

**UPAYA GURU DALAM MENGEMBANGKAN MOTORIK KASAR
ANAK USIA 4-5 TAHUN MELALUI GERAK DASAR LOKOMOTOR
DI TK MELATI LUMBANG PROBOLINGGO**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

REZA CANDRA AYUNDA

NIM. D99218067



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI PIAUD
TAHUN 2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reza Candra Ayunda

NIM : D99218067

Jurusan/Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa penelitian ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 05 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



(Reza Candra Ayunda)

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi Oleh:

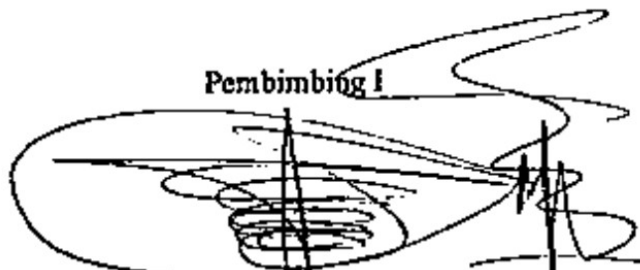
Nama : REZA CANDRA AYUNDA

NIM : D99218067

Judul : **UPAYA GURU DALAM MENGEMBANGKAN
MOTORIK KASAR ANAK USIA 4-5 TAHUN MELALUI
GERAK DASAR LOKOMOTOR DI TK MELATI
LUMBANG PROBOLINGGO**

Surabaya, 05 Januari 2023

Pembimbing I



Dr. Imam Syafii, S.Ag, M.Pd., M.Pd.I.
NIP.197011202000031002

Pembimbing II



Dr. Al-Oudus Nofriandri E. S. D, Lc. MH.I
NIP. 197311162007101001

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh Reza Candra Ayunda ini sudah dipertahankan di depan Tim Penguji

Skripsi

Surabaya, 12 Januari 2023

Mengesahkan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya



Dekan,

Prof. Dr. H. Muhammad Thohir, S.Ag. M.Pd
NIP. 197407251998031001

Penguji I

Dr. Irfan Tamwifi, M.Ag
NIP. 197001022005011005

Penguji II

M. Bahri Mustofa, M.Pd.I, M.Pd
NIP. 197307222005011005

Penguji III

Dr. Imam Syafii, S.Ag. M.Pd., M.Pd.I.
NIP. 197011202000031002

Penguji IV

Dr. Al Qudus Nofiandri Eko Sucipto Dwijo, Lc. MHI
NIP. 19731162007101001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Reza Candra Ayunda
NIM : D99218067
Fakultas/Jurusan : Tarbiyah dan Keguruan
E-mail address : ayundakirana199@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Upaya Guru Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Melalui Gerak

Dasar Lokomotif di TK Melati Lumbang Kabupaten Probolinggo

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Januari 2023

Penulis


(Reza Candra Ayunda)

ABSTRAK

Reza Candra Ayunda (2023). Upaya Guru Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun di TK Melati Desa Lumbang Kabupaten Probolinggo. **Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini UIN Sunan Ampel Surabaya. Pembimbing I : Dr. Imam Syafii, S.Ag, M.Pd., M.Pd.I. dan Dr. Al-Qudus Nofiandri Eko Sucipto Dwijo, Lc. MH.I.**

Kata Kunci : Upaya Guru, Motorik Kasar, Gerak Lokomotor

Banyak orang tua serta guru cenderung lebih mementingkan kecerdasan anak dalam aspek kognitif seperti pandai dalam membaca, menulis serta berhitung saja tanpa memikirkan anak mampu melakukan keterampilan fisik motorik secara luwes. Pentingnya upaya guru dalam mengembangkan motorik kasar anak usia dini melalui gerak dasar lokomotor yang bisa diterapkan guru dalam menstimulasi motorik kasar anak hingga dapat menuntun anak dalam mencapai perkembangan secara optimal.

