



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Pengorganisasian Perempuan Muslimat Dalam Membangun
Perilaku Hidup Sehat Di Dusun Balong Desa Jegreg
Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan

Skripsi

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial

(S.Sos)

Oleh

Luthfi Maudiyyah

NIM. 04020220042

Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luthfi Maudiyyah

NIM : 04020220042

Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul “Pengorganisasian Perempuan Muslimat Dalam Membangun Perilaku Hidup Sehat Di Dusun Balong Desa Jegreg Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan”, adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 14 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Luthfi Maudiyyah

04020220042

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Luthfi Maudiyyah

Nim : 04020220042

Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam

Judul Skripsi : **Pengorganisasian Perempuan Muslimat
Dalam Membangun di Dusun Balong Desa Jegreg
Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.**

Skripsi ini telah diperiksa dan juga disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 03 Januari 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Pudji Rahmawati, Dra., M.Kes

NIP.196703251994032002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Pengorganisasian Perempuan Muslimat Dalam Membangun
Perilaku Hidup Sehat Di Dusun Balong Desa Jegreg
Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan

SKRIPSI

Disusun Oleh
Luthfi Maudiyyah
04020220042

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu Pada Tanggal 05 Januari 2024

Tim Penguji

Penguji I



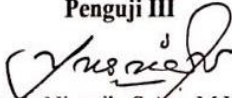
Dr. Pudji Rahmawati, Dra., M.Kes
NIP: 196703251994032002

Penguji II



Dr. Ries Dyah Fitriyah, M.Si
NIP: 197804192008012014

Penguji III



Yusria Ningsih, S.Ag., M.Kes
NIP: 197605182007012022

Penguji IV



Nihlatul Falasifah, M.T.
NIP: 199307272020122030



ababaya, Januari 2024
Dr. M. Nur Hafid, S.Ag., M.Fil.I NIP:
197101011998031001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Luthfi Maudiyah
NIM : 09020220092
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Pengembangan Masyarakat Islam
E-mail address : maudiyah.luthfi897@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengorganisasian Perempuan Muslimat Dalam Membangun Perilaku
Hygiene Sehat di Dusun Balong Desa Jegreg Kecamatan Modo
Kabupaten Lamongan.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2024

Penulis

(Luthfi Maudiyah)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Luthfi Maudiyyah. 2024. *Pengorganisasian Perempuan Muslimat Dalam Menangani Tingginya Penderita Penyakit Berat di Dusun Balong Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.*

Pengorganisasian ini memiliki tujuan guna mewujudkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya perilaku hidup sehat serta mengusahakan *preventif* dan *kuratif*. Berikut ini fokus masalah yang telah dirumuskan.: 1). Bagaimana kondisi kesehatan masyarakat di Dusun Balong, Desa Jegreg, Kecamatan Modo, Kabupaten Lamongan.?. 2). Bagaimanakah strategi yang tepat dalam pengorganisasian perempuan muslimat untuk membangun perilaku hidup sehat di Dusun Balong Desa Jegreg Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.?. 3). Bagaimanakah tingkat keberhasilan atau perubahan sosial dalam pengorganisasian perempuan muslimat di Dusun Balong Desa Jegreg Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.?.

Metode penelitian yang digunakan oleh peneliti ialah menggunakan pendekatan PAR (*Participatory Action Research*). Metode ini dibuat untuk mengkonsep sebuah change pada prosesnya. Langkah pertama, menciptakan trust pada masyarakat. Langkah kedua, menetapkan teknik yang akan digunakan bersama dengan masyarakat serta local leaders. Langkah ketiga, menciptakan kesepakatan mufakat bersama dengan masyarakat hingga mencapai tujuan dari perencanaan aksi.

