

**PENGARUH *FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOR* DAN  
DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN TERHADAP *WORK-FAMILY  
ENRICHMENT* PADA DOSEN PEREMPUAN YANG SUDAH MENIKAH**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Studi S-1  
Psikologi (S.Psi)



DEWI SRI LESTARI PUTRI ARTANTI

11040120103

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2023**

### PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Family Supportive Supervisor Behavior* dan Dukungan Sosial Pasangan Terhadap *Work-Family Enrichment* pada Dosen Perempuan yang Sudah Menikah” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Surabaya, 28 Desember 2023



Dewi Sri Lestari Putri Artanti

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

Pengaruh *Family Supportive Supervisor Behavior* dan Dukungan Sosial Pasangan Terhadap  
*Work-Family Enrichment* pada Dosen Perempuan yang Sudah Menikah

Oleh:

Dewi Sri Lestari Putri Artanti

110401020103

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 28 Desember 2023

Dosen Pembimbing



Rizma Fithri, S.Psi, M.Si.

NIP. 19740312199903200

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

### PENGARUH *FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOR* DAN DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN TERHADAP *WORK-FAMILY ENRICHMENT* PADA DOSEN PEREMPUAN YANG SUDAH MENIKAH

Yang disusun oleh

Dewi Sri Lestari Putri Artanti

11040120103

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 03 Januari 2023

Mengetahui,



Dr. Phil Klitorun Ni'am

NIP. 0907251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Rizma Fithri, S.Psi, M.Si

NIP. 197403121999032001

Penguji II

Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd.

NIP. 195912091990021001

Penguji III

Ika Mustika, M. Kes.

NIP. 198702212014032004

Penguji IV

Estri Kusumawati, M. Kes

NIP. 198708042014032003

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413360  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DEWI SA LESTARI PUTRI ARTANTI  
NIM : 11040120103  
Fakultas/Jurusan : PSIKOLOGI & KESCHATAW / PSIKOLOGI  
E-mail address : rumartank03@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Fksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOR DAN  
DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN TERHADAP WORK-FAMILY ENRICHMENT  
PADA DOSEN PEREMPUAN YANG SUDAH MENIKAH

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengeloianya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 JANUARI 2024

Penulis

(DEWI SA LESTARI P. A.)  
*nama terang dan tanda tangan*

## INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah menguji pengaruh *family supportive supervisor behavior* dan dukungan sosial pasangan terhadap *work-family enrichment* pada dosen perempuan yang sudah menikah. Penelitian ini menggunakan teknik sampling *non-probability purposive sampling*. Untuk mendapatkan data, angket disebarikan kepada 270 subjek penelitian dengan kriteria dosen perempuan di Jawa Timur, sudah menikah dan tinggal bersama suami, mempunyai minimal masa mengajar 1 tahun, serta belum atau sudah memiliki anak. Data yang telah terkumpul dianalisis dengan teknik analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) *family supportive supervisor behavior* berpengaruh terhadap *work-family enrichment* (2) dukungan sosial pasangan berpengaruh terhadap *work-family enrichment* (3) *family supportive supervisor behavior* dan dukungan sosial pasangan berpengaruh signifikan terhadap *work-family enrichment*. *Family supportive supervisor behavior* memberikan sumbangan senilai 23,8% sedangkan dukungan sosial pasangan sebesar 7,7%.

Kata kunci: *family supportive supervisor behavior*, dukungan sosial pasangan, *work-family enrichment*

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## ABSTRACT

*The purpose of this study is to examine the influence of family supportive supervisor behavior and spousal social support on work-family enrichment among married female lecturers. This research employs a non-probability purposive sampling technique. To gather data, a questionnaire was distributed to 270 research subjects meeting the criteria of being married female lecturers in East Java, living with their husbands, having a minimum of 1 year of teaching experience, and either not having children or having children. The collected data were analyzed using multiple regression analysis techniques. The results of the study indicate that (1) family supportive supervisor behavior has an impact on work-family enrichment, (2) spousal social support affects work-family enrichment, and (3) both family supportive supervisor behavior and spousal social support significantly influence work-family enrichment. Family supportive supervisor behavior contributes 23.8%, while spousal social support contributes 7.7% to work-family enrichment.*

