

**ANALISIS FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
STRESS MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI
MENGUNAKAN REGRESI LOGISTIK ORDINAL**

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh
YUNIA LAILA PUTRI
H72219038

**PROGRAM STUDI MATEMATIKA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : YUNIA LAILA PUTRI

NIM : H72219038

Program Studi : Matematika

Angkatan : 2019

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul "ANALISIS FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRESS MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI MENGGUNAKAN REGRESI LOGISTIK ORDINAL". Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 03 Januari 2024

Yang menyatakan,


YUNIA LAILA PUTRI
NIM. H72219038

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Prpoposal skripsi oleh

Nama : YUNIA LAILA PUTRI
NIM : H72219038
Judul proposal skripsi : Analisis Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Menggunakan Regresi Logistik Ordinal

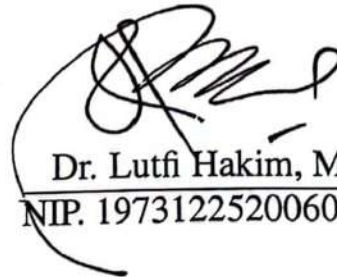
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing I



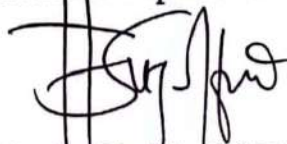
Aris Fanani, M.Kom
NIP. 198701272014031002

Pembimbing II



Dr. Lutfi Hakim, M.Ag
NIP. 197312252006041001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Matematika
UIN Sunan Ampel Surabaya



Yuniar Farida, M.T
NIP. 197905272014032002

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh

Nama : YUNIA LAILA PUTRI
NIM : H72219038
Judul Skripsi : Analisis Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Menggunakan Regresi Logistik Ordinal

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 03 Januari 2024

Mengesahkan,
Tim Penguji

Penguji I



Nurissaidah Ulinuha, M.Kom
NIP. 199011022014032004

Penguji II



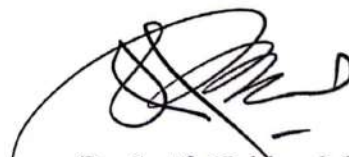
Wika Dianita Utami, M.Sc
NIP. 19920610201812003

Penguji III



Aris Fanani, M.Kom
NIP. 198701272014031002

Penguji IV



Dr. Lutfi Hakim, M.Ag
NIP. 197312252006041001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
UIN Sunan Ampel Surabaya



Saepul Hamdani, M.Pd
NIP. 196507312000031002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : YUNIA LAILA PUTRI
NIM : H72219038
Fakultas/Jurusan : SAINTEK / MATEMATIKA
E-mail address : yunialaila11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENYARUHI TINGKAT STRESS
MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI MENGGUNAKAN
REGRESI LOGISTIK ORDINAL

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 JANUARI 2024

Penulis

(YUNIA LAILA PUTRI)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.5. Batasan Masalah	10
1.6. Sistematika Penulisan	10
II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Stress	12
2.2. Faktor Pengaruh Tingkat Stress Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi	13
2.2.1. Fisiologis	13
2.2.2. Emosional	13
2.2.3. Keyakinan Diri	14
2.2.4. Tingkah Laku	14
2.2.5. Faktor Sosial	14
2.3. Tingkatan Stress	14

