

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DAN KESEPIAN DENGAN ADIKSI
MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA PENGGUNA TIKTOK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



Hilal Rachmat Putra Samudra Novyanto

11020120061

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

2024

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Kecemasan Sosial dan Kesepian dengan Adiksi Media Sosial pada Mahasiswa Pengguna TikTok" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 19 Desember 2023



Hilal Rachmat Putra Samudra Novyanto

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Kecemasan Sosial dan Kesepian dengan Adiksi Media Sosial pada
Mahasiswa Pengguna TikTok

Oleh:

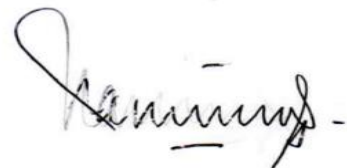
Hilal Rachmat Putra Samudra Novyanto

NIM. 11020120061

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 19 Desember 2023

Dosen Pembimbing



Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si.

NIP. 196208241987031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DAN KESEPIAN DENGAN ADIKSI
MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA PENGGUNA TIKTOK

Yang disusun oleh
Hilal Rachmat Putra Samudra Novyanto
11020120061

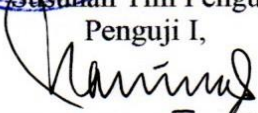
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 03 Januari 2024

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



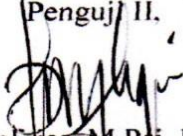
Dr. Rihik Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I,



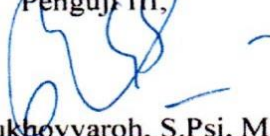
Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002

Penguji II,



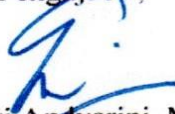
Soffy Balgiles, M.Psi, Psikolog
NIP. 197609222009122001

Penguji III,



Tatik Mukhoyvaroh, S.Psi, M.Si
NIP. 197605112009122002

Penguji IV,



Esti Novi Andvarini, M.Kes
NIP. 198411172014032003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hilal Rachmat Putra Samudra Novyanto.....
NIM : 11020120061.....
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi.....
E-mail address : hilalsamudra0209@gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DAN KESEPIAN DENGAN ADIKSI

MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA PENGGUNA TIKTOK

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Januari 2024

Penulis

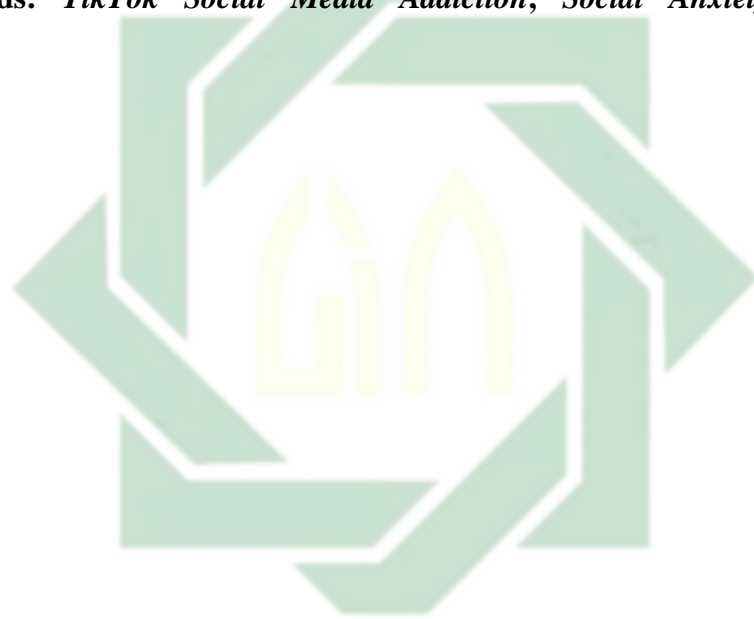
(Hilal Rachmat)

nama terang dan tanda tangan

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between social anxiety and loneliness with social media addiction in students using TikTok social media. This study is a quantitative research using data collection techniques in the form of social media addiction scale, social anxiety scale, and loneliness scale. The study subjects amounted to 390 people from the total infinite or infinite population through the technique of displaying non-probability sampling samples. The results showed that there was a significant relationship between social anxiety and loneliness with social media addiction both simultaneously and partially.

