

**HUBUNGAN *GRATITUDE* DAN *BIG FIVE PERSONALITY* DENGAN  
*PROSOCIAL BEHAVIOR* PADA SISWA MADRASAH ALIYAH**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)  
Psikologi (S.Psi)



SOVINA DHIYA' ULHAQ

11020120087

**PRODI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI ISLAM SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul “Hubungan *Gratitude* dan *Big Five Personality* terhadap *Prosocial Behavior* pada Siswa Madrasah Aliyah” merupakan karya hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya. Bersama karya ini sepanjang sepengetahuan yang saya miliki, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali yang secara tertulis diacu dalam makalah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 27 Desember 2023



Sovina Dhiya Ulhaq

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *GRATITUDE* DAN *BIG FIVE PERSONALITY* DENGAN  
*PROSOCIAL BEHAVIOR* PADA SISWA MADRASAH ALIYAH**

Oleh:

SOVINA DHIYA' ULHAQ

11020120087

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 28 Desember 2023

Dosen Pembimbing



Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag

19720927199603200

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

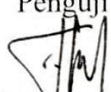
### HUBUNGAN *GRATITUDE* DAN *BIG FIVE PERSONALITY* DENGAN *PROSOCIAL BEHAVIOR* PADA SISWA MADRASAH ALIYAH

Yang disusun oleh  
Sovina Dhiya' Ulhaq  
11020120087

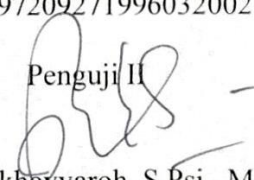
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada Tanggal 5 Januari 2024

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan  
  
Dr. Phil. Khoirun Ni'am  
Nip. 197007251996031004

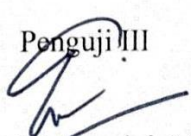
Susunan Tim Penguji  
Penguji I

  
Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag  
Nip. 197209271996032002

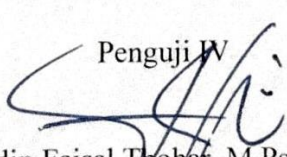
Penguji II

  
Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi., M.Si  
Nip. 197605112009122002

Penguji III

  
Esti Novi Andyarini, M. Kes  
Nip. 198411172014032003

Penguji IV

  
Syafruddin Faisal Taohaf, M.Psi., Psikolog  
Nip. 198505092020121008

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sovina Dhiya' Ulhaq  
NIM : 11020120087  
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi  
E-mail address : sovina.dh@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Gratitude dan Big Five Personality dengan Prosocial Behavior  
pada Siswa Madrasah Aliyah .

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2024

Penulis



( Sovina Dhiya' Ulhaq )  
nama terang dan tanda tangan



## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *gratitude* dan *big five personality* dengan *prosocial behavior*. Adapun metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif korelasional. Subjek penelitian ini yaitu siswa MAN Surabaya sebanyak 300 siswa dengan teknik pengambilan sampel *Proportionate Stratified Random Sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan penyebaran kuesioner secara *online* menggunakan *google form*. Data yang telah terkumpul dianalisis dengan teknik analisis regresi berganda. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan *gratitude* dan *big five personality* dengan *prosocial behavior*. *gratitude* dan *big five personality* memberikan sumbangan efektif sebesar 57,7% dengan *prosocial behavior*, sedangkan 42,3% dipengaruhi oleh variabel lainnya.

Kata Kunci : *Gratitude, Big Five Personality, Prosocial Behavior*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## **ABSTRACT**

*This research aims to determine the relationship between gratitude and big five personality on prosocial behavior. The research method used is quantitative correlational. The subjects of this research were 300 MAN Surabaya students using the Proportionate Stratified Random Sampling sampling technique. The data collection method uses online questionnaire distribution using Google Form. The collected data was analyzed using multiple regression analysis techniques. The results show that there is a relationship between gratitude and big five personality towards prosocial behavior. gratitude and big five personality provide an effective contribution of 57,7% to prosocial behavior, while 42,3% is influenced by other variables.*

*Keywords : Gratitude, Big Five Personality, Prosocial Behavior*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