Tujuan dari penelitian ini mendeskripsikan bagaimana kegiatan motorik kasar anak usia 4-5 tahun khususnya dalam kelincahan, kekuatan dan koordinasi di TK Melati. Mendeskripsikan bagaimana upaya guru dalam mengembangkan motorik kasar anak usia 4-5 tahun di TK Melati melalui gerak dasar lokomotor. Mendeskripsikan apa saja hambatan yang ada saat melaksanakan kegiatan motorik kasar pada TK Melati. Jenis metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kualitatif deskriptif serta menggunakan metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul proses selanjutnya adalah proses analisis data dengan menggunakan reduksi data, penyajian data kemudian penarikan kesimpulan.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa kegiatan motorik kasar yang dilakukan di TK Melati adalah senam bersama, selain itu guru juga kerap melakukan kegiatan motorik melalui gerak dasar seperti berlari, berjalan, melompat, meloncat dan lain sebagainya. upaya yang dilakukan guru dalam mengembangkan motorik kasar anak yaitu dengan menyediakan bahan atau media belajar yang menarik, mengembangkan keterampilan motorik kasar dengan berbagai macam mainan tradisional dan permainan kreatif lainnya, merangsang kemampuan motorik anak sesuai dengan kemampuan, memberikan arahan serta cara bermain supaya anak dapat bekerjasama dengan teman saat aktivitas fisik berlangsung, melakukan kegiatan pemanasan saat melakukan kegiatan motorik kasar, guru memberikan contoh atau mendemonstrasikan gerakan lokomotor yang anak dilakukan, melakukan gerakan pendinginan untuk mengembalikan suhu seperti semula, serta melakukan evaluasi terhadap kegiatan yang telah dilakukan. Hambatan yang biasa dialami guru yaitu mengatur kondisi agar tetap kondusif.

DAFTAR ISI

COVER JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
MOTTO	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	8
BAB II	10
KAJIAN TEORI	10
A. Guru	10
B. Motorik Kasar.....	18
C. Gerak Dasar Anak Usia Dini	27
D. Penelitian Terdahulu	33
E. Kerangka Berfikir	36
BAB III	37
METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian	39
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	40
C. Lokasi Penelitian.....	41
D. Instrument Penelitian	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	43

F. Teknik Analisis Data	48
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	51
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian	51
B. Data Hasil Penelitian	56
C. Analisis Data Penelitian.....	74
BAB V	80
PENUTUP	80
A. Simpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
SURAT IZIN PENELITIAN	87
Lembar Observasi Upaya Guru Mengembangkan Motorik Kasar Melalui Gerak Lokomotor di TK Melati Probolinggo.....	88
LEMBAR WAWANCARA	89
LEMBAR WAWANCARA	91
LEMBAR WAWANCARA	92
LEMBAR WAWANCARA	93
RENCANA PROGRAM PEMBELAJARAN HARIAN	94

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- A.M, sardiman. *Interaksi Dan Motivasi Belajar Mengajar Pedoman Bagi Guru Dan Calon Guru*. Jakarta: Rajawali, 2005.
- Ali, Rohmadi. *Kapita Selekta Pendidikan*. Jakarta: Bina Ilmu, 2004.
- Anggoro, M Toha. *Metode Penelitian*. 2nd ed. Jakarta: Universitas Terbuka, 2007.
- Anwar, Desi. *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia Cetakan Pertama*. Surabaya: Amelia, 2003.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Renika Cipta, 2002.
- Bakhtiar, Syahrial. *Merancang Pembelajaran Gerak Dasar Anak*. padang: UNP Press, 2015.
- Bambang, Sudjiono. *Metode Pengembangan Fisik*. Tangerang: Universitas Terbuka, 2015.
- Beaty, Janice j. *Observasi Perkembangan Anak Usia Dini*. Jakarta: Fajar Interpratama Mandiri, 2013.
- Bungin, Burhan. *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Airlangga University Press, 2001.
- David L, Gallahue. *Understanding Motor Development Infants, Children, Adolescents Second Edition*. USA: Benchmark Press, 1989.
- Depdikbud. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 2002.
- . *Undang-Undang Guru Dan Dosen*. Jakarta: PT Remaja Rosdakarya, 2010.
- Djumidar, Mochamad dan A Widya. *Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2004.
- Emzir. *Metodelogi Penelitian Pendidikan Kuantitatif Dan Kualitatif*. 1st ed. Jakarta: Rajawali Pers, 2014.
- Enco, Mulyasa. *Kurikulum Berbasis Kompetensi, Konsep, Karakteristik, Dan Implementasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2002.
- Euis, karwati dan Priansa. *Manajemen Kelas (Classroom Management) Guru Profesional Yang Inspiratif, Kreatif, Menyenangkan Dan Berprestasi*. Bandung: Alfabeta, 2014.