Keywords: *TikTok Social Media Addiction, Social Anxiety, Loneliness*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II.....	15
A. Adiksi Media Sosial.....	15
1. Pengertian Adiksi Media Sosial.....	15
2. Aspek Adiksi Media Sosial.....	17
3. Faktor Adiksi Media Sosial.....	20
4. Ciri Adiksi Media Sosial.....	23
5. Dampak Adiksi Media Sosial.....	24
B. Kecemasan Sosial.....	25
1. Pengertian Kecemasan Sosial.....	25
2. Aspek Kecemasan Sosial.....	27
3. Faktor Kecemasan Sosial.....	28

C.	Kesepian	29
1.	Pengertian Kesepian	29
2.	Aspek Kesepian	30
3.	Faktor Kesepian	31
D.	Hubungan Antara Kecemasan Sosial dan Kesepian dengan Adiksi Media Sosial	32
E.	Kerangka Teoritik.....	34
F.	Hipotesis	37
BAB III.....		38
A.	Rancangan Penelitian	38
B.	Identifikasi Variabel	38
C.	Definisi Operasional.....	38
D.	Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	39
1.	Populasi.....	39
2.	Teknik Sampling.....	40
3.	Sampel	40
E.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
F.	Instrumen Penelitian	42
G.	Analisis Data	51
BAB IV		54
A.	Hasil Penelitian.....	54
1.	Merencanakan dan Melaksanakan Penelitian	54
2.	Deskripsi Hasil Penelitian.....	56
B.	Pengujian Hipotesis	67
1.	Uji Asumsi Klasik.....	67
2.	Uji Regresi Linear Berganda	69
3.	Uji Koefisien Determinasi	71
C.	Pembahasan	73
BAB V.....		84
A.	Kesimpulan.....	84
B.	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		87



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Rumus Issac dan Michael	40
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Adiksi Media Sosial.....	43
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Adiksi Media Sosial	43
Tabel 4 Hasil Uji Reliabilitas Adiksi Media Sosial	44
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Sosial	46
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Kecemasan Sosial	47
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas Kecemasan Sosial.....	48
Tabel 8 <i>Blue Print</i> Skala Kesepian	49
Tabel 9 Hasil Uji Validitas Kesepian.....	50
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas.....	51
Tabel 11 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 12 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 13 Deskripsi Subjek Berdasarkan Tujuan Penggunaan Aplikasi TikTok...57	
Tabel 14 Deskripsi Subjek Berdasarkan Durasi Penggunaan Aplikasi TikTok....	58
Tabel 15 Rumus Kategorisasi Data.....	59
Tabel 16 Hasil Uji Deskriptif Data	59
Tabel 17 Kategorisasi Adiksi Media Sosial TikTok	60
Tabel 18 Kategorisasi Kecemasan Sosial	60
Tabel 19 Kategori Kesepian.....	61
Tabel 20 Tabulasi Silang Usia	61
Tabel 21 Tabulasi Silang Jenis Kelamin.....	62
Tabel 22 Tabulasi Silang Tujuan Penggunaan Media Sosial TikTok.....	63
Tabel 23 Tabulasi Silang Durasi Penggunaan Media Sosial TikTok	64
Tabel 24 Kategorisasi Silang Adiksi Media Sosial dengan Kecemasan Sosial....	65
Tabel 25 Kategorisasi Silang Adiksi Media Sosial dengan Kesepian	66
Tabel 26 Hasil Uji Normalitas	67
Tabel 27 Hasil Uji Heteroskedatisitas.....	68
Tabel 28 Hasil Uji Multikolinearitas.....	69
Tabel 29 Hasil Uji T.....	70
Tabel 30 Hasil Uji F.....	71

