

**PENGARUH *COMPETITIVE ANXIETY* DAN *SOCIAL SUPPORT*
TERHADAP *PEAK PERFORMANCE* PADA ATLET SILAT PERSINAS
ASAD JAWA TIMUR**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



SULTAN FADILLAH ARDIANSYAH
11020120088

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Competitive Anxiety* Dan *Social Support* Terhadap *Peak Performance* Pada Atlet Silat PERSINAS ASAD Jawa Timur” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 15 Januari 2024



Sultan Fadillah Ardiansyah

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *COMPETITIVE ANXIETY* DAN *SOCIAL SUPPORT*
TERHADAP *PEAK PERFORMANCE* PADA ATLET SILAT PERSINAS
ASAD JAWA TIMUR**

Oleh

Sultan Fadillah Ardiansyah

NIM. 11020120088

Telah disetujui untuk diajukan pada sidang Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 15 Januari 2024



Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog

NIP. 197910012006041005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH *COMPETITIVE ANXIETY* DAN *SOCIAL SUPPORT*
TERHADAP *PEAK PERFORMANCE* PADA ATLET SILAT PERSINAS
ASAD JAWA TIMUR**

Yang disusun oleh :
Sultan Fadillah Ardiansyah
11020120088

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 8 Maret 2024

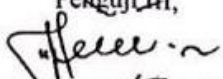
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Nini Kitarun Niam
NIP. 19708271996031004
Ketua Tim Penguji
Penguji I,

Lucky Abrorrv, M.Psi
NIP. 197910012006041005

Penguji II,

Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji III,

Dr. Malika, S.Ag, M.Psi
NIP. 197203122009122001

Penguji IV,

Estri Kusumawati, M.Kes
NIP. 198708042014032003



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sultan Fadillah Ardiansyah
 NIM : 11020120088
 Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
 E-mail address : sultanpaskar555@gmail.com.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
 Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pengaruh Competitive Anxiety dan Social Support terhadap
Peak Performance pada Atlet Silat PERSINAS ASAD
Jawa Timur

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Maret 2024

Penulis

(Sultan Fadillah A.)
 nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Competitive anxiety menyebabkan atlet memiliki perasaan khawatir dan mengganggu fokus serta konsentrasi yang membuat *peak performance* sulit dimunculkan. Selain itu, *social support* membuat atlet merasa dihargai dan merasa tidak sendirian dalam menghadapi pertandingan sehingga dia akan memaksimalkan kemampuan yang dimilikinya hingga mendapatkan *peak performancennya*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *competitive anxiety* dan *social support* terhadap *peak performance* atlet silat PERSINAS ASAD Jawa Timur. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Populasi penelitian ini berjumlah 270 atlet dan sampel penelitian ini diambil dengan *non probability sampling* yaitu *purposive* sampling yang didapatkan atlet sebanyak 155 atlet. Teknik pengumpulan data menggunakan tiga skala yaitu skala *peak performance* dari aspek Garfield dan Bennet, *Competitive State Anxiety Inventory-2R* (CSAI-2R) dan *Social Provisions Scale* (SPS). Data penelitian ini dianalisis menggunakan teknik analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif antara *competitive anxiety* dan *peak performance*. Artinya saat *competitive anxiety* rendah maka *peak performance* akan tinggi. Penelitian ini juga menunjukkan pengaruh positif antara *social support* dengan *peak performance*. Artinya ketika atlet memiliki *social support* yang tinggi maka akan memiliki *peak performance* yang tinggi pula. Selain itu, hasil penelitian ini menunjukkan *competitive anxiety* dan *social support* secara bersama-sama berpengaruh terhadap *peak performance* yaitu berpengaruh sebesar 44,3%.

