

**PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA  
TERHADAP KINERJA GURU DI MADRASAH ALIYAH  
SE-WILAYAH DESA JOGOROTO JOMBANG**

**SKRIPSI**

*Oleh:*

**HARDINA ROHMA**  
**06020320030**



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

**Dosen Pembimbing I**

**Prof. H. Nur Kholis, M.Ed.Adm., Ph.D.**  
**NIP. 196703111992031003**

**Dosen Pembimbing II**

**Dr. Sulanam, M.Pd.**  
**NIP. 197911302014111003**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM  
JURUSAN PENDIDIKAN ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tanga dibawah ini:

Nama : Hardina Rohma  
Tempat/Tanggal Lahir : Jombang, 27 Juli 2002  
NIM : 06020320030  
Jurusan/Prodi : Kependidikan Islam/Manajemen Pendidikan Islam  
Judul : Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja  
Terhadap Kinerja Guru di Madrasah Aliyah Se-  
Wilayah Desa Jogoroto Jombang  
Dosen Pembimbing : 1. Prof. H. Nur Kholis, M.Ed.Adm., Ph.D.  
2. Dr. Sulanam, M.Pd.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat benar-benar hasil karya saya sendiri,  
dan saya bertanggung jawab secara akademis atas apa yang saya tulis.

Pernyataan ini dibuat sebagai salah satu syarat menempuh Ujian Munaqosah.

Surabaya, 26 Februari 2024

Yang menyatakan,



**Hardina Rohma**  
(06020320030)

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh:

NAMA : HARDINA ROHMA

NIM : 06020320030

JUDUL : PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA  
TERHADAP KINERJA GURU DI MADRASAH ALIYAH  
SE-WILAYAH DESA JOGOROTO JOMBANG

Telah diperiksa dan disetujui untuk disajikan.

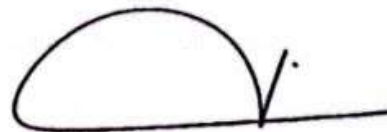
Surabaya, 16 Februari 2024

Pembimbing I



**Prof. H. Nur Kholis, M.Ed.Adm., Ph.D.**  
NIP. 196703111992031003

Pembimbing II



**Dr. Sulanam, M.Pd.**  
NIP. 197911302014111003

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN MUNAQOSAH

Skripsi oleh Hardina Rohma ini telah dipertahankan di depan tim penguji skripsi

Fakultas Tarbiyah dan Keguruan,

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya




Surabaya, 6 Maret 2024

Dekan,

Prof. Dr. H. Muhammad Thohir, S.Ag. M.Pd.  
NIP. 197407251998031001

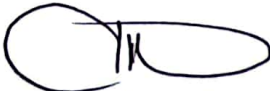
Penguji 1

  
Dr. Lilik Hariwah, M.Pd.I  
NIP. 198002102011012005

Penguji 2

  
Ahmad Fauzi, M.Pd  
NIP. 197905262014111001

Penguji 3

  
Prof. H. Nur Kholis, M.Ed.Adm., Ph.D.  
NIP. 196703111992031003

Penguji 4

  
Dr. Sulanam, M.Pd.  
NIP. 197911302014111003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : HARDINA ROHMA  
NIM : 06020320030  
Fakultas/Jurusan : TARBIYAH DAN KEGURUAN/ PENDIDIKAN ISLAM  
E-mail address : [hardinarohma2@gmail.com](mailto:hardinarohma2@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi     Tesis     Desertasi     Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

**PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA**

**GURU DI MADRASAH ALIYAH SE-WILAYAH DESA JOGOROTO JOMBANG**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Februari 2024



Penulis  
(HARDINA ROHMA)

## ABSTRAK

**Hardina Rohma (06020320030), Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru di Madrasah Aliyah Se-Wilayah Desa Jogoroto Jombang, Skripsi Program Strata Satu (S-1) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2024.**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh dari stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja guru. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 58 responden yakni guru di Madrasah Aliyah Se-Wilayah Desa Jogoroto Jombang dengan teknik pengambilan penelitian populasi. Teknik analisis menggunakan analisis regresi linear berganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa uji t stres kerja tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja guru di Madrasah Aliyah Se-Wilayah Desa Jogoroto Jombang, sedangkan lingkungan kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja guru di Madrasah Aliyah Se-Wilayah Desa Jogoroto Jombang. Dalam uji F, variabel stres kerja dan lingkungan kerja secara simultan atau bersama-sama memiliki pengaruh terhadap kinerja guru. Nilai R Square pada penelitian ini adalah 29,3%, sisanya sebanyak 70,7% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

