

**RESILIENSI ANAK *BROKEN HOME* PERSPEKTIF QUR'AN SURAH  
AL-BAQARAH AYAT 155-157 DI SDN BENDUL MERISI 408  
SURABAYA**

**Skripsi**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh Gelar Sarjana Agama  
(S. Ag) dalam program studi Tasawuf dan Psikoterapi



**Oleh:**

Adilia Hadiyanti Kusuma

(07020620016)

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2024**

## PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Adilia Hadiyanti Kusuma

NIM : 07020620016

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Universitas : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul “Resiliensi Anak *Broken Home* Perspektif Qur’an Surah Al-Baqarah Ayat 155-157 Di SDN Bendul Merisi 408 Surabaya”, secara keseluruhan merupakan hasil penelitian/karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Gresik, 1 Maret 2024

Saya menyatakan,



Adilia Hadiyanti K.

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh :

Nama : Adilia Hadiyanti Kusuma

NIM : 07020620016

Judul Skripsi : “Resiliensi Anak *Broken Home* Perspektif Qur’an Surah Al-Baqarah Ayat 155-157 Di SDN Bendul Merisi 408 Surabaya”.

Ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya,

Dosen Pembimbing



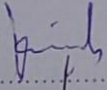
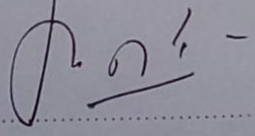
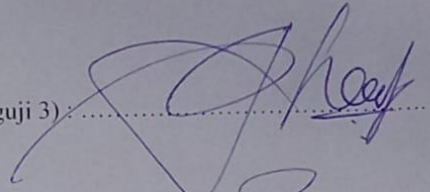
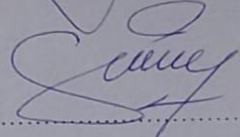
**Prof. Dr. H. Muktafi, M.Ag.**

NIP. 196008131994031003

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Skripsi berjudul “Resiliensi Anak *Broken Home* Perspektif Qur’an Surah Al-Baqarah Ayat 155-157 Di SDN Bendul Merisi 408 Surabaya” yang ditulis oleh Adilia Hadiyanti Kusuma ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 22 Februari 2024

**Tim Penguji:**

- 1. Prof. H. Muktafi, M.Ag (Penguji 1) : ..... 
- 2. Dr. Isa Anshori, M.Ag (Penguji 2) : ..... 
- 3. Dr. H. Khozi, Lc, M.Fil.I. (Penguji 3) : ..... 
- 4. Syaifulloh Yazid, MA. (Penguji 4) : ..... 

Gresik, 1 Maret 2024  
Dekan,



**Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D**  
NIP. 197008132005011003.



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300

E-Mail: [perpus@uinsby.ac.id](mailto:perpus@uinsby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adilia Hadiyanti Kusuma

NIM : 07020620016

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi

E-mail address : [adiliahadiyantilia@gmail.com](mailto:adiliahadiyantilia@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi    Tesis    Desertasi    Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Resiliensi Anak *Broken Home* Perspektif Qur’an Surah Al-Baqarah Ayat 155-157 Di

SDN Bendul Merisi 408 Surabaya”.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 03 Januari 2024  
Penulis

(Adilia Hadiyanti Kusuma)

## ABSTRAK

Adilia Hadiyanti Kusuma, NIM. 07020620016. “Resiliensi Anak *Broken Home* Perspektif Qur’an Surah al-Baqarah Ayat 155-157 di SDN Bendul Merisi 408 Surabaya”. Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2024.

