



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

**PENGARUH TEKNIK MODELING SIMBOLIK  
ISLAMI DALAM MENURUNKAN TANTRUM  
PADA SEORANG ANAK DI JEMBER**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Negeri Sunan Ampel  
Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S. Sos)

Oleh :

**Chosi Ade Irma Nursanti**  
**NIM. 04040320077**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2023**

## PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

*Bismillahirrohmanirrahim*

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini, Saya :

Nama : Chosi Ade Irma Nursanti

NIM : 04040320077

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

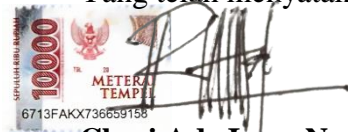
Alamat : Dusun Krajan 1 Desa Ngampelrejo,  
Jombang, Jember

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Teknik Modeling Simbolik Islami Dalam Menurunkan Tantrum Pada Seorang Anak Di Jember.” Ini tidak pernah dikumpulkan atau diteliti oleh Lembaga Pendidikan Tinggi manapun dalam rangka mendapatkan gelar akademik.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil dari plagiasi karya milik orang lain.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwasanya skripsi ini merupakan hasil plagiasi, saya akan bertanggung jawab dengan konsekuensi hukum yang ada.

Jember, 15 Desember 2023

Yang telah menyatakan,



**Chosi Ade Irma Nursanti**

**NIM. 04040320077**

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Dengan ini menerangkan bahwa sesungguhnya skripsi dibawah ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan oleh Dosen Pembimbing :

Nama : Chosi Ade Irma Nursanti  
NIM : 04040320077  
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : **Pengaruh Teknik Modeling Simbolik Islami Dalam Menurunkan Tantrum Pada Seorang Anak Di Jember.**

Surabaya, 27 Desember 2023  
Dosen Pembimbing



**Dr. H. CHOLIL., M. Pd. I**  
**NIP. 196506151993031005**

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**  
**PENGARUH TEKNIK MODELING SIMBOLIK ISLAMI**  
**DALAM MENURUNKAN TANTRUM PADA**  
**SEORANG ANAK DI JEMBER**


**SKRIPSI**

Disusun Oleh  
Chosi Ade Irma Nursanti  
04040320077


Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana  
Strata Satu Pada Tanggal 4 Januari 2023

Tim Penguji

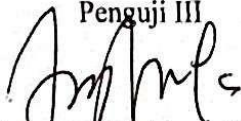
Penguji I

  
Dr. H. Cholil, M.Pd.I  
NIP. 196506151993031005


Penguji II

  
Dr. Agus Santoso, S.Ag., M.Pd  
NIP. 197008251998031002

Penguji III

  
Dr. Mohammad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I  
NIP. 197905172009011007

Penguji IV

  
Amriana, S.Sos.I., M.Pd.  
NIP. 197605182007012022

Surabaya, 4 Januari 2024



  
Dr. Moch. Chotuman Arif, S.Ag., M.Fil.I  
NIP. 197101171998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Chosi Ade Irma Nursanti

NIM : 04040320077

Fakultas/Jurusan : FDK/Bimbingan dan Konseling Islam

E-mail address : chosiadeirma045@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (..... )

yang berjudul :

PENGARUH TEKNIK MODELING SIMBOLIK ISLAMIS DALAM MENURUNKAN TANTRUM PADA

SEORANG ANAK DI JEMBER

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis



(  
Chosi Ade Irma Nursanti  
)

## ABSTRAK

Chosi Ade Irma Nursanti, 04040320077, 2023, Efektivitas Teori Behavior Dengan Teknik Modeling Simbolik Islami Dalam Menurunkan Tantrum Pada Seorang Anak Di Jember.

Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas teknik modeling simbolik islami dalam menurunkan tantrum pada seorang anak di Jember. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Jenis penelitian SSR (Single Subject Research) dimana penelitian ini adalah penelitian eksperimen bertujuan melihat dan mengevaluasi pemberian perlakuan untuk merubah perilaku pada subjek tunggal dengan pengamatan dan penilaian yang berulang-ulang dalam waktu ke waktu. Dengan analisis data menggunakan analisis visual grafik. Dengan desain penelitian menggunakan desain A-B-A. A merupakan Baseline 2. B adalah intervensi dan A yaitu Baseline 2.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa teknik modeling simbolik islami berpengaruh untuk mengatasi tantrum pada seorang anak di Jember. Pengaruh tersebut dapat dilihat dari estimasi kecenderungan arah yaitu menurun pada penelitian ini berarti adanya penurunan tantrum yang dimiliki konseli, level dan pada persentase overlap dapat dilihat nilai persentasenya adalah 0% yang artinya menurun berarti teknik modeling simbolik islami berpengaruh terhadap target berupa tantrum pada seorang anak. Dari penelitian, dapat disimpulkan bahwa teknik modeling simbolik islami berpengaruh dalam menurunkan tantrum pada seorang anak di Jember.

**Kata Kunci:** Modeling Simbolik Islami, Seorang Anak.

## ABSTRACT

Chosi Ade Irma Nursanti (04040320077), Effectiveness Behavior Theory with Symbolic Modeling Techniques Islamic To Overcome Tantrums In A Child In Jember.

This study aims to determine the effectiveness of Islamic symbolic modeling techniques in reducing tantrums in a child in Jember. The method used in this study is quantitative method. This type of SSR (Single Subject Research) research where this research is an experimental study aims to see and evaluate the provision of treatment to change behavior in a single subject with repeated observations and assessments over time. With data analysis using visual analysis of graphs. With the research design using the A-B-A design. A represents Baseline 2. B is the intervention and A is Baseline 2.

The results of this study showed that Islamic symbolic modeling techniques were influential for overcoming tantrums in a child in Jember. This influence can be seen from the estimated directional trend, which is declining in this study means that there is a decrease in tantrums owned by the constellation, the level and the percentage of overlap can be seen the percentage value is 0% which means that decreasing means Islamic symbolic modeling techniques affect the target in the form of tantrums in a child. From the research, it can be concluded that Islamic symbolic modeling techniques are influential in reducing tantrums in a child in Jember

**Keywords:** Islamic symbolic modeling, a child.

## خالصة

Chosi Ade Irma Nursanti، 2023 04040320077 ، فعالية نظرية السلوك مع تقنيات النمذجة الرمزية الإسلامية للتغلب على نوبات الغضب لدى الطفل في جمبر. Jember. لدى الطفل في جمبر .

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد فعالية تقنيات النمذجة الرمزية الإسلامية في الحد من نوبات الغضب لدى الطفل في جمبر. الطريقة المستخدمة في هذه الدراسة هي الطريقة الكمية. يهدف هذا النوع من أبحاث SSR (بحث) موضوع (واحد) حيث يعد هذا البحث دراسة تجريبية إلى رؤية وتقييم توفير العلاج لتغيير السلوك في موضوع واحد مع ملاحظات وتقييمات متكررة بمرور الوقت. مع تحليل البيانات باستخدام التحليل البصري للرسوم البيانية. مع تصميم البحث باستخدام تصميم -- (أ) يمثل خط الأساس B2 هو التدخل و A هو خط الأساس 2 أظهرت نتائج هذه الدراسة أن تقنيات النمذجة الرمزية الإسلامية كانت مؤثرة في التغلب على نوبات الغضب لدى طفل في جمبر يمكن ملاحظة هذا التأثير من الاتحاد الاتجاهي المقدر، والذي ينخفض في هذه الدراسة يعني أن هناك انخفاضاً في نوبات الغضب التي تمتلكها الكوكبة .

