

**KONSEP *CHILDFREE* DALAM BUKU *CHILDFREE AND HAPPY*  
KARYA VICTORIA TUNGGONO PERSPEKTIF ANALISIS WACANA  
KRITIS SARA MILLS**

**Skripsi**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) dalam Program  
Studi Aqidah dan Filsafat Islam



Oleh :

**Moch. Yoga Firmansyah**

**(E01219022)**

**PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2023**

## PERYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : Moch. Yoga Firmansyah

NIM : E01219022

Program Studi : Aqidah dan Filsafat Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 16 Juli 2023

Saya Menyatakan,



Moch. Yoga Firmansyah

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi berjudul Konsep Childfree Dalam Buku Childfree and Happy Karya Victoria  
Tunggono Perspektif Analisis Wacana Kritis Sara Mills yang ditulis oleh Moch. Yoga  
Firmansyah telah disetujui pada tanggal

Surabaya, 9 Juli 2023

Pembimbing,



Wildah Nurul Islami, M. Th. I.  
NIP. 198509232020122008

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Konsep *Childfree* Dalam Buku *Childfree and Happy* Karya Victoria Tunggono Perspektif Analisis Wacana Kritis Sara Mills" yang ditulis oleh Moch. Yoga Firmansyah ini telah dipertahankan di depan penguji skripsi pada tanggal 16 Juli 2023

Tim Penguji:

Penguji 1



Wildah Nurul Islami, M. Th. I

NIP. 198509232020122008

Penguji 2



Dr. Tasmuji, M. Ag

NIP. 196209271992031005

Penguji 3



Muchammad Helmi Umam, M. Hum

NIP. 19705042009011010

Penguji 4



Muhammad Nikmal Anas Alhadi, M. A

NIP. 199307062022031001

Surabaya, 16 Juli 2023



Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, M.Soc.Sc., Ph.D.

NIP. 197008132005011003

## PERNYATAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Moch. Yoga Firmansyah  
NIM : E01219022  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Aqidah dan Filsafat Islam  
E-mail address : moch.yogafirmansyah18@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain ( ..... )  
yang berjudul :

Konsep *Childfree* Dalam Buku *Childfree and Happy* Karya Victoria Tunggono

Perspektif Analisis Wacana Kritis Sara Mills

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Juli 2023

Penulis

(Moch. Yoga Firmansyah)

## ABSTRAK

Judul Skripsi : Konsep *Childfree* Dalam Buku *Childfree and Happy* Karya Victoria Tunggono Perspektif Analisis Wacana Kritis Sara Mills  
Nama Mahasiswa : Moch. Yoga Firmansyah  
NIM : E01219022  
Pembimbing : Wildah Nurul Islami, M. Th. I.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kemunculan istilah *childfree* yang akhir-akhir ini viral di media sosial atau masyarakat, sehingga menjadi polemik dalam kehidupan masyarakat. *Childfree* adalah keputusan sadar yang diambil oleh seseorang atau pasangan untuk hidup tidak atau bebas anak. Namun, stigma dan penilaian negatif terhadap *childfree* masih banyak muncul di masyarakat, terutama karena nilai-nilai sosial yang tidak selaras dengan pandangan *childfree*. Berdasarkan latar belakang tersebut, fokus penelitian ini akan menjawab problem akademik tentang bagaimana konsep *childfree* dalam buku *Childfree and Happy* karya Victoria Tunggono dan bagaimana konsep *childfree* dalam buku *Childfree and Happy* karya Victoria Tunggono, melalui analisis wacana kritis Sara Mills. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan, menganalisis, mengidentifikasi, menginterpretasi dan menyimpulkan tentang posisi subjek-objek dan posisi pembaca dalam menggambarkan *childfree* dalam buku *Childfree and Happy* karya Victoria tunggono. Penelitian ini termasuk jenis penelitian kepustakaan dengan metode pengumpulan data berupa dokumentasi dan metode analisis melalui *content analysis* atau analisis isi yang bersifat deskriptif. Hasil penelitian ini berupa konsep *childfree* menurut Victoria Tunggono, mulai dari makna *childfree*, faktor penyebab memilih *childfree*, dan dampak yang dirasakan penyintas *childfree*. Kemudian, menurut analisis kritik wacana menghasilkan analisis tentang posisi subyek-obyek dan pembaca diantaranya adalah Victoria Tunggono selaku penulis buku *Childfree and Happy* dan 16 kontributor kisah *childfree* yang tidak hanya dari perempuan tapi juga laki-laki. Obyeknya ialah anak dalam konteks *childfree* karena sebagai hal yang dibahas oleh subyek. Analisis dari posisi pembaca terdapat dua bagian yakni kode budaya dimana Victoria seolah-olah menyampaikan pesan yang bersifat diyakini oleh pembaca yang sepaham dengan konsep *childfree*nya. Bagian kedua yakni *dominant reading* dimana pembaca menilai penulis buku dapat mempengaruhi pembaca.

