



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PENDAMPINGAN KADER POSYANDU DALAM
PENCEGAHAN STUNTING MELALUI
BUDIDAYA TOGA DI DUSUN SETROHADI DESA
SETRUHADI KECAMATAN DUDUK SAMPEYAN
KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:

Myrra Cintana Leodiar

NIM. B52219049

**Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya
2023**

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Myrra Cintana Leodiar

Nim : B52219049

Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam

Judul Skripsi : Pendampingan Kader Posyandu
Dalam Pencegahan Stunting Melalui Budidaya Toga Di
Dusun Setrohadi Desa Setrohadi Kecamatan Duduk
Sampeyan Kabupaten Gresik

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan merupakan hasil penelitian karya sendiri, kecuali dengan bagian-bagian tertentu yang sudah dilengkapi dengan sumber rujukan sebagai bahan referensi.

Surabaya, 9 April 2023



Myrra Cintana Leodiar
NIM. B52219049

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Myrra Cintana Leodiar
Nim : B52219049
Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul Skripsi : Pendampingan Kader Posyandu Dalam Pencegahan Stunting Melalui Budaya Toga Di Dusun Setrohadi Desa Setrohadi Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk disajikan pada sidang skripsi program studi Pengembangan Masyarakat Islam UIN Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 10 April 2022
Dosen Pembimbing



Yusria Ningsih, S.Ag., M.Kes.
NIP. 197605182007012022

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Pendampingan Kader Posyandu dalam Pencegahan Stunting Melalui
Budidaya TOGA di Dusun setrohadi Desa Setrohadi Kecamatan
Duduksampeyan Kabupaten Gresik

SKRIPSI

Disusun Oleh
Myrra Cintana Leodiar
B52219049

Tim Penguji

Penguji I

Yusria Ningsih, S.Ag., M.Kes.
NIP. 197605182007012022

Penguji II

Dr. Moh. Ansori, S.Ag., M.Fil.I
NIP. 197508182000031002

Penguji III

Dr. H. Abd. Muji Adnan, M.Ag.
NIP. 195902071989031001

Penguji IV

Nihlatul Falasifah, M.T.
NIP. 199307272020122030

Surabaya, 11 April 2023
Dekan,



LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya; Nama : Myyra Cintana Leodiar
NIM : B52219049
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Pengembangan Masyarakat Islam
E-mail address : cintanaleodiar12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pendampingan Kader Posyandu Dalam Pencegahan Stunting Melalui Budidaya Toga Di Dusun Setrohadi Desa Setrohadi Kecamatan Duduksampeyan Kabupaten Gresik

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 April 2023

Penulis

(Myyra Cintana Leodiar)

ABSTRAK

Myrra Cintana Leodiar, NIM. B52219049, 2023. Pendampingan Kader Posyandu Dalam Pencegahan Stunting Melalui Budidaya Toga Di Dusun Setrohadi Desa Setrohadi Kecamatan Duduk Sampeyan, Kabupaten Gresik, Jawa Timur.

Fokus penelitian pada problematika kesehatan gizi pada balita, yaitu stunting. Permasalahan stunting dipengaruhi oleh masih kurangnya pengetahuan orang tua dalam pemenuhan nutrisi anak serta pola asuh, kapasitas kader yang belum optimal, serta belum adanya sumber tanaman obat rumah tangga sebagai salah satu sumber pangan sehat masyarakat. Pada penelitian ini bertujuan untuk menjawab permasalahan tersebut dengan rumusan masalah: 1) Bagaimana kondisi stunting di Dusun Detrohadi Desa Setrohadi Kecamatan Duduksampeyan Kabupaten Gresik? 2) Bagaimana strategi pendampingan kader posyandu dalam pencegahan stunting melalui budidaya tanaman obat keluarga (TOGA) di Dusun Detrohadi Desa Setrohadi Kecamatan Duduksampeyan Kabupaten Gresik?, dan 3) Bagaimana hasil program pendampingan kader posyandu dalam pencegahan stunting melalui budidaya tanaman obat keluarga (TOGA) di Dusun Detrohadi Desa Setrohadi Kecamatan Duduksampeyan Kabupaten Gresik?.

