



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

***SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY BERBASIS
DZIKIRTAQARRUBUNTUK MENINGKATKAN SELF-
ESTEEM KORBAN PELECEHAN SEKSUAL DI DESA
SEKARKURUNG - GRESIK***

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh

Novita Yunda Darmayanti
NIM. B73218105

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA 2022

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Yunda Darmayanti

NIM : B73218105

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul ***Solution Focused Brief Therapy Berbasis DzikirTaqarrub untuk Meningkatkan Self-Esteem Korban Pelecehan Seksual di Desa Sekarkurung – Gresik*** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Gresik, 1 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Novita Yunda Darmayanti

NIM. B73218105

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Novita Yunda Darmayanti
NIM : B73218105
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : *Solution Focused Brief Therapy* Berbasis
Dzikir *Taqarrub* untuk Meningkatkan
Self-Esteem Korban Pelecehan Seksual
di Desa Sekarkurung - Gresik.

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Gresik, 1 Agustus 2022
Menyetujui Pembimbing



Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag.
NIP.196607042003021001

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Solution Focused Brief Therapy Berbasis Dzikir *Taqarrub* untuk Meningkatkan *Self-Esteem* Korban Pelecehan Seksual di Desa Sekarkurung-Gresik

SKRIPSI

Disusun Oleh:
Novita Yunda Darmayanti
B73218105

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu pada tanggal 11 Agustus 2022

Tim Penguji

Penguji I



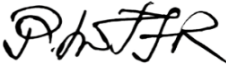
Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag.
NIP. 196607042003021001

Penguji II



Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.
NIP. 196012111992032001

Penguji III



Dr. Pudji Rahmawati, M. Kes.
NIP. 196703251994032002

Penguji IV



Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd.
NIP. 197008251998031002

Surabaya 11 Agustus 2022

Dekan



Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag, M.Fil.I.
NIP. 197110171998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novita Yunda Darmayanti
NIM : B73218105
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Konseling Islam
E-mail address : novitayundad@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY BERBASIS DZIKIR TAQARRUB UNTUK

MENINGKATKAN SELF-ESTEEM KORBAN PELECEHAN SEKSUAL DI DESA

SEKARKURUNG-GRESIK

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 31 Oktober 2022

Penulis

(Novita Yunda Darmayanti)

nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Novita Yunda Darmayanti B73218105, 2022. *Solution Focused Brief Therapy Berbasis Dzikir Taqarrub untuk Meningkatkan Self-Esteem Korban Pelecehan Seksual di Desa Sekarkurung-Gresik.*

Penelitian ini fokus pada bagian proses pelaksanaan *Solution Focused Brief Therapy* Berbasis *Dzikir Taqarrub* untuk Meningkatkan *Self-Esteem* Korban Pelecehan Seksual di Desa Sekarkurung-Gresik. Serta bagaimana hasil dari proses pelaksanaan *solution focused brief therapy* berbasis *dzikir taqarrub* untuk meningkatkan *self-esteem* korban pelecehan seksual.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan analisis studi kasus yang dipaparkan secara deskriptif. Upaya pemberian bantuan terhadap individu yang sedang mengalami penurunan *self-esteem* yaitu menggunakan *solution focused brief therapy* berbasis *dzikir taqarrub*. Pelaksanaan proses *solution focused brief therapy* berbasis *dzikir taqarrub* menggunakan empat tahapan yakni tahap percakapan bebas (*problem free talk*), tahap fokus pada solusi (*focusing on change*), tahap pertanyaan ajaib (*miracle question*), dan Tugas rumah.

Hasil akhir penelitian ini dapat dikatakan berhasil yang dibuktikan dengan adanya perubahan perilaku pada target masalah yang di tangani dari sebelum dan sesudah pelaksanaan proses konseling.

Kata kunci: *Solution focused brief therapy, taqarrub, self-esteem.*

ABSTRACT

Novita Yunda Darmayanti B73218105, 2022. Solution Focused Brief Therapy Based on Taqarrub Dhikr to Increase Self-Esteem of Victims of Sexual Harassment in Sekarkurung-Gresik Village.

