitian	53
C. Jenis dan Sumber Data.....	54

D. Tahap-tahap Penelitian.....	59
E. Teknik Pengumpulan Data.....	62
F. Teknik Validitas Data	64
G. Teknik Analisis Data.....	64
BAB IV	67
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
A. Gambaran Umum Pondok Wong Bodho	67
1. Sejarah Keseluruhan Pondok Wong Bodho	67
2. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	68
3. Deskripsi Konselor	72
4. Deskripsi Konseli	73
5. Latar Belakang Konseli	77
6. Deskripsi Masalah Konseli.....	82
B. Penyajian Data	84
1. Deskripsi Proses Pelaksanaan Terapi Dzikir <i>As-Syifa</i> untuk Menumbuhkan Semangat Kesembuhan Bagi Santri di Pondok Wong Bodho Menganti Gresik.....	84
a. Identifikasi Masalah	84
b. Diagnosa.....	87
c. Penetapan Terapi	89
d. Pelaksanaan Terapi.....	90
e. Evaluasi	94
2. Deskripsi Hasil Terapi Dzikir <i>As-Syifa</i> dalam Menumbuhkan Semangat Kesembuhan bagi Santri Pondok Wong Bodho Sidowungu Menganti Gresik.....	95
C. Pembahasan Hasil Penelitian	103
1. Perspektif Teori	103
2. Perspektif Islam.....	115
BAB V.....	118
PENUTUP.....	119
A. Kesimpulan	119
B. Saran.....	120
C. Keterbatasan Penelitian.....	120
DAFTAR PUSTAKA	122

LAMPIRAN.....	126
1. Konseli 1 (Satu).....	126
2. Konseli 2 (Dua).....	126
3. Konseli 3 (Tiga).....	127
FOTO SAAT RISET.....	127
Gambar. 5.1 Gedung Serba Guna Pondok Wong Bodho	128
Gambar. 5.2 Halaman Gedung Serba Guna Pondok Wong Bodho.....	128
Gambar. 5.3 Halaman Alun-alun Pondok Wong Bodho	129
Gambar. 5.4 Dapur Pondok Wong Bodho.....	129
Gambar. 5.5 Wawancara Bersama Konselor & Konseli Pondok Wong Bodho.....	130
Gambar. 5.6 Foto Bersama Konselor & Konseli Pondok Wong Bodho.....	130
Gambar. 5.7 Hasil Turnitin.....	131
Gambar. 5.8 Kartu Bimbingan.....	132



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- A.Wahyu Nurul, Masyhudi Muzahiddin In'am, Berdzikir dan Sehat ala Ustadz Haryono (Semarang: Syifa Press, 2006), hlm. 7.
- Afif Anshori, 'Dzikir dan Kedamaian Jiwa', (Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2003). hal.17.
- Ahmad Syafi'i, Dzikir Sebagai Pembina Kesejahteraan Jiwa (Surabaya: Bina Ilmu, 1985) hlm. 15.
- Al-Islam., "Muamalah dan Akhlak", (Jakarta : PT. Rineka Cipta, 1987). hal.187.
- Amrullah Karim Abdul Malik Abdul, Tafsir Al-Azhar, (Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd, 1999), Jilid 6, hal. 4107.
- Anita Lestari, Pelatihan Berpikir Positif Untuk Menangani Sikap Pesimis dan Gangguan Despresi, Jurnal Psikologi 1998, No.1,2-9
- Anshori Afif. Dzikir dan Kedamaian Jiwa. (Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2003). H. 17.
- Askat Bin Wardah Abu. *Wasiat Dzikir dan Doa Rasulullah SAW*. (Yogyakarta : Kreasi Wacana, 2000). H. 158.
- Aswadi, *Konsep syifa dalam Al-Qur'an, op, cit*, hlm. 80
- Aswadi, *Konsep syifa dalam Al-Qur'an, op.cit*.hlm 6
- Badan Pemeriksa Keuangan Kabupaten Gresik, (BPK Kabupaten Gresik) <https://jatim.bpk.go.id/kabupaten-gresik/>. Diakses pada 10 Januari 2023
- Badriyah Maifir, Terapi Zikir Untuk Memberikan Ketenangan Jiwa Pada Lansia Di Panti Dhuafa Lansia Ngasinan Jetis Ponorogo, *Skripsi*, Ponorogo, Fakultas Ushuluuddin Adab dan Dakwah tahun 2021
- Bastaman Djumhana Hanna. *Integrasi Psikologi dengan Islam*, cct. Lll. (Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2001) h.6.