ويمكن ملاحظة مستوى ونسبة التداخل قيمة النسبة المئوية %0 مما يعني أن التناقص يعني أن تقنيات النمذجة الرمزية الإسلامية تؤثر على الهدف في

شكل نوبات غضب عند الطفل من البحث، يمكن استنتاج أن تقنيات النمذجة الرمزية الإسلامية مؤثرة في تقليل نوبات الغضب لدى الطفل في جمبر

الكلمات المفتاحية السلوك، النمذجة الرمزية الإسلامية،



## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....</b>	<b>2</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>3</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>4</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>4</b>
<b>PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN OTENTITAS SKRIPSI .....</b>	<b>4</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>8</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>5</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>10</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>12</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>13</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>14</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	
C. Tujuan Penelitian .....	20
D. Manfaat Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional .....	22
F. Sistematika Pembahasan.....	23
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>25</b>
A. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	25
B. Kerangka Teoritik .....	26
1. Teknik Modeling Simbolik Islami .....	31
2. Tantrum.....	38
C. Paradigma Penelitian .....	44
D. Hipotesis .....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	47
B. Lokasi Penelitian.....	48
C. Variabel dan Indikator Penelitian .....	48
D. Tahap-Tahap Penelitian .....	50
E. Teknik Pengumpulan Data.....	55
F. Teknik Reliabilitas dan Validitas.....	57
G. Teknik Analisis Data.....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN</b>	
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian .....	61
B. Penyajian Data .....	66
C. Analisis Visual Grafik.....	78
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	93
1. Perspektif Teori.....	93
2. Perspektif Islam .....	94
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>96</b>
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran dan Rekomendasi .....	96
C. Keterbatasan Penelitian.....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Indikator Tantrum .....	33
Tabel 4. 1 Total Waktu Tantrum Fase baseline 1 .....	53
Tabel 4.2 Rancangan Penelitian .....	54
Tabel 4.3 Data Fase Intervensi minggu Pertama .....	56
Tabel 4.4 Data Fase Intervensi Minggu Kedua .....	58
Tabel 4.5 Data Fokus Observasi Baseline 2 .....	60
Tabel 4. 6 Data Total Fokus Observasi .....	61
Tabel 4. 7 Data Persentase Stabilitas .....	65
Tabel 4.8 Data Level dan Rentang .....	66
Tabel 4. 9 Level Perubahan.....	67
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Visual Dalam Kondisi.....	67
Tabel 4.11 Perubahan Kecenderungan Stabilitas .....	69
Tabel 4.12 Perubahan Level.....	70
Tabel 4.13 Data Perubahan Overlap .....	71
Tabel 4.14 Hasil Analisis Visual Antar Kondisi .....	72

## DAFTAR GRAFIK

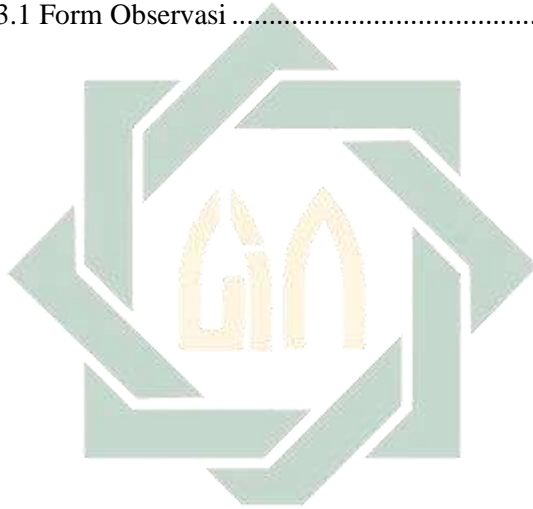
Grafik 4.1 Data Fokus Observasi Baseline 1.....	53
Grafik 4.2 Data Total Fokus Observasi Fase Intervensi.....	59
Grafik 4. 3 Data Total Fokus Observasi Baseline 2 .....	60
Grafik 4.4 Data Total Fokus Observasi Seluruh Tahap.....	62
Grafik 4.5 Data Grafik Kecenderungan Arah.....	63
Grafik 4. 6 Data Grafik Kecenderungan Stabilitas.....	64
Grafik 4.7 Perubahan Kecenderungan Arah.....	68
Grafik 4.8 Perubahan Overlap .....	71



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Paradigma Penelitian.....	30
Gambar 3.1 Form Observasi.....	39



