

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN FRIENDSHIP QUALITY DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASIWA AKTIF BERORGANISASI PERGURUAN
TINGGI KEAGAMAAN ISLAM NEGERI DI JAWA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Studi
(S1) Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Dwi Andini Nurul Hamidah

11040120106

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul “Hubungan Religiusitas dan *Friendship Quality* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Aktif Berorganisasi Perguruan Tinggi Keagamaan Islam Negeri di Jawa Timur” merupakan karya hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya. Bersama karya ini sepanjang sepengetahuan yang saya miliki, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali yang secara tertulis diacu dalam makalah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 24 November 2023



Dwi Andini Nurul Hamidah

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN FRIENDSHIP QUALITY DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASISWA AKTIF BERORGANISASI PERGURUAN
TINGGI KEAGAMAAN ISLAM NEGERI DI JAWA TIMUR**

Oleh:

Dwi Andini Nurul Hamidah

11040120106

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 24 November 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi., M.Si., M.Psi.
197406122007102006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DAN *FRIENDSHIP QUALITY* DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASIWA AKTIF BERORGANISASI PERGURUAN
TINGGI KEAGAMAAN ISLAM NEGERI DI JAWA TIMUR**


Yang disusun oleh:
Dwi Andini Nurul Hamidah
11040120106

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 4 Januari 2024

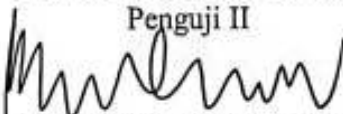
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Khoirun Niam
1251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I


Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psi
NIP. 197406122007102006


Penguji II


Lucky Abrory, M.Psi., Psikolog
NIP. 197910012006041005

Penguji III


Dr. Dwi Rukma Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 197902072014032001

Penguji IV


Muhammad Syifaul Muntafi, M.Sc.
NIP. 199211142020121016

PERNYATAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dwi Andini Nurul Hamidah.....
 NIM : 11040120106.....
 Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi.....
 E-mail address : 11040120106@student.uinsby.ac.id.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
 yang berjudul :

Hubungan Religiusitas dan *Friendship Quality* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Aktif
 Berorganisasi Perguruan Tinggi Keagamaan Islam Negeri di Jawa Timur

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Januari 2024

Penulis

(Dwi Andini Nurul Hamidah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Keaslian Penelitian.....	12
D. Tujuan	14
E. Manfaat.....	15
F. Sistematika Pembahasan.....	15
BAB II.....	17
KAJIAN PUSTAKA.....	17
A. Resiliensi.....	17
B. Religiusitas.....	21
C. Friendship Quality.....	25
D. Hubungan Antar Variabel.....	28
E. Kerangka Teoritik	33
F. Hipotesis.....	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel.....	35
C. Definisi Operasional Variabel.....	35

D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	36
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Analisis Data	47
BAB VI	52
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pengujian Hipotesis	59
C. Pembahasan.....	60
BAB V.....	65
PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	77



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3 Skala Likert	39
Tabel 3.4 Blue Print The Resilience Scale (RS)	40
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas The Resilience Scale (RS)	40
Tabel 3.6 Blue Print The Resilience Scale (RS)	41
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas The Resilience Scale (RS).....	42
Tabel 3.8 Blue Print Skala Religiusitas	43
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Skala Religiusitas	43
Tabel 3.10 Blue Print Skala Religiusitas	44
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Religiusitas	44
Tabel 3.12 Blue Print Friendship Quality Scale (FQUA).....	45
Tabel 3.13 Hasil Uji Validitas Skala Friendship Quality Scale (FQUA)	46
Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas Skala Friendship Quality Scale (FQUA)	47
Tabel 3.15 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 3.16 Hasil Uji Heteroskedastisitas	49
Tabel 3.17 Hasil Uji Multikolinieritas	50
Tabel 4.1 Hasil Klasifikasi Jenis Kelamin	52
Tabel 4.2 Hasil Klasifikasi Rentang Usia	53
Tabel 4.3 Hasil Klasifikasi Semester	53
Tabel 4.4 Hasil Klasifikasi PTKIN	54
Tabel 4.5 Pedoman Hasil Pengukuran	54
Tabel 4.6 Kategori Variabel Resiliensi	55
Tabel 4.7 Pengkategorian Variabel Religiusitas	55
Tabel 4.8 Pengkategorian Variabel Friendship Quality	56
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Resiliensi.....	56
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Rentang Usia dengan Resiliensi.....	57
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Semester dengan Resiliensi.....	57
Tabel 4.12 Tabulasi Silang PTKIN dengan Resiliensi	58
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Religiusitas dengan Resiliensi	58
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Friendship Quality dengan Resiliensi.....	59
Tabel 4.15 Hasil Uji T.....	59
Tabel 4.16 Hasil Uji F.....	60
Tabel 4.17 Koefisien Determinasi.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... 34



