

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN *SELF EFFICACY* DENGAN  
RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN  
SKRIPSI DI UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)  
Psikologi (S.Psi)



RIZKY MELANIA AGUSTIN  
11020120084

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Hubungan optimism dan *self efficacy* terhadap resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di UIN Sunan Ampel Surabaya**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 21 Desember 2023



Rizky Melania Agustin

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN OPTIMISME DAN *SELF EFFICACY* DENGAN RESILIENSI  
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI  
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

Oleh

RIZKY MELANIA AGUSTIN

11020120084

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 21 Desember 2023



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi. M.Si

NIP. 197406122007102006



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN OPTIMISME DAN *SELF EFFICACY* DENGAN RESILIENSI  
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI  
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

Yang disusun Oleh  
Rizky Melania Agustin  
11020120084

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada Tanggal 02 Januari 2024

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan  
  
Dr. Phil Khoirun Niam  
NIP. 97007251996031004

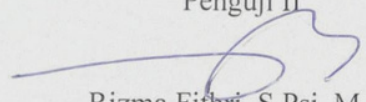


Susunan Tim Penguji  
Penguji I



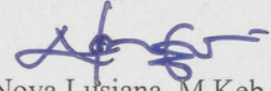
Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si, M.Psi  
NIP. 197406122007102006

Penguji II



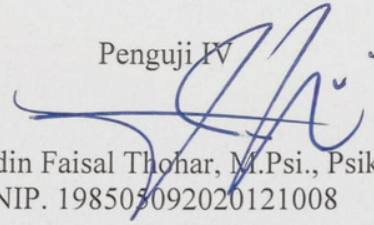
Rizma Fithri, S.Psi, M.Si  
NIP. 197403121999032001

Penguji III



Nova Lusiana, M.Keb  
NIP. 198111022014032001

Penguji IV



Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198509092020121008





KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: [perpus@uinsby.ac.id](mailto:perpus@uinsby.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RIZKY MELANIA AGUSTIN  
NIM : 11020120084  
Fakultas/Jurusan : PSIF01061  
E-mail address : rizkymelania88@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Optimisme dan Self efficacy dengan resiliensi  
pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di UIN Sunan  
Ampel Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Januari 2024

Penulis

(Rizky Melania A . )

## ABSTRACT

*The research aims to explore the relationship between optimism and self-efficacy concerning resilience. This study utilizes a quantitative approach with a sample of 326 undergraduate students from Sunan Ampel State Islamic University in Surabaya who are currently working on their theses. The sample selection method used purposive sampling, targeting active students in their final semester working on their theses. Data collection employed a questionnaire in the form of a Google Form, utilizing three instruments: Resilience Scale, Optimism Scale, and Self-Efficacy Scale, distributed through social media. Data analysis included multiple linear regression tests. The findings of this research indicate the following: the first hypothesis, which suggests that optimism correlates with resilience by 7.2% (sig. 0,000), is accepted. This implies that optimism contributes to the level of resilience among students. The second hypothesis, confirming a significant contribution of 36.3% (sig. 0,000) of self-efficacy to resilience, is accepted. This suggests that students' belief in their ability to accomplish tasks or face challenges plays a crucial role in their resilience level. The final hypothesis is also accepted, indicating that optimism and self-efficacy collectively have a 43.5% (sig. 0,000) correlation with resilience among students at Sunan Ampel State Islamic University. However, the remaining 56.5% is influenced by other factors not covered in this study, impacting students' resilience levels. These results emphasize the importance of optimism and self-efficacy in enhancing the resilience of students tackling their thesis work. Understanding these factors better can guide efforts aimed at improving students' resilience more effectively.*

*Keywords: Resilience, Optimism, Self Efficacy*

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	1
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Keaslian Penelitian .....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	15
A. Resiliensi .....	15
1. Pengertian Resiliensi.....	15
2. Faktor Resiliensi .....	16
3. Dimensi Resiliensi .....	19
4. Ciri-ciri Resiliensi.....	20
B. Optimisme .....	21
1. Definisi Optimisme.....	21
2. Faktor Optimisme .....	22
3. Dimensi Optimisme .....	24
C. Self Efficacy .....	25
1. Pengertian Self Efficacy .....	25
2. Faktor Self Efficacy .....	27
3. Dimensi Self Efficacy .....	28
D. Hubungan Antar Variabel .....	28
E. Kerangka Teoritik.....	31
F. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Variabel dan Definisi Operasional .....	34

