

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DAN STRATEGI KOPING DENGAN
RESILIENSI MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya dalam
Menyelesaikan Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



Fatiha Ainur Rofi'ah
11010120014

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Self Esteem dan Strategi Koping terhadap Resiliensi Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 23 Desember 2023



MEJERAI
TEMPEL
C90A/144/12161
Fatma Amur Kofi'ah

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Self Esteem dan Strategi Koping dengan Resiliensi Mahasiswa yang
Sedang Menyusun Skripsi

Oleh :

Fatiha Ainur Rofi'ah

11010120014

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 23 Desember 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si. M.Psi.Psi
197406122007102006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ELF ESTEEM* DAN STRATEGI KOPING DENGAN
RESILIENSI MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

Yang disusun oleh :
Fatiha Ainur Rofi'ah
11010120014

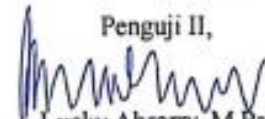
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
pada Tanggal 04 Januari 2024



Susunan Tim Penguji
Penguji I,

Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si. M.Psi.Psi
NIP. 197406122007102006

Penguji II,




Lucky Abrorry, M.Psi
NIP. 197910012006041005

Penguji III,



Dr. Dwi-Rukiyah Santi, S. St., M. Kes
NIP. 197902072014032001

Penguji IV,



Muhammad Syifaul Muntafi, M.Sc.
NIP. 199211142020121016



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fatiha Ainur Rofi'ah
NIM : 11010120014
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : fatihainurr@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan *Self Esteem* dan Strategi Koping dengan Resiliensi Mahasiswa

yang Sedang Menyusun Skripsi

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2024

Penulis

(Fatiha Ainur Rofi'ah)
nama terang dan tanda tangan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Resiliensi.....	11
E. Kerangka Teori.....	28
F. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	32
C. Teknik Pengumpulan Data	35
D. Validitas dan Realibilitas.....	36
E. Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	49
B. Uji Hipotesis.....	54
C. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Issac dan Michael.....	34
Tabel 3. 2 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Fakultas.....	35
Tabel 3. 3 Kategori Skala Likert.....	37
Tabel 3. 4 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi.....	38
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Resiliensi	39
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi.....	40
Tabel 3. 7 <i>Blueprint Self Esteem Scale (SES)</i>	41
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas <i>Self Esteem Scale (SES)</i>	41
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Esteem Scale (SES)</i>	42
Tabel 3. 10 <i>Blueprint</i> Skala <i>Brief COPE</i>	43
Tabel 3. 11 Hasil Uji Validitas Skala <i>Brief COPE</i>	43
Tabel 3. 12 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Brief COPE</i>	44
Tabel 3.13 Rumus Analisis Regresi Linier Berganda.....	45
Tabel 3.14 Hasil Uji Normalitas.....	46
Tabel 3.15 Hasil Uji Heterodastisitas.....	47
Tabel 3.16 Hasil Uji Multikolinieritas.....	48
Tabel 4.1 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.2 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Fakultas	50
Tabel 4.3 Pedoman Hasil Pengukuran.....	51
Tabel 4.4 Kategori Resiliensi.....	51
Tabel 4.5 Kategori <i>Self Esteem</i>	52
Tabel 4.6 Kategori Strategi Koping.....	52
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Resiliensi.....	53
Tabel 4.8 Tabulasi Silang <i>Self Esteem</i> dan Resiliensi.....	54
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Startegi Koping dengan Resiliensi.....	54
Tabel 4.10 Hasil Uji T.....	55
Tabel 4.11 Hasil Uji F.....	55
Tabel 4.12 Koefisien Determinasi (R Square).....	56

