

**HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DAN RELIGIUSTAS DENGAN  
*HAPPINESS* PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)  
Psikologi (S.Psi)



Disusun oleh

Ahmad Ramadhani Karim

11020120042

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN**

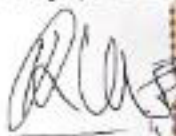
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2024**

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Gratitude* dan Religiusitas dengan *Happiness* pada santri pondok pesantren Darul Falah” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 21 Desember 2023

  
Ahmad Ramadha



## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

Hubungan Antara *Gratitude* dan Religiusitas dengan *Happiness* pada Santri  
Pondok Pesantren Darul Falah



Oleh :  
Ahmad Ramadhani Karim  
11020120042

Telah Disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 21 Desember 2023  
Dosen Pembimbing



Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd  
NIP. 195912091990021001

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DAN RELIGIUSITAS DENGAN *HAPPINESS*  
PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH**

Yang disusun oleh:

Ahmad Ramadhani Karim

11020120042

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada

Tanggal 3 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. H. Khoirun Niam

NIP. 93007231996031004

Sesuai Tim Penguji

Penguji I

Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd.

NIP. 19591209199021001

Penguji II

Rizma Fithri, S.Psi., M.Si.

NIP. 197403121999032001

Penguji III

Ika Mustika, M.Kes.

NIP. 198702212014032004

Penguji IV

Estri Kusumawati, M.Kes.

NIP. 198708042014032003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Ramadhani Karim  
NIM : 11020120042  
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi  
E-mail address : Ahmadramadhani131@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain ( ..... )  
yang berjudul :

Hubungan *Gratitude* dan Religiusitas dengan *Happiness* pada Santri Pondok  
Pesantren Darul Falah

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Rabu 10 Januari 2024

Penulis



( Ahmad Ramadhani Karim )

## INTISARI

Kehidupan yang penuh dengan kegembiraan dan kesejahteraan adalah harapan setiap individu. Kebahagiaan, yang sering disebut sebagai "*Happiness*" mendorong seseorang untuk memusatkan perhatian pada aktivitas yang mereka nikmati, sesuai dengan bakat serta minat mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *gratitude* dan religiusitas dengan *happiness* pada santri pondok pesantren Darul Falah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Untuk mendapatkan data, angket disebarakan kepada 140 subjek penelitian dengan kriteria sampel pada penelitian ini adalah Santri yang tinggal di Pondok Pesantren Darul Falah Pusat minimal 4 tahun dengan rentang usia antara 13 hingga 18 tahun. Analisis statistik menggunakan teknik analisis regresi linier berganda dengan SPSS versi 26.0 for windows. Hasil analisis menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan secara parsial antara *gratitude* dan *happiness* dengan nilai signifikansi Sig  $0.00 < 0.05$ , terdapat hubungan yang signifikan secara parsial antara religiusitas dan *happiness* dengan nilai signifikansi Sig  $0.001 < 0.05$ , serta terdapat hubungan yang signifikan secara simultan antara *gratitude* dan religiusitas dengan *happiness* santri Pondok Pesantren Darul Falah dengan nilai signifikansi Sig  $0.01 < 0.05$  dengan nilai  $r$  square 0,562 .

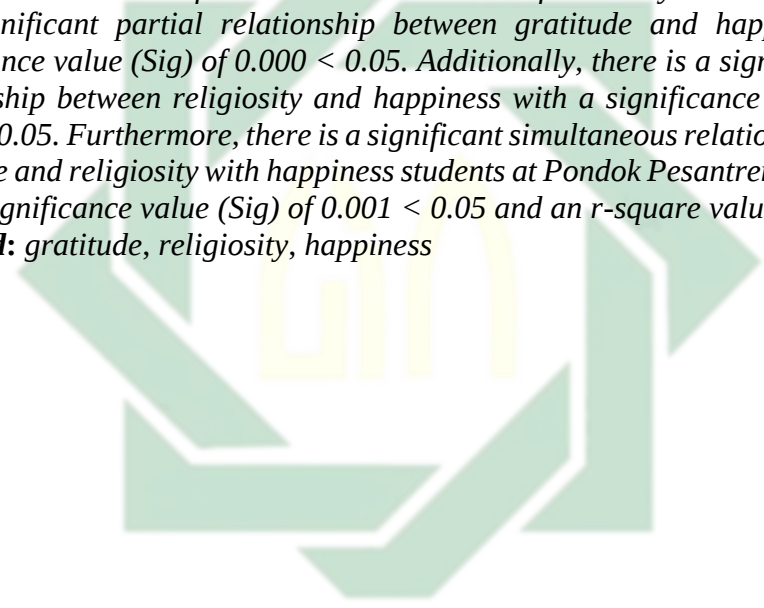
**Katakunci:** *Gratitude*, religiusitas, *happiness*