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala	78
Lampiran 2 Surat Perizinan Penelitian.....	83
Lampiran 3 Surat Balasan Perizinan Penelitian.....	90
Lampiran 4 Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas.....	92
Lampiran 5 Output SPSS Uji Prasyarat Regresi Berganda.....	95
Lampiran 6 Output SPSS Tabulasi Silang	96
Lampiran 7 Output SPSS Hasil Analisis Berganda	103
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi.....	104



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

INTISARI

Resiliensi adalah kemampuan dalam diri individu untuk bisa bangkit kembali dari keadaan terpuruk dan tetap bisa menjalankan kehidupan dengan emosi positif. Resiliensi yang tinggi tentu saja sangat dibutuhkan untuk mahasiswa aktif berorganisasi untuk bisa mengelola emosi, mencari solusi di setiap permasalahan, dan mampu bertahan di situasi sulit serta tidak mudah menyerah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan religiusitas dan friendship quality dengan resiliensi pada mahasiswa aktif berorganisasi. Metode dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan teknik analisis regresi berganda. Pengambilan sampel menggunakan teknik random sampling. Subjek penelitian ini merupakan mahasiswa aktif berorganisasi unit kegiatan pramuka di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam Negeri di Jawa Timur yang melibatkan 165 mahasiswa aktif berorganisasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) hubungan positif antara religiusitas dan resiliensi dengan nilai signifikansi 0,002 dan koefisien sebesar 0,498. (2) terdapat hubungan positif antara friendship quality dengan resiliensi dengan nilai signifikansi 0,000 dan koefisien sebesar 1,148. (3) religiusitas dan friendship quality secara bersama-sama memiliki hubungan dengan resiliensi dengan dengan kontribusi sebesar 28,1%.

Kata Kunci: resiliensi, religiusitas, friendship quality



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Resilience is an individual's ability to bounce back from adversity and still be able to live life with positive emotions. Of course, high resilience is needed for students who are active in organizations to be able to manage emotions, find solutions to every problem, and be able to survive in difficult situations and not give up easily. This research aims to determine the association between religiosity and friendship quality with resilience in students who are active in organizations. The subjects of this research were students actively organizing scout activity units at Higher Islamic Religious College in East Java which involved 165 students actively organizing. The method in this research is a correlational quantitative method using multiple regression analysis techniques. There are three instruments in this research, namely The Resilience Scale (RS), Religiosity Scale, and Friendship Quality Scale (FQUA). The results of this research show that religiosity and friendship quality each have an association with resilience. Likewise, religiosity and friendship quality are simultaneously related to resilience.

