



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PENDAMPINGAN MASYARAKAT SEBAGAI
UPAYA PENURUNAN *STUNTING* MELALUI
POSYANDU DI DESA KEMUNING KECAMATAN
TARIK KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:

Rashya Kumalasari

NIM: 04020220048

**PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN
MASYARAKAT ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA 2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rasya Kumalasari

Nim : 04020220048

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul *Pendampingan Masyarakat Sebagai Upaya Penurunan Stunting Melalui Posyandu di Desa Kemuning Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi tersebut diberi tanda kutipan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 29 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Rasya Kumalasari

NIM: 04020220048

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Rashya Kumalasari
Nim : 04020220048
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul : Pendampingan Masyarakat Sebagai Upaya Penurunan *Stunting* Melalui Posyandu di Desa Kemuning Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan.

Surabaya, 27 Desember 2023
Telah disetujui oleh,
Dosen Pembimbing



Nihlatul Falasifah. M. T.
NIP.19930727202020122030

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

PENDAMPINGAN MASYARAKAT SEBAGAI
UPAYA PENURUNAN *STUNTING* MELALUI
POSYANDU DI DESA KEMUNING KECAMATAN
TARIK KABUPATEN SIDOARJO
SKRIPSI

Disusun oleh:

Rashya Kumalasari
04020220048

Telah Diuji Dan Dinyatakan Lulus Dalam Ujian Sarjana
Strata Satu Pada Tanggal 29 Desember 2023

Tim Penguji

Penguji I



Nihlatul Falasifah. M. T.
NIP.199307272020122030

Penguji III



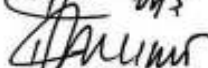
Dr. Pudji Rahmawati. M.Kes
NIP. 196703251974032802

Penguji II



Prof. Dr. Nur Syam. M.Si.
NIP.195808071986031002

Penguji IV



Dr. Munir Mansyur. M.Ag
NIP.195903171994031001

Desember 2023
Dean Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Dr. Muchlis Ghofur Arif. S.Ag. M.Fil. I
NIP.1961111719980310001



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rashya Kumalasari
NIM : 04020220048
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Pengembangan Masyarakat Islam
E-mail address : kumalasarashya0@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

**PENDAMPINGAN MASYARAKAT SEBAGAI UPAYA PENURUNAN STUNTING MELALUI POSYANDU
DI DESA KEMUNING KECAMATAN TARIK KABUPATEN SIDOARJO**

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 02 Januari 2024

Penulis

(Rashya Kumalasari)

ABSTRAK

Rashya Kumalasari, NIM. 04020220048, 2024.
Pendampingan Masyarakat Sebagai Upaya Penurunan Stunting Melalui Posyandu di Desa Kemuning Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo

Penelitian ini mengkaji mengenai permasalahan tingginya angka *Stunting* posyandu di Desa Kemuning Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo. Permasalahan ini terjadi banyaknya balita yang pendek dan sangat pendek sebanyak 22 anak. Adapun rumusan masalah yang dirumuskan, yaitu: 1) Bagaimana kondisi *Stunting* posyandu di Desa Kemuning Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo?, 2) Bagaimana strategi dari pendampingan masyarakat sebagai upaya penurunan *Stunting* melalui posyandu di Desa Kemuning Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo?, 3) Bagaimana hasil perubahan yang dicapai dari strategi pendampingan masyarakat sebagai upaya penurunan *Stunting* melalui posyandu di Desa Kemuning Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo?

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan PAR (*Participatory Action Research*). Penelitian ini adalah penelitian riset secara aktif menghubungkan stakeholder dalam mempelajari aksi perubahan mengarah lebih positif. Proses PAR digunakan melalui cara identifikasi suatu permasalahan yang individual dengan masyarakat secara bersama-sama mulai proses identifikasi masalah, melakukan analisis, strategi penyelesaian permasalahan, aksi penyelesaian permasalahan sampai monitoring dan evaluasi.