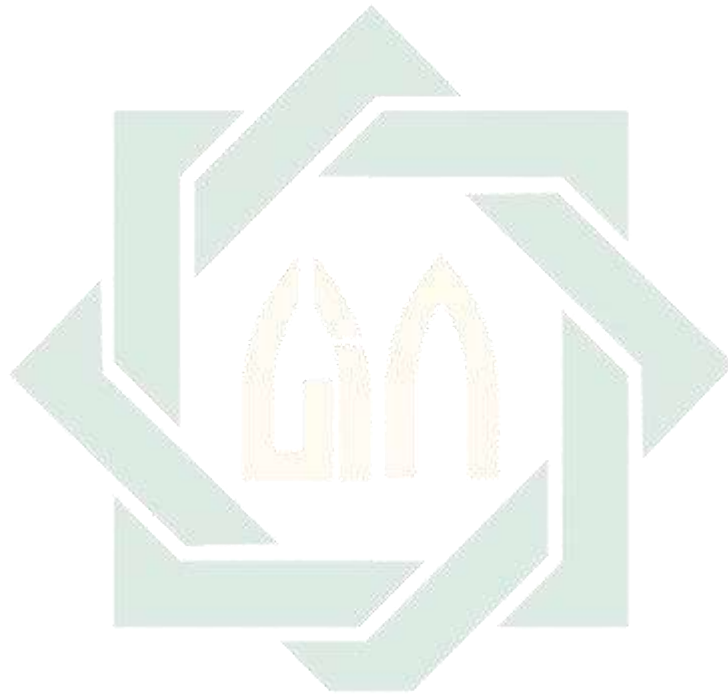
## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	11
A. <i>Prosocial Behavior</i> .....	11
B. <i>Gratitude</i> .....	16
C. <i>Big Five Personality</i> .....	19
D. Hubungan Antar Variabel.....	22
E. Kerangka Teoritik .....	25
F. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Variabel penelitian dan Definisi operasional.....	28
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	29
C. Teknik Pengumpulan Data.....	32
D. Validitas dan Reliabilitas.....	35
E. Analisis Data .....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil Penelitian .....	46
B. Pengujian Hipotesis .....	54
C. Pembahasan.....	59
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	74





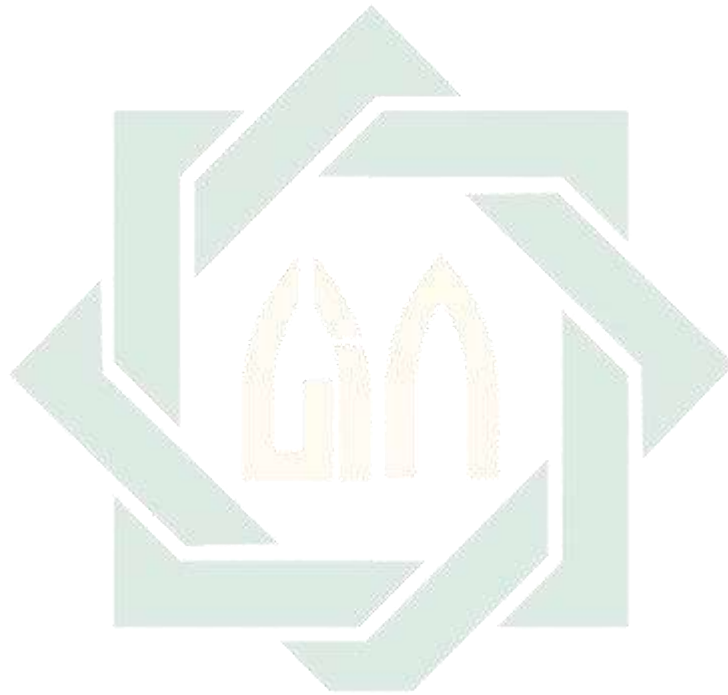
Tabel 41. Sumbangan efektif antar variabel X dengan Y ..... 59