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Qur'an Surah Ar- Rad:11.
- Al Qur'an Surah Al Ahzab: 21.
- Anufia, Thalha Al Hamid dan Budur. (2004). "Instrumen Pengumpulan Data Kualitatif," no. 1.
- Anantasari. (2006). *Menyikapi Perilaku Agresif Anak*. Yogyakarta: Kanisius.
- Al Hamid, Thalha dan Budur Anufia, (2004), "Instrumen Pengumpulan Data Kualitatif".
- Badri, M Allamal, (2022), Universitas Islam, Negeri Sunan, and Ampel Surabaya. "Konseling Islam Menggunakan Pendekara Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mengatasi Neglect Di Surabaya Skripsi".
- Chaplin, J. P. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Cory, Gerald. (2010). *Teori dan Prkatek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Rafika Aditama.
- Damayanti, Rika, and Tri Aeni. (2016). "Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Mengatasi Perilaku Agresif Pada Peserta Didik Kelas VIII B SMP Negeri 07 Bandar Lampung." *Konseli: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)* 3, no. 1.
- Damawati. (2020). "Penerapan Teknik Modeling Simbolis Berbasis Islami Untuk Meningkatkan

Perilaku Altruisme Siswa Di MTS PP Yadi Bontocina.” Skripsi Bussiness Law Binus.

Farazia Rezki Putri, and Eva Latipah. (2022). “The Parenting Styles and Impact on Temper Tantrums in Early Childhood.” *JOYCED: Journal of Early Childhood Education* 2, no. 1.

Febrianti, Elisabeth Ayu, and Rosalia Dewi Nawantara. (2022). “Teknik Modeling Simbolis (Alternatif Strategi Pelaksanaan Layanan Konseling Di Sekolah).” *Prosiding SEMDIKJAR (Seminar Nasional Pendidikan Dan Pembelajaran)* 5.

Gading, I Ketut, Umrotun Nisa, and Luh Putu Sri Lestari. (2017). “Keefektifan Konseling Behavioral Teknik Modeling Dan Konseling Analisis Transaksional Teknik Role Playing Untuk Meminimalkan Kecenderungan Perilaku Agresif Siswa Sekolah Menengah Atas.” *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling* 2, no. 4.

Hayes, Eillen. (2003). *Tantrum, Panduan Memahami dan Mengatasi Ledakan Emosi Anak*. Jakarta: Erlangga.

Intikhani Nurfadilah, Miftakhul Falaah, (2022), “Modifikasi Perilaku Anak Usia Dini Untuk Mengatasi Temper Tantrum Pada Anak.” *Jurnal Pendidikan Anak* 10, no. 1.

Jiu, Cau Kim, Hartono Hartono, Lince Amelia, Surtikanti Surtikanti, Tisa Gusmiah, Wuriani Wuriani, Usman Usman, Kharisma Pratama, and Gusti Jhoni Putra. (2021). “Perilaku Tantrum Pada Anak Usia Dini Di Sekolah.” *Jurnal Pelita PAUD* 5, no. 2.

- Komalasari, Gantina dkk. (2011). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Kurniyawan, Enggal Hadi, Lisca Nurmalika Fitri, Latifa Aini S. (2022). Departemen Keperawatan Jiwa, Fakultas Keperawatan, and Universitas Jember. "Fungsi Afektif Keluarga Dan Temper Tantrum Pada Anak Prasekolah: Studi Cross-Sectional." *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia (JKKI)* 2 no. 1.
- Laforge, Ann E, (2002), *Kiat-kiat Meredakan Badai Kerewelan Balita Anda*. Bandung: Kaifa.
- Laila, Irda, I Ketut Dharsana, and Ni Ketut Suarni. (2020). "Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Self Autonomy Melalui Lesson Study." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 10, no. 2.
- Lailiyah, Hilma Wahidatul, Zahrotun Nisa, Nia Lailin Nisfa, and Info Artikel. (2023). "Pengaruh Temper Tantrum Terhadap Perubahan." *Jurnal Lingkup Anak Usia Dini* 4, no. 1.
- Lattipun. (2008). *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press.
- Lubis, Namora Lumanggo. (2011). *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana.
- Munandir. (2005). *Kamus Psikologi dan Bimbingan*. Malang: UMM Press.
- Nahar, Novi Irwan. (1992). "Penerapan Teori



