

**RELEVANSI RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI REMAJA
DI YAYASAN KHUSNUL YAQIN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) dalam
Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

Muhammad Sulthon

E97218084

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2023

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Muhammad Sulthon
NIM : E97218084
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Universitas : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dengan beberapa rujukan dari sumber.

Surabaya, 28 November 2023



Muhammad Sulthon

NIM: E97218084

LEMBAR PERSUTUJUAN PEMBIMBING

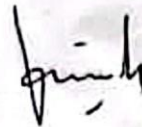
Skripsi ini disusun oleh:

Nama : Muhammad Sulthon
NIM : E97218084
Judul : "Relevansi Religiusitas dengan Resiliensi Remaja di Yayasan
Khusnul Yaqin Sidoarjo"

telah dikoreksi dan disetujui untuk diujikan dalam sidang.

Surabaya, 28 November 2023

Mengetahui:
Dosen Pembimbing



Prof. Dr. H. Muktafi, M. Ag.
NIP. 196008131994031003

Lembar Pengesahan Skripsi

Skripsi yang berjudul “Relevansi Religiusitas dengan Resiliensi Remaja di Yayasan Khusnul Yaqin” yang ditulis oleh Muhammad Sulthon ini telah diuji di depan tim penguji pada tanggal 27 Desember 2023.

Tim Penguji:

1. Prof. Dr. H. Muktafi, M.Ag
2. Dr. Isa Anshori, M.Ag
3. Dr. Tasmuji, M.Ag
4. Syaifullah Yazid, MA.

: 1.....
: 2.....
: 3.....
: 4.....

Surabaya, 29 Desember 2023

Mengetahui

Dekan



Prof. Dr. H. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP: 197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Sulthon
NIM : E97218084
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : msulthon389@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain

(.....)

yang berjudul :

Relevansi Religiusitas dengan Resiliensi Remaja di Yayasan Khusnul Yaqin Sidoarjo

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Januari 2024

Penulis

Muhammad Sulthon

ABSTRAK

Muhammad Sulthon (E97218084), “Relevansi Relegiusitas dengan Resiliensi Remaja di Yayasan Khusnul Yaqin”. Skripsi: Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Skripsi ini mengkaji mengenai bagaimana relevansi religiusitas dapat mempengaruhi resiliensi remaja di Yayasan Khusnul Yaqin. Setiap individu tidak lepas dari permasalahan yang di alami dan tekanan yang di hadapi. Tampaknya, tidak semua dapat menanggapi dengan bijak dan menyelesaikan permasalahannya dengan baik. Orang-orang yang mempunyai ketahanan emosional untuk menyesuaikan dan merespon secara positif atas badai yang menerjangnya inilah yang disebut Werner sebagai individu yang resilien. Untuk mempermudah terbentuknya dan meningkatkan resiliensi, peneliti memakai religiusitas sebagai faktor eksternal. Oleh karena itu, diperoleh rumusan masalah yang di angkat. 1) Bagaimana kegiatan di Yayasan Khusnul Yaqin bisa mempengaruhi resiliensi remaja? 2) Bagaimana relevansi relegiusitas dengan resiliensi remaja di Yayasan Khusnul Yaqin?. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode pendekatan kualitatif deskriptif. Hasil dari penelitian ini adalah: *Pertama*, ditemukan fakta bahwa di dalam semua kegiatan yang berada di Yayasan Khusnul Yaqin baik yang berupa religi maupun tidak, dapat mempengaruhi resiliensi remaja, keduanya mempunyai korelasi yang apabila salah satu diantara kegiatan tersebut tidak diimplementasikan berakibat penurunan resiliensi. *Kedua*, setiap remaja di Yayasan Khusnul Yaqin mempunyai latar belakang permasalahan yang berbeda-beda dan setiap remaja mempunyai religiusitas untuk membentuk dan meningkatkan resiliensi. Setiap religiusitas dari mereka tidak kesemuanya dapat mengisi dalam aspek resiliensi, perubahan signifikan yang terjadi ialah aspek regulasi emosi dan aspek kontrol impuls. Untuk menjaga stabilitas dan peningkatan resiliensi, mereka diharuskan untuk selalu mengimplementasikan religiusitas secara intensif setiap harinya untuk menghindari penurunan resiliensi.

Kata kunci: Religiusitas, Resiliensi, Remaja, Yayasan Khusnul Yaqin.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSUTUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Definisi Operasional.....	9
G. Penelitian Terdahulu	10
H. Metode Penelitian.....	16
I. Sistematika Penulisan	25
BAB II RELIGIUSITAS, RESILIENSI, DAN REMAJA.....	26
A. Religiusitas.....	26
B. Dimensi Religiusitas.....	28
C. Resiliensi	31
D. Faktor-Faktor Resiliensi.....	33

