

**PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* DAN *MENTAL TOUGHNESS*
TERHADAP *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET BASKET PELAJAR
KOTA SURABAYA**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu
(S1) Psikologi (S.Psi)



SINTA AYU ARDIANA
11020120086

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi skripsi saya yang berjudul "**Hubungan *Emotional Intelligence dan Mental Toughness terhadap Competitive Anxiety Pada Atlet Basket Pelajar SMAN Di Kota Surabaya***" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan sebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 11 Januari 2024



Sinta Ayu Ardiana

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* DAN *MENTAL TOUGHNESS*
TERHADAP *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET BASKET PELAJAR
KOTA SURABAYA**

Oleh

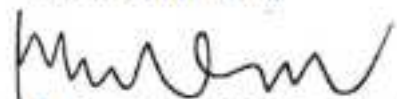
SINTA AYU ARDIANA

11020120086

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 11 Januari 2024

Dosen Pembimbing



Lucky Aborry, M.Psi, Psikolog

NIP. 197910012006041005

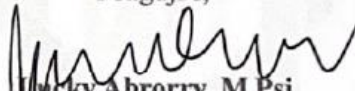
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* DAN *MENTAL TOUGHNESS*
TERHADAP *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET BASKET PELAJAR
KOTA SURABAYA**

Yang disusun oleh
Sinta Ayu Ardiana
11020120086

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 7 Maret 2024



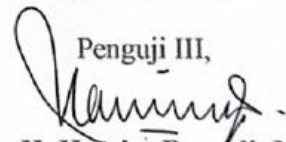
Lucky Abrorry, M.Psi
NIP. 197910012006041005

Penguji II,



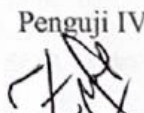
Drs. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag
NIP. 197209271996032002

Penguji III,



Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002

Penguji IV,



Dr. Zulfadli, M.H.Kes
NIP. 198705122014031005



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sinta Ayu Ardiana
NIM : 11020120086
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan kesehatan / Psikologi
E-mail address : diansintaay@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Emotional Intelligence dan Mental Toughness
terhadap Competitive Anxiety pada Atlet Basket Pelajar
Kota Surabaya .

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Maret 2024

Penulis

(Sinta Ayu Ardiana)
nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *emotional intelligence* dan *mental toughness* terhadap *competitive anxiety* pada atlet basket pelajar Kota Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling* dan didapatkan jumlah sampel penelitian ini berjumlah 135 atlet basket pelajar Kota Surabaya. Instrumen penelitian ini menggunakan *Competitive Anxiety State Inventory 2-R* (CSAI-2R) untuk mengukur *competitive anxiety*, *Brief Emotional Intelligence Scale 10* (BEIS-10) untuk mengukur *emotional intelligence* dan *Sports Mental Toughness Questionnaire* (SMTQ) untuk mengukur *mental toughness*. Analisis penelitian ini menggunakan analisis regresi linier berganda dan *Spearman Correlation*. Dengan analisis tersebut menunjukkan bahwa *emotional intelligence* memiliki hubungan negatif signifikan terhadap *competitive anxiety*. Serta *mental toughness* dan *competitive anxiety* juga memiliki hubungan negatif signifikan.

Kata Kunci : *Competitive Anxiety, Emotional Intelligence, Mental Toughness*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

This research aims to determine the influence of emotional intelligence and mental toughness on competitive anxiety in Surabaya City student basketball athletes. This research uses a quantitative research approach. The sampling technique used cluster random sampling and the sample size for this study was 135 Surabaya City student basketball athletes. This research instrument uses Competitive Anxiety State Inventory 2-R (CSAI-2R) to measure competitive anxiety, Brief Emotional Intelligence Scale 10 (BEIS-10) to measure emotional intelligence and Sports Mental Toughness Questionnaire (SMTQ) to measure mental toughness. This research analysis uses multiple linear regression analysis and Spearman Correlation. This analysis shows that emotional intelligence has a significant negative relationship with competitive anxiety. And mental toughness and competitive anxiety also have a significant negative relationship.

