

**HUBUNGAN ANTARA *FRIENDSHIP QUALITY* DAN *EMPATHY*
DENGAN *HAPPINESS* MAHASISWA BARU**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



Nuraini Ria Aulia

11010120025

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Friendship Quality* dan *Empathy* dengan *Happiness* Mahasiswa Baru” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 21 Desember 2023



A 10000 Indonesian postage stamp (METERAI TEMPEL) with a Garuda emblem and a handwritten signature in red ink over it. The stamp includes the text "10000", "METERAI TEMPEL", and the serial number "A08ALX044661039".

Nuraini Ria Aulia

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Antara *Friendship Quality* dan *Empathy* dengan *Happiness* Mahasiswa

Baru

Oleh:

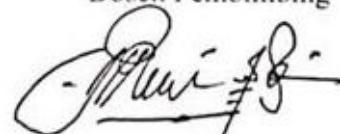
Nuraini Ria Aulia

11010120025

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Ujian Skripsi

Surabaya, 21 Desember 2023

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. H. Moh. Sho'eh, M. Pd

NIP. 195912091990021001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA *FRIENDSHIP QUALITY* DAN *EMPATHY*
DENGAN *HAPPINESS* MAHASISWA BARU

Yang disusun oleh:
Nuraini Ria Aulia
11010120025

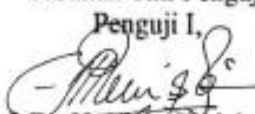
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada tanggal 2 Januari 2024

Mengetahui,
Dehan Ekulata Psikologi dan Kesehatan




Khoirun Niam
17007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I,




Prof. Dr. H. Moh/ Sholeh, M.Pd
NIP. 195912091990021001

Penguji II,



Dr. H Jainuddin, M.Si
NIP. 196205081991031002

Penguji III,



Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji IV,



Estri Kusumawati, M.Kes
NIP. 198708042014032003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nuraini Ria Aulia
NIM : 11010120025
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : nurainiriaaulia@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara *Friendship Quality* dan *Empathy* dengan *Happiness* Mahasiswa Baru

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Januari 2024

Penulis

(Nuraini Ria Aulia)

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah menguji hubungan antara *friendship quality* dan *empathy* dengan *happiness* mahasiswa baru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 368 dengan pendekatan *probability sampling*, khususnya menggunakan teknik *random sampling*. Kriteria sampelnya yakni, mahasiswa aktif yang berkuliah di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya dan merupakan mahasiswa tahun pertama (angkatan 2023). Metode pengumpulan data yang digunakan adalah berbentuk kuesioner melalui *Google Form* dengan tiga instrumen yang digunakan yaitu *Happiness According Scale*, *Friendship Quality Scale (FQUA)* dan *Interpersonal Reactivity Index (IRI)*. Data yang telah terkumpul dianalisis dengan teknik analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan jika *friendship quality* dan *empathy* masing-masing memiliki hubungan dengan *happiness*. Demikian pula, dengan *friendship quality* dan *empathy* yang secara bersama-sama memiliki hubungan dengan *happiness* pada mahasiswa baru.

Kata kunci: Kualitas Persahabatan, Empati, Kebahagiaan



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACK

The purpose of this research is to examine the relationship between the quality of friendship and empathy and the happiness of new students. This research uses quantitative correlational methods. The sample in this study was 368 using a probability sampling approach, specifically using random sampling techniques. The sample criteria are active students studying at Sunan Ampel State Islamic University, Surabaya and are first year students (class of 2023). The data collection method used was a questionnaire via Google Form with three instruments used, namely Happiness According to Scale, Friendship Quality Scale (FQUA) and Interpersonal Reactivity Index (IRI). The data that has been collected is analyzed using multiple regression analysis techniques. The research results show that the quality of friendship and empathy each have a relationship with happiness. Likewise, the qualities of friendship and empathy together have a relationship with happiness in new students.

