



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PENGGUNAAN APLIKASI TIKTOK DALAM
PSIKOLOGI KOMUNIKASI PROKRASTINASI
AKADEMIK**

(Studi pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN
Sunan Ampel Surabaya)

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom.)

Oleh:

Lailatul Ainis Sa'adatul Fitri
NIM. 04020520058

Program Studi Ilmu Komunikasi

Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lailatul Ainis Sa'adatul Fitri

NIM : 04020520058

Prodi : Ilmu Komunikasi

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Penggunaan Aplikasi TikTok dalam Psikologi Komunikasi Prokrastinasi Akademik** (Studi pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya) adalah benar merupakan karya sendiri. Hal hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 9 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



Lailatul Ainis Sa'adatul Fitri

NIM. 04020520058

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Lailatul Ainis Sa'adatul Fitri
NIM : 04020520058
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Penggunaan Aplikasi TikTok dalam Psikologi Komunikasi Prokrastinasi Akademik (Studi pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya)

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 9 Desember 2023

Menyetujui Pembimbing,



Pardianto, S.Ag., M.Si
NIP. 197306222009011004

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Penggunaan Aplikasi TikTok dalam Psikologi Komunikasi
Prokrastinasi Akademik (Studi pada Mahasiswa Fakultas
Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya)

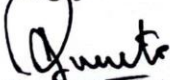
SKRIPSI

Disusun Oleh
Lailatul Ainis Sa'adatul Fitri
04020520058

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu, pada 21 Desember 2023

Tim Penguji

Penguji I



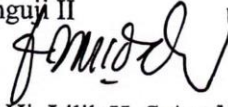
Pardianto, S.Ag, M.Si
NIP. 197306222009011004

Penguji III



Dr. Fikry Zahria E, S.I.Kom, MA
NIP. 198908282020122016

Penguji II



Dr. Hj. Lilik H, S.Ag, M.Si
NIP. 197312171998032002

Penguji IV



Abu Amar Bustomi, M.Si
NIP. 197102042005011004



Surabaya, 21 Desember 2023

Dekan

Dr. Choirul Anam, S.Ag, M.Fil.I
NIP. 197110211998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lailatul Ainis Sa'adatul Fitri
NIM : 04020520058
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi/ Ilmu Komunikasi
E-mail address : ainislalaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Penggunaan Aplikasi TikTok dalam Psikologi Komunikasi Prokrastinasi Akademik (Studi pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 Februari 2024

Penulis

(Lailatul Ainis Sa'adatul Fitri)

ABSTRAK

Lailatul Ainis Sa'adatul Fitri, NIM. 04020520058, 2023. Penggunaan Aplikasi TikTok dalam Psikologi Komunikasi Prokrastinasi Akademik (Studi pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan aplikasi TikTok dalam psikologi komunikasi prokrastinasi akademik mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan teknik pengambilan data berupa observasi wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan aplikasi TikTok dalam Psikologi Komunikasi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya yaitu Penggunaan aplikasi TikTok yang berlebihan pada mahasiswa dapat menjadi faktor penting dalam prokrastinasi akademik karena mengganggu prioritas dan alokasi waktu yang seharusnya digunakan untuk penyelesaian tugas-tugas akademik. Hal ini menegaskan bahwa kontrol dan keseimbangan dalam penggunaan aplikasi ini penting untuk menjaga produktivitas akademik yang sehat.

Kata Kunci: *TikTok, Psikologi Komunikasi, Prokrastinasi Akademik*

ABSTRACT

Lailatul Ainis Sa'adatul Fitri, NIM. 04020520058, 2023. Use of the TikTok Application in the Psychology of Academic Procrastination Communication (Study on Students of the Faculty of Dakwah and Communication, UIN Sunan Ampel Surabaya)

This research aims to determine the use of the TikTok application in the psychology of academic procrastination communication of students at the Faculty of Da'wah and Communication, Sunan Ampel State Islamic University, Surabaya. The research method in this study uses qualitative research methods with data collection techniques in the form of interview observation and documentation. The data analysis techniques used are data collection, data reduction, data presentation, and drawing conclusions.

