

**PENERAPAN DZIKIR JAMA'I DALAM MENINGKATKAN
KECERDASAN SPIRITUAL SISWI SMA NEGERI I KEDAMEAN GRESI**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Meperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag) dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

Siti Nurvita Dina Warohmah

(E97219093)

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

PERNYATAAN ORIENTALIS DATA

Nama : Siti Nurvita Dina Warohmah
NIM : E97219093
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddim dan Filsafat
Intitusi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya skripsi yang berjudul Peranan Dzikir Jama'i dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Siswi SMA Negeri I Kedamean Gresik adalah hasil karya sendiri kecuali pada hal-hal yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 18 Agustus 2023

Saya yang menyatakan



Siti Nurvita Dina W.

NIM E97219093

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Siti Nurvita Dina Warohmah
NIM : E97219093
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul skripsi : Penerapan Dzikir Jama'i dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Siswi SMA Negeri I Kedamean Gresik

Disetujui pada 18 Agustus 2023, Oleh :



Dr. Tasmuji, M.Ag

19620927199

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul "PENERAPAN DZIKIR JAMA'I DALAM MENINGKATKAN KECERDASAN SPIRITUAL SISWI SMA NEGERI I KEDAMEAN GRESIK" di tulis oleh Siti Nurvita Dina Warohmah ini telah di uji di depan Tim penguji pada 27 September 2023:

Tim Penguji:

1. Dr. Tasmuji, M.Ag
2. Syaifulloh Yazid, MA
3. Dr. Akhmad Siddiq, MA
4. Dra. Khodijah, M.Si.


:.....

:.....

:.....

:.....

Surabaya, 04 Oktober 2023



Prof. Dr. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.

NIP. 197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Nurvita Dina Warohmah
NIM : E97219093
Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN dan FILSAFAT /TASAWUF dan PSIKOTERAPI
E-mail address : andina06.nd@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Penerapan Dzikir Jama'î dalam Meningkatkan
Kecerdasan Spiritual Siswi SMA Negeri
I Kedamean Gresik

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 September 2023

Penulis

(Siti Nurvita Dina W)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Judul : Penerapan Dzikir Jama'i dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Siswi SMA Negeri I Kedamean Gresik

