

PERAN GENERASI SANDWICH DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN
KELUARGANYA DI KOTA SIDOARJO

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)
dalam bidang Sosiologi



Oleh :

Nova Indah Prameswari

NIM 10020320060

Program Studi Sosiologi

Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

2023

**PERNYATAAN
PERNYATAAN
PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nova Indah Prameswari
NIM : 10020320060
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Pergantian Peran Dalam Generasi Sandwich
Sebagai Tanggung Jawab Atas Keluarga.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

- 1) Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
- 2) Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi atau karya orang lain.
- 3) Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 20 Desember 2023

Yang Menyatakan



Nova Indah Prameswari
NIM:10020320060

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Setelah melakukan bimbingan terhadap arahan, dan koreksi terhadap skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Nova Indah Prameswari

NIM : 10020320060

Program Studi : Sosiologi

Berjudul "*Peran Generasi Sandwich Peran Pada Generasi Sandwich Sebagai Bentuk Tanggung Jawab Atas Keluarga*" saya berpendapat bahwa Skripsi tersebut sudah diperbaiki dan dapat diujikan dalam rangka memperoleh gelar sarjana Ilmu Sosial dalam bidang Sosiologi

Surabaya, 20 Desember 2023

Dosen Pembimbing,



Amal Taufiq, S.Pd, M.Si.

NIP 197008021997021001

PENGESAHAN

Skripsi oleh Nova Indah Prameswari dengan judul “ **Peran Generasi Sandwich Dalam Memenuhi Kebutuhan keluarganya Di Kota Sidoarjo**” telah dipertahankan dan dinyatakan lulus di depan Tim Penguji Skripsi pada tanggal 28 Desember 2023

TIM PENGUJI SKRIPSI

Penguji I

Dr. Amal Taufiq, S.Pd., M.Si.
NIP: 197008021997021001

Penguji II

Dr. H. Muhammad Shodiq, M.Si.
NIP: 197504232005011002

Penguji III

Husnul Muttaqin, S.Ag., S.Sos., M.Si
NIP: 197801202006041003

Penguji IV

Masitah Effendi, M. Sosio
NIP: 199105172020122027

Surabaya, 28 Desember 2023

Mengehesahkan

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik

Dekan



Dr. H. Abd. Chalik, M. Ag.
NIP: 197306272000031002

Persetujuan Publikasi



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NOVA INDAH PRAMESWARI
NIM : 10020 32 0060
Fakultas/Jurusan : FISIP / SOSIOLOGI
E-mail address : novaindahppp@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PERAN GENERASI SANDINICH DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN
KELUARGA DI KOTA SIDARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 JANUARI 2024

Penulis

(NOVA INDAH PRAMESWARI
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Generasi sandwich adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan generasi yang terjebak di antara tuntutan orang tua yang lebih tua dan anak yang lebih muda. berperan sebagai tulang punggung keluarga yang harus mampu menanggung biaya hidup beberapa anggota keluarga. Beban ganda mereka dalam memenuhi kebutuhan rumah tangga kemungkinan besar juga akan mempengaruhi pola pikir mereka. Dalam konteks ini, pembalikan peran merupakan fenomena dimana anggota keluarga harus meninggalkan peran tradisionalnya untuk memenuhi tanggung jawab baru. Pada generasi sandwich, terjadi perubahan fungsi sosial individu akibat berbagai tanggung jawab yang harus dipenuhi bersamaan dengan tuntutan pemenuhan berbagai kebutuhan fisik, emosional, dan finansial tanggungan. Untuk membantu menyelesaikan permasalahan yang akan dikaji maka dalam penelitian ini menggunakan Teori Tindakan Sosial Max Weber. Dalam pandangan teori Tindakan Sosial, tindakan sosial merupakan tindakan individu yang memiliki makna bagi dirinya sendiri serta ditujukan kepada orang lain. Dengan adanya pergantian peran dalam keluarga hal tersebut bisa di artikan bahwa kepala keluarga sebagai pemenuh kebutuhan ekonomi dalam rumah tangga tetapi tidak mampu menjalankan perannya lagi, maka perannya tersebut dialihkan kepada generasi selanjutnya yang dianggap sudah mampu dalam menjadi pemenuh kebutuhan ekonomi dalam keluarganya. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan cara observasi, wawancara dan dokumentasi. Informan yang diteliti adalah Generasi Z atau pekerja yang masih berusia muda. Dengan Teknik Observasi, Wawancara, Dokumentasi diharapkan mampu memberikan informasi yang lengkap dan kompleks antar informan.