The results of this research show that the use of the TikTok application in the Communication Psychology of Academic Procrastination for Students at the Faculty of Da'wah and Communication, Sunan Ampel State Islamic University, Surabaya is Excessive use of the TikTok application among students can be an important factor in academic procrastination because it interferes with priorities and time allocation that should be used for completing academic tasks. This confirms that control and balance in the use of this application is important to maintain healthy academic productivity.

Keywords: TikTok, Communication Psychology, Academic Procrastination

مستخلص البحث

ليلة العين السعادة الفطرى , رقم التسجيل ٠٤٠٢٠٥٢٠٠٥٨ ,
٢٠٢٣. تواصل التسويف الأكاديمي لدى طلاب كلية الدعوة والاتصال جامعة
سونان أمبل الإسلامية الحكومية، سورابايا. يستخدم أسلوب البحث في هذه
الدراسة أساليب البحث النوعي مع تقنيات جمع البيانات في شكل ملاحظة
المقابلة والتوثيق. تقنيات تحليل البيانات المستخدمة هي جمع البيانات، والحد
من البيانات، وعرض البيانات، واستخلاص النتائج.

أظهرت نتائج هذا البحث أن استخدام تطبيق TikTok في سيكولوجية
التواصل والتسويف الأكاديمي لدى طلاب كلية الدعوة والاتصال جامعة
سونان أمبل الإسلامية الحكومية سورابايا، وهي يمكن أن يكون الاستخدام
المفرط لتطبيق TikTok بين الطلاب عاملاً مهمًا في التسويف الأكاديمي لأنه
يتعارض مع الأولويات وتخصيص الوقت الذي يجب استخدامه لإنجاز المهام
الأكاديمية. وهذا يؤكد أن التحكم والتوازن في استخدام هذا التطبيق مهم
للحفاظ على إنتاجية أكاديمية سليمة

. كلمات أساسية: TikTok، علم نفس التواصل، التسويف الأكاديمي

Daftar Isi

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	v
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
مستخلص البحث	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Bagan.....	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Konsep.....	7
F. Sistematika Pembahasan	12
BAB II.....	15
KAJIAN TEORITIK.....	15
A. Penggunaan Aplikasi TikTok	15

B. Psikologi Komunikasi	19
C. Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	21
D. Prokrastinasi Akademik dalam Perspektif Islam.....	28
E. Teori Ketergantungan Media	31
F. Kerangka Pikir Penelitian	35
G. Penelitian Terdahulu yang Relevan	37
BAB III	41
METODE PENELITIAN.....	41
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	41
B. Lokasi Penelitian	42
C. Jenis dan Sumber Data	43
D. Tahap-Tahap Penelitian	43
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Teknik Validitas Data	45
G. Teknik Analisis Data	47
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	50
B. Penyajian Data.....	63
C. Analisis Data	73
BAB V	86
PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran dan Rekomendasi	87
C. Keterbatasan Penelitian.....	87

Daftar Pustaka	89
LAMPIRAN	93

Daftar Tabel

Tabel 4. 1 Struktur Organisasi Fakultas Dakwah dan Komunikasi	51
--	-----------

Daftar Bagan

Bagan 2. 1 Kerangka Pikir Penelitian.....	37
--	-----------



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Pustaka

- Abdul Saman, "Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan)" *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*, vol. 3 no. 2, Desember 2017.
- Abu 'Abdullah Muhammad bin Abdullah Al Hakim An Naisaburi, *Al Mustadrak 'Ala Shahihain*, juz. IV, Beirut: Dar al Kotob Al ilmiah, 2018.
- Afrelia, N dan Masnida Khairat, "Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Tiktok dengan Kontrol Diri pada Remaja," *Jurnal Spirits*, vol. 12, no. 2, 2022.
- Armylia Malimbe, Fonny W, dan Evie A.A.Suwu, "Dampak Penggunaan Aplikasi Online TikTok Terhadap Minat Belajar di Kalangan Mahasiswa Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sam Ratulangi Manado," *Jurnal Ilmiah Society*, vol. 1, no.1, 2021.
- Bagus Liyanto Leonardo and Dhea Valina Dara Ninggar, "Implementation of Self-Monitoring Strategy Of Self-Management Technique to Reduce Academic Procrastination" *1 st International Conference On Guidance And Counseling Enterpreurship in Global Counseling*
- Ball-Rokeach, Sandra J; DeFleur, ML. "A dependency model of mass-media effects". *Communication Research* vol. 3, no.1, 1976, 3–21. [doi:10.1177/009365027600300101](https://doi.org/10.1177/009365027600300101)

