

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN KUALITAS PERTEMANAN DENGAN
LIFE SATISFACTION PADA *VOLUNTEER* DI KOTA SURABAYA**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya sebagai
Bagian Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Psikologi
(S.Psi)



Disusun oleh :
Fitria Surya Madina Nasution
11020120059

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul, **“Hubungan Harga Diri dan Kualitas Pertemanan dengan *Life Satisfaction* pada *Volunteer* di Kota Surabaya”** merupakan karya hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan guna memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini dalam pengetahuan penulis, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebabkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 21 Desember 2023



Fitria Surya Madina Nasution

NIM. 11020120059

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Harga Diri dan Kualitas Pertemanan dengan *Life Satisfaction* pada *Volunteer* di Kota Surabaya

Oleh :
Fitria Surya Madina Nasution
NIM. 11020120059

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 21 Desember 2023
Dosen Pembimbing



Dr. H. Jainuddin, M.Si.
NIP. 196205081991031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN HARGA DIRI DAN KUALITAS PERTEMANAN DENGAN *LIFE SATISFACTION* PADA *VOLUNTEER* DI KOTA SURABAYA

Yang disusun oleh:
Fitria Surya Madina Nasution
11020120059

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada Tanggal 4 Januari 2024



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. phil. Khoirun Niam,
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I,

Dr. H Jainuddin, M.Si.
NIP. 196205081991031002

Penguji II,

Lucky Abrorrry, M.Psi, Psikolog.
NIP. 197910012006041005

Penguji III,

Nova Lusiana, M.Keb.
NIP. 198111022014032001

Penguji IV,

M. Fahmi Aufar Asyraf, B.Ed., M.A.
NIP. 199109302020121012



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fitria Surya Madina Nasution
NIM : 11020120059
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : fitriasurya126@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan Harga Diri dan Kualitas Pertemanan dengan Life Satisfaction pada Volunteer di

Kota Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2024

Penulis

Fitria Surya Madina Nasution

INTISARI

Life satisfaction merupakan evaluasi kehidupan bagi individu dalam menerima keadaan di kehidupannya secara menyeluruh dengan acuan berdasarkan kriteria yang ditetapkan individu dalam kehidupannya. Tingginya *life satisfaction* mampu memberikan hubungan sosial yang suportif, harga diri tinggi, dan kesehatan mental yang stabil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri, kualitas pertemanan dengan *life satisfaction*. Rancangan penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan melibatkan 210 *volunteer* di Kota Surabaya. Tiga instrumen yang digunakan yaitu *The Satisfaction with Life Scale* (SWLS), *the Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES), dan *the McGill Friendship Questionnaire-Friend's Functions* (MFQ-FF). Data dianalisis dengan uji regresi linear berganda dengan bantuan SPSS versi 27 dan pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa harga diri dan kualitas pertemanan masing-masing berhubungan positif dalam pembentukan *life satisfaction* pada *volunteer* di Kota Surabaya. Uji secara parsial juga menggambarkan adanya hubungan pada masing-masing variabel, baik harga diri maupun kualitas pertemanan ikut memberikan kontribusi pada *life satisfaction*.

Kata Kunci: *life satisfaction, harga diri, kualitas pertemanan*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Life satisfaction is an individual's overall evaluation of their life circumstances based on criteria set by the individual. High life satisfaction is associated with supportive social relationships, high self-esteem, and stable mental health. This research explores the relationship between self-esteem, friendship quality, and life satisfaction. The research design employs quantitative correlational methods, involving 210 volunteers in Surabaya. Three instruments used are the Satisfaction with Life Scale (SWLS), the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES), and the McGill Friendship Questionnaire-Friend's Functions (MFQ-FF). Data were analyzed using multiple linear regression tests with the assistance of SPSS version 27, and sample selection utilized accidental sampling. The results indicate that self-esteem and friendship quality positively shape life satisfaction among volunteers in Surabaya. Partial tests also depict a relationship for each variable, as both self-esteem, and friendship quality contribute to life satisfaction