Tabel 31 Uji Koefisien Determinasi 72

Tabel 32 Uji Sumbangan Efektif X1 dan X2 72



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teoritik36



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Issac dan Michael	97
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Penelitian	98
Lampiran 3 Data Demografi Responden.....	104
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	107
Lampiran 5. Uji Crosstabulation.....	111



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agesti, L. P., Fitriyasaki, R., Armini, N. K. A., & Yusuf, A. (2019). Hubungan Smartphone Addiction Dan Self-Efficacy Dengan Prestasi Akademik Pada Remaja. *Psychiatry Nursing Journal*, 1(1), 1–6. <http://e-journal.unair.ac.id/PNJ%7C1JournalHomepage:https://e-journal.unair.ac.id/PMNJ/index>
- Andreassen, C. S. (2015). Online Social Network Site Addiction: A Comprehensive Review. *Current Addiction Reports*, 2(2), 175–184. <https://doi.org/10.1007/s40429-015-0056-9>
- Annoni, A. M., Petrocchi, S., Camerini, A.-L., & Marciano, L. (2021). The Relationship between Social Anxiety, Smartphone Use, Dispositional Trust, and Problematic Smartphone Use: A Moderated Mediation Model. *Current Psychology*, 18(5), 2452. <https://doi.org/10.1007/s12144-023-04574-5>
- Annur, C. M. (2022). *Berapa Lama Masyarakat Global Akses Medsos Setiap Hari?* Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/02/07/berapa-lama-masyarakat-global-akses-medsos-setiap-hari>
- Annur, C. M. (2023). *Indonesia Sabet Posisi Kedua Sebagai Negara Pengguna TikTok Terbanyak di Dunia pada Awal 2023.* Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/02/27/indonesia-sabet-posisi-kedua-sebagai-negara-pengguna-tiktok-terbanyak-di-dunia-pada-awal-2023>
- Anuari, I. (2018). Hubungan Antara Kesepian dengan Kecanduan Internet pada Remaja. *Publikasi Ilmiah*, 5(1), 86–96.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1), 41–53. <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i1.26928>
- Ardhini, A. P. D., & Tondok, M. S. (2023). Adiksi Sosial Media: Peran Kecenderungan Fear of Missing Out dan Regulasi Diri. *Jurnal Psikologi TALENTA*, 9(1), 69–77. <https://doi.org/10.26858/talenta.v9i1.50839>
- Ariawaty, R. N., & Evita, S. N. (2018). *Metode Kuantitatif Praktis*. Bima Pratama Sejahter.
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315>
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Baltacı, Ö. (2019). The Predictive Relationships between the Social Media Addiction and Social Anxiety, Loneliness, and Happiness. *International Journal of Progressive Education*, 15(4), 73–82. <https://doi.org/10.29329/ijpe.2019.203.6>

- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial (Social Psychology)* (W. C. Kristiaji & R. Medya (eds.); 10th ed.). Penerbit Erlangga.
- Beard, K. W. (2011). Working with Adolescents Addicted to the Internet. In *Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment* (pp. 173–189). John Wiley & Sons, Inc.
- Bonsaksen, T., Ruffolo, M., Leung, J., Price, D., Thygesen, H., Schoultz, M., & Geirdal, A. Ø. (2021). Loneliness and Its Association With Social Media Use During the COVID-19 Outbreak. *Social Media and Society*, 7(3). <https://doi.org/10.1177/205630512111033821>
- Boursier, V., Gioia, F., Musetti, A., & Schimmenti, A. (2020). Facing Loneliness and Anxiety During the COVID-19 Isolation: The Role of Excessive Social Media Use in a Sample of Italian Adults. *Frontiers in Psychiatry*, 11(December), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.586222>
- Bozoglan, B. (2018). *Psychological, Social, and Cultural Aspects of Internet Addiction*. IGI Global.
- Bozoglan, B., & Demirer, V. (2015). The Association between Internet Addiction and Psychosocial Variables. In *Psychological and Social Implications Surrounding Internet and Gaming Addiction* (pp. 171–185). IGI Global. https://www.researchgate.net/publication/285536927_The_Association_between_Internet_Addiction_and_Psychosocial_Variables#fullTextFileContent
- Brecht, G. (2000). *Mengenal dan Menanggulangi Stress*. Prenhalindo.
- Brehm, S. S., Miller, R. S., Perlman, D., & Campbell, S. M. (2002). *Intimate Relationships* (3rd ed.). McGraw-Hill Higher Education.
- Brown, P. G. (2016). *College Student, Social Media, Digital Identities, and the Digitized Self* [Boston College University]. <https://search.proquest.com/openview/887e5c5e8dc0fdb448ed821d910a63d/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750>
- Bruno, F. J. (2000). *Menaklukan Kesepian: Pahamiilah kesepian anda, buanglah untuk selamanya*. Gramedia Pustaka Umum.
- Budury, S., Fitriasari, A., & -, K. (2019). Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Depresi, Kecemasan Dan Stres Pada Mahasiswa. *Bali Medika Jurnal*, 6(2), 205–208. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i2.87>
- Çiftci, N., Yıldız, M., & Çiftci, K. (2023). The mediating role of social ostracism in the effect of social media addiction on loneliness in adolescents. *Journal of Pediatric Nursing*, 73(September), 177–183. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2023.09.005>
- Darmawan, W. N. S. (2022). Hubungan Kecemasan Sosial dengan Adiksi Media Sosial Instagram pada Emerging Adulthood. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 244–251. <https://doi.org/10.29313/bcps.v2i3.2970>
- Destiyani, A.K & Coralian, F. (2020). Hubungan antara Kesepian dengan Adiksi

- Media Sosial pada Remaja di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 6(2), 488–492. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29313/v6i2.23100>
- Erikson, E. H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. W. W. Norton & Company, Inc.
- Fadhlih, A., & Marsinun, R. (2023). Hubungan Kontrol Diri Dengan Adiksi Media Sosial Tiktok Pada Siswa Kelas X SMAN 11 Jakarta. 4(4), 2438–2446.
- Faghani, N., & Moghadasin, M. (2023). Psychometric Properties of the Persian Version of Social Anxiety Scale for Social Media Users (SAS-SMU). *Iranian Journal of Psychiatry*, 18(4), 406–419. <https://doi.org/https://doi.org/10.18502/ijps.v18i4.13628>
- Griffiths, M. (2005). A “components” model of addiction within a biopsychosocial framework. *Journal of Substance Use*, 10(4), 191–197. <https://doi.org/10.1080/14659890500114359>
- Griffiths, M. D., Kuss, D. J., & Demetrovics, Z. (2014). Social Networking Addiction: An Overview of Preliminary Findings. In *Behavioral Addictions: Criteria, Evidence, and Treatment* (pp. 119–141). Elsevier Inc.
- Haque, S. A., Ramadhan, G., & Matulesy, A. (2021). Interaksi sosial dengan adiksi media sosial pada mahasiswa. *Jurnal Fenomena*, 30(1), 39–45. <https://doi.org/10.30996/fn.v30i1.5510>
- Harahap, F., & Miftahurrahmah, H. (2020). Hubungan Kecanduan Sosial Media dengan Kesepian pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 153–160. <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.34544>
- Hartinah, S., Sriati, A., & Kosasih, C. E. (2019). Gambaran Tingkat Gejala Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 123–133. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Hawkey, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness matters: A theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Annals of Behavioral Medicine*, 40(2), 218–227. <https://doi.org/10.1007/s12160-010-9210-8>
- Henisaputri, R. W. (2022). Analisis Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Kecemasan Sosial dan Hubungan Interpersonal pada Remaja. *Journal of Digital Ecosystem for Natural Sustainability (JoDENS)*, 2(1), 22–28. <http://journal.uvers2.ac.id/index.php/jodens/article/view/80>
- Hidayat, P. (2020). Interaksi Sosial Online dan Kecemasan Sosial Sebagai Prediktor Kecanduan Internet Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 14(2), 83–92. <https://doi.org/https://doi.org/10.33557/jpsyche.v14i2.1159>
- Hidayati, L. (2012). Hubungan antara self esteem dengan social anxiety remaja awal Siswa Kelas VII SMP Terpadu Al-Anwar Trenggalek [Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim]. <http://etheses.uin-malang.ac.id/2187/>
- Hou, Y., Xiong, D., Jiang, T., Song, L., & Wang, Q. (2019). Social media addiction: Its impact, mediation, and intervention. *Cyberpsychology: Journal of*