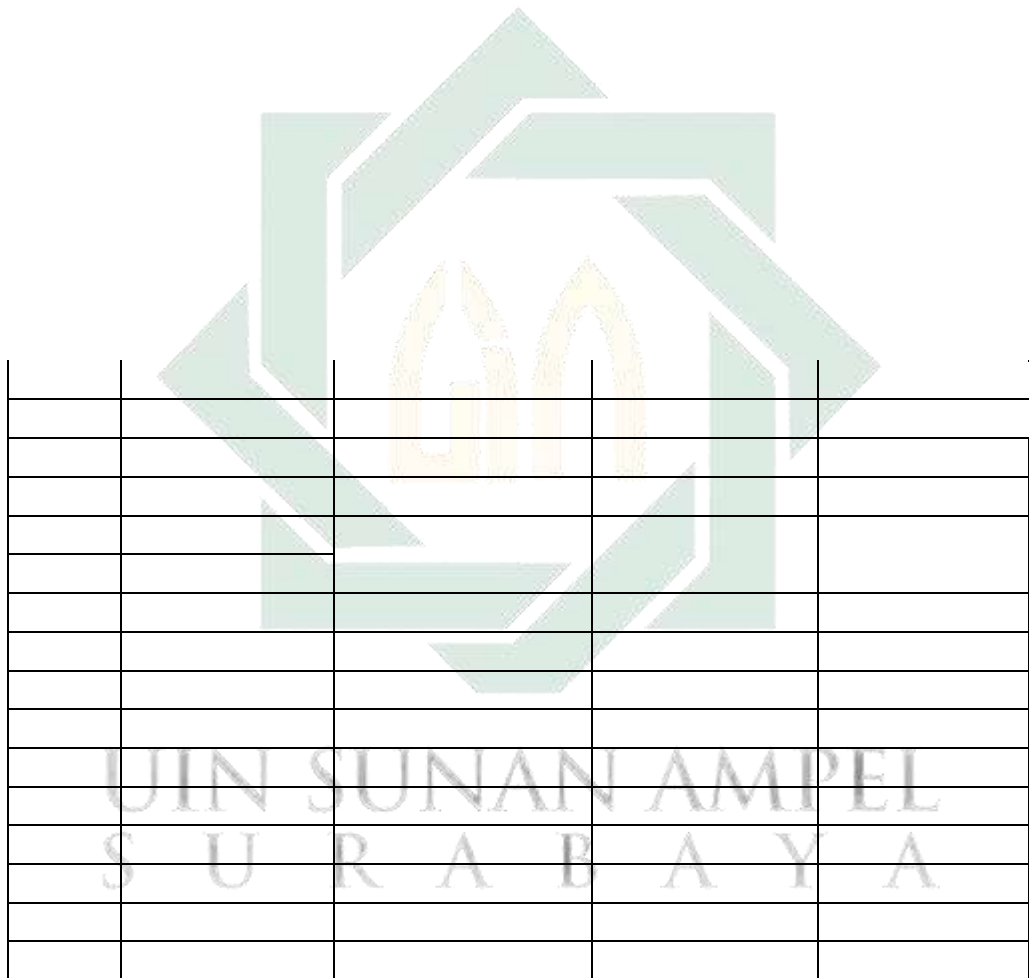
Nama : Siti Nurvita Dina Warohmah

NIM : E97219093

Skripsi ini mengkaji tentang Penerapan Dzikir Jama'i dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Siswi SMA Negeri I Kedamean Gresik. Penelitian skripsi ini merupakan penelitian kualitatif untuk menjawab rumusan masalah, *pertama* apa makna dan konsep dzikir jama'i dalam meningkatkan kecerdasan spiritual, *kedua* bagaimana penerapan dzikir jama'i dalam meningkatkan kecerdasan spiritual siswi SMA Negeri I Kedamean Gresik. Tujuan penelitian ini adalah, *pertama* untuk mengetahui makna dan konsep dzikir jama'i dalam meningkatkan kecerdasan spiritual, *kedua* untuk mengetahui penerapan dzikir jama'i dalam meningkatkan kecerdasan spiritual siswi SMA Negeri I Kedamean Gresik. Dalam penelitian peneliti menggunakan metodologi penelitian kualitatif yang berdasarkan dengan pendekatan fenomenologi. Teknik analisis data dengan cara datang langsung ke lapangan (*field research*) untuk mengumpulkan informasi atau fakta-fakta yang terdapat di lapangan. Untuk hasil penelitian ini, penulis menggunakan wawancara empat informan atau narasumber, observasi. Selain itu penulis menggunakan Teknik dokumentasi. Dari hasil penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan yang *pertama*, Melalui zikir, manusia diajak untuk menyadari hakekat dirinya dan hakekat relasinya dengan Tuhan Yang Maha Kuasa. Kepercayaan terhadap satu Tuhan Yang Esa memberikan kepada manusia, kekuatan, keteguhan hati, keberanian, kedamaian, ketenangan, ketentraman, kebahagiaan, kedamaian batin tanpa ada pertentangan serius dengan hati nurani sendiri. Bagi umat Islam ditemukannya kecerdasan spiritual setidaknya tidaknya mampu memperkaya khazanah berfikir dan memberikan motivasi untuk mengaktualitaskan ajaran Islam secara nyata, *kedua* peran majelis dzikir jama'i dalam meningkatkan kecerdasan spiritual adalah memfungsikan hati untuk lebih taat kepada Allah SWT. Salah satu dari fungsi berdzikir adalah bertujuan untuk membersihkan hati. Kesimpulan dari penelitian ini adalah Melalui dzikir jama'i, manusia diajak untuk menyadari hakekat dirinya dan hakekat relasinya dengan Tuhan Yang Maha Kuasa. Kepercayaan terhadap satu Tuhan Yang Esa memberikan kepada manusia, kekuatan, keteguhan hati, keberanian, kedamaian, ketenangan, ketentraman, kebahagiaan, kedamaian batin tanpa ada pertentangan serius dengan hati nurani sendiri. Melalui kegiatan zikir, manusia dikembalikan pada posisi yang sebenarnya yang lemah tanpa daya. Allah satu-satunya yang

mampu menolong dan memberi jalan keluar dari permasalahan yang dihadapi manusia.