Keywords: *life satisfaction, self-esteem, friendship quality*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Keaslian Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. <i>Life Satisfaction</i>	11
1. Pengertian <i>Life Satisfaction</i>	11
2. Aspek-aspek <i>Life Satisfaction</i>	13
3. Faktor-faktor <i>Life Satisfaction</i>	15
B. Harga Diri.....	17
1. Pengertian Harga Diri.....	17
2. Aspek-aspek Harga Diri	19
3. Faktor-faktor Harga Diri.....	20
C. Kualitas pertemanan.....	22
1. Pengertian Kualitas pertemanan	22
2. Aspek-aspek Kualitas Pertemanan	24
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas pertemanan.....	25
D. Kerangka Teoritik.....	26

BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Identifikasi Variabel	29
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
D. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Uji Hipotesis	49
C. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	67

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala <i>Life Satisfaction</i>	33
Tabel 2. Blueprint Skala Harga Diri.....	34
Tabel 3. Blueprint Skala Kualitas Pertemanan.....	35
Tabel 4. Validitas Skala <i>Life Satisfaction</i>	36
Tabel 5. Reliabilitas Skala <i>Life Satisfaction</i>	37
Tabel 6. Validitas Skala Harga Diri.....	37
Tabel 7. Reliabilitas Skala Harga Diri.....	38
Tabel 8. Validitas Skala Kualitas Pertemanan.....	39
Tabel 9. Reliabilitas Skala Kualitas Pertemanan.....	40
Tabel 10. Rumus Analisis Regresi Berganda	40
Tabel 11. Hasil Uji Deskriptif	43
Tabel 12. Sebaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 13. Sebaran Subjek Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 14. Sebaran Subjek Berdasarkan Status	45
Tabel 15. Sebaran Subjek Berdasarkan Bidang Relawan	45
Tabel 16. Sebaran Subjek Berdasarkan Periode (Tahun)	45
Tabel 17. Norma Kategorisasi.....	46
Tabel 18. Kategori <i>Life Satisfaction</i>	46
Tabel 19. Kategori Harga Diri.....	46
Tabel 20. Kategori Kualitas Pertemanan.....	47
Tabel 21. Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan <i>Life Satisfaction</i>	47
Tabel 22. Hasil tabulasi Silang Usia dengan <i>Life Satisfaction</i>	48
Tabel 23. Hasil Tabulasi Silang Status dengan <i>Life Satisfaction</i>	48
Tabel 24. Hasil Tabulasi Silang Bidang Relawan dengan <i>Life Satisfaction</i>	49
Tabel 25. Hasil Tabulasi Silang Periode dengan <i>Life Satisfaction</i>	49
Tabel 26. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	50
Tabel 27. Hasil Uji Heterokedastisitas	50
Tabel 28. Hasil Uji Multikolinieritas.....	50
Tabel 29. Hasil Uji T (Parsial).....	51
Tabel 30. Hasil Uji F (Simultan).....	52
Tabel 31. Hasil Nilai R square	52
Tabel 32. Hasil Sumbangan Efeektif Variabel Harga Diri dan Kualitas Pertemanan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritik.....	27
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 2. Hasil Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas.....	71
Lampiran 3. Hasil Output SPSS Uji Prasyarat Regresi Berganda	73
Lampiran 4. Kartu Bimbingan	74