- Psychosocial Research on Cyberspace*, 13(1), 34–49.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5817/CP2019-1-4>
- J. Al-Menayes, J. (2015). Dimensions of Social Media Addiction among University Students in Kuwait. *Psychology and Behavioral Sciences*, 4(1), 23.
<https://doi.org/10.11648/j.pbs.20150401.14>
- Jiang, S., & Ngien, A. (2020). The Effects of Instagram Use, Social Comparison, and Self-Esteem on Social Anxiety: A Survey Study in Singapore. *Social Media and Society*, 6(2). <https://doi.org/10.1177/2056305120912488>
- Kırcaburun, K. (2016). Self-Esteem, Daily Internet Use and Social Media Addiction as Predictors of Depression among Turkish Adolescents. *Journal of Education and Practice*, 7(24), 1–9. <https://eric.ed.gov/?id=EJ1112856>
- Kornienko, D. S., Rudnova, N. A., Gordeeva, T. O., Sychev, O. A., Egorov, V. A., & Veraksa, A. N. (2023). Loneliness and Social Support as Characteristics of Social Health and Factors of Social Media Addiction among Adolescents. *Social Psychology and Society*, 14(2), 28–48.
<https://doi.org/10.17759/sps.2023140203>
- Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). Kecanduan media sosial pada dewasa awal: Apakah dampak dari kesepian? *JCA of Psychology*, 3(1), 47–55.
<https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/187>
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2015). *Internet Addiction in Psychotherapy*. Palgrave Macmillan UK.
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social Anxiety among Adolescents: Linkages with peer relations and friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83–94. <https://doi.org/10.1023/A:1022684520514>
- Leary, M. R. (1983). *Understanding Social Anxiety Social Personality, and Clinical Perspective*. Beverly Hills: Sage.
- Lemmens, J. S., Valkenburg, P. M., & Peter, J. (2009). Development and validation of a game addiction scale for adolescents. *Media Psychology*, 12(1), 77–95.
<https://doi.org/10.1080/15213260802669458>
- Lestari, Y. M., Dewi, S. Y., & Chairani, A. (2020). Hubungan Alexithymia dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja di Jakarta Selatan. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 1(2), 9. <https://doi.org/10.32734/scripta.v1i2.1229>
- Loades, M. E., Chatburn, E., Higson-Sweeney, N., Reynolds, S., Shafran, R., Brigden, A., Linney, C., McManus, M. N., Borwick, C., & Crawley, E. (2020). Rapid Systematic Review: The Impact of Social Isolation and Loneliness on the Mental Health of Children and Adolescents in the Context of COVID-19. In *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry* (Vol. 59, Issue 11). American Academy of Child & Adolescent Psychiatry.
<https://doi.org/10.1016/j.jaac.2020.05.009>
- Maclay, G. R. (1990). *The Social Organism: A Short History of the Idea That a*

Human Society May Be Regarded As a Gigantic Living Creature. North River Press.