**Kata Kunci: Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Kinerja Guru.**

## **ABSTRACT**

**Hardina Rohma (06020320030), Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru di Madrasah Aliyah Se-Wilayah Desa Jogoroto Jombang, Skripsi Program Strata Satu (S-1) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2024.**

*The purpose of this research is to examine the effect of work stress and work environment on teacher performance. This study uses quantitative research methods with a sample size of 58 respondents, namely teachers at Madrasah Aliyah Se-Wilayah Desa Jogoroto Jombang with population research techniques. The analysis technique used multiple linear regression analysis.*

*The results of this study indicate that the *t* test of work stress does not have a significant effect on teacher performance in Madrasah Aliyah Se-Wilayah Desa Jogoroto Jombang, while the work environment has a significant effect on teacher performance in Madrasah Aliyah Se-Wilayah Desa Jogoroto Jombang. In the *F* test, the variables of work stress and work environment simultaneously or together have an influence on teacher performance. The *R* Square value in this study is 29,3%, the remaining 70,7% is influenced by other variables not examined.*

**Keywords: Work Stress, Work Environment, Teacher Performance.**

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN MUNAQOSAH</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Manfaat Penelitian .....	13
E. Keaslian Penelitian.....	14
F. Sistematika Pembahasan .....	16
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>18</b>
A. Kinerja Guru.....	18
1. Pengertian Kinerja Guru .....	18
2. Indikator Kinerja Guru .....	20
3. Upaya dalam Meningkatkan Kinerja Guru .....	22
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Guru .....	24
B. Stres Kerja.....	26
1. Pengertian Stres Kerja .....	26
2. Indikator Stres Kerja .....	29
3. Faktor Yang Menyebabkan Stres Kerja .....	29
4. Upaya dalam Mengatasi Stres Kerja .....	31
C. Lingkungan Kerja.....	32
1. Pengertian Lingkungan Kerja.....	32
2. Jenis-Jenis Lingkungan Kerja .....	34
3. Indikator Lingkungan Kerja .....	36
4. Faktor Yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja .....	36
D. Hubungan Antara Variabel .....	39
E. Landasan Teori.....	40
F. Hipotesis.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>44</b>
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Lokasi Penelitian .....	45
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	46
1. Variabel Penelitian .....	46
2. Definisi Operasional.....	47



D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	49
1. Populasi .....	49
2. Sampel dan Teknik Sampling.....	50
E. Teknik Pengumpulan Data.....	50
1. Angket atau Kuesioner .....	51
2. Dokumentasi.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	53
1. Skala Kinerja Guru .....	53
2. Skala Stres Kerja .....	53
3. Skala Lingkungan Kerja.....	54
G. Validitas dan Reliabilitas .....	54
1. Uji Validitas .....	54
2. Uji Reliabilitas.....	55
H. Analisis Data .....	56
1. Uji Asumsi Data Klasik.....	56
2. Uji Regresi Linear Berganda .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
A. Hasil Penelitian .....	60
1. Deskripsi Subjek.....	60
2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	64
3. Hasil Analisis Data.....	66
B. Pembahasan.....	74
1. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru.....	74
2. Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru .....	76
3. Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru...	79
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Guru .....	49
Tabel 3.2 Pengukuran Skala Likert .....	52
Tabel 3.3 Kebutuhan Data Dokumentasi .....	52
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Y .....	53
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Variabel $X_1$ .....	53
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Variabel $X_2$ .....	54
Tabel 4.1 Karakteristik Demografis Responden .....	63
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Variabel X dan Y .....	64
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X dan Y .....	65
Tabel 4.4 Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov .....	66
Tabel 4.5 Hasil Uji Heterokedastisitas dengan Uji Glejser .....	68
Tabel 4.6 Hasil Uji Multikolinearitas .....	69
Tabel 4.7 Hasil Uji Regresi Linear Berganda .....	70
Tabel 4.8 Hasil Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	71
Tabel 4.9 Hasil Uji F .....	72
Tabel 4.10 Hasil Uji Determinasi Parsial .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual pada Kinerja Guru .....	41
Gambar 4.1 Grafik Probability-Plot .....	67
Gambar 4.3 Grafik Scatterplot .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian .....	88
--	----