2.3.1. Stress Ringan	15
2.3.2. Stress Sedang	15
2.3.3. Stress Berat	15
2.4. Uji Validitas	15
2.5. Uji Reliabilitas	16
2.6. Penentuan Skoring pada Tingkat Stress Mahasiswa	17
2.7. Uji Multikolinearitas	18
2.8. Regresi Logistik	19
2.9. Regresi Logistik Ordinal	20
2.10. Estimasi Parameter Logistik	24
2.11. Uji Kesesuaian Model (<i>Goodness Of Fit Test</i>)	27
2.12. Pengujian Parameter	28
2.12.1. Uji Serentak	28
2.12.2. Uji Parsial	29
2.13. Uji Koefisien Determinasi Model	30
2.14. Integrasi Keislaman	31
III METODE PENELITIAN	36
3.1. Jenis Penelitian	36
3.2. Sumber Data	36
3.3. Sampel Penelitian	36
3.4. Variabel Penelitian	37
3.5. Penyusunan Instrumen	39
3.6. Metode Analisis	41
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1. Deskripsi Data Instrumen	44
4.2. Analisis Statistika Deskriptif	44
4.3. Uji Coba Instrumen	46
4.3.1. Uji Validitas	46
4.3.2. Uji Reliabilitas	49
4.4. Penentuan Skoring Tingkat Stress Mahasiswa	51

4.5. Uji Multikolinearitas	52
4.6. Regresi Logistik Ordinal	53
4.6.1. Model Logit Kumulatif pada Regresi Logistik Ordinal	53
4.7. Uji Kesesuaian Model (<i>Goodness of Fit Test</i>)	57
4.8. Uji Keberartian Model	58
4.8.1. Uji Serentak	58
4.8.2. Uji Parsial	59
4.9. Koefisien Determinasi Model	60
4.10. Integrasi Keislaman	62
V PENUTUP	65
5.1. Kesimpulan	65
5.2. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

1.1 Jumlah Mahasiswa Matematika yang Menyelesaikan Skripsi > 8 Semester	5
3.1 Skala Penyusunan Instrumen	40
4.1 Statistika Deskriptif	45
4.2 Hasil Uji Validitas	47
4.3 Hasil Uji Reliabilitas	50
4.4 Hasil Uji Multikolinearitas	53

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRESS MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI MENGUNAKAN REGRESI LOGISTIK ORDINAL

Skripsi adalah jenis karya ilmiah sebagai syarat kelulusan bagi mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana. Sulitnya mencari literatur dapat menimbulkan stress pada mahasiswa. Dengan demikian, diperlukan analisis faktor yang mempengaruhi tingkat stress mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor - faktor apa saja yang mempengaruhi tingkat stress mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi dan untuk mengetahui bagaimana model logit kumulatifnya. Pada penelitian ini menggunakan metode regresi logistik ordinal yang dimana data penelitiannya diperoleh dengan cara menyebarkan kuisioner kepada 55 mahasiswa Program Studi Matematika UINSA Surabaya angkatan 2019 dengan variabel independen yang digunakan yaitu faktor fisiologis, emosional, keyakinan diri, tingkah laku, dan faktor sosial. Serta variabel dependen yang digunakan yaitu tingkat stress mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai uji kesesuaian model adalah $8,467 < 52,192$ yang dapat disimpulkan bahwa model logit kumulatif dari regresi logistik ordinal layak untuk digunakan. Adapun faktor - faktor yang berpengaruh secara signifikan dalam menyelesaikan skripsi diantaranya adalah faktor fisiologis, faktor emosional, faktor tingkah laku, dan faktor sosial. Secara keseluruhan variabel independen mempengaruhi tingkat stress mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi sebesar 84,2%.

Kata Kunci : Tingkat Stress, Mahasiswa, Skripsi, Regresi Logistik Ordinal.

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING STUDENT STRESS LEVELS IN COMPLETING THESIS USING ORDINAL LOGISTIC REGRESSION

A thesis is a type of scientific work as a graduation requirement for students to obtain a bachelor's degree. The difficulty of finding literature can cause stress for students. Thus, it is necessary to analyze the factors that influence students' stress levels in completing their thesis. This research aims to find out what factors influence students' stress levels in completing their thesis and to find out how cumulative logit model. In this study, the ordinal logistic regression method was used, where the research data was obtained by distributing questionnaires to 55 students of the 2019 UINSA Surabaya Mathematics Study Program with the independent variables used, namely physiological, emotional, self-confidence, behavioral and social factors. And the dependent variable used is the student's stress level in completing the thesis. The research results show that the model suitability test value is $8,467 < 52,192$ which can be concluded that the cumulative logit model of ordinal logistic regression is suitable for use. The factors that have a significant influence on completing a thesis include physiological factors, emotional factors, behavioral factors, and social factors. Overall, the independent variables influence students' stress levels in completing their thesis by 84.2%.