DAFTAR PUSTAKA

- Amati, V., Meggiolaro, S., Rivellini, G., & Zaccarin, S. (2018). Social relations and life satisfaction: the role of friends. *Genus*, 74(7), 1–18. <https://doi.org/10.1186/s41118-018-0032-z>
- Argyle, M. (2001). *Psychology of Happiness*. Routledge.
- Arikunto, S. (2013). *Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Rineka Cipta.
- Ayuningtias, A. U. H. (2018). Religiusitas Sebagai Faktor Pendukung Kepuasan Hidup Lansia di Bali. *Jurnal Psikologi "Maandal,"* 2(1), 53–61.
- Aziz, M., Khan, W., Amin, F., & Khan, M. F. (2021). Influence of Parenting Styles and Peer Attachment on Life Satisfaction Among Adolescents: Mediating Role of Self-Esteem. *The Family Journal*, 106648072110098. <https://doi.org/10.1177/10664807211009807>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Belajar.
- B. Hurlock, E. (2010). Psikologi Perkembangan - Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In *Psikologi Perkembangan*.
- Bannink, R., Pearce, A., & Hope, S. (2016). Family income and young adolescents' perceived social position: associations with self-esteem and life satisfaction in the UK Millennium Cohort Study. *Archives of Disease in Childhood*, 101(10), 917–921. <https://doi.org/10.1136/archdischild-2015-309651>
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2000). *Social Psychology* (9th ed.). Allyn and Bacon.
- Baumeister, R. F., Campbell, J. D., Krueger, J. I., & Vohs, K. D. (2003). Does High Self-Esteem Cause Better Performance, Interpersonal Success, Happiness, or Healthier Lifestyles? *Psychological Science in the Public Interest*, 4(1), 1–44. <https://doi.org/10.1111/1529-1006.01431>
- Berndt, T. J. (2002). Friendship Quality and Social Development. *Current Directions in Psychological Science*, 11(1), 7–10. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.00157>
- Boeree, G. (2006). *Personality Theories*. Prisma Sophie.
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self Esteem*. W.H Freeman and Company.

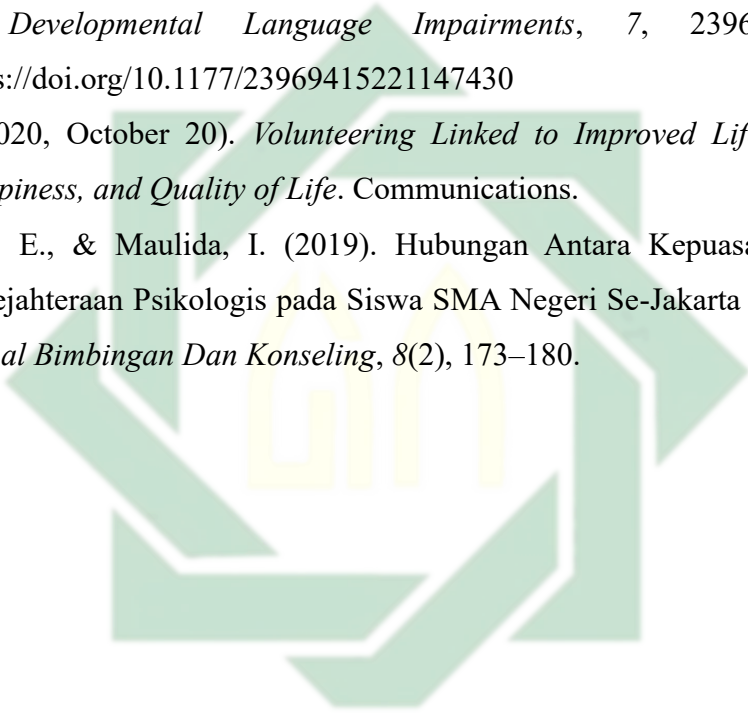
- Dariyo, A. (2017). Relationship Between Friendship and Emotion Intelligence with Life Satisfaction of Adolescent. *Jurnal Psikogenesis*, 5(2), 168–179.
- Diener, E. (2016). Improving Departments of Psychology. *Perspectives on Psychological Science*, 11(6), 909–912.
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71–75.
- Diener, E., & Ryan, K. (2009). Subjective Well-Being: A General Overview. *South African Journal of Psychology*, 39(4), 391–406.
- Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., & Smith, H. L. (1999). Subjective Well-Being: Three Decades of Progress. *APA Psycnet*, 125(2), 276–302.
- Fangidae, S. I., & Antika, E. R. (2023). Pengaruh Kualitas Persahabatan terhadap Kebahagiaan Siswa SMA. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 12(1). <https://doi.org/10.15294/ijgc.v12i1.69819>
- Farida, M. E., & Tjiptorini, S. (2021). Pengaruh Kualitas Friendship terhadap Subjective Well-Being pada Usia Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 8(1), 1–12.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS 25* (9th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Habibah, A. A. (2020, November 7). *Belajar Menjadi Relawan Muda bersama Indorelawan. Teens Go Green Indonesia*. <https://www.teensgogreen.id/2020/11/menjadi-relawan-muda.html>
- Hapsari, I. G., & Sholichah, I. F. (2022). Pengaruh Kualitas Persahabatan dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan pada Mahasiswa. *JPDK: Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(1), 383–387.
- House, J. S., Landis, K. R., & Umberson, D. (1988). Social Relationships and Health. *Science*, 241(4865), 540–545. <https://doi.org/10.1126/science.3399889>
- Huebner, E. S. (1994). Preliminary Development and Validation of a Multidimensional Life Satisfaction Scale for Children. *APA Psycnet*, 6(2), 149–158. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.6.2.149>

