

**KONSEP MAKRFAT SYEIKH MUHAMMAD ARSYAD AL-
BANJARI DAN KONSEP LOGOTERAPI DALAM MENCAPAI
KEBAHAGIAAN DI ERA KONTEMPORER**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjan Agama
(S.Ag) dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Disusun Oleh :

SHOFIA ANAHDIAH

NIM : 07020620057

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Shofia Anahdiah

NIM : 07020620057

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Institusi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul *Konsep Makrifat Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dan Konsep Logoterapi Viktor E. Frankl dalam Mencapai Kebahagiaan di Era Kontemporer*, adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 25 Desember 2023

Saya yang Menyatakan,


METERA
TEMDEL
9AKX653100170
SHOFIA ANAHDIAH

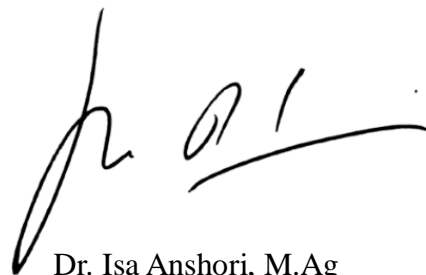
NIM. 07020620057

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Konsep Makrifat Syekh Muhammad Aarsyad Al-Banjari dan Konsep Logoterapi dalam Mencapai Kebahagiaan di Era Kontemporer” yang disusun oleh Shofia Anahdiah ini telah disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 26 Desember 2023

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'I. Anshori', with a long horizontal stroke extending to the right.

Dr. Isa Anshori, M.Ag

NIP. 197306042005011007

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Shofia Anahdiah ini telah dipertahankan di'depan
Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 9 Januari 2023

Mengesahkan

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Fakultas Ilmu Sosial dan Filsafat



Rekan,

Prof. M. Abdurrahman Riyadi, M.Soc.Sc., Ph.D.
NIP. 197008132005011003

Tim Penguji :

Penguji I,

Dr. Isa Anshori, M.Ag.
NIP. 197910202015031001

Penguji II

Prof. Dr. Muktafi, M.Ag.
NIP. 198806182020122004

Penguji III,

Dra. Khadijah, M.Si.
NIP. 196611102003032001

Penguji IV,

Herliyana Isnadi, M.Psi, Psikolog
NIP. 198210292023212020

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SHOFIA ANAHDLAH
NIM : 07020620057
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : shofianahdlah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Konsep Makrifat Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dan Konsep Logoterapi Viktor

Emil Frankl dalam Mencapai Kebahagiaan di Era Kontemporer

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 Januari 2024

Penulis

SHOFIA ANAHDLAH

ABSTRAK

Judul : Konsep Makrifat Syekh Muhammad Aarsyad Al-Banjari dan Konsep Logoterapi dalam Mencapai Kebahagiaan di Era Kontemporer