Keyword: *Friendship Quality, Empathy, Happiness*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

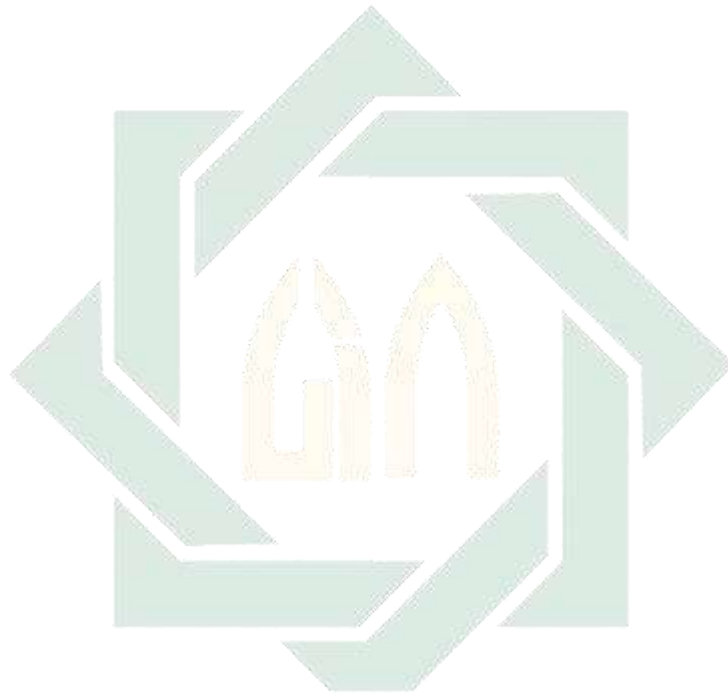
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. <i>Happiness</i>	12
B. <i>Friendship Quality</i>	17
C. <i>Empathy</i>	20
D. Hubungan Antar Variabel	25
E. Kerangka Teoritik	27
F. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Variabel dan Definisi Operasional	30
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	31
C. Teknik Pengumpulan Data.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keterangan Rumus Slovin.....	32
Tabel 2 Skala Likert	33
Tabel 3 Blueprint Skala Happiness According Scale By Seligman	34
Tabel 4 Blueprint Skala Friendship Quality Scale (FQUA)	35
Tabel 5 Blueprint Skala Interpersonal Reactivity Index (IRI).....	36
Tabel 6 Validitas r Tabel.....	37
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Happiness	38
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Friendship Quality.....	39
Tabel 9 Hasil Uji Validitas Empathy.....	40
Tabel 10 Kategorisasi Nilai Realibilitas.....	41
Tabel 11 Nilai Reliabilitas Skala Happiness	41
Tabel 12 Nilai reliabilitas Friendship Quality	42
Tabel 13 Nilai reliabilitas Empathy.....	42
Tabel 14 Keterangan Rumus Regresi Linear Berganda	43
Tabel 15 Rumus Kategorisasi Variabel	45
Tabel 16 Hasil Kategorisasi Variabel Happiness.....	45
Tabel 17 Hasil Kategorisasi Variabel Friendship Quality	46
Tabel 18 Kategorisasi Variabel Empathy.....	46
Tabel 19 Sebaran Data berdasarkan Fakultas.....	47
Tabel 20 Sebaran Data berdasarkan Prodi.....	48
Tabel 21 Hasil Crosstabulation Fakultas dengan Happiness.....	50
Tabel 22 Hasil Crosstabulation Prodi dengan Happiness.....	51
Tabel 23 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 24 Hasil Uji Multikolinieritas	56
Tabel 25 Hasil Uji T (Parsial).....	56
Tabel 26 Hasil Uji F (Simultan)	57
Tabel 27 Hasil Regresi Linear Berganda	58
Tabel 28 Sumbangan Efektiv Variabel Independent.....	58

