

***QONA'AH* PADA ATLET DISABILITAS *NATIONAL*
PARALYMPIC COMMITTEE TULUNGAGUNG JAWA TIMUR
PERSPEKTIF VICTOR EMILE FRANKL**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Akhir Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Strata Satu (S1) dalam Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Oleh:

SITI KHOIRIYAH

NIM: 07020620058

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Khoiriyah
NIM : 07020620058
Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushulludin dan Filsafat
Institusi : UIN Sunan Ampel Surabaya

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya skripsi yang berjudul “Qona'ah pada Atlet Disabilitas National Paralympic Committee di Tulungagung Jawa Timur Perspektif Victor Emile Frankl” secara keseluruhan adalah hasil karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumber terkait tema skripsi.

Surabaya, Januari 2024

Yang bertanda tangan,



Siti Khoiriyah

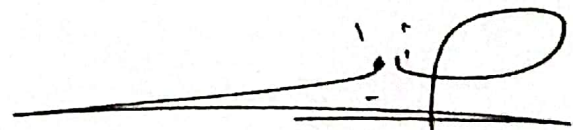
NIM: 07020620058

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah ditulis oleh Siti Khoiriyah dengan Nim 07020620058. Dalam skripsi ini penulis mengambil judul tentang "*Qona'ah* pada Atlet Disabilitas *National Paralympic Committee* di Tulungagung Jawa Timur Perspektif Victor Emile Frankl" telah diperiksa dan setuju oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 8 Januari 2024

Dosen Pembimbing,



Dra. Khodijah, M.Si

NIP: 196611101993032001

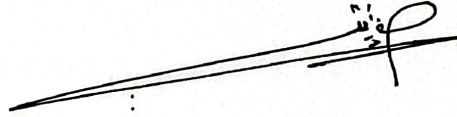
PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang Disusun Oleh Siti Khoiriyah ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi dengan judul skripsi "*Qona'ah* pada Atlet Disabilitas *National Paralympic Committee* Tulungagung Jawa Timur Perspektif Victor Emile Frankl"

Pada hari Rabu, 10 Januari 2024.

Tim Penguji

1. Dra. Khodijah, M. Si



2. Feryani Umi Rosidah, S.Ag, M.Fil.I



3. Dr. Haqqul Yaqin, M.Ag



4. Latifah Anwar, M.Ag., M.Ag.



Surabaya, 10 Januari 2024

Mengesahkan

Fakultas Ushuluddin dan Filsafat

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D.

NIP: 1970081320055011003



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Khoiriyah
NIM : 07020620058
Fakultas/Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : khoiriyah1400@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Qona'ah pada Atlet Disabilitas National Paralympic Committee Tulungagung Jawa Timur Perspektif Victor Emile Frankl

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2024

Penulis

Siti Khoiriyah

ABSTRAK

Siti Khoiriyah (07020620058), *Qona'ah* pada Atlet Disabilitas *National Paralympic Committee* di Tulungagung Jawa Timur Perspektif Victor Emile Frankl. Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Tahun 2024.