This research focuses on the process of implementing Dhikr Taqarrub-Based Solution Focused Brief Therapy to Improve Self-Esteem of Victims of Sexual Harassment in Sekarkurung-Gresik Village. And how are the results of the process of implementing solution focused brief therapy based on dhikr taqarrub to increase the self-esteem of victims of sexual harassment.

The type of research used is qualitative research with a case study analysis approach that is described descriptively. Efforts to provide assistance to individuals who are experiencing a decrease in self-esteem are using solution focused brief therapy based on dhikr taqarrub. The implementation of the solution focused brief therapy process based on dhikr taqarrub uses four stages, namely the free conversation stage (problem free talk), the focus on solution stage (focusing on change), the magic question stage (miracle question), and homework.

The final result of this research can be said to be successful, as evidenced by changes in behavior in the target problem being handled before and after the implementation of the counseling process.

Keywords: Solution focused brief therapy, taqarrub, self-esteem.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
B. Latar Belakang	1
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Definisi Konsep.....	6
G. Sistematika Pembahasan.....	12
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	14
A. Taqarrub.....	14
B. Konseling Islam	18
C. Solution Focused Brief Therapy (SFBT).....	20
D. Self-Esteem.....	29
E. Pelecehan Seksual	37

F. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	42
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Jenis dan Sumber Data	43
D. Tahap-Tahap Penelitian.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Teknik Validitas Data.....	45
G. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	48
B. Penyajian Data	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data).....	70
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran dan Rekomendasi.....	84
C. Keterbatasan Penelitian	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Evaluasi	66
Tabel 4.2 Analisis Data Perspektif Teori	71
Tabel 4.3 Fenomena Sebelum dan Sesudah Proses Konseling ..	77



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Jaziri, A. B. J. *Tafsir Al-Qur'an Al-Aisar Juz 7*, Jakarta: Darus Sunnah, 2011.
- Amin, S. M. *Bimbingan dan Konseling Islam*, Jakarta: Amzah, 2010.
- Anwar sutoyo, *Bimbingan dan Konseling Islam*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013), hal. 22
- Baldwin & Hoffmman. "The Dynamics of Self Esteem: A Growth- Curve Analysis," *Journal of Youth and Adolence*, Vol. 31, No. 2.
- Branden, N. *Kekuatan Harga Diri*, Batam: Interaksa, 2005.
- Cremer, H. W. & Sirger, M. F. *Proses Pengembangan Diri*, Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia, 1993.
- Dwiyanti, F. "Pelecehan Seksual Pada Perempuan di Tempat Kerja (Studi Kasus Kantor Satpol PP Provinsi DKI Jakarta)," *Jurnal Kriminologi Indonesia*, Vol. 10, No. 1, 2014.
- Erford, B. T. *40 Techniques Every Counselor Should Know, 2nd Edition*, Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2015.
- Erhamwilda. *Konseling Islam*.
- Harre, R. & Lamb, R. *Ensiklopedia Psikologi*, Jakarta: Arcan, 1996.
- Hasyim, F. *Bimbingan dan Konseling Religius*, Yogyakarta: Ar-Ruzz media, 2010.
- Hayat, A. *Bimbingan Konseling Qur'ani Jilid II*, Yogyakarta: Pustaka pesantren, 2007.
- Hewwit. *Self an Society*, Boston: Allyn and Bacon, Inc, 1998.
- Kaharja & Latipah, E. "Pengaruh Konseling Islami Solution Focused Brief Therapy Terhadap Self-Esteem Siswa MtsN Bantul Kota Tahun 2015/2016," *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, Vol. 8, No. 1, 2016.

