

**PENGARUH SELF DISCLOSURE DAN KEBERSYUKURAN TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI TENTARA YANG
MENJALANI LONG DISTANCE MARRIAGE**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S. Psi)



Nuke Aulia Pratiwi

11020120077

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL**

SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh *Self Disclosure* dan Kebersyukuran terhadap Kepuasan Pernikahan pada Istri Tentara yang Menjalani *Long Distance Marriage***" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 2 Januari 2024



NUKE AULIA PRATIWI

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* DAN *KEBERSYUKURAN* TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI TENTARA YANG
MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE***

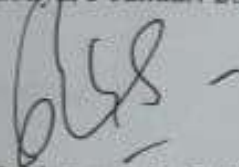
Oleh

NUKE AULIA PRATIWI

11020120077

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Skripsi

Surabaya, 3 Januari 2024



Hj. Tatik Mukhoyaroh, S. Psi, M. Si

NIP. 197605112009122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
PENGARUH *SELF DISCLOSURE* DAN *KEBERSYUKURAN* TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI TENTARA YANG MENJALANI
LONG DISTANCE MARRIAGE

Disusun Oleh
Nuke Aulia Pratiwi
NIM.11020120077

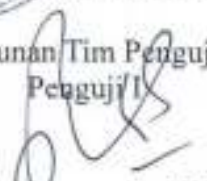
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 4 Januari 2024

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. Phl. Khoirun Niam
NIP. 1970072519960310004

Susunan Tim Penguji
Penguji I




Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi., M.Si
NIP. 197605112009122002

Penguji II



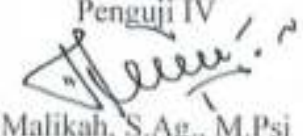
Prof. Dr. Abdul Muhid, M.Si
NIP. 197502072003121002

Penguji III



Mei Lina Fitri Kumalasari, SST., M.Kes
NIP. 198805182014032002

Penguji IV



Malikah, S.Ag., M.Psi
NIP. 197203122009122001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NUKE AULIA PRATIWI
NIM : 11020120077
Fakultas/Jurusan : PSIKOLOGI
E-mail address : nukeaulia7@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH SELF DISCLOSURE DAN KEBERSYUKUBAN TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA ISTRI TENTARA YANG MENJALANI LONG DISTANCE
MARRIAGE

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Januari 2024

Penulis

(Nuke Aulia Pratiwi)

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah menguji pengaruh self disclosure dan kebersyukuran terhadap kepuasan pernikahan pada istri tentara yang menjalani long distance marriage. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional, Untuk mendapatkan data, angket disebarakan kepada 350 subjek penelitian dengan kriteria seorang istri tentara yang sedang menjalani long distance marriage dan tinggal di Surabaya. Data yang telah terkumpul dianalisis dengan teknik analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwasannya self disclosure dan kebersyukuran berpengaruh secara signifikan dengan kepuasan pernikahan dengan nilai R^2 Square sebesar 0,750.

Kata kunci: Self disclosure, kebersyukuran, dan kepuasan pernikahan



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The purpose of this research is to examine the influence of self-disclosure and gratitude on marital satisfaction among military wives undergoing long-distance marriages. This study employs a quantitative correlational method. To gather data, a questionnaire was distributed to 350 research subjects meeting the criteria of being a military wife experiencing a long-distance marriage and residing in Surabaya. The collected data were analyzed using multiple regression analysis techniques. The research results indicate that self-disclosure and gratitude significantly influence marital satisfaction, with an R^2 Square value of 0.750.

Keywords: Self-disclosure, gratitude, and marital satisfaction.