Kata Kunci : *Competitive Anxiety, Peak Performance, Social Support*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Competitive anxiety causes athletes to feel worried and interferes with focus and concentration, making it difficult to achieve peak performance. Apart from that, social support makes athletes feel appreciated and feel that they are not alone in facing the competition so that they will maximize their abilities until they reach their peak performance. This research aims to determine the influence of competitive anxiety and social support on the peak performance of PERSINAS ASAD East Java silat athletes. This type of research is quantitative research. The population of this study was 270 athletes and the sample for this study was taken using non-probability sampling, namely purposive sampling, which obtained 155 athletes. The data collection technique uses three scales, namely the peak performance scale from the Garfied and Bennett aspects, the Competitive State Anxiety Inventory-2R (CSAI-2R) and the Social Provisions Scale (SPS). This research data was analyzed using multiple linear regression analysis techniques. The research results show that there is a negative influence between competitive anxiety and peak performance. This means that when competitive anxiety is low, peak performance will be high. This research also shows the positive influence between social support and peak performance. This means that when athletes have high social support they will also have high peak performance. Apart from that, the results of this research show that competitive anxiety and social support together have an effect on peak performance, namely an effect of 44.3%.

Keyword : Competitive Anxiety, Peak Performance, Social Support

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I LATAR BELAKANG.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Keaslian Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. <i>Peak Performance</i>	10
B. <i>Competitive Anxiety</i>	16
C. <i>Social Support</i>	20
D. Pengaruh <i>Competitive Anxiety</i> dan <i>Social Support</i> terhadap <i>Peak Performance</i> Pada Atlet	25
E. Kerangka Teoritik.....	26
F. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Identifikasi Variabel	30
C. Definisi Operasional.....	30
D. Populasi, Sample, Teknik Sampling.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Taraf Kesalahan Issac dan Michael	32
Tabel 2 Blueprint Skala <i>Peak Performance</i>	33
Tabel 3 Hasil Validitas <i>Peak Performance</i>	34
Tabel 4 Hasil Uji Reliabilitas	35
Tabel 5 Blueprint <i>Competitive Anxiety</i>	35
Tabel 6 Hasil Validitas <i>Competitive Anxiety</i>	36
Tabel 7 Hasil Reliabilitas <i>Competitive Anxiety</i>	36
Tabel 8 Blue Print <i>Social Support</i>	37
Tabel 9 Hasil Validitas <i>Social Support</i>	38
Tabel 10 Hasil Reliabilitas <i>Social Support</i>	39
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 12 Hasil Uji Heteroskedastisitas	41
Tabel 13 Hasil Uji Multikolinieritas	42
Tabel 14 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	43
Tabel 15 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kelas Tanding	44
Tabel 16 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kota	45
Tabel 17 Deskripsi Subjek Berdasarkan Tinggi Badan	45
Tabel 18 Deskripsi Subjek Berdasarkan Lama di Perguruan	46
Tabel 19 Deskripsi Subjek Berdasarkan Tingkat Prestasi	46
Tabel 20 Kategorisasi <i>Peak Performance</i>	47
Tabel 21 Kategorisasi <i>Competitive Anxiety</i>	47
Tabel 22 Kategorisasi <i>Social Support</i>	47
Tabel 23 Tabulasi Silang Usia dengan <i>Peak Performance</i>	48
Tabel 24 Tabulasi Silang Lama di Perguruan dengan <i>Peak Performance</i>	48
Tabel 25 Tabulasi Silang Kelas Tanding dengan <i>Peak Performance</i>	49
Tabel 26 Tabulasi Silang Pendidikan Akhir dengan <i>Peak Performance</i>	49
Tabel 27 Tabulasi Silang Tinggi Badan dengan <i>Peak Performance</i>	50
Tabel 28 Tabulasi Silang <i>Competitive Anxiety</i> dengan <i>Peak Performance</i>	50
Tabel 29 Tabulasi Silang <i>Social Support</i> dengan <i>Peak Performance</i>	51
Tabel 30 Hasil Uji T	51
Tabel 31 Hasil Uji F	52
Tabel 32 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R Square)	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	28
------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	66
Lampiran 2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kota	66
Lampiran 3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Pendidikan Akhir.....	67
Lampiran 4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Tinggi Badan	67
Lampiran 5 Deskripsi Subjek Berdasarkan Lama di Perguruan	67
Lampiran 6 Deskripsi Subjek Berdasarkan Tingkat Prestasi	67
Lampiran 7 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kelas Tanding.....	68
Lampiran 8 Kategorisasi <i>Peak Performance</i>	68
Lampiran 9 Kategorisasi <i>Competitive Anxiety</i>	68
Lampiran 10 Kategorisasi <i>Social Support</i>	69
Lampiran 11 Data Tabulasi Silang Usia Dengan <i>Peak Performance</i>	69
Lampiran 12 Data Tabulasi Silang Lama di Perguruan Dengan <i>Peak Performance</i>	70
Lampiran 13 Data Tabulasi Silang Prestasi Dengan <i>Peak Performance</i>	70
Lampiran 14 Data Tabulasi Silang Kelas Tanding Dengan <i>Peak Performance</i>	71
Lampiran 15 Data Tabulasi Silang Pendidikan Akhir Dengan <i>Peak Performance</i> 72	
Lampiran 16 Data Tabulasi Silang Tinggi Badan Dengan <i>Peak Performance</i>	72
Lampiran 17 Data Tabulasi Silang <i>Competitive Anxiety</i> Dengan <i>Peak</i> <i>Performance</i>	73
Lampiran 18 Data Tabulasi Silang <i>Social Support</i> Dengan <i>Peak Performance</i> ...	73
Lampiran 19 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	73
Lampiran 20 Hasil Uji F	74
Lampiran 21 Hasil Uji T	74