Kata kunci : Dzikir, Kecerdasan Spiritual, Spiritual Quotient, Dzikir jamai



DAFTAR ISI

SAMPUL SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN ORIENTALIS KARYA	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR TRANSLITERASI	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	20
C. Batasan Masalah.....	20
D. Rumusan Masalah	21
E. Tujuan Penelitian	21
F. Manfaat Penelitian	22
G. Penelitian Terdahulu	22
H. Metode Penelitian.....	28
I. Sistematika Pembahasan	34
BAB II DZIKIR JAMA’I DAN KECERDASAN SPIRITUAL.....	36
A. Dzikir Jama’i	36
1. Pengertian Dzikir Jama’i	36
2. Manfaat Dzikir	40
B. Konsep Kecerdasan Spiritual.....	42
1. Pengertian Kecerdasan Spiritual	42
2. Fungsi Kecerdasan Spiritual.....	53
3. Manfaat Kecerdasan Spiritual (SQ).....	54
C. Cara kerja <i>God Spot</i> dalam meningkatkan kecerdasan spiritual.....	57

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Wahab Ibn Muhammad Abu Amar Imron, , *Kitab Tauhid*, Peringatan Khoul.
- Darul Arabiyah , Kudus: Menara, 1995 Agus Nggermanto. ,1388 H/1969 M. Agus Nggermanto. ,1388 H/1969 M *Quantum Quotient (Kecerdasan Quantum) Nuansa*, 2005
- Agustian, Ary Ginanjar, *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual ESQ Berdasarkan 6 Rukun Iman dan 5 Rukun Islam*, Jakarta: Arga, 2001.
- Aidh bin Abdullah al-Qarni, Aidh, *Nikmatnya Hidangan Al-Qur 'an*, (Jakarta: Penerbit Magfirah Pustaka, 2006.
- Al - Mighfar, Muhammad. *Terapi al-Qur 'an untuk Penyakit Fisik dan Psikis Manusia*, Jakarta: Penerbit Asta Buana Sejahtera, 2006.
- Ardianto, Iqbal. *Implementasi Dzikir Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual*, dalam, Jurnal Prosiding Konferensi Nasional Ke-7 Asosiasi Program Perguruan Tinggi Muhammadiyah Aisyiyah, 2018.
- Ary Ginanjar Agustian, Ary. *ESQ (Emotional Spiritual Quotient)*. Jakarta: Arga, 2001.
- Asri Budiningsih, Asri. *Belajar dan Pembelajaran*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2005.
- Baiti Jannati *Dari Segala Sisi Keluarga Anda*. Yogyakarta: Garailmu. 2009.
- Danah Zohar dkk, *Memfaatkan Kecerdasan Spiritual Dalam Berfikir Integralistik Dan Holistik Untuk Memaknai Kehidupan*, Bandung: Mizan, 2001.
- Ginanjar Agustian, Ary, *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual ESQ Emotional Spiritual Quotient*, Jakarta : Arga Tilanta, 2001.

- Goleman, Daniel. *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi* Terj. Alex Tri Kantjono. Jakarta:Gramedia. Cet. 6. 2005.
- Hasan Iqbal, *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*, Jakarta : PT. Bumi Aksara, 2004.
- Howard Gardner, *Frames Of Mind (The Theory of Multiple Intelligences)*, (NewYork: Basicbooks. 2003).
- Indragiri A. *Kecerdasan Optimal: Cara Ampuh memaksimalkan Kecerdasan Anak*, Yogyakarta: Starbooks. 2010.
- Indria, Anita. Multiple Intelegence, *Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat* Vol. 3 No.1. 2020.
- Jahja, Yudrik, *Psikologi Perkembangan*, (Jakarta: Kencana Prenada Media Group,2011).
- Jalaludin Cece Hasan, *Bimbingan Zikir dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Santri Melalui Tazkiyatun Nafz*, *Jurnal Psikoterapi Islam*, Vol. 7, No. 2, 2019.
- Mahmud, *Nilai Teologi Sosial Dalam Majelis Zikrullah Di Mesjid Raya Biturrahman*, Skripsi, Banda Aceh, 2017.
- Mimi Doe & Marsha Walch, *10 Prinsip Spiritual Parenting: Bagaimana Menumbuhkan dan Merawat Sukma Anak Anda*. Bandung: Kaifa. 2001.
- Mudzakkir, Jusuf, dan Abdul Mujid. *Nuansa-nuansa Psikologi Islam*, Jakarta: Raja Grafindo Persada. 2001.
- Muhtarom, Ali. *Peningkatan spiritualitas melalui zikir berjamaah, dalam, jurnal, Anil Islam*. Nomor 1, 4. 2016.
- Mujib, Abdul, dan Jusuf Mudzakir, *Nuansa-nuansa Psikologi Islam*, Jakarta: Rajawali Press. 2001.
- Mulyati Sri, *Peranan Pengalaman Zikir Tarekat Syadziliyah Terhadap Kesejahteraan Spiritual*, *Jurnal Akhlak dan Tasawuf*, Vol. 6, No 2, 2022.