Keywords: resilience, religiosity, friendship quality



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, W. A. (2022). Adaptasi Akademik Demisioner Ketua Organisasi Kemahasiswaan Fakultas Dakwah Uin Prof Kh Saifuddin Zuhri Purwokerto Periode 2020. UIN Prof. KH Saifuddin Zuhri.
- Adzra, S. S., Didah, A., Awaliyah, N., Fauziyah, N., Sari, A. A., Hasanah, S. N., & Fajriyah, N. (2023). Analisis Pemahaman Mahasiswa Terhadap Minat Menabung Di Bank Syariah Yang Di Mediasi Dengan Religiusitas Mahasiswa.
- Agustian, M. F. N. (2023). analysis the quality friendship Analisis Kualitas Pertemanan Terhadap Remaja. SHINE: JURNAL BIMBINGAN DAN KONSELING, 3(2), 56–63.
- Agustina, D. (2021). Resiliensi Pada Mahasiswa Yatim (Studi Kasus tentang Resiliensi pada Mahasiswa Yatim di Universitas Negeri Yogyakarta). Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling, 7(1), 36–45.
- Aisha, D. L., & Yuwono, S. (2014). Hubungan antara religiusitas dengan resiliensi pada remaja di panti asuhan keluarga yatim muhammadiyah surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Al-Attas, S. . (1981). Dinul Islam. Bandung: Pustaka.
- Alhamzi, P., & Pratama, M. (2023). Hubungan antara religiusitas dengan resiliensi keluarga driver ojek pangkalan di Kota Padang. Jurnal Riset Psikologi, 6(1), 25–34.
- Ancok, D., S. (1994). Psikologi Islami. Pustaka Belajar.
- Ancok, D., Suroso, F. N., & Ardani, M. S. (2000). Psikologi islami: Solusi islam atas problem-problem psikologi. Pustaka Pelajar.
- Andriyanto, A. A., Jamain, R. R., & Permatasari, N. (2022). Kontribusi Optimisme Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Mengerjakan Skripsi Mahasiswa Ilmu Pendidikan. Nusantara of Research: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri, 9(3), 264–281.
- Annalakshmi, N., & Abeer, M. (2011). Islamic worldview, religious personality and resilience among Muslim adolescent students in India. *Europe's Journal of Psychology*, 7(4), 716–738.
- Azwar, S. (2013). Reliabilitas dan validitas.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). Psikologi Sosial, Jilid 2 Edisi Kesepuluh, (Alih Bahasa: Ratna Djuwita). Jakarta: Erlangga. Budiarto TH, Ervina I.(2013). Hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku bullying pada remaja. Jurnal Psikologi, 9(1), 31–45.

- Berndt, T. J. (2002). Friendship quality and social development. *Current Directions in Psychological Science*, 11(1), 7–10.
- Cadet, F. T., & Carroll, R. (2019). Nonprofit organization communication: Risky business. *Review of Business*, 39(1), 1–14.
- Cahyorinartri, N. (2018). Motivasi Mahasiswa Berorganisasi Di Kampus. *Jurnal Psikologi Insight*, 2(2), 27–38.
- CBC News. (2023). They came to Canada to Study. Here are 3 stories of resilience, optimism and change. <https://www.cbc.ca/news/canada/new-brunswick/nb-fredericton-newcomer-students-1.6949427>
- Chasanah, U., & Wijaya, H. E. (2023). Peran Religiositas dalam Meningkatkan Resiliensi Penyintas Covid-19. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 3(1s), 64–76.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82.
- Damayanti, P., & Haryanto, H. (2019). Kecerdasan Emosional dan Kualitas Hubungan Persahabatan. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 3(2), 86–97.
- Darmawanti, I. (2012). Hubungan Antara Tingkat Religiusitas Dengan Kemampuan Dalam Mengatasi Stres (Coping Stress). *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 2(2), 102–107.
- Dellafrinida, A., & Harsono, Y. T. (2022). Hubungan antara self-compassion dengan resiliensi pada mahasiswa Timur di Kota Malang. *Seminar Nasional Psikologi UM*, 50–61.
- Dwi Andani, A. A., Azizah, L., & Khodijah, S. (2023). Hubungan Religiusitas Dengan Resiliensi Diri Santri Remaja Pertengahan (Usia 14-16 Tahun) *Penghafal Al Qur'an Di Pondok Pesantren Putri Ahulussunnah Wal Jamaah Kabupaten Sumenep*. Perpustakaan Universitas Bina sehat.
- Ekasari, A., & Andriyani, Z. (2013). Pengaruh Peer Group Support dan Self-Esteem Terhadap Resilience pada Siswa SMAN Tambun Utara Bekasi. *SOUL: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 6(1), 1–20.
- Erinasari, R., Pradana, H. H., & Fatria, N. A. E. (2023). Resiliensi Guru Pada Masa Pandemi Covid-19. *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi*, 1(1), 107–112.
- Everall, R. D., Altrows, K. J., & Paulson, B. L. (2006). Creating a future: A study of resilience in suicidal female adolescents. *Journal of Counseling & Development*, 84(4), 461–470.
- Faiza, A. S. (2022). Hubungan Antara Keaktifan Berorganisasi Dan Tingkat Stres

Pada Mahasiswa Kedokteran (Studi Observasional pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung). Universitas Islam Sultan Agung.