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Algani, P. W., Yuniardi, M. S., & Masturah, A. N. (2018). Mental Toughness dan Competitive Anxiety pada Atlet Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6(1), Article 1. <https://doi.org/10.22219/jipt.v6i1.5433>
- Alifi, M. Z., & Widodo, A. (2022). Tingkat Mental Anxiety (Kecemasan) Competitive Pada Atlet Ukm Sepak Bola Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1). <https://ejournal.unesa.ac.id>
- Aliyah, P. N. & Sulisworo Kusdiyati. (2021). Pengaruh Perceived Social Support terhadap Psychological Distress pada Remaja SMA di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(1), 59–68. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i1.226>
- Apriadi, A. (2018). *Begini Kiat Pesilat Wewey Wita Usir Ketegangan Jelang Asian Games*. Suara.com. <https://www.suara.com/sport/2018/08/07/194245/begini-kiat-pesilat-wewey-wita-usir-ketegangan-jelang-asian-games?page=all>
- Arindawanti, R. A. D., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Subjective Well-Being Pada Karyawan Bagian Produksi. *Character: Jurnal Penelitian Psikolog*, 8(4).
- Aruan, F. (2023). *Tim Karate Indonesia Ingin Pencapaian Maksimal di SEA Games 2023—Bolaskor.com*. Bola Skor.com. <https://bolaskor.com/post/read/tim-karate-indonesia-ingin-pencapaian-maksimal-di-sea-games-2023>
- Aulia, P., & Hazizah, N. (2022). Contribution of Coach Social Support to Athletes Peak Performance After Major Injury. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 13(1), Article 1. <https://doi.org/10.24036/rapun.v12i2.115810>
- Baron, R. A., & Byrne, D. E. (2003). *Social Psychology*. Allyn and Bacon.
- Brewer, B. W., Van Raalte, J. L., Linder, D. E., & Van Raalte, N. S. (1991). Peak Performance and the Perils of Retrospective Introspection. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 13(3), 227–238. <https://doi.org/10.1123/jsep.13.3.227>
- Cohn, P. J. (1991). An Exploratory Study on Peak Performance in Golf. *The Sport Psychologist*, 5(1), 1–14. <https://doi.org/10.1123/tsp.5.1.1>
- Connaughton, D., Hanton, S., & Jones, G. (2010). The Development and Maintenance of Mental Toughness in the World's Best Performers. *The Sport Psychologist*, 24(2), 168–193. <https://doi.org/10.1123/tsp.24.2.168>
- Cooper, J. J., Johnson, M., Radcliffe, J., & Fisher, J. (2021). Optimal Emotional Profiles for Peak Performance in Strength and Conditioning. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 35(3), 833–840. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002832>
- Cox, R. H. (2012). *Sport psychology: Concepts and applications* (7th ed). McGraw-Hill.