Kata kunci: Generasi Sandwich, Pergantian Peran, Tindakan Sosial Max Weber

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Abstact

The sandwich generation is a term used to describe a generation caught between the demands of older parents and younger children. acts as the backbone of the family who must be able to cover the living costs of several family members. Their double burden in meeting household needs will likely also influence their mindset. In this context, role reversal is a phenomenon where family members must leave their traditional roles to fulfill new responsibilities. In the sandwich generation, there is a change in individual social function due to various responsibilities that must be fulfilled along with demands for fulfilling various physical, emotional and financial needs of dependents. To help solve the problems to be studied, this research uses Max Weber's Social Action Theory. In the view of Social Action theory, social action is an individual's action that has meaning for himself and is directed towards other people. By changing roles in the family, this can be interpreted as the head of the family fulfilling the economic needs of the household but is no longer able to carry out his role, so his role is transferred to the next generation who is considered capable of fulfilling the economic needs of the family. The method used in this research is qualitative research by means of observation, interviews and documentation. The informants studied were Z Generation or young workers. With Observation, Interview and Documentation techniques, it is hoped that they will be able to provide complete and complex information between informants.

Keywords: Sandwich Generation, Role Change, Max Weber's Social Action



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

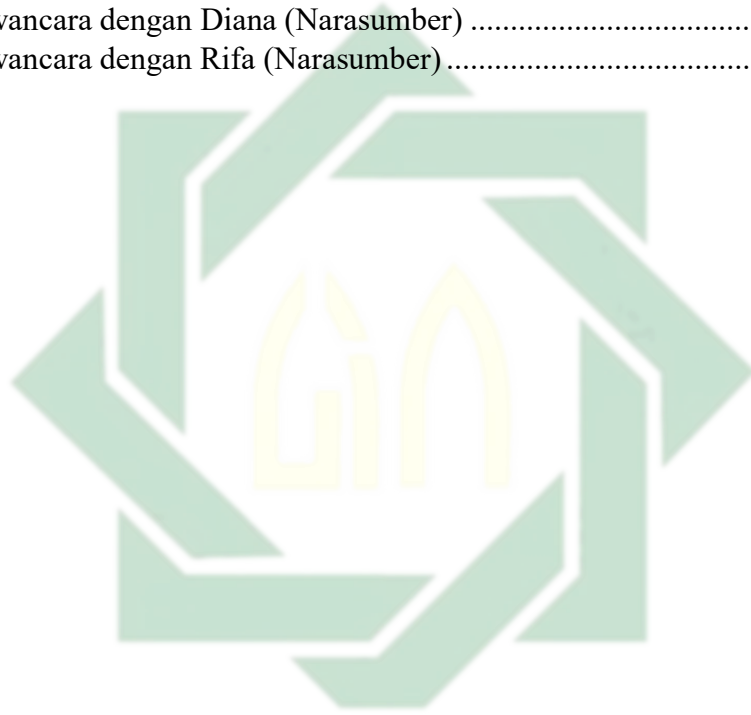
SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
Abstact	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GABAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. FOKUS PENELITIAN	7
C. TUJUAN PENELITIAN.....	7
D. MANFAAT PENELITIAN	7
E. DEFINISI KONSEPTUAL.....	8
1. Generasi Sandwich	8
2. Pergantian Peran.....	9
3. Tanggung Jawab Keluarga.....	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II KERANGKA TEOIRETIK.....	14
A. Penelitian Terdahulu	14
B. Kajian Pustaka	26
1. Peran orangtua dalam pengasuhan generasi sandwich.....	26
2. Kualitas hidup generasi sandwich.....	29
3. Generasi Z.....	31
C. Teori Tindakan Sosial Max Weber.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Situasi Sosial / Konteks Sosial.....	43
C. Teknik Pengumpulan Data.....	45
D. Teknik Analisis Data.....	47
E. Teknik Validasi Data	49

BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Kabupaten Sidoarjo.....	50
B. Profil informan.....	52
C. Generasi sandwich dalam memenuhi kebutuhan keluarganya	57
D. Peran orangtua dalam pola asuh dengan generasi sandwich	66
E. Implementasi Teori Tindakan Sosial Max Weber terhadap Pergantian Peran pada Generasi Sandwich Sebagai Tanggung Jawab Atas Keluarga.	77
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN-LAMPIRAN	88
A. Pedoman Wawancara.....	88
B. Gambar Pendukung.....	89
C. Biodata Penulis	91
D. Jadwal Penelitian	92