*Keywords: family supportive supervisor behavior, spousal social support, work-family enrichment*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI.....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	12
E. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II: KAJIAN PUSTAKA.....	17
A. <i>Work-Family Enrichment</i> .....	17
1. Pengertian <i>Work-Family Enrichment</i> .....	17
2. Dimensi <i>Work-Family Enrichment</i> .....	18
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Work-Family Enrichment</i> .....	20
B. <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	24
1. Pengertian <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	24
2. Dimensi <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	25
3. Faktor <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	26



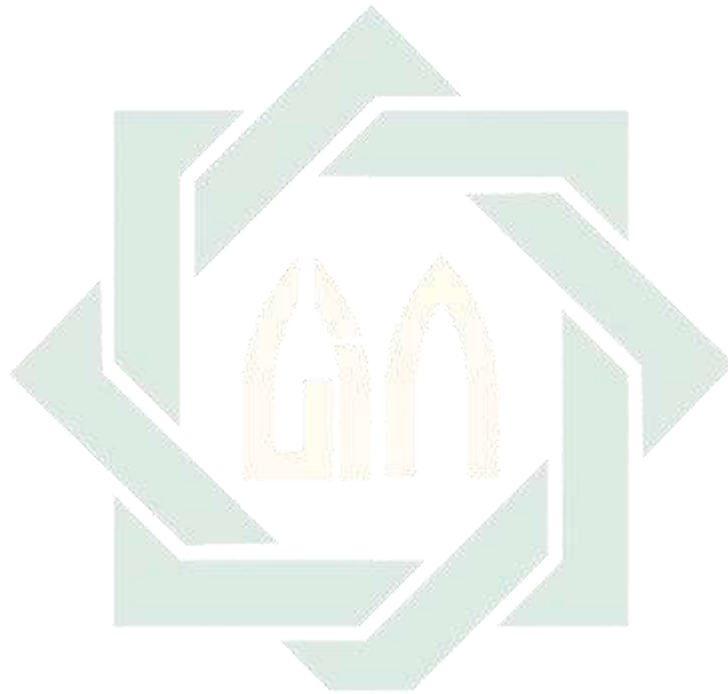


## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print Work-Family Enrichment Scale</i> .....	46
Tabel 2. <i>Blue Print Family Supportive Supervisor Behavior Scale</i> .....	46
Tabel 3. <i>Blue Print The Support in Intimate Relationship Rating Scale-Revised (SIRRS-R)</i> .....	47
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Skala <i>Work-Family Enrichment</i> .....	48
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Work-Family Enrichment</i> .....	49
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	50
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> ....	51
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Pasangan .....	52
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial Pasangan .....	53
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas .....	53
Tabel 11. Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	54
Tabel 12. Hasil Uji Multikolinieritas .....	55
Tabel 13. Sebaran Data Responden Berdasarkan Usia .....	58
Tabel 14. Sebaran Data Responden Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi .....	59
Tabel 15. Sebaran Data Responden Berdasarkan Kota atau Kabupaten.....	60
Tabel 16. Hasil Mean dan Standar Deviasi.....	61
Tabel 17. Pedoman Kategorisasi Variabel .....	62
Tabel 18. Kategorisasi <i>Work-Family Enrichment</i> .....	62
Tabel 19. Kategorisasi <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	63
Tabel 20. Kategorisasi Dukungan Sosial Pasangan .....	63
Tabel 21. Tabulasi Silang Klasifikasi Usia dengan <i>Work-Family Enrichment</i> ....	64
Tabel 22. Tabulasi Silang Jenis Perguruan Tinggi dengan <i>Work-Family Enrichment</i> .....	65
Tabel 23. Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dengan <i>Work-Family Enrichment</i> .....	66
Tabel 24. Tabulasi Silang Status Dosen dengan <i>Work-Family Enrichment</i> .....	67
Tabel 25. Tabulasi Silang Lama Mengajar dengan <i>Work-Family Enrichment</i> .....	68
Tabel 26. Tabulasi Silang Kisaran Gaji dengan <i>Work-Family Enrichment</i> .....	69
Tabel 27. Tabulasi Silang Lama Pernikahan dengan <i>Work-Family Enrichment</i> ..	70
Tabel 28. Tabulasi Silang Gaji Pasangan dengan <i>Work-Family Enrichment</i> .....	71
Tabel 29. Tabulasi Silang Jumlah Anak dengan <i>Work-Family Enrichment</i> .....	72
Tabel 30. Tabulasi Silang Keberadaan ART dengan <i>Work-Family Enrichment</i> ..	73
Tabel 31. Tabulasi Silang <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> dengan <i>Work-Family Enrichment</i> .....	74
Tabel 32. Tabulasi Silang Dukungan Sosial Pasangan dengan <i>Work-Family Enrichment</i> .....	75
Tabel 33. Hasil Uji T.....	76
Tabel 34. Hasil Uji F.....	77
Tabel 35. Hasil Koefisien Determinasi .....	77
Tabel 36. Sumbangan Efektif Variabel Bebas .....	78
Tabel 37. Tabel Koefisien Korelasi .....	78