- Cox, R. H., Martens, M. P., & Russell, W. D. (2003). Measuring Anxiety in Athletics: The Revised Competitive State Anxiety Inventory–2. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 25(4), 519–533. <https://doi.org/10.1123/jsep.25.4.519>
- Faturochman, M. (2017). Pengaruh Kecemasan Bertanding Terhadap Peak Performance Pada Atlet Softball Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 3(1), Article 1.
- Freeman, P. (2020). Social Support in Sport. Dalam *Handbook of Sport Psychology* (hlm. 447–463). John Wiley & Sons, Ltd. <https://doi.org/10.1002/9781119568124.ch21>
- Garfield, C., & Bennett, H. (1984, Mei 1). *Peak Performance: Mental Training Techniques of the World's Greatest Athletes*. <https://www.semanticscholar.org/paper/Peak-Performance%3A-Mental-Training-Techniques-of-the-Garfield-Bennett/2f369c92b1d56e10cceb901b702b7f376f5df5d>
- Hanapi, I., & Agung, I. M. (2018). Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Self Efficacy Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa. *Jurnal RAP UNP*, 9(1), 37–45.
- Herani, I., & Dirgantari, I. C. (2018). Mental Toughness dengan Peak Performance Pada Atlet Renang. *Interaktif: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*, 10(2), Article 2.
- Herdinata, G., Saparwati, M., Setiawan, F. E., & Shofia, A. (2022). Pe Sport Hypnosi: Stage Hypnosis Method Peningkatan Peak Performance Atlet Ppopd Tae Kwon Do Kota Salatiga. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(2), Article 2.
- Indriani, D., & Sugiasih, I. (2016). *Dukungan Sosial Dan Konflik Peran Ganda Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan Pt. Sc Enterprises Semarang*.
- Iwandana, D. T., Falaahudin, A., & Mubarak, Z. (2021). Competitive Anxiety in Bantul District Athletes Who Have the Potential to Win Gold Medals in Porda Diy. *Social Science Learning Education Journal*, 6(11), Article 11.
- Jarvis, M. (2006). *Sport psychology: A student's handbook*. Routledge.
- Jonathan, U. I., & Ikechukwu, U. J. (2016). Psychological Preparation for Peak Performance in Sports Competition. *Journal of Education and Practice*, 7(12). <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ1099480.pdf>
- Juita, A., Syahriadi, & Aspa, A. P. (2022). Hubungan Self-Confident Terhadap Peak Performance Atlet Sepakbola Kuansing Soccer School. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 10(2), Article 2. <https://doi.org/10.55081/jsbg.v10i2.683>
- Krane, V., & Williams, J. M. (2010). Psychological Characteristics of Peak Performance. Dalam *Applied Psychology: Personal Growth to Peak Performance* (6 ed.).
- La Rocco, J. M., & Jones, A. P. (1978). Co-worker and leader support as moderators of stress-strain relationships in work situations. *Journal of Applied Psychology*, 63(5), 629–634. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.63.5.629>
- Lailiyah, I. N., & Jannah, M. (2022). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Competitive Anxiety Pada Atlet Pencak Silat. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2). <https://ejournal.unesa.ac.id>