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... 29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Kuisisioner Penelitian	70
Lampiran 1. 2 Validitas Skala Resiliensi.....	74
Lampiran 1. 3 Realibilitas Skala Resiliensi	78
Lampiran 1. 4 Validitas Self Esteem Scale (SES)	78
Lampiran 1. 5 Reliabilitas Self Esteem Scale (SES).....	80
Lampiran 1. 6 Validitas Skala Brief COPE	80
Lampiran 1. 7 Reliabilitas Skala Brief COPE.....	85
Lampiran 1. 8 Uji Normalitas	85
Lampiran 1. 9 Uji Heterokedastisitas	86
Lampiran 1. 10 Uji Multikolinieritas	86
Lampiran 1. 11 Hasil Uji T	87
Lampiran 1. 12 Uji F.....	87
Lampiran 1. 13 Kefisien Determinasi (R Square).....	87



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Resilience is an individual's ability to assess, overcome and improve skills in solving problems. Resilience is an ability that is really needed by everyone, especially students who are writing their thesis because in the process of writing their thesis, students have to face various pressures that arise. This research aims to determine the relationship between self-esteem and resilience coping strategies of students at Sunan Ampel State Islamic University, Surabaya who are writing their thesis. The subjects of this research were 346 students who were writing their theses. The method in this research is a non-probability quantitative method with a quota sampling technique using data analysis techniques, namely multiple linear regression. There are three research instruments used in this research, namely a modified scale from Wagnild & Young (1993), Rosenberg's self-tribute (SES), and Carver's Brief COPE (1997). The results of this research are (1) There is a positive relationship between self-esteem and resilience with a significance value of 0.000, (2) There is a positive relationship between coping strategies and resilience with a significance value of 0.000, (3) There is a positive relationship between self-esteem and coping strategies with resilience with a significance value of 0.000 and F-count of 250,206. It is also known that the contribution of self-esteem and coping strategies to resilience is 74,6%, which means the remaining 25,4% comes from external factors that were not studied in this research.

Keywords: *resilience, self-esteem, coping strategies, students who are writing their thesis.*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrohmah, Adnani, H. (2023). Tingkat resiliensi akademik ditinjau dari strategi coping yang digunakan mahasiswa. *SUKMA: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 227–238. <https://doi.org/10.30996/sukma.v3i2.7723>
- Alfa Wijianti, D. K., & Purwaningtyas, F. D. (2021). Coping Stres, Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *PSIKOWIPA (Psikologi Wijaya Putra)*, 1(2), 11–17. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v1i2.35>
- Alfidha, Arisandy, D. (2023). Kepribadian Hardiness dengan Strategy Coping Anggota Polisi. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(1), 167–177. <https://doi.org/10.35891/jip.v10i1.3720>
- Amelia, R. (2022). *HUBUNGAN SOCIAL SUPPORT DAN SELF COMPASSION DENGAN OPTIMISM PADA MAHASISWA AKHIR YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19*. *Uinsa*.
- antaranews. (2023). Kisah inspiratif mahasiswa kembar ITS lulus dengan “cumlaude.” Retrieved from <https://www.antaranews.com/berita/3447528/kisah-inspiratif-mahasiswa-kembar-its-lulus-dengan-cumlaude>
- Aprilia, N. S., & Yoenanto, N. H. (2022). Pengaruh Regulasi Emosi dan Persepsi Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Mahasiswa yang Menyusun Skripsi. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 19–30. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31924>
- Apriliana, D. N. (2021). Strategi Koping dan Stres Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 89. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i1.5669>
- Aripah, Harsanti, S. (2019). Kecerdasan Emosional Dan Resiliensi Pada Ibu Dengan Anak Disabilitas. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 57–63. <https://doi.org/10.35760/psi.2019.v12i1.1916>
- Aryono, M. M., & Leylasari, H. T. (2020). Hubungan Antara Self-Esteem Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun. *Widya Warta*, (02), 186–194.
- Auralita, A. Y., Sundari, A. R., Susilarini, T., & Sovitriana, R. (2023). Resiliensi Sebagai Mediator Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kualitas Hidup Perawat Pasien Beresiko Tinggi, 3(2), 53–62.
- Azalea, A. D., & Setiowati, E. A. (2021). Hubungan antara Harga Diri dan Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Keluarga ODGJ di Kabupaten Pematang. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 3(0), 254–267. Retrieved

from <http://lppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/index.php/psisula/article/view/18878>

