

**FUNGSI SPIRITUALITAS DAN PSIKOLOGIS DALAM
PENANGGULANGAN ISU MISOGINI DI FAKULTAS USHULUDDIN
DAN FILSAFAT UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)
dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Oleh :

Fadhilatin Nashihah

NIM : 07020620025

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fadhilatin Nashihah

NIM : 07020620025

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Instansi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul “Fungsi Spiritualitas dan Psikologis dalam Penanggulangan Isu Misogini di Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya” adalah murni hasil karya sendiri, kecuali yang menyangkut sumber.

Surabaya, 21 Februari 2024

Saya yang menyatakan



Fadhilatin Nashihah

07020620025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh :

Nama : Fadhilatin Nashihah

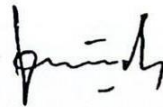
NIM : 07020620025

Judul Skripsi : Fungsi Spiritualitas dan Psikologis dalam Penanggulangan
Isu Misogini di Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas
Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 20 Februari 2024

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. Muktafi, M.Ag

196008131994031003

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Fungsi Spiritualitas dan Psikologis dalam Penanggulangan Isu Misogini di Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya” yang ditulis oleh Fadhilatin Nashihah telah diuji di depan Tim Penguji pada Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya tanggal 07 Maret 2024

Tim Penguji:

1. Prof. H. Muktafi M.Ag

:

2. Herliyana Isnaeni, M.Psi, Psikolog

:

3. Dr. Tasmuji, M.Ag.

:

4. Dr. Nasruddin. S.Pd, S.Th.I. M.A.

:

Surabaya, 17 Maret 2024

Dekan

Fakultas Ushuluddin dan Filsafat


Prof. Dr. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP. 197008132005011003

PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fadhilatin Nashihah
NIM : 07020620025
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : fadhilatinnashihahwa019@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

FUNGSI SPIRITUALITAS DAN PSIKOLOGIS DALAM PENANGGULANGAN ISU

MISOGINI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT UNIVERSITAS ISLAM

NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Maret 2024

Penulis

(Fadhilatin Nashihah)

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “Fungsi Spiritualitas dan Psikologis dalam Penanggulangan Isu Misogini di Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya” yang ditulis oleh Fadhilatin Nashihah (07020620025), Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2024.

Banyak kasus yang dialami oleh perempuan di lingkungan masyarakat termasuk di Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Banyak orang menganggap bahwa agama mengesampingkan urusan perempuan karena ada hadis dan ayat yang seolah menempatkan perempuan di urutan kedua setelah laki-laki. Penelitian skripsi ini mencari jawaban atas pertanyaan 1) apa pengertian *misogini* 2) bagaimana fungsi spiritualitas dan psikologis mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya terhadap penanggulangan isu *misogini*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang bersifat deskriptif dengan pengumpulan data berupa wawancara untuk mengetahui keadaan pada obyek yang diteliti. Penelitian ini menghasilkan temuan bahwa *misogini* merupakan bentuk diskriminasi yang melibatkan kebencian terhadap perempuan, memandang perempuan adalah pihak yang pantas dieksploitasi dan ditindas, disudutkan, bahkan dikucilkan. Spiritualitas dan kondisi psikologis memiliki fungsi dalam mencegah seseorang melakukan tindakan diskriminasi terhadap perempuan. Isu bahwa *misogini* adalah ajaran agama Islam itu tidak benar. Hadis-hadis yang dianggap *misogini* juga tidak dapat dipastikan kebenarannya. Agama sebagai kontrol manusia untuk tidak melakukan penyimpangan. Agama menjadi pondasi dalam kehidupan sosial, agama membuat manusia saling menghormati satu sama lain tanpa memandang gender. Agama dapat memainkan peran penting dalam mendidik masyarakat tentang kesetaraan gender dan pentingnya menghormati hak-hak perempuan, mengajarkan nilai-nilai keadilan, kasih sayang dan penghargaan terhadap martabat manusia, yang secara langsung menentang sikap dan perilaku misogini. Agama dapat memberikan dukungan dan bantuan kepada korban kekerasan terhadap perempuan, menyediakan tempat perlindungan, konseling, dan dukungan bagi korban. Psikologis berperan dalam pembentukan pola pikir manusia, lingkungan terdekat seperti keluarga termasuk didalamnya. Fungsi psikologi dapat membantu menyediakan edukatif yang efektif untuk mengatasi dan mengubah sikap-sikap misogini. Psikologi dapat menyediakan terapi dan konseling bagi individu yang terpengaruh oleh misogini, baik sebagai korban maupun pelaku. Peran psikologis mendukung perkembangan identitas gender yang sehat dan positif, termasuk memahami peran gender dalam pembentukan identitas individu dan mengatasi tekanan sosial yang berkaitan dengan norma-norma gender yang merugikan.