- Lestari, A., & Dewi, R. C. (2022). Hubungan Kepercayaan Diri dan Motivasi Terhadap Peak Performance Pada Atlet Bola Basket di Kabupaten Jombang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(3). <https://ejournal.unesa.ac.id>
- Martens, R., Vealey, R. S., & Burton, D. (1990). *Competitive Anxiety in Sport*. Human Kinetics.
- Marwat, N. M., Islam, S. Z. ul, Luqman, M. S., Manzoor, M., & Irfanullah. (2021). Effect Of Competition Anxiety On Athletes Sports Performance: Implication For Coach. *Humanities & Social Sciences Reviews*, 9(3), Article 3. <https://doi.org/10.18510/hssr.2021.93146>
- Maslihah, S. (2011). Studi Tentang Hubungan Dukungan Sosial, Penyesuaian Sosial Di Lingkungan Sekolah Dan Prestasi Akademik Siswa Smpit Assyfa Boarding School Subang Jawa Barat. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2).
- Matjan, B. N. (2009). Komponen-Komponen Latihan Dan Faktor-Faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1).
- McLean, L., & Penco, R. (2020). The Impact Of Coping Strategies And Social Support On The Experience Of Stress In High Performance Athletes. *Addiction & Addictive Disorders*, 7(2), 1–7. <https://doi.org/10.24966/AAD-7276/100043>
- Ong, N. C. H., & Chua, J. H. E. (2021). Effects of psychological interventions on competitive anxiety in sport: A meta-analysis. *Psychology of Sport and Exercise*, 52, 101836. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2020.101836>
- Pandini, D. M. C. I. P. (2021). KEpercayaan Diri Atlet: A Literature Review: *Satria : Journal of Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 4(1), Article 1. <https://doi.org/10.31597/satria.v4i1.608>
- Pramadhan, F., Untoro, V., & Dharma, A. S. (2022). Hubungan antara Endurance Sport Self Efficacy dengan Peak Performance pada Atlet Sepak Bola PPOP DKI Jakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 13(1).
- Privette, G. (1983). Peak experience, peak performance, and flow: A comparative analysis of positive human experiences. *Journal of Personality and Social Psychology*, 45(6), 1361–1368. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.45.6.1361>
- Pujarina, F., & Kumala, A. (2019). Modal Psikologi Terhadap Peak Performance. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 7(2), 112–119. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v7i2.13468>
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well-Being Pada Karyawan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7).
- Rahmadani, F., & Aulia, P. (2023). Hubungan Komunikasi Interpersonal Pelatih terhadap Peak Performance Atlet Pencak Silat SMI Bukittinggi. *Jurnal Edutrained: Jurnal Pendidikan dan Pelatihan*, 7(1), 27–39. <https://doi.org/10.37730/edutraind.v7i1.207>
- Ramadhani, F., & Aulia, P. (2023). Hubungan Komunikasi Interpersonal Pelatih terhadap Peak Performance Atlet Pencak Silat SMI Bukittinggi. *Edutrained:*