Hasil pengorganisasian yang dipakai ialah.: 1). Munculnya kesadaran, pemahaman, serta penerapan pada masyarakat mengenai pentingnya perilaku hidup sehat dan cegah penyakit tidak menular 2). Terbentuknya kelompok peduli kesehatan sebagai support system bagi posyandu dan adanya inisiatif warga menanam dan memanfaatkan tanaman herbal 3).

Adanya hasil usulan kebijakan atau keputusan dari pemerintahan Desa atau Dusun untuk keberlangsungan program kesehatan.

Kata Kunci : Pengorganisasian Masyarakat, Kesehatan Masyarakat, Perempuan Muslimat.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR DIAGRAM	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Strategi Pemecahan Masalah	10
E. Sistematika Pembahasan.....	28
BAB II KAJIAN TEORITIK	30
A. Konsep Dakwah Bil Hal Terkait Keutamaan Kesehatan.....	30
1. Keutamaan Dalam Perspektif Al Qur'an	30
B. Konsep Pengorganisasian Masyarakat	34

C. Konsep Kesehatan Masyarakat	42
D. Penelitian Terdahulu	53
BAB III METODE PENELITIAN	57
A. Pendekatan Penelitian Pengorganisasian	57
B. Prosedur Penelitian.....	58
C. Subyek dan Sasaran Penelitian	61
D. Teknik Pengumpulan Data	62
E. Teknik Validasi Data.....	64
F. Teknik Analisis Data.....	65
G. Jadwal Pendampingan	67
BAB IV PROFIL LOKASI PENELITIAN	70
A. Kondisi Geografis Dusun Balong	70
B. Kondisi Demografi Dusun Balong.....	72
C. Agama dan Kondisi Sosial Budaya	74
D. Pendidikan	75
E. Mata Pencaharian dan SDA.....	76
F. Organisasi dan Lembaga Lokal.....	77
G. Kondisi Kesehatan	77
BAB V TEMUAN PROBLEMATIKA KESEHATAN MASYARAKAT DUSUN BALONG.....	81
A. Kalender Kegiatan Masyarakat Dusun Balong	81
B. Kurangnya Kesadaran Masyarakat Terkait Perilaku Hidup Sehat.....	83
C. Belum Terbentuknya Kelompok Masyarakat Peduli Sehat ..	90
D. Belum Ada yang berinisiatif menanam pangan sehat/Tanaman Herbal.....	92

BAB VI PROSES PENGORGANISASIAN..... 94

- A. Inkulturasi.....94
- B. Pendekatan Awal.....98
- C. Tahap Pengorganisasian Masyarakat102
 - 1. FGD dan Pemetaan Untuk Menentukan Batas Dusun Balong102
 - 2. FGD dan Transek Lokasi Penelitian.....103
 - 3. FGD Untuk menyetujui *Issue* Yang Terjadi106
 - 4. Membentuk Sistem Pendukung.....107
- D. Merencanakan Aksi Bersama108

BAB VII PENGORGANISASIAN PEREMPUAN MUSLIMAT DALAM MENANGANI TINGGINYA PENDERITA PENYAKIT BERAT 111

- A. Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Terkait Kesehatan..111
 - 1. Mengadakan Edukasi Pola Hidup Sehat bersama Lansia 111
- B. Terbentuknya Kelompok Peduli Kesehatan.....121
- C. Menanam Tanaman Herbal/Toga Bersama Kelompok Peduli Kesehatan122
- D. Advokasi Kepada Pemerintah Desa terkait Kebijakan Kesehatan125
- E. Evaluasi dan Keberlanjutan Program127

BAB VIII REFLEKSI PROSES PENGORGANISASIAN 134

- A. Refleksi.....134
- B. Mewujudkan Keluarga Sehat Dengan Mengupayakan Preventif dan Kuratif.....137

C. Pola Hidup Sehat dan Bersih dalam Perspektif Islam	140
BAB IX PENUTUP	143
A. Kesimpulan	143
B. Rekomendasi	144
DAFTAR PUSTAKA	146