Strategi pengorganisasian masyarakat sebagai upaya penurunan angka *Stunting* dalam rangka penurunan

Stunting adalah 1) Mengadakan edukasi tentang pentingnya gizi pada anak, 2) Adanya pengorganisasian maksimal oleh kelompok dalam proses perbaikan gizi pada anak, 3) Adanya tokoh yang memelopori pemanfaatan lahan pekarangan posyandu untuk pemenuhan sumber gizi, 4) Ada pihak yang melakukan advokasi kebijakan desa yang mengenai penanggulangan *Stunting*.

Hasil perubahan sosial dari penelitian adalah 1) Adanya pemahaman orang tua terhadap pemenuhan gizi pada anak, 2) Adanya partisipasi oleh kelompok dalam proses perbaikan gizi pada anak, 3) Ada pemanfaatan lahan pekarangan posyandu untuk pemenuhan sumber gizi, 4) Adanya kebijakan desa yang mengenai penanggulangan *Stunting*.

Kata Kunci: *Stunting*, Gizi, Posyandu

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Rashya Kumalasari, NIM. 04020220048, 2024.
Community Assistance as an Effort to Reduce Stunting through Posyandu in Kemuning Village, Tarik District, Sidoarjo Regency

This research examines the problem of the high *Stunting* rate at posyandu in Kemuning Village, Tarik District, Sidoarjo Regency. This problem occurs in the number of short and very short toddlers as many as 22 children. The problem formulation formulated is: 1) What is the condition of *Stunting* at posyandu in Kemuning Village, Tarik District, Sidoarjo Regency?, 2) What is the strategy for community assistance as an effort to reduce *Stunting* through posyandu in Kemuning Village, Tarik District, Sidoarjo Regency?, 3) What are the results of the changes? achieved from the community assistance strategy as an effort to reduce *Stunting* through posyandu in Kemuning Village, Tarik District, Sidoarjo Regency?

This research uses the PAR (Participatory Action Research) approach. This research is a research study that actively connects stakeholders in studying action for change in a more positive direction. The PAR process is used by identifying an individual problem with the community together starting from the problem identification process, carrying out analysis, problem solving strategies, problem solving actions to monitoring and evaluation.

The community organizing strategy as an effort to reduce *Stunting* rates in order to reduce *Stunting* is 1) Providing education about the importance of nutrition for children, 2) Maximum organization by groups in the

process of improving nutrition for children, 3) Having figures who pioneer the use of posyandu yard land to fulfill resources. nutrition, 4) There are parties who advocate for village policies regarding *Stunting* prevention.

The results of social change from the research are 1) There is parental understanding regarding the fulfillment of nutrition for children, 2) There is participation by groups in the process of improving nutrition for children, 3) There is use of posyandu yard land to fulfill nutritional sources, 4) There is a village policy regarding *Stunting* prevention.

Keywords: Stunting, Nutrition, Posyandu



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Isi

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
Daftar Isi	xv
Daftar Tabel.....	xviii
Daftar Diagram	xx
Daftar Gambar	xxi
Daftar Grafik.....	xxii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
A. Rumusan Masalah.....	9
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	10
D. Strategi Pemecahan Masalah dan Penyelesaian Masalah.....	11
E. Sistematika Pembahasan.....	24
BAB II.....	29
KAJIAN TEORI	29
A. Pendampingan Masyarakat	29
B. <i>Stunting</i>	33
C. Kesehatan Dalam Perspektif Islam	40
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	44