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teoritik .....39



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Work-Family Enrichment</i> .....	99
Lampiran 2. Skala <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	100
Lampiran 3. Skala Dukungan Sosial Pasangan.....	100
Lampiran 4. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Work-Family Enrichment</i> .....	101
Lampiran 5. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Family Supportive Supervisor Behavior</i> .....	102
Lampiran 6. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Pasangan .....	102
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	103
Lampiran 8. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	103
Lampiran 9. Hasil Uji Multikolinearitas .....	104
Lampiran 10. Hasil Uji T .....	104
Lampiran 11. Hasil Uji F .....	104
Lampiran 12. Koefisien Determinasi .....	104
Lampiran 13. Hasil Koefisien Korelasi.....	105
Lampiran 14. Tabulasi Silang Berdasarkan Klasifikasi Usia.....	105
Lampiran 15. Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi .....	105
Lampiran 16. Tabulasi Silang Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	106
Lampiran 17. Tabulasi Silang Berdasarkan Status .....	107
Lampiran 18. Tabulasi Silang Berdasarkan Lama Mengajar.....	107
Lampiran 19. Tabulasi Silang Berdasarkan Gaji .....	108
Lampiran 20. Tabulasi Silang Berdasarkan Lama Pernikahan .....	109
Lampiran 21. Tabulasi Silang Berdasarkan Gaji Pasangan .....	110
Lampiran 22. Tabulasi Silang Berdasarkan Jumlah Anak .....	111
Lampiran 23. Tabulasi Silang Berdasarkan Keberadaan ART .....	111
Lampiran 24. Tabulasi Silang X1 dengan Y.....	112
Lampiran 25. Tabulasi Silang X2 dengan Y.....	112
Lampiran 26. Kartu Bimbingan Skripsi SINAU.....	113