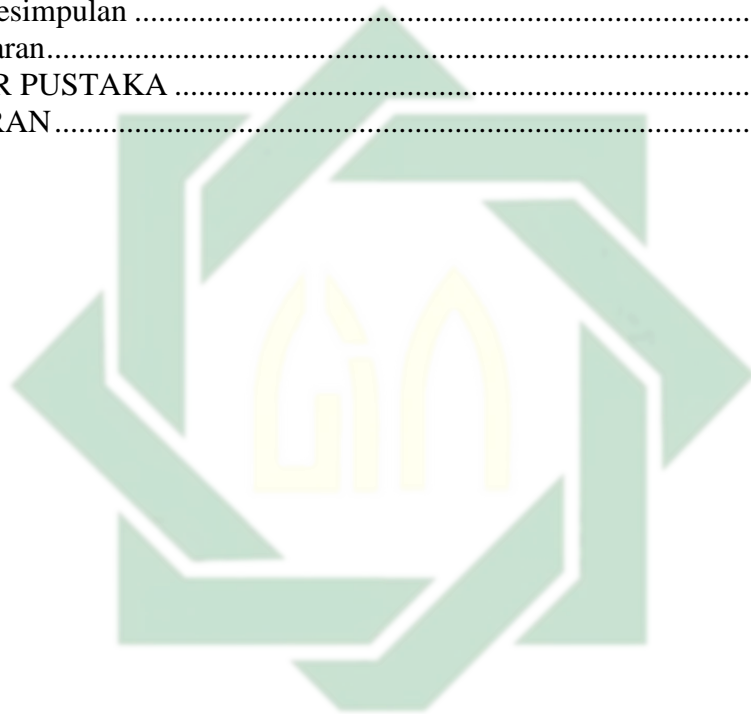


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| COVER | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| INTISARI..... | ix |
| ABSTRACT..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| D. Tujuan Penelitian | 10 |
| E. Manfaat Penelitian | 11 |
| F. Sistematika Pembahasan | 11 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 12 |
| A. Kepuasan Pernikahan | 12 |
| 1. Pengertian Kepuasan Pernikahan | 12 |
| 2. Aspek Kepuasan Pernikahan | 13 |
| 3. Faktor Kepuasan Pernikahan..... | 16 |
| B. Self Disclosure | 19 |
| 1. Pengertian Self Disclosure..... | 19 |
| 2. Aspek Self Disclosure | 20 |
| 3. Faktor Self Disclosure | 22 |
| C. Kebersyukuran | 25 |
| 1. Pengertian Kebersyukuran | 25 |
| 2. Aspek Kebersyukuran | 26 |
| 3. Faktor Kebersyukuran | 27 |
| D. Hubungan Self Disclosure dan Kebersyukuran dengan Kepuasan Pernikahan | 29 |
| E. Kerangka Teoritik | 31 |
| F. Hipotesis..... | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 33 |
| A. Rancangan Penelitian | 33 |
| B. Identifikasi Variabel..... | 33 |
| C. Definisi Operasional..... | 33 |
| D. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel..... | 34 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 36 |
| 1. Instrumen Pengukuran Kepuasan Pernikahan | 36 |
| 2. Instrumen Pengukuran Self Disclosure | 40 |

| | |
|---|----|
| 3. Instrumen Pengukuran Kebersyukuran | 43 |
| F. Analisis Data | 45 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 50 |
| A. Hasil Penelitian | 50 |
| B. Pengujian Hipotesis..... | 63 |
| C. Pembahasan..... | 65 |
| BAB V PENUTUP..... | 76 |
| A. Kesimpulan | 76 |
| B. Saran..... | 77 |
| DAFTAR PUSTAKA | 79 |
| LAMPIRAN..... | 88 |