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## ABSTRACT

*A life filled with happiness and well-being is the aspiration of every individual. Happiness, often referred to as "Happiness," motivates an individual to focus on activities they enjoy, aligning with their talents and interests. This research aims to determine whether there is a relationship between gratitude and religiosity with happiness among students at Pondok Pesantren Darul Falah. This study employs a quantitative correlational method. To obtain data, questionnaires were distributed to 140 research subjects with the sample criteria being students residing at Pondok Pesantren Darul Falah Pusat for a minimum of 4 years, aged between 13 and 18 years. Statistical analysis used the multiple linear regression analysis technique with SPSS version 26.0 for Windows. The results of the analysis indicate that there is a significant partial relationship between gratitude and happiness with a significance value (Sig) of  $0.000 < 0.05$ . Additionally, there is a significant partial relationship between religiosity and happiness with a significance value (Sig) of  $0.001 < 0.05$ . Furthermore, there is a significant simultaneous relationship between gratitude and religiosity with happiness students at Pondok Pesantren Darul Falah, with a significance value (Sig) of  $0.001 < 0.05$  and an r-square value of 0.562.*

**Keyword:** gratitude, religiosity, happiness



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

## DAFTAR ISI

|                                                                                   |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....                                              | v    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                                          | v    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                           | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                                              | vi   |
| INTISARI.....                                                                     | viii |
| ABSTRACT .....                                                                    | ix   |
| DAFTAR ISI.....                                                                   | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                                                | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                               | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                              | xiv  |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                                           | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                                            | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                                          | 6    |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                         | 7    |
| D. Manfaat Penelitian.....                                                        | 7    |
| E. Keaslian Penelitian .....                                                      | 8    |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA.....                                                        | 12   |
| A. <i>Happiness</i> .....                                                         | 12   |
| B. <i>Gratitude</i> .....                                                         | 25   |
| C. Religiusitas .....                                                             | 29   |
| D. Hubungan Antara <i>Gratitude</i> dan Religiusitas dengan <i>Happiness</i> .... | 32   |
| E. Kerangka Teoritik.....                                                         | 33   |
| F. Hipotesis .....                                                                | 35   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                    | 36   |
| A. Variabel dan Definisi Operasional .....                                        | 36   |
| B. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel .....                                    | 37   |
| C. Teknik Pengumpulan Data .....                                                  | 38   |
| D. Validitas dan Realibilitas.....                                                | 42   |
| E. Analisis Data .....                                                            | 46   |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                                      | 51   |
| A. Deskripsi Subjek.....                                                          | 51   |
| B. Uji Hipotesis Penelitian.....                                                  | 56   |

|                      |    |
|----------------------|----|
| D. Pembahasan .....  | 59 |
| BAB V PENUTUP.....   | 65 |
| A. Kesimpulan.....   | 65 |
| B. Saran .....       | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 67 |
| LAMPIRAN.....        | 71 |