- Azwar, S. (2016). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baguri, Roslan, Hassan, Krauss, Z. (2022). How Do Self-Esteem, Dispositional Hope, Crisis Self-Efficacy, Mattering, and Gender Differences Affect Teacher Resilience during COVID-19 School Closures? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7). <https://doi.org/10.3390/ijerph19074150>
- Carver, C. S., & Connor-Smith, J. (2010). Personality and coping. *Annual Review of Psychology*, 61(August 2009), 679–704. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.093008.100352>
- detikedu. (2023). Kisah Wisudawan Unair asal Gaza: Dulu Sekolahnya Hancur, Kini Lulus Kedokteran Baca artikel detikedu, “Kisah Wisudawan Unair asal Gaza: Dulu Sekolahnya Hancur, Kini Lulus Kedokteran” selengkapnya <https://www.detik.com/edu/edutainment/d-6602272/kisah-wisud>. Retrieved from <https://www.detik.com/edu/edutainment/d-6602272/kisah-wisudawan-unair-asal-gaza-dulu-sekolahnya-hancur-kini-lulus-kedokteran>
- Efendi. (2019). Hubungan Antara Resiliensi dengan Strategi Koping pada Mahasiswa yang Menempuh Program Skripsi di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya. . . *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(March), 1273–1276.
- Felix, Marpaung, Akmal, M. (2019). Peranan Kecerdasan Emosional Pada Pemilihan Strategi Coping Pada Mahasiswa yang Bekerja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(1), 39–56. <https://doi.org/10.30996/persona.v8i1.2377>
- Finstad. (2021). Resilience, Coping Strategies and Posttraumatic Growth in the Workplace Following COVID-19: A Narrative Review on the Positive Aspects of Trauma. *Int J Environ Res Public Health*. <https://doi.org/10.3390/ijerph18189453>
- Folkman. (2011). (*Oxford Library of Psychology*) Susan Folkman Ph.D. (editor) - *The Oxford Handbook of Stress, Health, and Coping-OUP USA (2010)*.
- Grotberg, E. H. (2004). Resilience for today: gaining strength from adversity. *Choice Reviews Online*, 41(09), 41-5592-41-5592. <https://doi.org/10.5860/choice.41-5592>
- Harvey, J., & Boynton, K. (2021). Self-disclosure and psychological resilience: the mediating roles of self-esteem and self-compassion. *Interpersona*. <https://doi.org/https://doi.org/10.5964/ijpr.4533>
- Harvey, B. (2021). Self-disclosure and psychological resilience: the mediating roles of self-esteem and self-compassion. *Interpersona*, 15(1), 90–104. <https://doi.org/10.5964/ijpr.4533>

- Kirana, A., Agustini, A., & Rista, E. (2022). Resiliensi dan Stres Akademik Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Universitas X Jakarta Barat. *Provitae: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 15(1), 27–50. <https://doi.org/10.24912/provitae.v15i1.18379>
- Lestari, Nasution, Hartati, R. (2022). Coping Strategy dengan Parenting Stress pada Polwan yang Memiliki Balita. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 6(1), 11–19. <https://doi.org/10.36341/psi.v6i1.2554>
- Lestari, N. D., Wulandari, N. W., & Rahmawati, A. (2021). Hubungan dukungan sosial dengan self esteem pada remaja pengguna game online. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 16(1), 26–31. <https://doi.org/10.26905/jpt.v16i1.7685>
- Listiyandini, R. A. (2019). Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi, (April 2016).
- Lubis, Halimatus, M. (2020). Strategi Coping Remaja Indonesia Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19 : Meta Analisis. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 05(02), 131–140.
- Mahendika, Sijabat, G. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial, Strategi Coping, Resiliensi, dan Harga Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Siswa SMA di Kota Sukabumi. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 1(02), 76–89. <https://doi.org/10.58812/jpkws.v1i02.261>
- Mahesti, N. P. R. E., & Rustika, I. M. (2020). Peran Kecerdasan Emosional dan Efikasi Diri terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Universitas Udayana yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Psikologi Udayana*, 7(2), 53. <https://doi.org/10.24843/jpu.2020.v07.i02.p06>
- Meliawati, K. (2020). Kolerasi Antara Self Esteem Dengan Prestasi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris. *Jurnal Mimbar Ilmu*, 25(3), 422–430.
- Mruk, C. J. (1995). *Self-esteem: research, theory, and practice*. *Choice Reviews Online* (Vol. 32). <https://doi.org/10.5860/choice.32-5938>
- Muhayati, Fikri, J. (2022). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Resiliensi Pada Remaja Yang Orang Tuanya Bercerai. *Psychology Journal of Mental Health*, 4(1967), 62–80. Retrieved from <http://pjmh.ejournal.unsri.ac.id/>
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik Edisi 2*. *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53).
- Muhlisa, N., & Aeni, N. ?. (2021). Hubungan Antara Strategi Coping Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Relationship Between Coping Strategies and Academic Resilience in Students of the Faculty of Medicine. *Psimphoni*, 1(2), 75–84.
- Muslimin. (2021). Hubungan Antara Berpikir Positif Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Psikologi Integratif*,