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Blue Print Skala Kepuasan pernikahan..... | 37 |
| Tabel 2 Validitas Skala Kepuasan Pernikahan..... | 39 |
| Tabel 3 Reliabilitas Skala Kepuasan Pernikahan..... | 40 |
| Tabel 4 Blue Print Skala Self Disclosure..... | 41 |
| Tabel 5 Validitas Skala Self Disclosure..... | 41 |
| Tabel 6 Reliabilitas Skala Self Disclosure..... | 42 |
| Tabel 7 Blue Print Skala Kebersyukuran..... | 43 |
| Tabel 8 Validitas Skala Kebersyukuran..... | 44 |
| Tabel 9 Reliabilitas Skala Kebersyukuran..... | 45 |
| Tabel 10 Uji Normalitas..... | 46 |
| Tabel 11 Uji Heterokedastisitas..... | 48 |
| Tabel 12 Uji Multikolinieritas..... | 49 |
| Tabel 13 Klasifikasi Matra Suami..... | 50 |
| Tabel 14 Klasifikasi Kepangkatan Suami..... | 51 |
| Tabel 15 Klasifikasi Pendidikan Terakhir Istri..... | 51 |
| Tabel 16 Klasifikasi Pekerjaan Istri..... | 51 |
| Tabel 17 Klasifikasi Perbedaan Usia Suami Istri..... | 52 |
| Tabel 18 Klasifikasi Usia Pernikahan..... | 52 |
| Tabel 19 Klasifikasi Jumlah Anak..... | 52 |
| Tabel 20 Durasi Long Distance Marriage..... | 53 |
| Tabel 21 Klasifikasi Tempat Tinggal Selama Menjalani..... | 54 |
| Tabel 22 Kategorisasi Variabel..... | 54 |
| Tabel 23 Kategorisasi Kepuasan Pernikahan..... | 54 |
| Tabel 24 Kategorisasi Self Disclosure..... | 55 |
| Tabel 25 Kategorisasi Kebersyukuran..... | 55 |
| Tabel 26 Tabulasi Silang Matra Suami dengan Kepuasan Pernikahan..... | 56 |
| Tabel 27 Tabulasi Silang Kepangkatan Suami dengan Kepuasan Pernikahan..... | 56 |
| Tabel 28 Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir Istri dengan..... | 57 |
| Tabel 29 Tabulasi Silang Pekerjaan Istri dengan Kepuasan Pernikahan..... | 58 |
| Tabel 30 Tabulasi Silang Perbedaan Usia dengan Kepuasan Pernikahan..... | 59 |
| Tabel 31 Tabulasi Silang Usia Pernikahan dengan Kepuasan Pernikahan..... | 59 |
| Tabel 32 Tabulasi Silang Jumlah Anak dengan Kepuasan Pernikahan..... | 60 |
| Tabel 33 Tabulasi Silang Durasi Menjalani Long Distance Marriage dengan Kepuasan Pernikahan..... | 61 |
| Tabel 34 Tabulasi Silang Tempat Tinggal Selama Long Distance Marriage dengan Kepuasan Pernikahan..... | 62 |
| Tabel 35 Tabulasi Silang Self Disclosure dengan Kepuasan Pernikahan..... | 62 |
| Tabel 36 Tabulasi Silang Kebersyukuran dengan Kepuasan Pernikahan..... | 63 |
| Tabel 37 Uji T..... | 63 |
| Tabel 38 Uji F..... | 64 |
| Tabel 39 Koefisien Determinasi..... | 64 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Teoritik | 32 |
|----------------------------------|----|



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Tabel Isaac & Michael..... | 89 |
| Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian | 90 |
| Lampiran 3. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 101 |
| Lampiran 4. Output SPSS Uji Prasyarat Regresi Berganda..... | 104 |
| Lampiran 5. Output SPSS Klasifikasi Responden dan Kategori Variabel..... | 105 |
| Lampiran 6. Output SPSS Tabulasi Silang | 109 |
| Lampiran 7. Output SPSS Hasil Uji Analisis Regresi Berganda..... | 114 |
| Lampiran 8 Informed Consent Penelitian | 115 |



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afiatin, T. (2018). Psikologi Perkawinan dan Keluarga: Penguatan Keluarga di Era Digital Berbasis Kearifan Lokal. Penerbit PT Kanisius.
- Agata, W., & Sidabutar, F. M. (2015). Pengaruh Religiusitas Terhadap Gratitude Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan Kristen. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 2(1), 348. <https://doi.org/10.24854/jpu12015-31>
- Ali, M. (2006). Teknik Analisis Kuantitatif. Makalah Teknik Analisis II, 1–7. <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132232818/pendidikan/Analisis+Kuantitatif.pdf>
- Anisah, L., Safitri, C. M. T., & Kusuma, H. S. (2023). Kepuasan Pernikahan dan Conflict Resolution pada Pasangan Long Distance Marriage. *Journal on Education*, 5(3), 6837–6847. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i3.1468>
- Annur, C. M. (2022). Pertengkar Terus-Menerus, Faktor Utama Penyebab Perceraian di Indonesia pada 2022. *Databoks.Com*. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/03/02/pertengkar-terus-menerus-faktor-utama-penyebab-perceraian-di-indonesia-pada-2022>
- Arvia, A., & Setiawan, J. L. (2020). Kepuasan Pernikahan Pasangan Beda Etnis ditentukan Resolusi Konflik dan Intimasi Spiritual. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(1), 17. <https://doi.org/10.26740/jptt.v11n1.p17-31>
- Asak, N. L. A. P., & Wilani, N. M. A. (2019). Peran kecerdasan emosi terhadap kepuasan pernikahan pada remaja yang menikah muda di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(02), 337. <https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i02.p13>
- Aulady, F., & Harianto, S. (2022). Pertukaran Sosial dalam Hubungan Pertemanan Remaja Desa Winong melalui Media Sosial. *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial*, 8(2), 220–228. <https://doi.org/10.23887/jiis.v8i2.54926>
- Aulia, A. (2022). Gratitude and Happiness of Marital Satisfaction on Wives Who Experienced Long-Distance Marriage. *International Journal of Research Publications*, 108(1), 108–114. <https://doi.org/10.47119/ijrp1001081920223849>
- Aulia, S. A., & Hamdan, S. R. (2023). Studi Deskriptif Kepuasan Pernikahan pada Ibu Rumah Tangga Muslim. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1), 654–660. <https://doi.org/10.29313/bcsp.v3i1.6825>
- Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Reliabilitas dan validitas*. Pustaka Pelajar.
- Budiani, A. N., Fauzi, F., & Bantar, G. Y. (2023). Gambaran Self disclosure Pengguna Second account Instagram (Studi Fenomenologi Self disclosure

