

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* DAN KEPUASAN KERJA
TERHADAP KOMITMEN ORGANISASI PADA KARYAWAN WANITA
MILENIAL**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



Achmad Safiruddin

11020120038

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Work-life Balance dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Pada Wani Milenial” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang sepengatuhan saya, tidak terdapat karya dan pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 23 Desember 2023



Achmad Safiruddin

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Work-Life Balance dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen
Organisasi Karyawan Wanita Milenial

Oleh :

Achmad Safiruddin

11020120038

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 23 Desember 2023

Dosen Pembimbing



Sofy Banglos, M.Psi, Psikolog

NIP. 197609222009122001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* DAN KEPUASAN KERJA
TERHADAP KOMITMEN ORGANISASI PADA KARYAWAN WANITA
MILENIAL

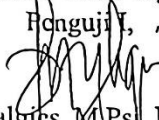
Yang disusun oleh
Achmad Safiruddin
11020120038

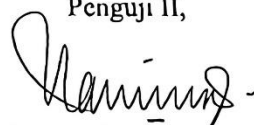
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 03 Januari 2024

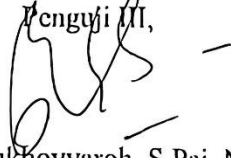
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan




Priyo Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004
Susunan Tim Penguji

Penguji I,

Soffy Balgites, M.Psi, Psikolog
NIP. 197609222009122001
Penguji II,


Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002
Penguji III,


Tatik Mukhoyyarah, S.Psi, M.Si
NIP. 197605112009122002
Penguji IV,


Esti Novi Andyarini, M.Kes
NIP. 198411172014032003

PERNYATAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Achmad Safiruddin
NIM : 11020120038
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : achmadsaf27@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Work-life Balance dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Pada Karyawan

Wanita Milenial

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Januari 2024

Penulis

(Achmad Safiruddin)

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh *work-life balance* dan kepuasan kerja terhadap komitmen organisasi pada karyawan wanita milenial. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 349 wanita milenial. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*, dengan pemilihan sesuai kriteria yang dibutuhkan. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuisioner dalam bentuk google form dan terdiri dari tiga skala yaitu skala *Organizational Commitment Questionnaire* dari Allen and Myers, skala *Work-life Balance* dari Fisher, dan *Job Satisfaction* dari Spector. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan regresi linier berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh variabel *work-life balance* dan kepuasan kerja terhadap komitmen organisasi, baik secara parsial ataupun simultan. Adapun kontribusi pengaruh kedua variabel sebesar 53% terhadap variabel komitmen organisasi

Kata Kunci : *work-life balance, kepuasan kerja, komitmen organisasi*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The aim of this research is to determine the influence of work-life balance and job satisfaction on organizational commitment among millennial female employees. This research is a correlational quantitative research. The number of respondents in this study was 349 millennial women. The sampling technique in this research uses purposive sampling, with selection according to the required criteria. The data collection technique in this research uses a questionnaire in the form of a Google form and consists of three scales, namely the Organizational Commitment Questionnaire scale from Allen and Myers, the Work-life Balance scale from Fisher, and Job Satisfaction from Spector. The data analysis technique in this research uses multiple linear regression. The results of this research show that there is an influence of the variables work-life balance and job satisfaction on organizational commitment, either partially or simultaneously. The contribution of the influence of the two variables is 53% to the organizational commitment variable.

Keywords: *work-life balance, job satisfaction, organizational commitment*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Keaslian Penelitian.....	8
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II.....	13
A. Karyawan Wanita Milenial	13
B. Komitmen Organisasi.....	14
1. Definisi Komitmen organisasi.....	14
2. Faktor-faktor Komitmen Organisasi.....	15
3. Dimensi Komitmen Organsasi	17
C. <i>Work-life balance</i>	18
1. Definisi <i>Work-life balance</i>	18
2. Faktor-faktor <i>Work-life Balance</i>	19
3. Dimensi <i>Work-life Balance</i>	20
D. Kepuasan Kerja	21
1. Definisi Kepuasan Kerja.....	21