- Faizal, M., Fradika, D., & Suyono, R. E. (2019). *Executive Legislator: Menilik Cara Kerja Legislator Keluarga Mahasiswa*. Tel-U Press.
- Fangidae, S. I., & Antika, E. R. (2023). Pengaruh Kualitas Persahabatan terhadap Kebahagiaan Siswa SMA. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 12(1), 79–85.
- Febriana, L. I. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Harapan Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa dimasa Pandemi Covid-19. *MEDIAPSI*, 8(1), 34–41.
- Foy, D. W., Drescher, K. D., & Watson, P. J. (2011). *resilience*, (February 2018).
- Fuster, V. (2014). The power of resilience. In *Journal of the American College of Cardiology* (Vol. 64, Issue 8, pp. 840–842). American College of Cardiology Foundation Washington, DC.
- Galkina, T., & Chetty, S. (2015). Effectuation and networking of internationalizing SMEs. *Management International Review*, 55, 647–676.
- Grotberg, E. H. (2000). *Resilience for Today: Gaining Strength from Adversity*. Rev ed. USA: Praeger.
- Hadibroto, T. S. A., Rahmat, A., Abdillah, M. R., & Hadiyati, H. (2023). Resiliensi petugas kesehatan selama Covid-19. *Jurnal Daya Saing*, 9(2), 475–486.
- Hadziq, A. (2019). Nasionalisme Organisasi Mahasiswa Islam dalam Menangkal Radikalisme di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Surakarta. *Jurnal Pendidikan Agama Islam Al-Thariqah*, 4(1), 50–59.
- Hartup, W. W. (1992). Conflict and friendship relations. *Conflict in Child and Adolescent Development*, 186–215.
- Hasanah, M. (2019). Hubungan antara religiusitas dengan resiliensi santri penghafal al-qu’ran di pondok pesantren. *Proceeding National Conference Psikologi UMG 2018*, 1(1), 84–94.
- Hasim, H., & Rahayu, W. (2020). Komunikasi antarpribadi para disabilitas dalam proses pementasan teater di Smile Motivator Bandung. *Ensains Journal*, 3(1), 17–27.
- Hatari, S., & Setyawan, I. (2020). Hubungan antara self compassion dengan resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(1), 54–59.

- Hendriani, W. (2022). Resiliensi psikologi sebuah pengantar. Prenada Media.
- Hermanto, H. (2019). RETRACTED: Penanaman Nilai-Nilai Islam dalam Membentuk Sopan Santun Anak di Raudlatul Athfal Yayasan Nurul Bahra Kabupaten Bone. *AN-NISA: Jurnal Studi Gender Dan Anak*, 12(1), 560–569.
- Hermawan, W., Pradita, L. E., & Dilematik, T. (2022). Pendampingan Guru PAUD Upaya Pengembangan Karakter Resiliensi Belajar Melalui Inovasi Pembelajaran. *Jurnal Dharma Jnana*, 2(3), 230–238.
- Hersberger, J. (2011). Resilience theory, information behaviour and social support in everyday life. *Proceedings of the Annual Conference of CAIS/Actes Du Congrès Annuel de l'ACSI*.
- Hojjat, M., & Moyer, A. (2017). *The psychology of friendship*. Oxford University Press.
- Jalaluddin. (2021). *Psikologi Agama*. Rajawali Press.
- Karlina, L., Kusniawati, A., & Herlina, N. (2019). Pengaruh Quality of Work Life dan Self Determination terhadap Work Engagement Karyawan (Studi pada PT. Pasific Eastern Coconut Utama Pangandaran). *Business Management and Entrepreneurship Journal*, 1(3).
- Keye, M. D., & Pidgeon, A. M. (2013). Investigation of the relationship between resilience, mindfulness, and academic self-efficacy. *Open Journal of Social Sciences*, 1(6), 1–4.
- Kholilah, K., & Baidun, A. (2019). Pengaruh quality of friendship dan subjective well being terhadap hardiness santri Pondok Pesantren Modern Al Amanah Al Gontory. *Tazkiya: Journal of Psychology*, 7(1).
- Larasati, R. P., & Noorizki, R. D. (2022). Resiliensi pada mahasiswa penyandang disabilitas di Universitas Negeri Malang. *Jurnal Penelitian Kualitatif Ilmu Perilaku*, 3(2), 77–88.
- Last, B. J., & Thouless, D. J. (1971). Percolation theory and electrical conductivity. *Physical Review Letters*, 27(25), 1719.
- Listyandini, R. A., & Akmal, S. A. (2015). Hubungan Antara Kekuatan Karakter Dan Resiliensi Pada Mahasiswa. *Prosiding Temu Ilmiah Nasional Psikologi*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Pancasila.
- Lusk, M., Terrazas, S., Caro, J., Chaparro, P., & Puga Antúnez, D. (2021). Resilience, faith, and social supports among migrants and refugees from Central America and Mexico. *Journal of Spirituality in Mental Health*, 23(1), 1–22.
- Lutfiah, A. (2018). Hubungan antara religiusitas dengan penyesuaian diri di sekolah pada siswa smp negeri 1 porong-sidoarjo. Universitas