- Departemen Agama RI, *Al-Hikmah, Al-Qur'an Dan Terjemahnya* (Bandung: CV Penerbit Diponegoro, 2010). 23.
- El-Mubarak Manshur, *Doa Dzikir Harian Khusus Ibu Hamil*, (Jakarta: Wahyu Qolbu, 2014) hlm. 4
- Ghofur Amin Samsul, *Rahasia Zikir dan Doa* (Jogjakarta: Darul Hikmah, 2010) hlm., 143-147.
- Hardhiyani Rizky, *Hubungan Komunikasi Therapeutic Perawatan Dengan Motivasi Sembuh Pada Pasien Rawat Inap Di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Daerah Kalisari Batang, Skripsi, Fakultas Ilmu Pendidikan Tahun 2013*
- Hasil wawancara dan observasi terhadap konseli pada tanggal 10 Desember 2022
- Hasil wawancara dengan konseli pada tanggal 12 November 2022
- Hasil wawancara dengan konseli pada tanggal 27 November 2022
- Hasil wawancara dengan konselor pada tanggal 20 November 2022
- Hasil wawancara dengan terapis pada tanggal 4 Desember 2022
- HR Bukhori, dalam sahanahnya kitab Ad-Da'awat no 6407, Fadlu Dzirkullah : 2004
<https://gresikkab.go.id/info/sejarah> Diakses pada 10 Januari 2023
- Husnia Nafsa Rosya, *Pengaruh Religius Terhadap motivasi Sembuh Pasien RawatInap di RSUD Sumber Rejo, Skripsi, Malang, Fakultas Psikologi tahun 2020.Hal 25.*
- Imam Badr ad-Din Muhammad bin Abdullah az-Zarkasyi, *Al-Burhan fi 'Ulum Al-Qur'an*, Beirut: Daar Al-Fikri, 1980, H. 275-280.

- Isnani Wahyu Maulidia Dinda, Konsling Islam Dengan Terapi Dzikir Untuk Mengurangi *Anxiety Disorder* Pada Seorang Remaja Saat Pandemi *Covid-19* Di Desa Pasinan Lemah Putih Gresik, *Skripsi*, Surabaya, Fakultas Dakwah dan Komunikasi tahun 2022
- Kinasih Dinda Krina, “Peran Pendampingan Spiritual Terhadap Motivasi Kesembuhan pada Pasien Lanjut Usia” *Jurnal Stikes*, Volume 5, Nomer 1, (STIKES RS. Baptis Kediri, Juli, 2012), 2-6
- Lestari Anita, Pelatihan Berpikir Positif Untuk Menangani Sikap Pesimis dan Gangguan Despresi, *Jurnal Psikologi* 1998, No.1,2-9
- M. Aziz Amin, Tirmidzi Abdul Majid, *Analisa Dzikir*, Hlm. 22-26
- Ma’luf Lois *Al-Munjid fi Al-Lughah Wa Al-A’lam* (Beirut: Dar Al-Masyriq, 1986), hlm 395
- Moleong Lexy J., :Metodelogi Penelitian kualitatif”, (Bandung:PT Remaja Kosdakarya, 2005), hlm.3
- Munawwir Warson Ahmad, *Al-Munawwir : Kamus Arab Indonesia* (Surabaya: Pustaka Progressif, 1997), hlm. 731
- Muniruddin., “Bentuk Dzikir dan Fungsinya dalam Kehidupan Seorang Muslim” *Jurnal Pengembangan Masyarakat.5*, (Oktober, 2018) hal.2-6.
- Muslimah Siti, Terapi Dzikir Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Pada Santri Di Pondok Modern Nurul Hidayah Pasiran Bantan Bengkalis, *Skripsi*, Riau, Fakultas Dakwah dan Komunikasi tahun 2020
- Rahman Abd., Terapi Dzikir Dalam Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil, *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, Volume 05 No. 01 Januari-Juni 2020
- RI, *Al-Hikmah, Al-Qur’an Dan Terjemahnya*. 251.

- Rosya Nafsa Husnia, Pengaruh Religius Terhadap motivasi Sembuh Pasien RawatInap di RSUD Sumber Rejo, *Skripsi*, Malang, Fakultas Psikologi tahun 2020.Hal 22.
- Sarwowno Jonathan, *Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif* (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2006). 209.
- Saryono, *Penelitian Kualitatif Ilmu Ekonomi Dari Metodologi Ke Metode* (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2007). 29.
- Shuhab Quraish M., Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an, (Jakarta: Lentera Hati,2002), Vol.7.hal.532.
- Tanzeh Ahmad, *Metodologi Penelitian Praktis*, Teras, Yogyakarta, 2011), hal. 64
- Wawancara dengan konseli 1 pada tanggal 20 Januari 2023
- Wawancara dengan konseli pada tanggal 27 Desember 2022
- Wawancara dengan konselor pada tanggal 05 September 2022
- Wawancara dengan konselor pada tanggal 24 Januari 2023
- Wawancara dengan konselor pada tanggal 24 Januari 2023
- Wawancara dengan pengurus pondok pada tanggal 20 Januari 2023
- Wawancara dengan terapis pada tanggal 20 Desember 2022
- Wikipedia, 'Kabupaten Gresik,'*Ensiklopedia Bebas*, n.d., [https://https://id.wikipedia.org/wiki/Kabupaten_Gresik](https://id.wikipedia.org/wiki/Kabupaten_Gresik). Diakses pada 10 Januari 2023