1.	Identifikasi Variabel .....	34
2.	Definisi Konseptual .....	34
3.	Definisi Operasional .....	35
B.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	36
1.	Populasi.....	36
2.	Sampel .....	36
3.	Teknik Sampling.....	37
C.	Teknik Pengumpulan Data .....	38
D.	Validitas dan Reliabilitas.....	40
E.	Analisis Data .....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		49
A.	Hasil Penelitian.....	49
1.	Deskripsi Subjek.....	49
2.	Deskripsi Data.....	51
3.	Pengujian Hipotesis .....	56
B.	Pembahasan .....	59
1.	Hubungan Optimisme dengan Resiliensi.....	59
2.	Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Resiliensi .....	62
3.	Hubungan Optimisme dan <i>Self Efficacy</i> dengan Resiliensi.....	63
BAB V PENUTUP.....		66
A.	Kesimpulan.....	66
B.	Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....		68
LAMPIRAN.....		73

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kategori Jawaban Skala Likert .....	38
Tabel 3. 2 Blueprint Resiliensi.....	39
Tabel 3. 3 Blueprint Optimisme.....	39
Tabel 3. 4 Blueprint <i>Self-Efficacy</i> .....	40
Tabel 3. 5 Uji Validitas Resiliensi .....	41
Tabel 3. 6 Uji Validitas Optimisme .....	42
Tabel 3. 7 Uji Validitas <i>Self-Efficacy</i> .....	43
Tabel 3. 8 Uji Reliabilitas Resiliensi.....	44
Tabel 3. 9 Uji Reliabilitas Optimisme.....	44
Tabel 3. 10 Uji Reliabilitas <i>Self-Efficacy</i> .....	44
Tabel 3. 11 Uji Normalitas.....	45
Tabel 3. 12 Uji Heterokedastisitas .....	46
Tabel 3. 13 Uji Multikolinieritas.....	47
Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Semester.....	49
Tabel 4. 2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kegiatan Perkuliahan.....	50
Tabel 4. 3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
Tabel 4. 4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Asal Fakultas .....	51
Tabel 4. 5 Deskripsi Data.....	51
Tabel 4. 6 Rumus Pengkategorian Variabel.....	52
Tabel 4. 7 Kategorisasi Resiliensi .....	53
Tabel 4. 8 Kategorisasi Optimisme.....	53
Tabel 4. 9 Kategorisasi <i>Self-Efficacy</i> .....	53
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Semester dengan Kategori Resiliensi.....	54
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Kegiatan Perkuliahan dengan Kategori Resiliensi... 54	
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kategori Resiliensi.....	55
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Optimisme dengan Kategori Resiliensi.....	55
Tabel 4. 14 Tabulasi Silang <i>Self-Efficacy</i> dengan Kategorisasi Resiliensi.....	56
Tabel 4. 15 Uji Korelasi Optimisme .....	56
Tabel 4. 16 Uji Linier Sederhana .....	57
Tabel 4. 17 Uji Korelasi <i>Self-Efficacy</i> .....	57
Tabel 4. 18 Uji Linier Sederhana .....	58
Tabel 4. 19 Uji Korelasi .....	58
Tabel 4. 20 Hasil Uji F.....	59
Tabel 4. 21 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritik .....	32
Gambar 3.1 Rumus Tabel Isaac & Michael .....	36