- Pengguna Second account Instagram Pada Dewasa Awal). 7, 17238–17243.
- Candel, O. S., & Turliuc, M. N. (2021). The Role of Relational Entitlement, Self-Disclosure and Perceived Partner Responsiveness in Predicting Couple Satisfaction: A Daily-Diary Study. *Frontiers in Psychology*, 12(March), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.609232>
- Candra, I. W., & Intan Astri Dewi, A. G. (2017). Pengungkapan Diri (Self Disclosure) Pada Orang Dengan Hiv/Aids (Odha). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), 133–145. <https://doi.org/10.32668/jitek.v4i2.57>
- Christie, F., & Maria, C. (2020). Tipe Love pada Individu yang Berpacaran Long Distance Relationship dan Proximal Relationship di Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 4(3), 205–224. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v4i3.2527>
- Crystal Jiang, L., & Hancock, J. T. (2013). Absence makes the communication grow fonder: Geographic separation, interpersonal media, and intimacy in dating relationships. *Journal of Communication*, 63(3), 556–577. <https://doi.org/10.1111/jcom.12029>
- Dargie, E., Blair, K. L., Goldfinger, C., & Pukall, C. F. (2015). Go long! predictors of positive relationship outcomes in long-distance dating relationships. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 41(2), 181–202. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2013.864367>
- Davidoff, L. I. (1991). Introducción a La Psicología. <http://www.revista.unam.mx/vol.7/num7/art55/int55.htm>
- Denes, A. (2018). Toward a Post-Sex Disclosures Model: Exploring the Associations Among Orgasm, Self-Disclosure, and Relationship Satisfaction. *Communication Research*, 45(3), 297–318. <https://doi.org/10.1177/0093650215619216>
- Derlega, V. J., Janda, L. H., Miranda, J., Chen, I. A., Goodman, B. M., & Smith, W. (2014). How Patients' Self-Disclosure About Sickle Cell Pain Episodes to Significant Others Relates to Living With Sickle Cell Disease. *Pain Medicine (United States)*, 15(9), 1496–1507. <https://doi.org/10.1111/pme.12535>
- Desa, M., Serai, P., & Perspektif, L. (2022). Pola Komunikasi Pada Pasangan Tentara Nasional Indonesia (Tni) Dalam Menjaga Hubungan Pernikahan Jarak Jauh. *Nusantara: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 9(4), 1483–1490.
- Du Bois, S. N., Yoder, W., Ramos, S. D., Grotkowski, K., & Sher, T. G. (2019). Unexpected Gender Moderation of Marital Satisfaction–Health Associations in Long-Distance Relationships. *Family Journal*, 27(2), 133–141. <https://doi.org/10.1177/1066480719826300>
- du Plooy, K., & de Beer, R. (2018). Effective interactions: Communication and high levels of marital satisfaction. *Journal of Psychology in Africa*, 28(2), 161–167. <https://doi.org/10.1080/14330237.2018.1435041>