- McAlaney, J., Close, E. A., & Ali, R. (2019). Gender Differences in Attitudes Towards Prevention and Intervention Messages for Digital Addiction. In *New Knowledge in Information Systems and Technologies* (pp. 806–818). Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-16184-2>
- McQuail, D. (2011). *Teori Komunikasi Massa*. Salemba Humanika.
- Mely Muliati, & Nurul Aiyuda. (2022). Loneliness but Narcissistic! *Jurnal Riset Psikologi*, 2(2), 79–84. <https://doi.org/10.29313/jrp.v2i2.1595>
- Montag, C., & Reuter, M. (2017). *Internet Addiction Neuroscientific Approaches And Therapeutical Implications Including Smartphone Addiction* (2nd ed.). Springer International Publishing Switzerland.
- Morahan-Martin, J. (1999). The Relationship Between Loneliness and Internet Use and Abuse. *Cyberpsychology & Behavior: The Impact of the Internet, Multimedia and Virtual Reality on Behavior and Society*, 2(5), 431–439. <https://doi.org/https://doi.org/10.1089/cpb.1999.2.431>
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik: 5 Langkah Praktis Analisis Statistik Dengan SPSS For Windows*. Zifatama Jawa.
- Myers, D. G., & Twenge, J. M. (2016). *Social Psychology 12th Edition*.
- Nakaya, A. C. (2014). *Internet and Social Media Addiction*. ReferencePoint Press.
- Nazir, M. (2013). *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia.
- Neto, F., & Barros, J. (2000). Psychosocial concomitants of loneliness among students of cape verde and portugal. *Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 134(5), 503–514. <https://doi.org/10.1080/00223980009598232>
- O'Day, E. B., & Heimberg, R. G. (2021). Social media use, social anxiety, and loneliness: A systematic review. *Computers in Human Behavior Reports*, 3(February), 100070. <https://doi.org/10.1016/j.chbr.2021.100070>
- Peplau, L. A., & Perlman, D. (1982a). *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Rherapy*. John Wiley & Sons, Inc.
- Peplau, L. A., & Perlman, D. (1982b). *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Therapy*. John Wiley dan Sons.
- Prambayu, I., & Dewi, M. S. (2019). Adiksi Internet pada Remaja. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 7(1), 72–78. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v7i1.13501>
- Putri, N. P. D., & Sumaryanti, I. U. (2023). Hubungan Loneliness dengan Adiksi Media Sosial pada Emerging Adulthood Pengguna Tiktok Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1), 299–306. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v3i1.5311>

