



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK *SHAPING*
MELALUI SHOLAT FARDHU UNTUK MEMBENTUK
MANAJEMEN WAKTU YANG BAIK PADA PEMUDA
DI DESA SADANG TAMAN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Akademik Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:

**FA'IQ ALVIAN
NIM. B03219018**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2023**

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Fa'iq Alvian
NIM : B03219018
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Konseling Islam dengan Teknik *Shaping* Melalui Sholat Fardhu untuk Membentuk Manajemen Waktu yang Baik Pada Pemuda di Desa Sadang Taman Sidoarjo** adalah benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi ini diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila kemudian hari terbukti pernyataan ini tidak benar dan ditemukan pelanggaran dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan karya skripsi dan gelar yang saya peroleh dari karya skripsi tersebut.

Surabaya, 02 Juli 2023
Yang membuat pernyataan,



Fa'iq Alvian
NIM. B03219018

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Fa'iq Alvian
NIM : B03219018
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Judul Skripsi : Konseling Islam dengan Teknik Shaping Melalui Sholat Fardhu untuk Membentuk Manajemen Waktu yang Baik Pada Pemuda di Desa Sadang Taman Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan.

Surabaya, 02 Juli 2023
Dosen Pembimbing,



Dra. Faizah Nber Laela, M. Si.

NIP. 196012111992032001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK *SHAPING*
MELALUI SHOLAT FARDHU UNTUK MEMBENTUK
MANAJEMEN WAKTU YANG BAIK PADA PEMUDA DI
DESA SADANG TAMAN SIDOARJO

SKRIPSI

Disusun oleh,

Faiq Alvian (NIM. B03219018)

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
Pada tanggal 07 Juli 2023

Tim Penguji

Penguji I

Dra. Hj. Faizah Noer Laela, M. Si.
NIP. 196012111992032001

Penguji II

Dr. Hj. Sri Astutik, M. Si.
NIP. 195902051986032004

Penguji III

Dr. Hj. Ragwan Albar, M. Fil. I.
NIP. 196303031992032002

Penguji IV

Dr. Mohamad Thohir, M. Pd. I.
NIP. 197905172009011007

Surabaya, Juli 2023
Dekan FDK

Dr. Mochi Chairul Arif, S.Ag., M.Fil.I.
NIP. 199111011998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FA'IQ ALVIAN
NIM : B03219018
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : faiiqalvian@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK SHAPING MELALUI SHOLAT FARDHU

UNTUK MEMBENTUK MANAJEMEN WAKTU YANG BAIK PADA PEMUDA

DI DESA SADANG TAMAN SIDOARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Desember 2023

Penulis,



(FA'IQ ALVIAN)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Fa'iq Alvian, NIM. B03219018, 2023. **Konseling Islam dengan Teknik *Shaping* Melalui Sholat Fardhu untuk Membentuk Manajemen Waktu yang Baik Pada Pemuda di Desa Sadang Taman Sidoarjo.**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana proses Konseling Islam dengan Teknik *Shaping* Melalui Sholat Fardhu untuk Membentuk Manajemen Waktu yang Baik Pada Pemuda di Desa Sadang Taman Sidoarjo serta bagaimana hasil Konseling Islam dengan Teknik *Shaping* Melalui Sholat Fardhu untuk Membentuk Manajemen Waktu yang Baik Pada Pemuda di Desa Sadang Taman Sidoarjo.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif komparatif. Dalam penelitian ini peneliti melakukan perbandingan perilaku konseli sebelum dan sesudah diberikan layanan konseling. Hasil dari konseling islam dengan teknik *shaping* melalui sholat fardhu untuk membentuk manajemen waktu yang baik pada pemuda dapat diketahui dari perubahan perilaku konseli sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan konseling. Konseli sebelum melakukan konseling memiliki inti masalah perilaku manajemen waktu buruk yang berdampak pada kebiasaan berperilaku menunda-nunda, kurang tidur, dan terburu-buru. Setelah melakukan kegiatan konseling terdapat beberapa perubahan perilaku seperti; konseli lebih percaya diri, lebih produktif, mampu melawan rasa malas, lebih fokus, mampu mengontrol emosi, tidak terlalu cemas, performa diri konseli meningkat, mampu mengambil keputusan, dan cukup tenang dalam menghadapi situasi. Dari penjelasan tersebut dapat disimpulkan bahwa teknik *shaping* melalui sholat fardhu cukup membantu untuk membentuk manajemen waktu yang baik pada pemuda.

Kata Kunci : Teknik *Shaping*, Sholat Fardhu, Manajemen Waktu.

ABSTRACT

Fa'iq Alvian, B03219018, 2023. **Islamic counseling with Shaping techniques through obligatory prayers to form Good Time Management in youth in Sadang Taman Sidoarjo Village.**

The purpose of this study was to determine how the process of implementation of *Shaping* counseling through sholat fardhu for Time Management in early adulthood in Sadang Taman Sidoarjo and how the results of the implementation of *Shaping* counseling through sholat fardhu for Time Management in early adulthood in Sadang Taman Sidoarjo.