- Duvall, E. M., & Miller, B. C. (1985). *Marriage and Family Development* (6th Editio). Harper & Row.
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2003). Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well-Being in Daily Life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(2), 377–389. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.84.2.377>
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2012). The Psychology of Gratitude. In *The Psychology of Gratitude*. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195150100.001.0001>
- Eyring, J. B., Leavitt, C. E., Allsop, D. B., & Clancy, T. J. (2021). Forgiveness and Gratitude: Links Between Couples' Mindfulness and Sexual and Relational Satisfaction in New Cisgender Heterosexual Marriages. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 47(2), 147–161. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2020.1842571>
- Firmanto, A. D., & Pertiwi, R. E. (2023). Pengungkapan Diri dan Kepuasan Pernikahan Pada Long-Distance Married Couples. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 7(1), 43–51.
- Fitri, N. (2017). Hubungan Dukungan Sosial Online dengan Pengungkapan Diri di media Sosial Instagram pada mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.
- Fitzgerald, P. (1998). Gratitude and justice. *Ethics*, 109(1), 119–153. <https://doi.org/10.1086/233876>
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1993). ENRICH Marital Satisfaction Scale: A Brief Research and Clinical Tool. *Journal of Family Psychology*, 7(2), 176–185. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.7.2.176>
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115–130. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2282>
- Gemin, J. (1997). Problematizing communication: Revisiting (and resisting) the basic speech communication course. *New Jersey Journal of Communication*, 5(1), 1–19. <https://doi.org/10.1080/15456879709367312>
- George, C. H. (2017). *The Human Group* (1st ed.). Routledge.
- Grimaldy, D. V., & Haryanto, H. C. (2020). Adaptation of Gratitude Questionnaire-6 (GQ-6) in Indonesian Context. *Jurnal Psikologi*, 47(1), 18. <https://doi.org/10.22146/jpsi.39608>
- Handayani, Y. (2016). Komitmen, Conflict Resolution, dan Kepuasan Perkawinan Pada Istri yang Menjalani Hubungan Pernikahan Jarak Jauh. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(3), 325–333. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v4i3.4090>

- Hasibuan, W. F. (2018). Penyebab Wanita Karir Dewasa Madya Terlambat Menikah. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.33373/kop.v5i1.1445>
- Hatem, G., Zeidan, J., Goossens, M., & Moreira, C. (2022). Normality Testing Methods and the Importance of Skewness and Kurtosis in Statistical Analysis. *BAU Journal - Science and Technology*, 3(2). <https://doi.org/10.54729/ktpe9512>
- Herawati, I., & Farradina, S. (2017). Kepuasan Perkawinan Ditinjau dari Kebersyukuran dan Pemaafan pada Pasangan Bekerja. *Mediapsi*, 03(02), 10–21. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2017.003.02.2>
- Herawati, I., & Widiatoro, D. (2019). Gratitude and Forgiveness in Marital Satisfaction. *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 16(2), 108–120.
- Herliana, H., Hairina, Y., & Imadduddin, I. (2022). Hubungan antara Self Disclosure dengan Trust pada Suami dan Istri dalam Hubungan Pernikahan di Kota Banjarmasin. *Jurnal Al-Husna*, 2(2), 147. <https://doi.org/10.18592/jah.v2i2.5155>
- Hidayah, N., & Hadjam, N. R. (2006). Perbedaan Kepuasan Perkawinan Antara Wanita yang Mengalami Infertilitas Primer dan Infertilitas Sekunder. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 3(1), 7–17. www.cirp.org,
- Jakmin. (2023). Mitos atau Fakta, Pasangan LDR Kesempatan untuk Berhasil Sedikit? *Jakpat.Com*. <https://jakpat.net/info/mitos-atau-fakta-pasangan-ldr-kesempatan-untuk-berhasil-sedikit/>
- Julike, J., Sarinah, S., & Hartini, S. (2019). Kepuasan Perkawinan Ditinjau Dari Gratitude Pada Pasangan Menikah Di Komplek Merbau Mas Medan. *Insight : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 15(1), 1. <https://doi.org/10.32528/ins.v15i1.1618>
- Kendhawati, L., & Purba, F. D. (2019). Hubungan Kualitas Pernikahan Dengan Kebahagiaan Dan Kepuasan Hidup Pribadi: Studi Pada Individu Dengan Usia Pernikahan 1-5 Tahun Di Bandung. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 106. <https://doi.org/10.14710/jp.18.1.106-115>
- Khairani, M., Rachmatan, R., Sari, K., Sulistyani, A., & Soraiya, P. (2016). **KEBERSYUKURAN DAN KEPUASAN DALAM PERNIKAHAN: SEBUAH TINJAUAN PSIKOLOGIS PADA WANITA DEWASA MUDA**. 2(1), 77–87.
- Khezri, Z., Hassan, S. A., & Nordin, M. H. M. (2020). Factors Affecting Marital Satisfaction and Marital Communication Among Marital Women: Literature of Review. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 10(16). <https://doi.org/10.6007/ijarbss/v10-i16/8306>
- Kristanto, E. (2016). Perbedaan Tingkat Kebersyukuran Pada Laki-Laki Dan Perempuan. *Psychology & Humanity*, 1(1), 128–134.