- Jurnal Pendidikan dan Pelatihan*, 7(1). <https://bdksemarang.ejournal.id/Ed/article/view/207/52>
- Reinboth, M., & Duda, J. L. (2006). Perceived motivational climate, need satisfaction and indices of well-being in team sports: A longitudinal perspective. *Psychology of Sport and Exercise*, 7(3), 269–286. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2005.06.002>
- Safriani, E. (2019). Hubungan Social Support Dengan Career Decision Making Self-Efficacy Pada Siswa Sma. *Jurnal Riset Psikologi*, 4.
- Sakti, G. F., & Rozali, Y. A. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Cabang Olah Raga Taekwondo Dalam Berprestasi (Studi Pada Atlet Taekwondo Club Bjtc, Kabupaten Tangerang). *Jurnal Psikologi*, 13(1).
- Samputri, S. K., & Sakti, H. (2015). Dukungan Sosial Dan Subjective Well Being Pada Tenaga Kerja Wanita Pt. Arni Family UngaraN. *Jurnal EMPATI*, 4(4), Article 4.
- Sanderson, C. A. (2004). *Health Psychology*. Wiley.
- Sapardo, F. J. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Koping Stres Pada Mahasiswa Merantau yang Bekerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(2), Article 2. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i2.4776>
- Saputri, K. A., & Sugiharto, D. (2020). Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di FIP UNNES Tahun 2019. *Konseling Edukasi "Journal of Guidance and Counseling,"* 4(1). <https://doi.org/10.21043/konseling.v3i2.6010>
- Sarafino, E. P. (1998). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*, 3rd ed (hlm. xx, 579). John Wiley & Sons Inc.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. John Wiley & Sons.
- Schneider, K. J., Pierson, J. F., & Bugental, J. F. T. (2014). *The Handbook of Humanistic Psychology: Theory, Research, and Practice*. SAGE Publications.
- Setiadarma, M. P. (2000). *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Pustaka Sinar Harapan.
- Setiawan, F., & Pudjijuniarto. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Performace Atlet Dayung Canoeing. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(02).
- Shashidhara, S. (2018). The relationship between anxiety and performance. *International Journal of Physiology, Nutrition and Physical Education*, 3(1).
- Simbolon, M., Berliana, B., Mulyana, M., Hamzah, A., Sartika, D., & Safitri, N. (2020). The Relationship Among Organizational Stressor, Social Support, and Sports Performance on Athletes Achievements. *Proceedings of the 4th International Conference on Sport Science, Health, and Physical Education (ICSSHPE 2019)*. 4th International Conference on Sport Science, Health, and Physical Education (ICSSHPE 2019), Bandung, Indonesia. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200214.042>
- Smith, R. E., Smoll, F. L., & Schutz, R. W. (1990). Measurement and correlates of sport-specific cognitive and somatic trait anxiety: The sport anxiety scale. *Anxiety Research*, 2(4), 263–280. <https://doi.org/10.1080/08917779008248733>

- Supriyatni, D., Rizal, R. M., & Rasyad, R. M. (2020). Hubungan tingkat kecemasan terhadap performance atlet dayung Traditional Boat Race (TBR). *Journal of Physical and Outdoor Education*, 2(1).
- Tangkudung, J. (2018). *Sport Psychometrics: Dasar-dasar dan Instrumen Sport Psikometri* (1 ed.). Rajawali Press.
- Thornton, F., Privette, G., & Bundrick, C. M. (1999). Peak Performance of Business Leaders: An Experience Parallel to Self-Actualization Theory. *Journal of Business and Psychology*, 14(2), 253–264.
- Usman, A. F. (2018). *Atlet Pencak Silat Indonesia Optimistis Mampu Lampau Target Presiden Jokowi—Page 2—Bola Liputan6.com*. Liputan 6. <https://www.liputan6.com/bola/read/3612271/atlet-pencak-silat-indonesia-optimistis-mampu-lampau-target-presiden-jokowi?page=2>
- UTAMA, A. (2020). *Psikologi Olahraga Hubungan Antara Kecemasan Dengan Peak Performance*. Guepedia.
- Weiss, R. S., & Rubin, Z. (1974). The provisions of social relationships. *Prentice Hall : Hoboken*.
- Wells, G. (1998). *Peak Performance: A Literature Review*.
- William, J. M. (2010). *Applied PSYchology: Personal Growth to Peak Performance*. Higher Education. <https://www.scribd.com/embeds/360402628/content>
- Williams, J. M. (2010). *Applied SPort Psychology: Personal Growth to Peak Performance*. Higher Education.
- Wismandi, H. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Performa Atlet Tim Bolabasket Putra Kota Surabaya Dalam Persiapan Pekan Olahraga Provinsi IV di Kota Madiun. *Journal of Sport Science and Education (JOSSAE)*, 2(1).
- Yusuf, L., & Aulia, P. (2020). Hubungan Mental Toughness dan Competitive Anxiety Terhadap Peak Performance Atlet Basket SUMBAR. *Jurnal of Family, Adult, and Early Childhood Education*, 2(3).
- Zimet, G., Dahlem, N., Zimet, S., & Farley, G. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment - J PERSONAL ASSESS*, 52, 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2