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Penentuan Jumlah Sampel Issac Dan Michael.....                                                        | 38 |
| Tabel 2 Skala Likert .....                                                                                    | 39 |
| Tabel 3 Blueprint Skala <i>Happiness</i> .....                                                                | 39 |
| Tabel 4 Blueprint Skala <i>Gratitude</i> .....                                                                | 40 |
| Tabel 5 Blueprint Skala Religiusitas.....                                                                     | 41 |
| Tabel 6 Hasil Analisis Uji Validitas Skala <i>Happiness</i> .....                                             | 42 |
| Tabel 7 Hasil Analisis Uji Validitas Skala <i>Gratitude</i> .....                                             | 43 |
| Tabel 8 Hasil Analisis Uji Validitas Skala Religiusitas.....                                                  | 44 |
| Tabel 9 Hasil Analisis Uji Reliabilitas Skala <i>Happiness</i> .....                                          | 45 |
| Tabel 10 Hasil Analisis Uji Reliabilitas Skala <i>Gratitude</i> .....                                         | 46 |
| Tabel 11 Hasil Analisis Uji Reliabilitas Skala Religiusitas.....                                              | 46 |
| Tabel 12 Hasil Uji Normalitas .....                                                                           | 48 |
| Tabel 13 Hasil Uji Linieritas <i>Happiness</i> Dan <i>Gratitude</i> .....                                     | 48 |
| Tabel 14 Hasil Uji Linieritas <i>Happiness</i> Dan Religiusitas .....                                         | 49 |
| Tabel 15 Hasil Uji Multikolinieritas .....                                                                    | 49 |
| Tabel 16 Presentase Jumlah Subjek Berdasarkan Gender .....                                                    | 51 |
| Tabel 17 Data Pengelompokan Subjek Berdasarkan Usia .....                                                     | 51 |
| Tabel 18 Data Pengelompokan Subjek Berdasarkan Rentang Waktu Tinggal Di Pondok Pesantren.....                 | 52 |
| Tabel 19 Kategorisasi <i>Happiness</i> .....                                                                  | 52 |
| Tabel 20 Kategorisasi <i>Gratitude</i> .....                                                                  | 53 |
| Tabel 21 Kategorisasi Religiusitas .....                                                                      | 53 |
| Tabel 22 Hasil <i>Crosstabulation</i> Gender Dengan <i>Happiness</i> .....                                    | 54 |
| Tabel 23 Hasil <i>Crosstabulation</i> Usia Dengan <i>Happiness</i> .....                                      | 54 |
| Tabel 24 Hasil <i>Crosstabulation</i> Rentang Waktu Tinggal Di Pondok Pesantren Dengan <i>Happiness</i> ..... | 55 |
| Tabel 25 Koefisien Regresi .....                                                                              | 57 |
| Tabel 26 Hasil Uji F.....                                                                                     | 58 |
| Tabel 27 Hasil Uji R-Square .....                                                                             | 58 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori .....            | 35 |
| Gambar 2. Grafik <i>Scatterplot</i> ..... | 50 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Informed Consent .....      | 71 |
| Lampiran 1. Lembar Kuesioner .....      | 72 |
| Lampiran 2. Uji Validitas.....          | 78 |
| Lampiran 3. Uji Realibilitas.....       | 81 |
| Lampiran 4. Uji Asumsi Klasik .....     | 82 |
| Lampiran 5. Uji Hipotesis .....         | 83 |
| Lampiran 6. Tabulasi Silang .....       | 84 |
| Lampiran 7. Kategorisasi Variabel ..... | 85 |