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Penderita Penyakit Berdasarkan data tahun 2021-2023 di Dusun.....	3
Tabel 1. 2 Kejadian Hipertensi Menurut Usia	7
Tabel 1. 3 Analisa Strategi Program	17
Tabel 1. 4 Ringkasan Naratif Program.....	20
Tabel 1. 5 Analisa Stakeholder	25
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	53
Tabel 4. 1 Jumlah Penduduk Desa Jegreg	72
Tabel 4. 2 Jumlah Kepala Keluarga Dusun Balong	73
Tabel 4. 3 Sarana dan Prasarana Keagamaan Dusun	75
Tabel 4. 4 Jumlah Sarana Pendidikan di Dusun Balong	75
Tabel 4. 5 Pencaharian dan SDA	76
Tabel 4. 6 Jumlah Sarana Perekonomian	77
Tabel 4. 7 Jumlah Sarana Kesehatan	78
Tabel 5. 1 Kalender Harian Masyarakat Dusun.....	81
Tabel 5. 2 Tempat penjualan makanan instan dan total penjualan	84
Tabel 5. 3 Timeline kejadian di Dusun Balong	87
Tabel 5. 4 Trend and Change penyakit dan makanan yang di konsumsi.....	88
Tabel 6. 1 Transek Lokasi Dusun Balong	103
Tabel 7. 1 Kelompok peduli kesehatan	121
Tabel 7. 2 Hasil Most Significant Changes (MSC)	127
Tabel 7. 3 Hasil evaluasi teknik Before and After	131

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Peta Desa Jegreg	70
Gambar 4. 2 Sarana Kesehatan	78
Gambar 5. 1 Makanan Cepat Saji	84
Gambar 5. 2 Mie Instan.....	86
Gambar 5. 3 Rokok	87
Gambar 6. 1 Sowan kepada kepala desa	95
Gambar 6. 2 Berkunjung ke rumah kader kesehatan	97
Gambar 6. 3 Pendekatan awal dengan mengikuti kegiatan posyandu.....	99
Gambar 6. 4 Pendekatan bersama ibu perempuan muslimat saat tahlilan.....	100
Gambar 7. 1 Poster "Pola Hidup Sehat Lansia"	113
Gambar 7. 2 Memperkenalkan Pola Hidup Sehat Kepada Para Lansia	114
Gambar 7. 3 Poster Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	117
Gambar 7. 4 Poster Cegah Penyakit Tidak Menular.....	118
Gambar 7. 5 Edukasi bersama kelompok muslimat saat tahlilan.....	120
Gambar 7. 6 Penanaman Tanaman Herbal	123
Gambar 7. 7 Advokasi dengan pihak desa	125

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Jumlah penduduk menurut jenis kelamin..... 73



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Analisa Pohon Masalah Mengenai Pola Hidup Tidak Sehat Masyarakat di Dusun Balong	11
Bagan 1. 2 Analisa Pohon Harapan Mengenai Pola Hidup Masyarakat Menjadi Sehat di Dusun Balong	15



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). *Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana terbaru pada Dewasa*. Cermin Dunia Kedokteran, 46(3), 172-178.
- Afandi, Agus, dkk. *Dasar-dasar Pengembangan Masyarakat Islam*. Surabaya : IAIN Sunan Ampel Press, 2012.
- Afandi, Agus. *Metodologi Penelitian Kritis*. Surabaya : Sunan Ampel Press, 2014
- Andry Sartika, dkk (2020). *Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia*.
- Anshari, Z. (2020). *Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi dan Upaya Pencegahannya*. Jurnal Penelitian Keperawatan Medik, 2(2).
- Bungin, Burhan. (2001) *Metode Penelitian Kualitatif*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada)
- Hadi, A. (2020). *Konsep dan Praktek Kesehatan Berbasis Ajaran Islam*. Al-Risalah: Jurnal Studi Agama Islam dan Pemikiran Islam, 11(2), 53-70.
- Hanik, U. (2018) *Pengaruh senam ergonomik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendikia Medika Jombang, 6, 65-69.