- Klass & Hadge. *Konsep Diri, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku, Terjemah Eddy*, Jakarta: Arcan, 1993.
- Leong, F. *Encyclopedia of Counseling*, USA: Sage Publication, 2008.
- Maslow. *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*, Malang: UMM Press, 2004.
- Mckay, M. & Fanning, P. *Self-Esteem*, USA: New Harbinger Publications, Inc, 2000.
- McLeod, J. *Pengantar Konseling Teori dan Studi Kasus. Terjemahan oleh A. K. Anwar*, Jakarta: Kencana, 2010.
- Michael. dkk. *Solution – Focused Brief Therapy in Schools*, New York: Oxford University Press, 2008.
- Moleong, L. J. *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: Rosda Karya. 2011.
- Mujiati. “Peningkatan Self-Esteem Siswa Korban Bullying Melalui Teknik Assertive Training,” *Jurnal Fokus Konseling*, Vol. 1, No. 1, 2015.
- Mulawarman. “Brief Counseling in Schools: Solution-Focused Brief Counseling (SFBC) Approach for School Counselor in Indonesia,” *Journal of Education and Practice*, Vol. 5, No. 21, 2014.
- Noor, M. *Himpunan Istilah Psikologi*, Jakarta: CV. Pedoman Ilmu Jaya, 1997.
- Nugroho, A. H. dkk. “Penerapan Solution Focused Brief Counseling untuk Meningkatkan Konsep Diri Akademik Siswa,” *Jurnal Bikotetik*, Vol. 2, No.1, 2018.
- Pamela, E. & Waruw, F. E. “Efektivitas LVEPC (Living Values: An Educational Program) Dalam Meningkatkan Harga Diri Remaja Akhir,” *Jurnal Provitae*, Vol. 2, No.1, 2006.
- Quick, E. K. *Doing What Works in Brief Therapy*, California: Academic Press, 1996.
- Sabrina, T. *Komnas Perempuan, Modul dan Pedoman*

- Kekerasan Seksual: 15 Bentuk Kekerasan Seksual Sebuah Pengenalan*, Komnas Perempuan, dari <https://komnasperempuan.go.id/instrumen-modul-referensi-pemantauan-detail/15-bentuk-kekerasan-seksual-sebuah-pengenalan>.
- Santrock, J. W. *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*, Jakarta: PT. Gelora Aksara Pratama, 1995.
- Setiadi, E. “Perlindungan Hukum Bagi Wanita dari Tindakan Kekerasan,” *Jurnal Mimbar*, No. 3, 2001.
- Sharf, R. S. *Theories of Psychotherapy and Counseling Concepts and Cases*, USA: Brooks/Cole, 2012.
- Steve de Shazer. dkk. *More Than Miracles: The State of The Art of Solution Focused Brief Therapy*, New York: Routledge, 2007.
- Stuart & Sundeen. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, Jakarta: EGC, 1998.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, D. K. & Sumiati, D. M. *Kamus Istilah Bimbingan dan Penyuluhan*, Surabaya: Usaha Nasional, 1990.
- Sulistiyowati, A. dkk. “Psikoedukasi Seks: Meningkatkan pengetahuan untuk Mencegah Pelecehan Seksual pada Anak Prasekolah,” *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol. 6, No. 1, 2018.
- Sumera, M. “Perbuatan Kekerasan/Pelecehan Seksual Terhadap Perempuan,” *Jurnal Lex et Societatis*, Vol. 1, No.2, 2013.
- Suprihatin, A. & Azis, M. “Pelecehan Seksual Pada Jurnalis Perempuan di Indonesia,” *Jurnal Studi Gender*, Vol. 13, No. 2, 2020.
- Tangri, S. dkk. *Seksual Harassment at Work: Three Explanatory Models*.
- Thohirin. *Metode Penelitian Kualitatif dalam Pendidikan dan*

- Bimbingan Konseling*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2012.
- Thompson, R. *Counseling Techniques*, New York London: Taylor Si Francis Group, 2003.
- Tohirin. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*.
- Widyarini, N. *Psikologi Populer: Kunci Pengembangan Diri*, Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2009.
- Winardi. *Motivasi dan Pemoivasian dalam Manajemen*, Jakarta: PT. Raja Grafindo, 2002.
- Yulita, C. dkk. *A-Z Pelecehan Seksual: Lawan & Laporkan!*, Jakarta: Komite Nasional Perempuan Mahardhika, 2012.
- Yusuf, S. *Konseling Individual Konsep Dasar dan Pendekatan*, Bandung: PT Refika Aditama, 2016.
- Yusuf, S. *Konseling Individual: Konsep Dasar dan Pendekatan*, Bandung: PT. Refika Aditama, 2016.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A