Kata kunci : Spiritualitas, Psikologis, *Isu Misogini*.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	ix
KATA PENGANTAR.....	xvii
ABSTRAK.....	xix
DAFTAR ISI	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Telaah pustaka.....	7
F. Kerangka Teoritis.....	12
G. Metode Penelitian.....	14
H. Sistematika Penulisan.....	18
BAB II	21
SPIRITUALITAS DAN PSIKOLOGIS MANUSIA	21
A. Spiritualitas	21
1. Pengertian Spiritualitas	21
2. Spiritualitas Islam	23
3. Fungsi Spiritualitas	25
4. Perempuan dalam Islam	29
B. Psikologis.....	32
1. Pengertian Psikologis.....	32
2. Isu-Isu Misogini.....	34

3. Kesetaraan Gender	35
C. Isu Misogini	40
1. Pengertian Misogini	40
2. Isu Misogini dalam Hadis.....	41
BAB III.....	45
GAMBARAN UMUM FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT.....	45
A. Deskripsi Umum Tempat Penelitian	45
1. Sejarah Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya	45
2. Visi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya	46
3. Misi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.....	46
4. Tujuan	46
5. Tata Kerja Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.....	47
6. Latar Belakang Berdirinya Fakultas Ushuluddin dan Filsafat.....	49
B. Gambaran Umum Subjek.....	50
BAB IV	68
FUNGSI SPIRITUALITAS DAN PSIKOLOGIS DALAM	
PENANGGULANGAN ISU MISOGINI	68
A. Analisis Fungsi Spiritualitas dan Psikologis	68
B. Penanggulangan Isu Misogini di Fakultas Ushuluddin dan Filsafat	71
BAB V.....	73
PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran dan Rekomendasi.....	75
1. Bagi Mahasiswa UINSA	75
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	75
3. Bagi Pihak Kampus.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- AAR. Penanggulangan Isu Misogini, January 19, 2024.
- Abd, K. Halim. “Konsep Gender dalam Al-Quran (Kajian Tafsir tentang Gender dalam QS. Ali Imran [3]:36)” 7, No. 1 (June 2014).
- AFOF. Penanggulangan Isu Misogini, January 18, 2024.
- Agustiani, Yupi, and Teti Ratnasih. “Kualitas dan Interpretasi Hadis tentang Misogini: Studi Takhrij dan Syarah.” *Jurnal Riset Agama* 2, No. 2 (May 19, 2022): <https://doi.org/10.15575/jra.v2i2.18057>.
- AKA. Penanggulangan Isu Misogini, January 20, 2024.
- Akhiriyati, Sundari. “Isu Gender di Indonesia dalam Respon Nahdhatul Ulama” 10, No. 1 (June 2017).
- Alaydrus, Halimah. n.d. Instagram. <https://www.instagram.com/p/C2q-1iTyjyR/?igsh=ZjZzbHlydTZ3a20w>
- Amir Maliki Abitolkha, and Muhamad Basyrul Muvid M.Pd S. Pd I. *Islam Sufistik: Membumikan Ajaran Tasawuf yang Humanis, Spiritualis dan Etis Islam*. Penerbit CV. Pena Persada, 2020.
- Anisa, Darania dan Ikawati, Erna. “Posisi Perempuan dalam Hukum Keluarga Islam di Indonesia (Analisis Kompilasi Hukum Islam Kajian Gender dan Feminisme)” 5, No. 1 (2021).
- Assyakurrohman, Dimas, Dewa Ikhrum, Rusdy A. Sirodj, and Muhammad Win Afgani. “Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif.” *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer* 3, No. 01 (2023): 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>.
- Azisi, Ali Mursyid. “Peran Agama dalam Memelihara Kesehatan Jiwa dan Kontrol Sosial Masyarakat” 11, No. 2 (2020).
- Dewanti, Indriana Retno, and Sajarwa. “Eksplisitasi pada Terjemahan Misogini dalam Serial Netflix *Inventing Anna*.” *KLAUSA (Kajian Linguistik, Pembelajaran Bahasa, dan Sastra)* 7, No. 2 (December 10, 2023). <https://doi.org/10.33479/klausa.v7i2.854>.
- Fikriyah, Samrotul, Annisa Mayasari, Ulfah Ulfah, and Opan Arifudin. “Peran Orang Tua terhadap Pembentukan Karakter Anak dalam Menyikapi Bullying.” *Jurnal Tahsinia* 3, No. 1 (April 30, 2022): 11–19. <https://doi.org/10.57171/jt.v3i1.306>.
- Fridayanti, Frida. “Pemaknaan Hidup (Meaning in Life) dalam Kajian Psikologi.” *Psikologika (Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi)* 18 (July 1, 2013): 189–98.

