

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DAN *SELF ESTEEM* DENGAN
BODY DISSATISFACTION PADA DEWASA AWAL PENGGUNA
INSTAGRAM**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Menyusun Skripsi dalam Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh:

Ummu Hanifah Nurlaili

J91219132

Dosen Pembimbing:

Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi, M.Si

NIP.197406122007102006

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Hubungan Social Comparison dan Self-Esteem dengan Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal Pengguna Instagram*" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Sejauh dari yang saya ketahui, karya ini belum pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis di dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 13 Desember 2023



Ummu Hanifah Nurlaili

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan *Social Comparison* dan *Self Esteem* dengan *Body Dissatisfaction* pada
Dewasa Awal pengguna Instagram

Oleh:

Ummu Hanifah Nurlaili

J91219132

Telah Disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 13 Desember 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si

NIP. 197406122007102006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI


**“HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DAN SELF-ESTEEM DENGAN
BODY DISSATISFACTION TERHADAP DEWASA AWAL PENGGUNA
INSTAGRAM”**

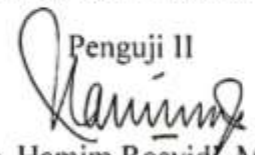
Yang disusun oleh:
Ummu Hanifah Nurlaili
J91219132


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 4 Januari 2024

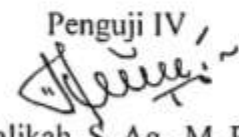


Susunan Tim Penguji
Penguji I


Dr. Nailatin Fauziyah, S. Psi., M. Si., M. Psi. Psi
NIP. 197406122007102006

Penguji II

Drs. Hamim Rosyidi, M. Si
NIP. 196208241987031002

Penguji III

Funsu Andriana, M. Kes
NIP. 198710142014032002

Penguji IV

Malukah, S. Ag., M. Psi
NIP. 197203122009122001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ummu Hanifah Nurlaili
NIM : J91219132
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : hnl10885@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Social Comparison dan Self-Esteem dengan Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal Pengguna

Instagram

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Januari 2024

Penulis



(Ummu Hanifah Nurlaili)

INTISARI

Media sosial merupakan salah satu media online untuk komunikasi. Banyak *platform* media sosial yang digunakan salah satunya yaitu instagram. sebanyak 106,72 juta masyarakat Indonesia merupakan pengguna instagram aktif. Paling banyak pengguna instagram adalah dari usia dewasa awal yaitu 37,8%. Pengguna instagram biasanya memanfaatkan *platform* ini untuk mengunggah kenangan berupa foto atau video. Adapun individu yang membandingkan bentuk tubuhnya karena melihat salah satu foto atau video yang diunggah orang lain sehingga menimbulkan rasa tidak puas akan tubuh yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* dan *self-esteem* dengan *body dissatisfaction* pada dewasa awal pengguna instagram. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *random sampling*. Subjek merupakan dewasa awal dengan usia 18 – 24 tahun, berjenis kelamin perempuan atau laki – laki, dan pengguna aktif instagram. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah berupa kuesioner yang disebar melalui *google form* dengan tiga instrument yaitu skala *body dissatisfaction* (BSQ-34), skala *social comparison* (UDACS), dan skala *self-esteem* (RSES). Analisis data yang digunakan adalah uji regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *social comparison* berpengaruh positif terhadap *body dissatisfaction*, sedangkan *self-esteem* berpengaruh negative terhadap *body dissatisfaction*. Artinya semakin tinggi *social comparison* maka semakin tinggi *body dissatisfaction* dan semakin tinggi *self-esteem* maka semakin rendah *body dissatisfaction*, begitupun sebaliknya.

Kata kunci : perbandingan sosial, ketidakpuasan tubuh, harga diri

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Social media is one of the online media for communication. Many social media platforms are used, one of which is Instagram. A total of 106.72 million Indonesian people are active Instagram users. The most Instagram users are from the initial adulthood of 37.8%. Instagram users usually use this platform to upload memories in the form of photos or videos. As for individuals who compare their body shape because they see one of the photos or videos uploaded by others, causing dissatisfaction with the body that is owned. This study aims to determine the relationship between social comparison and self-esteem with body dissatisfaction in the early adults of Instagram users. The sampling technique used is a random sampling technique. The subject is an early adult at the age of 18-24 years, female or male sex, and active Instagram users. The data collection method used is in the form of questionnaires that are distributed through Google Form with three instruments, namely Body Dissatisfaction Scale (BSQ-34), Social Comparison Scale (UDACS), and Self-Etem Scale (RSES). The data analysis used is a multiple linear regression test. The results showed that social comparison has a positive effect on body dissatisfaction, while self-esteem has a negative effect on Body Dissatisfaction. This means that the higher the social comparison, the higher the Body Dissatisfaction and the higher the self-esteem, the lower the Body Dissatisfaction, and vice versa.