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdel-Khalek, A. M., & Lester, D. (2018). The association between religiosity, generalized self-efficacy, mental health, and happiness in Arab college students. *Personality and Individual Differences*, 109, 12–16. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.12.010>
- Abdul Rahman, A. (2022). Mindfulness sebagai Moderator pada Hubungan Religiusitas dengan Stres Mindfulness as a Moderator on the Relationship of Religion to Stress. *Jurnal Psikologi Islam*, 9(1), 2549–9297. <https://doi.org/10.47399/jpi.v9i1.134>
- Ahmad Bilal. (2020). UNDERSTANDING HAPPINESS IN UNIVERSITY EMPLOYEES. *Journal of Research & Reviews in Social Sciences Pakistan*.
- Aman, J., Abbas, J., Mahmood, S., Nurunnabi, M., & Bano, S. (2019). The influence of islamic religiosity on the perceived socio-cultural impact of sustainable tourism development in pakistan: A structural equation modeling approach. *Sustainability* (Switzerland), 11(11). <https://doi.org/10.3390/su11113039>
- Annas Shafiq Ayob, M., Syahida Md Soh, N., Norazri Mohamad Zaini, M., Pengajian Islam Kontemporari, A., Teknologi Mara, U., Selangor, C., Shah Alam, K., & Alam, S. (2021). *Perspektif Ibn Miskawayh dan al-Ghazali Mengenai Kebahagiaan Perspective of Ibn Miskawayh and al-Ghazali on Happiness*. <https://doi.org/10.11113/umran2021.8n1.460>
- Armenta, C. N., Fritz, M. M., Walsh, L. C., & Lyubomirsky, S. (2022). Satisfied Yet Striving: Gratitude Fosters Life Satisfaction and Improvement Motivation in Youth. *Emotion*, 22(5), 1004–1016. <https://doi.org/10.1037/emo0000896>
- Atikasari, F. (2021). Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis Dimediasi Oleh Kebahagiaan Siswa. *Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness*, 1(1).
- Azwar, S. (2017). Penyusunan Skala Psikologi. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 7, 1.
- Basurrah, A. A., O'sullivan, D., Chan, J. S., Citation, :, & Chan, &. (2020). *A Character Strengths Intervention for Happiness and Depression in Saudi Arabia: A Replication of Seligman et al.'s (2005) study*. <http://www.viacharacter.org/>
- Boggiss, A. L., Consedine, N. S., Brenton-Peters, J. M., Hofman, P. L., & Serlachius, A. S. (2020). A systematic review of gratitude interventions: Effects on physical health and health behaviors. In *Journal of Psychosomatic Research* (Vol. 135). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2020.110165>
- Diener, E. (2000). Subjective Well-Being and Health Behaviors in 2.5 Million Americans. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 12(1), 166–187. <https://doi.org/10.1111/aphw.12178>
- Dinanti, R., & Mangundjaya, W. L. (2023). Pengaruh Rasa Bersyukur Terhadap Kebahagiaan Pada Dewasa Muda. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(8), 288–297. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8377133>
- Dolcos, F., Hohli, K., Hu, Y., & Dolcos, S. (2021). Religiosity and Resilience: Cognitive Reappraisal and Coping Self-Efficacy Mediate the Link between