Muhammadiyah Sidoarjo.

- Luthar, S. S., & Zelazo, L. B. (2003). Research on resilience: An integrative review. *Resilience and Vulnerability: Adaptation in the Context of Childhood Adversities*, 2, 510–549.
- Matitaputty, J. S., & Rozali, Y. A. (2021). Gambaran Kualitas Persahabatan pada Remaja DKI Jakarta. *JCA of Psychology*, 2(03).
- McAlpine, K. J. (2021). Depression, anxiety, loneliness are peaking in college students. *The Brink*, 17.
- Mir'atannisa, I. M., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 70–75.
- Muhammad, F., Bahri, S., & Zuliani, H. (2018). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi remaja di SMA Banda Aceh. *Jurnal Suloh*, 3(1).
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik. Zifatama.
- Mustafa, M. R., & Hadiyati, F. N. R. (2019). Hubungan Antara Self Disclosure Dengan Resiliensi Pada Remaja Di Panti Asuhan Darussalam. *Jurnal Empati*, 8(1), 192–199.
- Nadhifah, F., & Karimulloh, K. (2021). Hubungan Religiusitas dan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa dalam Perspektif Psikologi Islam. *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam*, 12(1), 51–60.
- Najoan, D. (2020). Memahami Hubungan Religiusitas Dan Spiritualitas Di Era Milenial. *Educatio Christi*, 1(1), 64–74.
- Nashori, F. S. (2021). Psikologi Resiliensi.
- NewsCenter, S. (2023). Student Success: Benefits of Being Active on Campus. https://newscenter.sdsu.edu/sdsu_newscenter/news_story.aspx?sid=79268
- Nusantara, Z. P. (2022). Hubungan Quality Of Friendship Dengan Happiness Pada Mahasiswa Di Universitas Bosowa Makassar. Universitas Bosowa.
- Pahlevi, R., Sugiharto, D. Y. P., & Jafar, M. (2017). Prediksi self-esteem, social support dan religiusitas terhadap resiliensi. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(1), 90–93.
- Pérez, A., Santamaria, E. K., Operario, D., Tarkang, E. E., Zotor, F. B., Cardoso, S. R. de S. N., Autor, S. E. U., De, I., Dos, A., Vendas, O. D. E., Empresas, D. A. S., Atividades, P. O., Artigo, N., Gest, G. N. R. M. D. E., Para, D. E. F., Miranda, S. F. da R., Ferreira, F. A. A., Oliver, J., Dario, M., ... Volk, J. E. (2017). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *BMC Public Health*, 5(1), 1–8.