- Hamisan, Nur Saadah. *Tradisi Misogini dan Anti Wanita Dalam Hadis : Isu dan Analisis*, 2019.
- HNU. Penanggulangan Isu Misogini, January 19, 2024.
- Iffatunnuha. “Kemampuan Baca Tulis Al-Quran (BTQ) Mahasiswa Angkatan 2015 Prodi PAI Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan UIN Sunan Ampel Surabaya.” Surabaya, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2019.
- Imaduddin, Aam. “Spiritualitas dalam Konteks Konseling.” *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice, and Research* 1, No. 01 (January 17, 2017).
- Ismail, Zulkifli, Melanie Pita Lestari, Panti Rahayu, and Fransiska Novita Eleanora. “Kesetaraan Gender Ditinjau dari Sudut Pandang Normatif dan Ssosiologis.” *SASI* 26, No. 2 (June 4, 2020). <https://doi.org/10.47268/sasi.v26i2.224>.
- Itsram. “Belenggu Budaya Patriarki Terhadap Kesetaraan Gender Di Indonesia.” *ITS News* (blog), April 22, 2020. <https://www.its.ac.id/news/2020/04/22/belenggu-budaya-patriarki-terhadap-kesetaraan-gender-di-indonesia/>.
- Kamila, Anisa Galuh. “Spiritualitas Remaja Ditinjau dari Pola Asuh Orangtua Otoriter di Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya.” Surabaya, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2023.
- Komnas Perempuan. “Lembar Fakta Catatan Tahunan Komnas Perempuan Tahun 2023 Kekerasan Terhadap Perempuan Di Ranah Publik dan Negara: Minimnya Pelindungan Dan Pemulihan.” Jakarta: Komisi Nasional Anti Kekerasan terhadap Perempuan, March 7, 2023.
- Liam, Nicholas. “[PDF] [EPUB] Woman Hating Download.” OceanofPDF, December 24, 2020.
- Lutfhin, Lujeng Luthfia. Dr. B.R. Suryo Baskoro, M.S. “Misogini dalam Film Persepolis: Analisis Wacana Kritis Model Sara Mills.” Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada, 2020.
- Lutfi, Muhammad 172050251. “Konstruksi Makna Misogini Amerika Serikat di Era Donald Trump dalam Film Borats 2.” Other, FISIP UNPAS, 2022.
- Mubarokah, Lulu. “Wanita dalam Islam” 6, No. 1 (2021).
- Manne, Kate. “Losing (to) Misogynists.” In *Down Girl: The Logic of Misogyny*, edited by Kate Manne, 0. Oxford University Press, 2017. <https://doi.org/10.1093/oso/9780190604981.003.0009>.
- Mansir, Firman. “Pendidikan Psikologi dalam Kajian Pendidikan Islam.” *Psikis : Jurnal Psikologi Islami* 4, No. 1 (June 8, 2018): 61–73. <https://doi.org/10.19109>.
- MBR. Penanggulangan Isu Misogini, January 20, 2024.

- “Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D / Sugiyono | OPAC Perpustakaan Nasional RI.” n.d.
- Muktafi. "Penanggulangan Isu Misogini", February 10, 2024.
- MFR. Penanggulangan Isu Misogini, January 20, 2024.
- Nasiru, La Ode Gusman Author. “Misogini dan Konfrontasi Antarsesama Tokoh Perempuan dalam Tiga Dongeng Kanak-Kanak / La Ode Gusman Nasiru.” Universitas Indonesia Library. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, 2016.
- Nabilah, Alin. “Pengaruh internalized misogyny terhadap psychological distress pada mahasiswi program S1 Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.” Undergraduate, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2022.
- Nugroho, Anton Priyo. “Mendalami Makna dan Tujuan Spiritualitas dalam Islam.” *El -Hekam* 7, No. 1 (October 3, 2023). <https://doi.org/10.31958/jeh.v7i1.10567>.
- Pranata, Dinda. “Misogini - Benarkah Ini Salah Satu Penyakit Kebencian Berlebihan dalam Psikologi?” *Senja Hari* (blog), July 22, 2019. <https://senjahari.com/2019/07/22/misogini-benarkah-ini-salah-satu-penyakit-kebencian-berlebihan-dalam-psikologi/>.
- Purnamawati, Kurnia Ayu. “Women Objectification As An Act Of Misogyny In Robert Galbraith’s Career Of Evil.” Skripsi, Universitas Airlangga, 2019.
- Putra, Ryan Rachmat Fauzibari 165010025. “Dampak Isu-Isu Kontroversial dalam Sosial Media terhadap Meningkatnya Sikap Diskriminasi pada Masyarakat (Studi Deskriptif pada Asrama Mahasiswa Papua di Jl. Dago, Kota Bandung).” Other, Bandung, FKIP UNPAS, 2020. <https://fkip.unpas.ac.id/>.
- Sira Anak Sholeh. *Teknik Analisis Data*. Makassar, Universitas Negeri Makassar, n.d.
- “Surat Al-Ahzab Ayat 59: Arab, Latin, Terjemah dan Tafsir Lengkap | Quran NU Online.” Accessed February 16, 2024. <https://quran.nu.or.id/al-ahzab/59>.
- “Surat Al-Anbiya Ayat 107 Arab, Latin, Terjemah dan Tafsir | Baca di TafsirWeb.” Accessed February 16, 2024. <https://tafsirweb.com/5619-surat-al-anbiya-ayat-107.html>.
- Suryana, Universitas Pendidikan Indonesia. *Metodologi Penelitian Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, 2010.
- Szymanski, Dawn, Arpana Gupta, Erika Carr, and Destin Stewart. “Internalized Misogyny as a Moderator of the Link between Sexist Events and Women’s Psychological Distress.” *Sex Roles* 61 (July 1, 2009): 101–9. <https://doi.org/10.1007/s11199-009-9611-y>.