Nama : Shofia Anahdiah

NIM : 07020620057

Pembimbing : Dr. Isa Anshori, M.Ag

Kebahagiaan didalam pandangan ilmu tasawuf dan konsep logoterapi memiliki kesamaan dan juga perbedaan. Dalam meraih sebuah kebahagiaan, ilmu tasawuf menjabarkan arti atau makna dari bahagia itu sendiri adalah kemanfaatan individu kepada individu lainnya. Penulisan karya ilmiah mengkaji tentang konsep makrifat Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dari perspektif ilmu tasawuf dan konsep makna hidup dari logoterapi yang digagas oleh Viktor Emil Frankl dengan perspektif psikologi. Penulisan karya ilmiah yang berbentuk skripsi ini menjelaskan permasalahan, *pertama*, apa itu rasa bahagia yang hakiki dari perspektif tasawuf dan psikologi yang dibawakan dari kedua konsep tersebut. *Kedua*, bagaimana titik temu dan titik pisah dari pemikiran kedua pandangan tersebut. *Ketiga*, bagaimana relevansi konsep makrifat gagasan Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dan konsep makna hidup dari logoterapi gagasan Viktor Emil Frankl di era kontemporer. Pada skripsi ini penulis menggunakan metodologi deskriptif kualitatif komparatif dengan menggunakan penelitian pustaka (*library research*) yang memiliki tujuan untuk memperkuat argumentasi penulis dengan berbagai buku, jurnal, skripsi serta literatur lainnya yang sudah ada sebelumnya. Pada hasil penulisan karya ilmiah ini penulis menemukan beberapa titik temu dan titik pisah antara konsep makrifat Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dari keilmuan tasawuf dan konsep makna hidup logoterapi Viktor Emil Frankl dari keilmuan psikologi. Viktor E. Frankl menjelaskan kebahagiaan autentik dapat diraih disetiap keadaan waktu maupun tempat sesuai dengan pengalamannya sebagai psikolog. Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari menjelaskan dalam meraih kebahagiaan seseorang harus berusaha mengenali Tuhannya, dengan cara mengenali dirinya terlebih dahulu. Sehingga muncul rasa kebahagiaan yang tidak tergambarkan. Dapat disimpulkan bahwa dalam meraih kebahagiaan mempunyai berbagai cara dan jalan, namun kebahagiaan harus dicari melalui jalan serta pemikiran yang baik, karena kebahagiaan merupakan salah satu nilai baik dalam kehidupan.

Kata Kunci : Makna Hidup, Makrifat, Kebahagiaan

ABSTRACT

Happiness in the view of Sufism and the concept of logotherapy have similarities and differences. In achieving happiness, Sufism describes the meaning or meaning of happiness itself is the benefit of individuals to other individuals. The writing of scientific papers examines the concept of makrifat Sheikh Muhammad Arsyad Al-Banjari from the perspective of Sufism and the concept of the meaning of life from logotherapy initiated by Viktor Emil Frankl with a psychological perspective. The writing of scientific papers in the form of a thesis explains the problem, first, what is the true sense of happiness from the perspective of Sufism and psychology brought from these two concepts. Second, how the meeting point and the point of separation from the thoughts of the two views. Third, how is the relevance of the concept of makrifat the idea of Sheikh Muhammad Arsyad Al-Banjari and the concept of the meaning of life from the logotherapy of the idea of Viktor Emil Frankl in the contemporary era. In this thesis, the author uses comparative qualitative descriptive methodology by using library research which aims to strengthen the author's argument with various books, journals, theses and other pre-existing literature. In the results of writing this scientific paper, the author found several meeting points and points of separation between the concept of makrifat Sheikh Muhammad Arsyad Al-Banjari from Sufism science and the concept of the meaning of life logotherapy Viktor Emil Frankl from psychological science. Viktor E. Frankl explained that authentic happiness can be achieved in every circumstance, time, and place, according to his experience as a psychologist. Shaykh Muhammad Arsyad Al-Banjari explained that in achieving happiness a person must try to recognize his God, by recognizing himself first. So that there is an indescribable sense of happiness. It can be concluded that in achieving happiness there are various ways and ways, but happiness must be sought through good ways and thoughts, because happiness is one of the good values in life.

Keywords : *Meaning of Life, Enlightenment, Happiness*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan.....	17
D. Manfaat Penelitian	18
E. Kajian Pustaka	19
F. Metodologi	28
G. Sistematika Pembahasan.....	33
BAB II KONSEP KEBAHAGIAAN DALAM TASAWUF DAN PSIKOLOGI	36
A. Hakikat Kebahagiaan Perspektif Para Tokoh Tasawuf.....	36
a. Al-Ghazali.....	36
b. Syekh Abdul Qadir Al-Jailani	39
c. Ibnu Qayyim	41
d. Buya Hamka	42
B. Hakikat Kebahagiaan Perspektif Para Tokoh Psikologi	43
a. Sigmund Freud.....	43
b. Abraham Maslow	45
c. Erich Fromm	46
d. Martin Seligman.....	47
BAB III MAKRFAT SYEKH MUHAMMAD ARSYAD AL-BANJARI DAN LOGOTERAPI VIKTOR E. FRANKL.....	49
A. Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari.....	49
1. Riwayat Hidup Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari.....	49