- Pirutinsky, S., Cherniak, A. D., & Rosmarin, D. H. (2020). COVID-19, mental health, and religious coping among American Orthodox Jews. *Journal of Religion and Health*, 59, 2288–2301.
- Poerwanto, A., & Prihastiwi, W. J. (2017). Analisis prediktor resiliensi akademik siswa sekolah menengah pertama di Kota Surabaya. *PSIKOSAINS: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi*, 12(1), 45–56.
- Pramintari, R. D., Amalia, H., & Nurhidayah, S. (2022). Hubungan religiusitas dan regulasi emosi terhadap resiliensi pada dewasa awal korban ghosting. *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 7(2), 48–59.
- Prapanca, P. (2017). Pengaruh tingkat religiusitas terhadap self resiliensi siswa kelas x Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Karanganyar. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 3(1), 62–70.
- Pratiwi, A. K., & Fitniwillis, F. (2023). Pengaruh Solution Focused Brief Counseling Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa. *Research and Development Journal of Education*, 9(2), 957–967.
- Prihatanto, G. R., & Kristianingsih, S. A. (2023). Hubungan antara Religiusitas dengan Resiliensi pada Narapidana di Rutan Kelas II B Salatiga. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 1993–2000.
- Purnomo, N. A. S., Nashori, F., & Astuti, Y. D. (2021). Efektivitas terapi kebermaknaan hidup dalam meningkatkan resiliensi pada odapus. *Jurnal Ilmiah Psikomuda (JIPM) Connectedness*, 1(1), 28–43.
- Putranto, M. R. E. R. Y., & Prastiti, W. D. (2021). Resiliensi Mahasiswa yang Aktif di Organisasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putri, D. T. A., & Rusli, D. (2020). Pengaruh Dukungan Teman Sebaya Terhadap Resiliensi Remaja Pesantren Modern Nurul Ikhlas. *Jurnal Riset Psikologi*, 2020(1).
- Qisthina, A. (n.d.). Pengaruh role stressor, resiliensi, dan strategi coping terhadap academic burnout pada mahasiswa yang aktif berorganisasi. Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Rachman, M P N, Fahmi, I., & Hermawati, N. (2018). Hubungan Religiusitas Dengan Resiliensi Pada Survivor Kanker Payudara. *Psikologia (Jurnal Psikologi)*, 3 (January), 29–39.
- Rachman, Mutya Puji Nur, Fahmi, I., & Hermawati, N. (2018). Hubungan religiusitas dengan resiliensi pada survivor kanker payudara. *Psikologia (Jurnal Psikologi)*, 3(1), 29–39.
- Rachmanie, A. S. L., & Swasti, I. K. (2022). Peran kualitas persahabatan terhadap

- tingkat stres dengan mediator kesepian. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 8(1), 82–94.
- Racquet, P. T. (2020). Student Organization Leaders highlight the challenges of distance learning on Organization Development. <https://theracquet.org/9473/news/student-organization-leaders-highlight-the-challenges-of-distance-learning-on-organization-development/>
- Rakhmat, J. (2021). *Psikologi agama*. Mizan Publishing.
- Rasmanah, M. (2020). Resiliensi dan Kemiskinan: Studi Kasus. *Intizar*, 26(1), 33–44.
- Reich, J. W., Zautra, A. J., & Hall, J. S. (2010). *Handbook of adult resilience*. Guilford Press.
- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. Broadway books.
- Resnick, B., Gwyther, L., & Roberto, K. A. (2011). *Resilience in aging*. Springer.
- Ririn, R., & kusumawati, H. (2022). Resiliensi Mahasiswa Keperawatan Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(01), 37–45.
- Riska, N., & Widyastuti, A. (2020). Hubungan Antara Sense Of Humor Dan Intimate Friendship. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 4(1), 36–47.
- Risnawati, E., Arisandi, A., & Dawanti, R. (2019). Peran Religiusitas dan Psychological Well-Being terhadap Resiliensi Korban KDRT. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 10(02), 67–77.
- Roehlkepartain, E. C. (2006). *The handbook of spiritual development in childhood and adolescence*. Sage.
- Sagita, D. D., Fauzi, D. M., & Tuasikal, J. M. S. (2021). Analisis Tingkat Religiusitas Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi. *Pedagogika*, 201–216.
- Sallata, J. M. M., & Huwae, A. (2023). Resiliensi Dan Quarter Life-Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 2103–2124.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence; Perkembangan remaja (terjemahan)*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, S. P., Aryansah, J. E., & Sari, K. (2020). Resiliensi mahasiswa dalam menghadapi pandemi covid 19 dan implikasinya terhadap proses pembelajaran. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 9(1), 17–22.
- Setiawan, A., & Pratitis, N. T. (2016). *Religiusitas, Dukungan Sosial dan*