- Putri Ramadhani, R., Qodariah Prodi Psikologi, S., Psikologi, F., & Islam Bandung, U. (2022). Hubungan Kesepian dengan Problematic Internet Use pada Emerging Adulthood di Masa Pandemi. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 421–427. <https://doi.org/https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.3084>
- Rachubińska, K., Cybulska, A. M., & Grochans, E. (2021). The relationship between loneliness, depression, internet and social media addiction among young Polish women. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 25(4), 1982–1989. https://doi.org/10.26355/eurrev_202102_25099
- Rahardjo, W., Qomariyah, N., Andriani, I., Hermita, M., & Zanah, F. N. (2020). Adiksi Media Sosial pada Remaja Pengguna Instagram dan WhatsApp: Memahami Peran Need Fulfillment dan Social Media Engagement. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(1), 5–16. <https://doi.org/10.7454/jps.2020.03>
- Rahimaniar, I., & Nuryono, W. (2021). Studi Kepustakaan Tentang Faktor Penyebab dan Penanganan Kecanduan Media Sosial. *Jurnal BK UNESA*, 12(2), 185–196.
- Rahmayani, M., Ramdhani, M., & Lubis, F. O. (2021). PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI TIKTOK TERHADAP PERILAKU KECANDUAN MAHASISWA. *Syntac Literatur: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(7), 3327–3343. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i7.3563>
- Ramadhani, U., Rejeki, A., & Wicaksono, A. S. (2022). Pengaruh Kecemasan Sosial Terhadap Social Media Addiction Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2018-2020 Universitas X Dimasa Pandemi Covid-19. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, 12(2), 131–144. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30587/psikosains.v17i2.4590>
- Retalia. (2020). Dampak Intensitas Penggunaan Smartphone Terhadap Interaksi Sosial. *EduPsyCouns*, 2(2), 45–56. <https://ummaspul-ejournal.id/EdupsyCouns/article/view/814>
- Retnawati, H. (2015). Teknik Pengambilan Sampel. *Continuing Nursing Education: Update Penelitian Kuantitatif; Teknik Sampling Dan Anlisa Data Serta Isu Plagiarisme*, 13(3), 1576–1580.
- Rizaty, M. A. (2023). *Pengguna Aktif TikTok Dunia Sentuh 1,6 Miliar pada 2022*. DataIndonesia.Id. <https://dataindonesia.id/internet/detail/pengguna-aktif-tiktok-dunia-sentuh-16-miliar-pada-2022>
- Rosenberg, K. P., & Feder, L. C. (2014). *Behavioral Addictions: Criteria, Evidence, and Treatment*. Elsevier Inc.
- Russell, D. (1996). UCLA Loneliness Scale Version 3 (Instructions). *Journal of Personality Assessment*, 66(42), 3–4. <https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601>
- Russell, D. W. (1982). The Measurement of Loneliness. In *Loneliness: A*

Sourcebook of Current Theory, Research, and Therapy. Wiley.

- Sabir, I., Nasim, I., Majid, M. B., Mahmud, M. S. bin, & Sabir, N. (2020). TikTok Addictions and Its Disorders among Youth of Pakistan. *Scholedge International Journal of Multidisciplinary & Allied Studies ISSN 2394-336X*, 7(6), 140. <https://doi.org/10.19085/sijmas070602>
- Safitri, R., & Merdiaty, N. (2023). Hubungan Self Control Dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial Tiktok Pada Siswa Di SMAN X Tambun Selatan. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 23(3), 223–232. <https://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/JKI/article/view/2623>
- Şahin, C. (2018). Social Media Addiction Scale - Student Form: The reliability and validity study. *TOJET: The Turkish Online Journal of Educational Technology*, 17(1), 169–182.
- Şahin, C., & Yağci, M. (2017). Sosyal Medya Bağımlılığı Ölçeği-Yetişkin Formu: Geçerlilik ve Güvenirlik Çalışması Social Media Addiction Scale -Adult Form: The Reliability and Validity Study. *Ahi Evran Üniversitesi Kırşehir Eğitim Fakültesi Dergisi (KEFAD) Cilt*, 18(1), 523–538. <https://www.researchgate.net/publication/322037237>
- Santoso, B. K., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2022). Kecemasan sosial pada remaja akhir: Bagaimana peranan adiksi media sosial? *Journal of Psychological Research*, 2(3), 373–384. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/677>
- Santrock, J. W. (2003). *Life-span development: Perkembangan masa hidup*. Erlangga.
- Sari, C. (2022). Kesepian, Kecemasan Sosial Dan Problematic Internet Use Pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 67–78. <https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i1.4430>
- Schwartz, S. (2000). *Abnormal psychology: a discovery approach*. Mountain View, CA: Mayfield Pub. Co.
- Simsek, A., Elciyar, K., & Kizilhan, T. (2019). A comparative study on social media addiction of high school and university students. *Contemporary Educational Technology*, 10(2), 106–119. <https://doi.org/10.30935/cet.554452>
- Social, W. A. (2021). *Hootsuite (We are Social) Indonesia Digital Report 2021*.
- Social, W. are. (2020). *Hootsuite (We are Social): Indonesia Digital Report 2020*.
- Solmiano, E. M. T., Buenaobra, J. R. V, Santiago, M. P. B., Rosario, A. R. Del, Rivera, Y. A., Selisana, S. K., Artiola, A. S., Templonuevo, W., & Tus, J. (2023). The Effect of Social Media Addiction and Social Anxiety on the Happiness of Tertiary Students Amidst the COVID-19 Pandemic. *Psychology and Education: A Multidisciplinary Journal*, 7(1), 502–510. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7725466>
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo

(ed.)). Alfabeta.