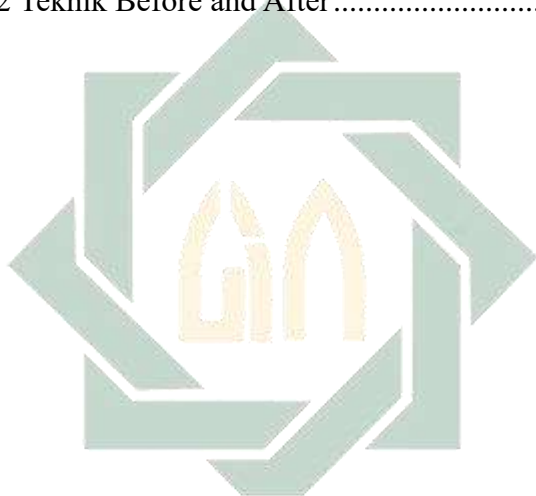
BAB III	49
METODE PENELITIAN.....	49
A. Pendekatan Penelitian	49
B. Prosedur Penelitian	49
C. Subyek Penelitian.....	52
D. Teknik Pengumpulan Data	53
E. Teknik Validasi Data	54
F. Teknik Analisis Data	56
G. Jadwal Pendampingan.....	58
H. Analisis Stakeholder	62
BAB IV	64
PROFIL DESA KEMUNING	64
A. Sejarah Desa Kemuning.....	64
B. Kondisi Geografis	65
C. Kondisi Demografis	69
D. Mata Pencaharian.....	70
E. Pendidikan.....	72
F. Kondisi Agama.....	73
G. Kondisi Sosial Budaya.....	73
H. Kondisi Kesehatan	75
BAB V	79
TEMUAN MASALAH TINGGINYA ANGKA STUNTING.....	79
A. Kurangnya Edukasi Tentang Pentingnya Gizi Pada Anak	79
B. Belum Maksimalnya Pengorganisasian Oleh Kelompok Dalam Proses Perbaikan Gizi Pada Anak ...	84
C. Belum Adanya Tokoh Yang Mempelopori Pemanfaatan Lahan Posyandu Untuk Pemenuhan Sumber Gizi	86

D. Belum Ada Pihak Yang Melakukan Advokasi Kebijakan Desa Yang Mengenai Penanggulangan <i>Stunting</i>	88
BAB VI	92
DINAMIKA PROSES PENDAMPINGAN	92
A. Proses Awal	92
B. Proses Pendekatan	96
C. Melakukan Riset Bersama	99
D. Merusmuskan Hasil Riset	101
E. Merencanakan Tindakan	103
F. Mengorganisir <i>Stakeholder</i>	105
G. Keberlangsungan Program	109
BAB VII	112
AKSI PERUBAHAN	112
A. Strategi Aksi	112
B. Implementasi Aksi	114
BAB VIII	139
EVALUASI DAN REFLEKSI	139
A. Evaluasi Program	139
B. Refleksi Keberlanjutan	150
C. Refleksi Program Dalam Perspektif Islam	151
BAB IX	158
PENUTUP	158
A. Kesimpulan	158
B. Saran dan Rekomendasi	160
C. Keterbatasan Penelitian	162
Daftar Pustaka	164
LAMPIRAN	168

Daftar Tabel

Tabel 1.1 Data <i>Stunting</i> Kecamatan Tarik Bulan Juli 2023.....	2
Tabel 1.2 Data Nama <i>Stunting</i> Desa Kemuning Bulan Juli 2023.....	4
Tabel 1.3 Analisis Strategi Program.....	16
Tabel 1.4 Narasi Program	18
Tabel 2.1 Skor Standar Deviasi.....	34
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu Yang Relevan	45
Tabel 3.1 Jadwal Pendampingan.....	58
Tabel 3.2 Analisis Stakeholder.....	62
Tabel 4.1 Batas Wilayah Desa Kemuning.....	67
Tabel 4.2 Jenis Penggunaan Tanah Desa Kemuning.....	68
Tabel 4.3 Jumlah Bangunan Fasilitas Umum Desa Kemuning.....	68
Tabel 4.4 Penduduk berdasarkan Mata Pencaharian Desa Kemuning.....	71
Tabel 4.5 Penduduk Berdasarkan Tingkat Pendidikan Desa Kemuning.....	72
Tabel 4.6 Kondisi Agama Desa Kemuning.....	73
Tabel 4.7 Kondisi Kesehatan Desa Kemuning.....	75
Tabel 4.8 Analisis Timeline atau Sejarah di Desa Kemuning.....	77
Tabel 5.1 Pendidikan Orang tua.....	80
Tabel 6.1 Mengorganisir Stakeholder	107
Tabel 7.1 Strategi Aksi.....	112
Tabel 7.2 Materi Kegiatan Edukasi Pentingnya Gizi Pada Anak.....	115
Tabel 7.3 Kegiatan <i>door to door</i>	123
Tabel 7.4 Kalender Harian	125