## DAFTAR PUSTAKA

- Afdilla, T. (2022). Memperbaiki pola komunikasi pasangan melalui Behavioral Couple Therapy. *Procedia: Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 10(1), 14–19.
- Agustin, D., Carlene, F., Merieta, H. S., Febrina, N., & Jessica, J. (2023). HUBUNGAN TIME MANAGEMENT DENGAN WORK LIFE BALANCE PADA PASANGAN SUAMI ISTRI BEKERJA YANG TIDAK MEMILIKI ASISTEN RUMAH TANGGA. *PSIKOLOGI KONSELING*, 14(1), 53–63.
- Andhini, L. P. R., Utami, N. M. S. N., Dewi, A. A. D. P., & Shantiyani, I. G. A. Y. W. (2021). Peran dukungan pasangan dan keyakinan diri mengelola konflik kerja-keluarga terhadap konflik kerja-keluarga selama work from home pada dosen wanita yang sudah menikah. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(2), 30–40.
- Anggraini, D. C. (2021). PERAN SUAMI DALAM MERAWAT ANAK PADA WAKTU ISTRI MENYUSUI EKSKLUSIF PALEMBANG TAHUN 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(22), 20–25.
- Anjarani, A. D., Mulyapradana, A., Dwirainaningsih, Y., & Lestari, F. (2022). Analisis Faktor Ketahanan Kerja dan Kedisiplinan Kerja Dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan. *Transformasi: Journal of Economics and Business Management*, 1(3), 75–90.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik: Edisi Revisi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakker, A. B., & Geurts, S. (2004). Toward a dual-process model of work-home interference. *Work & Occupations*, 31, 345–366.
- Baltes, B. B., Briggs, T. E., Huff, J. W., Wright, J. A., & Neuman, G. A. (1999). Flexible and compressed workweek schedules: a Meta-analysis of their effects on work-related criteria. *Journal of Applied Psychology*, 84(4), 496. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.84.4.496>.
- Baral, R., & Bhargava, S. (2010). Work-family enrichment as a mediator between organizational interventions for work-life balance and job outcomes. *Journal of Managerial Psychology*, 25(3), 274–300.
- Barnett, R. C. (2008). *On Multiple Roles: Past, Present, and Future*. Dalam *Korabik, Lero & Whitehead*.
- Barry, R. A., Bunde, M., Brock, R. L., & Lawrence, E. (2009). Validity and utility of a multidimensional model of received support in intimate relationships. *Journal of Family Psychology*, 23(1), 48.

- Beham, B., Drobnič, S., Präg, P., Baierl, A., & Lewis, S. (2020). Work-to-family enrichment and gender inequalities in eight European countries. *The International Journal of Human Resource Management*, 31(5), 589–610.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., Jensen, M. D., & Perry, S. E. (2005). *Buku ajar keperawatan maternitas*.
- Brough, P., Hassan, Z., & O’Driscoll, M. (2014). Work-life enrichment. *Journal of Spinger Science Business*, 324–336.
- Carlson, D. S., Kacmar, K. M., Wayne, J. H., & Grzywacz, J. G. (2006). Measuring the positive side of the work–family interface: Development and validation of a work–family enrichment scale. *Journal of Vocational Behavior*, 68(1), 131–164.
- Crain, T. L., & Stevens, S. C. (2018). Family-supportive supervisor behaviors: A review and recommendations for research and practice. *Journal of Organizational Behavior*, 39(7), 869–888.
- Cucuani, H., & Fitriyani, E. (2017). Hubungan family supportive supervisor behaviors di tempat kerja dengan work family enrichment pada perempuan bekerja. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender*, 16(1), 1–12.
- Cutrona, C. E., & Russell, D. W. (1987). The provisions of social relationships and adaptation to stress. *Advances in Personal Relationships*, 1(1), 37–67.
- Denty, S. A. R., & Indrawati, E. S. (2022). Hubungan antara kepuasan pernikahan dengan work family enrichment pada karyawan perempuan di pt. Ridho agung mitra abadi. *Jurnal Empati*, 10(5), 346–353.
- Dewi, I., & Prasetyo, A. R. (2019). HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN WORK-FAMILY ENRICHMENT PADA POLISI WANITA DI POLRESTABES SEMARANG. *Jurnal EMPATI*, 7(4), 1250–1256.
- Dhamayantie, E. (2014). Peranan dukungan sosial pada interaksi positif pekerjaan-keluarga dan kepuasan hidup. *EKUITAS (Jurnal Ekonomi Dan Keuangan)*, 18(2), 181–200.
- Dhir, S., & Dutta, T. (2020). Linking supervisor-support, person-job fit and person-organization fit to company value. *Journal of Indian Business Research*, 12(4), 549–561. <https://doi.org/10.1108/JIBR-04-2019-0124>.
- Don, B. P., & Hammond, M. D. (2017). Social support in intimate relationships: The role of relationship autonomy. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 43(8).
- Dyson-Washington, F. (2006). *The relationship between optimism and work-family enrichment and their influence on psychological well-being*.
- Ervinadi, M. S., Artiawati, A., & Muttaqin, D. (2020). Peran Core Self-Evaluation dan Dukungan Atasan terhadap Pengayaan Kerja Keluarga. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 19–30.