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GAMBAR

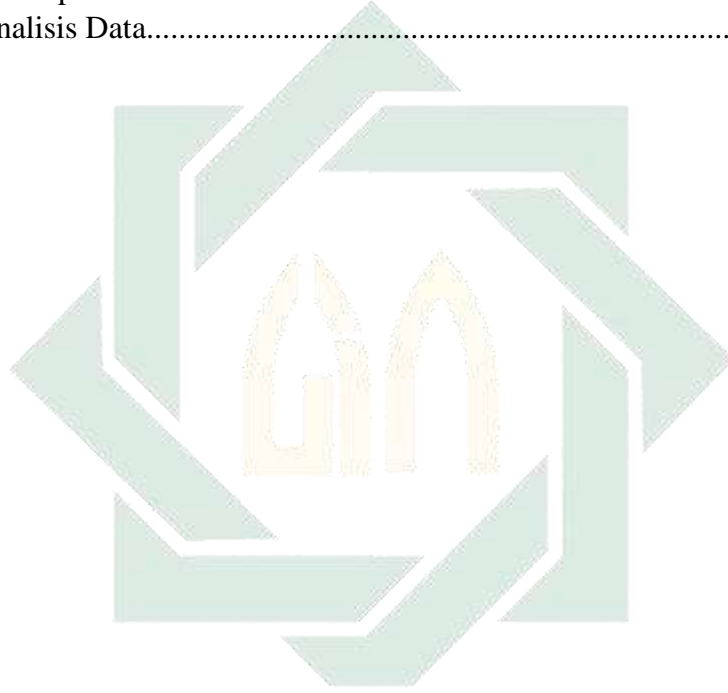
Gambar 1. Kerangka Teori..... 26



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 2. Lembar <i>Expert Judgement</i> .....	79
Lampiran 3. Surat Perizinan Penelitian.....	98
Lampiran 4. Deskripsi Hasil .....	99
Lampiran 5. Analisis Data.....	101



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A



- Charity Aid Foundation. (2018). World Giving Index 2018: A global view of giving trends. *World Giving Index 2018*, 44.
- Chasanah, L., & Maryam, E. W. (2022). Prosocial Behavior of Students Using Social Media. *Indonesian Journal of Cultural and Community Development*, 35(11), i–ii. [https://doi.org/10.1016/s1000-9361\(22\)00214-x](https://doi.org/10.1016/s1000-9361(22)00214-x)
- Colman, A. (2009). *A dictionary of psychology (3rd edition)*. Oxford University Press.
- Eisenberg, N., & Mussen, P. H. (1989). *The Roots of Prosocial Behavior in Children*. Cambridge University Press.
- Emmons, R. A., & Shelton, C. M. (2002). *Gratitude and the Science of Positive Psychology*. Oxford University Press.
- Feist, J. & Feist, G. J. (2009). *Teori Kepribadian*. Salemba Humanika.
- Fikrie, & Fitriah, A. (2019). Perbedaan Perilaku Prosocial Pada Remaja Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Psycho Holistic*, 1(1), 18–22.
- Fitri, H., Astuti, I., & Yuline, Y. (2017). Analisis Perilaku Prosocial Peserta Didik Kelas Viii Smp Negeri 4 Sungai Raya. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 1–8.
- Friedman, H. S., & Schustack, M. W. (2008). *Kepribadian Teori klasik dan Riset Modern*. Erlangga.
- Gerungan, W. A. (2004). *Psikologi Sosial*. Refika Aditama.
- Goldberg, L. R., Johnson, J. A., Eber, H. W., Hogan, R., Ashton, M. C., Cloninger, C. R., & Gough, H. G. (2006). The International Personality Item Pool and The Future of Public-Domain Personality Measures. *Journal of Research in Personality*, 40(1), 84–96. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2005.08.007>
- Grimaldy, D. V., & Haryanto, H. C. (2020). Adaptation of Gratitude Questionnaire-6 (GQ-6) in Indonesian Context. *Jurnal Psikologi*, 47(1), 18. <https://doi.org/10.22146/jpsi.39608>
- Gunawan, H. (2016). *Pendidikan Karakter Konsep dan Implementasi*. Alfabeta.
- Hasna, H. A., Hidayati, F., Syifa, L., & Agustina, S. (2022). Hubungan Antara Syukur dan Self-Compassion dengan Perilaku Prosocial pada Mahasiswa. 7(2), 109–122.
- Hidayat, A., & Muliadi, R. (2023). Studi Fenomenologis Kebersyukuran pada Mahasiswa Perguruan Tinggi Swasta yang Kuliah Sambil Bekerja. *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 20(1).
- Huda, M. (2020). Perkembangan Pendidikan Islam di Indonesia dan Upaya Penguatannya dalam Sistem Pendidikan Nasional. *Journal of Islamic Education Research*, 1(02), 39–53. <https://doi.org/10.35719/jier.v1i02.24>



