

**GAYA HIDUP HEDONISTIK UNTUK KEBAHAGIAAN
PERSPEKTIF AL-FARABI
(STUDI KASUS DI KALANGAN MAHASISWA UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA)**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)
dalam Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam



Oleh:

ERIKA PUTRI WULANDARI

NIM: 07010120005

**PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

Nama : Erika Putri Wulandari

Nim : 07010120005

Program Studi : Aqidah dan Filsafat Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 28, Februari 2024

Sa
an

Erika Putri Wulandari

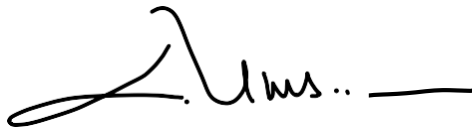
07010120005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “Gaya Hidup Hedonistik untuk Kebahagiaan Perspektif Al-Farabi (Studi Kasus di Kalangan Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya)” yang ditulis oleh Erika Putri Wulandari telah disetujui pada tanggal 26 Februari 2024

Surabaya 26 Februari 2024

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anas..', followed by a horizontal line.

Dr. Anas Amin Alamsyah, M. Ag

NIP: 197004292005011004

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini dengann berjudul “GAYA HIDUP HEDONISTIK UNTUK KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF AL-FARABI (Studi Kasus Di Kalangan Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel)” yang ditulis oleh Erika Putri Wulandari ini telah diuji didepan Tim Penguji pada tanggal 28 Februari 2024.

Tim Penguji:

1. Dr. Anas Amin Alamsyah, M. Ag (Ketua)

:

2. Dr. Suhermanto, M. Hum (Penguji I)

:

3. Dr. Loekisno Choiril Warsito, M. Ag (Penguji II)

:

4. Muhammad Helmi Umam, M. Hum (Penguji III)

:

Surabaya, 28 Februari 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.

NIP. 19700813200501100



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Erika Putri Wulandari
NIM : 07010120005
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Aqidah dan Filsafat Islam
E-mail address : erikaputriwulandari10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Gaya Hidup Hedonistik Untuk Kebahagiaan Perspektif Al-Farabi (Studi Kasus Di Kalangan Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Maret 2024

Penulis

(
Erika Putri Wulandari
)

ABSTRAK

Judul : “Gaya Hidup Hedonistik untuk Kebahagiaan Perspektif Al-Farabi (Studi Kasus di Kalangan Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya)”
Nama : Erika Putri Wulandari
Nim : 07010120005
Prodi : Aqidah dan Filsafat Islam
Pembimbing : Dr. Anas Amin Alamsyah, M. Ag

Gaya hidup hedonistik sudah marak dikalangan mahasiswa salah satunya ialah mahasiswa putri UINSA untuk mencapai kebahagiaan. Kebahagiaan yang dilakukan oleh mahasiswa putri UINSA ialah hedonistik yang bersifat konsumerisme. Mahasiswa yang sudah melakukan konsumerisme secara berlebih berarti bisa disebut sudah terkena gaya hidup hedonistik. Dalam skripsi ini terdapat rumusan masalah yaitu bagaimana gaya hidup hedonistik untuk kebahagiaan di kalangan mahasiswa putri UINSA, dan bagaimana analisis gaya hidup hedonistik untuk kebahagiaan di kalangan mahasiswa putri UINSA di tinjau dengan teori kebahagiaan al-farabi, dengan tujuan ialah untuk mengetahui gaya hidup hedonistik untuk kebahagiaan dan untuk menganalisis gaya hidup hedonistik untuk kebahagiaan al-farabi di kalangan mahasiswa putri UINSA. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pengumpulan data wawancara dan dokumentasi. Teori yang digunakan oleh ialah teori kebahagiaan al-farabi karena masih relevan dengan zaman sekarang. Hasil dari penelitian ialah gaya hidup hedonistik pada mahasiswa putri UINSA masih tergolong hedonistik ringan. Dan untuk mengenai kebahagiaan intelektual untuk mencapai kebahagiaan dicapai dengan cara berbeda baik dari personal, sosial, perasaan, makna hidup, dan spiritual. Dan untuk gaya hidup dan kebahagiaan mahasiswa putri UINSA untuk mencapai kebahagiaan menurut al-farabi masuk pada keutamaan-keutamaan membangun dan mencari kebahagiaan.