- Farradinna, S. S., Fatimah, W. H., & Wan, S. W. (2020). How Does the Impact of Work-Family Enrichment on Work-Family Conflict and Psychological Well-Being Among Academics' Female In Indonesia? *TEST: Engineering and Management*, 83, 26874–26900.
- Greenhaus, J. H., & Powell, G. N. (2006). When work and family are allies: A theory of work-family enrichment. *Academy of Management Review*, 31(1), 72–92.
- Grover, S. L., & Crooker, K. J. (1995). Who appreciates family-responsive human resource policies: the impact of family-friendly policies on the organizational attachment of parents and non-parents. *Personnel Psychology*, 48(2), 271–288. <https://doi.org/10.1111/j.1744-6570.1995.tb01757.x>.
- Grzywacz, J. G., & Marks, N. F. (2000). Reconceptualizing the work-family interface: an ecological perspective on the correlates of positive and negative spillover between work and family. *Journal of Occupational Health Psychology*, 5(1), 111–126.
- Hadamas, J., & Qonitatin, N. (2022). Hubungan Antara Work Engagement Dengan Work-Family Enrichment Pada Polisi Wanita Di Mapolda Jawa Tengah Kota Semarang. *Jurnal EMPATI*, 11(3), 185–191.
- Hammer, L. B., Kossek, E. E., Yragui, N. L., Bodner, T. E., & Hanson, G. C. (2009). Development and Validation of a Multidimensional Measure of Family Supportive Supervisor Behaviors (FSSB). *Journal of Management*, 35(4), 837–856.
- Hammer, L. B., Kossek, E. E., Zimmerman, K., & Daniels, R. (2007). Clarifying the Construct of Family-Supportive Supervisory Behaviors (FSSB): A Multilevel Perspective. In *Exploring the Work and Non-Work Interface*, 6, 165–204.
- Handayani, A., & Maulia, D. (2018). Pengaruh otonomi kerja terhadap keseimbangan kerja-keluarga dengan komitmen peran sebagai variabel mediasi. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(1), 53–73.
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian: Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu Group.
- Harris, C., Haar, J., & Thomas, S. S. (2015). Job Autonomy, Work-Family Enrichment and Life Satisfaction: A Multi-Group Test of Gender Differences. *Semantic Scholar*.
- House, J. S. (1989). *Social relationship and health: theory, evidence, and implication for public health policy*.
- Iafrate, R., Donato, S., & Bertoni, A. (2014). Partner Support. In *Michalos, A.C. (eds) Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research*. Springer, Dordrecht. [https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-94-007-0753-5\\_2087](https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-94-007-0753-5_2087)

- Ichwanhaq, S. S. (2018). *BEBAN KERJA DAN WORK-FAMILY BALANCE PADA PEKERJA WANITA DI USAHA KECIL MENENGAH (UKM) PENGASAPAN IKAN*.
- Ilska, M., & Przybyła-Basista, H. (2020). Psychometric evaluation of the Polish version of the Support in Intimate Relationships Rating Scale–Revised (SIRRS-R). *Current Issues in Personality Psychology*, 8(2), 139–153.
- Jain, S., & Nair, S. K. (2017). Work support and family support as predictors of work-to-family enrichment and family-to-work enrichment. *Global Business Review*, 18(5), 1307–1324.
- Jannah, M., & Wulandari, P. Y. (2022). Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri Yang Menjalani Commuter Marriage. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(2), 83–96.
- Jing, S., Li, Z., Stanley, D. M., Guo, X., & Wenjing, W. (2021). Work-Family Enrichment: Influence of Job Autonomy on Job Satisfaction of Knowledge Employees. *Frontiers in Psychology*, 12, 726550.
- Kelley, H. H., LeBaron, A. B., Hill, E. J., & Meter, D. (2021). *Perceived Family and Partner Support and the Work-Family Interface: A Meta-analytic Review*.
- Kurniawati, I. D. (2014). Masa kerja dengan job engagement pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2), 311–324.
- Kusumaningrum, L. B. R. (2018). Hubungan keyakinan diri mengelola konflik kerja-keluarga, dukungan rekan kerja, dan dukungan pasangan dengan pengayaan kerja-keluarga. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 7(1), 2206–2223.
- Lapierre, L. M., Li, Y., Kwan, H. K., Greenhaus, J. H., DiRenzo, M. S., & Shao, P. (2017). A meta analysis of the antecedents of work-family enrichment. *Journal of Organizational Behavior*, 39(4), 385–401.
- Larasati, D., Salendu, A., & Etikariena, A. (2022). Work-family culture dan organizational commitment karyawan wanita: Work-life balance sebagai mediator. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*.
- Lemeshow, S. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gajah Mada University Press, Yogyakarta.
- Lv, J. (2016). The effect of family supportive supervisor behavior on work–family enrichment of female university teachers. *International Journal of Science*, 3(10), 80–87.
- Maslikhah, Hapsyah, D. R., Jabbar, A. A., & Hidayat, D. R. (2019). IMPLEMENTASI TEORI DONALD E. SUPER PADA PROGRAM LAYANAN BK KARIR DI SMK. *Jurnal Ilmu Budaya*, 41(64).
- Michel, Clark, & Jaramillo. (2011). The role of the Five Factor Model of