Tabel 7.5 Pertanyaan Pre-test dan Post-test	130
Tabel 7.6 Materi Pemanfaatan Lahan Posyandu.....	132
Tabel 8.1 Teknik MSC (<i>Most Significant Change</i>).....	142
Tabel 8.2 Teknik Before and After	147



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Diagram

Diagram 1. 1 Diagram Venn	7
Diagram 1. 2 Analisis Pohon Masalah.....	11
Diagram 1. 3 Analisis Pohon Harapan.....	14



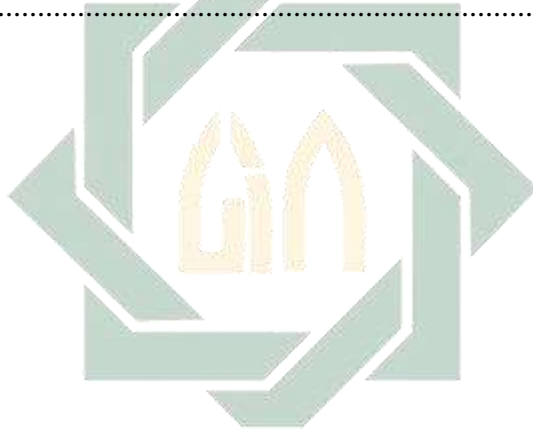
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Gambar

Gambar 4.1 Peta Wilayah Desa Kemuning.....	65
Gambar 5. 1 Wawancara Kepada Masyarakat	85
Gambar 5. 2 Lahan Posyandu	87
Gambar 5. 3 Wawancara bersama Pemerintah Desa.....	90
Gambar 6. 1 Surat Perizinan Bakesbangpol	93
Gambar 6. 2 Perizinan ke Bagian Gizi Puskesmas di Kecamatan Tarik	94
Gambar 6. 3 Perizinan ke Pemerintah Desa Kemuning	95
Gambar 6. 4 Kegiatan Posyandu Desa Kemuning.....	98
Gambar 6. 5 FGD Bersama Masyarakat Desa Kemuning	100
Gambar 6. 6 Mengorganisir Stakeholder	106
Gambar 7. 1 Edukasi Pentingnya Gizi Pada Anak.....	119
Gambar 7. 2 Rancangan Agenda Kegiatan Kelompok	122
Gambar 7. 3 Kegiatan door to door	124
Gambar 7. 4 Perizinan Pemanfaatan Lahan	127
Gambar 7. 5 Pemanfaatan Lahan Posyandu	129
Gambar 7. 6 Panen Budikdamber Lele	134
Gambar 7. 7 Proses Advokasi Kepada Pemerintah Desa Kemuning.....	137

Daftar Grafik

Grafik 4.1 Jumlah Penduduk Desa Kemuning.....	69
Grafik 7.1 Kegiatan Edukasi Perbaikan Gizi.....	120
Grafik 7.2 Pre-test dan Post-test Edukasi Pemanfaatan Lahan.....	131



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Pustaka

- Adriani, P. (2022). *Stunting Pada Anak*. Sumatera Barat: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Afandi, A. (2017). *Modul Riset Transformatif*. Sidoarjo: Dwiputra Pustaka Jaya.
- Christin Angelina F, A. A. (2018). Faktor Kejadian Stunting Balita Berusia 6-23 Bulan Di Provinsi Lampung. *Jurnal Dunia Kesmas*.
- Dasman, H. (2019). Empat dampak *Stunting* bagi anak dan negara Indonesia. *The Conversation*.
- Elkarimah, M. F. (2016). Kajian al-Quran dan Hadits tentang Kesehatan Jasmani dan Ruhani . *Tajdid*.
- Hasanah, H. (2016). Teknik-Teknik Observasi (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). *Jurnal at-Taqaddum*.
- Indah Purnama Sari, I. T. (2021). Buku Saku Pencegahan Stunting sebagai Alternatif Media dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu. *DINAMISIA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Irviani Ibrahim, S. A. (2021). Hubungan Sosial Budaya Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Bone-Bone Kecamatan Baraka Kabupaten Enrekang Tahun 2020. *Al Gizzai: Public Health Nutrition Journal*.
- Kamaria, A. (2021). Implementasi Kebijakan Penataan dan Mutasi Guru Pegawai Negeri Sipil di Lingkungan Dinas Pendidikan Kabupaten Halmahera Utara. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*.
- Makripuddin, L. (2021). *Kebijakan dan Strategi Percepatan Penurunan Stunting Di Indonesia*. Jakarta : BKKBN.
- Mega Purnamasari, T. R. (2021). Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita Umur