Kata Kunci: Kebahagiaan, Gaya Hidup, Hedonistik, Mahasiswa, Al-Farabi

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kajian Terdahulu.....	7
F. Metode Penelitian	8
G. Sistematika Pembahasan.....	14
BAB II WACANA GAYA HIDUP HEDONISTIK DAN TEORI KEBAHAGIAAN AL-FARABI	
A. Gaya Hidup	16
1. Pengertian Gaya Hidup	16
2. Bentuk-bentuk Gaya Hidup	17
B. Gaya Hidup Hedonisme.....	18
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonisme.....	18
2. Aspek-aspek Gaya Hidup Hedonisme	19
3. Faktor-faktor Gaya Hidup Hedonisme.....	20
C. Kebahagiaan	22
1. Pengertian Kebahagiaan.....	22
2. Kebahagiaan Menurut Al-Qur'an	23
3. Kebahagiaan Perspektif Filsafat.....	24
D. Kebahagiaan Al-Farabi	26
1. Biografi Al-Farabi	26
2. Jenis-jenis kebahagiaan.....	29
3. Karya-karya al-farabi	30

4. Teori Kebahagiaan Al-Farabi	30
5. Jalan Memperoleh Kebahagiaan	36
Bab III Gaya Hidup Hedonistik dan Kebahagiaan Al-Farabi	
A. Karakteristik Mahasiswa Putri UINSA	42
B. Karakteristik Gaya Hidup Mahasiswa Putri UINSA	45
C. Karakteristik Kebahagiaan Mahasiswa Putri UINSA	52
Bab IV Analisis Interpretatif Gaya Hidup Hedonistik dan Kebahagiaan Mahasiswa Putri UINSA menurut Teori Kebahagiaan Al-Farabi	
A. Analisis Interpretatif Gaya Hidup Hedonistik dan Gaya Hidup Spiritual Mahasiswa Putri UINSA	55
1. Analisis Interpretatif Gaya Hidup Hedonistik Mahasiswa Putri UINSA ...	55
B. Analisis Interpretatif Kebahagiaan Intelektual Mahasiswa Putri UINSA	56
1. Analisis Interpretatif Kebahagiaan Intelektual Mahasiswa Putri UINSA	56
Bab V Penutup	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Farabi, Abu Nashr, *Ara'ahl al-Madinah al-Fadhilah*, Dar al-Maktabah al-Hilal, (Beirut, Libanon, 1995).
- Al-Farabi, Abu Nashr, *Risalah fi Tanbih 'alā as-Sabīl as-Sa'ādah* (Amman: Universitas Jordan, 1987).
- al-Farabi, Abu Nashr, *Tahshil al-Sa'adah*, (Libanon: Dar wa Maktabah alHilal, 1995).
- Ali, Yunasril, *Perkembangan Pemikiran Falsafi dalam Islam* (Jakarta: Bumi Aksara, 1991).
- Bagir, Haidar. *Percikan Cinta dan Kebahagiaan* (Bandung: Mizan. 2012).
- Chaney, David. *Lifestyle* (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2003).
- Dahlan, Abdul Aziz, *Pemikiran Falsafi dalam Islam*, (Padang: IAIN IB Press, 1999).
- Dedi, Suryadi. *Pengantar Filsafat Islam* (Bandung: CV. Pustaka Setia, 2009) Cet. Ke-1.
- Departemen Agama RI, *Al-Qur'an Dan Terjemahnya*, (Bandung: Gema Risalah Pers, 1993), Qs Al-araf, (7).
- Drijarkara, *Percikan Filsafat*, (Jakarta: PT. Pembangunan, 1981), cet. ke-4.
- Effendi, Rusfian. *Filsafat Kebahagiaan: Plato, Aristoteles, Al-Ghazali, Al-Farabi*. (Deepublish, 2017).
- Hamka, *Tasawuf Modern*, (Jakarta: Republika Penerbit, 2015).
- Heris, Hermawan, *Filsafat Islam* (Bandung; CV Insan Mandiri, 2011), Cet. Ke-1.
- Hude, M. Darwis, *Emosi Penjelajahan Religio Psikologis tentang emosi manusia di dalam Al Qur'an*, (PT. Gelora Aksara Pratama, Jakarta, 2006).
- Japarianto, Edwin. "Analisa faktor type hedonic shopping motivation dan faktor pembentukan kepuasan tourist shopper di Surabaya". *Jurnal manajemen dan kewirausahaan*. Vol. 12 (1).