- personality in the perceptions of negative and positive forms of work–nonwork spillover: A meta-analytic review. *Journal of Vocational Behavior*, 79, 191–203. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2010.12.010>
- Muhid, A., Nurmamita, P. E., & Hanim, L. M. (2019). Resolusi konflik dan kepuasan pernikahan: Analisis perbandingan berdasarkan aspek demografi. *Mediapsi*, 5(1), 49–61.
- Neglia, J. (2015). The Role of Demographics: Who Engages in and Who Benefits from Family Supportive Supervisor Behavior. *Kennesaw: Kennesaw State University*.
- Nofianti, L., & Denziana, A. (2010). Manajemen keuangan keluarga. *Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender*, 9(2), 192–200.
- Obrenovic, B., Jianguo, D., Khudaykulov, A., & Khan, M. A. S. (2020). Work-family conflict impact on psychological safety and psychological well-being: A job performance model. *Frontiers in Psychology*, 11, 475.
- Poulose, S., & Sudarsan. (2014). Work Life Balance: A Conceptual Review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3(2), 1–7.
- Qing, G., & Zhou, E. (2017). Bidirectional work–family enrichment mediates the relationship between family-supportive supervisor behaviors and work engagement. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 45(2), 299–308.
- Rahayu, W. I., Trigunawan, A., & Andarsyah, R. (2020). *Regresi linier untuk prediksi jumlah penjualan terhadap jumlah permintaan*.
- Rini, C., Schetter, C. D., Hobel, C. J., Glynn, L. M., & Sandman, C. A. (2006). Effective social support: Antecedents and consequences of partner support during pregnancy. *Personal Relationships*, 13(2), 207–229.
- Romadhon, Y. A. (2022). *Pengaruh Work Family Conflict dan Work Engagement pada Life Satisfaction Melalui Work Life Balance (Study Pada Perawat Wanita Di Rumah Sakit Tingkat III Brawijaya Surabaya)*.
- Ruderman, M. N., Ohlott, J. P., Panser, K., & King, S. N. (2002). Benefits of multiple roles for managerial women. *The Academy of Management Journal*, 45(2), 369–386.
- Rung, A. L., Oral, E., & Peters, E. S. (2021). Work-family spillover and depression: Are there racial differences among employed women? *SSM-Population Health*, 13, 100724.
- Safriani, L., Kara, A., & Kurniati, K. (2016). PERAN DOSEN WANITA UIN ALAUDDIN DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH PERSPEKTIF HUKUM ISLAM. *Jurnal Diskursus Islam*, 4(2), 271–284.
- Shah, S. S. (2014). *The role of work-family enrichment in work-life balance & career success: a comparison of German & Indian managers*.