Keyword : Stress Level, Student, Thesis, Ordinal Logistic Regression.

DAFTAR PUSTAKA

- Adyafnita, R. and Khairani (2019). Coping Students in Working on Their Thesis. *Jurnal Neo Konseling*, 1(4):1–6.
- Agusmar, A. Y., Vani, A. T., and Wahyuni, S. (2019). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Angkatan 2018 dengan Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Health & Medical Journal*, 1(2):34–38.
- Ambarita, R. V. N. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Coping Stress Pada mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas HKBP Nommensen Medan. *Penerapan Embellishment Sebagai Unsur Dekoratif Pada Busana Modestwear*, d(2):1–30.
- Ananda, B. D. K., Insani, Z., Febrilia, B. R. A., and Setyawati, D. U. (2020). Analisis Regresi Logistik Ordinal Mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pendidikan Anak Di Desa Sayang-Sayang. *Journal of Fundamental Mathematics and Applications (JFMA)*, 3(2):124–132.
- Arnani, N. P. R. (2021). Psikoedukasi Mengelola Stres Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan dan Pengabdian Masyarakat*, 4(4).
- Arraiyyah, M. (2022). Sabar Kunci Surga. 13(1):21–34.
- Arwin, Ciamas, E. S., Siahaan, R. F., Vincent, W., and Rudy (2019). Analisis Stress Kerja Pada PT. Gunung Permata Valasindo Medan. *Seminar Nasional Teknologi Komputer & Sains (SAINTEKS)*, (1):75–78.

Barani, S. G. and Salamor, J. M. (2022). YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS HEIN NAMOTEMO Description of Stress Levels in Final Year Students Who are Completing Their Thesis at Hein Namotemo University PENDAHULUAN Stres merupakan suatu keadaan yang dapat disebabkan oleh tuntutan fi. 2(1):35–40.

Carsita, W. N. (2019). Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Menyusun Skripsi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 6(2):76.

Darnah (2020). Regresi Logistik Ordinal untuk Menganalisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Sexual Remaja. 2.

Departemen Manajemen, N., Ekonomi, F., Manajemen, D., and Sayekti, A. (2021). Manajemen Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Institut Pertanian Bogor Stress Management for Undergraduate Students in Writing Thesis at IPB University. *Jurnal Manajemen dan Organisasi (JMO)*, 12(2):156–165.

Fatonah, L., Sanapiah, S., and Febrilia, B. R. A. (2019). Regresi Logistik Ordinal (Studi Kasus Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi). *Media Pendidikan Matematika*, 5(2):146.

Haerullah, H. and Elihami, E. (2020). Formal Dan Non Formal. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 1(1):190–207.

Herawati, T. (2019). “Pentingnya Pendidikan”. *Blogspot.Com*, 8(5):55.

Herlina, L. (2019). Kondisi Dan Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Karyawan Wanita PT ”SGS”. *Jurnal Psiko-Edukasi*, 17(2):118–132.