2. Konsep Makrifat Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dalam Mencapai Kebahagiaan pada Kitab <i>Kanz Al-Makrifat</i>	53
B. Viktor E. Frankl	64
1. Riwayat Hidup Viktor E. Frankl.....	64
2. Mencapai Kebahagiaan Perspektif Viktor E. Frankl	69
BAB IV TITIK TEMU DAN TITIK PISAH KONSEP MAKRFIFAT DENGAN KONSEP LOGOTERAPI.....	78
A. Titik Temu dan Titik Pisah Konsep Makrifat Syekh Muhammad Arsyad Al- Banjari dan Konsep Makna Hidup Viktor E. Frankl.....	78
a. Titik Temu Konsep Makrifat Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dan Konsep Makna Hidup Viktor E. Frankl.....	79
b. Titik Pisah Konsep Makrifat Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dan Konsep Makna Hidup Viktor E. Frankl.....	84
B. Relevansi Pemikiran Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dan Pemikiran Viktor E. Frankl di Era Kontemporer	88
a. Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari.....	88
b. Viktor E. Frankl.....	93
c. Relevansi Pemikiran Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari dan Viktor E. Frankl dalam kesehatan mental	97
BAB V PENUTUP.....	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	103

DAFTAR PUSTAKA

- Afdoli, Ahmad. "Pemikiran Muhammad Arsyad Al-Banjari tentang Kearifan Lokal dalam Kitab Sabil Al-Muhtadin (Perspektif Maqashid Al-Syari'ah)," January 2018. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/5588>.
- Aisyah, Nur. "Studi Tokoh Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari (1710- 1812) Atas Polemik Arah Kiblat di Batavia pada Masa Hindia Belanda" 7 (2023).
- Ariska, Desi, Nina Zulida Situmorang, Mifta Hanif, Agus Sulistiawan. "Makna Kebahagiaan pada Mahasiswa Perempuan di Era Millennials." *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi* 5, no. 1 (November 26, 2020): 66. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i1.6290>.
- Arroisi, Jarman. "Bahagia dalam Perspektif al-Ghazali." *Kalimah: Jurnal Studi Agama dan Pemikiran Islam* 17, no. 1 (March 1, 2019): 89. <https://doi.org/10.21111/klm.v17i1.2942>.
- . "Makna Hidup Perspektif Victor Frankl Kajian Dimensi Spiritual dalam Logoterapi." *jurnal ilmu ushuluddin* 20, no. 1 (January 2021): 90–115.
- Arroisi, Jarman, and Irfan Wahyu Azhari. "Kunci Kebahagiaan Perspektif Ibnuul Qayyim Al-Jauziyyah" 20, no. 1 (2021).
- Arsandi, Didi. "Kamus Besar Bahasa Indonesia Lengkap Full Version dan Gratis." Accessed October 4, 2023. https://www.academia.edu/8566472/Kamus_Besar_Bahasa_Indonesia_Lengkap_Full_Version_dan_Gratis.

- Askar, Askar. "Potensi dan Kekuatan Kecerdasan pada Manusia" 3, no. 3 (n.d.).
- Azzahra, Ananda Julyani. "Peran Tasawuf dalam Meraih Kecerdasan Intelektual, Emosional, dan Spiritual di Era Modern." *Gunung Djati Conference Series* 9 (2022).
- Bastaman, Hanna Djumhanna. *Logoterapi Psikologi untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2007.
- . *Meraih Hidup Bermakna Kisah Pribadi dengan Pengalaman Tragis*. 1st ed. Jakarta Selatan: Paramadina, 1996.
- Bushkin, Hanan, Roelf van Niekerk, and Louise Stroud. "Searching for Meaning in Chaos: Viktor Frankl's Story." *Europe's Journal of Psychology* 17, no. 3 (August 31, 2021): 233–42. <https://doi.org/10.5964/ejop.5439>.
- Chusna, Firsya Asa Imamal Al, and M. Luqman Hakim. "Zikir dalam Pandangan Islam dan Sosial." *Jurnal Ilmiah Spiritualis: Jurnal Pemikiran Islam dan Tasawuf* 7, no. 1 (March 29, 2021): 69–80. <https://doi.org/10.53429/spiritualis.v7i1.165>.
- "Course: Agama Islam." Accessed December 16, 2023. <https://lms.binawan.ac.id/course/view.php?id=182#section-14>.
- Dahlan, Bayani. *Pemikiran Sufistik Syekh Muhammad Arsyad Al Banjari*. 1st ed. Yogyakarta: Pustaka Ulama, 2015.
- "Dasar-Dasar Metodologi Penelitian by Dr. Suwartono, M. Hum. (z-lib.org).Pdf," n.d.

