

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TERHADAP**

**PERILAKU AGRESIF REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk  
Memenuhi

Salah Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)

Psikologi (S.Psi)



**Disusun Oleh :**

Azriel Ari Imanda

J01219012

**Dosen Pembimbing :**

Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si

NIP. 197602272009122001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL**

**SURABAYA**

**2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Dengan ini saya mengatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri dan konformitas dengan Perilaku Agresif remaja” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarja Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Sidoarjo, 06 Juli 2023



**Azriel Ari Imanda**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas terhadap  
Perilaku Agresif Remaja

Oleh:

Azriel Ari Imanda

J01219012

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Sidoarjo, 06 Juli 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Lufiana Harnany Utami, M.Si  
NIP. 197602272009122001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TERHADAP**  
**PERILAKU AGRESIF REMAJA**

Yang disusun oleh:  
Azriel Ari Imanda  
J01219012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada Tanggal 11 Juli 2023

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. Phil Khoirun Niam  
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji  
Penguji I

Dr. Lufiana Harmany Utami, S.Pd., M.Si  
NIP. 197602272009122001

Penguji II

Rizma Fithri, S.Psi., M.Si  
NIP. 197403121999032001

Penguji III

Nova Lusiana, M.Keb  
NIP. 198111022014032001

Penguji IV

Dr. Ria Qadariah Arief, SKM., M.Kes  
NIP. 198703142014032001



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Azriel Ari Imanda  
NIM : J01219012  
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/ Psikologi  
E-mail address : Azrielari823@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas Terhadap Perilaku Agresif Remaja

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Februari 2024

Penulis

(Azriel Ari Imanda)

## INTISARI

Perilaku agresif merupakan tingkah laku yang secara sengaja dilakukan untuk menyakiti orang lain baik secara fisik maupun verbal yang diukur dari agresi fisik, agresi verbal, dan destruktif. Remaja yang memiliki sifat agresif tinggi cenderung memunculkan keinginan untuk melakukan hal yang melanggar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri dengan konformitas terhadap perilaku agresif remaja. Subjek penelitian ini merupakan remaja yang bertempat tinggal di Sukodono Sidoarjo dengan 297 remaja. Metode dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan teknik analisis regresi linier berganda. Ada tiga instrumen yang digunakan yaitu *The Aggression Questionnaire* (TAQ) kemudian *Self Control Scale* (SCS) dan *Conformity Scale* (CS). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Kontrol diri dan konformitas secara simultan atau bersamaan juga memiliki kontribusi terhadap pembentukan perilaku agresif remaja. kontrol diri tinggi dapat memperkecil kemungkinan mereka mempunyai tingkat agresivitas yang tinggi dan konformitas yang tinggi akan cenderung memiliki tingkah laku agresif yang tinggi pula. Sebaiknya remaja pemain game online dapat melatih kontrol dirinya melalui pengurangan jadwal bermain *game* agar sifat perilaku agresif yang akan ditimbulkan berkurang.

*kata kunci: Perilaku agresif, kontrol diri, konformitas*

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## ABSTRAC

Aggressive behavior is behavior that is intentionally done to hurt other people both physically and verbally as measured by physical aggression, verbal aggression, and destructiveness. Teenagers who have a high aggressive nature tend to bring up the desire to do things that violate. This study aims to determine the effect of self-control and conformity on adolescent aggressive behavior. The subjects of this study were teenagers who lived in Sukodono Sidoarjo with 297 teenagers. The method in this study is a quantitative correlation method using multiple linear regression analysis techniques. There are three instruments used, namely The Aggression Questionnaire (TAQ) then the Self Kontrol Scale (SCS) and the Conformity Scale (CS). The results of this study indicate that self-control and conformity simultaneously contribute to the formation of adolescent aggressive behavior. High self-control can reduce the possibility that they have a high level of aggressiveness and high conformity will tend to have high aggressive behavior as well. It is better for young online game players to practice self-control by reducing their schedule for playing games so that the aggressive behavior that will be caused is reduced.