Kata Kunci: *Childfree*, Victoria Tunggono, Analisis Wacana Kritis, Sara Mills.

## DAFTAR ISI

<b>PERYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I 1</b>	
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah .....	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Penelitian Terdahulu .....	8
F. Metode Penelitian .....	12
H. Sistematika Pembahasan.....	15
<b>BAB II 17</b>	
<b>KONSEP DAN TEORI</b> .....	<b>17</b>
A. Konsep <i>Childfree</i> .....	17
1. Pengertian <i>Childfree</i> .....	17
2. Sejarah <i>Childfree</i> .....	21
3. Faktor yang menyebabkan <i>Childfree</i> .....	23
4. Dampak <i>Childfree</i> .....	25
5. Polemik <i>Childfree</i> Sebagai Pilihan Hidup.....	26
B. Teori Analisis Wacana Kritis Sara Mills .....	28
1. Posisi Subjek-Objek.....	31
2. Posisi Pembaca .....	32
<b>BAB III34</b>	
<b>KONSEP <i>CHILDFREE</i> DALAM BUKU <i>CHILDFREE AND HAPPY KARYA</i></b> <b>VICTORIA TUNGGONO</b> .....	<b>34</b>

A. Profil Singkat Victoria Tunggono.....	34
1. Latar Belakang Kehidupan Victoria Tunggono.....	34
2. <i>Role Model</i> Bagi Victoria Tunggono Dalam Memilih <i>Childfree</i> .....	36
B. Gambaran Isi Buku <i>Childfree And Happy</i> Karya Victoria Tunggono....	37
Berikut adalah k.....	41
1. Makna <i>Childfree</i> Menurut Victoria Tunggono .....	41
2. Faktor Internal dan Eksternal Victoria Tunggono dalam Memilih <i>Childfree</i> .....	42
3. Dampak <i>Childfree</i> Bagi Victoria Tunggono.....	57
<b>BAB IV 61</b>	
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
A. Tentang Konsep <i>Childfree</i> .....	61
1. Ranah Pribadi.....	72
2. Ranah Psikologi dan Medis .....	74
3. Ranah Ekonomi.....	76
4. Ranah Prinsip atau Filosofis .....	78
5. Ranah Lingkungan Hidup.....	80
B. Prespektif Sara Mills Tentang Konsep <i>Childfree</i> .....	82
<b>BAB V 88</b>	
<b>PENUTUP.....</b>	<b>88</b>
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>



## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

Chrastil, Rachel. *How to Be Childless: A History and Philosophy of Life Without Children*, Inggris: Oxford University Press : 2020.

Cioran, Emil. "*Tentang Ketidaknyamanan Dilahirkan*", Folio : Gallimard, 1973.

Eriyanto. *Analisis Wacana: Pengantar Analisis Teks Media*, Yogyakarta : LKIS, 2001.