2. Faktor Kepuasan kerja.....	23
3. Dimensi Kepuasan Kerja.....	24
E. Hubungan Antar Variabel	25
F. Kerangka Teoritik	27
G. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III.....	30
A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
B. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	31
C. Instrumen Penelitian.....	33
1. Skala Komitmen Organisasi	33
2. Skala Work-life balance	35
3. Skala Kepuasan kerja	37
D. Analisis data	39
BAB IV	41
A. Deskripsi Subjek	41
B. Deskripsi Data Penelitian.....	43
C. Hasil	51
D. Pembahasan.....	57
BAB V.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue print skala Komitmen Organisasi	34
Tabel 3. 2 Hasil Uji Reliabilitas Komitmen Organisasi.....	35
Tabel 3. 3 Blue print skala Work-life balance	36
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas Work-life Balance	37
Tabel 3. 5 Blue Print skala Kepuasan kerja	38
Tabel 3. 6 Tabel Uji Reliabilitas Kepuasan Kerja	39
Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek berdasarkan usia	41
Tabel 4. 2 Deskripsi Subjek status kepegawaian	41
Tabel 4. 3 Deskripsi Subjek Pendapatan perbulan	42
Tabel 4. 4 Deskripsi Subjek Masa kerja	42
Tabel 4. 5 Deskripsi Subjek Status perkawinan	43
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Statistik Variabel	44
Tabel 4. 7 Acuan Pengukuran Kategori.....	45
Tabel 4. 8 Kategorisasi Komitmen Organisasi	45
Tabel 4. 9 Kategorisasi Work-life Balance	45
Tabel 4. 10 Kategorisasi Kepuasa Kerja	46
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Usia Terhadap Komitmen Organisasi	47
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Status Perkawinan Terhadap Komitmen Organisasi	48
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Status Kepegawaian Terhadap Komitmen Organisasi	49
Tabel 4. 14 Tabulasi Silang Pendapatan Perbulan Terhadap Komitmen Organisasi	49
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Masa Kerja Terhadap Komitmen Organisasi	50
Tabel 4. 16 Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 4. 17 Hasil Uji Multikolinieritas.....	52
Tabel 4. 18 Hasil Uji Heterokedastisitas	53
Tabel 4. 19 Hasil Uji t (parsial)	53
Tabel 4. 20 Hasil Uji f (simultan).....	55
Tabel 4. 21 Koefisien Determinasi.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritik	25
------------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	67
Lampiran 2 Hasil Uji Deskriptif	71
Lampiran 3 Tabulasi Silang Data Kuisioner	72
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	73
Lampiran 5 Hasil Uji Prasyarat.....	81
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis.....	82



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adhan, M., Jufrizen, J., Prayogi, M. A., & Siswadi, Y. (2019). Peran Mediasi Komitmen Organisasi pada Pengaruh Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Dosen Tetap Universitas Swasta di Kota Medan. *Jurnal Samudra Ekonomi Dan Bisnis*, 11(1), 1–15. <https://doi.org/10.33059/jseb.v11i1.1654>
- Agitia, M. W., & Irmadiani, N. D. (2022). Pengaruh Komitmen Organisasi Dan Sistem Reward Terhadap Produktivitas Kerja Driver Grab Bike (Studi Pada Komunitas Grab Bike Rumpun Online Semarang). *CiDEA Journal*, 1(1), 46–58. <https://doi.org/10.56444/cideajournal.v1i1.85>
- Akter, A., Awal Hossen, M., & Islam, M. N. (2019). Impact of Work Life Balance on Organizational Commitment of University Teachers: Evidence from Jashore University of Science and Technology. *International Journal of Scientific Research and Management*, 7(04), 1073–1079. <https://doi.org/10.18535/ijstrm/v7i4.em01>
- Allen, N. J., & Meyer, J. P. (1990). The measurement and antecedents of affective, continuance and normative commitment to the organization. *Journal of Occupational Psychology*, 63(1), 18.
- Amalia, A. (2020). Pengaruh Komitmen Organisasi terhadap Turnover Intention Karyawan Generasi Milenial pada Perusahaan The Rich Jogja Hotel. *Acta Psychologia*, 2(1), 63–71. <https://doi.org/10.21831/ap.v1i1.34120>
- Ardiansyah, C. A., & Surjanti, J. (2020). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan melalui Komitmen Organisasi pada Karyawan PT. Bhinneka Life Indonesia Cabang Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 8(4), 1211. <https://doi.org/10.26740/jim.v8n4.p1211-1221>
- Azeem, S. M., & Akhtar, N. (2014). The Influence of Work Life Balance and Job Satisfaction on Organizational Commitment of Healthcare Employees. *International Journal of Human Resource Studies*, 4(2), 18. <https://doi.org/10.5296/ijhrs.v4i2.5667>
- Darsana, I. M., & Sukaarnawa, I. G. M. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Mafy Media Literasi Indonesia.
- Didanvy, A. R. (2022). Kontribusi Perceived Organizational Support Terhadap Komitmen Organisasi Pada Karyawan Generasi Milenial. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(2), 2907–2914.
- Ellys, E., & Ie, M. (2020). Pengaruh kepuasan kerja dan budaya organisasi terhadap komitmen organisasi karyawan. *Jurnal Manajemen Maranatha*, 20(1), 75–84. <https://doi.org/10.28932/jmm.v20i1.3026>
- Esguerra, I. D. G. (2020). Work-Life Balance and Job Stress of Employees of a Lone Agricultural College in Bulacan, Philippines. *Journal of Business on Hospitality and Tourism*, 6(2), 211. <https://doi.org/10.22334/jbhost.v6i2.229>