*Keywords: Aggressive behavior, self-control, conformity*

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAC</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Keaslian Penelitian .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Sistematika Pembahasan.....	11
<b>BAB II</b>	
A. Perilaku Agresif .....	13
B. Kontrol Diri.....	15
C. Konformitas .....	17
D. Pengaruh Antara Kontrol Diri dan Konformitas Terhadap Perilaku Agresif Pada Remaja.....	19
E. Kerangka Teoritik .....	22
F. Hipotesis .....	23
<b>BAB III</b>	
1. Rancangan Penelitian .....	25
2. Identifikasi Variabel .....	25
3. Definsi Operasional.....	25
4. Populasi,Sampel,Teknik Sampling .....	26
5. Intstrumen Penelitian.....	28
6. Analisis Data.....	37
<b>BAB IV</b>	
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pengujian Hipotesis.....	49
C. Pembahasan .....	51
<b>BAB V</b>	
A. Kesimpulan .....	58



B. Saran.....	59
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>68</b>



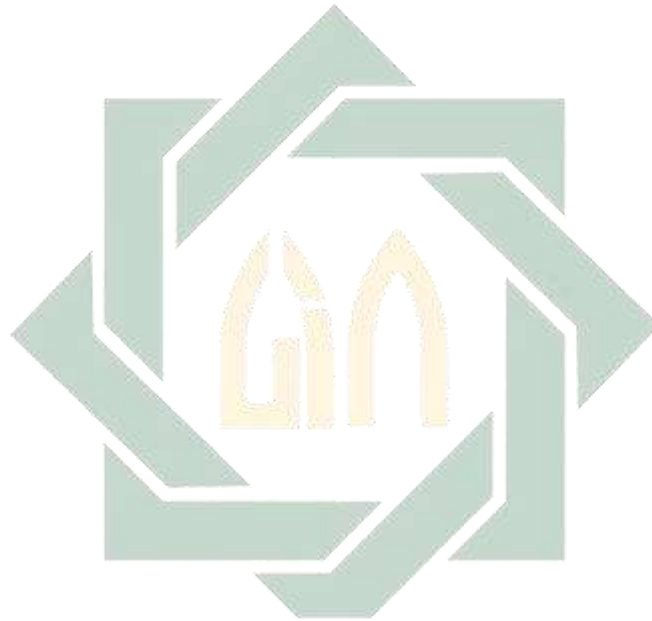
UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Usia Populasi Remaja Kabupaten Sidoarjo .....	27
Tabel 3.2 Blue Print Skala Agresifitas .....	29
Tabel 3.3 Validitas Skala Agresifitas.....	30
Tabel 3.4 Reliabilitas skala Agresifitas.....	31
Tabel 3.5 Distribusi Item Skala Kontrol Diri .....	32
Tabel 3.6 Validitas Alat ukur Kontrol Diri .....	33
Tabel 3.7 Reliabilitas Alat Ukur Kontrol Diri.....	34
Tabel 3.8 Distribusi Item Alat Ukur Konformitas.....	35
Tabel 3.9 Validitas Alat Ukur Konformitas .....	36
Tabel 3.10 Reliabilitas Alat Ukur Konformitas .....	37
Tabel 3.11 Uji Normalitas.....	38
Tabel 3.12 Uji Heteroskedastisitas .....	39
Tabel 3.13 Uji Multikolinearitas .....	40
Tabel 4.1 Data Jenis Kelamin.....	42
Table 4.2 Rentang Usia.....	41
Tabel 4.3 Pedoman Kategorisasi Variabel .....	41
Tabel 4.4 pedoman skor variabel agresif .....	43
Tabel 4.5 pedoman skor variabel kontrol diri .....	44
Tabel 4.6 pedoman skor variabel konformitas .....	45
Tabel 4.7 kategorisasi perilaku agresif .....	45
Tabel 4.8 kategori kontrol diri.....	46
Table 4.9 kategori konformitas.....	46
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Perilaku Agresif.....	47
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Usia dengan Perilaku Agresif .....	47
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Kontrol Diri dengan Perilaku Agresif .....	48