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar Kuesioner Penelitian .....	73
Lampiran 1. 2 Blueprint Skala Resiliensi .....	74
Lampiran 1. 3. Skala Resiliensi.....	74
Lampiran 1. 4 Blue Print Optimisme .....	75
Lampiran 1. 5 Blue Print Optimisme Setelah Uji Validitas.....	75
Lampiran 1. 6 Skala Optimisme .....	75
Lampiran 1. 7 Blue Print <i>Self Efficacy</i> .....	77
Lampiran 1. 8 Skala <i>Self Efficacy</i> .....	77
Lampiran 1.9 Tabel Penentuan Jumlah Sampel.....	78
Lampiran 1. 10 Output SPSS Reliabilitas Resiliensi, Optimisme dan <i>Self Efficacy</i> .....	78
Lampiran 1. 11 Output SPSS Uji Validitas Resiliensi, Optimisme, dan <i>Self efficacy</i> .....	79
Lampiran 1. 12 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	81
Lampiran 1. 13 Output SPSS Klasifikasi Kategori Variabel.....	83
Lampiran 1. 14 Output SPSS Tabulasi Silang Data Demografi .....	83
Lampiran 1. 15 Output SPSS Tabulasi Silang Variabel .....	84
Lampiran 1. 16 Output SPSS Hasil Uji Hipotesis .....	85

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif* (P. Rapanna (ed.); 1st ed.). Syakir Media Press.
- Agustin, R., & Handayani, I. (2021). Kemandirian Belajar dan Resiliensi Mahasiswa Tingkat Awal Pendidikan Matematika Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Cendekia : Jurnal Pendidikan Matematika*, 5(2), 1877–1885. <https://j-cup.org/index.php/cendekia/article/view/754>
- Alifah, I., Hanoum, M., & Purwantini, L. (2022). *Stres Akademik dan Optimisme terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 2, 29–40.
- Andriani, T. R., & Kuncoro, J. (2020). Hubungan Antara Konsep Diri dan Penyesuaian Diri dengan Resiliensi Mahasiswa dalam Menghadapi Banjir dan Rob di UNISSULA. *Sultan Agung Fundamental Research Journal*, 1(1), 69–76. <http://dx.doi.org/10.30659/saftrj.1.1.69-76>
- Andriyaniputri, A., Jamain, R. R., & Permatasari, N. (2022). Kontribusi Optimisme dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi Mengerjakan Skripsi Mahasiswa Ilmu Pendidikan. *Jurnal Nusantara of Research*, 9(3), 264–281.
- Ariadi, R. (2023). *Mahasiswa Torut Tewas Tergantung di Rumah, Sempat Curhat Sulit Urus Skripsi*. Detik.Com. <https://www.detik.com/sulsel/berita/d-6949186/mahasiswa-torut-tewas-tergantung-di-rumah-sempat-curhat-sulit-urus-skripsi>
- Astria, K., & Alfinuha, S. (2021). Menjadi Pensiunan Optimis dan Tangguh: Korelasi Optimisme dan Resiliensi Pada Pensiunan Angkatan Laut Indonesia. *Psycho Idea*, 19(1), 1–5.
- Azizah, Y., & Ifdil, I. (2023). *Hubungan self efficacy dengan resiliensi akademik mahasiswa yang sedang menyusun skripsi*. 4(1), 41–48.
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan validitas edisi 4. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Bandura, A. (1997). Albert Bandura Self-Efficacy: The Exercise of Control. In *Contemporary Psychology* (Vol. 43, Issue 9).
- Baron, R., & Byrne, D. (2001). *Psicologia Social* (10th ed., Vol. 1).
- Blanchard, E. B. (2000). *Irritable Bowel Syndrome-Psychosocial Assessment and Treatment*. American Psychological Association.
- Choirunnisa, K., & Supriatna, U. Y. (2019). Hubungan antara Optimisme dan Resiliensi pada Ibu yang Memiliki Anak Penderita Leukemia di Rumah Cinta Kanker Bandung. *Prosiding Psikologi*, 5(2), 373–379.
- Dariyo, A. (2003). Psikologi perkembangan dewasa muda. *Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia*.
- Darmadi, H., & Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Darwin, M., Mamondol, R. M., Sormin, S. A., Yuliana, N., Tambunan, H., Adnyana, I. M. D. M., Prasetyo, B., Vianitati, P., & Gebang, A. A. (2021). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif* (T. S. Tambunan (ed.); Issue June). Penerbit Media Sains Indonesia.
- Desy, A. (2021). Resiliensi Pada Mahasiswa Yatim (Studi Kasus tentang Resiliensi pada Mahasiswa Yatim di Universitas Negeri Yogyakarta) *Resilience In Orphans Students (Case Study Of Resilience To Orphan Students At Yogyakarta State University)*. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 7(Januari), 36–45.
- Eem Munawaroh, M. P., Esya Anesty Mashudi, M. P., & Ibda, H. (2018). *Resiliensi; Kemampuan Bertahan dalam Tekanan, dan Bangkit dari Keterpurukan*. CV. Pilar Nusantara. <https://books.google.co.id/books?id=vYImEAAAQBAJ>