Keywords: *Competitive Anxiety, Emotional Intelligence, Mental Toughness*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I LATAR BELAKANG.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Keaslian Penelitian.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. <i>Competitive Anxiety</i>	13
a. Pengertian <i>Competitive Anxiety</i>	13
b. Aspek <i>Competitive anxiety</i>	16
c. Faktor <i>Competitive anxiety</i>	17
B. <i>Emotional Intelligence</i>	19
a. Pengertian <i>Emotional Intelligence</i>	19
b. Aspek <i>Emotional intelligence</i>	22
c. Faktor <i>Emotional Intelligence</i>	24
C. <i>Mental Toughness</i>	25
a. Pengertian <i>Mental Toughness</i>	25
b. Dimensi <i>Mental Toughness</i>	27
c. Faktor <i>Mental Toughness</i>	29
D. <i>Emotional Intelligence, Mental Toughness dan Competitive Anxiety</i>	30
E. Kerangka Teoritik.....	32
F. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel.....	35
C. Definisi Operasional.....	35
D. Populasi, Teknik Sample dan Sample.....	36
E. Instrumen Penelitian.....	38
G. Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian.....	48

B. Pembahasan Hasil Penelitian	58
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	74



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sampel Penelitian (Atlet Basket Tim Putra)	37
Tabel 2. Sampel Penelitian (Atlet Basket Tim Putri)	37
Tabel 3. Blue Print Skala <i>Competitive Anxiety</i>	38
Tabel 4. Hasil Validitas Skala <i>Competitive Anxiety</i>	39
Tabel 5. Hasil Reliabilitas Skala <i>Competitive Anxiety</i>	40
Tabel 6. Blue Print Skala <i>Emotional Intelligence</i>	41
Tabel 7. Hasil Validitas Skala <i>Emotional Intelligence</i>	41
Tabel 8. Hasil Reliabilitas Skala <i>Emotional Intelligence</i>	42
Tabel 9. Blue Print Skala <i>Mental Toughness</i>	43
Tabel 10. Hasil Validitas Skala <i>Mental Toughness</i>	43
Tabel 11. Hasil Reliabilitas Skala <i>Mental Toughness</i>	44
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabel 13. Hasil Uji Heteroskedastisitas	46
Tabel 14. Hasil Uji Multikolinieritas	47
Tabel 15. Klasifikasi Rentang Usia.....	49
Tabel 16. Klasifikasi Jenis Kelamin.....	49
Tabel 17. Deskripsi Data Statistik.....	50
Tabel 18. Pedoman Kategorisasi	51
Tabel 19. Kategorisasi <i>Competitive Anxiety</i>	51
Tabel 20. Kategorisasi <i>Emotional Intelligence</i>	52
Tabel 21. Kategorisasi <i>Mental Toughness</i>	52
Tabel 22. <i>Cross Tabulation</i> Usia dengan <i>Competitive Anxiety</i>	53
Tabel 23. <i>Cross Tabulation</i> Jenis Kelamin dengan <i>Competitive Anxiety</i>	53
Tabel 24. <i>Cross Tabulation Emotional Intelligence</i> dengan <i>Competitive Anxiety</i>	54
Tabel 25. <i>Cross Tabulation Mental Toughness</i> dengan <i>Competitive Anxiety</i>	55
Tabel 26. Hasil Uji F (Simultan)	55
Tabel 27. Hasil Uji Koefisien Determinasi (<i>R Square</i>).....	56
Tabel 28. Hasil Uji T (Parsial).....	56
Tabel 29. Hasil Uji Asumsi Korelasi.....	57