- Firmanzah, A., Hamid, D., & Djudi, M. (2017). Karyawan (Studi Pada Karyawan PT . PLN (Persero) Distribusi Jawa Timur Area Malang). *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 42(2), 1–9.
- Fisher, G. G. (2001). Work/personal life balance: A construct development study. In *Dissertation Abstracts International: Section B. The Sciences and Engineering*, 63(1) (p. 575).
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond Work and Family: A Measure of Work/Nonwork Interference and Enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456. <https://doi.org/10.1037/a0016737>
- Grego-Planer, D. (2020). Three dimensions of organizational commitment of sports school employees. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(2), 1150–1155. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.s2160>
- Gunawan, G. (2019). Reliabilitas dan Validitas Konstruk Work Life Balance di Indonesia. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/JPPP.082.05>
- Hendra, D., & Artha, B. (2021). Work-Life Balance : Suatu Studi Literatur. *Cross-Cultural Management Journal*, 23(1), 27–55.
- Hutagalung, I., Soelton, M., & Octaviani, A. (2020). The role of work life balance for organizational commitment. *Management Science Letters*, 10(15), 3693–3700. <https://doi.org/10.5267/j.msl.2020.6.024>
- Hutagalung, M. A. K., Fitri, R., & Ritonga, S. R. W. (2019). Generasi Muslim Milenial dan Wirausaha. *Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat 2019 - SINDIMAS 2019*, 300–304.
- Károly, K., & R, F. (2020). Work Life Balance-a Review of Theories, Definitions and Policies. *Cross-Cultural Management Journal*, XXIII(1), 217–227.
- Kelliher, C., Richardson, J., & Boiarintseva, G. (2019). All of work? All of life? Reconceptualising work-life balance for the 21st century. *Human Resource Management Journal*, 29(2), 97–112. <https://doi.org/10.1111/1748-8583.12215>
- Kharisma, M., Prasilowati, S. L., & Ayuningtyas, E. A. (2019). Pengaruh Budaya Organisasi Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Komitmen Organisasi Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Pengembangan Wiraswasta*, 21(2), 135. <https://doi.org/10.33370/jpw.v21i2.342>
- Kristina, N., Venny, Vironika, V., & Sundiman, D. (2019). Pengaruh Faktor Wirausaha dan Faktor Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Perempuan Generasi Millennial. *MBIA*, 18(2), 134–147.
- Kurniawan, H. (2022). Literature Review: Analisis Kinerja Pegawai Melalui Komitmen Organisasi Kompensasi Dan Motivasi. *JEMSI Jurnal Ekonomi*