Penelitian ini menggunakan metodologi Participatory Action Research (PAR). Dalam prosesnya riset dilakukan untuk penyadaran masyarakat dengan tools Rapid Rural Appraisal (RRA). Antara lain pemetaan, survei rumah tangga, transek wilayah, kalender harian,

wawancara semi terstruktur, Focus Group Discussion, dan dokumentasi. Dalam penyelesaian masalah disusun strategi pendampingan dalam bentuk strategi program yang dapat dianalisis fokus permasalahannya yang terbagi menjadi tiga, yaitu: sumber daya manusia, kelembagaan, dan infrastruktur. Aksi yang berhasil dilakukan untuk menyelesaikan problem kesehatan antara lain: edukasi pemenuhan nutrisi dan pola asuh pada anak, sosialisasi pengoptimalisasian fungsi posyandu dan peningkatan kapasitas kader posyandu, dan pemanfaatan lahan kosong dan perkarangan dalam budidaya tanaman obat keluarga (TOGA).

Hasil penelitian yang dilakukan dengan proses pendampingan masyarakat, yaitu munculnya perubahan perilaku masyarakat dalam pencegahan stunting di Dusun Setrohadi. Indikator perubahan tersebut dapat tercemin dalam aksi budidaya tanaman obat keluarga sebagai sumber obat herbal dan pangan sehat. Dengan adanya edukasi dan sosialisasi yang dilakukan kepada masyarakat maupun kader posyandu menumbuhkan kesadaran masyarakat dan meningkatkan kepeduliannya dalam pencegahan stunting. Dengan adanya sumber obat herbal dan pangan sehat di dusun maupun pekarangan masyarakat dapat membentuk kebiasaan baru masyarakat untuk menjalankan hidup sehat.

Kata Kunci: *Pendampingan, Stunting, Obat Herbal.*

ABSTRAC

Myrra Cintana Leodiar, NIM. B52219049, 2023. Assistance for Posyandu Cadres in Preventing Stunting Through Toga Cultivation in Setrohadi Hamlet, Setrohadi Village, Sat Sampeyan District, Gresik Regency, East Java.

The research focus is on nutritional health problems in toddlers, namely stunting. The problem of stunting is influenced by the lack of knowledge of parents in fulfilling children's nutrition and parenting patterns, the capacity of cadres that is not optimal, and the absence of a source of household medicinal plants as a source of healthy food for the community. This study aims to answer these problems with the formulation of the problem: 1) What is the condition of stunting in Detrohadi Hamlet, Setrohadi Village, Satsampeyan District, Gresik Regency? 2) What is the strategy for assisting posyandu cadres in preventing stunting through cultivating family medicinal plants (TOGA) in Detrohadi Hamlet, Setrohadi Village, Satsampeyan District, Gresik Regency?, and 3) What are the results of the posyandu cadre assistance program in preventing stunting through cultivating family medicinal plants (TOGA) in Detrohadi Hamlet, Setrohadi Village, Satsampeyan District, Gresik Regency?.

This study uses the Participatory Action Research (PAR) methodology. In the process, research was carried out to raise public awareness using Rapid Rural Appraisal (RRA) tools. These include mapping, household surveys,

area transects, daily calendars, semi-structured interviews, focus group discussions, and documentation. In solving the problem, a mentoring strategy is prepared in the form of a program strategy that can be analyzed the focus of the problem which is divided into three, namely: human resources, institutions, and infrastructure. Successful actions taken to solve health problems include: education on nutrition fulfillment and child care, socialization on optimizing Posyandu functions and increasing the capacity of Posyandu cadres, and utilizing vacant land and yards in cultivating family medicinal plants (TOGA).