- Suler, J. (2004). The online disinhibition effect. *Cyberpsychology and Behavior*, 7(3), 321–326. <https://doi.org/10.1089/1094931041291295>
- Sulistiyoningtyas, S., & Khusnul Dwihestie, L. (2022). Hubungan Antara Kecemasan Sosial Dengan Kecanduan Internet Pada Siswa-Siswi Sma. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 973–980. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1011>
- Susanto, H., Syahrial, R., & Budiwan, A. (2022). Analisis Kredit Usaha Tani Terhadap Kesejahteraan Petani Di Desa Kedung Lengkong, Kecamatan Dlangu, Kabupaten Mojokerto. *EKONOMIKA45 : Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi Bisnis, Kewirausahaan*, 9(2), 139–150. <https://doi.org/10.30640/ekonomika45.v9i2.215>
- Traş, Z., & Gökçen, G. (2020). Academic Procrastination and Social Anxiety as Predictive Variables Internet Addiction of Adolescents. *International Education Studies*, 13(9), 23. <https://doi.org/10.5539/ies.v13n9p23>
- Turel, O., & Serenko, A. (2012). The benefits and dangers of enjoyment with social networking websites. *European Journal of Information Systems*, 21(5), 512–528. <https://doi.org/10.1057/ejis.2012.1>
- Waldo, A. D. (2014). Correlates of Internet Addiction among Adolescents. *Psychology*, 5(18), 1999–2008. <https://doi.org/10.5958/2395-180x.2015.00058.4>
- Widiana, H. S., Retnowati, S., & Hidayat, R. (2017). Kontrol diri dan kecenderungan kecanduan internet. *Humanitas : Indonesian Psychological Journal*, 1(1), 6–16. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26555/humanitas.v1i1.20285>
- Wulandari, N., Karneli, R., & Syukur, Y. (2020). The Analysis of Social Media Addiction Level on Adolescents. *International Journal of Research in Counseling and Education*, 04(1), 46–50. <https://doi.org/http://doi.org/10.24036/00347za0002>
- Wulandari, R., & Netrawati, N. (2018). Analisis Tingkat Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Riset Tidankan Mahasiswa*, 5(2), 1–15.
- Younes, F., Halawi, G., Jabbour, H., Osta, N. El, Karam, L., Hajj, A., & Khabbaz, L. R. (2016). Internet addiction and relationships with insomnia, anxiety, depression, stress and self-esteem in university students: A cross-sectional designed study. *PLoS ONE*, 11(9), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0161126>
- Young, Kimberley S., & de Abreu, C. N. (2011). *Internet addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment*. John Wiley & Sons, Inc.
- Young, Kimberly S., & Abreu, C. N. de. (2011). *Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment*. John Wiley & Sons, Inc.

Yunfahnur, S., R, F. D., & Martina, M. (2022). Adiksi Media Sosial Pada Mahasiswa. *JIM FKep*, 6(3), 9–16.

Zaidhan, E., Aisi, F. M., & Tiara, M. (2023). Social Anxiety Pada Mahasiswa Yang Mengalami Adiksi Media Sosial. *Parade Riset Mahasiswa*, 1(1), 305–316. <https://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/PRI/article/download/2299/1335>

Zanah, F. N., & Rahardjo, W. (2020). Peran kesepian dan fear of missing out terhadap kecanduan media sosial: Analisis regresi pada mahasiswa. *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 286–301. <https://doi.org/10.30996/persona.v9i2.3386>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A