- Religious Coping and Well-Being. *Journal of Religion and Health*, 60(4), 2892–2905. <https://doi.org/10.1007/s10943-020-01160-y>
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2004). *The Psychology of Gratitude*.
- eriyanda, dian. (2017). *Kebersyukuran Dan Kebahagiaan Pada Wanita Yang Bercerai di Aceh*.
- Fabio, A. Di, & Palazzeschi, L. (2023). *STUDI E RICERCHE Gratitude Una risorsa promettente per il benessere oltre i tratti di personalità in studenti universitari*. <https://doi.org/10.14605/CS1612304>
- Fitri, S. (2021). *Perbedaan Happiness Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Paguyuban Persatuan Mahasiswa Bener Meriah dan Takengon (Permata) di Banda Aceh*. UIN Ar-Raniry.
- fitzgerald. (2020). Motivating propositional gratitude. *Philosophical Studies*, 177(5), 1191–1211. <https://doi.org/10.1007/s11098-019-01241-z>
- Gaur, V., Salvi, D., Tambi, A., & Tambi, T. (2021). Happiness and Its Association with Mindfulness: A Non-systematic Review. *Journal of Mahatma Gandhi University of Medical Sciences and Technology*, 6(1), 25–28. <https://doi.org/10.5005/jp-journals-10057-0144>
- Ghozali, I. (2011). Analisis Multivariate dengan program IBM SPSS 19. Semarang: Badan Penerbit Fakultas Ekonomi Universitas Diponegoro.
- Gottlieb, R., & Froh, J. (2018). *Gratitude and Happiness in Adolescents* (pp. 1–19). <https://doi.org/10.4018/978-1-5225-5918-4.ch001>
- Gunawan, I. (2016). Pengantar Statistika Inferensial (Cetakan Ke-1). Rajawali Pers.
- Hardy, S. A., Nelson, J. M., Moore, J. P., & King, P. E. (2019). Processes of Religious and Spiritual Influence in Adolescence: A Systematic Review of 30 Years of Research. In *Journal of Research on Adolescence* (Vol. 29, Issue 2, pp. 254–275). Blackwell Publishing Inc. <https://doi.org/10.1111/jora.12486>
- Hasani, R. F., & Yusuf, E. A. (2020). The Influence of Religiosity on Premarital Sexual Behavior of Adolescents in Tanjungbalai. In *International Research Journal of Advanced Engineering and Science* (Vol. 5, Issue 1).
- Hidayati, F., & Mardiana, D. (2019). *Internalisasi Nilai Tasawuf Al-Ghazali di Pondok Pesantren: Determinasi Makna di Era Disruptif 4.0*.
- Huzaimah, S., & Mukhlisin, A. (2020). Interaksi Santri nDalem Dalam Memaknai Ngalap Berkah Di Pondok Pesantren Walisongo Sukajadi Lampung. *JAWI*, 3(1), 59–82. <https://doi.org/10.24042/jw.v3i1.7037>
- Intan Anabella, A. (2022). Kebersyukuran dan Kebahagiaan Mahasiswa Psikologi Muslim Pasca Pandemi Gratitude and Happiness of Muslim Psychology Students in Post Pandemic. *JoPS: Journal of Psychological Students*, 1(1), 24–28. <https://doi.org/10.15575/jops.v1i1.17475>
- Junaidin, & Purwanti, I. S. (2022). Hubungan Antara Spiritualitas dengan Kebahagiaan Mahasiswa Asrama Universitas Teknologi Sumbawa. *JPDK: Research & Learning in Primary Education*, 4(1), 1–7.
- Jusmiati. (2017). KONSEP KEBAHAGIAN MARTIN SELIGMAN. *Rausyan Fikr*.
- Khairiah, R., Hafnidar, H., & Amin, S. (2023). Kebahagiaan Santri ditinjau dari Tingkat Religiusitas. In *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi* (Vol. 1, Issue

- 1). <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>
- Khostarina, T., Sartika, D., & Diantina, F. P. (2022). Pengaruh Pemberian Positive Psychotherapy Untuk Meningkatkan Happiness Pada Mahasiswa Dengan Latar Belakang Broken Home di Kota Bandung. *Schema: Journal of Psychological Research*, 11–17. <https://doi.org/10.29313/schema.v0i0.5004>
- Kryvenko, I., & Petryk, G. (2019). Subjective Dimension of Mental Health: Psychometric Properties of the Ukrainian Version of Orientation to Happiness Scale. *European Journal of Interdisciplinary Studies*, 11(2), 26–40. <https://doi.org/10.24818/ejis.2019.07>
- Moutinho. (2020). *Gratitude and happiness among Indonesian youngster*. <http://icoseeh.uir.ac.id>
- Musrifah, M. (2019). The Relevance of Al-Ghazali's Tazkiyatun-Nafs Concept With Islamic Education in The Millennial Era. *Nadwa*, 1(1), 15. <https://doi.org/10.21580/nw.2019.1.1.3899>
- Nadhifah, N. U., & Wahyuni, Z. I. (2020). Pengaruh Orientasi Religius, Hardiness, dan Quality of Friendship Terhadap Kebahagiaan Santri. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 8(1), 9–22. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v8i1.15270>
- Naini. (2018). *WELLNESS DITINJAU DARI RELIGIUSITAS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA*.
- Pardini, D. A., & Plante, T. G. (2014). *Diverging Marijuana Use Trajectories in Black and White Men: Antecedents and Outcomes View project Psychological and Socio-Contextual Factors in Gun Carrying and Firearm Violence View project*. <https://www.researchgate.net/publication/12162733>
- Rina, A., Pratikto, H., Alejandro Martin, R., & Zhulfirda Anggara Dewa, R. (2022). Hubungan Antara Persepsi Diri Dengan Kebahagiaan Pada Remaja. *BRILIANT: Jurnal Riset Dan Konseptual*, 7(2). <https://doi.org/10.28926/briliant>
- Peterson, C., Park, N., & Seligman, M. E. P. (2005). Orientations to happiness and life satisfaction: The full life versus the empty life. *Journal of Happiness Studies*, 6(1), 25–41. <https://doi.org/10.1007/s10902-004-1278-z>
- Plante, T. G., Vallaes, C. L., Sherman, A. C., & Wallston, K. A. (2012). The Development of a Brief Version of the Santa Clara Strength of Religious Faith Questionnaire. In *Pastoral Psychology* (Vol. 50, Issue 5).
- Portocarrero, F. F., Gonzalez, K., & Ekema-Agbaw, M. (2020). A meta-analytic review of the relationship between dispositional gratitude and well-being. In *Personality and Individual Differences* (Vol. 164). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110101>
- Purnomo, F. H., Bk, G., Pelajar, B., Suryadi, B., Psikologi, F., Syarif, U., & Jakarta, H. (2017). Uji Validitas Konstruktif Pada Instrumen Religiusitas Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, VI(2).
- Resky, M., & Suharyat Attadib, Y. (2022). PERAN PENDIDIKAN PONDOK PESANTREN DALAM MENDIDIK KADER ULAMA DAN MEMBINA AKHLAK UMAT ISLAM DI PERUMAHAN GRAHA. In *Attadib: Journal of Elementary Education* (Vol. 6, Issue 2). <https://www.jurnalfai->