 UIN SUNAN AMPEL
 S U R A B A Y A

DAFTAR GABAR

Gambar 1 Wawanara dengan Nisa (Narasumber)	89
Gambar 2 Wawanara dengan Sindi.....	89
Gambar 3 Wawancara dengan Diana (Narasumber)	90
Gambar 4 Wawancara dengan Rifa (Narasumber).....	90



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Biodata Narasumber45
Tabel 2 Jadwal Penelitian92



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Husain, Sabiq Aushaful, Wilodati Wilodati, and Rika artika, Sandwich Parenting: Pola Asuh Keluarga Abad 21', *SOSIETAS*, 11.1 (2021),1002–14
<https://doi.org/10.17509/SOSIETAS.V11I1.36095>
- Khalil, Raihan Akbar, and Meilanny Budiarti Santoso, 'Generasi Sandwich: Konflik Peran Dalam Mencapai Keberfungsian Sosial', *Share : Social Work Journal*, 12.1 (2022),77
<https://doi.org/10.24198/share.v12i1.39637>
- Kusumaningrum, Fitri Ayu, 'Generasi Sandwich: Beban Pengasuhan Dan Dukungan Sosial Pada Wanita Bekerja', *psikologika: Jurnal Pemi Dan Penelitian Psikologi*, 23.2 (2018), 109–20
<https://doi.org/10.20885/PSIKOLOGIKA.VOL23.ISS2.AR T3>
- Novie Purnia Putri S.Pd, NIM 18200010100, 'PEREMPUAN PEKERJA GENERASI SANDWICH(DINAMIKA DAN STRATEGI COPING)', 2020
- Pratita Rari, Ferlistya, Putri Nurokhmah, and Magister Ekonomi Kependudukan dan Ketenagakerjaan Universitas Indonesia, 'PERBANDINGANTINGKAT KEBAHAGIAANANTAR GENERASI SANDWICH DAN NON- GENERASI SANDWICH', *Jurnal Litbang Sukowati : Media Penelitian Dan Pengembangan*, 6. (2022), 1–1
<https://doi.org/10.32630/SUKOWATI.V6I1.254>
- Rahman, Amelia, and Turro Seltris Wongkaren, 'Pengaruh Modal Sosial Terhadap Kebahagiaan Generasi Sandwich Di Indonesia', *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 17.2 (2023),143– 60
<https://doi.org/10.14203/JKI.V17I2.675>
- Sabiq Aushaful Husain. Skripsi: "Konstruksi Identitas Diri Pada Anak Dalam Pola Asuh Keluarga Sandwich Generation Ditinjau Dari Intensitas Kebersamaan Antaranggota Keluarga". (Bandung: Universitas PendidikanIndonesia, 2020)
- Sarnon, Norulhuda, Fauziah Ibrahim, Mohd Suhaimi Mohamad, Nasrudin Subhi, Khadijah Alavi, Chong Sheau Tsuey, and others, 'Meneroka Pengalaman Penjaga Dewasa Generasi Sandwich Terhadap Aspek Sosio-EkonomiKeluarga (Exploring Sandwich Generation Adult Care Experience in

Socio- Economic Aspects of the Family)', *Jurnal Pembangunan Sosial Jilid*, 17 (2014), 53–69

Sumarno, Yuel, Prodi Pendidikan, Bethel Indonesia, and Histori Artikel, 'Penerapan Logoterapi Sebagai Alternatif Penanganan Kesehatan Mental Pada Generasi Sandwich', *EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN*, 4.5 (2022), 6763–74
<https://doi.org/10.31004/EDUKATIF.V4I5.37>

Yanuar, Alfo, Antonia Gita Amanta, Mentari Puteri, Rayini Dahesihsari, Clara RP Ajisukmo, Magister Psikologi Profesi, and others, 'SELF-COMPASSION BAGI SANDWICH GENERATION: PROGRAM PSIKOEDUKASI MELALUI MEDIA SOSIAL INSTAGRAM' *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4.3 (2021), 517–25
<https://doi.org/10.24912/JBMI.V4I3.13458>

Putra, A., & Suryadinata, S. (2020). Menelaah Fenomena Klitih di Yogyakarta Dalam Perspektif Tindakan Sosial dan Perubahan Sosial Max Weber. *Asketik: Jurnal Agama dan Perubahan Sosial*, 4(1).

Salim, Agus. *Teori dan Paradigma Penelitian Social: Buku sumber untuk Penelitian Kuaitatif* (Yogyakarta: Tiara Wacana, 2006)

Ritzer, George and Douglas J. Goodman, *Teori Sosiologi*, (Bantul: Kreasi Wacana, 2010)

Ritzer, George. *Sosiologi ilmu pengetahuan Berparadigma Ganda*. (Jakarta: Rajawali Pers, 2013)