Keywords: social comparison, body dissatisfaction, self -esteem

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	12
1. Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	12
2. Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	13
3. Faktor <i>Body Dissatisfaction</i>	14
B. <i>Social Comparison</i>	17
1. Definisi <i>Social Comparison</i>	17
2. Aspek <i>Social Comparison</i>	18
3. Faktor <i>Social Comparison</i>	19
4. Jenis <i>Social Comparison</i>	20
C. <i>Self Esteem</i>	20
1. Definisi <i>Self Esteem</i>	20
2. Aspek <i>Self Esteem</i>	21
3. Faktor <i>Self Esteem</i>	23
D. Hubungan Antara <i>Social Comparison</i> dan <i>Self Esteem</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	24
E. Kerangka Teoritik	27
F. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Identifikasi Variabel	30
C. Definisi Operasional	30
1. <i>Body Dissatisfaction</i>	30
2. <i>Social Comparison</i>	31
3. <i>Self Esteem</i>	31
D. Populasi, Teknik Sampling, Sampel	31
1. Populasi	31

2. Teknik Sampling	31
3. Sampel.....	32
E. Instrument Penelitian	33
1. <i>Body Disatissfaction</i>	33
2. <i>Social Comparison</i>	34
3. <i>Self Esteem</i>	35
F. Validitas dan Reliabilitas	36
1. Validitas	36
2. Reliabilitas	39
G. Analisis Data	28
1. Uji Asumsi Klasik.....	40
a) Uji Normalitas	40
b) Uji Heterokedastitas	41
c) Uji Multikolinearitas	41
2. Uji Hipotesis	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pengujian Hipotesis.....	50
C. Pembahasan	56
BAB V Penutup	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	34
Tabel 3.2 Skala Likert <i>Body Dissatisfaction</i>	34
Tabel 3.3 Blueprint Skala <i>Social Comparison</i>	35
Tabel 3.4 Skala Likert <i>Social Comparison</i>	35
Tabel 3.5 Blueprint Skala <i>Self-Esteem</i>	36
Tabel 3.6 Skala Likert <i>Self-Esteem</i>	36
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	37
Tabel 3.8 Blueprint Skala <i>Body Dissatisfaction</i> setelah uji validitas	37
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Skala <i>Social Comparison</i>	38
Tabel 4.0 Blueprint Skala <i>Social Comparison</i>	38
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-Esteem</i>	39
Tabel 4.2 Blueprint Skala <i>Self-Esteem</i>	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	39
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Social Comparison</i>	40
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i>	40
Tabel 4.6 Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.7 Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.8 Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Lama Penggunaan Instagram	45
Tabel 4.9 Deskripsi Data Statistik Variabel	46
Tabel 5.0. Pedoman Hasil Pengukuran	46
Tabel 5.1. Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i>	47
Tabel 5.2 Kategorisasi <i>Social Comparison</i>	47
Tabel 5.3. Kategorisasi <i>Self-Esteem</i>	48
Tabel 5.4. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	48
Tabel 5.5. Tabulasi Silang Lama Penggunaan Instagram dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	49
Tabel 5.6. Tabulasi Silang Usia dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	50
Tabel 5.7 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 5.8 Hasil uji Multikolinearitas	52
Tabel 5.9. Hasil Uji T Regresi Linier Berganda	52
Tabel 6.0 Hasil Uji F Regresi Linier Berganda	54
Tabel 6.1 Hasil Regresi Linier Berganda “model summary”	54
Tabel 6.2 Hasil Sumbangan Efektik	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritik	29
Gambar 3.1 Grafik Scatterplot	51
Gambar 3.2 Kurva Uji Hipotesis.....	54



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	74
Lampiran 2	76
Lampiran 3	77
Lampiran 4	77
Lampiran 5	77
Lampiran 6	78
Lampiran 7	78