- Fatimah, S., Manuardi, A. R., & Meilani, R. (2021). Tingkat Efikasi Diri Performa Akademik Mahasiswa Ditinjau Dari Perspektif Dimensi Bandura. *Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 4(1), 25. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v4i1.8753>
- George, J. M., & Jones, G. R. (2012). Understanding and Managing Organizational Behavior. Boston: Printice Hall. In *Delta*. Delta Publishing.
- Ghozali, I. (2011). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 19*.
- Ghozali, I. (2014). *Structural Equation Modeling Metode Alternatif dengan Partial Least Squares (PLS)*.
- Gomez, M. R., Zayas, G. A., Ruiz, G. P., & Guil, R. (2018). *Optimism and resilience among university students*.
- Greene, R. R., Galambos, C., & Lee, Y. (2004). Resilience theory: Theoretical and professional conceptualizations. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 8(4), 75–91.
- Hamid, R. S., Bachri, S., Salju, & Ikbali, M. (2020). *Panduan Praktis Ekonometrika: Konsep Dasar dan Penerapan Menggunakan EViews 10*.
- Hidayat, M. G. (2015). *Berburu Warisan Nabi Yusuf Dan Nabi Sulaiman*. MediaPressindo. <https://books.google.co.id/books?id=72bSDwAAQBAJ>
- Hurlock, E. B. (1996). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, terj. In *Isti Widiyati, Jakarta: Erlangga*.
- Janah, S. H. M., Supriyati, Hutasuhut, A. F., & Setiawati, O. R. (2022). Hubungan Optimisme dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati yang Sedang Menempuh Skripsi. *Journal of Medula*, 12(3), 396–403. <https://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/397/360>
- Kalisha, S., & Sundari, A. R. (2023). Pengaruh optimisme dan dukungan teman sebaya terhadap resiliensi menyelesaikan skripsi saat pandemi. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 134–143. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/3135927>
- Kemendikbud. (2020). Statistik Pendidikan Tinggi (Higer Education Statistic) 2020. In *Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Kemendikbud*. <https://pddikti.kemdikbud.go.id/publikasi>
- Lestari, H. S., Masalahah, W., & Wahyudi, A. (2022). Hubungan Antara Optimisme Dan Self Efficacy Dengan Resiliensi Warga Dusun Jamberejo Dan Krajangsae Di Masa Pandemi Covid 19 Desa Beji Kecamatan Junrejo Kota Batu. *Media Bina Ilmiah*, 2(1), 180–197.
- Lestari, S. (2022). Hubungan Self Efficacy Dan Resiliensi Pada Karyawan yang Terdampak Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) Akibat Pandemi. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(2003), 1349–1358.
- Linggi, G. G. A., Hindiarto, F., & Roswita, M. Y. (2021). Efikasi Diri Akademik, Dukungan Sosial, Dan Resiliensi Akademik Mahasiswa Perantau Pada Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 217–232. <https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i2.5049>
- Maharani, P. C. D. (2021). Hubungan Antara Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Siswa Smk Negeri 1 Wonosegoro Kabupaten Boyolali Tahun Pelajaran 2020/2021. *Empati-Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 12–25. <https://doi.org/10.26877/empati.v8i2.7979>
- Mahesti, N. P. R. E., & Rustika, I. M. (2020). Peran Kecerdasan Emosional dan Efikasi Diri terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Universitas Udayana yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Psikologi Udayana*, 7(2), 53. <https://doi.org/10.24843/jpu.2020.v07.i02.p06>
- Millennia, M. C., & Kustomo. (2020). *Emosi Positif Dalam Menghadapi Era*. September, 871–879.