- Ed Diener, Pelin Kesebir, William Tov. "Running Head: Individual Differences In Happiness," n.d.
- Fatiqasari, Mayra Ainnaya, and Suryo Ediyono. "Konsep Kebahagiaan dalam Kaca Mata Filsafat," n.d.
- Fuad, Muskinul. "Psikologi Kebahagiaan Manusia." *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah dan Komunikasi* 9, no. 1 (January 23, 2017): 114–32. <https://doi.org/10.24090/komunika.v9i1.834>.
- Habibi, Habibi. "Ilmu dan Eksistensi Kebahagiaan Menurut Al Ghazali." *Dirosat : Journal of Islamic Studies* 1 (December 25, 2016): 75. <https://doi.org/10.28944/dirosat.v1i1.4>.
- Hadi, Abdul. "Tarekat Syeikh Muhammad Arsyad Al Banjari Telaah atas Kitab Kanz Makrifat." *Al-Banjari : Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Keislaman* 10, no. 1 (January 13, 2017). <https://doi.org/10.18592/al-banjari.v10i1.932>.
- . "Tarekat Syeikh Muhammad Arsyad Al-Banjari : Telaah Atas Kitab Kanz Ma'rifah." *AL-BANJARI Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Keislaman* 12 (August 14, 2015). <https://doi.org/10.18592/al-banjari.v12i2.449>.
- Hamdan, Stephani Raihana. "Happiness : Psikologi Positif Versus Psikologi Islam," no. 84 (2016).
- Hamdy. *Telaga Bahagia Syaikh Abdul Qadir Jailani*. 1st ed. Jakarta: Republika Penerbit, 2015.
- Haryanto, Rudy. "Dzikir : Psikoterapi dalam Perspektif Islam." *Vol.*, n.d.
- Ihsan, Nur Hadi, and Iqbal Maulana Alfiansyah. "Konsep Kebahagiaan dalam buku Tasawuf Modern karya Hamka." *Analisis: Jurnal Studi Keislaman*

21, no. 2 (December 30, 2021): 279–98.
<https://doi.org/10.24042/ajsk.v21i2.9636>.

Irawan, Mochamad Ari. “Muhadharah, Mukasyafah Dan Musyahadah: Perjalanan Spiritual Para Sufi Menuju Allah.” *Pecihitam.Org* (blog), March 20, 2020. <https://www.pecihitam.org/muhadharah-mukasyafah-dan-musyadah/>.

Iskandar, Iskandar. “Dakwah dan Individualisme, Materialisme dan Hedonisme,” June 2012. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/tabligh/article/view/292>.

Ismiagi, Eriska, and Imam Sukardi. *Etika Eudaimonisme Perspektif Al Ghazali dan Siddharta Gautama*. Karanganyar, Jawa Tengah: CV. Jati Pustaka Publishing, n.d.

Khaerulummah, Hena. “Efektivitas Muraqabah Bagi Aktualisasi Diri Santri.” *Syifa al-Qulub : Jurnal Studi Psikoterapi Sufistik* 3, no. 1 (August 31, 2018): 41–52. <https://doi.org/10.15575/saq.v3i1.3139>.