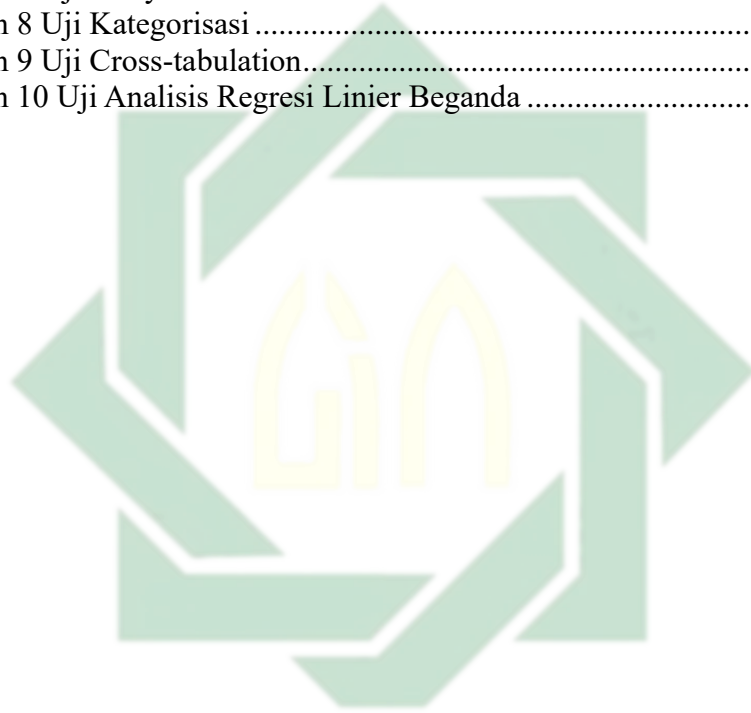
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	34
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 2 Identitas Diri	75
Lampiran 3 Petunjuk Pengisian	75
Lampiran 4 Informed Consent	76
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas	76
Lampiran 6 Blue Print.....	78
Lampiran 7 Uji Prasyarat	84
Lampiran 8 Uji Kategorisasi	85
Lampiran 9 Uji Cross-tabulation.....	85
Lampiran 10 Uji Analisis Regresi Linier Beganda	87



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agusigit. (2023). *Jelang Porprov Jateng 2023, Atlet Purbalingga Dapatkan Pendampingan Psikologi—Kunjungan*.
<https://www.krjogja.com/banyumas/1242454066/jelang-porprov-jateng-2023-atlet-purbalingga-dapatkan-pendampingan-psikologi>
- Agusman, S. K. (2022). Gambaran Mental Toughness Atlet Beladiri Tarung Derajat Yang Kembali Menjadi Juara Setelah Mengalami Cedera Berat. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1).
- Akbar, A., & Kurniawan, R. (2021). Peran Servant Leadership Pelatih Terhadap Kecemasan Bertanding Atlet Student. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2), 2701–2706.
- Alfreda, Ga. (2018). *Menang Telak Atas Tim Basket Putri SMAN 42 Jakarta, Pelatih SMAN 36 Jakarta Sebut Timnya Masih Gugup*. *Tribunjakarta.Com*.
<https://jakarta.tribunnews.com/2018/10/28/menang-telak-atas-tim-basket-putri-sman-42-jakarta-pelatih-sman-36-jakarta-sebut-timnya-masih-gugup>
- Algani, P. W., Yuniardi, M. S., & Masturah, A. N. (2018). Mental Toughness Dan Competitive Anxiety Pada Atlet Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6(1), Article 1. <https://doi.org/10.22219/jipt.v6i1.5433>
- Algipari, M., & Susanto, N. (2023). The Contribution Of Mental Toughness To Competitive Anxiety In U-15 SSB Tunas Inti At Sungai Penuh City Football Athletes. *JOURNAL RESPECS (Research Physical Education And Sports)*, 5(2), Article 2. <https://doi.org/10.31949/respecs.v5i2.5709>
- Amir, N. (2013). Pengembangan Alat Ukur Kecemasan Olahraga. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, 16, 325–347.
<https://doi.org/10.21831/pep.v16i1.1120>
- Ardiansyah, B. (2014). Dampak Kecemasan Pada Atlet Bola Basket Sebelum Bertanding. *Phederal: Physical Education, Health And Recreation Journal*, 8(1), 13932.
- Astuti, R. D. (2022). *Qna Bareng Marchel Syahlevi: Pemain Paling Tinggi Di Bandung!* DBL.ID. <https://www.dbl.id/r/12420/qna-bareng-marchel-syahlevi-pemain-paling-tinggi-di-bandung>
- Aufa, I. (2019). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Pada Pemain Futsal Uny Saat Menghadapi Pertandingan. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 8(7).
- Bar-On, R., & Parker, J. D. A. (2000). *The Handbook Of Emotional Intelligence: Theory, Development, Assessment, And Application At Home, School, And In The Workplace* (Hlm. Xv, 528). Jossey-Bass/Wiley.