The results of research conducted with the process of community assistance, namely the emergence of changes in community behavior in preventing stunting in Setrohadi Hamlet. Indicators of these changes can be reflected in the cultivation of family medicinal plants as a source of herbal medicines and healthy food. With the existence of education and socialization carried out to the community and posyandu cadres, it raises public awareness and increases their concern for stunting prevention. With a source of herbal medicine and healthy food in the hamlet and yard, the community can form new habits for the community to lead a healthy life.

Keywords: Assistance, Stunting, Herbal Medicine.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR DIAGRAM	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Strategi Pemecahan Masalah	8
Sistematika Pembahasan	24

BAB II KAJIAN TEORITIS.....	26
A. Kerangka Teoritik	26
1. Teori Dakwah Bil Hal.....	26
2. Teori Pengorganisasian Komunitas.....	32
3. Pendampingan Masyarakat.....	37
4. Teori Penguatan Kapasitas.....	38
5. Stunting Pada Anak.....	40
B. Kajian Terdahulu	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	52
A. Pendekatan Penelitian	52
B. Prosedur Penelitian	54
C. Subyek Peneltian.....	58
D. Teknik Pengumpulan Data.....	59
E. Teknik Validasi Data	61
F. Teknik Analisis Data.....	62
G. Jadwal Pendampingan Program.....	64
BAB IV PROFIL LOKASI PENELITIAN.....	68
A. Kondisi Geografis	68
B. Kondisi Demografis.....	71
C. Kondisi Ekonomi Masyarakat.....	73
D. Kondisi Pendidikan.....	74

E. Kondisi Keagamaan	78
F. Kondisi Budaya dan Tradisi Masyarakat	80
G. Kondisi Posyandu dan Kesehatan Balita	83
BAB V TEMUAN MASALAH	86
A. Minimnya Pemahaman Orang Tua dalam Pemenuhan Nutrisi dan Pola Asuh pada Anak.....	86
B. Belum Optimalisasi Fungsi Posyandu dan Kapasitas Kader Posyandu	90
C. Belum Adanya Sumber Obat-Obatan Herbal	92
BAB VI DINAMIKA PROSES PENDAMPINGAN	94
A. Pemetaan Awal	94
B. Membangun Hubungan dengan Masyarakat	98
C. Riset Permasalahan Stunting.....	101
D. Merumuskan Hasil Riset.....	106
E. Perencanaan Aksi.....	108
F. Analisis Keterlibatan Stakeholder.....	109
BAB VII AKSI PERUBAHAN	113
A. Strategi Aksi.....	113
B. Implementasi Kegiatan	114
1. Edukasi Ibu Hamil dan Orang Tua dalam Pemenuhan Nutrisi dan Penerapan Pola Asuh Anak	

2. Pengoptimalisasian Fungsi Posyandu dan Peningkatan Kapasitas Kader Posyandu.....	119
3. Budidaya Tanaman Toga sebagai Sumber Obat-obatan Herbal yang Rendah Efek Samping dalam Pencegahan Stunting.....	123
4. Melakukan Diskusi Keberlanjutan Program..	128
BAB VIII EVALUASI DAN REFLEKSI	130
A. Evaluasi Program.....	130
B. Refleksi Berkelanjutan Program	138
C. Refleksi Program dalam Perspektif Islam.....	140
BAB IX PENUTUP	144
A. Kesimpulan	144
B. Saran	146
C. Keterbatasan penelitian.....	147
DAFTAR PUSTAKA	149