- Munandir. *Ensiklopedia Pendidikan*, Malang: UM Pres. 2001.
- Nasir Moh, *Metode Penelitian*, Bogor : Ghalia Indonesia, 2005.
- Nata, Abuddin. *Manajemen Pendidikan Mengatasi Kelemahan Pendidikan Islam di Indonesia*, Jakarta: Kencana. 2010.
- Nggermanto, Agus. *Quantum Qoutient (Kecerdasan Quantum): Cara Capat Melejitkan IQ, EQ, dan SQ Secara Harmonis*. Bandung: Nuansa. 2001.
- Rusain/Mahsyar Idris : *Peranan Zikir dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual (Perspektif Pendidikan Islam)* t.t.
- Safaria, T. & Saputra N. E. *Managemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda* (Jakarta: Bumi Aksara. 2009.
- Siyoto Sandu dan Ali M Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian*, Yogyakarta : Literasi Media Publishing, 2015.
- Soharso Dan Nana Retno Ningsih, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, (Jakarta: Balai pustaka, 2011.
- Subandi, Psikologi Dzikir: *Studi Fenomenologi Pengalaman Transformasi Religius*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2009.
- Sukidi, *Rahasia Sukses Hidup Bahagia Kecerdasan Spiritual mengapa SQ lebih penting daripada IQ dan EQ*, Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama, 2013
- Sukidi. *Kecerdasan Spiritual: Mengapa SQ lebih Penting Daripada IQ dan EQ* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. 2004.
- Susilawati, *Majelis Zikrullah Aceh dalam Persepsi Masyarakat Kota Banda Aceh*, Skripsi, Banda Aceh, 2018.
- Syahrum Salim, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung : Citra Pustaka Media, 2010.

Toto Tasmara, *Kecerdasan Ruhaniah (Transcendental Intelligence: Membentuk Kepribadian Yang Bertanggung Jawab, Professional, Dan Berakhlak)*, (Jakarta: Gema Insani, 2001).

Tufiq, *Fenomena Dzikir sebagai Eskapisme Spiritual Masyarakat Modern*, Jurnal Suhuf, Vol. 18, No. 2, 2005.

Valiuddin, Mir. *Zikir dan Kontemplasi dalam Tasawuf*. Bandung: Pustaka Hidayah, 1997.

Y. Citra Perwitaningrum, *Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita Dispepsi*, Jurnal Intervensi Psikologi, Vol. 18, No. 2, 2011.

Zahar, Danah dan Marshall Ian, Rahmani Astuti dkk. Zainal Abidin, (Salatiga: Metodologi Penelitian Sosial, , Jakarta: PT. Grasindo, 2002 *SQ Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual dalam Berfikir Integralistik dan Holistik untuk Memaknai Kehidupan* , Bandung : Mizan,2002.

Zohar, Danah dan Ian Marshall. *SQ Memanfaatkan Kecerdasan Spritual dalam Berpikir Integralistik dan Holistik untuk Memaknai Kehidupan*. Terj. Rahmani Astuti. Bandung: Mizan. 2001.

Zohar, Danah dan Ian Mushall, *SQ Kecerdasan Spiritual*, Bandung: Mizan. 2007.