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Karimuddin, Misabahul Jannah, Ummul Aiman, Suryadin Hasda, Zahara Fadilla, Taqwin, Masita, Ketut Ngurah Ardiawan, and SariMeilida Eka. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Edited by Nanda Saputra. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2022.
- Ahmad, Yuliya, Bernhard Tewel, and Taroreh Rita. “Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Fif Group Manado.” *Jurnal EMBA : Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi* 7, no. 3 (2019): 2303–1174. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/emba/article/view/23747>.
- Arifin, Mochamad Zainul, and Riyan Sisiawan Putra. “Literatur Review Pengaruh Stress Kerja , Motivasi Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.” *Mizania: Jurnal Ekonomi dan Akuntansi* 1, no. 1 (2021): 48–55.
- Ayuhana, Witria Ayuhana, Syamsurizaldi Syamsurizaldi, and Novera Wandra. “Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Kepuasan Kerja Pada Pengadilan Agama Muara Labuh Dan Pengadilan Agama Koto Baru.” *Jurnal Administrasi dan Kebijakan Publik* 3, no. 2 (June 29, 2019): 179–194.
- Badrianto, Yuan, Ratih Pratiwi, Suprayitno, Hamdan Firmansyah, Rahmanita Ginting, Fitri Rezeki, Mochammad Purnomo, et al. *Perilaku Organisasi*. CV. Media Sains Indonesia, 2021.
- Bhastary Dwipayani, Manda. “Pengaruh Etika Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan.” *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen* 3, no. 2 (2020): 160–170.
- Budianto, A.Aji Tri, and Amelia Katini. “Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada PT Perusahaan Gas Negara (Persero) Tbk Sbu Distribusi Wilayah I Jakarta.” *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang* 3, no. 1 (2015).
- Buulolo, Festinahati, Paskalis Dakhi, and Erasma F Zalogo. “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Camat Aramo Kabupaten Nias Selatan.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Nias Selatan* 4, no. 2 (July 28, 2021): 191–202. Accessed November 18, 2023. <https://jurnal.uniraya.ac.id/index.php/jim/article/view/236>.
- Ceman, Iska. “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Telkom Akses Makassar Regional.” Universitas Muhammadiyah Makassar,

2018.

Cooper, Cary L., and Sue Cartwright. "An Intervention Strategy for Workplace Stress." *Journal of Psychosomatic Research* 43, no. 1 (1997): 7–16.

Damanik, Rabukit. "Hubungan Kompetensi Guru Dengan Kinerja Guru." *Jurnal Serunai Administrasi Pendidikan* 8, no. 2 (2019).

Djafar, Hamsiah, Hasmiati Eka Putri, Putri Nurbaiti, and Zulfikar Hamzah. "Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru Di MTs Madani Pao-Pao." *Educational Leadership: Jurnal Manajemen Pendidikan* 1, no. 1 (2021): 10–19.

Dzikra, Faira Medina. "Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru Pada Smp Negeri 2 Bangko Bagansiapi-Api." *Eko dan Bisnis: Riau Economic and Business Review* 13, no. 2 (2022): 114–124. <https://ekobis.stieriau-akbar.ac.id/index.php/Ekobis/article/view/381>.

Farisi, Salman. "Pengaruh Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara." *Jurnal SALMAN (Sosial dan Manajemen)* 1, no. 3 (December 17, 2020): 31–42. Accessed February 10, 2024. <http://jurnal.fisarresearch.or.id/index.php/salman/article/view/9>.

Fauzi, Achmad, Adi Wibowo Noor Fikri, Aulia Dila Nitami, Adi Firmansyah, Friska Ajeng Lestari, Rafael Yoga Widyananta, Tania Salsabila Nur Rahmah, and Tito Wahyu Pradana. "Peran Komunikasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dalam Organisasi Di PT. Multi Daya Bangun Mandiri (Literature Review MSDM)." *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi* 3, no. 6 (July 2, 2022): 588–598.

Ferils, Muh. "Kompetensi Dan Stres Kerja Pengaruhnya Terhadap Kinerja Pegawai." *AKUNTABEL: Jurnal Ekonomi dan Keuangan* 19, no. 4 (2022): 768–778. Accessed February 10, 2024. <https://journal.feb.unmul.ac.id/index.php/AKUNTABEL/article/view/11910>.

Gunawan, Hendra. "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan." *Bongaya Journal for Research in Management (BJRM)* 1, no. 2 (2018): 56–61.

Haslinda, Haslinda, and Jamaluddin Majid. "Pengaruh Perencanaan Anggaran Dan Evaluasi Anggaran Terhadap Kinerja Organisasi Dengan Standar Biaya Sebagai Variabel Moderating Pada Pemerintah Daerah Kabupaten Wajo." *Jurnal Ilmiah Akuntansi Peradaban* 2, no. 6 (2016): 1–21.

Leniwati, Leniwati, and Yasir Arafat. "Implementasi Supervisi Akademik Kepala Sekolah Untuk Meningkatkan Kinerja Guru." *JMKSP (Jurnal Manajemen,*

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

*Kepeimpinan, dan Supervisi Pendidikan*) 2, no. 1 (2017): 106–114.