Skripsi ini membahas mengenai resiliensi yang dimiliki oleh anak *broken home* serta konsep Al-Qur’an surah al-Baqarah ayat 155-157 sebagai alat ukur resiliensi anak *broken home*. Hal yang melatarbelakangi penelitian ini ialah ramai di Indonesia tentang adanya keluarga *broken home* dan memiliki banyak problem akademik yang terkait dengan resiliensi anak tersebut. Penelitian ini mencari jawaban atas pertanyaan : apa yang menjadi resiliensi anak dari keluarga *broken home*? bagaimana konsep al-Qur’an surah Al-Baqarah ayat 155-157 sebagai alat ukur resiliensi anak *broken home*? Berdasarkan hasil pengamatan dan wawancara selama proses penelitian, berikut disajikan hasil reduksi data yang dibutuhkan sesuai dengan tujuan penelitian. Penelitian menghasilkan kesimpulan : Resiliensi anak dari keluarga *broken home* di SDN Bendul Merisi 408 Surabaya adalah keinginan untuk membanggakan orang tua, cita-cita terwujud, karena masih ada keluarga, serta memiliki rencana masa depan yang cerah. Konsep al-Qur’an surah al-Baqarah ayat 155-157 sebagai alat ukur resiliensi anak *broken home* yaitu menggunakan tafsir Al-Mishbāh karya M. Quraish Shihab menyatakan bahwa, Ujian atau cobaan yang dihadapi itu pada hakikatnya sedikit, sehingga betapapun besarnya, ia sedikit jika dibandingkan dengan imbalan dan ganjaran yang akan diterima.

**Kata Kunci:** Resiliensi, *Broken Home*, al-Baqarah

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
PEDOMAN TRANSLITERSI.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Kajian Terdahulu.....	5
F. Metode Penelitian .....	10
G. Sistematika Pembahasan .....	14
BAB II : RESILIENSI <i>BROKEN HOME</i> .....	15
A. Resiliensi .....	15
B. <i>Broken Home</i> .....	24
C. Kandungan Surah al-Baqarah Ayat 155-157 .....	30
BAB III : SISWA TERDAMPAK <i>BROKEN HOME</i> .....	34
A. Deskripsi Setting Penelitian.....	34
B. Profil Tempat Penelitian .....	35

C. Deskripsi Subyek Penelitian .....	40
BAB IV : ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Kemampuan Resiliensi pada Anak <i>Broken Home</i> di SDN Bendul Merisi 408 Surabaya	47
B. Konsep al-Qur'an Surah al-Baqarah Ayat 155-157 sebagai Alat Ukur Resiliensi Anak <i>Broken Home</i> .....	54
BAB V : PENUTUP .....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN I .....	68
LAMPIRAN II.....	70



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A



## DAFTAR PUSTAKA

- Agama Ri, “*Tafsir Ringkas al-Qur’an al-Karim*” (Jakarta : Lajnah Pentashihan Mushaf al-Qur'an, Jilid 1, 2016), 68.
- Akademik Siswa dengan Keluarga *Broken Home* di SMAN 1 Depok”,
- Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. “*Tafsir Al-Azhar*” (Singapura : Pustaka Nasional PTE LTD, Jilid 1, 1989), 351-352.
- Apriliani, Sintya “Resiliensi dalam Menangani Dampak Anak *Broken Home* (Studi Kasus di Kelurahan Dasan Cermen Kecamatan Sandubaya Kota Mataram)”, *Skripsi Universitas Islam Negeri (Uin) Mataram* (2021), 82-83.
- Ash-Shiddieqy, Teungku Muhammad Hasbi. “*Tafsir al-Qur'anul Majid An-Nuur*” (Semarang : Pustaka Rizki Putra, Surat 1-4, 2000), 245-248.
- Asmita, Melati dan Hidayati, Erny “Resiliensi pada Anak dari Keluarga yang *Broken Home*”, Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, Vol. 1 No.
- Azmy, Tasya Nabilah Nur dan Hartini, Nurul “Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan terhadap Resiliensi pada Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai”, *Journal Unair* Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Vol. 1 (1) 2021, 625.
- Azzahra, Fatimah. “Pengaruh Resiliensi terhadap Distres Psikologis pada Mahasiswa.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 5, no. 1 (February 20, 2017): 80–96. <https://doi.org/10.22219/jipt.v5i1.3883>.
- Danti, Ratna Rama dan Satiningsih, “Resiliensi Remaja Penyandang Tuna Daksa yang Mengalami *Broken Home*”, *Jurnal Penelitian Psikologi* Vol. 8 No. 6 (2021), 9-10.
- Dari Keluarga *Broken Home* Pada Siswa Kelas XI SMA Institut Indonesia
- Departemen Agama RI, “*al-Qur'an dan Tafsirnya*” (Jakarta : Departemen Agama, 10 jilid, 2011), 233.
- Deslyana, Azurah “Gambaran Resiliensi pada Remaja yang Mengalami *Broken Home*”, *Skripsi Universitas Islam Riau Pekanbaru* (2021), 1.
- Destriana, Resty “Pengaruh Resiliensi terhadap Harga Diri Siswa Korban
- Detta, Berna dan Abdullah, Sri Muliati “Dinamika Resiliensi Remaja dengan Keluarga *Broken Home*”, *Jurnal Ilmiah Psikologi* Vol. 19 No. 2 (2017), 71.
- Fajariyah, Lukman “Interpretasi Ayat-Ayat Resiliensi dan Signifikasinya dalam Kehidupan Sosial”, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, November (2021), 277-278 diakses pada 02 Oktober 2023.