- Fadilah, Muhammad. *Desain Pembelajaran PAUD: Tinjauan Teoritik Dan Praktik*. Yogyakarta: Ar Ruzz Media, 2014.
- Faruq, Muhammad Muhyi. *Permainan Kecerdasan Kinestetik*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia, 2007.
- Fransiska, Mela. "Upaya Guru Mengembangkan Motorik Kasar Melalui Gerak Manipulatif Di Taman Kanak-Kanak Negeri Pembina Sukarame Bandar Lampung." *Skripsi, UIN Bandar Lampung, Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini Tahun* (2017).
- Hadi, Sutrisno. *Methodology Research*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM, 1984.
- Hamalik, Oemar. *Psikologi Belajar Dan Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2009.
- Hidayati, Maria. "Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Permainan Bakiak." *Jurnal Pendidikan Usia Dini* 7 (2013): 197.
- Hurlock, Elizabeth Bergner. *Perkembangan Anak, Edisi Ke Enam, Jilid 1*. 6th ed. Jakarta: Erlangga, 1998.
- Kamtini. *Motorik Kasar Anak*. Medan: Media Persada, 20014.
- Kurniawatie, Athifah Fajar. "Meningkatkan Perkembangan Motorik Kasar Melalui Permainan Boa Rintangan Di Kelas B1 RA Riyadus Salihin Moyudan Sleman." *Skripsi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga* 2, no. 1 (2018): 1–13.
- Lismanto, Febria. "Gambaran Motorik Kasar Anak Usia Dini 4 - 5 Tahun Di Taman Kanak - Kanak Kecamatan Bangkinang Kabupaten Kampar Provinsi Riau." *Jurnal Pesona Dasar* 5 (2017): 3.
- Mutohir, Toho Cholik dan Gusril. *Perkembangan Motorik Pada Masa Anak-Anak*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional, 2004.
- Nawawi, H Hadari. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Revisi. Jakarta: Bumi Aksara, 2003.
- Noorlaila, Iva. *Panduan Mengajar PAUD*. Yogyakarta: Pinus Book Publisher, 2010.
- Nugraha, Lesmana, Agus Mahendra, and Indra Herdiyana. "Penerapan Model Pendidikan Gerak Dalam Pengembangan Pola Gerak Dasar Manupilatif Melalui Kerangka Analisis Gerak." *TEGAR* 1 (2018): 24–32.
- Nurdin, Muhammad. *Kiat Menjadi Guru Profesional*. Jakarta: Universitas Terbuka,

2004.