- Blegur, J. (2019). *Mental Toughness: Studi Deskriptif Pada Atlet Nomor Lari PPLP Provinsi Nusa Tenggara Timur*. INA-Rxiv. <https://doi.org/10.31227/osf.io/6afx5>
- Boroujeni, S. T., Mirheydari, S. B. G., Kaviri, Z., & Shahhosseini, S. (2012). The Survey Of Relationship And Comparison: Emotional Intelligence, Competitive Anxiety And Mental Toughness Female Super League Basketball Players. *Procedia - Social And Behavioral Sciences*, *46*, 1440–1444.
- Cashmore, E. (2008). *Sport And Exercise Psychology: The Key Concepts* (2nd Ed). Routledge.
- Castro-Sánchez, M., Zurita-Ortega, F., Ubago-Jiménez, J. L., González-Valero, G., García-Mármol, E., & Chacón-Cuberos, R. (2019). Relationships Between Anxiety, Emotional Intelligence, And Motivational Climate Among Adolescent Football Players. *Sports*, *7*(2), 34. <https://doi.org/10.3390/sports7020034>
- Clough, P., Earle, K., & Sewell, D. (2002). Mental Toughness: The Concept And Its Measurement. *Solutions In Sport Psychology*, *1*, 32–45.
- Clough, P., & Strycharczyk, D. (2012). *Developing Mental Toughness: Improving Performance, Wellbeing And Positive Behaviour In Others*. Kogan Page Publishers.
- Cowden, R. G. (2017). Mental Toughness And Success In Sport: A Review And Prospect. *The Open Sports Sciences Journal*, *10*(1), 1–14. <https://doi.org/10.2174/1875399X01710010001>
- Cox, R. (2011). *Sport Psychology: Concepts And Applications*. Mcgraw-Hill Higher Education.
- Cox, R. H. (2012). *Sport Psychology: Concepts And Applications* (7th Ed). Mcgraw-Hill.
- Cox, R. H., Martens, M. P., & Russell, W. D. (2003). Measuring Anxiety In Athletics: The Revised Competitive State Anxiety Inventory–2. *Journal Of Sport And Exercise Psychology*, *25*(4), 519–533. <https://doi.org/10.1123/jsep.25.4.519>
- Darisman, E., Sriningsih, W., & B.P, I. (2020). Hubungan Antara Mental Toughness Dan Competitive Anxiety Atlet Ukm Softball Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. *Jurnal Ilmiah ADIRAGA*, *6*(2), 10–24.
- Darmawan, & Susanto, I. H. (2021). Hubungan Antara Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Beladiri Lamongan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, *9*(1). <https://ejournal.unesa.ac.id>
- Davies, K., Lane, A., Devonport, T., & Scott, J. (2010). Validity And Reliability Of A Brief Emotional Intelligence Scale (BEIS-10). *Journal Of Individual Differences*, *31*, 198–208. <https://doi.org/10.1027/1614-0001/A000028>