DAFTAR GAMBAR

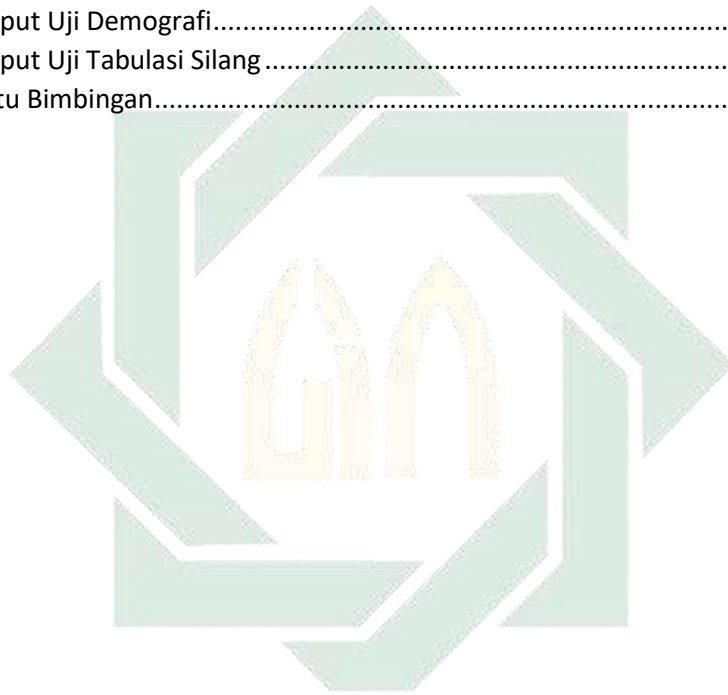
Gambar 1. Kerangka Teoritik	28
Gambar 2. Hasil Uji Heteroskedastisitas	55



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuisisioner Penelitian	73
Lampiran 2 Uji Validitas	78
Lampiran 3 Uji Reliabilitas.....	96
Lampiran 4 Uji Asumsi Klasik.....	97
Lampiran 5 Output Uji Regresi Linier Berganda.....	98
Lampiran 6 Output Uji Demografi.....	99
Lampiran 7 Output Uji Tabulasi Silang	101
Lampiran 8 Kartu Bimbingan.....	103



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, T. (2018). *Gambaran Tingkat Kebahagiaan Mahasiswa Psikologi*.
- Agustian, M. F. N., Saripah, I., & Nadhirah, N. A. (2023). Analisis Kualitas Pertemanan Terhadap Remaja Mohammad. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 3(2), 56–63.
- Ahmad, N. A., Widiarti, E., & Somantri, I. (2021). Gambaran Kebahagiaan Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JK): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(1), 11–26. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/6180>
- Aizid, R. (2015). *Sahabatmu kekuatan jiwamu* (A. Z. Malik (ed.)). Diva Pres.
- Akin, A., & Akin, Ü. (2015). Friendship Quality and Subjective Happiness: The Mediator Role of Subjective Vitality. *Egitimve Bilim*, 40(177), 233–242. <https://doi.org/10.15390/EB.2015.3786>
- Al-Ghazali, I. (2001). *Kîmiyâ ' al-Sa ' âdah*.
- Ali, R. M., & Bozorgi, Z. D. (2016). The Relationship of Altruistic Behavior, Empathetic Sense, and Social Responsibility with Happiness among University Students. *Practice in Clinical Psychology Journal*, 4(1), 51–56.
- Alsarrani, A., Hunter, R. F., Dunne, L., & Garcia, L. (2022). Association between friendship quality and subjective wellbeing among adolescents: a systematic review. *BMC Public Health*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14776-4>
- Anderson, A. R., & Fowers, B. J. (2020). An exploratory study of friendship characteristics and their relations with hedonic and eudaimonic well-being. *Journal of Social and Personal Relationships*, 37(1), 260–280. <https://doi.org/10.1177/0265407519861152>
- Ariawaty, R. N., & Evita, S. N. (2018). *Meode Kuantitatif Praktis*. PT. Bima Pratama Sejahtera.
- Azwar, S. (2015). *Dasar-dasar Psikometrika*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Berndt, T. J. (2002). Friendship quality and social development. *Current Directions in Psychological Science*, 11(1), 7–10. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.00157>
- BPS. (2022). *Indeks Kebahagiaan 2021*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/publication/2021/12/27/ba1b0f03770569b5ac3ef58e/indeks-kebahagiaan-2021.html>