- Huo, M., & Kim, K. (2022). Volunteering Dynamics and Life Satisfaction: Self-Perceptions of Aging as a Buffer. *The Journals of Gerontology: Series B*, 77(2), 321–331. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbab104>
- Jiang, D., Hosking, D., Burns, R., & Anstey, K. J. (2019). Volunteering benefits life satisfaction over 4 years: The moderating role of social network size. *Australian Journal of Psychology*, 71(2), 183–192. <https://doi.org/10.1111/ajpy.12217>
- Jusmiati. (2017). Konsep Kebahagiaan Martin Seligman: Sebuah Penelitian Awal. *RAUSYAN FIKR*, 13(2), 359–374.
- Kang, W. (2023). Understanding the associations between the number of close friends and life satisfaction: Considering age differences. *FRONTIERS: Sec. Personality and Social Psychology*, 14, 1–6.
- Kaparang, G. J., & Himawan, K. K. (2022). Isolasi atau Integrasi Sosial: Peran Kualitas Pertemanan dalam Menunjang Kepuasan Hidup Dewasa Muda Lajang di Indonesia. *Jurnal Studi Pemuda*, 10(2), 131–146. <https://doi.org/10.22146/studipemudaugm.71463>
- Kaufman, V., Rodriguez, A., Walsh, L. C., Shafranske, E., & Harrell, S. P. (2022). Unique Ways in Which the Quality of Friendships Matter for Life Satisfaction. *Journal of Happiness Studies*, 23(6), 2563–2580. <https://doi.org/10.1007/s10902-022-00502-9>
- Khotimah Sirajuddin, K., Ahmad, & Siswanti, D. N. (2023). *Hubungan Harga Diri Dengan Kepuasan Hidup Generasi Z Pengguna Media Sosial Instagram*. 2(2), 255–265.
- Li, J., Fang, M., Wang, W., Sun, G., & Cheng, Z. (2018). *The Influence of Grit on Life Satisfaction: Self-Esteem as a Mediator*. 58(1), 51–66.
- Matitaputty, J. S., & Rozali, Y. A. (2021). Gambaran Kualitas Persahabatan pada Remaja DKI Jakarta. *JCA Psikologi*, 2(3), 221–229.
- Mendelson, M. J., & Aboud, F. E. (1999). Measuring friendship quality in late adolescents and young adults: McGill Friendship Questionnaires. *Canadian Journal of Behavioural Science / Revue Canadienne Des Sciences Du Comportement*, 31(2), 130–132. <https://doi.org/10.1037/h0087080>