- DBL History* | *DBL ID*. (T.T.). Diambil 11 Maret 2024, Dari <https://www.dbl.id/history>
- Dewi, S. P., & Jannah, M. (2023). Peningkatan Ketangguhan Mental Pada Atlet Pelajar Melalui Pelatihan Kesadaran Diri. . . *Character*, *10*(1), 29–37.
- Dimyanti. (2018). *Psikologi Olahraga Metode Latihan Mental Bola Basket* (1 Ed.). UNY Press.
- Fahmi, M. H., & Budiani, M. S. (2013). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Ketepatan Floating Overhand Serve Bolavoli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Di Ma Negeri Rengel Kabupaten Tuban. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, *1*(2). <https://ejournal.unesa.ac.id>
- Faturochman, M. (2017). Pengaruh Kecemasan Bertanding Terhadap Peak Performance Pada Atlet Softball Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, *3*(1), Article 1.
- Fitria, Syahputra, E., & Syahputra, M. (2023). Peran Kecerdasan Emosional Dan Hasil Capaian Prestasi Olahraga Atlet Muaythai Binaan Pelatda Pon Aceh Tahun 2021. *Journal Penjaskesrek*, *10*(1), 18–30.
- Goleman, D. (2000). *Kecerdasan Emosional*. Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. (2009). *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*. Bloomsbury Publishing Plc.
- Gucciardi, D. F., Gordon, S., & Dimmock, J. A. (2008). Towards An Understanding Of Mental Toughness In Australian Football. *Journal Of Applied Sport Psychology*, *20*(3), 261–281. <https://doi.org/10.1080/10413200801998556>
- Gucciardi, D. F., Gordon, S., & Dimmock, J. A. (2009). Development And Preliminary Validation Of A Mental Toughness Inventory For Australian Football. *Psychology Of Sport And Exercise*, *10*(1), 201–209. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2008.07.011>
- Hamidi, S., & Besharat, M. A. (2010). Perfectionism And Competitive Anxiety In Athletes. *Procedia - Social And Behavioral Sciences*, *5*, 813–817. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2010.07.190>
- Hasanah, U., & Refanthira, N. (2020). *Human Problems: Competitive Anxiety In Sport Performer And Various Treatments To Reduce It*. 144–148. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200120.031>
- Hoover, S. J., Winner, R. K., Mccutchan, H., Beaudoin, C. C., Judge, L. W., Jones, L. M., Leitzelar, B., & Hoover, D. L. (2017). Mood And Performance Anxiety In High School Basketball Players: A Pilot Study. *International Journal Of Exercise Science*, *10*(4), 604–618.
- Hurlock, E. B. (2004). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (5 Ed.). Erlangga.