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Penimbangan Balita BGM Posyandu Desa Setrohadi Bulan November.....	6
Tabel 1. 2 Analisis Strategi Program	15
Tabel 1. 3 Analisis Narasi Program	19
Tabel 2.1 Buku rujukan Antropometri menurut WHO 2007.....	42
Tabel 2.2 Kebutuhan Energi Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) Rata-Rata Per Hari.....	44
Tabel 2.3 Kebutuhan Protein Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) Rata-rata Per Hari	45
Tabel 2.4 Penelitian Terdahulu	48
Tabel 3.1 Jadwal Pendampingan Program.....	64
Tabel 4.1 Batas Wilayah Dusun Setrohadi	68
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk dan Kepala Keluarga Dusun Setrohadi	71
Tabel 4.3 Data Pekerjaan Masyarakat Dusun Setrohadi	74
Tabel 4.4 Fasilitas Pendidikan di Dusun Setrohadi	77
Tabel 4.5 Fasilitas Keagamaan di Dusun Setrohadi	79
Tabel 6.1 Kalender Harian Adik Aiman	104
Tabel 6.2 Analisa Stakeholder	110
Tabel 7.1 Tabel Analisis Strategi Program	113
Tabel 7.2 Jadwal Piket	126
Tabel 8.1 Most Significant Change	131
Tabel 8.2 Evaluasi Berdasarkan Tujuan	133
Tabel 8.3 Hasil Evaluasi Partisipatif.....	135

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Analisa Pohon Masalah Banyaknya Balita yang Mengalami Stunting	10
Bagan 1.2 Analisa Pohon Harapan Tidak Adanya Balita yang Mengalami Stunting	13

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. 1 Data Balita kurang gizi di Desa Setrohadi 4	
Diagram 4.1 Persentase Jumlah penduduk Perempuan dan Laki-laki Dusun Setrohadi	72
Diagram 4.2 Jumlah Penduduk Dusun Setrohadi Berdasarkan Pengelompokan Usia	72
Diagram 4.3 Tingkat Pendidikan Masyarakat Dusun Setrohadi	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Dusun Setrohadi Desa Setrohadi Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik	69
Gambar 4.2 Peta Kontur Dusun Setrohadi Desa Setrohadi Kecamatan Duduksampeyan Kabupaten Gresik	70
Gambar 4.3 Fasilitas Pendidikan Dusun Setrohadi	77
Gambar 4.4 Fasilitas Keagamaan	79
Gambar 4.5 Maulidan dan Haul	81

Gambar 4.6 Tirakatan dan Wayangan	82
Gambar 4. 7 Sedekah Bumi	82
Gambar 4.8 Fasilitas Kesehatan (Polindes) Dusun Setrohadi	83
Gambar 4.9 Kegiatan Pelayanan Posyandu Pos I dan Pos II Dusun Setrohadi	84
Gambar 4.10 Anak yang Mengalami Stunting di Dusun Setrohadi	85
Gambar 5.1 Adik Aiman, Usia 3 tahun.....	89
Gambar 5.2 Penulisan Pencatatan Hasil Penimbangan di POS I dan II	91
Gambar 6.1 Survei Penggalan Data Kesehatan	95
Gambar 6.2 Pemetaan Wilayah Dengan Sesepeuh Desa dan Masyarakat	96
Gambar 6.3 Validasi Data Pemetaan Wilayah.....	97
Gambar 6.4 Peta Informasi Dusun Setrohadi	98
Gambar 6.5 Proses Inkulturasi dengan Bidan Desa Setrohadi	99
Gambar 6.6 Dokumentasi Kegiatan Posyandu Pos I dan Pos II.....	100
Gambar 6.7 FDG Bersama Kader Posyandu	102
Gambar 6.8 Dokumentasi Riset Bersama Ibu Elis.....	104
Gambar 6.9 Penyusunan Perencanaan Aksi dengan Masyarakat.....	109
Gambar 7.1 Dokumentasi Kegiatan Edukasi dan Sosialisasi.....	117

Gambar 7.2 Dokumentasi Kegiatan Sosialisasi Sosialisasi Fungsi, Peran, dan Sistematika Pelaksanaan Posyandu	121
Gambar 7.3 Dokumentasi Kegiatan Sosialisasi dalam Pencatatan dan Pelaporan	122
Gambar 7.4 Dokumentasi kegiatan pembersihan lahan kosong	124
Gambar 7.5 Dokumentasi Pembuatan Pagar dan Penopang tanaman	124
Gambar 7.6 Dokumentasi Kegiatan Proses Penanaman Bersama Masyarakat	125
Gambar 7.7 Dokumentasi Penyiraman TOGA	127
Gambar 7.8 Pemanfaatan Perkarangan Oleh Kader Posyandu (Ibu Jannah)	127
Gambar 7.9 Pemanfaatan Pekarangan oleh Anggota Posyandu (Ibu Elis)	128
Gambar 7.10 Dokumentasi Advokasi pada Pemerintah Desa	129