- Resiliensi Korban Lumpur Lapindo Sidoarjo. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 4 (02).
- Setiawan, Aris, & Pratitis, N. T. (2015). Religiusitas, dukungan sosial dan resiliensi korban lumpur lapindo Sidoarjo. *Persona Jurnal Psikologi*, 4(2), 137–144.
- Siregar, N. P. S. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Regulasi Diri dalam Belajar terhadap Resiliensi pada siswa SMA Tunas Harapan Mandiri Rantau Prapat. Universitas Medan Area.
- Soekoto, Z. A., Muttaqin, D., & Tondok, M. S. (2020). Kualitas pertemanan dan agresi relasional pada remaja di kota Surabaya. *Jurnal Psikologi*, 6(2), 188–201.
- Stark, R., & Glock, C. Y. (1970). *American piety: The nature of religious commitment* (Vol. 1). Univ of California Press.
- Suartini, N. M. A., & Wulanyani, N. M. S. (2023). Correlation Study Of Organizational Activity On Student Resilience At The Faculty Of Medicine, Udayana University: Studi Korelasi Keaktifan Berorganisasi Terhadap Resiliensi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 18(1), 55–64.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suprpto, S. A. P. (2020). Pengaruh religiusitas terhadap resiliensi pada santri pondok pesantren. *Cognicia*, 8(1), 69–78.
- Suryaman, M. A., Stanislaus, S., & Maburi, M. I. (2018). Pengaruh religiusitas terhadap resiliensi pada pasien rehabilitasi narkoba yayasan rumah damai semarang. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 6(2), 98–103.
- Sutrisno, H. (2002). *Analisis Butir untuk Instrumen Angket, Tes, dan Skala Nilai*. FP UGM.
- Suwarjo. (2008). *Konseling Teman Sebaya Untuk Peningkatan Resiliensi Remaja (Pemanfaatan Interaksi Remaja Dalam Layanan Bimbingan dan Konseling di SLTP dan SLTA)*.
- Tamiang, S. A. (2023). Resiliensi Remaja Yang Orangnya Bercerai. *Psychology*, 2(1), 119–144.
- Thien, L. M., Razak, N. A., & Jamil, H. (2012). *Friendship Quality Scale: Conceptualization, Development and Validation*. Australian Association for Research in Education (NJ1).
- Tipton, L. A., Christensen, L., & Blacher, J. (2013). *Friendship quality in*

- adolescents with and without an intellectual disability. *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, 26(6), 522–532.
- Tugade, M. M., & Fredrickson, B. L. (2004). Resilient individuals use positive emotions to bounce back from negative emotional experiences. *Journal of Personality and Social Psychology*, 86(2), 320.
- Utami, C. T. (2017). Self-efficacy dan resiliensi: Sebuah tinjauan meta-analisis. *Buletin Psikologi*, 25(1), 54–65.
- Utami, E. L., & Masykur, A. M. (2020). Pengalaman proses menuju resiliensi pada terpidana kasus narkoba. *Jurnal Empati*, 8(4), 787–801.
- Valentien, F., & Huwae, A. (2022). Religiusitas dan resiliensi pada perawat di Timika Papua di masa pandemi covid-19. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(2), 162–174.
- Vricillya, P. (2021). Hubungan Antara Kualitas Persahabatan Dengan Keterlibatan Belajar. UIN Raden Intan Lampung.
- Wagnild, G. (2009). A review of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 17(2), 105–113.
- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and psychometric. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165–17847.
- Windle, G., Bennett, K. M., & Noyes, J. (2011). A methodological review of resilience measurement scales. *Health and Quality of Life Outcomes*, 9(1), 1–18.
- Wulandari, S. I. Z. (2022). Hubungan kualitas persahabatan dengan forgiveness yang dimoderasi oleh humor style pada mahasiswa. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Yustifah, S., Adriansyah, M. A., & Suhesty, A. (2022). Hubungan religiusitas dengan resiliensi individu dalam keluarga pada penyintas covid-19 di kota Balikpapan. *Psikoborneo Jurnal Imiah Psikologi*, 10, 169–179.
- Zahro, E. B., Mardiani, D., Aulia, H., & Khodijah, U. S. (2021). Pengaruh religiusitas dan dukungan sosial terhadap resiliensi keluarga terdampak covid-19. *UNUSIA CONFERENCE*, 1(1), 275–292.