- Kurnia, G. (2022). Self-Disclosure pada Pengguna Second Account Instagram. *Jurnal Penelitian Kualitatif Ilmu Perilaku*, 3(2), 50–69.
- Lyubomirsky, S., & Layous, K. (2013). How Do Simple Positive Activities Increase Well-Being? *Current Directions in Psychological Science*, 22(1), 57–62. <https://doi.org/10.1177/0963721412469809>
- Manullang, O. C. (2021). Keterbukaan Diri Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Pernikahan Jarak Jauh. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 667. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6507>
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 112–127. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.1.112>
- Miller, S. E., & Berardo, F. M. (1980). Journal of Marriage and the Family. *Journal of Marriage and the Family*, 42(4), 1032. <https://doi.org/10.2307/351841>
- Muhammad, A., Uyun, M., & Hadinata, E. O. (2021). Komitmen Pernikahan dengan Kepuasan Pernikahan di Desa Mulyo Agung. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 1(3), 365–375. <https://doi.org/10.19109/ijobs.v1i3.11389>
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik Edisi 2. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Mustafa, A. (2023). IMPLEMENTASI PEMENUHAN HAK BIOLOGIS TERHADAP PASANGAN LONG DISTANCE MARRIAGE DAN PENGARUHNYA TERHADAP KEHARMONISAN RUMAH TANGGA DALAM PERSPEKTIF HUKUM ISLAM (Studi Fenomologis Pasangan Long Distance Marriage di Kota Pekanbaru). *Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 1(1), 79–110.
- Nihayah, I., & Anggraini, F. S. (2018). Internalisasi Karakter Bersyukur Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa. *OSF*, 20. <https://doi.org/https://doi.org/10.31219/osf.io/ncjpx>
- Nuraini, F. D., & Masykur, A. M. (2015). Gambaran Dinamika Psikologis Pada Istri Pelaut. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*, 4(1), 82–87.
- Nurjanis, & Nurjanis. (2018). Self Disclosure Antara Suami Istri. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(1), 19–30.
- Nurmaya, S. I., & Ediati, A. (2022). Kematangan Emosi Dan Kepuasan Pernikahan Pada Perempuan Yang Menikah Muda Di Kecamatan Bandar Kabupaten Batang. *Jurnal EMPATI*, 11(3), 210–216. <https://doi.org/10.14710/empati.2022.34473>
- Nurmaya, Y. (2016). KEPUASAN PERKAWINAN PADA ISTRI SUKU JAWA.
- Oktriyanto, O., Amrullah, H., Hastuti, D., & Alfiasari, A. (2019). Persepsi tentang Usia Pernikahan Perempuan dan Jumlah Anak yang Diharapkan: Mampukah