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Alifa, A. N., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Yang Memiliki Kelebihan Berat Badan (Overweight). *Proyeksi*, 15(2), 110. <https://doi.org/10.30659/jp.15.2.110-119>
- Amarina, F. N., & Laksmiwati, H. (2021). Hubungan Antara Komparasi Sosial Dan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Pengguna Instagram Di Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 1–11.
- Anjela, V. E., & Ambarwati, K. D. (2022). Kualitas Hidup dan Perbandingan Sosial Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Body Dissatisfaction. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), 55–67. <https://doi.org/10.29080/jpp.v13i2.768>
- Areev, M. (2021). Dampak Buruk Media Sosial. Retrieved from <https://kumparan.com/muhammad-areev/dampak-buruk-media-sosial-1wB1hYhkAev>. Diakses pada 22 November 2023.
- Arifin, N., Basti, & Firdaus, F. (2022). Hubungan Antara Perbandingan Sosial Dan Kepuasan Hidup Pada Remaja. *Adiba: Journal of Education*, 2(3), 351–357.
- Arisandi, B. (2022). Pengaruh Sektor Pariwisata terhadap Pendapatan Asli Daerah (PAD) Kabupaten Sumbawa. *Journal of Finance and Business Digital*, 1(3), 171–182. <https://doi.org/10.55927/jfbd.v1i3.1183>
- Budiyanto, A. (2021). Pengaruh Self Esteem , Self Efficacy , Kepuasan Kerja Dan Neotekno Nusantara. *Jurnal Management Bisnis*, 24(3), 310–329.
- Cash, T., & Pruzinsky. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*.
- Crandall, R. (1973). The measurement of self-esteem and related constructs. *Measures of Social Psychological Attitudes*, 45, 167.
- Dewi, A. E., Noviekayanti, I., & Rina, A. P. (2020). Social Comparison dan Kecenderungan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(02), 173–180. <https://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/sukma/article/view/4467>
- Febriyanti, R. (2022). Envy sebagai moderator pada peran social comparison terhadap quarterlife crisis pada mahasiswa di kota Makassar. *Universitas Bosowa Makassar*, 3(1), 28–35. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2000>
- Festinger, L. (1954). A Theory of Social Comparison Processes. *Human Relations*, 7(2), 117–140. <https://doi.org/10.1177/001872675400700202>
- Firdaus, A. P. R. C., Reza, R. D. P., Salsabila, M. N., & Dewani, Y. R. (2023). MENGENAL SOCIAL COMPARISON PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM. *JURNAL PSIMAWA*, 6(1), 51–58.
- Fisher, E., Dunn, M., & Thompson, J. K. (2002). Social comparison and body image: An investigation of body comparison processes using multidimensional scaling. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 21(5), 566–579. <https://doi.org/10.1521/jscp.21.5.566.22618>
- Fitria Salsabila, D., Faza, A., Qalbi, S., Aziz, A. M., Etniko, A., Khairun, S., Rauf, N. T., Program, S., Psikologi, U., Islam, N., Sunan, G., & Djati Bandung, I. (2022). Perbedaan Self-Esteem antara Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri dengan Perguruan Tinggi Swasta Differences in Self-Esteem between State

- University Students and Private Universities. *JoPS: Journal of Psychological Students*, 1(1), 45–56. <https://doi.org/10.15575/jops.v1i1.17458>
- Fox, J., & Vendemia, M. A. (2016). Selective Self-Presentation and Social Comparison Through Photographs on Social Networking Sites. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 19(10), 593–600. <https://doi.org/10.1089/cyber.2016.0248>
- Gilbert, P. (2000). The Relationship of Shame, Social Anxiety and Depression: The Role of the Evaluation of Social Rank. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 7(3), 174–189. [https://doi.org/10.1002/1099-0879\(200007\)7:3<174::AID-CPP236>3.0.CO;2-U](https://doi.org/10.1002/1099-0879(200007)7:3<174::AID-CPP236>3.0.CO;2-U)
- Grogan, S. (2008). Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children, 2nd ed. In *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children, 2nd ed.* Routledge/Taylor & Francis Group.
- Hanifuddin, I. M., & Cahyono, R. (2021). Hubungan antara Social Comparison dengan Self Esteem pada Alumni SMA / sederajat yang Menjalani Gap Year. *BRPKM (Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental)*, 1(1), 859–869.
- Hasanati, U., & Aviani, Y. I. (2020). Hubungan Social Comparison dan Self-Esteem pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Tambu*, 4(3), 2391–2399. <http://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/view/23136>
- Hati, C. I. P., & Soetjningsih, C. H. (2022). Hubungan Self Compassion Dengan Body Dissatisfaction Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*, 13(2), 99–114. <https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2>.
- Humaira, M. P., & Aviani, Y. I. (2023). Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Dissatisfaction Pada Perempuan Emerging Adulthood Pengguna Media Sosial di Sumatera Barat. *Psikologi*, 6(2), 105–112. <http://repository.unj.ac.id/id/eprint/10923>
- Jecson, P., Doda, D. V. D., & Pinontoan, O. R. (2020). ANALISIS KONDISI JALAN DAN CUACA YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECELAKAAN KERJA PADA PENGEMUDI OJEK DI KOTA BITUNG. *Jurnal of Public Health and Community Medicine*, 1(3), 55–61.
- Jiang, S., & Ngien, A. (2020). The Effects of Instagram Use, Social Comparison, and Self-Esteem on Social Anxiety: A Survey Study in Singapore. *Social Media and Society*, 6(2). <https://doi.org/10.1177/2056305120912488>
- Jones, D. C. (2001). Social Comparison and Body Image: Attractiveness Comparisons to Models and Peers Among Adolescent Girls and Boys. *Sex Roles*, 45(9–10), 645–664.
- Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). Kecanduan media sosial pada dewasa awal: Apakah dampak dari kesepian? *JCA of Psychology*, 3(1), 47–55. <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/187>
- Lestari, S., Matulesy, A., & Pratitis, N. (2022). Ketidakpuasan tubuh mahasiswi: Bagaimana peranan harga diri? *SUKMA : Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 218–226. <https://doi.org/10.30996/sukma.v3i2.7725>
- Lubis, R. S. D., & Indrawati, E. (2023). Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. *IKRA-*

- ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 134–141.
<https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3367>
- Maimunah, S., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Media Sosial Dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Perempuan di Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikolog*, 08(02), 224–233.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41197>
- Makhmudah, U., Sudiyanto, & Jaryanto. (2022). Hubungan Antara Self-Esteem dan Dukungan Teman Sebaya dengan Prestasi Belajar Kognitif Akutansi Piutang di SMK Negeri X Klaten. *Jurnal "Tata Arta,"* 8(1), 1–15.
- Marshall, C., Lengyel, C., & Utioh, A. (2012). Body dissatisfaction: Among middle-aged and older women. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 73(2), 241–247. <https://doi.org/10.3148/73.2.2012.e241>
- Meidiawati, K., & Mildawati, T. (2016). Pengaruh size, growth, profitabilitas, struktur modal, kebijakan dividen terhadap nilai perusahaan. *Jurnal Ilmu Dan Riset Akuntansi*, 5(2), 1–16.
- Messina, V. (2020). Billie Eilish Gets Real About Mental Health and Body Image Struggles in Vogue Interview. <https://www.popsugar.com.au/fitness/billie-eilish-mental-health-body-image-quotes-vogue-2020-47179850>. Diakses pada 22 November 2023.
- Mongdong, C. G. (2021). Pengaruh self esteem, coaching dan empowerment pada kinerja karyawan Bank Sulut Cabang Ranotana. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi* ..., 9(2), 540–550.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/emba/article/view/33550>
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik: 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows (Edisi ke 2). *Penerbit Zifatma*.
- Nanincova, N. (2019). Pengaruh Kualitas Layanan Terhadap Kepuasan Pelanggan Noach Cafe And Bistro. *Agora*, 7(2), 1–5.
<https://publication.petra.ac.id/index.php/manajemen-bisnis/article/view/8734/7880>
- Napoleon.Cat. (2023). Instagram Users in Indonesia. <https://napoleoncat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2023/02/>.
- Nasiha, N. F. (2019). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Citra Tubuh Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah Iain Ponorogo Tahun 2016. *Dialogia*, 15(2), 333.
<https://doi.org/10.21154/dialogia.v15i2.1197>
- Panjaitan, M. E., & Rahmasari, D. (2021). Hubungan antara Social Comparison dengan Subjective Well-Being pada Mahasiswi Psikologi UNESA Pengguna Instagram. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1–14.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41318>
- Park, J. Y., & Park, E. Y. (2019). The Rasch Analysis of Rosenberg Self-Esteem Scale in Individuals With Intellectual Disabilities. *Frontiers in Psychology*, 10(September), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01992>
- Pietro, M. Di, & Xavier, D. (2008). Internal validity , dimensionality and performance of the Body Shape Questionnaire in a group of Brazilian college students. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 31(1), 21–24.
- Prameswari, R. T. (2020). Pengaruh perbandingan sosial terhadap ketidakpuasan