- Byrne, R. A. B. D. (2014). *Psikologi sosial* (R. Medya, R. Djuwita, & W. C. Kristiaji (eds.); Ed. 10). Erlangga.
- Carr, A. (2004). Positive psychology: The science of happiness and human strengths. In *Positive Psychology: The Science of Happiness and Human Strengths*. <https://doi.org/10.4324/9780203156629>
- Chandrasari, N. F. (2022). *Hubungan Kualitas Persahabatan dan Kebahagiaan Mahasiswa Perantau*.
- Csikszentmihalyi, M. (2002). "Positive psychology: An introduction": Reply. *American Psychologist*, 56(1), 89–90. <https://doi.org/10.1037/0003-066x.56.1.89>
- Davis, M. H. (1980). A Multidimensional Approach to Individual Differences in Empathy. *Journal of Personality and Social Psychology*, 44(1), 113–126. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.44.1.113>
- Dewi, E. K. (2015). Kajian teoritik, peranan empati pada psychological well-being. *Seminar Psikologi & Kemanusiaan*, 978–979.
- Diener, E. (2002). Very happy people. *Psychological Science*, 13(1), 81–84. <https://doi.org/10.1111/1467-9280.00415>
- Diener, E., Scollon, C. N., & Lucas, R. E. (2009). Assessing Well-Being. The Collected Works of Ed Diener. In *Springer*. <https://doi.org/10.1007/978-90-481-2354-4>
- Fangidae, S. I., & Antika, E. R. (2023). Pengaruh Kualitas Persahabatan terhadap Kebahagiaan Siswa SMA. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 12(1), 79–94.
- Fitri, N. (2023). *Hubunga Antara Kualitas Persahabatan dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh*.
- Ganegoda, D. B., & Bordia, P. (2019). I can be happy for you, but not all the time: A contingency model of envy and positive empathy in the workplace. *Journal of Applied Psychology*, 104(6), 776–795. <https://doi.org/10.1037/ap10000377>
- Ghozali, I. (2011). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 19* (5th ed.). UNDIP Press.
- Goleman, D. (2015). *Kecerdasan Emosi Untuk Mencapai Puncak Prestasi (Working With Emotional Intelligence)*. PT Gramedia Pustaka Utama. <https://doi.org/10.1037/103659.26125>
- Gunawan, I. (2016). *Pengantar Statistika Inferensial*. Rajawali Pers.
- Hamidah, A. (2023). *Peranan Empati terhadap Kebahagiaan pada Remaja Panti Asuhan Di Kota Banjarbaru Pengarang*. Universitas Lambung Mangkurat.
- Hapsari, I. G., & Sholichah, I. F. (2021). Framework: The Effect Of Friendship

- Quality And Self-Esteem On Happiness In Late Teenage Students. *Journal Universitas Muhammadiyah Gresik Engineering, Social Science, and Health International Conference (UMGESHIC)*, 1(2), 129. <https://doi.org/10.30587/umgeshic.v1i2.3378>
- Hoffman, M. L. (2000). Empathy and Moral Development. *Empathy and Moral Development*. <https://doi.org/10.1017/cbo9780511805851>
- Inam, A., Fatima, H., Naeem, H., Mujeeb, H., Khatoon, R., Wajahat, T., Andrei, L. C., Starčević, S., & Sher, F. (2021). Self-Compassion and Empathy as Predictors of Happiness among Late Adolescents. *Social Sciences*, 10(10), 380. <https://doi.org/10.3390/socsci10100380>
- Indria Galuh Hapsari, I. F. S. (2022). Pengaruh Kualitas Persahabatan Dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan Pada Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 569–575.
- Istifadah, A. (2022). *Pengaruh Kebahagiaan dan Muhasabah terhadap Empati pada Mahasiswa UIN Walisongo Semarang*.
- Jakarta Islamic Centre, J. (2021). *Ini 6 Macam Orang Yang Bahagia Dalam Surat Al-Mu'minun*. Jakarta Islamic Centre. <https://islamic-center.or.id/ini-6-macam-orang-yang-bahagia-dalam-surat-al-muminun/>
- Juraidi. (2023). 485 mahasiswa baru FISIP UMSU antusias dan riang gembira ikuti PKKMB 2023. *Antarnews.Com*. <https://sumut.antarnews.com/berita/547731/485-mahasiswa-baru-fisip-umsu-antusias-dan-riang-gembira-ikuti-pkkmb-2023?page=all>
- Katsumi, Y., Kondo, N., Dolcos, S., Dolcos, F., & Tsukiura, T. (2021). Intrinsic functional network contributions to the relationship between trait empathy and subjective happiness. *NeuroImage*, 227(December 2020). <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2020.117650>
- Lana, C. D., & Indrawati, K. R. (2021). Peranan kualitas persahabatan dan kecerdasan emosional pada kebahagiaan remaja. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(1), 95. <https://doi.org/10.24843/jpu.2021.v08.i01.p10>
- Marniati. (2021). *Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Kebahagiaan pada Remaja Pesantren Darul Hasanah Aceh Singkil*. 1–48.
- Mee Thien, L., Abd Razak, N., & Jamil, H. (2012). Friendship Quality Scale: Conceptualization, Development and Validation. *AARE APERA International Conference*, 1–14. <https://files.eric.ed.gov/fulltext/ED542465.pdf>
- Michael Argyle. (2001). *The Psychology of Happiness* (Routledge (ed.); 2nd Editio, Issue July). <https://doi.org/10.4324/9781315812212>
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik*. Zifatama Publisher.
- Myers, D. G. (2002). *Social Psychology*.