- Memprediksi Praktek Pengasuhan Orang Tua? *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 12(2), 145–156. <https://doi.org/10.24156/jikk.2019.12.2.145>
- Olson, D., DeFrain, J., & Skogrand, L. (2022). *Marriages and Families: Intimacy, Diversity, and Strengths* (10th Editi). Mc Graw Hill Companies.
- Paputungan, F., Akhrani, L. A., & Pratiwi, A. (2013). Kepuasan pernikahan suami yang memiliki istri berkarir. *Academia.Edu*, 1–19.
- Pinsof, W. M., & Lebow, J. L. (2005). *Family Psychology: The Art of the Science*. *Adolescence*, 40(160), 870–871.
- Prajogo, C. A. T., & Wideasavitri, P. N. (2020). Peran problem focused coping dan emotional focused coping terhadap. kepuasan pernikahan pada istri yang mengalami infertilitas. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 35–43. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/57785>
- Putra, J. S., Listiyandini, R. A., Rahmatika, R., & Kinanthi, M. R. (2019). PELATIHAN KEBERSYUKURAN UNTUK MENINGKATKAN EMOSI POSITIF. 4(2), 59–65.
- Putri, R. E., & Hermaleni, T. (2019). Perbedaan Kepuasan Pernikahan Laki-Laki yang Tinggal di Rumah Mertua Ditinjau Garis Keturunan. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(3), 1–10.
- Quek, K. M. T., & Fitzpatrick, J. (2013). Cultural Values, Self-Disclosure, and Conflict Tactics as Predictors of Marital Satisfaction Among Singaporean Husbands and Wives. *The Family Journal*, 21(2), 208–216. <https://doi.org/10.1177/1066480712466822>
- Quek, K. M. T., Taniguchi, N., & Argiropoulou, M. I. (2015). Self-disclosure between marital couples: A comparative study between Singapore and Greek couples. *Journal of Comparative Family Studies*, 46(2), 221–240. <https://doi.org/10.3138/jcfs.46.2.221>
- Rangkuti, A. A. (2017). *Statistika Inferensial untuk Psikologi dan Pendidikan*. Kencana.
- Rif'atin, C., Eva, N., & Shanti, P. (2021). Perbedaan Kepuasan Pernikahan antara Suami dan Istri Ditinjau dari Pengungkapan Diri dan Cinta. *Flourishing Journal*, 1(4), 295–301. <https://doi.org/10.17977/um070v1i42021p295-301>
- Rini, Q., & Retnaningsih, R. (2008). Keterbukaan Diri Dan Kepuasan Perkawinan Pada Pria Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma*, 1(2), 97936.
- Rini, R. I. R. S. (2009). Hubungan Antara Keterbukaan Diri Dengan Penyesuaian Perkawinan Pada Pasangan Suami Istri Yang Tinggal Terpisah. *Psycho Idea*, 2, 1–13.
- Riza, W. L., Hakim, A. Ra., & Damayanti, L. L. (2021). Pengaruh Attachment Style dan Kepuasan hubungan Romantid terhadap Perilaku Dating Violence pada Mahasiswa Universitas Buana Perjuangan Karawang Angkatan 2016.

- Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, 6(1), 38–48.
<https://doi.org/https://dx.doi.org/10.36805/psychopedia.v6i1.1466>
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). Populasi, Sampel , Variabel dalam Penelitian Kedokteran (M. Nasrudin (ed.)). Nasya Expanding Managemnt.
- Romdhon, A., & Wahyuningsih, H. (2013). Hubungan Antara Pengungkapan-Diri Dan Kepuasan Pernikahan Dengan Dimediasi Oleh Intimasi. *Psikologika : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 18(1), 98–107.
<https://doi.org/10.20885/psikologika.vol18.iss1.art10>
- Rostati, S. H. M., & Hatta, M. I. (2021). Pengaruh Self Disclosure terhadap Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Pernikahan Jarak Jauh. *Prosiding Psikologi*, 7(1), 14–18. <http://dx.doi.org/10.29313/.v7i1.25339>
- Ruum, U. D. R., & Chasanah, R. N. (2023). Analisis Tingkat Perceraian di Kota Surabaya Tahun 2018-2022. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), 499–506. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i2.885>
- Saeidi, S., Ebrahimi, A. M., & Soleimanian, A. (2018). Structural Model of the Relationships between Gratitude, Marital Relationship Quality and Marital Satisfaction in teachers of Sabzevar City.
- Safitri, A. A. N., Hardjono, & Anggarani, F. K. (2020). Hubungan Komitmen dan Penyesuaian Perkawinan Dengan Kepuasan Perkawinan Pada Istri Anggota Batalyon Paskhas 467 TNI AU Yang Menjalani Long Distance Marriage. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 11(2), 99–115.
<http://journal.univpancasila.ac.id/index.php/mindset/article/view/1443%0Ahttp://journal.univpancasila.ac.id/index.php/mindset/article/download/1443/1067>
- Safitri, F., Harsanti, I., & Satriadi, S. (2022). Hubungan Antara Kebersyukuran dan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal. *COMSERVA Indonesian Journal of Community Services and Development*, 2(5), 297–307.
<https://doi.org/10.59141/comserva.v2i5.323>
- Sakinah, F., & Kinanth, M. R. (2018). Pengungkapan Diri Dan Kepuasan Pernikahan Pada Individu Yang Menikah Melalui Proses Ta'Aruf. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), 29. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i1.1466>
- Saputra, T. A. (2020). *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Bentuk Kecemasan Dan Resiliensi Mahasiswa Pascasarjana Aceh-Yogyakarta Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19, 6(1), 55–61.
- Saputri, S. A. (2020). Gaya Resolusi Konflik dan Kepuasan Pernikahan pada Wanita yang Menikah Muda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(3), 361.
<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i3.5356>
- Sari, N., Rinaldi, & Ningsih, Y. T. (2018). Hubungan self disclosure dengan kepuasan pernikahan pada dewasa awal. *Jurnal RAP UNP*, 2011, 59–69.