- Mir'atannisa, I. M., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019a). Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 70–76. [http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative\\_counseling](http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling)
- Mir'atannisa, M., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019b). Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 70–76. [http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative\\_counseling](http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling)
- Monata, R., Ekasari, A., & ... (2022). Efikasi Diri Akademik Dan Optimisme Dengan Resiliensi Akademik Siswa Yang Belajar Daring Di Sman 2 Cikarang Utara. ... : *Jurnal Pemikiran Dan ...*, 000(1), 34–44. <https://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/soul/article/view/5964%0Ahttps://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/soul/article/download/5964/2510>
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik* (D. N. Hidayat (ed.); 2nd ed.). Zifatama Jawara.
- Musafiri, M. R. Al, & Umroh, N. M. (2022). Hubungan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal At-Taujih: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, II(2), 70–84.
- Muslimin, Z. I. (2021). *tingkat BP pada mahasiswa Zidni Immawan Muslimin*. 9(1), 115–131.
- Nabila, S., & Ashshiddiqi, A. M. (2023). Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Proyeksi*, 18(1), 23. <https://doi.org/10.30659/jp.18.1.23-35>
- Nabilah, A. N., Psikologi, P. S., Pendidikan, F. I., Surabaya, U. N., Khoirunnisa, R. N., Psikologi, P. S., Pendidikan, F. I., & Surabaya, U. N. (2023). *Hubungan Self Efficacy dan Resiliensi Pada Mahasiswa Baru Psikologi Di Universitas X The Relationship between Self Efficacy and Resilience in New Psychology Students at University X Abstrak*. 10(02), 168–183. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/53206>
- Novianti, R. (2018). Orang tua sebagai pemeran utama dalam menumbuhkan resiliensi anak. *Jurnal Educhild: Pendidikan Dan Sosial*, 7(1), 26–33. <https://educhild.ejournal.unri.ac.id/index.php/JPSBE/article/viewFile/5101/4780>
- Octavia, S. A. (2021). *Profesionalisme guru dalam memahami perkembangan peserta didik*. Deepublish.
- Oktaningrum, A., & Santhoso, F. H. (2019). Efikasi Diri Akademik dan Resiliensi pada Siswa SMA Berasrama di Magelang. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 4(2), 127. <https://doi.org/10.22146/gamajop.46359>
- Passela, L. H., & Yusra, Z. (2023). *Kontribusi Optimisme Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 3, 10527–10537.
- Poerwoto, Y. L. (2022). *Mahasiswa Selesaikan Skripsi dalam 2 Bulan dan Dapat Predikat Sangat Baik, Ini Kisahnya*. Tribunnnews.Com.
- Pratama, A. S., & Hartono, U. (2023). *ANALISIS PENGARUH LIKUIDITAS DAN PROFITABILITAS TERHADAP KESULITAN KEUANGAN PADA PERUSAHAAN SEKTOR INDUSTRI MANUFAKTUR PERIODE 2017 – 2019*. 16(1), 1–3.
- Prawitasari, T., & Antika, E. R. (2022). Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Resiliensi Akademik Siswa. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia*, 7(2), 4–7.
- Putri, S. A. R. R., & Laksmiwati, H. (2022). Resiliensi akademik mahasiswa jurusan Psikologi Unesa saat perkuliahan daring pada masa pandemi. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(7), 27–35.
- Ratnawati, V. (2018). *Optimisme Akadamik*. Adjie Media Nusantara.
- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. Broadway books.