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

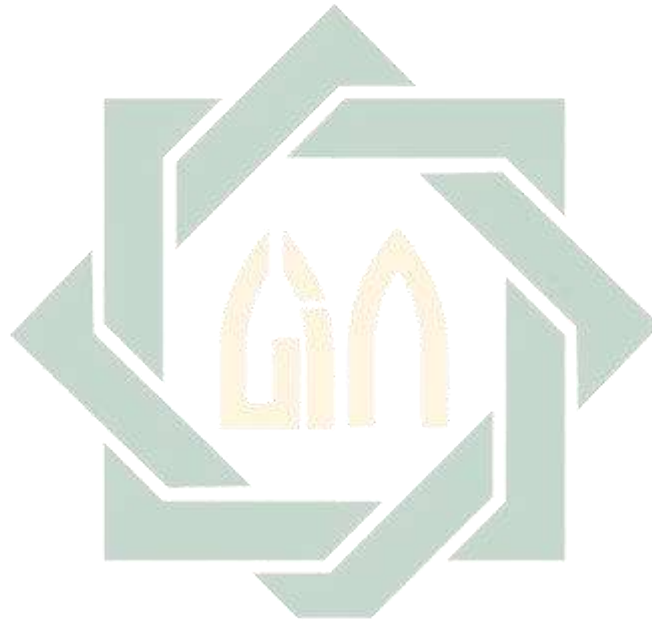
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Konformitas dengan Perilaku Agresif .....	48
Tabel 4.14 Hasil Uji Parsial (Uji T) .....	49
Tabel 4.15 Hasil Uji Simultan (Uji F) .....	50
Tabel 4.16 Koefisien Determinasi .....	50



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GAMBAR

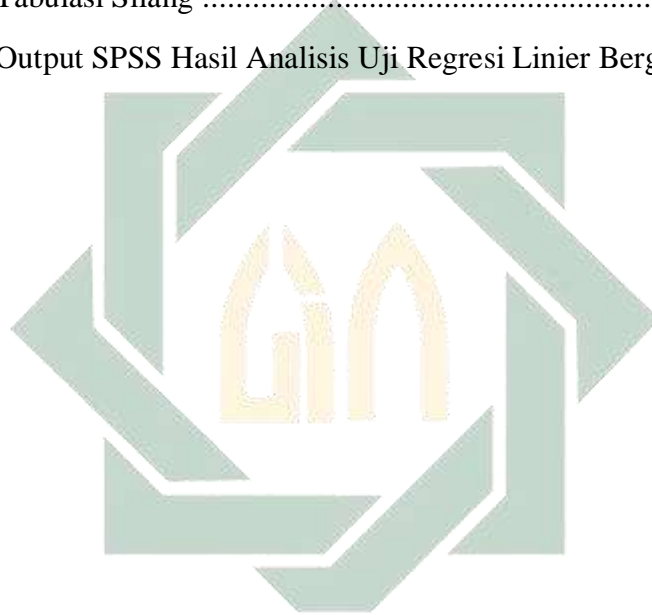
Gambar 2.1 Kerangka Teori..... 22



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Penelitian .....	65
Lampiran 2. Output SPSS uji validitas dan reliabilitas.....	94
Lampiran 3. Output SPSS kategorisasi .....	97
Lampiran 4. Tabulasi Silang .....	98
Lampiran 5. Output SPSS Hasil Analisis Uji Regresi Linier Berganda .....	99