E.	Sumber Resiliensi.....	38
F.	Ciri-ciri Individu Resilien	40
G.	Remaja	41
H.	Tugas Perkembangan Dalam Masa Remaja	44
BAB III PROFIL YAYASAN KHUSNUL YAQIN DAN LATAR BELAKANG PERMASALAHAN REMAJA		47
A.	Profil Yayasan Khusnul Yaqin	47
B.	Perspektif Pengasuh tentang Permasalahan Remaja di Yayasan Khusnul Yaqin 66	
C.	Latar Belakang Permasalahan Remaja di Yayasan Khusnul Yaqin	69
D.	Relevansi Religiusitas dengan Resiliensi Remaja di Yayasan Khusnul Yaqin....	73
BAB IV RELEVANSI KEGIATAN DI YAYASAN KHUSNUL YAQIN DAN RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI REMAJA.....		76
A.	Analisis Kegiatan di Yayasan Khusnul Yaqin dengan Resiliensi Remaja.....	76
B.	Analisis Relevansi Religiusitas dengan Resiliensi Remaja di Yayasan Khusnul Yaqin 80	
BAB V PENUTUP.....		91
A.	Kesimpulan.....	91
B.	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....		93

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Anak Panti.	60
Tabel 3. 2 Data Anak Non Panti.	60
Tabel 3. 3 Kegiatan Yayasan Khusnul Yaqin.	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Struktur Kepengurusan Yayasan Khusnul Yaqin.....	52
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 6. 1 Gedung Yayasan Khusnul Yaqin.	97
Lampiran 6. 2 Wawancara dengan Pengasuh Yayasan Khusnul Yaqin.	97
Lampiran 6. 3 Wawancara dengan Pengurus Yayasan Khusnul Yaqin	98
Lampiran 6. 4 Wawancara dengan Salah Satu Informan.....	98



DAFTAR PUSTAKA

- Al-Gifari, Muh. Sabrun, and Ni'matuz Zuhra. "Shalat sebagai Pencegah Perbuatan Fahsyah dan Munkar." *El-Maqra'* 3, No. 1, 2023.
- Alwi, Said. "Perkembangan Religiusitas Remaja", 2014.
- Apriani, Fitri, and Ratih Arruum Listiyandini. "Kecerdasan Emosi sebagai Prediktor Resiliensi Psikologis Pada Remaja di Panti Asuhan." *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia* 8, No. 2, 2019.
- Aziz, Abdul. "Eksistensi Masjid sebagai Pusat Dakwah dalam Resiliensi Semangat Beragama." Universitas Islam Negeri Mataram, 2021.
- Bukhori, Baidi. "Kesehatan Mental Mahasiswa Ditinjau dari Religiusitas dan Kebermaknaan Hidup." *Psikologika : Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* 12, No. 22, 2006.
- Desmita, Desmita. "Mengembangkan Resiliensi Remaja dalam Upaya Mengatasi Stres Sekolah." *Ta'dib* 11, No. 2, 2009.
- Dwi Rahmawati, Bellatrix, Ratih Arruum Listiyandini, and Rina Rahmatika. "Resiliensi Psikologis dan Pengaruhnya terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pada Remaja di Panti Asuhan." *Jurnal Magister Psikologi UMA* 11, No. 1, 2019.
- Effendi, Fitri Adeinsani, and Endang Haryati. "Hubungan Kebermaknaan Hidup dengan Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan Bani Adam-As Medan." *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)* 5, No. 1, 2022.
- Fadli, Muhammad Rijal. "Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif." *Humanika* 21, No. 1, 2021.
- Faradilla, Anindita. "Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi Dimediasi oleh Optimisme pada Remaja Panti Asuhan", 2021.
- Hendriani, Wiwin. *Resiliensi Psikologis*. Jakarta: Kencana, 2022.
- Hendriano, Naufal Ilham. "Pemberdayaan Anak Yatim Melalui Usaha Ekonomi Kreatif Handycraft di Yayasan Khusnul Yaqin Desa Wagekecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo." Surabaya, 2021.
- Hikmah, Nurul, Nurul Khansa Fauziyah, Minda Septiani, and Desy Murni Lasari. "Healing sebagai Strategi Coping Stress Melalui Pariwisata." *Indonesian Journal of Tourism and Leisure* 3, No. 2, 2022.
- Husniyah, Nur Iftitahul, and Ahmad Andi Susanto. "Perkembangan Kegiatan