King, Laura A., and Joshua A. Hicks. “The Science of Meaning in Life.” *Annual Review of Psychology* 72, no. 1 (January 4, 2021): 561–84. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-072420-122921>.

Koeswara, E. *Logoterapi Psikoterapi Viktor Frankl*. 1st ed. Yogyakarta: Kanisius, 1992. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=215672>.

Kolis, Nur. “Nur Muhammad Dalam Pemikiran Sufistik Datu Abulung Di Kalimantan Selatan.” *Al-Banjari : Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Keislaman* 11, no. 2 (August 14, 2012). <https://doi.org/10.18592/al-banjari.v11i2.425>.

- “Logoterapi: Psikologi untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna / H.D. Bastaman | OPAC Perpustakaan Nasional RI.” Accessed October 4, 2023. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=515964>.
- Marisa, Siti. “Membangun Paradigma Psikologi Islam.” *Almufida: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman* 1, no. 1 (2016). <https://jurnal.dharmawangsa.ac.id/index.php/almufida/article/view/111>.
- Masruroh, Latifah, and Izatul Millah. “Konsep Kebahagiaan Menurut Islam dan Psikologi (Studi Komparasi Pemikiran Al-Ghazali Dan Erich Fromm).” *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam* 2, no. 2 (August 24, 2021): 23–35. <https://doi.org/10.31943/counselia.v1i2.23>.
- Muallip, Muhammad, Usep Taufik Hidayat, and Mohammad Soim. *Al-Quran Dan Terjemahan*. Jakarta: Sahifa, 2014.
- Munajah, Neneng. “Kebahagiaan dalam Perspektif Filsafat.” *Tahdzib Al-Akhlaq: Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (August 6, 2018): 1–23. <https://doi.org/10.34005/tahdzib.v1i2.443>.
- Mutakin, Ali, and Miftah Farid. “Konsep Kebahagiaan Rumah Tangga Perspektif Karl Marx dan Al-Ghazali (Suatu Perbandingan).” *Jurnal Komunikasi Antar Perguruan Tinggi Agama Islam* 21 (n.d.).
- Ni Ketut Sri Diniari, SpKJ(K) dr. “Logoterapi, Sebuah Pendekatan Untuk Hidup Bermakna,” May 2017. <https://erepo.unud.ac.id/id/eprint/13115/>.

- Nuraida, Nuraida. "Konsep Tasawuf Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari." *Wardah* 16, no. 2 (2015): 143–53. <https://doi.org/10.19109/wardah.v16i2.367>.
- Pangestuti, Rindiyan. "Studi Komparasi: Konsep Kebahagiaan di Era Digital Perspektif Filosofi Teras dan Buya Hamka." *TA'DIBAN: Journal of Islamic Education* 3, no. 2 (July 31, 2023): 19–31. <https://doi.org/10.61456/tjie.v3i2.94>.
- Perdana, Rahmat Agung. "Hubungan Kebermaknaan Hidup dan Kebahagiaan pada Mahasiswa Rantau." UIN Syarif Hidayatullah, 2022.
- Putra, Andi Eka. "Tasawuf dalam Pandangan Muhammad Arsyad Al-Banjari." *Al-Adyan: Jurnal Studi Lintas Agama* 8, no. 2 (December 31, 2013): 91–102. <https://doi.org/10.24042/ajsla.v8i2.588>.
- Rofi'udin, Rofi'udin. "Konsep Kebahagiaan dalam Pandangan Psikologi Sufistik." *Jurnal THEOLOGIA* 24, no. 2 (March 2, 2016): 163–200. <https://doi.org/10.21580/teo.2013.24.2.332>.
- Routledge, Clay, and Taylor A. FioRito. "Why Meaning in Life Matters for Societal Flourishing." *Frontiers in Psychology* 11 (January 14, 2021): 601899. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.601899>.
- Rusdiana, Ika. "Konsep Authentic Happiness pada Remaja dalam Perspektif Teori Myers." *Ibriez : Jurnal Kependidikan Dasar Islam Berbasis Sains* 2, no. 1 (June 20, 2017): 35–44. <https://doi.org/10.21154/ibriez.v2i1.23>.