uikabogor.org/attadib

- Riegel, U. (2020). Centrality of religiosity, attitude towards christianity and post-critical belief: Comparing three measures of religiosity. *Religions*, 11(1). <https://doi.org/10.3390/rel11010046>
- Rochmawati, N. (2021, February 26). *Malicious Envy : Its Correlation with Self-Concept and Gratitude*. <https://doi.org/10.4108/eai.14-10-2020.2303835>
- Seligman. (2005). Happiness in positive psychology: A Christian approach to the use of the virtues in psychology. In *Journal of Positive Psychology* (Vol. 12, Issue 5). Routledge. <https://doi.org/10.1080/17439760.2016.1228005>
- Seligman, M. E. P. (2002). *Authentic happiness : using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*.
- Sholihin, M., Hardivizon, H., Wanto, D., & Saputra, H. (2022). The effect of religiosity on life satisfaction: A meta-analysis. *HTS Teologiese Studies / Theological Studies*, 78(4). <https://doi.org/10.4102/hts.v78i4.7172>
- Smith, C., & Sikkink, D. (2013). Social Predictors of Retention in and Switching from the Religious Faith of Family of Origin: Another Look Using Religious Tradition Self-Identification. In *Source: Review of Religious Research* (Vol. 45, Issue 2). Religious Research Association, Inc.
- Subhiyah, M., & Nashori, F. (2021). PERAN PENYESUAIAN DIRI SEBAGAI MEDIATOR DARI PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KEBAHAGIAAN SANTRI PONDOK PESANTREN. *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion, and Humanity*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.32923/psc.v3i1.1622>
- Subramanian, B. R., Thakur, M., & Chalil, G. (2022). The Definition and Similar Constructs of Gratitude: A Critical Review. *Psychology Hub*, 39(3), 33–42. <https://doi.org/10.13133/2724-2943/17922>
- Sungadi, S. (2021). Pengaruh Religiusitas Dan Kompetensi Terhadap Kematangan Karier Pustakawan. *UNILIB : Jurnal Perpustakaan*, 12(1). <https://doi.org/10.20885/unilib.vol12.iss1.art3>
- Sztachńska, J., Krejtz, I., & Nezlek, J. B. (2019). Using a gratitude intervention to improve the lives of women with breast cancer: A daily diary study. *Frontiers in Psychology*, 10(JUN). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01365>
- Tandler, N., Krauss, A., & Proyer, R. T. (2020a). Authentic Happiness at Work: Self- and Peer-Rated Orientations to Happiness, Work Satisfaction, and Stress Coping. *Frontiers in Psychology*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01931>
- Warsiyah. (2018). PEMBENTUKAN RELIGIUSITAS REMAJA MUSLIM. *Cendekia*, 16.