Maharani, Rahmi, and Apri Budianto. “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dan Kinerja Perawat Rawat Inap Dalam.” *Management Review* 3, no. 2 (2019): 327–332.  
<http://jurnal.unigal.ac.id/index.php/managementreviewdoi:http://dx.doi.org/10.25157/mr.v3i2.2614>.

Majid, Abd. “Pengembangan Kinerja Guru Melalui Kompetensi, Komitmen Dan Motivasi Kerja” (2016). Accessed November 13, 2023.  
<http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/12743>.

Makkira, Syakir, Kurniawan Sandi, Sani Amar, and Ngando Ali. “Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep.” *Amkop Management Accounting Review (AMAR)* 2, no. 1 (2022): 20–27.

Mardiatmoko, Gun. “Pentingnya Uji Asumsi Klasik Pada Analisis Regresi Linier Berganda.” *BAREKENG: Jurnal Ilmu Matematika dan Terapan* 14, no. 3 (October 10, 2020): 333–342.

Maswar, Zikriati Mahyani, and Muhammad Jufri. “Pengaruh Motivasi Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.” *Al-Idarah: Jurnal Manajemen dan Bisnis Islam* 1, no. 1 (2020): 16–29.

Mesiono. “Hubungan Antara Stress Dan Kepuasan Kerja Dengan Kinerja Guru Smp Negeri 1 Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang.” *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 1, no. 2 (2013): 104–119.

Mulyono, Fransisca. “Penanganan Stres Terkait Pekerjaan.” *Jurnal Administrasi Bisnis* 6, no. 2 (2020): 132–145.

Muspawi, Mohamad. “Strategi Peningkatan Kinerja Guru.” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 21, no. 1 (2021): 101.

Natoen, Ardiyan, Sopiyan AR, Indra Satriawan, and Periansya. “Faktor-Faktor Demografi Yang Berdampak Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak Badan (UMKM) Di Kota Palembang.” *Jurnal Riset Terapan Akuntansi* 2, no. 2 (2018): 101–115.

Permana, Ayu Intan, and Delfi Eliza. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Guru Taman Kanak-Kanak.” *Jurnal Basicedu* 6, no. 3 (2022): 5226–5236.

Pranitasari, Diah, and Chondro Rini Woro Kusumawardani. “Pengaruh Stress Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Keterlibatan Kerja Dan Dampaknya

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

Pada Etika Kerja Karyawan” 9, no. 1 (2021).

Pratiwi, Sonia Indah, and Desy Mardianty. “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru Pada Sekolah Luar Biasa (SLB) Harapan Bunda Kota Dumai.” *Sinergi : Jurnal Ekonomi , Bisnis dan Manajemen* 1, no. 2 (2022): 15–25.

Priadana, Sidik, and Denok Sunarsi. *Metode Penelitian Kuantitatif*, 2021. Pascal Books.

Qoyyimah, Milafatul, Tegoeh Hari Barianto, and Siti Chamidah. “Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi PT. INKA Multi Solusi Madiun | Qoyyimah | ASSET: Jurnal Manajemen Dan Bisnis.” *Asset: Jurnal Ilmiah Bidang Manajemen dan Bisnis* 2, no. 1 (2019): 11–20. Accessed February 10, 2024. <https://journal.umpo.ac.id/index.php/ASSET/article/view/2548/1350>.

Rahul, Chauhan, Hapzi Ali, and Munawar Niknik. “Building Performance Service Through Transformational Leadership Analysis, Work Stress And Work Motivation (Empirical Case Study In Stationery Distributor Companies)” 1, no. 1 (2019): 87–107.

Ramadhani, Maria. “Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Administrasi Sekolah Menengah Atas Negeri Se-Kota Pekanbaru.” Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2021.

RI, Menteri Agama. “Keputusan Menteri Agama Republik Indonesia No. 370 Tahun 1993” (1993).

Robert A. Karasek, Jr. “Job Demands, Job Decision Latitude, and Mental Strain: Implication for Job Redesign.” *Administrative Science Quarterly* 24, no. 2 (1979): 285–308.

Roslioni, Elis. “Mutu Pendidikan Dengan Peningkatan Kinerja Guru.” *JIM: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah* 8, no. 2 (April 30, 2023): 706–712.