- Keagamaan Melalui Pogram Seni Hadrah Al Banjari.” *Tadarus* 9, No. 2, 2020.
- Hutagalung, Serpinta. “Hubungan Religiusitas dengan Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan Betlehem.” *AL-MURABBI: Jurnal Studi Kependidikan dan Keislaman* 4, No. 2, 2018.
- Jannah, Miftahul. “Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya dalam Islam.” *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi* 1, No. 1, 2017.
- Lete, Gregorius Reda, Farida Halis Dyah Kusuma, and Yanti Rosdiana. “Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi Remaja di Bhakti Luhur Malang.” *Nursing News Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang* 4, No. 1, 2019.
- Lubis, Muhammad Zubair. “Hubungan Sabar terhadap Resiliensi pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan Sentosa Banjarmasin.” Universitas Islam Negeri Antasari, 2018.
- Mayasari, Ade Tyas, Hellen Febriyanti, and Inggit Primadevi. *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Aceh: Syiah Kuala University Press, 2021.
- Moehar, Daniel. *Metode Penelitian Sosial Ekonomi*. Vol. 5. Jakarta: Bumi Aksara, 2002.
- Moh. Husnul Affan. “Membaca Al-Qur’an sebagai Sarana Memperoleh Ketenangan Jiwa” 1, 2019.
- Mulia, Lamda Octa, Veny Elita, and Rismadefi Worfest. “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Tingat Resiliensi Remaja di Panti Asuhan.” *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau* 1, No. 2, 2014.
- Munawaroh, Eem, and Esya Anesty Mashudi. *Resiliensi: Kemampuan Bertahan dalam Tekanan, dan Bangkit dari Keterpurukan*. Semarang: Pilar Nusantara, 2019.
- Nadzir, Ahmad Isham, and Nawang Warsi Wulandari. “Hubungan Religiusitas dengan Penyesuaian Diri Siswa Pondok Pesantren.” *Jurnal Psikologi Tabularasa* 8, No. 2, 2013.
- Narbuko, Cholid, and Abu Achmadi. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara, 2007.
- Nisa, Maulida Khoirun, and Tamsil Muis. “Studi Tentang Daya Tangguh (Resiliensi) Anak di Panti Asuhan Sidoarjo.” *Jurnal Bimbingan Konseling* 6, No. 3, 2016.
- Nugrahani, Farida. *Metode Penelitian Kualitatif dalam Penelitian Pendidikan Bahasa*. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11). Solo: Cakra Books,

2014.

- Nursapiah. *Penelitian Kualitatif*. Vol. 3. Medan: Wal Ashri Publishing, 2020.
- Nyagani, Pujining Wanodya, and Wahyuni Kristinawati. "Kecerdasan Emosi dengan Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin pada Remaja di Panti Asuhan." *Philanthropy: Journal of Psychology* 5, No. 2, 2021.
- Octavia, Shilphy A. *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: CV Budi Utama, 2020.
- Pratiwi. *Panduan Kepenelitian Skripsi*. Yogyakarta: Tugu, 2009.
- Purba, Erika. "Hubungan antara Rasa Syukur dengan Resiliensi pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan di Pekanbaru." Uin Suska Riau, 2022.
- Purwaningrum, Devia, Wiwik Suatin, and Aulia Zanetti Alfreda. "Pengaruh Membaca Al Qur'an dengan Terjemahnya terhadap Kecemasan." *Spiritualita* 6, No. 2, 2022.
- Puspasari, K. D. *Program Pengembangan Optimisme pada Remaja untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja dengan Orangtua yang telah Meninggal*. Magister Psikologi Profesi, 2020.
- Qur'ani, Aghni Ziyani. "Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan Serta Tinjauannya Dalam Islam." *skripsi*, No. 02, 2016.
- Raco, J.R. *Metode Penelitian Kualitatif. Metode Kualitatif (Jenis, Karakteristik, dan Keunggulannya)*. Jakarta: Grasindo, 2010.
- Rokhmawan, Tristan, Badriyah Wulandari, Lailatul Fitriyah, Fairuzihin Pairiyadi, Siti Ghoniman, and Ainur Rofiq. "Pengembangan Kegiatan Seni Dan Budaya Islami sebagai Bentuk Kegiatan Positif Remaja pada Masa Pandemi di Desa Sumber Dawe Sari Kecamatan Grati Kabupaten Pasuruan." *Al-Mu'awanah: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat* 1, No. 2, 2020.
- Saputro, Khamim Zarkasih. "Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja." *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama* 17, No. 1, 2018.
- Suharya, Reza. "Fenomena Perjudian di Kalangan Remaja Kecamatan Samarinda Seberang." *Sosiatri-Sosiologi* 7, No. 3, 2019.
- Sulfahmi, Andi, and Andi Ahmad Ridha. "Resiliensi Remaja Yatim Piatu yang Melaksanakan Salat Tahajud." *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* 22, No. 2, 2017.
- Suprpto, Savira Annisa Putri. "Pengaruh Religiusitas terhadap Resiliensi pada Santri Pondok Pesantren." *Cognicia* 8, No. 1, 2020.

- Suryadi, Bambang, and Bahrul Hayat. *Religiusitas: Konsep, Pengukuran, dan Implementasi di Indonesia*. Jakarta: Bibliosmia Karya Indonesia, 2021.
- Uyun, Zahrotul. “Resiliensi dalam Pendidikan Karakter.” *Prosiding Seminar Nasional Psikologi Islami*, 2012.
- Wahda, Khairunnisa. “Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan ‘Darul Aitam’ Aceh Sepakat-Medan”, 2019.
- Zuhirsyan, Muhammad, and Nurlinda Nurlinda. “Pengaruh Religiusitas, Persepsi dan Motivasi Nasabah terhadap Keputusan Memilih Perbankan Syariah.” *JPS (Jurnal Perbankan Syariah)* 2, no. 2, 2021.