- Manajemen Sistem Informasi*, 3(4), 426–441.
- Lestari, N. N. Y. S., & Mujiati, N. W. (2018). Pengaruh Stres Kerja, Komitmen Organisasi, dan Kepuasan Kerja Karyawan Terhadap Turnover Intention. *E-Jurnal Manajemen Unud*, 7(6), 3412–3441.
- Lestari, S., & Afifah, D. (2021). Pengaruh Disiplin Kerja Dan Pelatihan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Kinerja*, 3(1), 93–110. <https://doi.org/10.34005/kinerja.v3i1.1279>
- Luthans, F. (2006). *Perilaku organisasi*. ANDI.
- Luthfiyani, Z. (2019). Pengaruh Work-Life Balance dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Telkom Witel Jatim Surabaya Selatan. *BIMA : Journal of Business and Innovation Management*, 1(2), 164–171.
- Ma'rufi, A. R., & Anam, C. (2019). Faktor yang mempengaruhi komitmen organisasi. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 9(1), 443, 445.
- Malone, E. K., & Issa, R. R. A. (2013). Work-life balance and organizational commitment of women in the U.S. construction industry. *Journal of Professional Issues in Engineering Education and Practice*, 139(2), 87–98. [https://doi.org/10.1061/\(ASCE\)EI.1943-5541.0000140](https://doi.org/10.1061/(ASCE)EI.1943-5541.0000140)
- Meyer, J. P., & Allen, N. J. (1991). A Three-Component Conceptualization Of Organizational Commitment. *HUMAN RESOURCE MANAGEMENT REVIEW*, 1(1), 108–135. https://doi.org/10.1057/9780230501997_5
- Mowday, R. T., Porter, L. W., & Steers, R. M. (1982). *Employee-Organization Linkages: The Psychology of Commitment, Absenteeism and Turnow*. Academic Press.
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik. *In Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(19).
- Özgökçeler, S. (2014). An Empirical Study Into The Relationship Between Work/Life Balance And Organizational Commitment. *ISGUC The Journal of Industrial Relations and Human Resources*, 16(1), 67–82. <https://doi.org/10.4026/1303-2860.2014.0245.x>
- Pranindhita, E. Y. P., & Wibowo, D. H. (2020). HUBUNGAN WORK LIFE BALANCE DENGAN KEPUASAN KERJA PADA GURU DI SMK KABUPATEN PATI. *PSIKOLOGI KONSELING*, 16(1), 570–580. <https://doi.org/10.24114/konseling.v16i1.19141>
- Putra, S. W. (2015). Pengaruh Komitmen Organisasi, Budaya Organisasi, Gaya Kepemimpinan Dan Lingkungan Terhadap Kinerja Karyawan Pada Industri Kecil. *Jurnal Ekonomi MODERNISASI*, 11(1), 62. <https://doi.org/10.21067/jem.v11i1.869>
- Rahardjo, K. A. I. (2023). *Strategies to improve employee performance through*

employee commitment which is influenced by work life balance and flexible working. 7(1), 1791–1809.

- Ramadhan, N., & Marinda, V. S. (2019). Pengaruh Work-Life Balance dan Kepuasan Kerja terhadap Komitmen Organisasi pada Ibu Bekerja Sebagai Guru PAUD di Kota Cimahi. *JMK (Jurnal Manajemen Dan Kewirausahaan)*, 4(3), 205. <https://doi.org/10.32503/jmk.v4i3.592>
- Rene, R., & Wahyuni, S. (2018). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Komitmen Organisasi, Kepuasan Kerja, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Individu Pada Karyawan Perusahaan Asuransi Di Jakarta. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Sriwijaya*, 16(1), 53–63. <https://doi.org/10.29259/jmbs.v16i1.6247>
- Riffay, A. (2019). Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Guru SD Negeri di Kecamatan Kota Masohi. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(3), 39–47. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3360415>
- Rizki, P. A., & Lubis, R. (2014). Perbedaan Komitmen Organisasi Ditinjau Dari Gender Karyawan Pt.Indomarco Prismata Medan. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 8(1), 19–24. <https://doi.org/10.32734/psikologia.v8i1.2561>
- Ruiz-Palomo, D., León-Gómez, A., & García-Lopera, F. (2020). Disentangling organizational commitment in hospitality industry: The roles of empowerment, enrichment, satisfaction and gender. *International Journal of Hospitality Management*, 90(June), 102637. <https://doi.org/10.1016/j.ijhm.2020.102637>
- Salsabila, H. D., Widawati, L., & Utami, A. T. (2023). Pengaruh Work Life Balance terhadap Komitmen Organisasi pada Perawat Wanita Milenial. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(3).
- Soomro, A. A., Breitenecker, R. J., & Shah, S. A. M. (2018). Relationship of Work Life To Work Family Conflict. *South Asian Journal of Business Studies*, 7(1), 129–146.
- Spector, P. E. (1997). *Job Satisfaction: Application, Assessment, Causes, and Consequences*. SAGE Publications, Inc. <https://doi.org/https://doi.org/10.4135/9781452231549>
- Sugiyono, D. (2010). *Metode penelitian kuantitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistiawan, A., Sari, E. Y. D., & Situmorang, N. Z. (2021). Validitas dan Reliabilitas Konstruk Komitmen Organisasi dengan Pendekatan Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 10(1), 61. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i1.5478>
- Sunarta, S. (2019). Pentingnya Kepuasan Kerja. *Efisiensi - Kajian Ilmu Administrasi*, 16(2), 63–75. <https://doi.org/10.21831/efisiensi.v16i2.27421>