Saifullah. “Determinasi Motivasi Dan Kinerja Guru Terhadap Kepemimpinan Kepala Sekolah Dan Kompetensi Profesional Guru (Studi Kasus Di SMA Negeri 1 Kota Bima) Literature Review Manajemen Sumber Daya Manusia.” *Jurnal Manajemen Pendidikan dan Ilmu Sosial* 1, no. 2 (2020). <https://dinastirev.org/JMPIS>.

Sanaky, Musrifah Mardiani. “Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah.” *Jurnal Simetrik* 11, no. 1 (2021): 432–439.

- Sari, Indah Liana, Victor P.K Lengkong, and Jantje L. Sepang. "Pengaruh Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Wenangcemerlang Press." *Jurnal EMBA : Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi* 5, no. 3 (2017): 4445–4454. Accessed February 10, 2024. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/emba/article/view/18638>.
- Sari, Indah Purnama, Suhada Suhada, Tri Sinarti, and Mohamad Nur Arriyanto. "Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Dan Non Fisik Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pada Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Sumatera Selatan." *Jurnal Media Wahana Ekonomika* 20, no. 3 (November 6, 2023): 460–473. Accessed November 29, 2023. <https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/Ekonomika/article/view/13442>.
- Schooger, Laura Isabel. "Coping with Work-Related Stressors: Does Education Reduce Work-Related Stress?" *Journal of Public Health* (September 19, 2023). Accessed September 21, 2023. <https://link.springer.com/10.1007/s10389-023-02070-5>.
- Sihaloho, Ronal Donra, and Hotlin Siregar. "Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Super Setia Sagita Medan." *Jurnal Ilmiah Socio Secretum* 9, no. 2 (2020): 273–281.
- Sitanggang, Dolly V.P. "Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Kantor Pada PT. Air Jernih Pekanbaru Riau." Universitas Islam Riau, 2021.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Dan R&D*. Penerbit Alfabeta, 2013.
- Sulastri, Sulastri, and Onsardi Onsardi. "Pengaruh Stres Kerja, Dan Beban Kerja, Terhadap Kinerja Karyawan." *Journal of Management and Bussines (JOMB)* 2, no. 1 (June 27, 2020): 83–98. Accessed December 8, 2023. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOMB/article/view/1215>.
- Suparmi, and Septiawan Vicy. "Reward Dan Punishment Sebagai Pemicu Kinerja Karyawan Pada Pt. Dunia Setia Sandang Asli Iv Ungaran." *Jurnal Ilmiah Untag Semarang* 8, no. 1 (2019): 51–61. <http://jurnal.untagsmg.ac.id/index.php/sa/article/view/1134/981>.
- Suswati, Endang. "The Influence of Work Stress on Turnover Intention: Employee Performance As Mediator in Casual-Dining Restaurant." *Jurnal Aplikasi Manajemen* 18, no. 2 (2020): 391–399.
- Syahrum, and Salim. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Edited by Rusydi Ananda. Citapustaka Media, 2014.

- Tsalasah, Ekromi Fraida, Noermijati, and Kusuma Ratnawati. "The Effect of Work Stress On The Performance Of Employees Psychological Well-Being And Subjective Well-Being." *MEC-J (Management and Economics Journal)* 3, no. 1 (2019): 95–107. <https://doi.org/10.18860/mec-j.v0i2.5570>.
- Usmelia, Evrida. "Pengaruh Disiplin, Motivasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktifitas Karyawan PT Telexindo Bizmart" (2023). Accessed November 29, 2023. [https://www.researchgate.net/publication/371857462\\_pengaruh\\_disiplin\\_motivasi\\_dan\\_lingkungan\\_kerja\\_terhadap\\_produkatifitas\\_karyawan\\_pt\\_telexindo\\_bizmart](https://www.researchgate.net/publication/371857462_pengaruh_disiplin_motivasi_dan_lingkungan_kerja_terhadap_produkatifitas_karyawan_pt_telexindo_bizmart).
- Valendra, Yosa, Syahrums Agung, Dan Muhamad, and Azis Firdaus. "Pengaruh Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan." *Manager : Jurnal Ilmu Manajemen* 2, no. 4 (December 11, 2019): 514–526. Accessed February 10, 2024. <https://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Manager/article/view/3798>.
- Wahyu, Sri, Fahmi Rizal, and Nurhasan Syah. "Teacher Performance Analysis in the Learning Process." *Journal of Education Research and Evaluation* 5, no. 1 (2021): 67.
- Yuli Asih, Gusti, Hardani Widhiastuti, and Rusmalia Dewi. *Stress Kerja*. Semarang University Press, 2018.
- Zubair, Ahmad, Rambat Nur Sasongko, and Aliman. "Manajemen Peningkatan Kinerja Guru." *Manajer Pendidikan* 11, no. 4 (2017): 304–311.