- Cahyono, A. S., “Pengaruh Media Sosial terhadap Perubahan Sosial Masyarakat di Indonesia,” *Publiciana*, vol. 9 no. 1, 2016.
- Emzir, *Metodologi Penelitian Kualitatif: Analisis Data*, Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2012.
- Farida Nugrahani, *Metode Penelitian Kualitatif dalam Penelitian Pendidikan Bahasa*, Surakarta: Deepublish, 2014
- Ferrari J. R., Johnson, J. L. & McCown, W. G. (1995). *Procrastination And Task Avoidance: Theory, Research and Treatment*. (New York: Plenum Press, 1995)
- Fisher B.A, *Perspective on Human Communication*. New York: Macmillan Publishing Co, 1978.
- Ghufron dan Rini Risnawita S., *Teori-Teori Psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2016.
- Harmalis, “Prokrastinasi Akademik dalam Perspektif Islam,” *Indonesian Journal of Counseling and Development*, vol. 02, no. 1, 2020.
- Hovland, C.I,I.L. Janis, dan H.H. Kelley, *Communication and Persuasion*. (New Heaven: Conn Yale University Press, 1953), 12.
- Jamun, Y.M., “Dampak Teknologi Terhadap Pendidikan,” *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan Missio*, vol. 10, no. 1, 2018.
- Jean Louise C. Olleras et al., “The Life of the Laters: Students Procrastination in Accomplishing Academic Deadlines in

Online Learning” (July 3, 2022), accessed November 8, 2023, <https://zenodo.org/record/6791776>.

Lafifah, M., “Pengaruh Intensitas Penggunaan TikTok terhadap Prokrastinasi Akademik Remaja Kelas VII di SMPN 1 Babadan Ponorogo”, *Skripsi*, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, 2023.

Mulyana, D., *Komunikasi Efektif; Suatu Pendekatan Lintas Budaya*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 2004.

Mulyasih, Rahmi., “Dependency Media pada Masyarakat Indonesia,” *Lontar: Jurnal Ilmu Komunikasi*, vol. 2, no.1, 2013.

Ngafifi, M., “Kemajuan Teknologi Dan Pola Hidup Manusia Dalam Perspektif Sosial Budaya,” *Jurnal Pembangunan Pendidikan: Fondasi dan Aplikasi*, vol. 2, no. 1, 2014.

Nugrahani, S. “Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial TikTok dengan Prokrastinasi Akademik Peserta Didik di SMAN 2 Klaten Tahun Ajaran 2020/2021”, *Skripsi*, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, 2021.

Rakhmat, Jalaluddin. *Psikologi Komunikasi*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 2007, 3-5.

Reza, I., “Hubungan Antara Motivasi Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa,” *Humanitas*, vol.2, no. 1, 2015.

Ritonga, H., *Psikologi Komunikasi*. Medan: Perdana Publishing, 2019, 35.

- Steel, P. "The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential Self-Regulatory Failure." *Psychological Bulletin*, Vol. 133, No. 1, 2007.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Triana, K. A, "Hubungan antara orientasi masa depan dengan prokrastinasi akademik dalam menyusun skripsi pada mahasiswa fakultas ilmu sosial dan ilmu politik (fisipol) Universitas Mulawarman Samarinda", *e Journal Psikologi dan Konseling*, vol. 1, no. 3, 2013.
- Wicaksono, Luhur., "Prokrastinasi Akademik Mahasiswa", *Jurnal Pembelajaran Prospektif* Vol. 2, no. 2, 2017.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A