- Suriawinata, I. S., & Almurni, S. (2020). Jurnal Ekonomi dan Bisnis Islam Jurnal Ekonomi dan Bisnis Islam. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 4(2), 273–284.
- Susilo, J., & Satrya, I. G. B. H. (2019). Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention Yang Dimediasi Oleh Komitmen Organisasional Karyawan Kontrak. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 8(6), 3700. <https://doi.org/10.24843/ejmunud.2019.v08.i06.p15>
- Talukder, A. K. M. M. H. (2019). Supervisor Support and Organizational Commitment: The Role of Work–Family Conflict, Job Satisfaction, and Work–Life Balance. *Journal of Employment Counseling*, 56(3), 98–116. <https://doi.org/10.1002/joec.12125>
- Tarjo. (2019). Pengaruh Motivasi Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Aplikasi Manajemen Dan Inovasi Bisnis*, 2(1), 53–65.
- Triyono, S., Wahyudi, I., Harahap, D. H., Studi, P., & Umum, P. (2020). Hubungan Job Insecurity dan Job Satisfaction pada Karyawan Outsourcing di PT.X. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 25–35.
- Tutupoho, S., & Fasak, H. D. S. (2022). the Effect of Work Life Balance on Organizational Commitment With Job Satisfaction As a Mediation Variabel in Married Employees. *Manajemen Bisnis*, 5(1), 6–8.
- Tyas, F. P. S., & Herawati, T. (2017). Kualitas Pernikahan dan Kesejahteraan Keluarga Menentukan Kualitas Lingkungan Pengasuhan Anak Pada Pasangan yang Menikah Usia Muda. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 10(1), 1–12. <https://doi.org/10.24156/jikk.2017.10.1.1>
- Wenno, M. W. (2018). Hubungan antara Work Life Balance dan Kepuasan Kerja pada Karyawan di PT PLN PERSERO Area Ambon. *JURNAL MANEKSI*, 7(1), 47–54. <https://doi.org/10.31959/jm.v7i1.86>
- Wibawa, I. W. S., & Putra, M. S. (2018). Organisasional dimediasi Kepuasan Kerja (Studi Pada Pt . Bening Badung-Bali). *E-Jurnal Manajemen Unud*, 7(6), 3027–3058.
- Wicaksana, S. A., Suryadi, S., & Asrunputri, A. P. (2020). Identifikasi Dimensi-Dimensi Work-Life Balance pada Karyawan Generasi Milenial di Sektor Perbankan. *Widya Cipta: Jurnal Sekretari Dan Manajemen*, 4(2), 137–143. <https://doi.org/10.31294/widyacipta.v4i2.8432>
- Winarsih, T. (2019). the Effect of Job Satisfaction on Organizational Commitment and Work Discipline: a Study of Foundation Permanent Lecturers in Stie Yapan Surabaya. *Russian Journal of Agricultural and Socio-Economic Sciences*, 95(11), 40–48. <https://doi.org/10.18551/rjoas.2019-11.06>
- Yusnita, N., Gursida, H., & Herlina, E. (2022). The Role of Work-Life Balance and Job Satisfaction as Predictors of Organizational Commitment. *Jurnal Economia*, 18(1), 103–114. <https://doi.org/10.21831/economia.v18i1.40236>

Yusuf, R. M., & Syarif, D. (2018). *Komitmen organisasi*. Nas Media Pustaka.

Zuhriatusobah, J., Yudha, E. K., Rahayu, Y., Achmad, W., Nusantara, U. I., & Pasundan, U. (2023). Work Life Balance Strategy to Improve Employee Performance at PT. XYZ. *Central European Management Journal*, 31, 94–105. <https://doi.org/10.57030/23364890.cemj.31.2.11>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A