- Ikhran, A., Jufri, M., & Ridfah, A. (2020). Mental Toughness Dan Competitive Anxiety Pada Atlet Karate UNM. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 5. <https://doi.org/10.24176/Perseptual.V5i2.5206>
- Irawan, S. Irawan. (2020). Profil Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat. *Satya Widya*, 36(1), Article 1. <https://doi.org/10.24246/J.Sw.2020.V36.I1.P1-8>
- Ismail, G. Z., Yulianti, S., & Priambodo, A. (2023). Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Competitive Anxiety Pada Atlet Futsal. *Journal Of Psychological Science And Profession*, 7(2), Article 2. <https://doi.org/10.24198/Jpsp.V7i2.43462>
- Janie, D. N. A. (2012). *Statistik Deskriptif & Regresi Linier Berganda Dengan SPSS*. Semarang University Press.
- Jarvis, M. (2006). *Sport Psychology: A Student's Handbook*. Routledge.
- Jones, G., Hanton, S., & Connaughton, D. (2002). What Is This Thing Called Mental Toughness? An Investigation Of Elite Sport Performers. *Journal Of Applied Sport Psychology*, 14(3), 205–218. <https://doi.org/10.1080/10413200290103509>
- JPNN. (2022, Juli 14). [www.jpnn.com](https://www.jpnn.com/news/kalah-pengalaman-timnas-basket-indonesia-hampir-taklukkan-yordania). <https://www.jpnn.com/news/kalah-pengalaman-timnas-basket-indonesia-hampir-taklukkan-yordania>
- Kalinin, R., Balázsi, R., Péntek, I., Duică, Ștefania, & Hanțiu, I. (2019). Relationship Between Competitive Anxiety And Mental Toughness: A Latent Regression Analysis. *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, 20(2), 70–74. <https://doi.org/10.26659/PM3.2019.20.2.70>
- Kasyfillah, M. H., & Utami, L. H. (2023). Kecerdasan Emosional, Dukungan Sosial Dan Kecemasan Berkompetisi Pada Atlet: Kecerdasan Emosional, Dukungan Sosial Dan Kecemasan Berkompetisi. *Indonesian Psychological Research*, 5(2), Article 2. <https://doi.org/10.29080/Ipr.V5i2.996>
- Kompasiana. (2022). *Pentingnya Pelatihan Mental Bagi Atlet Berprestasi Halaman 1—Kompasiana.Com*. <https://www.kompasiana.com/rifatnoer/63266a8704dff00ed61d0a52/Pentingnya-Pelatihan-Mental-Bagi-Atlet-Berprestasi>
- Lailiyah, I. N., & Jannah, M. (2022). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Competitive Anxiety Pada Atlet Pencak Silat. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2). <https://ejournal.unesa.ac.id>
- Lubis, R. R., Wijayanti, N. P. N., Af, O. F., & Hidayat, H. (2022). Hubungan Emotional Quotient Dengan Competitive Anxiety Pada Tim Futsal Romanita Fc Kota Dumai. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), Article 2. <https://doi.org/10.31602/Rjpo.V5i2.9012>
- Magfiroh, M. N., & Jannah, M. (2022). Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Competitive Anxiety Pada Atlet Disabilitas. *Jurnal Patriot*, 4(2), 123–138. <https://doi.org/10.24036/Patriot.V4i2.848>

- Martens, R., Vealey, R. S., & Burton, D. (1990). *Competitive Anxiety In Sport*. Human Kinetics.
- Media, K. C. (2021, Oktober 8). *Tak Hanya Ketahanan Fisik, Kesehatan Mental Atlet Juga Penting Halaman All*. KOMPAS.Com. <https://Health.Kompas.Com/Read/2021/10/08/150000468/Tak-Hanya-Ketahanan-Fisik-Kesehatan-Mental-Athlet-Juga-Penting>
- Mojtahedi, D., Dagnall, N., Denovan, A., Clough, P., Dewhurst, S., Hillier, M., Papageorgiou, K., & Perry, J. (2023). Competition Anxiety In Combat Sports And The Importance Of Mental Toughness. *Behavioral Sciences*, 13(9), 713. <https://doi.org/10.3390/Bs13090713>
- Muhyi, M., Hartono, Budiyono, S. C., Satianingsih, R., Sumardi, Rifai, I., Zaman, A. Q., Astutik, E. P., & Fitriati, S. R. (2018). *METODOLOGI PENELITIAN*. Adi Buana University Press.
- Murod, A. M., & Jannah, M. (2021). Perbedaan Ketangguhan Mental Atlet Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Siswa Sma “X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9). <https://ejournal.unesa.ac.id>
- Nazira, N. A., Mahbob, M. H., Jamri, M. H., Hassan, M. S., Rani, N. S. A., & Khairuddin, K. (2022). Kepentingan Kecerdasan Emosi: Suatu Pemerhatian Awal. *Malaysian Journal Of Social Sciences And Humanities (MJSSH)*, 7(4), Article 4. <https://doi.org/10.47405/Mjssh.V7i4.1431>
- Nicholls, A. R., Polman, R. C. J., Levy, A. R., & Backhouse, S. H. (2009). Mental Toughness In Sport: Achievement Level, Gender, Age, Experience, And Sport Type Differences. *Personality And Individual Differences*, 47(1), 73–75. <https://doi.org/10.1016/J.Paid.2009.02.006>
- Noviansyah, I. A., & Jannah, M. (2021). Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Kecemasan Olahraga Pada Atlet Beladiri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9).
- Nur'aini, N., & Hamzah, H. (2023). Kecerdasan Emosional, Intelektual, Spiritual, Moral Dan Sosial Relevansinya Dengan Pendidikan Agama Islam Perspektif Al-Qur'an. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 9(4), Article 4. <https://doi.org/10.31949/Educatio.V9i4.5867>
- Omar-Fauzee, M. S., Saputra, Y. H., Samad, N., Gheimi, Z., & Asmuni, M. N. (2012). Mental Toughness Among Footballers: A Case Study. *International Journal Of Academic Research In Business And Social Sciences*, 2(1).
- Ong, N. C. H., & Chua, J. H. E. (2021). Effects Of Psychological Interventions On Competitive Anxiety In Sport: A Meta-Analysis. *Psychology Of Sport And Exercise*, 52, 101836. <https://doi.org/10.1016/J.Psychsport.2020.101836>
- Panji, W., Yuniardi, M., & Nabilah, A. (2018). Mental Toughness Dan Competitive Anxiety Pada Atlet Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6, 93. <https://doi.org/10.22219/Jipt.V6i1.5433>