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## Daftar Pustaka

- Ainni, N., & Rusl, D. (2022). *Hubungan Peer Influence Dengan Perilaku Agresif Pada. 1992.*
- Anggreyani, R., Khasanah, N. N., & Susanto, H. (2020). Game Online Berhubungan Dengan Perilaku Agresivitas Pada Remaja: Sebuah Studi Di Game Center Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel, 14(1)*, 1–6.  
<https://doi.org/10.36051/jiki.v14i1.96>
- Annisavitry, Y., & Budiani, M. S. (2017). Hubungan antara kematangan emosi dengan agresivitas pada remaja. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi, 4(1)*, 1–6.
- Arikunto, S. (2010). *prosedur penelitian: Suatu pendektan praktik.*
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi.* Pustaka Pelajar.
- BPS Kabupaten Sidoarjo. (2019). *Kecamatan Sukodono Dalam angka 2019.* 34.
- DeMarsico, D., Bounoua, N., Miglin, R., & Sadeh, N. (2022). Aggression in the digital era: Assessing the validity of the cyber motivations for aggression and deviance scale. *Assessment, 29(4)*, 764–781.
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research, 3(2)*, 65–69.
- Fachrurrozi, F., & Ibrahim, I. (2018). Hubungan Kontrol Diri dengan Disiplin Siswa Dalam Belajar. *Jurnal Neo Konseling, 1(1)*, 6. <https://doi.org/10.24036/xxxxxxxxxxx-x-xx>
- Fahlevi, R., Basaria, D., & Pranawati, S. Y. (2019). Penerapan Cognitive Behavioral Art Therapy (Cbat) Untuk Menurunkan Agresivitas Pada Remaja Lpka X. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni, 3(2)*, 385.  
<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i2.3875>

- Handasah, R. (2020). Pengaruh kematangan emosi terhadap agresivitas dimediasi oleh kontrol diri pada siswa SMA Negeri di Kota Malang. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 2(2), 121–133.
- Hardoni, Y., Neherta, M., Sarfika, R. (2019). Karakteristik Perilaku Agresif Remaja Pada Sekolah Menengah the Aggressive Behavior Characteristic of Adolescent At Vocational High School. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 257–266.
- Haryana, R. D. T. (2020). Pengaruh Life Style, Self Control Dan Financial Literacy Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Melakukan Online Shopping. *Equilibrium: Jurnal Ekonomi-Manajemen-Akuntansi*, 16(1), 29.  
<https://doi.org/10.30742/equilibrium.v16i1.805>
- Haslinda, H., Jahada, J., & Silondae, D. P. (2020). Fakor-Faktor Penyebab Agresi Verbal pada Siswa. *Jurnal Ilmiah Bening : Belajar Bimbingan dan Konseling*, 4(1).  
<https://doi.org/10.36709/bening.v4i1.10489>
- Hawa, A. B., Sulistyoningsih, H., & Hidayani, W. R. (2022). Faktor-Faktor Terjadi Tindakan Kekerasan dalam Hubungan Remaja. *Jurnal Genesis Indonesia*, 1(02), 66–78.  
<https://doi.org/10.56741/jgi.v1i02.81>
- Hendrawan, M. M. M., & Rahayu, A. (2021). Konformitas dan Kontrol Diri Perannya Terhadap Kepatuhan Pada Protokol Kesehatan Menjaga Jarak. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 1(74), 21–29.
- Hurlock, E. B. (2009). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Isnaini, I., Malfasari, E., Devita, Y., & Herniyanti, R. (2021). *INTENSITAS BERMAIN GAME ONLINE BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU AGRESIF VERBAL REMAJA*. 9(1).

Jamal, N. A., & Sugiarti, R. (2021). Kontrol Diri Terhadap Agresivitas Pada Remaja Pemain Pro Game Online. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 5(1), 47.

<https://doi.org/10.26623/philanthropy.v5i1.3269>

Jeong, H., Yim, H. W., Lee, S.-Y., Lee, H. K., Potenza, M. N., Jo, S.-J., Son, H. J., & Kim, G.