- Nursyahrurahmah. (2018). Hubungan Antara Kualitas Persahabatan Dan Empati dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Bima. *Jurnal Ecopsy*, 5, 88–93.
- Nuryanti, S. (2020). Empathy and happiness of disaster volunteers. *Interaktif: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*, 12(2), 10–21.
- Parker, J. G., & Asher, S. R. (1993). Friendship and Friendship Quality in Middle Childhood: Links With Peer Group Acceptance and Feelings of Loneliness and Social Dissatisfaction. *Developmental Psychology*, 29(4), 611–621. <https://doi.org/10.1037/0012-1649.29.4.611>
- Pratiwi, I. P., & Satiningsih. (2022). Perbedaan Quality Of Friendship Ditinjau dari Attachment Style Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 164–173.
- Putra, A. H., & Hariko, R. (2023). Studi Deskriptif Kebahagiaan pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Konseling Indonesia*, 8(2), 57–62.
- Putri, D. M. (2021). Hubungan antara Empati dan Komunikasi Interpersonal dengan Forgiveness pada Remaja yang Mengalami Perceraian Orang Tua. In *Industry and Higher Education* (Vol. 3, Issue 1). <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspac.e.uc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Ranggayoni, R., Munir, A., & Meutia, C. (2020). Hubungan Religiusitas dan Persahabatan dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Gajah Putih Takengon. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 2(1), 48–55. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v2i1.287>
- Rizqillah, V. (2020). *Hubungan Religious Faith Dengan Happiness Pada Mahasiswa Psikologi Uin Sunan Ampel Surabaya Angkatan 2016*. http://digilib.uinsby.ac.id/44092/2/Vinda_Rizqillah_J71216137.pdf
- Saepudin, M. (2019). *Pengaruh empati, regulasi emosi dan anonimitas terhadap civility di media sosial*. 1–101.
- Saraswati, I. (2016). *Gambaran Kebahagiaan Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran dengan Latar Belakang Budaya Batak, Jawa, Minang, dan Sunda*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:171907995>
- Sari, M. R. P. (2021). *Hubungan Empati dan Kebahagiaan dengan Perilaku Prosocial pada Relawan KSR PMI Kota Surabaya*.
- Sari, M. Y., & Rahmasari, D. (2022). Dukungan Sosial Pada Mahasiswi Dengan Perilaku Menyakiti Diri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(8), 87–98.
- Seligman, M. (2005). Authentic Happiness: Searching for the Good Life. In *PsycCRITIQUES* (Vol. 51, Issue 16). <https://doi.org/10.1037/a0002195>
- Sharma, B., & Parveen, A. (2021). A Correlational Study of Friendship-Quality, Self-Esteem, and Happiness among Adolescents. *The International Journal of Indian Psychology*, 9(4). <https://doi.org/10.25215/0904.161>