- Morrow-Howell, N., Hinterlong, J., Rozario, P. A., & Tang, F. (2003). Effects of Volunteering on the Well-Being of Older Adults. *The Journals of Gerontology: Series B*, 58(3), S137–S145. <https://doi.org/10.1093/geronb/58.3.S137>
- Muhayati, Fikri, M. Z., & Juniarily, A. (2022). Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi pada Remaja yang Orang Tuanya Bercerai. *Psychology Journal of Mental Health*, 4(1), 62–80.
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik: 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows* (2nd ed.). Zifatama Jawa Sidoarjo.
- Natalya, N. P., & Herdiyanto, Y. K. (2016). Dunia Sukarelawan Remaja: Frekuensi Aktivitas Kerelawanan dan Psychological Well-Being. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(1), 142–155.
- Novianti, D. S., & Alfiasari. (2017). Kepuasan Hidup Mahasiswa Tingkat Pertama: Kaitannya dengan Karakter Mahasiswa dan Gaya Pengasuhan Orang Tua. *Jurnal IlmU Keluarga Dan Konseling*, 10(1), 13–23.
- Nugroho, J. D. (2007). *Volunteer Sebuah Panggilan Jiwa* (Voluntary World, Vol. 1). Voluntary World.
- Parker, J. G., & Asher, S. R. (1993). Friendship and friendship quality in middle childhood: Links with peer group acceptance and feelings of loneliness and social dissatisfaction. *Developmental Psychology*, 29(4), 611–621. <https://doi.org/10.1037/0012-1649.29.4.611>
- Patel, A. K., Tiwari, S. K., Singh, S., & Lindinger-Sternart, S. (2018). Self-esteem and life satisfaction among university students of Eastern Uttar Pradesh of India: A demographical perspective. *Indian Journal of Positive Psychology*, 9(3), 382–386. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7062925>
- Pradhan, R. K., Bhattacharyya, P., & Goswami, S. (2018). Perceived Quality of Friendship and Life Satisfaction of Students: Moderating Role of Emotional Intelligence. *Article in Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*, 44(2), 208–217. <https://www.researchgate.net/publication/327012008>
- Putri, F. E., & Muttaqin, D. (2022). The role of basic psychological need satisfaction as a mediator between friendship quality and life satisfaction.

- Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(1), 15–26.
<https://doi.org/10.21580/pjpp.v7i1.10394>
- Raboteg-Saric, Z., & Sakic, M. (2014). Relations of Parenting Styles and Friendship Quality to Self-Esteem, Life Satisfaction and Happiness in Adolescents. *Applied Research in Quality of Life*, 9(3), 749–765.
<https://doi.org/10.1007/s11482-013-9268-0>
- Raharja, B. N., & Indati, A. (2018). Kebijakan dan Kepuasan Hidup pada Remaja. *GAMAJOP: Gajah Mada Journal of Psychology*, 4(2), 96–104.
- Relawanty. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup pada Lansia di Panti Tresna Werdha Budi Sejahtera di Kabupaten Banjar Provinsi Kalimantan Selatan. *KINDAI*, 14(3), 218–225.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif: Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan, dan Eksperimen*. Deepublish.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and The Adolescent Self-Image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- Santrock, J. W. (2011). *Essentials of Life-Span Development*.
<http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>
- Sari, E. N., Putri, D. R., & Purnomosidi, F. (2023). Kepuasan Hidup Guru Honorer di MI Sindon 2 Ngemplak Boyolali. *Jurnal Talenta Psikologi*, 12(1), 60–78.
- Sarwono, S. W. (2009). *Pengantar Psikologi Umum*.
- Seligman, M. E. P. (2002). *Authentic Happiness*. New York Press.
- Shin, H. (2017). Friendship Dynamics of Adolescent Aggression, Prosocial Behavior, and Social Status: The Moderating Role of Gender. *Journal of Youth and Adolescence*, 46(11), 2305–2320. <https://doi.org/10.1007/s10964-017-0702-8>
- Sousa, L., & Lyubomirsky, S. (2001). *Life Satisfaction - Encyclopedia of Women and Gender: Sex Similarities and Differences and the Impact of Society on Gender*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Penelitian dan Pengembangan (Research and Development /R&D)*. Alfabeta.

- Szcześniak, M., Mazur, P., Rodzeń, W., & Szpunar, K. (2021). Influence of life satisfaction on self-esteem among young adults: The mediating role of self-presentation. *Psychology Research and Behavior Management*, 14, 1473–1482. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S322788>
- Tsermentseli, S. (2022). Self-esteem moderates the impact of perceived social support on the life satisfaction of adults with autism spectrum disorder. *Autism & Developmental Language Impairments*, 7, 239694152211474. <https://doi.org/10.1177/23969415221147430>
- UEA. (2020, October 20). *Volunteering Linked to Improved Life Satisfaction, Happiness, and Quality of Life*. Communications.
- Wahyuni, E., & Maulida, I. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Hidup dan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri Se-Jakarta Pusat. *Insight: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 173–180.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A