



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

**PENGARUH KONSELING ISLAM MELALUI TEKNIK  
*SELF MANAGEMENT* DALAM MENURUNKAN  
PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK SEORANG  
REMAJA DI DESA BALONGGABUS, KECAMATAN  
CANDI, KABUPATEN SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel  
Surabaya, guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh :

**Faizya Meydini**  
**NIM: 04020320024**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2023**

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

*Bismillahirrohmanirrohim*

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Faizya Meydini

NIM : 04020320024

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat : Ds. Balongabus, Jl. Flamboyan RT 02 RW 01, Kec.  
Candi, Kab. Sidoarjo.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi ini belum pernah diajukan kepada lembaga pendidikan tinggi mana pun untuk mendapatkan gelar akademik apa pun.
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan plagiasi atau dibuat oleh orang lain.
3. Apabila kemudian terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menanggung konsekuensi hukum yang terjadi.

Sidoarjo, 23 Desember 2023

Yang telah menyatakan



**Faizya Meydini**

**04020320204**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Faizya Meydini  
NIM : 04020320024  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* Dalam Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Akademik Seorang Remaja Di Desa Balonggabus, Kec. Candi, Kab. Sidoarjo.

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Sidoarjo, 20 Desember 2023

Menyetujui

Dosen Pembimbing



Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd., M.Pd., Kons.  
NIP. 197708082007101004

## LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Pengaruh Konseling Islam Melalui Teknik *Self Management* Dalam Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Akademik Seorang Remaja Di Desa Balonggabus, Kec. Candi, Kab. Sidoarjo

### SKRIPSI

Disusun Oleh :

**Faizya Meydini (04020320024)**

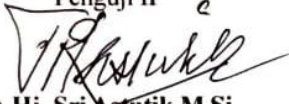
Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu pada tanggal 3 Januari 2024

Tim Penguji

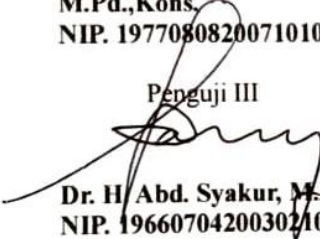
Penguji I

  
**Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd.,  
M.Pd., Kons.  
NIP. 197708082007101004**

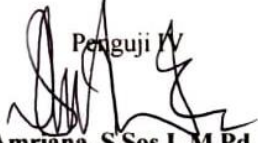
Penguji II

  
**Dr. Hj. Sri Astutik, M.Si.  
NIP. 195902051986032004**

Penguji III

  
**Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag  
NIP. 196607042003021001**

Penguji IV

  
**Amriana, S.Sos.I, M.Pd.  
NIP. 198904112020122019**

Surabaya, 3 Januari 2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi



**Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag., M.Phil.I**  
**NIP. 19711071998031001**



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Faizya Meydini.....  
NIM : 04020320024.....  
Fakultas/Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam.....  
E-mail address : faizyameydini@gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

PENGARUH KONSELING ISLAM MELALUI TEKNIK SELF MANAGEMENT DALAM  
MENURUNKAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK SEORANG REMAJA  
DIDESA BALONGGABUS, KECAMATAN CANDI, KABUPATEN SIDOARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2024

Penulis



Faizya Meydini







