Eriyanto, *Analisis Framing: Kontruksi, Ideologi, dan Politik Media*, Yogyakarta: LKIS, 2008.

Higgins, Kathleen Marie. "*Schopenhauer, Arthur*" In *The Cambridge Dictionary of Philosophy*. Robert Audi, ed. 820, Cambridge : London Cambridge University Press, 1999.

Jebb, Sir Richard. *The Rhetoric Of Aristotle*, Cambridge : Pers Universitas Cambridge, 1909.

Krippendorf, Klaus. *Analisis Isi*, Jakarta : Rajawali Press, 1991.

K. Lochmanová, dkk. *History of Antinatalism : How Philosophy Has Challenged the Question of Procreation*, Independently published, 2020.

Maier, Corinne. *No Kids: 40 Reason Not Having Children*, Canada : McClelland & Stewart ,2009.

Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung : PT. Rosdakarya, 2013

Sobur, Alex. *Analisis Teks Media: Suatu Pengantar Untuk Analisis Wacana, Analisis Semiotik*, Bandung : Remaja Rosdakarya, 2006.

Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung : Alfabeta, 2009.

Tunggono, Victoria. *Childfree & Happy : Keputusan Sadar Untuk Bebas Anak*, Yogyakarta : EA Books, 2021.

## Jurnal

Agrillo, Christian & Cristian Nelini. "Childfree By Choice: A Review", *Journal of Cultural Geography* Vol. 25, No.3, 2008.

Gillespie, R. "Childfree And Feminine: Understanding The Gender Identity Of Voluntarily Childless Women", *Journal Gender and Society* Vol. 17, No. 1, Februari 2003.

Harahap, Nursapia "Penelitian Kepustakaan", *Jurnal Iqra'*, Vol. 08, No. 01, Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Mei 2015.

Morioka, Masahiro "What Is Antinatalism? Definition, History, and Categories", *Journal The Review of Life Studies* Vol. 12, 2021.

Mazaya, Viky "Kesetaraan Gender Dalam Perspektif Sejarah Islam", *Journal Sawwa* Vol. 9 No. 2, 2014.

Moore, Julia. "Reconsidering Childfreedom: A Feminist Exploration of Discursive Identity Construction in Childfree LiveJournal Communities". *Paper in Communication Studies*, University of Nebraska-Lincoln, 2014.

Patani, Miwa. "Kebahagiaan Pada Perempuan". *Jurnal Psikologi Universitas Yarsi*, Vol 1, No 1 2012.

Reading. J dan Amatea E.S., "Role deviance or role diversification: reassessing the psychosocial factors affecting the parenthood choices of career-oriented women", *Journal of Marriage and the Family*. Vol 48, 1986.

Rofi'i, Muhammad Arwani. "Bahagia Menurut Al-Qur'an". *Jurnal Al-Qur'an, Falsafah dan Keislaman*, Vol. 2 No. 2, 2020.

Sherly Gaspersz, dkk. "Bahagia Dan Kreatif, Itu Pilihan!". *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol 4, No 1, 2021.

## Skripsi

Jayanti, Helen. "Childfree Sebagai Keputusan Perempuan : Meninjau Fenomena Perempuan Childfree dalam Pernikahan melalui Sudut Pandang Perempuan sebagai

Pemegang Otoritas atas Tubuhnya Berdasarkan Pemikiran *Simone de Beauvoir*” ,

Skripsi (Yogyakarta : Universitas Duta Wacana, 2022)

Jalaludin, “Paham *Childfree* Menurut Hukum Islam ” , Skripsi (Jakarta : UIN Syarif

Hidayatullah Jakarta, 2022)

#### **Internet**

<https://epaper.mediaindonesia.com/detail/mantap-sejak-remaja> diakses pada tanggal 11 November 2022.

Kementerian Agama RI : “Al-Qur’an dan terjemahan”

<https://quran.kemenag.go.id/> diakses 25 Februari 2023.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A