- Rikumahu, M. C. E., & Rahayu, M. N. M. (2022). Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa: Bagaimana Kaitannya Dengan Optimisme Selama Masa Pembelajaran Daring? *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(3), 575. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i3.8467>
- Rizky Amelia, Sholeh, M., & Fithri, R. (2023). Hubungan Social Support dan Self Compassion dengan Optimism pada Mahasiswa Akhir yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19. *Indonesian Psychological Research*, 5(1), 20–33. <https://doi.org/10.29080/ipr.v5i1.759>
- Sahal, U. (2023). *Kisah Inspiratif Jamaluddin, Kuliah Sambil jadi Koki Restoran yang Berhasil Lulus 3,5 Tahun*. Universitas Muhammadiyah Surabaya. <https://www.um-surabaya.ac.id/news/kisah-inspiratif-jamaluddin-kuliah-sambil-jadi-koki-restoran-yang-berhasil-lulus-3-5-tahun>
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Prenada Media. <https://books.google.co.id/books?id=H4P1DwAAQBAJ>
- Salim, F., & Fakhurrozi, M. (2020). Efikasi Diri Akademik dan Resiliensi pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 175. <https://doi.org/10.24014/jp.v16i2.9718>
- Santrock, J. W. (2002). *Life-span development*.
- Sanusi, B. L. H. B., Lestari, S. M. P., Supriyati, & Hermawan, D. (2023). Hubungan Resiliensi Dengan Tingkat Efikasi Diri Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tahap Sarjana Universitas Malahayati. 10(7), 2294–2305.
- Sari, C. A. K. (2017). Efikasi Diri, Dukungan Sosial Dan Resiliensi Citra. *Nusantara of Reserch*, 4(April), 9–15.
- Sari, D. I., Wahyudi, A., & Kurniawan, S. J. (2022). Layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama untuk meningkatkan resiliensi diri siswa korban bullying. *Original Article*, 135(1), 135–145. <https://doi.org/10.26539/terapeutik.611066>
- Sari, L., Afifah, N., & Purna, R. S. (2022). Peran Self-Efficacy Akademik terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 5(2), 217–225. <https://doi.org/10.56013/jcbkp.v5i2.1526>
- Schoon, I. (2006). *Risk and resilience: Adaptations in changing times*. Cambridge University Press.
- Seligman, M. (2008). Menginstal Optimisme (edisi terjemahan). *Translated by Budhy Yogapranata*.
- Seligman, M. E. P. (1993). Learned optimism. In *Aspen's advisor for nurse executives* (Vol. 8, Issue 11). <https://doi.org/10.4135/9781412963923.n255>
- Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (2001). *Handbook of positive psychology*. Oxford university press.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. ALFABETA.
- Syahrinnisa, F., Zubair, A. G. H., & Saudi, A. N. A. (2022). Dukungan Sosial, Optimisme, dan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(2), 186–195. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i2.1956>
- Tiyaningsih, F. N., & Sulandari, S. (2021). Optimisme pada Wanita Lanjut Usia yang Mengalami Kematian Pasangan Hidup. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 117–130. <https://doi.org/10.15575/psy.v8i1.6061>
- Tumanggor, R. O., & Dariyo, A. (2015). Pengaruh Iklim Kelas Terhadap Resiliensi Akademik, Mastery Goal Orientation dan Prestasi Belajar. 978–979.
- Vaughan, S. C. (2002). *Half-Full, Half-Empty: Understanding the Psychological Roots of Optimism*. New York: Harcourt.

- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165–178.
- Wahyudi, P. H. P., & Sari, M. M. R. (2019). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Fasilitas Belajar dan Kompetensi Dosen Terhadap Persepsi Prestasi Akademik Mahasiswa Akuntansi. 29(3), 1083–1093.
- Wahyuni, E., & Wulandari, V. S. (2022). Resiliensi Remaja dan Implikasinya Terhadap Kebutuhan Pengembangan Buku Bantuan Diri. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 78–88. <https://doi.org/10.21009/insight.101.10>
- Yoelianita, B. E., & Toga, E. (2022). Hubungan Self-Efficacy dengan Academic Resilience Dimediasi Self-Regulated Learning pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(2), 226–237. <https://doi.org/10.14710/hnhs.5.2.2022.82-93>
- Yuliardi, A. P., Yuspendi, Y., & Kuntari, C. M. I. S. R. (2021). Meningkatkan Kinerja Penjualan Melalui Optimisme: Kajian tentang Pelatihan Optimisme terhadap Kinerja Penjualan di Perusahaan Fashion Muslim. *Psikodimensia*, 20(1), 22. <https://doi.org/10.24167/psidim.v20i1.2370>
- Zautra, A. J., Reich, J. W., Davis, M. C., Potter, P. T., & Nicolson, N. A. (2000). The role of stressful events in the relationship between positive and negative affects: evidence from field and experimental studies. *Journal of Personality*, 68(5), 927–951. <https://doi.org/10.1111/1467-6494.00121>



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A