- Fradinata, Suci Amaliya, Netrawati, dan Karneli, Yeni. “Penerapan Terapi Realita untuk Mengatasi Kenakalan Remaja pada Siswa *Broken Home*.” *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Sosial* 1, no. 4 (2023), 431–37. <https://doi.org/10.58540/jipsi.v1i4.90>.
- “F. BAB II "Tinjauan Pustaka dan Kerangka Teori" Pdf accessed December 5, 2023. <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/23810/F.%20BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y>.  
 “Inna lillahi wa inna ilaihi raji’un” Menurut Para Ahli Tafsir” Januari 2024 <https://nahwu.id/al-baqarah-155-157/> diakses pada 03 Oktober 2023.
- Gunung Rajak Tahun Pelajaran 2021/2022.” *Nahdlatain: Jurnal Kependidikan Dan Pemikiran Islam* 1, no. 2 (May 7, 2022), 350–58. <https://doi.org/10.51806/nahdlatain.v1i2.100>.
- Helma, Jarkawi Jarkawi, dan Handayani, Eka Sri. “Pengaruh Bimbingan Kelompok *Home* di Desa Pucung Lor Kecamatan Kroya Kabupaten Cilacap”, *Jurnal Dakwah dan Komunikasi*, Vol. 12 No.1 (2018) Institut Agama Islam Negeri Purwokerto, 138.
- Indrayanto, Ivan “Isi Kandungan Surat al-Baqarah Ayat 155-157 Lengkap dengan *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, Vol.5 No.7 (2019), 460.
- Kasingku, Sanger, dan Gumolung, “Dampak *Broken Home* pada Anak Muda dan Solusinya” *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, Vol. 1 No. 4 Desember 2022, 315– 316.
- Khaira G, Annisa dan Afrida, Yeni “Dinamika Resiliensi pada Siswa *Broken Home* di SMAN 1 IV Koto” *Jurnal Ilmu Sosial, Bahasa dan Pendidikan* Vol. 3 No. 1 (2023), 66.
- Khofifah, Siti “Pengaruh Konseling Kelompok Realita terhadap Resiliensi Siswa dari Keluarga *Broken Home* pada Siswa Kelas XI SMA Institut Indonesia Semarang”, *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Vol. 4 No. 5 (2022), 2323–2325.
- Khotimah, Khusnul “Faktor Pembentuk Resiliensi Remaja dari Keluarga *Broken Home* di Desa Pucung Lor Kecamatan Kroya Kabupaten Cilacap”, *Jurnal Dakwah dan Komunikasi*, Vol. 12 No.1 (2018) Institut Agama Islam Negeri Purwokerto, 140-141.
- Lenaini, Ika “Teknik Pengambilan Sampel Purposive dan Snowball Sampling” *Jurnal Kajian, Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, Vol. 6 No. 1 (2021), 34.
- Mengalami Kesulitan Berkonsentrasi,” *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, Vol. 1 No. 4 Oktober 2022, 396–397.
- Muhtar, Muhammad Alwi, Zulkifli, Muh dan Zulfa, Indana. “Pengaruh *Broken Home* Terhadap Motivasi Belajar Siswa Di Kelas Xi Ma Muallimin Nw *Multidisciplinary Studies* Vol. 3 No. 1 (2019), 105.