- 24-59 Bulan. *JKSH: Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Mutiawati, S. R. (2023). Efektivitas Dakwah Bil-Hal sebagai Solusi Penyampaian Pesan Dakwah kepada Mitra Dakwah. *Jurnal Komunika Islamika: Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Kajian Islam*.
- Noor Harini, D. S. (2023). Pendampingan Pemberdayaan Masyarakat dalam Meningkatkan Perekonomian Desa. *Amalee Indonesian Journal of Community Research and Engagement*.
- Nor Kholis, M. M. (2021). Dakwah Bil-Hal Kyai sebagai Upaya Pemberdayaan Santri. *Jurnal Dakwah Risalah*.
- Nurhayati. (2016). Kesehatan dan Perobatan dalam Tradisi Islam Kajian Kitab Shahih Al-Bukhari. *Ahkam*.
- Nurwidodo, A. R. (2017). *Model Pendampingan Masyarakat Kepulauan Berbasis Rumput Laut*. Malang: CV Kota Tua.
- Rafika Surya Putra Pratama, M. S. (2022). ASI Eksklusif Sebagai Faktor Protektif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Rahayu, A. (2018). *Study Guide "STUNTING dan Upaya Pencegahannya" Bagi mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Penerbit CV Mine.
- Rahmadhita, K. (2020). Permasalahan Stunting dan Pencegahannya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Rina Novalinda, A. F. (2020). Pendekatan Evaluasi Program Tyler: Goal Oriented. *Edukasi: Jurnal Pendidikan*.
- Rizka Yuliana Rachman, N. P. (2021). Hubungan Pendidikan Orang Tua Terhadap Risiko Stunting Pada Balita: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*.
- Rufaidah, E. (2017). Pemberdayaan Perekonomian Masyarakat Melalui Koperasi Unit Desa Berbasis Usaha Terbimbing. *AKADEMIKA*.

- Ruswati, A. W. (2021). Risiko Penyebab Kejadian Stunting pada Anak. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat: Pengmaskesmas*.
- Siswati, T. (2018). *Stunting*. Yogyakarta: Husada Mandiri Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sofiana, L. (2019). *Stunting*. Yogyakarta: CV Mine.
- Sutarto, D. M. (2018). *Stunting, Faktor Resiko dan Pencegahannya*. Bandar Lampung: Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- TriSundari, D. (2022). Makanan pendamping ASI (MP-ASI). *Communnity Development Journal* .
- Yesi Nurmalasari, A. d. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6-59 Bulan. *Jurnal Kebidanan*.
- Yunardi. (2021). *Gerakkan Mak Milenial Anti Stunting (GEMMAS)*. Muara Bungo: Universitas Andalas.
- Zahara Yusra, R. Z. (2021). Pengolahan LKP Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Lifelog Learning*.

Sumber AL-Qur'an:

- Al-Qur'an, *Al-Baqarah*: 267
- Al-Qur'an, *Ali Imran*: 104
- Al-Qur'an, *Ali Imran*: 110
- Al-Qur'an, *Al-Insyirah*: 5-6
- Al-Qur'an, *Al-Ma'idah*: 2
- Al-Qur'an, *Al-Maidah*: 88
- Al-Qur'an, *An-Nisa*: 135

Sumber Wawancara:

Bapak Firsta Herlambang	: Dokter Gizi Puskesmas
Bu Farikha Ratnasari	: Dokter Gizi Puskesmas
Bapak Juwono	: Kepala Desa
Bapak Arifin	: Sekertaris Desa
Bu Wulan	: Bidan Desa
Bu Titik Sugiati	: Kader Posyandu
Bu Indun Widhi Hartini	: Kader Posyandu
Bu Suharlik	: Kader Posyandu
Bu Solati	: Kader Posyandu
Bu Nindia	: Ibu Rumah Tangga
Bu Nurrohmah	: Ibu Rumah Tangga



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A