- tubuh pada remaja akhir perempuan (studi tentang physical appearance). *Cognicia*, 8(1), 90–101. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i1.11747>
- Rachmi, N. auliyah. (2021). *Pengaruh Self Esteem Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pasien Covid-19 Pasca Isolasi Mandiri Di Perumahan X Kota Sidoarjo*.
- Rahmadiyah, A., Munthe, R. A., & Aiyuda, N. (2020). Social Comparison Dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Remaja Perempuan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 11. <https://doi.org/10.24014/pib.v1i1.8317>
- Rahmayanti, A. F., & Annastasia Ediaty. (2022). Pertemanan Online dan Pengungkapan Diri pada Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal Empati*, 11, 325–331.
- Rengga, O. L., & Soetjningsih, C. H. (2022). Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4851>
- Resky, Hamid, H., & Hamid, A. N. (2021). Hubungan harga diri dengan body dissatisfaction pada mahasiswa di kota makasar. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(1), 92–104.
- Restiana, R., & Dwiastuti, I. (2021). Gambaran psikologis korban body shaming : melalui tinjauan body dissatisfaction dengan self-esteem dan afek negatif. *Buku Abstrak Seminar Nasional "Memperkuat Kontribusi Kesehatan Mental Dalam Penyelesaian Pandemi Covid 19: Tinjauan Multidisipliner," April*, 430–436.
- Rohan, L. (2021). *Love Languages: Emily O'Halloran on eating disorder 'I Was brainwashed by diet culture'*. <https://www.nzherald.co.nz/lifestyle/love-languages-emily-ohalloran-on-eating-disorders-i-was-brainwashed-by-diet-culture/O4R5TSRH7IEIJUBNCR44ZTTEXV/#:~:text=Emily%20O'Halloran%2C%20also%20known,%2C%20eating%20disorders%2C%20and%20recovery.%20Diakses%20pada%2022%20Agustus%202021.> Diakses pada 22 November 2023
- Santoso, V. M., Fauzia, R., & Rusli, R. (2019). Hubungan antara kepuasan citra tubuh dengan kecenderungan body dysmorphic disorder pada wanita dewasa awal kota banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2(1), 55–60.
- Santrock, J. W. (2012). *Development Through the Lifespan*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Sari, D. I., Karsadi, & Pambudhi, Y. A. (2023). Social Comparison dan Body Dissatisfaction Remaja Perempuan. *Jurnal Sublimapsi*, 4(1), 40–48.
- Septianningsih, R., & Sakti, P. (2021). Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Image Pada Wanita Di Harmony Fitness Center Sumbawa Besar. *JURNAL PSIMAWA: Diskursus Ilmu Psikologi & Pendidikan*, 4(1), 26–33. <http://jurnal.uts.ac.id/index.php/PSIMAWA>
- Sitorus, M. R., & Maryatmi, A. S. (2020). Hubungan Antara Harga Diri Dan Stres Dengan Psychological Well Being Pada Remaja Panti Asuhan Tanjung Barat Di Jakarta. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal ...*, 4(3), 119–136. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/download/820/619>

- Suls, J., & Wheeler, L. (2013). *Handbook of social comparison: Theory and research*. Springer Science & Business Media.
- Sunartio, L., Sukamto, M. E., & Dianovinina, K. (2012). SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL. *Humanitas*, 9(2), 157–168.
- Suseno, A. O., & Dewi, K. S. (2019). Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dengan Intensi Melakukan Perawatan Tubuh pada Wanita Dewasa Awal. *Empati*, 3 (3), 20–31.
- Syahrani, A. (2020). Pembentukan Konsep Diri Remaja. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 7(1), 61–76.
- Thompson, J. (2001). *Body image, eating disorders, and obesity: An integrative guide for assessment and treatment*. American Psychological Association.
- Tumakaka, S. M., Dewi, E. M. P., & Hamid, H. (2022). Gambaran Ketidakpuasan Terhadap Bentuk Tubuh (Body Dissatisfaction) pada Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(1), 11–24.
- United Nations. (2023). *Population Division*. <https://www.un.org/development/desa/pd/>
- Usman, F., Aryani, F., & Thalib, S. B. (2021). Perilaku Body Dissatisfaction dan Penanganannya pada Siswa (Studi Kasus pada Siswa) di SMA Negeri 2 Soppeng Body Dissatisfaction Behaviour and Handling in Students (Case Study of. *Pinisi Journal of Education*, 2, 1–11.
- We Are Social. (2023). *Digital 2023 Indonesia*. <https://wearesocial.com/id/blog/2023/01/digital-2023/>.
- Wulandari, D., & Budiani, M. S. (2020). Hubungan antara social comparison dengan materialisme pada pelajar Smk X di Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(4), 121–133.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A