- Pradnyaswari, A. A. A., & Budisetyani, I. G. P. W. (2018). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Softball Remaja Putri Di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(01), 218–225. <https://doi.org/10.24843/JPU.2018.V05.I01.P20>
- Putra, M. F., & Guntoro, T. (2022). Competitive State Anxiety Inventory-2R (CSAI-2R): Adapting And Validating Its Indonesian Version. *International Journal Of Human Movement And Sports Sciences*, 10, 396–403. <https://doi.org/10.13189/Saj.2022.100305>
- Putro, D. E. (2020). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Atlet Bolavoli Stkip Pgri Pacitan Pada Turnamen Irasco Cup 2020. *JSH: Journal Of Sport And Health*, 1(2), Article 2. <https://doi.org/10.26486/Jsh.V1i2.1229>
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2017). Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, 3(3), Article 3. <https://doi.org/10.20527/Ecopsy.V3i3.2665>
- Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet. *Journal Of Sport Science And Tourism Activity (JOSITA)*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.52742/Josita.V1i1.15433>
- Rodriguez-Romo, G., Blanco-Garcia, C., Diez-Vega, I., & Acebes-Sánchez, J. (2021). Emotional Intelligence Of Undergraduate Athletes: The Role Of Sports Experience. *Frontiers In Psychology*, 12, 609154. <https://doi.org/10.3389/Fpsyg.2021.609154>
- Rubio, I. M., Ángel, N. G., Esteban, M. D. P., & Ruiz, N. F. O. (2022). Emotional Intelligence As A Predictor Of Motivation, Anxiety And Leadership In Athletes. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 19(12), 7521. <https://doi.org/10.3390/Ijerph19127521>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.
- Salovey, P., & Mayer, J. D. (1990). Emotional Intelligence. *Imagination, Cognition And Personality*, 9(3), 185–211. <https://doi.org/10.2190/DUGG-P24E-52WK-6CDG>
- Salovey, P., & Sluyter, D. J. (1997). *Emotional Development And Emotional Intelligence: Educational Implications* (Hlm. Xvi, 288). Basic Books.
- Sany, U. P. (2022). Gangguan Kecemasan Dan Depresi Menurut Perspektif Al Qur'an. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(1).
- Schulze, R., & Roberts, R. D. (2005). *Emotional Intelligence: An International Handbook* (2 Ed.). Hogrefe Publishing Gmbh.
- Secondino, L. (2022, Februari 18). Edit Desk: Athletes And Performance Anxiety. *The Brown And White*. <https://Thebrownandwhite.Com/2022/02/18/Edit-Desk-Athletes-And-Performance-Anxiety/>