- Saudi, A. N. A., & Umar, M. F. R. (2022). Gambaran Kepuasan Pernikahan pada Istri Bekerja di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 81–86. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1436>
- Setiadi, G. J. (2019). Self-Disclosure Individu Androgini Melalui Instagram Sebagai Media Eksistensi Diri. *Jurnal Studi Komunikasi (Indonesian Journal of Communications Studies)*, 3(2), 272. <https://doi.org/10.25139/jsk.v3i2.1497>
- Soegiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Soraiya, P., Khairani, M., Rachmatan, R., Sari, K., & Sulistyani, A. (2016). Kelekatan Dan Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal Di Kota Banda Aceh. *Jurnal Psikologi Undip*, 15(1), 36. <https://doi.org/10.14710/jpu.15.1.36-42>
- Stellar, J. E., Gordon, A. M., Piff, P. K., Cordaro, D., Anderson, C. L., Bai, Y., Maruskin, L. A., & Keltner, D. (2017). Self-Transcendent Emotions and Their Social Functions: Compassion, Gratitude, and Awe Bind Us to Others Through Prosociality. *Emotion Review*, 9(3), 200–207. <https://doi.org/10.1177/1754073916684557>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Alfabeta.
- Suminta, R. R., & Ghufron, M. N. (2022). the Gratitude and Marital Satisfaction in the Infertile Spouses. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 8(2), 192–202. <https://doi.org/10.19109/psikis.v8i2.7480>
- Supardi, S. (1993). Populasi dan Sampel Penelitian. *Unisia*, 13(17), 100–108. <https://doi.org/10.20885/unisia.vol13.iss17.art13>
- Surya, T. F. (2013). Kepuasan perkawinan pada istri ditinjau dari tempat tinggal. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(1), 1–13. <http://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/392/258>
- Tang, N., Bensman, L., & Hatfield, E. (2013). Culture and Sexual Self-Disclosure in Intimate Relationships. *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 7(2), 227–245. <https://doi.org/10.5964/ijpr.v7i2.141>
- Taylor, D. A., Wheeler, L., & Altman, I. (1973). Self-disclosure in isolated groups. *Journal of Personality and Social Psychology*, 26(1), 39–47. <https://doi.org/10.1037/h0034233>
- Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (2009). *Social Psychology*. In Canada: Pearson Educational Inc (pp. 1–306). <https://doi.org/10.1037/1089-2615.10.1.1>
- Trisnawati, D. (2018). Pengaruh Self-Disclosure dan Kebersyukuran terhadap Kepuasan Pernikahan pada Suami-Istri dengan Status Sosial Ekonomi Rendah Di Jakarta Utara.
- Utami, S. (2018). Komitmen dan Kepuasan Pernikahan Pada Pasutri Dengan Rentang Usia Jauh. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2), 267–272.

<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i2.4568>

- Vibra, Z., & Primanita, R. Y. (2022). Kontribusi Syukur (Gratitude) Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Beretnis Minangkabau Di Kota Bukittinggi. *Jurnal Riset Psikologi*, 5(2). <http://ejournal.unp.ac.id/students/index.php/psi/article/view/13190%0Ahttp://ejournal.unp.ac.id/students/index.php/psi/article/download/13190/5025>
- Walgito, B. (2017). *Bimbingan & Konseling Perkawinan* (Mutya (ed.); Edisi Revi). Penerbit Andi.
- Wardhani, N. A. K. (2012). Self Disclosure Dan Kepuasan Perkawinan Pada Istri Di Usia Awal Perkawinan. *Calyptra*, 1(1), 1–12.
- WHEELESS, L. R. (1978). a Follow-Up Study of the Relationships Among Trust, Disclosure, and Interpersonal Solidarity. *Human Communication Research*, 4(2), 143–157. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2958.1978.tb00604.x>
- Wood, A. M., Maltby, J., Gillett, R., Linley, P. A., & Joseph, S. (2008). The role of gratitude in the development of social support, stress, and depression: Two longitudinal studies. *Journal of Research in Personality*, 42(4), 854–871. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2007.11.003>

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A