Skripsi ini membahas tentang makna hidup dari seorang tokoh yang bernama Victor Emile Frankl dan beliau juga pencetus logoterapi. Penulis juga mengambil beberapa pembahasan tentang, Bagaimana proses *Qona'ah* pada atlet disabilitas *National Paralympic Committee* Tulungagung Jawa Timur perspektif Victor Emile Frankl ? dan Bagaimana Atlet Disabilitas *National Paralympic Committee* Tulungagung Jawa Timur mencapai *Qona'ahnya* dalam perspektif Victor Emile Frankl?. Untuk tujuan dari penelitian ini yakni mengetahui proses *qona'ah* dari Victor Emile Frankl dan pencapaiannya. Metode yang dilakukan oleh peneliti yakni menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan lapangan. Sedangkan teknik pengumpulan datanya menggunakan cara observasi, wawancara dan dokumentasi. Sumber data yang diambil menggunakan data primer dan data sekunder. Untuk data primer peneliti menggunakan para informan dari atlet disabilitas NPC Tulungagung dan untuk data sekundernya menggunakan karya-karya yang relevan dengan penelitian ini. Ketika melakukan wawancara penulis menghabiskan waktu hampir 2 minggu karena harus memastikan apakah atlet disabilitas itu sibuk atukah tidak. Menurut tokoh yang bernama Victor Emile Frankl mengatakan bahwa ada beberapa tahap untuk bisa mencapai makna hidup yang sebenarnya yakni. 1. Tahap tragis, 2. Tahap penerimaan diri, 3. Tahap penemuan makna hidup, 4. Tahap realisasi diri dan yang terakhir yakni tahap puncak (tahap mencapai makna hidup). Dari tahap-tahap tersebut bisa mengetahui bagaimana seorang atlet bisa mencapai *qona'ahnya*. Hasil dari penelitian ini adalah bahwa informan satu memiliki jumlah poin 19. Dari hasil poin tersebut bisa dilihat bahwa informan satu sudah mencapai *qona'ah* sangat bagus. Untuk informan dua dan ketiga memiliki total yang sama dimana keduanya juga sudah memiliki sifat *qona'ah* yang bagus.

Kata Kunci : Atlet, Disabilitas, Makna Hidup, *Qona'ah*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Metode Penelitian	23
G. Sistematika Pembahasan	26
BAB II KAJIAN TEORI	28
1. Pengertian <i>Qona'ah</i>	28
2. Faktor dan Aspek yang Mempengaruhi <i>Qona'ah</i>	32
3. Hikmah <i>Qona'ah</i>	35
4. Makna Hidup Menurut Victor Emile Frankl	38
a. Pengertian Makna Hidup	38
b. Asas-asas Makna Hidup	40
c. Sumber-sumber Makna Hidup	41
d. Tahap-tahap Makna Hidup	43
e. Faktor yang Mempengaruhi Makna Hidup	46
f. Dimensi-dimensi Makna Hidup	47
g. Makna hidup menurut Islam	48
5. Atlet Disabilitas	51
a. Pengertian Atlet	51
b. Pengertian Penyandang Disabilitas	51
c. Macam-macam Penyandang Disabilitas	53
BAB III PENYAJIAN DATA	56
1. Profil NPC (<i>National Paralympic Committee</i>)	56
2. Struktur Kepengurusan NPC Tulungagung	63
3. Data Informan	65
4. Tahap-tahap Makna Hidup dari Informan	69
5. Kegiatan Para Informan	77

DAFTAR PUSTAKA

Buku :

- Abdul fatah, *kehidupan manusia di tengah-tengah alam materi* (jakarta: pt rineka cipta, 1995): 92.
- Ahmad warson, *kamus arab indonesia terlengka al-munawwir*, ditelaah ali ma'sum dan zainal abidin, (surabaya: pustaka progresisif, 1997), cet. 14.
- Al-allahamah ibnu manzhur, *kamus lisanu al-arabi*, tt. P: tt 1422-2002 .
- Al-faruq, umar. "*dahsyatnya ikhlas sabar qana'ah*." surakarta: ziyad (2012).
- Amin syukur, *pengantar studi islam* semarang : cv.bima sejati, 2000); 173.
- Amin syukur, *sufi healing : terapi dengan metode tasawuf* (jakarta: penerbit erlangga, 2012); 62-63.
- Bastaman, h.d, *logoterapi, psikologi untuk menemukan makna hidup dan meraih hidup bermakna* (jakarta: raja grafindo persada, 2007).
- Buya hamka, *tasawuf modern*,.
- Cresswell, j. 1998. *Research desig: qualitative & quantitative approaches*. Thousand oaks, ca: sage publications, 24
- Frankl, victor e. "*logoterapi: terapi melalui pemaknaan eksistensi*." Yogyakarta: kreasi wacana (2003).
- Hamka, *tafsir al azhar* jilid 2 (jakarta: gema insani, 2015); 109
- Heri herdiansyah, *metodologi penelitian kualitatif: untuk ilmu-ilmu sosial*, (jakarta: salemba humanika, 2011).
- Ibnu athaillah al-sakandari, terjemahan al-hawaa lithadlib al-nufus di terjemahkan oleh abu jhaddudin pembersih jiwa, cetakan pertama 2001. Penerbit: putra pelajar. Surabaya 2001 hlm. 168
- Ibnu majah, *sunan ibnu majah*, dar lhya: kitab al-arabiyyah,
- Imam gunawan, *metode penelitian kualitatif teori & praltik*, (jakarta: bumi aksara, 2007).
- Ledia hanifa amaliah, *dari disabilitas pembangunan menuju pembangunan disabilitas*, (jakarta: beebooks, 2016), hlm. 2
- Sahabuddin, ensiklopedia al-qur'an: *kajian kosakata*, (jakarta: lentera hati, 2007), cet. 1 vol 3, hlm. 756.
- T sutjihati soemantri, *psikologi anak luar biasa* (bandung, refika aditama, 2006). Hlm. 121
- Victor e. Frankl, *man's search for meaning*, (jakarta: penerbit noura books, 2017) h.119