- Husna, W., Fahmi, R., & Kurniawan, R. (2019a). Hubungan Kebersyukuran Dengan Perilaku Prososial Pada Mahasiswa. *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam*, 10(2), 179–188. <https://doi.org/10.15548/alqalb.v10i2.960>
- Husna, W., Fahmi, R., & Kurniawan, R. (2019b). Hubungan Kebersyukuran Dengan Perilaku Prososial Pada Mahasiswa. *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam*, 10(2), 179–188. <https://doi.org/10.15548/alqalb.v10i2.960>
- Istiana. (2018). Perbedaan Perilaku Prososial Remaja Ditinjau dari Jenis Kelamin di Kelurahan Tanjung Rejo Medan Sunggal. In *Jurnal Diversita* (Vol. 4, Issue 1). Online.
- Iswanto, M. D., Ariyanto, E. A., & Muslikah, E. D. (2022). *Perilaku Prososial pada Remaja : Menguji Kematangan Emosi*. 2(3), 470–479.
- Larsen, R. J., & Buss, D. M. (2005). *Personality Psychology: Domains of Knowledge About Human Nature (Second Edition, International Edition)*. Mc Graw Hill.
- Lasmin, D. A., Rini, R. A. P., & Pratitis, N. (2020). Korelasi Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Prososial Di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(02), 131–141.
- Maha, P., Sarasdewi, P., & Widiasavitri, N. (2020). Hubungan Internal Locus of Control dan Kecerdasan Emosional terhadap Perilaku Prososial Remaja di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1, 196–206.
- Matsumoto, D. (2009). *The Cambridge Dictionary of Psychology*. Cambridge University Press.
- McCrae, R. R., & Costa, P. T. (1991). The Neo Personality Inventory: Using the Five-Factor Model in counseling. *Journal of Counseling & Development*, 69(4), 367–372.
- Mercer, J., & Clayton, D. (2012). *Psikologi Sosial*. Erlangga.
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows*. Zifatama Jawa.
- Myers, D. G. (2012). *Social Psychology 10th Edition*. Mc Graw Hill.
- Noya, A. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosi dan Perilaku Prososial Siswa di SMA Negeri 9 Halmahera Selatan. *Ciencias: Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 2(1), 28–34.
- Noya, I. N., Dwi Putra, A. I., & Sarinah, S. (2019). Kepribadian Big Five untuk Melihat Perilaku Prososial Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 13(2), 82–97. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v13i2.703>
- Nurlita. (2019). Gratitude dan Psychological Well-Being Pada Mantan Penderita Obesitas yang Menjalani Gaya Hidup Sehat. *Psikoborneo*, 7(4), 533–542.

- Periantalo, J. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Asyik Mudah & Bermanfaat*. Pustaka Pelajar.
- Pervin, L. A., Cervone, D., & John, O. P. (2010). *Psikologi Kepribadian Teori dan Penelitian (Edisi Kesembilan)*. Kencana.
- Peterson, C., & Seligman, M. E. P. (2004). *Character Strengths and Virtues: A Handbook and Classification*. Oxford University Press.
- Prameswari, Y., & Ulpawati. (2019). Peran Gratitude (Kebersyukuran) Terhadap Psychological Well-Being Tenaga Kesehatan. *Personifikasi*, 10(2), 100–113.
- Purwaningrum, S., Rahmawati, S. (2022). Peran Ibu dalam Meningkatkan Perilaku Prososial pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Abdimas Dewantara*, 5(2).
- Purwoto, A. (2007). *Panduan Lab Statistik Inferensial*. Grasindo.
- Rahajeng, U. W., Yogi, T., & Wigati, A. (2018). Perilaku Prososial Sebagai Prediktor Status Teman Sebaya Pada Remaja Prosocial Behaviour as Predictor of Adolescents' Peer Status. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(2), 124–132.
- Rama Dani, T. A., Situmorang, N. Z., & Tentama, F. (2021). Hubungan Kebersyukuran dan Work Life Balance Terhadap Kesejahteraan Subjektif Guru di Masa Pandemi. *Jurnal Psikologi TALENTA*, 7(1), 112. <https://doi.org/10.26858/talenta.v7i1.19746>
- Ratih, P. D. (2021). Perilaku Prososial: Ditinjau dari Kepribadian dan Empati Tenaga Medis saat Pandemi Covid-19. *UG Journal*, 15(April 2020), 44–50.
- Rinisari, S., Sari, N. P., & Setiawan, M. A. (2022). Analisis Student Well-Being dan Gratitude dengan Perilaku Prososial Siswa di Masa Pandemi Covid-19. *Buletin Konseling Inovatif*, 2(1), 21. <https://doi.org/10.17977/um059v2i12022p21-28>
- Robbins, S. P., & A. Judge, Timothy. (2008). *Perilaku organisasi (Edisi 12)*. Salemba Empat.
- Rufaedah, E. A., & Masrurroh, L. (2022). Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Upaya Menumbuhkan Sikap Prososial Siswa Di Man Se-Kabupaten Indramayu. *Al-Afkar, Journal for Islamic Studies*, 5(1), 400–413.
- Sa'adah, L., & Nur'ainui, T. (2020). *Implementasi Pengukuran Current Ratio, Debt to Equity Ratio dan Return on Equity serta Pengaruhnya terhadap Return*. LPPM Universitas KH. A. Wahab Hasbullah.
- Saharani, S., Iriyanto, T., & Anisa, N. (2021). Perkembangan Perilaku Prososial Anak Usia 4-5 tahun di TK Mardi Putra 01 Kota Batu. *Jurnal Pendidikan, Pengasuhan, Kesehatan, Dan Gizi Anak Usia Dini (JP2KG AUD)*, 2(1), 19–30.