- Pradipta, Galih Dwi. "Strategi Peningkatan Keterampilan Gerak Untuk Anak Usia Dini Taman Kanak-Kanak B." *PJKR, FPIPSKR, Universitas PGRI Semarang* (n.d.): 146.
- Putra, Nusa, and Ninin Dwilestari. *Penelitian Kualitatif PAUD*. Jakarta: Rajawali Pers, 2016.
- Rudiyanto, Ahmad. *Perkembangan Motorik Kasar Dan Motorik Halus Anak Usia Dini*. Lampung: Darussalam Press Lampung, 2016.
- Samsudin. *Pembelajaran Motorik Di Taman Kanak-Kanak*. Jakarta: Prenada Media Grup, 2008.
- Saputra, Halwani Akhidya. "Strategi Guru Dalam Mengembangkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Dini Di Ra Muslimat Nu 049 Ngrupit II Jenangan Ponorogo." *Skripsi* (2021): hlm. 19-20.
- Sekaran, Uma. *Research Methods For Business: A Skill Building Aproach*. New York-USA: John Wiley and Sons, Inc, 2003.
- Slamet, Yulia. "Upaya Guru Dalam Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Melalui Permainan Tradisional Egrang Batok Pada Anak Usia Dini (Paud Melati 4 Jakarta Pusat)." *Skripsi Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah Institut Perguruan Tinggi Ilmu Al-Quran Jakarta* (2020).
- Soetjningsih. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Kedokteran EGC, 2012.
- Sovianjari, Anna. "Upaya Mengembangkan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Kegiatan Bermain Simpai Bagi Peserta Didik Di Ba Aisyah Sucen 3 Salam Magelang Jawa Tengah." *Skripsi Mahasiswa Jurusan Guru Madrasah Ibtidaiyah, Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sunan Kali Kalijaga Yogyakarta* (2014).
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D)*. 21st ed. Bandung: Alfabeta, 2015.
- Sujiono, Bambang. *Metode Pengembangan Fisik*. Jakarta: Universitas Terbuka, 2015.
- . *Metode Pengembangan Keterampilan Anak Usia Dini*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional, 2010.
- Sujiono, Yuliani Nuraini. *Konsep Dasar Anak Usia Dini*. Jakarta: INDEKS, 2009.
- . *Konsep Dasar PAUD*. Jakarta: Universitas Terbuka, 2009.

- Sukadiyanto, Bambang Prayitno. "Pengembangan Model Pembelajaran Gerak Dasar Untuk Anak Usia 2-4 Tahun." *Yogyakarta International School, Universitas Negeri Yogyakarta* (n.d.): 15.
- Sukamti, Endang Rini. "Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini Sebagai Dasar Menuju Prestasi Olahraga." *Jurnal Paud FIK-UNY* (n.d.).
- Sumantri, Mohamad Syarif. *Pengembangan Keterampilan Motorik Anak Usia Dini*. Jakarta: Dinas Pendidikan, 2005.
- Suparlan. *Menjadi Guru Efektif*. Yogyakarta: Hikayat, 2015.
- Syah, Muhibbin. *Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 1997.
- Usman, Moh. Uzer. *Menjadi Guru Profesional*. 2nd ed. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2005.
- . *Strategi Pembelajaran*. Jakarta: Erlangga, 2008.
- Usman, Moh Uzer. *Menjadi Guru Profesional*. Bandung: Rosda Karya, 2000.
- Utoyo, Setiyo, Yeni Juniarti, Nurdiyah Sari, Khairina Mangge. "Pendidikan Jasmani Untuk Anak Usia Dini: Pengembangan Fundamental Movement Skill (FMS) Pada Anak." *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 5 (2021): 404–413.
- Vanagosi, Kadek Dian. "Konsep Gerak Dasar Untuk Anak Usia Dini." *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* 1 (2016): 72–79.
- Yusmarni. "Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Senam Fantasi Menurut Cerita Di Taman Kanak-Kanak Negeri Padang Pariaman." *Jurnal Pesona Paud* 1 (2012): 1–11.
- Yusuf, Syamsu dan nani M. *Perkembangan Pesertadidik*. Jakarta: Rajawali Pers, 2013.
- Zahro, Amilatul. "Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Alat Permainan Simpai Pada Anak Kelompok A Di Taman Kanak-Kanak Dharma Wanita Bangun Pangging Mojokerto." *JECED* 1 (2019): 30–36.
- "Undang-Undang Sisdiknas," 2003.