9(1), 115. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v9i1.2170>

- Nur Azmy, T. N., & Hartini, N. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan terhadap Resiliensi pada Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 621–628. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.26794>
- Nurhidayah, Ekasari, Muslimah, P. (2021). Dukungan Sosial, Strategi Koping Terhadap Resiliensi Serta Dampaknya Pada Kesejahteraan Psikologis Remaja Yang Orangnya Bercerai. *Paradigma*.
- Oktaviani, M., & Cahyawulan, W. (2022). Hubungan antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 141–149. <https://doi.org/10.21009/insight.102.06>
- Putra, D. A., & Nuradina, K. (2023). Strategi Coping dan Upaya Resiliensi Karyawan di Masa Pandemi COVID-19. *Inaba Journal Of Psychology*, 1(01), 33–40.
- Putri, Neviyarni, Marjohan, Ifdil, A. (2022). Konsep self esteem pada wanita dewasa awal yang mengalami perceraian. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 8(1), 20. <https://doi.org/10.29210/1202221495>
- Reivich, K. & Shatte, A. (2002). *Theresiliencfactor: 7 essential skillsfor overcoming life's inevitable obstavles*. Newyork : Broadwaybook.
- Resnick, B. (2011). *Successful aging and resilience: Applications for public health and health care. Resilience in Aging: Concepts, Research, and Outcomes*. https://doi.org/10.1007/978-1-4419-0232-0_2
- Rismelina, D. (2020). Pengaruh Strategi Koping dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswi Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 195. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4902>
- Rizal. (2022). ANALISIS STRATEGI KOPING DAN RESILIENSI TERHADAP KINERJA TENAGA KESEHATAN DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO DALAM MENGHADAPI VARIAN BARU COVID-19. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 15(2), 9–25.
- Rosenberg, M. (1965). *Society And The Adolescent Self Image*. ew Jersey: Princeton University Press.
- Salamah, A., Suryani, S., & Rakhmawati, W. (2020). Hubungan Karakteristik Demografi dengan Resiliensi Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 110. <https://doi.org/10.24014/jp.v16i2.9835>
- Sianturi, S. F., & Huwae, A. (2023). Harga diri dan resiliensi pada perempuan dewasa awal yang bekerja sebagai tulang punggung keluarga, 9(2), 169–187.

- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Supriyati, S. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Harga Diri Terhadap Resiliensi Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 15–21. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8896>
- Tarigan, A. H. Z., Appulembang, Y. A., & Nugroho, I. P. (2021). Pengaruh Stress Management Terhadap Resiliensi Mahasiswa Semester Akhir Di Palembang. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 7(1), 12. <https://doi.org/10.31602/jbkr.v7i1.4989>
- Utami Safaruddin, N., Murdiana, S., & Ridfah, A. (2020). Efektivitas Expressive Writing Dalam Meningkatkan Self-Esteem Pecandu Narkoba Di Program Rehabilitasi Bnn Baddoka. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 12(1), 27–36. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol12.iss1.art3>
- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A