- Behavioristik Dalam Proses Pembelajaran.” *British Journal of Haematology* 80, no. 3.
- Nadziroh, Siti, (2016), “Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Terapi Behavior Untuk Mengatasi Sifat Temperamental Anak Di Wringinanom Gresik”.
- Oktaviana, Disha. (2023). “Pemerolehan Bahasa Pada Anak Dengan Riwayat Perilaku Tantrum: Analisis Perkembangan Kosakata Dan Kemampuan Komunikasi.” *Journal of Education For the Language and Literature of Indonesia* 1, no. 1.
- Pratiwi, Ardila. (2017) “Efektifitas Teknik Modeling Simbolis Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Siswa Smp Negeri 2 Minasatene.” *Jurnal Konseling Andi Matappa* 1, no. 1.
- Prahmana, Rully Charitas Indra. (2021). *Single Subject Research Teori dan Implementasinya: Suatu Pengantar*. Yogyakarta: UAD Press.
- Rahayuningsih, Sri Intan. (2014). “Strategi Ibu Mengatasi Perilaku Temper Tantrum Pada Anak Usia Toddler Di Rumah Susun Keudah Kota Banda Aceh.” *Idea Nursing Journal* 5, no. 1.
- Ridha, Nikmatur. (2020). “Proses Penelitian, Masalah, Variabel Dan Paradigma Penelitian.” *Jurnal Hikmah* 39, no. 1.
- Rijali, Ahmad. (2019). “Analisis Data Kualitatif.” *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 17, no. 33.
- Rohmah, Nandhi Azhari Nur. (2021). “Modifikasi Perilaku Tantrum Melalui Permainan Dan Metode

Time-Out Pada Anak Usia Dini.” *Early Childhood Education and Development Journal* 3, no. 2.

Saekan, Mukhamad. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Kudus: Nora Media Enterprise.

Setyarini, Didien Ika, Silviana Galuh Rengganis, Innas Tiara Ardhiani, and Endah Kamila Mas’udah. (2023). “Analisis Dampak Screen Time Terhadap Potensi Tantrum Dan Perkembangan Anak Usia Dini.” *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 7, no. 2.

Sutarjo, IPT.Edi, Dewi WMP Arum, and Ni.Kt. Suarni. (2014). “Efektivitas Teori Behavioral Teknik Relaksasi Dan Brain Gym Untuk Menurunkan Burnout Belajar Pada Siswa Kelas VIII SMP Laboratorium Undiksha Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014.” *E-Journal Undiksha Jurusan Bimbingan Konseling* 2, no. 1.

Sumargo, Bagus. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta: UNJ Press.

Sunanto, Juang, *Pengantar Penelitian dengan Subjek Tunggal*

Usman, Irvan, Meiske Puluhulawa, and Mardia Bin Smith. (2017), “Teknik Modeling Simbolis Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling.” *Proceeding Seminar Dan Lokakarya Nasional Bimbingan Dan Konseling*.

V.A.R.Barao, R.C.Coata, J.A.Shibli, M.Bertolini, and J.G.S.Souza. (2022), “Terapi Behavior Dengan

Istighfar Dan Sholawat Untuk Mengatasi Kebiasaan Memaki Pada Sesorang Remaja Di Desa Kloposepuh Kecamatan Sukodono Sidoarjo.” Braz Dent J. 33, no. 1.

Wiladantika, Dharsana, Suranata. (2014). “Modeling Untuk Meminimalisir Perilaku Agresif Siswa Kelas Xi Bahasa Sma Negeri 2 Singaraja.” E-Journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling 2, no. 1.

Yuwono, Imam. (2018), Buku Single Subject Research 2. Angewandte Chemie International Edition, 6(11).



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A