- Septiana, W. (2018). *Kalah Telak Dari SMA Bukit Sion, Mental Bermain SMAN 21 Jakarta Terganggu*. Tribunjakarta.Com. <https://Jakarta.Tribunnews.Com/2018/11/13/Kalah-Telak-Dari-Sma-Bukit-Sion-Mental-Bermain-Sman-21-Jakarta-Terganggu>
- Sheard, M., Golby, J., & Van Wersch, P. (2009). Progress Toward Construct Validation Of The Sports Mental Toughness Questionnaire (SMTQ). *European Journal Of Psychological Assessment - EUR J PSYCHOL ASSESS*, 25, 186–193. <https://doi.org/10.1027/1015-5759.25.3.186>
- Sholicha, I. F., & W, A. D. (2020). Motivasi Berprestasi Dan Ketangguhan Mental Atlet. *Psikosains: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi*, 15(1), Article 1. <https://doi.org/10.30587/Psikosains.V15i1.2004>
- Sin, T. H. (2019). *Psikologi Olahraga*. Ikatan Konselor Indonesia (IKI). *
- Sitepu, I. D. (2016). Dampak Kecemasan Pada Atlet Bola Basket Sebelum Memulai Pertandingan. *Psikologi KonselinG*, 7(1). <https://doi.org/10.24114/Konseling.V8i1.5231>
- Smith, R. E., Smoll, F. L., & Schutz, R. W. (1990). Measurement And Correlates Of Sport-Specific Cognitive And Somatic Trait Anxiety: The Sport Anxiety Scale. *Anxiety Research*, 2(4), 263–280. <https://doi.org/10.1080/08917779008248733>
- Suprono, R. D. F., & Siantoro, G. (2022). Tingkat Kecemasan Atlet Ku 15 Tahun Sekolah Bola Basket Semen Indonesia Gresik Pada Saat Menjelang Pertandingan. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(5), 20–27.
- Susilowati, R. (2018). Kecerdasan Emosional Anak Usia Dini. *Thufula: Jurnal Inovasi Pendidikan Guru Raudhatul Athfal*, 6(1), 145. <https://doi.org/10.21043/Thufula.V6i1.4806>
- Sutisyana, A., Nopiyanto, Y. E., Insanisty, B., Nurhidayani, N., Ibrahim, I., & Kardi, I. S. (2023). Kecerdasan Emosional Atlet Futsal Putri Di Klub Abhiseva Kota Bengkulu. *Journal Of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, And Training)*, 7(2), Article 2. <https://doi.org/10.37058/Sport.V7i2.7887>
- Syah, M. V. A., & Jannah, M. (2021). Perbedaan Ketangguhan Mental Ditinjau Dari Status Atlet Individu Dan Beregu Pada Siswa Sma X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(8). <https://ejournal.unesa.ac.id>
- Syamril, J. R., & Nuryana, I. K. (2008). Pengaruh Pelatihan Kecerdasan Emosi Terhadap Keterampilan Sosial Siswa Akselerasi. *Jurnal Keberbakatan Dan Kreativitas*, 2(1), 13–19.
- Thaib, E. N. (2013). Hubungan Antara Prestasi Belajar Dengan Kecerdasan Emosional. *Jurnal Ilmiah Didaktika*, 13(2), 82557.
- Titisari, D., & Haryanta, H. (2019). Peran Kecerdasan Emosi Dan Ketangguhan Mental Terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet

- Mahasiswa. *Gajah Mada Journal Of Psychology (Gamajop)*, 4, 51.
<https://doi.org/10.22146/Gamajop.45403>
- Torkfar, A., Abbariki, Z., Rostami, A. G., & Karamiyan, E. (2011). Reviewing Relationship Between Emotional Intelligence And Competitive Anxiety In Athlete Students, In Individual And Group Fields. *World Applied Sciences Journal*, 15(1), 92–99.
- Wohon, A. M., & Ediati, A. (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Futsal Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal EMPATI*, 8(2), Article 2.
- Zoghiami, W., Hawani, A., Khiari, H., Mnedla, S., Marsigliante, S., Elloumi, A., & Muscella, A. (2023). The relationship between emotional intelligence, anxiety, and performance in physical education and sport students. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2023.1236070>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A