(2020). Low self-control and aggression exert serial mediation between inattention/hyperactivity problems and severity of internet gaming disorder features longitudinally among adolescents. *Journal of behavioral addictions*, 9(2), 401–409.

Kartini, H. (2016). Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya dan Intensitas Bermain Game Online dengan Intensi Berperilaku Agresif Pada Siswa. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(4). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v4i4.4232>

Kjærviik, S. L., & Bushman, B. J. (2021). The link between narcissism and aggression: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 147(5), 477.

Komarudin, & sarkadi. (2017). *11\_Buku\_Evaluasi\_Pembelajaran*. 294.

Kuncoro, I. K. (2020). *Pengaruh Konformitas Terhadap Agresivitas Pada Remaja*. Universitas Muhammadiyah Malang.

Lei, H., Chiu, M. M., Quan, J., & Zhou, W. (2020). Effect of self-control on aggression among students in China: A meta-analysis. *Children and Youth Services Review*, 116, 105107.

Linda Yani, A., & Retnowuni, A. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresif pada Remaja yang Tinggal di Pesantren. *Journal of Holistic Nursing Science*, 6(1), 36–43. <https://doi.org/10.31603/nursing.v6i1.2406>

Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik: 5 Langkah Analisis Statistik dengan SPSS for Windows* (2 ed.). Zifatama Jawa.

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>



- Muslimah, S., & Prasetyo, A. R. (2020). Hubungan Antara Konformitas Dan Agresivitas Pada Suporter PSIS Semarang. *Jurnal Empati*, 9(3), 242–248.
- Nurfadiah, R. T., & Yulianti, A. (2019). Konformitas dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Komunitas Pecinta Korea di Pekanbaru. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 2.
- Nurhanifa, A., Widiarti, E., & Yamin, A. (2020). Kontrol Diri Dalam Penggunaan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 527–540.
- Nurningtyas, F., & Ayriza, Y. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Smartphone Pada Remaja. *Acta Psychologia*, 3(1), 14–20.  
<https://doi.org/10.21831/ap.v3i1.40040>
- Nurudin, A. S. (2021). Hubungan Antara Konformitas dan Agresivitas pada Remaja di SMA X Cirebon. *Psyche 165 Journal*, 221–226.
- Nurussa'adah. (2019). Hubungan antara Konformitas Teman Sebaya dengan Agresivitas. *Motivasi*, 7(1).
- Prayugo, M. I., & Suroso, S. (2018). Hubungan Konsep Diri Dan Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Agresif Remaja. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi)*, 13(1), 33. <https://doi.org/10.30587/psikosains.v13i1.345>
- Purnawan, R. A., & Situmurang, N. Z. (2021). Peranan Regulasi Emosi, Kontrol Diri, Penerimaan Diri Terhadap Perilaku Agresif Siswa Smp Di Yogyakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 5(1), 205.  
<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i1.10777.2021>
- Purnomo, P. S. (2020). Pengaruh konformitas terhadap agresivitas remaja smk di kabupaten magelang. *Universitas Teknologi Yogyakarta, SKRIPSI*.