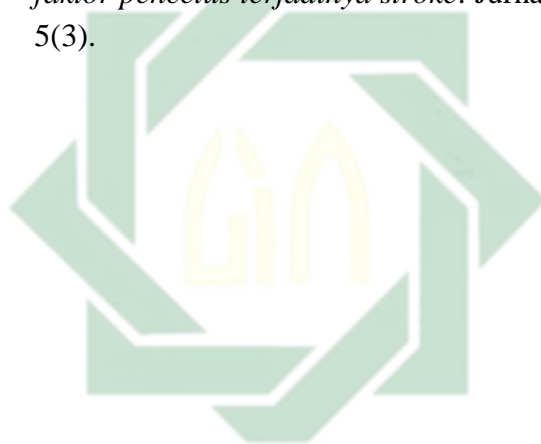
- Harahap, M. E. (2020). *Subyek Pemberdayaan Masyarakat Dalam Al-Qur'an dan Sunnah*. Jurnal Dakwah dan Pengembangan Masyarakat Desa, 2(2), 248-262
- Hariawan, H. Dan C. M. T. (2020). *Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi*, Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo, 1(2), p. 75. doi:10.32807/jpms.vli2.478.
- Hidayah, I.N., &dkk. (2019). *Revitalisasi Posyandu Melalui Pemberdayaan Kader Kesehatan*. Media Karya Kesehatan, 2 (2), 145-157.
- Husin, A. F. (2014). *Islam dan Kesehatan*. Islamuna, 1(2), 194-209.
- Machendrawaty Nanih, Agus Ahmad Safei. *Pengembangan Masyarakat Islam Dari Ideologi, Strategi, Sampai Tradisi*. (Bandung:PT Remaja Rosdakarya, 2001).
- Nurarif & Kusuma. (2016). *Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat di Poli Penyakit Dalam RSUP H. Adam Malik Tahun 2019*. Journal of Chemical Information and Modeling.
- Nurhidayat, S. (2020). *Ibm Pemanfaatan Buah Mentimun Sebagai Terapi Alternatif Pengobatan Hipertensi Pada Jama'ah Yasin Rt 03/01 Kel. Mangunsuman*

- Ponorogo*. Adimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 4(2), 92-98.
- Patilaiya, H. L., & dkk. (2022). *Pemberdayaan Masyarakat*. Koto Tengah Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Purwono, J. et al. (2020). *Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*, Jurnal Wacana Kesehatan, 5(1), p. 531. Doi:1052822/jwk.v5il.120.
- Saeful, A. (2020). *Konsep Pemberdayaan Masyarakat Dalam Islam*. Syar'ie : Jurnal Pemikiran Ekonomi Islam, 3(3), 1-17.
- Salahudin, Nadhir, dkk. *Panduan KKN ABCD UIN Sunan Ampel Surabaya (Asset Based Community-driven Development)*, Surabaya: LP2M UIN Sunan Ampel Surabaya, 2015.
- Sangadji W Namira, “*Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*”, Universitas Esa Unggul 2020.
- Sany, U. P. (2019). *Prinsip-prinsip Pemberdayaan Dalam Perspektif Al-Qur'an*. Jurnal Ilmu Dakwah, 39(1), 32-44.
- Septimar, Z. M., Rustami, M., & Wibisono, A. Y. G. (2020). *Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita*

Hipertensi di Tangerang Tahun 2020: a Literatur Review. Menara Medika, 3 (1).

Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah, S. (2018). *Pengaruh pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga terhadap diet hipertensi di desa Hulu Kecamatan Pancur Batu tahun 2016*. Jurnal kesehatan, 11(1).

Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). *Hipertensi sebagai faktor pencetus terjadinya stroke*. Jurnal Majority, 5(3).



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A