- Salihin, S., Putra, A. I. D., & Siregar, N. N. (2020). Perilaku Prosocial Ditinjau dari Rasa Syukur pada Persaudaraan Muda-Mudi Vihara Borobudur (PMVB) Medan. *Insight: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 16(1), 159. <https://doi.org/10.32528/ins.v16i1.1989>
- Santi, K. (2020). Pengaruh Big Five Personality terhadap Burnout. *Jimki*, 8(1), 64–70.
- Santrock, J. W. (2018). *Perkembangan Masa-Hidup Jilid 1*. Penerbit Erlangga.
- Sarwono, S. W., & Meinarno, E. A. (2009). *Psikologi Sosial*. Salemba Humanika.
- Selomo, C. D., Suryanto, & Santi, D. E. (2020). Perilaku Prosocial Ditinjau Dari Pengaruh Teman Sebaya Dengan Empati Sebagai Variabel Antara Pada Generasi Z. *BRILIANT: Jurnal Riset Dan Konseptual*, 5(4).
- Simanullang, T. (2021). Pengaruh Tipe Kepribadian the Big Five Model Personality Terhadap Kinerja Aparatur Sipil Negara (Kajian Studi Literatur Manajemen Keuangan). *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(2), 747–753. <https://doi.org/10.38035/jmpis.v2i2.634>
- Sitepu, J. M., Masitah, W., Nasution, M., & Hasibuan, L. P. L. (2023). Perbedaan Perilaku Prosocial Anak Usia Dini ditinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(3), 3618–3626. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i3.4786>
- Sjarkawi. (2008). *Pembentukan Kepribadian Anak : Peran Moral Intelektual, Emosional, dan Sosial Sebagai Wujud Integritas Membangun Jati Diri*. Bumi Aksara.
- Soplantila, R. (2023). *Kasus Siswi MAN 2 Makassar Di-bully Berakhir Damai Usai Dimediasi Polisi*. Detik.Com. <https://www.detik.com/sulsel/berita/d-6717845/kasus-siswi-man-2-makassar-di-bully-berakhir-damai-usai-dimediasi-polisi>. Diakses pada 5 November 2023.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (mixed methods)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Tariq, F., & Naqvi, I. (2020). Relationship between Personality Traits and Prosocial Behavior among Adolescents. *Foundation University Journal of Psychology*. <https://doi.org/10.33897/fujp.v4i2.79>
- Tsalitsah, W., Nainggolan, E. E., & Muslikah, E. D. (2022). Prestasi Akademik dan Perilaku Prosocial pada Mahasiswa. *Journal of Psychological Research*, 1(2), 52–60.
- Utami, K. D. (2023). *Aniaya Gurunya dengan Sabit, Siswa Madrasah Aliyah di Demak Ditangkap Polisi*. Kompas.Com. <https://www.kompas.id/baca/nusantara/2023/09/26/aniaya-gurunya-dengan->