The research method used in this study is a qualitative method with a type of comparative descriptive research. In this study, researchers compared the behavior of counselors before and after counseling services.

The results of the implementation of *shaping* counseling through sholat fardhu for Time Management in early adulthood can be seen from the changes in the behavior of counselors before and after carrying out counseling activities. Counselors before counseling have a core problem of bad time management behavior that has an impact on the habit of procrastinating, lack of sleep, and in a hurry. After doing counseling activities there are some changes in behavior such as; counselors are more confident, more productive, able to fight laziness, more focused, able to control emotions, not too anxious, self-performance increases, able to make decisions, and quite calm in the face of the situation. From this explanation, it can be concluded that the *shaping* technique through obligatory prayers is quite helpful for Time Management in early adulthood.

Keywords : Technique Shaping, Sholat Fardhu, Time Management.

الخلاصة

, فائق أليان. تنفيذ الإرشاد التشكيلي من خلال صلاة الفرض لإدارة الوقت عند B03219018 البالغين في وقت مبكر في سادغ تمام سيدوارجو.

كان الغرض من هذه الدراسة هو معرفة كيفية تنفيذ عملية الإرشاد التشكيلي من خلال صلاة الفرض لإدارة الوقت في البالغين في وقت مبكر في سادغ تمان سيدوارجو وكيف نتائج تنفيذ الاستشارة من خلال صلاة الفرض لإدارة الوقت في وقت مبكر في سادغ تمان سيدوارجو.

إن منهج البحث المستخدم في هذه الدراسة هو منهج نوعي بنوع بحث وصفي مقارنة. في هذه الدراسة ، قارن الباحثون سلوك المستشار قبل وبعد الحصول على خدمات الاستشارة. يمكن رؤية نتائج تنفيذ الاستشارة الشكلية من خلال صلاة الفرض لإدارة الوقت في مرحلة البلوغ المبكرة من التغييرات في سلوك المستشار قبل وبعد تنفيذ أنشطة الإرشاد. قبل تقديم المشورة ، يواجه المستشار مشكلة أساسية تتعلق بسلوك إدارة الوقت السيئ والتي لها تأثير على عادة سلوك المماثلة وقلة النوم والاستعجال. بعد القيام بأنشطة الإرشاد ، هناك العديد من التغييرات في السلوك مثل ؛ يكون المستشار أكثر ثقة ، وأكثر إنتاجية ، وقادرًا على محاربة الكسل ، وأكثر تركيزًا ، وقادرًا على التحكم في العواطف ، وأقل قلقًا ، ويزيد أداء المستشار الذاتي ، وقادر على اتخاذ القرارات ، وهو هادئ تمامًا في التعامل مع المواقف. من هذا التفسير يمكن أن نستنتج أن تقنية التشكيل من خلال صلاة الفرض مفيدة للغاية لإدارة الوقت في مرحلة البلوغ المبكر .

الكلمات المفتاحية: تقنية التشكيل ، صلاة الفرض ، إدارة الوقت

DAFTAR ISI

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Konsep.....	7
F. Sistematika Pembahasan.....	11
BAB II.....	12
KAJIAN TEORITIK.....	12
A. Kerangka Teoritik	12
1. Teknik Shaping	12
2. Sholat Fardhu	18
3. Manajemen Waktu	28
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	34
BAB III	36
METODE PENELITIAN.....	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	36

B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Jenis dan Sumber Data.....	37
D. Tahap-tahap Penelitian.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
F. Teknik Validitas Data	42
G. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	44
B. Penyajian Data	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data).....	80
1. Perspektif Teori.....	80
2. Perspektif Islam.....	85
BAB V PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Rekomendasi.....	90
C. Keterbatasan Penelitian.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Data Teori dan Data Lapangan.....	50
Tabel 4. 2. Perilaku Sebelum dan Sesudah dilakukan Konseling.....	78
Tabel 4. 3. Perilaku Nampak Sebelum dan Sesudah dilakukan Konseling.....	82



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Adluny Muhamad Akram, *Time Habit: Kebiasaan Efektif Mengelola Waktu* (Jakarta: Percetakan Galangpress, 2010).
- Al-Qur'an, Thaha : 14
- Angguni Reni, "Teknik *Shaping* untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Daring pada Seorang Anak di Wonoayu Sidoarjo" (Surabaya; Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2021).
- Arikunto Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Dan Praktek*, (Jakarta: Pt Rineka Cipta, 2006).
- Asmani Jamal Ma'ruf, *Agar Hati Tidak Keras*, (Elex Media Komputindo, 2014).
- Chatib Munif, *Orangtuanya Manusia: Melejitkan Potensi dan Kecerdasan Dengan Menghargai Fitrah Setiap Anak*, (Bandung: PT. Mizan Pustaka, 2012).
- Covey Sean, *7 Kebiasaan Dewasa awal yang Sangat Efektif* (Jakarta: Binarupa Aksara, 2001), hal. 153. (diterjemahkan oleh Drs. Arvin Saputra).
- Depag RI, *Qur'an Tajwid dan Terjemah*, (Jakarta : Media Pusaka, 2016).
- Duraisy Bahrur Rosyidi," *Manajemen Waktu (Konsep dan Strategi)*", diakses pada 03 Januari 2023 pukul 14.27
- Ghanim Shalih bin, *Panduan Sholat Jama'ah*, (Solo:Pustaka Arafah, 2007).
- Hanifah Nur, Yeni R. Analisis Perilaku Sosial Anak Ditinjau Dari Urutan Kelahiran. *Jurnal Pertumbuhan, Perkembangan dan Pendidikan Usia Dini*. (bandung: EDUKIDS, Vol. 15, No.1, 2018).
- Haynes Marion E, *Time Management* (Jakarta: PT. Indeks, 2010).
- Haynes Marion E, *Manajemen Waktu*, terj. Febrianti Ika Dewi,S.S, (Jakarta: PT. Indeks, 2010).