- Munir, Misbachul. "Konsep Sabar menurut al-Ghazali dalam Kitab Ihya' 'Ulum Aldin" *Jurnal Ilmiah Spiritualitas, Jurnal Pemikiran Islam dan Tasawuf*, Vol. 5 No. 2 (2019), 126-129.
- Nairoh, Rahma "Implikasi Pendidikan dari Q.S al-Baqarah : 155-157 terhadap Upaya Manusia Meningkatkan Kecerdasan Emosi dan Spiritual", *Skripsi*, UPT Perpustakaan UNISBA, I, diakses pada 03 Oktober 2023.
- Najah, Fi Rihlatin "Resiliensi Remaja *Broken Home* dalam Meraih Kebahagiaan Di Desa Bangsa Kecamatan Kebasen Kabupaten Banyumas", *Skripsi Thesis* Uin Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto (2022), 64.
- Narbuko, Cholid dan Achmadi, Abu "Metode Penelitian" Bumi Aksara tahun 1997,
- Nisa, Maulida Khoirun dan Muis, Tamsil "Studi tentang Daya Tangguh (Resiliensi) Anak di Panti Asuhan Sidoarjo", *The Journal of Universitas Negeri Surabaya* Vol. 6 No. 3 (2016), 41.
- Noor, Juliansyah "Metodologi Penelitian (Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya
- Nurulita, Nia dan Susilowati, Rita Kurnia "Studi Kasus tentang Dinamika Resiliensi Remaja dengan Keluarga *Broken Home*", *Journal of Multidisciplinary Studies*, Institut Agama Islam Negeri Surakarta, Vol. 3 No. 1, 2019, 93-94.
- Nurulita, Nia dan Susilowati, Rita Kurnia "Studi Kasus tentang Dinamika Perceraian Orang Tua Kelas VIII SMPN 3 Cilacap", *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling* Universitas Negeri Yogyakarta Vol.3 No. 6 (2017), 205-206.
- Pratiwi, Salsabila Arum, dan Yuliandri, Baiq Sandiati. "Anteseden Dan Hasil Dari Resiliensi." *Motiva: Jurnal Psikologi* 5, no. 1 (June 17, 2022), 8–15.
- Ramadhani, Dwi Yuniar. Kecerdasan Emosional dan Resiliensi Mahasiswa (Purbalingga: CV Eureka Media Aksara, Mei 2022), 13.
- Rifanela, Hanny "Resiliensi Remaja Keluarga *Broken Home* di Kelurahan Sawah Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan". *Skripsi* UIN Syarif Hidayatullah Jakarta 2023, 1.
- Saleh, Muhammad. "Penafsiran Ayat-Ayat Musibah dalam al-Qur'an", *Skripsi* UIN Alauddin Makassar, September 2016, 55-59.
- Semarang." *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)* 4, no. 5 (September 20, 2022), 2321–2128. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i5.6949>.
- Shihab, M. Quraish . "Tafsir al-Mishbāh: Pesan, Kesan dan Keserasian al-Qur'an" (Jakarta : Lentera Hati, 2002), 364-367.
- "Skr.13.31.08019.Pdf." accessed December 12, 2023. <https://elibrary.unisba.ac.id/files2/Skr.13.31.08019.pdf>.

“The Journal of Universitas Negeri Surabaya.” *accessed* November 17, 2023.

Ubab, Alwi Jamalulel “Tafsir Surat al-Baqarah Ayat 155-157: 4 Makna Kalimat

Untuk Meningkatkan Akhlaktul Karimah Pada Santriwati *Broken Home* Banjarbaru.”  
*Media Bina Ilmiah* 17, no. 7 (February 2, 2023), 1399–1410.  
<https://doi.org/10.33578/mbi.v17i7.268>.

Winanti, Hepy Rizki Septia “Perbedaan Resiliensi Anak dari Keluarga *Broken Home* dengan Anak Keluarga Utuh”, *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Islam* Universitas PGRI Semarang Vol. 02 No. 1 (2022), 38.

Wulandri, Desi dan Fauziah, Nailul “Pengalaman Remaja Korban *Broken Home* (Studi Kualitatif Fenomenologis)”, *Jurnal Empati* Volume 8, Nomor 1, Januari 2019, 2.

Yuliandri, dan Pratiwi “Anteseden dan Hasil dari Resiliensi,” Universitas Islam Indonesia, *Jurnal Psikologi* Vol. 5 No. 1 (2022), 12–13.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A