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi , A. (2017). *Modul Riset Transformatif*. Sidoarjo: Dwi Pustaka.
- Afandi, A. (2014). *Metodologi Penelitian Kritis*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press.
- Afandi, A. (2016). *Modul Participatory Action Reaserch (PAR); untuk Pengorganisasian Masyarakat*. Surabaya: LPPM UIN Sunan Ampel.
- Ali, M. A. (2009). *Ilmu Dakwah*. Jakarta: Kencana.
- Anshori, M. (2021). *Pendekatan-Pendekatan University-Community Engagement*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press.
- Aziz, F. A. (2017). Manajemen Kewirausahaan Sebagai Media Dakwah. *Jurnal Ekonomi Islam*, 38.
- Bisri, H. (2014). *Ilmu Dakwah* . Surabaya: PT. Reyka Petra Media.
- Eko, S. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 275-284.

- Huraerah, A. (2011). , *Pengorganisasian dan Pengembangan Masyarakat: Model dan Strategi Pembangunan Berbasis Rakyat* . Bandung: Humaniora.
- Jumantoro, T. (2001). *Psikologi Dakwah dengan Aspek-Aspek Kejiwaan yang Qur'ani*. Jakarta: Amzah.
- Kurniati, Y. (2013). Penguatan Kapasitas Kelembagaan Kelompok PEW untuk Pengembangan Ekonomi Lokal Kota Yogyakarta. *Jurnal Maksipreneur*, 96.
- Mewengkang, C. H. (2020). Deskripsi dan Penerapan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) di Desa Dimilih Kecamatan Dimembe Kabupaten Minahasa Utara. *Agri-Sosioekonomi*, 48.
- Millen. (2004). *Pegangan Dasar Pengembangan Kapasitas*. Yogyakarta: Pondok Pustaka Jogja.
- Nasional, T. (2017). *Percepatan Penanggulangan Kemiskinan, 100 Kabupaten/kota untuk intervensi anak kerdil (stunting)*. Jakarta Pusat: TNP2K-Unit Komunikasi.
- Norcahyanti, I., Pratama, A. M., & Pratoko, D. K. (2019). Upaya Pencegahan Stunting dengan Optimalisasi Peran Posyandu Melalui Program Kemitraan Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 57.

- Nurbaiti, L. (2017). Studi Kasus Kualitatif Pelaksana Program Pemberian Makan Bayi dan Anak Lima Puskesmas di Lombok Tengah. *Jurnal Kedokteran Unram*, 1-6.
- Puspita Dewi, N. E., & Ariani, N. S. (2022). Hubungan Pendapatan dan ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita. *Malahayati Nursing Journal*, 72.
- Rahayu, A. (2018). *Study Guide-Stunting dan Upaya Pencegahannya*. Yogyakarta: CV. Mine.
- Rahmi, M. (2019). Pengorganisasian Masyarakat Melalui Bank Sampah “Gema Bersat” di Gampang Ateuk Pahlawan Kecamatan Baiturrahman Banda Aceh. *Jurnal Samudera Ekonomika*, 21.
- Setyawati,, A., & Salomon, G. A. (2023). Meningkatkan Kapasitas Kader Posyandu dalam Upaya Pencegahan dan Penanganan Stunting. *Abdimas Posaka*, 18.
- Tan, J. H. (2014). *Mengorganisir Rakyat*. Yogyakarta: SEAPCP, INSIST PRESS.
- Wajir, A. (2001). *Pengalaman praktek pengorganisasian masyarakat*. Bogor: Yayasan Pustaka.