- Herdiansyah Haris, *Metode Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial*, (Jakarta: Salemba Humanika, 2011).
- Hidayat Dede Rahmat, *Psikologi Kepribadian Dalam Konseling* (Bogor: Ghalia Indonesia 2011).
- Hidayatullah Moch. Syarif, “*Buku Pintar Ibadah Tuntuna Lengkap Semua Rukun Islam*” (Jakarta: Wahana Semesta Intermedia, 2011).
- Julitriarsa Djati dan Suprihanto John, *Sebuah Pengantar Manajemen Umum* (Yogyakarta: BPFE, 2001).
- Kartono Kartini, Gulo Lali, *Kamus Psikologi*, (Bandung: Pionor Jaya, 1987).
- Kementrian Agama, *Al-Qur'an Dan Terjemahan*, (Bandung: Sigma, 2014).
- Khairani Fadilah, “*Pemberian Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Pemahaman Manajemen Waktu Pada Siswa Kelas VIII di SMP Yayasan Perguruan Karya Bakti Langkat T.A 2020/2021*” (Medan; Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, 2020).
- Komalasari Gantina, *Teori Dan Teknik Konseing*, (Jakarta Barat: PT Indeks, 2011).
- Labib MZ, “*Tuntunan Sholat Lengkap*” (Jakarta: Sandro Jaya, 2016).
- Laela Faizah Noer, *Bimbingan Konseling Keluarga dan Remaja*, (Surabaya: UIN Sunan Ampel Press Anggota IKAPI, 2017), hal. 12.
- Lubis Namora Lumangg, *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktek*, (Jakarta: Kencana, 2011).
- Macan, *Time Management: Test Of Proces*, *Journal Of Applied Psychology*, 1994
- Majid Najahy, “*Bimbingan Sholat Lengkap*” (Semrang: Aneka Ilmu, 2010).
- Miltenberger, R. G. *Behavior Modification Principles And Procedures*, (Australia: Thompson Wadsworth, edition 3th 2004).

- Miltenberger Raymond, Behavior Modfication, (Florida: Thomson Wadsworth, 2008).
- Moleong Lexy, Metode Penelitian Kualitatif, (Bandung: Pt Dewasa awal Rosdakarya Offset, 2018).
- Muhammad Abdul Aziz dan Sayyed Abdul Wahab, Fiqih Ibadah, (Jakarta: Amzah, 2013).
- Oematan, C. S. Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dan Prestasi Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi – Universitas Surabaya. (Calyptra : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya, 2(1), 1-7).
- Prastowo Andi, Metode Penelitian Kualitatif dalam Presfektif Rancangan Penelitian (Jogjakarta : Ar-Ruzz Media, 2016).
- R.Terry George dan W.Rue Leslie, Priciples of Management (Jakarta: PT.Bumi Aksara, 2000), hal. 1. (diterjemahkan oleh G.A Ticoalu).
- Rasjid Sulaiman, Fiqh Islam, (Bandung: Sinar Baru Algesindo, 2012).
- Rasyid Sulaiman, Fiqh Islam, (Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2013).
- Rifa'i Moh., Tuntunan Sholat Lengkap, (Semarang: PT Karya Toha Putra, 2014).
- Rusyadi Sofyani Hasan, "Hubungan antara Manajemen Waktu dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa", Skripsi Strata S.1 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2012.
- Santoso Agus, Konseling Spiritual, (Surabaya: Uinsa Press, 2004).
- Satori Djam'an, Metodologi Penelitian Kualitatif (Bandung : Alfabeta, 2009).
- Sawwaf Muhammad Mahmud Ash, Indahnya Sholat (Yogyakarta: Cahaya Hikmah, 2003).
- Sholeh Dr. Moh, Bertobat Sambil Berobat, (Bandung: Mizan Publika, 2008).

- Slameto, Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya (Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2003).
- Soejono, Metode Penelitian Suatu Pemikiran dan Penerapan, (Jakarta: Rineka Cipta 2005).
- T. Ibrahim dan D. Harsono, Penerapan Fikih, (Solo: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri, 2008).
- Zalfa Khilda Nafilatuz, “Konseling Islam Dengan Teknik *Shaping* Dalam Mengatasi Dewasa awal Putri Yang Melalaikan Sholat Di Putat Jaya Surabaya” (Surabaya; Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2019).



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A