- Jannah, M. (2020). Dinamika Stres, Coping dan Adaptasi dalam Resiliensi pada Lansia terhadap Permasalahan Hidup. *Al-INSAN Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 1(1):32.
- Karim, B. A. (2020). Pendidikan Perguruan Tinggi Era 4.0 Dalam Pandemi Covid-19 (Refleksi Sosiologis). *Education and Learning Journal*, 1(2):102.
- KARIN, K., Efendi, R., Chairani, L., and Sari, I. M. (2021). Implementasi Regresi Logistik Ordinal Pada Sistem Pembelajaran Daring Di Era COVID-19 Terhadap Kesehatan Mental Guru SD di Kota Pekanbaru. *Jurnal Sains Matematika dan Statistika*, 7(1):65.
- Koni Ngago Daga, E., Suryowati, K., Statistika, J., Sains Terapan, F., and AKPRIND Yogyakarta, I. (2019). Penerapan Metode Regresi Logistik Ordinal Dan Regresi Probit Ordinal Untuk Mengestimasi Probabilitas Lama Masa Studi Mahasiswa Ist Akprind Yogyakarta. *Jurnal Statistika Industri dan Komputasi*, 2(2):104–114.
- Mantiri, J. (2019). PERAN PENDIDIKAN DALAM MENCIPTAKAN SUMBER DAYA MANUSIA BERKUALITAS di PROVINSI SULAWESI UTARA. *Jurnal Civic Education: Media Kajian Pancasila dan Kewarganegaraan*, 3(1):20.
- Moh Muslim (2020). Moh . Muslim : Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19 ” 193. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2):192–201.
- Muhbar, F. and Rochmawati, D. H. (2019). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Beban Kerja Guru Di Sekolah Luar Biasa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2):82.
- Musabiq, S. A. and Isqi Karimah (2018). Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75–83.

- <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240ya> Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2):75–83.
- Natoen, A., AR, S., Satriawan, I., and Periansya (2018). Faktor-Faktor Demografi Yang Berdampak Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak Badan (UMKM) Di Kota Palembang. *Jurnal Riset Terapan Akuntansi*, 2(2):101–115.
- Purwa, T. (2019). Perbandingan Metode Regresi Logistik dan Random Forest untuk Klasifikasi Data Imbalanced (Studi Kasus: Klasifikasi Rumah Tangga Miskin di Kabupaten Karangasem, Bali Tahun 2017). *Jurnal Matematika, Statistika dan Komputasi*, 16(1):58.
- Putri, N. I. and Budyanra, B. (2020). Penerapan Regresi Logistik Ordinal Dengan Proportional Odds Model Pada Determinan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa. *Seminar Nasional Official Statistics*, 2019(1):368–378.
- Putroue (2022). ANALISIS TINGKAT KEPUASAN PELAYANAN PERPUSTAKAAN UIN SUNAN AMPEL SURABAYA DENGAN REGRESI LOGISTIK ORDINAL. 06(02):145–158.
- R, A. S., Hadijati, M., and Switrayni, N. W. (2019). Analisis Masalah Heteroskedastisitas Menggunakan Generalized Least Square dalam Analisis Regresi. *Eigen Mathematics Journal*, 02(02):61–72.
- Rahmah, A. and Wahyuni, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyelesaikan Skripsi Selama. 1(2).
- Scott, A. J., Hosmer, D. W., and Lemeshow, S. (2018). Applied Logistic Regression. *Biometrics*, 47(4):1632.

- Shell, A.-c. (2019). Workshop Analisis Regresi Logistik untuk Penelitian di Bidang Ilmu Sosial dan Pendidikan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 6(2):1–23.
- Shofiyah, M. N. and Salamah, M. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Siswa Saat Pembelajaran Daring Menggunakan Metode Regresi Logistik Ordinal. *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 11(1).
- Sosiady, M. and Ermansyah, E. (2020). Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi) (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Uin Sultan Syarif Kasim Riau Dan Univeristas Internasional Batam Kepulauan Riau). *Jurnal EL-RIYASAH*, 11(1):14.
- Utami, M. S., Shalihah, M., Adhiningtyas, N. P., Rahmah, S., and Ningrum, W. K. (2020). Gratitude Cognitive Behavior Therapy (G-CBT) to Reduce College Students' Academic Stress. *Jurnal Psikologi*, 47(2):137.
- Zakariyah and Zain, I. (2018). Analisis Regresi Logistik Ordinal pada Prestasi. *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 4(1):121–126.