Khamim, Khairul, Kebahagiaan Dalam Perspektif Al-Qur'an dan Filsafat, Dimuat dalam Jurnal Tasamuh, Vol. 13, No. 2, Juni 2016.

Kotler, P. *Principles of marketing: Consumer Behavior*. Edisi 3. Alih Bahasa: Sindoro dan Molan. (Jakarta: Prenhalindo, 1997).

Leaman, Oliver. *An Introduction to medieval Islamic Philosophy (pengantar Filsafat Islam Abad Pertengahan)*, terj M. Amin Abdullah, (Jakarta: Penerbit Rajawali, 1989).

Madkour, Ibrahim, *Fi al Falsafah al Islamiyah Manhaj wa Tathbiquh (Filsafat Islam Metode dan Penerapan)*, terj Yudian Wahyudi Asmin, (Jakarta: Penerbit Raja Grafindo Persada, 1993).

Makdisi, George, *The Rise of Colleges. Institution of learning in Islam and the west* (Edinburgh: 1981).

Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2007).

N, Setiadi, J. *Psikologi Konsumen*. (Jakarta: Penerbit Prenadamedia Group, 2015).

Nasution, Harun. *Falsafat dan Mistisisme dalam Islam* (Jakarta: PT Bulan Bintang, 2008), cet. Ke-12.

Nasution, Hasimsyah, *Filsafat Islam*, (Jakarta: Gaya Medika Pratama, 2003).

Nasution, Muhammad Iqbal dan Amin Husein. *Pemikiran Politik Islam: dari Masa Klasik hingga Indonesia Kontemporer*, (Jakarta: Kencana, 2010).

Nurvitria, A. "Pengaruh Gaya Hidup Hedonisme Terhadap Perilaku Pembelian Impulsif Pada Mahasiswa Jurusan PPB 2013 FIP UNY". *E-journal Bimbingan dan Konseling*. Universitas Negeri Yogyakarta.

Rahardjo, Mudjia. *Metode pengumpulan data penelitian kualitatif* (2011).

Rakhmad, Alaluddin. *Meraih Kebahagiaan* (Bandung: Simbiosis Rekatama Media, 2008).

Rambe, Uqbatul Khoir, Agama dan Happiness, *Jurnal Studi Sosial Religia* 2, no.2, 2019.

Rianton “Hubungan antara Konfirmatis kelompok teman sebaya dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa Kab. Dhamasraya di Yogyakarta. Naskah Publikasi. Yogyakarta”. *Jurnal Psikologi*, Vol..2 No. 1.

Ridwan, *Statistika Untuk Lembaga dan Instansi Pemerintah/Swasta* (Bandung: Alfabeta, 2004).

Sari, Nanum Sofia, Endah Puspita, “Indikator Kebahagiaan (Al-Sa’adah) dalam perspektif AlQur’an dan hadis”, dimuat dalam *Jurnal PSIKOLOGIKA*, Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi Vol. 23, No. 2, Juli 2018.

Simamora, Johan, *Perilaku Hedonisme di Kalangan Mahasiswa*, (Skripsi Departemen Sosiologi USU, 2014).

Soleh, Khudori, *Filsafat Islam: Dari Klasik hingga Kontemporer*, (Yogyakarta: ar-Ruzz Media, 2016).

Suciptaningsih, Oktaviani Adhi, “Hedonisme dan Konsumerisme dalam Perspektif Dramaturgi Erving Goffman, Equilibria Pendidikan”, *Jurnal Ilmiah Pendidikan Ekonomi* Vol. 2, No. 1, 2017.

Tim Redaksi Kamus Besar Bahasa Indonesia, *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa Edisi Keempat*, (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2012).

Veenhoven, R, “The Art of Buying Coming to Term with Money and Materialism”. *Journal of Happiness Studies*. Vol.4 (4).