Jurnal:

- Abdusshomad, alwazir. "penerapan sifat qanaah dalam mengendalikan hawa nafsu duniawi." *jurnal asy-syukriyyah* 21.1 (2020)
- Abidin, khoirul zainal, and cahyo yuwono. "pembinaan prestasi atlet paracycling national paralympic committee of indonesia di surakarta tahun 2020." *indonesian journal for physical education and sport* 2.1 (2021): 130-136.
- Afandi, irfan, and m. Amir mahmud, "strategi menghadapi cobaan dalam al-qur'an (pemaknaan tekstual dan kontekstual terhadap qs. Al-baqarah: 155)." *jurnal ilmiah ar-risalah: media ke-islaman, pendidikan dan hukum islam*, vol.18 no.2 (2020)
- Afifah, atik ma'rifatun. "psikologi humanistik: victor frankl dan ki ageng suryomentaram (kas)." *nathiqiyyah* 3.1 (2020)
- Aliyya irsalina, nafi, rin widya agustin, and laelatus syifa sari agustina "pencapaian kebermaknaan hidup penyandang tuna daksa karena kecelakaan", *seurune: jurnal psikologi unsyiah*, vol.3 no.1 (2022),
- Arif maftuhin, "mengikat makna diskriminasi: penyandang cacat, difabel, dan penyandang disabilitas", *journal of disability studies*, vol. 3, no. 2, tahun 2016.

Nur, fadilah. *Implementasi qana'ah dalam menanamkan rasa syukur pada orangtua anak tunagrahita di sekolah luar biasa negeri pkk provinsi lampung*. Diss. Uin raden intan lampung, 2023.

Septiani, dita maya, et al. *Kebermaknaan hidup wanita penyandang disabilitas di himpunan wanita disabilitas indonesia (hwdi) dki jakarta*. Bachelor's thesis. Fakultas dakwah dan ilmu komunikasi universitas islam negeri syarif hidayatullah jakarta.

Septiani, dita maya. *Kebermaknaan hidup wanita penyandang disabilitas di himpunan wanita disabilitas indonesia (hwdi) dki jakarta*. Bs thesis. Fakultas dakwah dan ilmu komunikasi universitas islam negeri syarif hidayatullah jakarta.

Website:

“Mensos risma temukan banyak penyandang disabilitas di tulungagung” <https://www.detik.com/jatim/berita/d-6515589/mensos-risma-temukan-banyak-penyandang-disabilitas-di-tulungagung/14/01/23/diakses> pada 15 oktober 2023.

“Pertama kali kirim atlet paralimpik tulungagung raih satu emas dan tiga peunggu di peparprov jatim” <https://jatim.tribunnews.com/2021/05/25/diakses> 15 oktober 2023.

Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>, [pengertian atlet disabilitas](#), (30 November 2023 pukul 07:34 WIB)

Uu ri no.8 tahun 2016 tentang penyandang disabilitas

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A