- Putri, A. F. (2019). Konsep Perilaku Agresif Siswa. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 4(1), 28. <https://doi.org/10.23916/08416011>
- Putri Sari Purnomo, P. (2020). *Pengaruh konformitas terhadap agresivitas remaja smk di kabupaten magelang*. Universitas Teknologi Yogyakarta.
- Rahman, F. (2020). Kontrol Diri dan Konformitas terhadap Intensitas Bermain Game Online Mobile pada Remaja Akhir di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(3), 385. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i3.5358>
- Rochansyah, A. A., Rini, A. P., Pratitis, N., & Psikologi, F. (2023). Religiusitas dan Agresivitas verbal remaja pemain game online: Adakah peran mediasi regulasi emosi? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 67–76.
- Rochim, D. R., Wibowo, H. J., & Pradana, B. C. S. A. (2023). Pengaruh Game Online Mobile Legends terhadap Perubahan Perilaku Remaja di Kecamatan Sedati Sidoarjo (Studi Kasus Pada Komunitas Remaja JOSIYJO). *Prosiding Semakom (Seminar Nasional Mahasiswa Komunikasi)*, 1.
- Rusli, Z. F. (2022). Hubungan Kontrol Diri dan Kecanduan Game Online dengan Perilaku AGresif pada Siswa/Siswi di SMA Diponegoro 1 Jakarta Timur. *UPI-YAI*.
- Sa'adah, N. L., & Ariana, A. D. (2022). Hubungan antara Menonton Film Kekerasan dengan Agresivitas pada Remaja Awal. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 31–36. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31954>
- Safari, & Mulya. (2020). Hubungan Bermain Game Online dengan Perilaku Agresif Pada Anak Kelas IV Dan V Di Sekolah Dasar. *Healthy Journal*, 8(2), 29–38.
- Safitri, C. (2022). Hubungan Kontrol Diri dan konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Bullying pada Siswa di Madrasah Aliyah Alwasliyah 12 Perbaungan. *Universitas Medan Area*.

- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432.  
<https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Santrock, J. W. (2009). *Psikologi Pendidikan*. Salemba Humanika.
- Sasmita, N. A., Mustika, M. D., Psikologi, F., & Indonesia, U. (2019). *Jurnal Diversita*. 5(2), 105–114.
- Sears, D. O., Freedman, J. L., & Peplau, L. A. (1991). *Psikologi Sosial* (2 ed.). Erlangga.
- Sentana, M. A., & Kumala, I. D. (2019). Agresivitas dan kontrol diri pada remaja di Banda Aceh. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 51–55.
- Simanjuntak, A., Purnawan, R., & Pradipta, A. D. (2021). The Effect of Online Game Violence Exposure on Teenagers' Aggressive Behaviour. *SOSHUM : Jurnal Sosial dan Humaniora*, 11(1), 69–78. <https://doi.org/10.31940/soshum.v11i1.2265>
- Siregar, R. R. (2020). Self-Control sebagai Prediktor terhadap Perilaku Agresif pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 14(2), 93–102.  
<https://doi.org/10.33557/jpsyche.v14i2.1160>
- Situmorang, N. Z., Pratiwi, Y., & Agung R., D. P. (2018). Peran Ayah Dan Kontrol Diri Sebagai Preditor Kecenderungan Perilaku Agresif Remaja. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 2(1), 115.  
<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v2i1.1839>
- Subqi, I. (2019). Perilaku Agresif Remaja dalam Tinjauan Pola Asuh Keagamaan Orang Tua di Desa Baleadi Pati. *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 186–214. <https://doi.org/10.18326/ijip.v1i2.186-214>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV Alfabeta.

Tujuan, P., Di Sd, P., & Eliyah, M. I. (2019). *Validitas Tes Sebagai Media Ukur Ketepatan Evaluasi Mengukur*. V(1), 43.

Vatmawati, S. (2019). Hubungan Konformitas Siswa Dengan Pengambilan Keputusan Karir. *EMPATI-Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(1).

<https://doi.org/10.26877/empati.v6i1.4114>

Volkan, V. (2020). Large-group psychology: Racism, societal divisions, narcissistic leaders and who we are now. *Large-Group Psychology*, 1–144.

Widodo. (2022). *Adversity Quotient Promotes Teachers' Professional Competence (Q1)*. Salemba Humanika.

YANIZON, A., & Sesriani, V. (2019). Penyebab Munculnya Perilaku Agresif Pada Remaja. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 6(1), 23–36.

<https://doi.org/10.33373/kop.v6i1.1915>

Zhang, Y., Zhang, H., Ma, X., & Di, Q. (2020). Mental health problems during the COVID-19 pandemics and the mitigation effects of exercise: A longitudinal study of college students in China. *International journal of environmental research and public health*, 17(10), 3722.