- Shen, C., Liu, R., Yang, J., Hu, S., & He, P. (2022). How Family Supportive Supervisor Behaviors Enhance Employees' Work-Family Enrichment? Thriving at Work as Mediator and Intrinsic Motivation as Moderator. *Psychology Research and Behavior Management*, 3133–3146.
- Soeharto, T. N. E. D. (2012a). Hubungan dukungan atasan dengan nilai positif pekerjaan-keluarga pada ibu yang bekerja. *Jurnal SosioHumaniora*, 3(4).
- Soeharto, T. N. E. D. (2012b). Hubungan Dukungan Suami dengan Nilai Positif Pekerja-Keluarga Pada Ibu Bekerja. *Jurnal SosioHumaniora*, 3(3).
- Solat, S., Abrar, M., Shabbir, R., Bashir, M., Saleem, S., & Saqib, S. (2020). Workplace Interactional Demands and Work-Family Enrichment: An Investigation From the Service Sector. *Frontiers in Psychology*, 11, 1476.
- Stepanek, S., & Paul, M. (2022). Umbrella summary: Work-family enrichment. *Quality Improvement Center for Workforce Development*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Super, D. E. (1990). *A life-span, life-space approach to career development*.
- Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (2012). *Psikologi sosial edisi kedua belas*. Kencana.
- Ten Brummelhuis, L. L., & Bakker, A. B. (2012). A resource perspective on the work-home interface: the work-home resources model. *American Psychologist*, 67(7), 545.
- Thomas, L. T., & Ganster, D. C. (1995). Impact of family-supportive work variables on work-family conflict and strain: A control perspective. *Journal of Applied Psychology*, 80, 6–15.
- Trisnawati, I. (2021). *Pengaruh Dukungan Pasangan Dan Dukungan Rekan Kerja Terhadap Work-to-family Enrichment Pada Wanita Dual Karir*.
- Triyono, A., Corrina, F., Saputri, E., & Rahayu, T. (2022). Pengaruh Jumlah Tanggungan Keluarga dan Pendapatan Terhadap Tingkat Pendidikan Anak pada Desa Rejosari Kecamatan Lirik Kabupaten Indragiri Hulu. *J-MAS (Jurnal Manajemen Dan Sains)*, 7(1), 108–113.
- Wahjusaputri, S., & Purwanto, A. (2022). *Statistika Pendidikan: Teori dan Aplikasi*.
- Wallace, C. L. (2014). *The Support-based Factors that Facilitate Work-Family Enrichment for Working Fathers in South Africa*.
- Wallace, & Lee., C. (2014). *The Support-based Factors that Facilitate Work-Family Enrichment for Working Fathers in South Africa*.
- Wang, W., Song, T., Chen, S., Li, Y., & Li, Y. (2023). Work-family enrichment and parental burnout: the mediating effects of parenting sense of competence

and parenting stress. *Current Psychology*, 1–11.

- Widjojo, D. S. (2018). Hubungan keyakinan diri mengelola konflik kerja-keluarga, dukungan rekan kerja, dan dukungan keluarga besar dengan pengayaan kerja-keluarga. *Calyptra*, 7(1), 2224–2242.
- Yan, S., & Zhou, Y. (2016). Research of work-family balance based on family life cycle. *Open Journal of Social Sciences*, 4(11), 218–224.
- Yayo, G., & Dwatra, F. D. (2020). Hubungan dukungan sosial dengan motivasi pasca kesembuhan pada penyalahguna narkoba di BNNP sumatera barat. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 3482–3488.
- Yuliana, I. A. I., & Handoyo, S. (2020). Pengaruh family supportive supervisor behavior terhadap subjective well-being dengan work-family enrichment sebagai mediator. *Jurnal Psikologi Udayana*, 7(1), 49–59.
- Zhang, Y., Xu, S., Jin, J., & Ford, M. T. (2018). The within and cross domain effects of work-family enrichment: A meta-analysis. *Journal of Vocational Behavior*, 104(1), 210–227.
- Zuhaena, F., & Harsuti, H. (2021). Peran Ganda Wanita Teori Konflik Pekerjaan-Keluarga: Sebuah Kajian Kritis. *Majalah Imiah Manajemen Dan Bisnis*, 18(2), 65–80.

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A