- Sabiq, Zamzami. "Konseling Sufistik: Harmonisasi Psikologi dan Tasawuf dalam Mewujudkan Kesehatan Mental." *'Anil Islam: Jurnal Kebudayaan dan Ilmu Keislaman* 9, no. 2 (December 31, 2016): 328–52.
- Sajari, Dimiyati. "Dzikir : Makanan Spiritua; Sang Sufi." *Dialog* 37, no. 1 (2014): 1–12. <https://doi.org/10.47655/dialog.v37i1.49>.
- Sari, Elisa, and Rina Dwiarti. "Pendekatan Hierarki Abraham Maslow pada prestasi kerja karyawan PT. Madubaru (PG Madukismo) Yogyakarta." *Jurnal Perilaku dan Strategi Bisnis* 6, no. 1 (April 9, 2018): 58. <https://doi.org/10.26486/jpsb.v6i1.421>.
- Subakir, Ahmad. *Pemikiran Tasawuf Imam Qusyairi*. Depok: Rajawali pres., 2021. <http://repository.iainkediri.ac.id/662/>.
- Suriadi, Ahmad. "Tasawuf dan Psikologi Agama: Sebuah Pertautan Dialektik." *Teologia* 22 (January 2011). <https://idr.uin-antasari.ac.id/6569/>.
- Syekh Muhammad Arsyad Al Banjari. "Kanz Al-Makrifat." Accessed October 4, 2023. <https://id.scribd.com/document/646684088/Kanzul-Makrifat-Al-Fandani>.
- Usman, Jusmiati. "Konsep Kebahagiaan Martin Seligman : Sebuah Penelitian Awal." *Rausyan Fikr: Jurnal Ilmu Studi Ushuluddin Dan Filsafat* 13, no. 2 (2017): 359–74. <https://doi.org/10.24239/rsy.v13i2.270>.
- Utami, Diah Dinar, and Farida Agus Setiawati. "Makna Hidup Pada Mahasiswa Rantau: Analisis Faktor Eksplorasi Skala Makna Hidup." *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan* 11, no. 1 (February 28, 2019): 29–39. <https://doi.org/10.21831/jpipfip.v11i1.23796>.

- Viktor E. Frankl. *Man's Search For Meaning*. Jakarta Selatan: Noura Books, 2017.
- . *The Will of Meaning*. Jakarta Selatan: Noura Books, 2020.
- Wafa, Mohammad Ali. "Pemikiran dan Kiprah Syekh Muhammad Arsyad Al-Banjari Dalam Perspektif Komunikasi Agama." *Jurnal Mutakallimin : Jurnal Ilmu Komunikasi* 1, no. 1 (July 9, 2019). <https://doi.org/10.31602/jm.v1i1.2052>.
- Wahyudi, M. Agus. "Psikologi Sufi : Tasawuf sebagai Terapi." Accessed December 20, 2023. <https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/esoterik/article/view/3582>.
- Widiyawati, Ani. "Kebahagiaan dalam Perspektif Psikologi Positif Martin Seligman dan Psikologi Islam" 4, no. 1 (2023).
- Yuzarion, Yuzarion, Ahmad Fajar Prasetya, Mujidin Mujidin, Rici Kardo, and Mori Dianto. "Kontribusi Kesadaran Spiritual dengan Kebahagiaan Tenaga Kependidikan di Lembaga Pendidikan." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 1 (March 19, 2022): 102–9. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.161>.
- Zar, Sirajuddin. "Relevansi Tasawuf di Era Modern," n.d.
- Zarkasyi, Maimunah. "Pemikiran Tasawuf Muh Arsyad al-Banjari dan Pengaruhnya di Masyarakat Kalimantan Selatan." *Islamica: Jurnal Studi Keislaman* 3, no. 1 (September 3, 2008): 76–95. <https://doi.org/10.15642/islamica.2008.3.1.76-95>.